

XXVI Bieg Lwa Legnickiego

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg 21km**

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy

Termin: 06.10.2013

Miejsce: Legnica

Dystans: 21,097 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M18										
1	602	SZOSTAK Paweł	HRUBIESZÓW	POL	AZS AWF KATOWICE	93	M18/1 (M)2	01:10:25	01:10:25	03.20
2	505	ZAGÓRNY Marcin	RADNICA	POL	SPORT TEAM RADNICA	88	M18/2 (M)3	01:10:43	01:10:43	03.21
3	562	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	RUNNERSCLUB.PL	85	M18/3 (M)4	01:11:02	01:11:02	03.22
4	586	RYNKOWSKI Bartosz	GDAŃSK	POL		89	M18/4 (M)5	01:13:35	01:13:33	03.29
5	275	DOBROWOLSKI Jan	WROCLAW	POL	EARLYMATH.PL	87	M18/5 (M)7	01:14:58	01:14:58	03.33
6	556	BŁAZIŃSKI Adrian	WAWELNO	POL	BIEG OPOLSKI	86	M18/6 (M)9	01:15:37	01:15:36	03.35
7	137	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH	POL	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	91	M18/7 (M)10	01:15:52	01:15:52	03.35
8	194	PODOLSKI Patryk	ŚWIDNICA	POL		87	M18/8 (M)11	01:16:15	01:16:15	03.36
9	104	KLUBA Rafał	WAŁBRZYCH	POL	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	88	M18/9 (M)15	01:19:18	01:19:17	03.45
10	314	KARKOSZKA Łukasz	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	92	M18/10 (M)19	01:21:07	01:21:05	03.50
11	495	SAKOWSKI Marcin	RYCHWAŁ	POL	WKB PIAST WROCLAW	91	M18/11 (M)20	01:21:14	01:21:12	03.50
12	566	KACZMARCZYK Łukasz	JASZOWICE	POL		88	M18/12 (M)24	01:21:58	01:21:52	03.52
13	572	SAMOLUK Adrian	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	WKB PIAST WROCLAW	93	M18/13 (M)31	01:24:03	01:24:00	03.58
14	186	PIOTROWSKI Marcin	ŻARY	POL		85	M18/14 (M)33	01:25:39	01:25:35	04.03
15	83	JASIŃSKI Piotr	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	86	M18/15 (M)37	01:26:08	01:25:57	04.04
16	269	ŻARECKI Łukasz	SIECHNICE	POL		86	M18/16 (M)38	01:26:17	01:26:13	04.05
17	242	URBAŃSKI Radosław	PAJĘCZNO	POL		91	M18/17 (M)50	01:27:31	01:27:22	04.08
18	34	DĄBROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	AZS UWR	89	M18/18 (M)57	01:28:58	01:28:57	04.12
19	440	KOZAK Mateusz	ZŁOTORYJA	POL		95	M18/19 (M)72	01:32:35	01:32:29	04.23
20	185	PIGOŃ Andrzej	WROCLAW	POL	EARLYMATH.PL	91	M18/20 (M)76	01:32:55	01:32:49	04.23
21	160	MURASZKO Tomasz	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	84	M18/21 (M)87	01:34:05	01:34:00	04.27
22	55	GŁÓWNY Grzegorz	LEGNICA	POL	BRAK	93	M18/22 (M)90	01:34:16	01:34:13	04.27
23	153	MICHAŁKÓW Michał	SZKLARSKA PORĘBA	POL	ENERVIT TEAM	86	M18/23 (M)99	01:35:50	01:35:41	04.32
24	521	RACZKO Tomasz	BOLESŁAWIEC	POL		85	M18/24 (M)102	01:36:22	01:36:00	04.33
25	483	KLATKA Maciej	LEGNICA	POL		92	M18/25 (M)103	01:36:32	01:36:10	04.33
26	59	GROCHAŁA Paweł	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	89	M18/26 (M)104	01:36:51	01:36:32	04.34
27	123	KRUPA Łukasz	CHOJNÓW	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	90	M18/27 (M)110	01:37:03	01:36:53	04.35
28	166	NIENARTOWICZ Jakub	WROCLAW	POL	ZBIGNIEW DZIUBIŃSKI TEAM	89	M18/28 (M)114	01:37:21	01:37:01	04.35
29	393	PIORUN Maciej	LEGNICA	POL	DZIEWIĘĆSIŁ LEGNICA	95	M18/29 (M)117	01:37:32	01:37:10	04.36
30	494	RUTKOWSKI Adam	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	86	M18/30 (M)124	01:37:59	01:37:55	04.38
31	90	JUNG Kamil	WROCLAW	POL	RADOŚĆ BIEGANIA/ASPLEX	85	M18/31 (M)131	01:38:44	01:38:35	04.40
32	295	BARAŃSKI Łukasz	KATOWICE	POL		85	M18/32 (M)136	01:39:06	01:38:48	04.40
33	312	ILNICKI Bronisław	LEGNICA	POL		89	M18/33 (M)138	01:39:14	01:39:04	04.41
34	250	WŁOCH Mateusz	WROCLAW	POL		86	M18/34 (M)147	01:39:38	01:39:19	04.42
35	459	ŚNIEGOCKI Adrian	LEGNICA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	96	M18/35 (M)149	01:39:43	01:39:40	04.43
36	266	ZIEMBICKI Roman	WAŁBRZYCH	POL	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	89	M18/36 (M)154	01:39:53	01:39:37	04.43
37	446	KIEREPKA Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	DBTP	89	M18/37 (M)156	01:40:06	01:39:53	04.44
38	633	GOZDALSKI Adam	RADOM	POL	AZS KLUB MARATONCZYKA RADOM	85	M18/38 (M)158	01:40:13	01:39:47	04.43
39	176	PASIEKA Maciej	NYSA	POL		85	M18/39 (M)160	01:40:26	01:40:12	04.45
40	118	KRAUS Radosław	ŚWIDNICA	POL		84	M18/40 (M)169	01:40:53	01:40:48	04.46
41	594	MILEWICZ Daniel	BOLESŁAWIEC	POL	BOLESŁAWIEC	94	M18/41 (M)170	01:41:13	01:41:02	04.47
42	543	BISKUPOWICZ Dawid	SICHÓW	POL	JKB TKKF JAWOR	95	M18/42 (M)176	01:41:56	01:41:52	04.49
43	198	PRZYLUCKI Adam	LEGNICA	POL		84	M18/43 (M)178	01:41:58	01:41:23	04.48
44	60	GRYCAN Radosław	WROCLAW	POL		85	M18/44 (M)183	01:42:18	01:42:00	04.50
45	487	MAJOR Tomasz	GŁOGÓW	POL	10 BKPANC	89	M18/45 (M)184	01:42:23	01:42:17	04.50
46	78	JANUSZKIEWICZ Krzysztof	JAWOR	POL		88	M18/46 (M)186	01:42:27	01:42:04	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
47	466	ATLACHOWICZ Marcin	KOSTOMŁOTY	POL	MKS KOSTOMŁOTY	85	M18/47 (M)190	01:42:55	01:42:28	04.51
48	598	KRASIŃSKI Przemysław	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	97	M18/48 (M)194	01:43:07	01:42:50	04.52
49	555	PARTYKA Marek	LEGNICA	POL		86	M18/49 (M)199	01:43:24	01:43:06	04.53
50	624	MAŁUSZCZAK Mateusz	OLAWA	POL	AMELINIUM TEAM	85	M18/50 (M)208	01:43:46	01:43:16	04.53
51	606	FORNALSKI Karol	LUBIN	POL		86	M18/51 (M)223	01:45:07	01:44:35	04.57
52	627	MICHALAK Łukasz	WROCLAW	POL		88	M18/52 (M)229	01:45:33	01:45:13	04.59
53	39	DURAJ Tomasz	BIELSKO-BIAŁA	POL		87	M18/53 (M)230	01:45:44	01:45:33	05.00
54	107	KOCHMAN Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA	POL	KMP WAŁBRZYCH	86	M18/54 (M)244	01:46:34	01:46:10	05.01
55	200	PUDELKO Roman	CHRÓŚCINA	POL		88	M18/55 (M)245	01:46:35	01:46:24	05.02
56	257	WYBRANIEC Michał	WAŁBRZYCH	POL		85	M18/56 (M)247	01:46:37	01:46:18	05.02
57	254	WOŁCZEK Paweł	LEGNICA	POL		85	M18/57 (M)249	01:46:40	01:46:15	05.02
58	349	SULIKOWSKI Rafał	MIROSZOWICE	POL		92	M18/58 (M)250	01:46:42	01:46:34	05.03
59	183	PERYT Tomasz	LEGNICA	POL		84	M18/59 (M)255	01:46:53	01:46:24	05.02
60	179	PAWLINA Dominik	LEGNICA	POL	AMATOR ENTUZJASTA	87	M18/60 (M)256	01:46:55	01:46:26	05.02
61	44	DZIAK Piotr	LEGNICA	POL		89	M18/61 (M)260	01:47:12	01:47:03	05.04
62	548	ZAWISZA Artur	LEGNICA	POL		86	M18/62 (M)264	01:47:14	01:47:02	05.04
63	157	MIZIŃSKI Bartłomiej	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		89	M18/63 (M)265	01:47:14	01:46:51	05.03
64	280	KOŁODZIEJ Michał	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	88	M18/64 (M)268	01:47:20	01:47:11	05.04
65	489	MAZUR Miłosz	WROCLAW	POL	PRZEMYSŁ	92	M18/65 (M)274	01:47:56	01:47:50	05.06
66	245	WĘGRZYN Krzysztof	LEGNICA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	84	M18/66 (M)277	01:48:07	01:47:52	05.06
67	342	RUNGE Adrian	KAMIENNA GÓRA	POL		92	M18/67 (M)283	01:48:30	01:48:10	05.07
68	470	BRATEK Piotr	LEGNICA	POL	STOP PRZEMOCY	84	M18/68 (M)300	01:49:44	01:49:25	05.11
69	444	CZERWIECKI Marcin	STRZEGOM	POL		85	M18/69 (M)301	01:49:45	01:49:32	05.11
70	240	TRZMIELEWSKI Krystian	LEGNICA	POL	POLSKI KLUB MTB	86	M18/70 (M)314	01:51:29	01:51:00	05.15
71	438	GONTAREK Janusz	BIELAWA	POL		84	M18/71 (M)317	01:51:41	01:51:21	05.16
72	228	SZELIGOWSKI Wiktor	LEGNICA	POL	NIEZRZESZONY	84	M18/72 (M)318	01:51:48	01:51:32	05.17
73	248	WINNICKI Paweł	WROCLAW	POL	BRAK	86	M18/73 (M)319	01:51:59	01:51:29	05.17
74	125	KRZEMIEŃ Piotr	WROCLAW	POL		89	M18/74 (M)321	01:52:01	01:51:39	05.17
75	492	PYTOWSKI Kacper	WOLÓW	POL		92	M18/75 (M)323	01:52:16	01:52:10	05.19
76	545	SZCZEPANIAK Grzegorz	JAWOR	POL	VORENUS JAWOR	84	M18/76 (M)325	01:52:32	01:52:19	05.19
77	31	ĆWIKŁA Marcin	LEGNICA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	85	M18/77 (M)333	01:52:51	01:52:36	05.20
78	195	POGORZELSKI Adam	WAŁBRZYCH	POL	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	92	M18/78 (M)345	01:54:09	01:53:53	05.23
79	419	KRYŚ Mateusz	CHOJNÓW	POL		84	M18/79 (M)348	01:54:12	01:53:36	05.23
80	112	KOWALSKI Konrad	WROCLAW	POL		87	M18/80 (M)351	01:54:28	01:54:03	05.24
81	147	MARCHEWKA Bartosz	WROCLAW	POL		84	M18/81 (M)371	01:56:26	01:56:06	05.30
82	35	DĄBROWSKI Łukasz	LEGNICA	POL		86	M18/82 (M)374	01:56:44	01:56:27	05.31
83	547	ŁOOCKI Wojciech	LEGNICA	POL		86	M18/83 (M)377	01:57:03	01:56:32	05.31
84	388	ROSIK Ireneusz	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	BRAK	86	M18/84 (M)379	01:57:13	01:56:46	05.32
85	102	KLIMEK Tomasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	DBTP	89	M18/85 (M)382	01:57:43	01:57:13	05.33
86	332	PATRONIK Tomasz	JEŻÓW SUDECKI	POL		84	M18/86 (M)385	01:58:04	01:57:51	05.35
87	307	GRACOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		87	M18/87 (M)389	01:58:19	01:57:46	05.34
88	511	BURLAK Mateusz	BOLESŁAWIEC	POL		85	M18/88 (M)394	01:59:04	01:58:39	05.37
89	67	HETMAN Jan	WROCLAW	POL		85	M18/89 (M)396	01:59:10	01:58:53	05.38
90	580	MADEJ Karol	LEGNICA	POL		92	M18/90 (M)398	01:59:22	01:59:00	05.38
91	227	SZELIGOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	ABSOLUTNY AMATOR	86	M18/91 (M)403	01:59:51	01:59:37	05.40
92	231	SZMUC Łukasz	LEGNICA	POL	WOLNY TYBET	84	M18/92 (M)411	02:00:55	02:00:34	05.42
93	209	SAJDAK Dariusz	LEGNICA	POL		84	M18/93 (M)419	02:02:42	02:02:34	05.48
94	490	NOWAK Mirosław	WOLÓW	POL		87	M18/94 (M)420	02:02:55	02:02:18	05.47
95	497	SKOWROŃSKI Łukasz	LEGNICA	POL		85	M18/95 (M)425	02:04:20	02:04:06	05.52
96	101	KLIMA Marcin	WROCLAW	POL		86	M18/96 (M)431	02:04:55	02:04:52	05.55
97	474	GÓRSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		89	M18/97 (M)432	02:05:01	02:04:43	05.54
98	386	JAROSZ Mateusz	LEGNICA	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM	86	M18/98 (M)437	02:06:06	02:05:52	05.58
2013										
99	234	ŚNIEŻEWSKI Łukasz	LEGNICA	POL		86	M18/99 (M)440	02:07:35	02:07:09	06.01
100	533	MATUSZ Paweł	LEGNICA	POL		92	M18/100 (M)447	02:08:45	02:08:39	06.05
101	20	BORECKI Michał	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	86	M18/101 (M)451	02:09:45	02:09:21	06.07
102	313	JASZCZUK Kamil	LEGNICA	POL	DECATHLON LEGNICA	90	M18/102 (M)457	02:11:25	02:11:09	06.13
103	469	BORKOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	KOBIETY NA MEDAL	87	M18/103 (M)460	02:13:42	02:13:03	06.18
104	401	ŁOŚ Krzysztof	MAŁUSZÓW	POL		88	M18/104 (M)462	02:15:12	02:15:01	06.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
105	433	MŁYNARCZYK Piotr	LEGNICA	POL	MODNAPOLKA.PL	87	M18/105 (M)470	02:21:03	02:20:45	06.40
106	206	RUTKOWSKI Dominik	MIRKÓW	POL		87	M18/106 (M)472	02:21:52	02:21:39	06.42
107	415	ZARCZUK Paweł	WROCLAW	POL	ABSOLUTNY AMATOR	88	M18/107 (M)475	02:28:01	02:27:38	06.59

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	574	GONCHAR Olesij	LUBNU	UKR	ACHILLES	78	M30/1 (M)1	01:09:58	01:09:58	03.19
2	569	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL	LUKS ZÓRAWINA	77	M30/2 (M)6	01:13:51	01:13:50	03.30
3	517	KUBIAK Robert	JEDLINA ZDRÓJ	POL		77	M30/3 (M)8	01:15:08	01:15:08	03.33
4	640	SOMMER Tomasz	SULECHÓW	POL	ZBROJOWNIA SULECHÓW	79	M30/4 (M)12	01:16:47	01:16:44	03.38
5	375	WŁODARCZYK Robert	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M30/5 (M)13	01:17:37	01:17:35	03.40
6	491	PAWŁOWSKI Marcin	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	82	M30/6 (M)18	01:20:31	01:20:29	03.48
7	214	SKÓRKA Adam	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	74	M30/7 (M)21	01:21:28	01:21:26	03.51
8	76	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	78	M30/8 (M)22	01:21:38	01:21:36	03.52
9	335	POPIACKI Wiesław	SICHÓW	POL	FENIKS LEGNICA	82	M30/9 (M)25	01:22:07	01:22:05	03.53
10	129	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	80	M30/10 (M)27	01:22:41	01:22:36	03.54
11	306	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M30/11 (M)29	01:22:58	01:22:57	03.55
12	631	MICHALCZUK Marek	GŁOGÓW	POL		81	M30/12 (M)30	01:23:31	01:23:27	03.57
13	583	KOŁDA Sebastian	JUGOWICE	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	75	M30/13 (M)36	01:25:58	01:25:54	04.04
14	554	POLAŃSKI Mariusz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	75	M30/14 (M)41	01:26:34	01:26:26	04.05
15	333	PAWLIK Marcin	WAŁBRZYCH	POL		83	M30/15 (M)45	01:26:55	01:26:46	04.06
16	168	NOWAKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL	FENIKS LEGNICA	83	M30/16 (M)46	01:26:56	01:26:54	04.07
17	571	SZMIT Radosław	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	WKB PIAST WROCLAW	79	M30/17 (M)51	01:27:48	01:27:44	04.09
18	534	GULAJ Artur	LEGNICA	POL		77	M30/18 (M)52	01:27:57	01:27:55	04.10
19	559	SPYCHAŁSKI Krzysztof	LEGNICA	POL	PEGAZ LEGNICA	80	M30/19 (M)54	01:28:12	01:28:07	04.10
20	301	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL		79	M30/20 (M)55	01:28:23	01:28:20	04.11
21	614	KOMENDACKI Dominik	GŁOGÓW	POL	ENERGETYKA EC-1	78	M30/21 (M)58	01:29:23	01:29:20	04.14
22	380	MIKOŚ Tomasz	ŻARY	POL	KB SIŁA ŻARY	77	M30/22 (M)61	01:30:05	01:29:49	04.15
23	384	TOMCZYK Rafał	WROCLAW	POL	FENIKS LEGNICA	83	M30/23 (M)63	01:30:15	01:30:12	04.16
24	127	KUBICA Piotr	ZŁOTORYJA	POL	DECATHLON LEGNICA	81	M30/24 (M)64	01:30:21	01:30:13	04.16
25	37	DOMINIKOWSKI Krzysztof	SPALICE	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/25 (M)66	01:31:04	01:30:57	04.18
26	360	WRÓBEL Łukasz	KIEŁCZÓW	POL	CONRAD ELECTRONIC	77	M30/26 (M)67	01:31:25	01:31:20	04.19
27	148	MARCZYK Tomasz	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIEJANOWICE	83	M30/27 (M)69	01:31:49	01:31:39	04.20
28	648	PODESZWA Przemysław	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		79	M30/28 (M)73	01:32:39	01:32:34	04.23
29	329	MICHAŁSKI Marcei	JELEŃ GÓRA	POL		75	M30/29 (M)74	01:32:50	01:32:48	04.23
30	229	SZEWCZAK Edward	WAŁBRZYCH	POL	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	78	M30/30 (M)75	01:32:52	01:32:42	04.23
31	570	GARBERA Janusz	WROCLAW	POL		78	M30/31 (M)84	01:34:01	01:33:40	04.26
32	428	MARCINOWSKI Maciej	NOWOGRÓD	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/32 (M)85	01:34:02	01:34:00	04.27
33	439	SOPOTNICKI Wojciech	KUNICE	POL		77	M30/33 (M)92	01:34:36	01:34:34	04.28
34	246	WILK Bartosz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	81	M30/34 (M)95	01:35:03	01:34:54	04.29
35	650	PILECKI Maciej	WROCLAW	POL		77	M30/35 (M)96	01:35:24	01:35:14	04.30
36	225	SWIERK Seweryn	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	79	M30/36 (M)97	01:35:34	01:35:22	04.31
37	628	ŁUKASIK Marcin	OLAWA	POL		81	M30/37 (M)100	01:36:04	01:35:57	04.32
38	268	ZUBEK Piotr	WAŁBRZYCH	POL	BRAK	80	M30/38 (M)106	01:36:55	01:36:33	04.34
39	117	KRAJEWSKI Grzegorz	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	82	M30/39 (M)108	01:36:58	01:36:37	04.34
40	374	WOJDYNO Tomasz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	80	M30/40 (M)109	01:37:01	01:36:51	04.35
41	485	LECH Łukasz	KOBIERZYCE	POL		81	M30/41 (M)112	01:37:15	01:37:11	04.36
42	298	BOGUCKI Kamil	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	83	M30/42 (M)115	01:37:23	01:37:11	04.36
43	514	KLUBA Michał	KOSTOMŁOTY	POL		76	M30/43 (M)116	01:37:27	01:37:17	04.36
44	558	SMOLAN Marcin	LEGNICA	POL		79	M30/44 (M)119	01:37:38	01:37:00	04.35
45	294	BADUREK Marcin	GŁOGÓW	POL	UCIEKAJĄCE KURCZAKI	79	M30/45 (M)120	01:37:43	01:37:36	04.37
46	458	SPUREK Mariusz	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO	82	M30/46 (M)122	01:37:58	01:37:53	04.38
47	286	NAWROT Wojciech	WROCLAW	POL		82	M30/47 (M)123	01:37:59	01:37:48	04.38
48	629	GIELDA Jędrzej	LEGNICA	POL		83	M30/48 (M)129	01:38:35	01:38:08	04.39
49	615	ROSAK Marcin	ZIELONA GÓRA	POL		77	M30/49 (M)130	01:38:41	01:38:34	04.40
50	94	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	75	M30/50 (M)132	01:38:49	01:38:43	04.40
51	6	ADAMCZUK Łukasz	ZAGRODNO	POL		83	M30/51 (M)134	01:38:52	01:38:34	04.40
52	402	CZARKOWSKI Norbert	ŚWIEBODZICE	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	74	M30/52 (M)139	01:39:15	01:39:10	04.42
53	454	OWCZAREK Marcin	JELEŃ GÓRA	POL	VEGE RUNNERS/ TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	78	M30/53 (M)140	01:39:17	01:39:15	04.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
54	623	JAGODZIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL DRUŻYNA BIEGOWA OIRP WROCLAW	83	M30/54 (M)141	01:39:19	01:39:16	04.42
55	395	JACKOWICZ Rafał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	75	M30/55 (M)143	01:39:23	01:39:17	04.42
56	371	GUZIK Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/56 (M)146	01:39:37	01:39:25	04.42
57	221	SPYCHAŁA Michał	BOLESŁAWIEC		POL	81	M30/57 (M)153	01:39:51	01:39:44	04.43
58	149	MATUSIK Piotr	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	77	M30/58 (M)157	01:40:12	01:40:03	04.44
59	105	KŁĘBczyk Miłosz	BOLESŁAWIEC		POR	80	M30/59 (M)159	01:40:25	01:40:02	04.44
60	93	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE		POL KB LUPUS OLEŚNICA	78	M30/60 (M)162	01:40:41	01:40:23	04.45
61	423	ŻMUDA Daniel	LUBAŃ		POL J-M-D ZARĘBA	80	M30/61 (M)163	01:40:41	01:40:27	04.45
62	36	DOŁOSZYŃSKI Tomasz	BOLKÓW		POL	78	M30/62 (M)165	01:40:44	01:40:24	04.45
63	403	KUBAT Daniel	BARLINEK		POL	74	M30/63 (M)171	01:41:28	01:41:08	04.47
64	405	KAWALEC Maciej	BARLINEK		POL NIEZRZESZONY	80	M30/64 (M)172	01:41:30	01:41:11	04.47
65	72	HOTAŁA Piotr	WROCLAW		POL	79	M30/65 (M)174	01:41:45	01:41:31	04.48
66	421	GORĄCY Tomasz	LEGNICA		POL NBC IT OUTSOURCING WROCLAW	74	M30/66 (M)175	01:41:49	01:41:26	04.48
67	91	JUŹWIAK Marcin	GŁOGÓW		POL	81	M30/67 (M)177	01:41:58	01:41:47	04.49
68	576	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL	75	M30/68 (M)181	01:42:18	01:41:49	04.49
69	642	RADWAN Krzysztof	WROCLAW		POL PJAKPREZENT.PL	76	M30/69 (M)185	01:42:24	01:42:08	04.50
70	479	IKONIAK Paweł	BŁONIE		POL FIELMANN WROCLAW	77	M30/70 (M)187	01:42:31	01:42:07	04.50
71	637	KUBERA Łukasz	LEGNICA		POL	80	M30/71 (M)189	01:42:53	01:42:32	04.51
72	422	BUKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL ATHLETICS FOREVER	74	M30/72 (M)193	01:43:06	01:42:50	04.52
73	362	ŻUBEREK Arkadiusz	WROCLAW		POL	80	M30/73 (M)198	01:43:23	01:43:14	04.53
74	261	ZAWADZKI Andrzej	SIECHNICE		POL GAZOPROJEKT RUNNERS	83	M30/74 (M)200	01:43:25	01:43:19	04.53
75	187	PIWOWARCZYK Tomasz	KUNICE		POL NIEZRZESZONY	77	M30/75 (M)201	01:43:26	01:43:13	04.53
76	233	ŚMIGIELSKI Robert	ZIELONKA		POL WL ZIELONKA	74	M30/76 (M)202	01:43:28	01:43:01	04.53
77	204	RDULTOWSKI Robert	WROCLAW		POL VMBP WROCLAW	78	M30/77 (M)204	01:43:35	01:43:22	04.53
78	435	GUWER Daniel	JELEŃ GÓRA		POL 10 BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	82	M30/78 (M)206	01:43:39	01:43:18	04.53
79	516	KRAJEWSKI Marek	LEGNICA		POL	77	M30/79 (M)210	01:43:51	01:43:27	04.54
80	612	MIKOŚ Łukasz	ŻARY		POL KB SIŁA ŻARY	81	M30/80 (M)211	01:44:06	01:43:51	04.55
81	666	GUDOWSKI Robert	JELEŃ GÓRA		POL MARATONKARKONOSKI.PL	74	M30/81 (M)215	01:44:18	01:44:07	04.56
82	49	FIRLET Daniel	BOGATYNIA		POL HOSNET	75	M30/82 (M)216	01:44:23	01:43:59	04.55
83	363	ZIELIŃSKI Leszek	WROCLAW		POL	82	M30/83 (M)218	01:44:39	01:44:22	04.56
84	563	WOŹNIAK Mariusz	STRZELIN		POL	75	M30/84 (M)219	01:44:43	01:44:37	04.57
85	354	SZYMANOWICZ Paweł	ZIELONA GÓRA		POL	74	M30/85 (M)225	01:45:19	01:45:10	04.59
86	383	KUREK Tomasz	ŚWIEBODZICE		POL	78	M30/86 (M)226	01:45:25	01:44:57	04.58
87	23	BOTTCHER Andrzej	STRZELIN		POL	77	M30/87 (M)227	01:45:28	01:45:22	04.59
88	520	PRYKA Daniel	LEGNICA		POL	76	M30/88 (M)235	01:46:05	01:45:54	05.01
89	579	LEWANDOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM	76	M30/89 (M)237	01:46:14	01:46:00	05.01
2013										
90	539	KARANKIEWICZ Grzegorz	LEGNICA		POL FORZA MILAN	81	M30/90 (M)243	01:46:27	01:46:05	05.01
91	531	WIEWIÓROWSKI Sebastian	JELEŃ GÓRA		POL TATA BIEGA	81	M30/91 (M)246	01:46:35	01:46:21	05.02
92	361	ZIMOŃ Adam	WROCLAW		POL RKB	75	M30/92 (M)252	01:46:47	01:46:25	05.02
93	62	GRZYWACZ Paweł	WROCLAW		POL AXXIOME POLSKA	78	M30/93 (M)253	01:46:47	01:46:34	05.03
94	432	URBAŃSKI Robert	LEGNICA		POL	76	M30/94 (M)261	01:47:12	01:46:37	05.03
95	95	KALIŃSKI Andrzej	LEGNICA		POL GRUPA KALI74	74	M30/95 (M)263	01:47:14	01:46:43	05.03
96	320	KRZECZKOWSKI Daniel	LEGNICA		POL STOP PRZEMOCY	80	M30/96 (M)266	01:47:18	01:46:59	05.04
97	244	WERBNY Jacek	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	75	M30/97 (M)267	01:47:18	01:46:37	05.03
98	150	MERENA Marek	LEGNICA		POL WOLNY TYBET	80	M30/98 (M)269	01:47:38	01:47:18	05.05
99	645	NOSEK Marcin	WROCLAW		POL	76	M30/99 (M)270	01:47:38	01:47:10	05.04
100	169	NOWAKOWSKI Przemysław	UNISŁAW ŚLĄSKI		POL TEMMPO WALBRZYCH	79	M30/100 (M)271	01:47:38	01:47:15	05.05
101	448	KORZENIEWSKI Marek	WROCLAW		POL NIE MAM CZASU, JADĘ CZOLGIEM	79	M30/101 (M)272	01:47:45	01:47:29	05.05
102	265	ZIELIŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	76	M30/102 (M)278	01:48:08	01:47:56	05.06
103	605	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL KB SOBÓTKA	74	M30/103 (M)281	01:48:19	01:48:11	05.07
104	201	RADECKI Maciej	WROCLAW		POL BRAK	82	M30/104 (M)284	01:48:34	01:48:26	05.08
105	385	DŁUGOŁĘCKI Konrad	ŚWIDNICA		POL	78	M30/105 (M)287	01:48:40	01:48:03	05.07
106	86	JAŚKOWSKI Sebastian	KOWARY		POL ABSOLUTNY AMATOR	74	M30/106 (M)292	01:48:59	01:48:31	05.08
107	391	JEGIER Marcin	LEGNICA		POL	82	M30/107 (M)293	01:49:01	01:48:47	05.09
108	222	SROKA Paweł	KOWARY		POL	74	M30/108 (M)296	01:49:05	01:49:01	05.10
109	617	ŻUBER Tadeusz	LEGNICA		POL SZCZUPIŁ LEGNICA	82	M30/109 (M)297	01:49:08	01:48:33	05.08
110	251	WOJCIECHOWSKI Marek	WROCLAW		POL	82	M30/110 (M)299	01:49:12	01:48:51	05.09
111	381	ANGRY Arkadiusz	KLUCZBORK		POL	79	M30/111 (M)302	01:50:03	01:49:30	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
112	528	NIEMIEC Piotr	LEGNICA	POL		81	M30/112 (M)307	01:50:21	01:49:59	05.12
113	460	TULIŃSKI Marcin	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		76	M30/113 (M)310	01:50:47	01:50:19	05.13
114	73	HOWIS Jerzy	WÓLCZYŃ	POL	MODNAPOLKA.PL	83	M30/114 (M)311	01:51:17	01:51:17	05.16
115	552	GRAD Łukasz	LEGNICA	POL		83	M30/115 (M)312	01:51:19	01:50:48	05.15
116	452	OCHNICKI Maciej	RAKOSZYCE	POL		76	M30/116 (M)313	01:51:27	01:51:21	05.16
117	191	PLUTA Ludwik	WROCLAW	POL	BRAK	79	M30/117 (M)316	01:51:40	01:51:09	05.16
118	79	JARECKI Paweł	LEGNICA	POL	BRAK	77	M30/118 (M)320	01:51:59	01:51:23	05.16
119	348	STUS Artur	ŚWIEBODZICE	POL		76	M30/119 (M)322	01:52:09	01:51:47	05.17
120	276	GAŚSIOR Łukasz	WROCLAW	POL	OBJECTIVITY	82	M30/120 (M)324	01:52:29	01:52:00	05.18
121	464	ŻYLKA Piotr	BIELAWA	POL	DEBIUT	80	M30/121 (M)327	01:52:41	01:52:27	05.19
122	404	FUTYRA Krzysztof	WYSOKA	POL		76	M30/122 (M)328	01:52:42	01:52:30	05.19
123	527	ŻYNEL Paweł	WĘGRY	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/123 (M)329	01:52:44	01:52:25	05.19
124	220	SPÓLNICKI Łukasz	LUBIN	POL		82	M30/124 (M)332	01:52:50	01:52:16	05.19
125	529	PALCAT Paweł	LEGNICA	POL		81	M30/125 (M)335	01:52:55	01:52:17	05.19
126	96	KARWACKI Robert	JAWOR	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	74	M30/126 (M)337	01:53:10	01:52:54	05.21
127	647	MATEJA Jakub	LEGNICA	POL		83	M30/127 (M)338	01:53:15	01:52:40	05.20
128	607	DZIUBAK Grzegorz	CHOJNÓW	POL	BRAK	82	M30/128 (M)340	01:53:25	01:53:04	05.21
129	126	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL	SM WROCLAW	76	M30/129 (M)341	01:53:37	01:53:06	05.21
130	144	MAĆCZAK Krzysztof	ŻÓRAWINA	POL		74	M30/130 (M)342	01:53:59	01:53:41	05.23
131	51	GAJEWSKI Robert	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL		78	M30/131 (M)343	01:54:04	01:53:37	05.23
132	74	IWAN Krzysztof	LEGNICA	POL		76	M30/132 (M)344	01:54:06	01:53:45	05.23
133	303	GARNCAREK Michał	OLEŚNICA	POL		82	M30/133 (M)347	01:54:12	01:53:52	05.23
134	154	MIKOŁAJCZYK Dominik	WROCLAW	POL		80	M30/134 (M)352	01:54:34	01:54:08	05.24
135	341	RÓG Stanisław	CHOCIANÓW	POL	NIERZESZONY	75	M30/135 (M)353	01:54:38	01:54:28	05.25
136	56	GOCYŁA Michał	WROCLAW	POL		80	M30/136 (M)354	01:54:40	01:54:11	05.24
137	184	PIEŚCIŃSKI Łukasz	LUBIN	POL		83	M30/137 (M)355	01:54:51	01:54:31	05.25
138	28	CHOLASZCZYŃSKI Przemysław	SZEWCZE	POL	NIERZESZONY	76	M30/138 (M)356	01:54:52	01:54:16	05.24
139	540	LIPIŃSKI Marcin	KOMORNIKI	POL		77	M30/139 (M)358	01:55:10	01:54:37	05.25
140	10	ANCZYK Łukasz	LEGNICA	POL	NIERZESZONY	79	M30/140 (M)359	01:55:15	01:54:58	05.27
141	597	BOCZKOWSKI Jerzy	NOWA RUDA	POL		75	M30/141 (M)370	01:56:21	01:56:19	05.30
142	506	ZAJĄC Mirosław	BRZEZIA ŁĄKA	POL	-	74	M30/142 (M)372	01:56:30	01:56:04	05.30
143	344	SOBIERSKI Wojciech	WROCLAW	POL		78	M30/143 (M)378	01:57:07	01:56:52	05.32
144	122	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL	KRUKI	79	M30/144 (M)383	01:57:52	01:57:42	05.34
145	611	BOSAK Przemysław	ŻARY	POL	KB SIŁA ŻARY	80	M30/145 (M)384	01:57:56	01:57:42	05.34
146	377	ŁOZIŃSKI Tomasz	ZŁOTORYJA	POL	NIERZESZONY	78	M30/146 (M)388	01:58:13	01:58:03	05.35
147	159	MUCHA Wojciech	ŚWIEBODZICE	POL		81	M30/147 (M)391	01:58:31	01:57:55	05.35
148	230	SZKUDLAREK Michał	BRZEG	POL		78	M30/148 (M)393	01:59:00	01:58:29	05.36
149	346	STAŃCZYK Bartosz	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM	82	M30/149 (M)395	01:59:06	01:58:43	05.37
2013										
150	271	ŻURAWSKI Jacek	LEGNICA	POL		80	M30/150 (M)399	01:59:24	01:59:01	05.38
151	467	AUGUSTYNOWICZ Andrzej	LEGNICA	POL	EYLERT LEGNICA	77	M30/151 (M)400	01:59:35	01:59:01	05.38
152	355	ŚREDNICKI Marcin	CHRZAŚTAWA MAŁA	POL		76	M30/152 (M)401	01:59:44	01:59:34	05.40
153	394	KARYŚ Dariusz	LUTYNIA	POL		76	M30/153 (M)402	01:59:45	01:59:07	05.38
154	546	GÓDŹD Gracjan	WROCLAW	POL		80	M30/154 (M)404	02:00:03	01:59:45	05.40
155	277	GWOŹDZIEWICZ Cezary	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM	83	M30/155 (M)405	02:00:18	02:00:00	05.41
2011										
156	445	FUSEK Krzysztof	LEGNICA	POL		83	M30/156 (M)407	02:00:28	02:00:07	05.41
157	208	SADOWSKI Marek	LUBIN	POL	NATURAL RUNNER	81	M30/157 (M)409	02:00:31	01:59:55	05.41
158	509	TOBOLEWSKI Marcin	LEGNICA	POL		79	M30/158 (M)410	02:00:39	02:00:16	05.42
159	430	TOPOLEWSKI Karol	POZNAŃ	POL		77	M30/159 (M)412	02:01:00	02:00:36	05.43
160	113	KOZDRÓJ Łukasz	KRASICZYN	POL	GB KRIEPOST	74	M30/160 (M)413	02:01:06	02:00:34	05.42
161	139	ŁOŚ Artur	LEGNICA	POL		75	M30/161 (M)415	02:02:06	02:01:30	05.45
162	447	KOCIK Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/162 (M)416	02:02:12	02:01:41	05.46
163	541	MUCHA Seweryn	MILKOWICE	POL		76	M30/163 (M)418	02:02:41	02:02:17	05.47
164	282	KORCZYŃSKI Wojciech	WROCLAW	POL		82	M30/164 (M)422	02:03:16	02:02:43	05.49
165	409	STĘPIEŃ Bartłomiej	BOGATYNIA	POL	AGE-KAN BOGATYNIA	74	M30/165 (M)423	02:03:40	02:03:15	05.50
166	590	SOCHAJ Sławomir	WROCLAW	POL		80	M30/166 (M)430	02:04:48	02:04:37	05.54
167	180	PAWLINOW Maciej	JAWOR	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	74	M30/167 (M)433	02:05:11	02:04:56	05.55
168	317	KĘDZIERSKI Arkadiusz	WITASZYCE	POL		76	M30/168 (M)444	02:08:34	02:08:00	06.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
169	84	JASKÓŁKA Jarosław	STRZESZÓW	POL		81 M30/169 (M)448	02:09:10	02:08:36	06.05
170	135	ŁABUS Michał	OPOLE	POL		78 M30/170 (M)449	02:09:17	02:08:56	06.06
171	512	IMBRA Bartosz	LUBIN	POL		83 M30/171 (M)450	02:09:39	02:09:15	06.07
172	397	CZUKIEWSKI Kornel	LEGNICA	POL	WOLNY TYBET	78 M30/172 (M)454	02:11:02	02:10:42	06.11
173	80	JARONI Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		76 M30/173 (M)455	02:11:10	02:10:56	06.12
174	162	NAREJKO Michał	LEGNICA	POL		78 M30/174 (M)456	02:11:22	02:11:12	06.13
175	319	KRÓTKI Rafał	LEGNICA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	75 M30/175 (M)458	02:11:29	02:11:15	06.13
176	564	ZAJĄC Bogusław	STRZELIN	POL		80 M30/176 (M)461	02:14:28	02:14:23	06.22
177	340	RAWSKI Michał	WROCLAW	POL		76 M30/177 (M)465	02:17:13	02:16:48	06.29
178	326	LUBERA Jacek	STRZEGOM	POL		81 M30/178 (M)466	02:18:35	02:18:29	06.33
179	75	JACEWICZ Kamil	LEGNICA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	83 M30/179 (M)469	02:20:28	02:20:13	06.38
180	530	POGODA Kamil	WROCLAW	POL		76 M30/180 (M)473	02:23:45	02:23:15	06.47
181	646	KOZŁOWSKI Mateusz	LEGNICA	POL		82 M30/181 (M)479	02:30:30	02:30:23	07.07
182	343	RZEŹNIK Andrzej	ŻARY	POL		80 M30/182 (M)480	02:30:40	02:30:12	07.07
183	336	PRUSZYŃSKI Albert	LEGNICA	POL	STOP PRZEMOCY	79 M30/183 (M)481	02:31:38	02:31:17	07.10
184	515	KOLENDA Grzegorz	LEGNICA	POL	STOP PRZEMOCY	81 M30/184 (M)483	02:34:05	02:33:48	07.17

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	299	CHODORSKI Piotr	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	73 M40/1 (M)14	01:19:12	01:19:10	03.45
2	457	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW	POL	KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE SIEROSZOWICE	72 M40/2 (M)16	01:19:24	01:19:20	03.45
3	634	RYDZ Andrzej	JAWOR	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	65 M40/3 (M)23	01:21:47	01:21:45	03.52
4	366	LOTA Andrzej	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	70 M40/4 (M)26	01:22:36	01:22:34	03.54
5	476	HACZYK Jarosław	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	68 M40/5 (M)28	01:22:49	01:22:45	03.55
6	130	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS- GATES ZŁOTORYJA	66 M40/6 (M)32	01:24:24	01:24:22	03.59
7	568	RUDNIK Tomasz	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	73 M40/7 (M)35	01:25:53	01:25:50	04.04
8	507	ZALĘCKI Robert	WAŁBRZYCH	POL		73 M40/8 (M)39	01:26:21	01:26:15	04.05
9	537	BARTŁOMIEJCZYK Lech	GLIWICE	POL		65 M40/9 (M)42	01:26:38	01:26:38	04.06
10	599	CIEŚLAK Krzysztof	ŻARY	POL	PARKRUN ŻARY	65 M40/10 (M)43	01:26:42	01:26:40	04.06
11	488	MARKIEWICZ Marcin	ŚWIDNICA	POL		72 M40/11 (M)49	01:27:14	01:27:12	04.08
12	188	PLESNER Mieczysław	WIŃSKO	POL		71 M40/12 (M)53	01:28:08	01:28:05	04.10
13	25	BURMAS Dariusz	BOLESŁAWIEC	POL		70 M40/13 (M)56	01:28:37	01:28:33	04.11
14	296	BARTKÓW Kazimierz	ZGORZELEC/ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	73 M40/14 (M)65	01:30:34	01:30:22	04.17
15	353	SZPITER Tomasz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	69 M40/15 (M)68	01:31:46	01:31:37	04.20
16	171	OLESIAK Roman	KROSNO ODRZAŃSKI	POL	JW1907	73 M40/16 (M)70	01:31:51	01:31:41	04.20
17	327	ŁADA Lucjan	LUBIN	POL	CBJ LUBIN	73 M40/17 (M)71	01:32:30	01:32:06	04.21
18	27	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL	K.S.START ŚCINAWA	67 M40/18 (M)77	01:33:03	01:32:52	04.24
19	309	HARENDARZ Zbigniew	OBORA	POL		69 M40/19 (M)81	01:33:39	01:33:24	04.25
20	608	POLAK Andrzej	NADARZYN	POL		69 M40/20 (M)86	01:34:03	01:34:02	04.27
21	29	CHORAZY Piotr	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	71 M40/21 (M)88	01:34:12	01:33:48	04.26
22	478	HUMEN Tomasz	BOGATYNIA	POL	ELTUR-SERWIS	70 M40/22 (M)89	01:34:12	01:34:08	04.27
23	357	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW	POL	AMATOR ENTUZJASTA	67 M40/23 (M)93	01:34:38	01:34:11	04.27
24	513	KLONOWSKI Jacek	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	72 M40/24 (M)94	01:34:54	01:34:45	04.29
25	632	DUBOWIECKI Wittek	WROCLAW	POL	DRUZYNA BADIEGO	71 M40/25 (M)101	01:36:13	01:35:45	04.32
26	66	HERFERT Moritz	FREIBURG	GER	SIGNIUM INTERNATIONAL RUNNERS	69 M40/26 (M)105	01:36:54	01:36:46	04.35
27	593	SULIMA Grzegorz	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	67 M40/27 (M)107	01:36:55	01:36:48	04.35
28	174	PANEK Maciej	LUBIN	POL		70 M40/28 (M)118	01:37:34	01:37:28	04.37
29	224	STĘPNIAK Radosław	LEGNICA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	71 M40/29 (M)121	01:37:54	01:37:43	04.37
30	373	OLBRYŚ Stanisław-Adam	NASIELSK	POL	K B PIMAR LEGIONOWO	67 M40/30 (M)125	01:38:06	01:38:04	04.38
31	472	DURA Piotr	NEWARK-ON-TRENT	GBR	NOTFAST RC NEWARK	67 M40/31 (M)126	01:38:11	01:37:32	04.37
32	258	WYPYCH Tomasz	BRZEG	POL		70 M40/32 (M)127	01:38:28	01:38:08	04.39
33	553	KRYŚ Artur	WAŁBRZYCH	POL	NIEZRZESZONY	69 M40/33 (M)133	01:38:50	01:38:46	04.40
34	260	ZAKRZEWSKI Jacek	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	72 M40/34 (M)135	01:39:03	01:38:58	04.41
35	252	WOJNICZ Przemysław	ZIELONA GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	72 M40/35 (M)148	01:39:42	01:39:29	04.42
36	382	LEWANDOWSKI Dariusz	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	68 M40/36 (M)150	01:39:44	01:39:36	04.43
37	581	GAŁKA Grzegorz	SZYMANÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	73 M40/37 (M)151	01:39:44	01:39:37	04.43
38	399	KRASOŃ Mirosław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	65 M40/38 (M)152	01:39:51	01:39:43	04.43
39	535	ROKITNICKI Grzegorz	RUJA	POL	FENIKS LEGNICA	73 M40/39 (M)161	01:40:36	01:40:17	04.45
40	116	KOZŁOWSKI Marek	JAWOR	POL		71 M40/40 (M)164	01:40:42	01:40:30	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
41	163	NAZAREWICZ Mieczysław	LEGNICA	POL	NGB KORONA - DECATHLON LEGNICA	69	M40/41 (M)166	01:40:44	01:40:36	04.46
42	189	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	POL	ULKS PODLASIE WOŁÓW	64	M40/42 (M)167	01:40:47	01:40:30	04.45
43	311	HNISIDŁÓW Sławomir	KAMIENNA GÓRA	POL		66	M40/43 (M)180	01:42:07	01:41:40	04.49
44	577	BIENIEK Sławomir	GŁOGÓW	POL	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	70	M40/44 (M)188	01:42:33	01:42:20	04.51
45	573	WILK Piotr	BOGUSZÓW-GORCE	POL		65	M40/45 (M)191	01:42:59	01:42:33	04.51
46	413	BRONOWICKI Jarosław	JAKUBKOWICE	POL	PRO-RUN WROCLAW	72	M40/46 (M)195	01:43:08	01:42:40	04.51
47	205	ROLECZEK Piotr	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	69	M40/47 (M)197	01:43:17	01:43:07	04.53
48	237	TEKIELE Jacek	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	73	M40/48 (M)203	01:43:31	01:43:18	04.53
49	601	KIRKIEWICZ Ireneusz	OLAWA	POL		71	M40/49 (M)205	01:43:39	01:43:08	04.53
50	616	WOŻNY Piotr	WROCLAW	POL		72	M40/50 (M)209	01:43:47	01:43:30	04.54
51	281	KONIECZKO Tomasz	BOŻKÓW	POL		73	M40/51 (M)220	01:44:47	01:44:45	04.57
52	223	STEFANOWSKI Marcin	ZIEMNICE	POL		72	M40/52 (M)221	01:44:50	01:44:36	04.57
53	636	RZYSKI Jacek	GÓRA	POL	MARATOŃCZYK GÓRA	65	M40/53 (M)222	01:44:58	01:44:49	04.58
54	501	WASYLUK Tomasz	NOWA SÓL	POL		71	M40/54 (M)224	01:45:19	01:45:03	04.58
55	133	LECH Maciej	LUBIN	POL	CARVING-SKI	71	M40/55 (M)228	01:45:31	01:44:54	04.58
56	47	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	73	M40/56 (M)236	01:46:05	01:45:41	05.00
57	272	BEKAS Tomasz	LEGNICA	POL	NGB KORONA - DECATHLON LEGNICA	72	M40/57 (M)239	01:46:17	01:46:09	05.01
58	54	GIL Robert	LEGNICA	POL	SAM	70	M40/58 (M)240	01:46:20	01:46:01	05.01
59	12	BALA Dariusz	LEGNICA	POL	WOLNY TYBET	70	M40/59 (M)251	01:46:46	01:46:25	05.02
60	584	CHOMIK Tadeusz	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	68	M40/60 (M)257	01:46:57	01:46:37	05.03
61	473	DZIAMBA Jacek	LEGNICA	POL	LEGNICA	73	M40/61 (M)259	01:47:08	01:46:58	05.04
62	7	ADAMSKI Wojciech	LEGNICA	POL		72	M40/62 (M)262	01:47:12	01:46:55	05.04
63	557	REGNER Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL		72	M40/63 (M)276	01:48:04	01:47:40	05.06
64	425	HOSZOWSKI Mariusz	WIERZBNA	POL	XTRI MULTISPORT TEAM	72	M40/64 (M)280	01:48:19	01:48:10	05.07
65	508	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	69	M40/65 (M)282	01:48:21	01:48:14	05.07
66	429	SOKOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM 2013	71	M40/66 (M)285	01:48:37	01:48:11	05.07
67	305	GDOWSKI Bogdan	SZCZAWNÓ ZDRÓJ	POL		65	M40/67 (M)286	01:48:38	01:48:30	05.08
68	622	SOSNOWSKI Adam	LUBIN	POL	INGZYCIE.PL	67	M40/68 (M)288	01:48:44	01:48:25	05.08
69	146	MALSKI Piotr	LUBIN	POL		65	M40/69 (M)289	01:48:49	01:48:13	05.07
70	420	MIDOŃ Paweł	WROCLAW	POL		69	M40/70 (M)298	01:49:12	01:48:58	05.09
71	45	DZIATKOWIAK Karol	LUBIN	POL		73	M40/71 (M)304	01:50:13	01:49:40	05.11
72	68	HETMAŃCZYK Ireneusz	OPOLE	POL	BRAK	69	M40/72 (M)306	01:50:21	01:50:09	05.13
73	351	SZAŁĘGA Daniel	ŁĘŻYCA	POL		73	M40/73 (M)308	01:50:25	01:50:01	05.12
74	400	BULAK Grzegorz	STRZELIN	POL	FC PĘCZ	68	M40/74 (M)309	01:50:30	01:50:23	05.13
75	519	PIORUN Tomasz	LEGNICA	POL	DZIEWIĘĆSIŁ LEGNICA	68	M40/75 (M)330	01:52:49	01:52:26	05.19
76	575	GÓRECKI Paweł	DŁUGOŁĘKA	POL		71	M40/76 (M)334	01:52:51	01:52:30	05.19
77	202	RASAŁA Marek	STRZEGOM	POL		71	M40/77 (M)336	01:53:05	01:52:39	05.20
78	369	JANISZEWSKI Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		71	M40/78 (M)346	01:54:09	01:54:01	05.24
79	431	ROKITA Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		67	M40/79 (M)349	01:54:17	01:53:47	05.23
80	463	ZIELIŃSKI Andrzej	LEGNICA	POL		73	M40/80 (M)350	01:54:18	01:53:57	05.24
81	468	BARTODZIEJSKI Jacek	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		70	M40/81 (M)361	01:55:35	01:55:30	05.28
82	325	LEWANDOWSKI Paweł	ZIELONA GÓRA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	69	M40/82 (M)362	01:55:47	01:55:24	05.28
83	338	RANDLA Artur	LEGNICA	POL	KORONA - DECATHLON LEGNICA	72	M40/83 (M)363	01:55:54	01:55:21	05.28
84	465	KOŁODZIŃSKI Waldemar	LEGNICA	POL	KORONA - DECATHLON LEGNICA	69	M40/84 (M)364	01:55:55	01:55:22	05.28
85	99	KIREJ Mariusz	LEGNICA	POL	NGB KORONA - DECATHLON LEGNICA	65	M40/85 (M)366	01:55:56	01:55:21	05.28
86	389	CZAJKOWSKI Zbyszek	LEGNICA	POL	DZIEWIĘĆSIŁ LEGNICA	66	M40/86 (M)368	01:56:01	01:55:39	05.28
87	588	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL	BRAK	70	M40/87 (M)376	01:57:01	01:56:39	05.31
88	589	BOROWIAK Allan	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	73	M40/88 (M)380	01:57:31	01:56:56	05.32
89	550	GÓRA Marek	KRAKÓW	POL		64	M40/89 (M)386	01:58:05	01:57:25	05.33
90	625	BIEŃKOWSKI Jacek	LEGNICA	POL	ABSOLUTNY AMATOR	71	M40/90 (M)390	01:58:22	01:57:55	05.35
91	262	ZDIARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/91 (M)392	01:58:44	01:58:37	05.37
92	131	KUSZ Krzysztof	LUBIĄŻ	POL	ABSOLUTNY AMATOR	67	M40/92 (M)397	01:59:17	01:59:14	05.39
93	89	JEKA Piotr	CHOJNÓW	POL		64	M40/93 (M)406	02:00:20	02:00:05	05.41
94	600	BOCHNIARZ Grzegorz	LUBIN	POL	BO TAK LUBIN	70	M40/94 (M)408	02:00:29	02:00:05	05.41
95	110	KORCZAK Piotr	LEGNICA	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/95 (M)421	02:03:12	02:03:10	05.50
96	542	USZKO Robert	RASZÓWKA	POL		73	M40/96 (M)424	02:04:05	02:03:29	05.51
97	199	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/97 (M)426	02:04:24	02:04:24	05.53
98	255	WÓJCICKI Mateusz	JELENIA GÓRA	POL	RESO.PL	73	M40/98 (M)427	02:04:32	02:04:03	05.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
99	424	WOROBIEC Piotr	WROCLAW	POL		72	M40/99 (M)429	02:04:46	02:04:29	05.54
100	522	SIERADZKI Wojciech	RASZÓWKA	POL		73	M40/100 (M)438	02:06:34	02:05:58	05.58
101	235	ŚWIĄTEK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		73	M40/101 (M)442	02:08:08	02:07:51	06.03
102	69	HNAT Adam	WROCLAW	POL	SG SQUAD	71	M40/102 (M)445	02:08:39	02:08:05	06.04
103	376	MISIUNA Mariusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		73	M40/103 (M)452	02:10:21	02:09:54	06.09
104	114	KOZIOL Przemysław	LEGNICA	POL	STOP PRZEMOCY	73	M40/104 (M)464	02:16:45	02:16:27	06.28
105	41	DURLIK Wojciech	STRZEGOM	POL		69	M40/105 (M)468	02:19:01	02:18:25	06.33
106	411	FORYCKI Grzegorz	LEGNICA	POL	NIEZRZESZONY	66	M40/106 (M)471	02:21:32	02:20:59	06.40
107	620	HUCHRAK Daniel	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/107 (M)474	02:27:12	02:26:36	06.56
108	649	KASZUBSKI Mariusz	JAWOR	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	66	M40/108 (M)476	02:29:05	02:28:50	07.03
109	165	NICPOŃ Wojciech	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	65	M40/109 (M)477	02:29:15	02:28:52	07.03
110	315	KAWAŁKO Ryszard	LEGNICA	POL	POLATAMY PO LATACH	66	M40/110 (M)486	02:45:02	02:44:32	07.47

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	503	WITULSKI Waldemar	SOSNÓWKA	POL	SMS SOSNÓWKA	60	M50/1 (M)17	01:20:22	01:20:20	03.48
2	480	JACYSZYN Lechosław	BYTOM	POL	UKS ORLIK SP3 BYTOM	63	M50/2 (M)34	01:25:45	01:25:42	04.03
3	87	JAWORSKI Stanisław	RUJA	POL	FENIKS LEGNICA	62	M50/3 (M)40	01:26:25	01:26:25	04.05
4	412	BROŻEK Zygmunt	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/4 (M)48	01:27:06	01:27:03	04.07
5	347	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC	POL		58	M50/5 (M)59	01:29:43	01:29:38	04.14
6	567	HARBUL Ryszard	WROCLAW	POL	PARKOUR WROCLAW	61	M50/6 (M)60	01:29:58	01:29:56	04.15
7	70	HORBOWY Sławomir	LUBSZA	POL		63	M50/7 (M)62	01:30:14	01:30:00	04.15
8	267	ZIOŁA Tadeusz	BOGATYNIA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	63	M50/8 (M)78	01:33:05	01:32:56	04.24
9	538	ŚWIERCZEK Alfred	CHOJNOW	POL	AMATOR	59	M50/9 (M)79	01:33:17	01:33:16	04.25
10	639	SOLTYS Jacek	RADWANICE	POL		62	M50/10 (M)82	01:33:44	01:33:38	04.26
11	270	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE	POL	KROKUS KWIATKOWICE	62	M50/11 (M)83	01:33:49	01:33:42	04.26
12	436	WOJAKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-WILANÓW	59	M50/12 (M)91	01:34:19	01:34:15	04.28
13	30	ĆWIAKAŁA Wojciech	JELEŃ GÓRA	POL		63	M50/13 (M)98	01:35:49	01:35:33	04.31
14	486	ŁOKIETKO Kazimierz	WABIENICE	POL	PRO-RUN WROCLAW	62	M50/14 (M)128	01:38:29	01:38:28	04.40
15	249	WIŚNIEWSKI Kazimierz	LEGNICA	POL	LEGNICA MOIM MIASTEM	62	M50/15 (M)142	01:39:20	01:39:09	04.42
16	630	FOLC Ryszard	JAWOR	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	57	M50/16 (M)145	01:39:31	01:39:29	04.42
17	57	GOGÓŁ Franciszek	LEGNICA	POL	KB & R LEW LEGNICA	58	M50/17 (M)155	01:39:54	01:39:42	04.43
18	42	DUSZA Zbigniew	KOŻUCHÓW	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/18 (M)168	01:40:51	01:40:45	04.46
19	484	KUPISZ Zbigniew	WROCLAW	POL		56	M50/19 (M)179	01:42:01	01:41:40	04.49
20	418	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59	M50/20 (M)182	01:42:18	01:42:10	04.50
21	392	MARCHEWKA Marek	JASTRZĘBSKO STARE	POL	NKB CHYŻY	59	M50/21 (M)192	01:43:03	01:42:31	04.51
22	609	CIERLIK Władysław	BOLESŁAWIC	POL		60	M50/22 (M)212	01:44:12	01:43:57	04.55
23	510	BOBROWSKI Waldemar	MIEROSZÓW	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	56	M50/23 (M)213	01:44:16	01:43:49	04.55
24	441	BELDOWSKI Dariusz	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	62	M50/24 (M)214	01:44:18	01:44:13	04.56
25	151	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW	POL		59	M50/25 (M)217	01:44:25	01:44:09	04.56
26	203	RĄCZKOWSKI Janusz	CHOCIANÓW	POL	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	56	M50/26 (M)233	01:45:51	01:45:14	04.59
27	496	SIELUTIN Wadim	LEGNICA	POL	AMATOR	56	M50/27 (M)234	01:45:59	01:45:59	05.01
28	18	BIK Stanisław	LUBIN	POL		62	M50/28 (M)238	01:46:15	01:45:43	05.00
29	64	HALINIAK Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA	POL		61	M50/29 (M)241	01:46:23	01:45:58	05.01
30	462	WOŁOSKOWSKI Eugeniusz	BOGATYNIA	POL	ELTUR-SERWIS	54	M50/30 (M)242	01:46:26	01:46:02	05.01
31	544	SERAFIN Włodzimierz	LEGNICA	POL	KB & R LEW LEGNICA	60	M50/31 (M)248	01:46:40	01:46:25	05.02
32	259	ZAJĄC Leszek	WIJEWO	POL		57	M50/32 (M)254	01:46:53	01:46:26	05.02
33	449	LISOWSKI Tadeusz	CHOCIANÓW	POL	ZDYSZAAANI	61	M50/33 (M)258	01:46:59	01:46:47	05.03
34	167	NOWACZYK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		63	M50/34 (M)290	01:48:52	01:48:37	05.08
35	450	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO	POL		54	M50/35 (M)291	01:48:55	01:48:14	05.07
36	561	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		63	M50/36 (M)294	01:49:01	01:48:51	05.09
37	138	ŁOPUSIEWICZ Mariusz	LEGNICA	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/37 (M)295	01:49:04	01:48:48	05.09
38	618	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/38 (M)303	01:50:04	01:49:43	05.12
39	106	KOBLAŃSKI Mieczysław	LEGNICA	POL	CONGER LEGNICA	60	M50/39 (M)305	01:50:16	01:49:55	05.12
40	14	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL	LEGNICA	63	M50/40 (M)315	01:51:38	01:51:12	05.16
41	236	ŚWIRNIAK Bernard	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	55	M50/41 (M)326	01:52:35	01:52:08	05.18
42	211	SERAFIN Adam	LEGNICA	POL	NGB KORONA - DECATHLON LEGNICA	57	M50/42 (M)365	01:55:56	01:55:23	05.28
43	21	BOROWSKI Ryszard	BRZEG	POL	DRUZYNA SZPIKU BRZEG	59	M50/43 (M)369	01:56:04	01:55:33	05.28
44	582	BIELEC Ryszard	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	63	M50/44 (M)373	01:56:42	01:56:12	05.30
45	396	STACHURA Adam	LEGNICA	POL	KLUB MARATOŃCZYKA TIM S.A.	57	M50/45 (M)375	01:56:55	01:56:24	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
46	532	MARCINKIEWICZ Andrzej	LEGNICA		POL KONFEKS LEGNICA	56	M50/46 (M)387	01:58:10	01:57:51	05.35
47	175	PARCHANOWICZ Mariusz	STRZEGOM		POL NIEZRZESZONY	59	M50/47 (M)414	02:01:26	02:01:14	05.44
48	173	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL NIEZRZESZONY	57	M50/48 (M)435	02:05:51	02:05:24	05.56
49	387	JAROSZ Krzysztof	LEGNICA		POL	60	M50/49 (M)436	02:06:06	02:05:51	05.57
50	145	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA		POL	60	M50/50 (M)439	02:07:11	02:07:08	06.01
51	241	TURZYŃIECKI Leszek	LEGNICA		POL	56	M50/51 (M)443	02:08:32	02:08:10	06.04
52	643	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	62	M50/52 (M)446	02:08:42	02:08:13	06.04
53	17	BIAŁOZYD Andrzej	WROCLAW		POL	58	M50/53 (M)453	02:10:56	02:10:24	06.10
54	321	KUCZYK Jarosław	LEGNICA		POL AMATOR	58	M50/54 (M)459	02:11:57	02:11:22	06.13
55	141	ŁUCKOŚ Mirosław	WROCLAW		POL	63	M50/55 (M)467	02:18:51	02:18:43	06.34
56	197	POLOCZEK Marek	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	55	M50/56 (M)482	02:32:54	02:32:15	07.13

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	290	RZEPZYŃSKI Wiesław	RACIBÓRZ		POL NIEZRZESZONY	48	M60/1 (M)44	01:26:51	01:26:45	04.06
2	316	KAZIBUT Zdzisław	POZNAN		POL POZNAN	52	M60/2 (M)47	01:27:05	01:27:01	04.07
3	364	JANYST Wojciech	WAŁBRZYCH		POL	53	M60/3 (M)80	01:33:22	01:33:07	04.24
4	115	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH		POL	51	M60/4 (M)111	01:37:09	01:36:58	04.35
5	8	AMBROSIEWICZ Henryk	LEGNICA		POL KB & R LEW LEGNICA	49	M60/5 (M)137	01:39:12	01:39:09	04.41
6	456	SMAL Krzysztof	LUBAŃ		POL BBM	48	M60/6 (M)144	01:39:27	01:39:20	04.42
7	285	MALINOWSKI Władysław	PROCHOWICE		POL	48	M60/7 (M)173	01:41:37	01:41:30	04.48
8	13	BALBUS Michał	BYTOM		POL FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	52	M60/8 (M)196	01:43:16	01:43:13	04.53
9	33	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/9 (M)231	01:45:47	01:45:17	04.59
10	264	ZIELIŃSKI Jan	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	52	M60/10 (M)232	01:45:49	01:45:34	05.00
11	243	WANAT Waclaw	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M60/11 (M)273	01:47:47	01:47:32	05.05
12	284	MACZUGOWSKI Janusz	KAMIENNA GORA		POL OLDBOYS KAMIENNA GÓRA	44	M60/12 (M)275	01:48:03	01:47:57	05.07
13	324	LENKIEWICZ Michał	JAWOR		POL JKB TKKF JAWORZANIE	53	M60/13 (M)279	01:48:16	01:48:09	05.07
14	565	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC		POL	51	M60/14 (M)357	01:54:53	01:54:24	05.25
15	302	FIEDOROWICZ Wojciech	ŚWIEBODZICE		POL	50	M60/15 (M)360	01:55:26	01:55:08	05.27
16	273	BRZOZOWSKI Zbigniew	ZIELONA GÓRA		POL	53	M60/16 (M)367	01:56:00	01:55:36	05.28
17	61	GRYNIEWICZ Czesław	BIELSKO-BIAŁA		POL KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	52	M60/17 (M)381	01:57:40	01:57:31	05.34
18	291	STAROŚCIAK Antoni	WROCLAW		POL WSOWL	44	M60/18 (M)428	02:04:32	02:04:06	05.52
19	283	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW		POL	49	M60/19 (M)434	02:05:24	02:05:09	05.55
20	278	HAŁDYS Henryk	BOGUSZÓW-GORCE		POL NIEZRZESZONY	46	M60/20 (M)463	02:16:06	02:15:43	06.25
21	536	SZWEDYK Zdzisław	LEGNICA		POL	48	M60/21 (M)478	02:30:24	02:30:16	07.07

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	82	JASIECKI Narcyz	ŚWIDNICA SL		POL NIEZRZESZONY	43	M70/1 (M)113	01:37:20	01:37:14	04.36
2	288	PALCZAK Józef	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	41	M70/2 (M)207	01:43:43	01:43:23	04.54
3	32	DACEWICZ Leszek	JELENIA GORA		POL JUST SWIM	41	M70/3 (M)331	01:52:49	01:52:43	05.20
4	641	RADKE Witold	WAŁBRZYCH		POL 100 MARATHON CLUB	43	M70/4 (M)339	01:53:16	01:53:13	05.22
5	578	JAKUBIAK Henryk	LESZNO		POL	36	M70/5 (M)417	02:02:34	02:02:01	05.47
6	292	TARŁOWSKI Czesław	JELENIA GÓRA		POL MKS JELENIA GORA	40	M70/6 (M)441	02:07:47	02:07:16	06.01
7	621	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH		POL WKB WAŁBRZYCH	40	M70/7 (M)484	02:35:55	02:35:52	07.23
8	279	HOJKA Ryszard	WROCLAW		POL	41	M70/8 (M)485	02:38:25	02:37:49	07.28

Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K18

1	596	GOLBA Katarzyna	MIELEC		POL AZS AWF KATOWICE	89	K18/1 (K)1	01:22:30	01:22:29	03.54
2	592	PADUSZYŃSKA Wioletta	GORZÓW WLKP.		POL	85	K18/2 (K)2	01:23:47	01:23:45	03.58
3	626	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	K18/3 (K)3	01:24:16	01:24:13	03.59
4	481	KAPERNA Monika	KATOWICE		POL AZS AWF KATOWICE	90	K18/4 (K)4	01:24:51	01:24:51	04.01
5	330	NIWIŃSKA Aleksandra	CHOJNÓW		POL AZS AWF KATOWICE	86	K18/5 (K)9	01:34:27	01:34:23	04.28
6	140	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	K18/6 (K)20	01:43:43	01:43:24	04.54
7	19	BLITEK Joanna	WAŁBRZYCH		POL AZS PWSZ WAŁBRZYCH	90	K18/7 (K)21	01:44:25	01:44:19	04.56
8	120	KRUCZEK Anna	WROCLAW		POL	85	K18/8 (K)23	01:47:52	01:47:37	05.06
9	210	SCHUBERTOVA Julia	WROCLAW		SVK NIEZRZESZONA	86	K18/9 (K)25	01:48:03	01:47:31	05.05
10	92	KACPRZYK Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM 2013	86	K18/10 (K)32	01:51:58	01:51:29	05.17
11	170	OBOLEWICZ-KOPANIA Patrycja	ZŁOTORYJA		POL	91	K18/11 (K)34	01:52:38	01:52:25	05.19
12	610	POMARAŃSKA Justyna	KARPACZ		POL	86	K18/12 (K)36	01:53:47	01:53:31	05.22
13	216	SOKOŁOWSKA Anna	LIPINKI ŁUŻYCKIE		POL BRAK	89	K18/13 (K)39	01:54:52	01:54:43	05.26
14	635	GRZECHOWIAK Anna	ZŁOTORYJA		POL	84	K18/14 (K)40	01:55:12	01:54:48	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
15	119	KRAUZA Paulina	BORÓW	POL		85 K18/15 (K)47	01:56:47	01:56:40	05.31
16	177	PASTUSZAK Dorota	WROCLAW	POL		87 K18/16 (K)50	01:57:13	01:56:48	05.32
17	190	PLEWA Katarzyna	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	KOBIETY NA MEDAL	84 K18/17 (K)53	01:57:55	01:57:34	05.34
18	256	WÓJCIK Małgorzata	WROCLAW	POL		88 K18/18 (K)54	01:58:02	01:57:47	05.35
19	109	KORACH Basia	WROCLAW	POL	KOBIETY NA MEDAL	91 K18/19 (K)56	01:58:21	01:58:00	05.35
20	498	SKRZYPA Edyta	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	86 K18/20 (K)66	02:00:45	02:00:10	05.41
21	407	MIDZIERSKA Joanna	TURKA	POL		84 K18/21 (K)67	02:00:54	02:00:25	05.42
22	502	WINCENTAK Daria	BOLESŁAWIEC	POL		88 K18/22 (K)69	02:01:24	02:00:59	05.44
23	524	TYMIŃSKA Ewa	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	84 K18/23 (K)71	02:01:39	02:01:27	05.45
24	359	WOJTACHA Joanna	TRZEBNICA	POL		90 K18/24 (K)72	02:01:55	02:01:37	05.45
25	549	SOCHA Aleksandra	POZNAŃ	POL		86 K18/25 (K)73	02:02:09	02:01:56	05.46
26	442	BORODYN Sylwia	PIECHOWICE	POL	BRAK	86 K18/26 (K)74	02:02:51	02:02:25	05.48
27	81	JAROSZ Jolanta	GLUCHOŁAZY	POL		85 K18/27 (K)81	02:06:31	02:06:06	05.58
28	345	SOCHA Dorota	LEGNICA	POL	DECATHLON LEGNICA	93 K18/28 (K)85	02:08:04	02:07:46	06.03
29	526	ŻABIŃSKA Marta	WAŁBRZYCH/ WROCLAW	POL	NIEZRZESZONA	88 K18/29 (K)87	02:08:58	02:08:29	06.05
30	619	WORACZEK Joanna	PRZEMKÓW	POL	DECATHLON LEGNICA	91 K18/30 (K)89	02:09:28	02:09:12	06.07
31	523	SŁODKOWSKA Magdalena	JELENIA GÓRA	POL		89 K18/31 (K)99	02:13:50	02:13:36	06.20
32	414	HARMIDER Joanna	LEGNICKIE POLE	POL	WOLNY TYBET	86 K18/32 (K)102	02:15:31	02:14:57	06.23
33	408	FITAS Ewelina	STRZEGOM	POL		86 K18/33 (K)108	02:18:35	02:18:28	06.33
34	111	KOWALIK Anna	LEGNICA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	95 K18/34 (K)111	02:22:03	02:21:49	06.43
35	196	POLESIUK Maja	WROCLAW	POL		86 K18/35 (K)112	02:23:25	02:22:59	06.46
36	134	LISOWSKA Joanna	WROCLAW	POL		85 K18/36 (K)113	02:23:28	02:23:02	06.46
37	350	SULUJA Agnieszka	LEGNICA	POL	DECATHLON LEGNICA	88 K18/37 (K)119	02:26:53	02:26:36	06.56

Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K30

1	212	SKALSKA Anna	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY ZDRÓJ	80 K30/1 (K)5	01:26:18	01:26:18	04.05
2	603	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA Halyna	ŚWIDNICA	POL	KB SOBÓTKA	81 K30/2 (K)6	01:27:37	01:27:34	04.09
3	334	POCHRANOWICZ Basia	MYŚLIBÓRZ	POL	GB NETTO DĘBNO	77 K30/3 (K)7	01:31:10	01:31:09	04.19
4	181	PAWLOWSKA Anna	GŁOGÓW	POL		80 K30/4 (K)8	01:33:59	01:33:51	04.26
5	367	JAROSZ Dominika	JELENIA GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	81 K30/5 (K)10	01:34:43	01:34:40	04.29
6	453	OWCZAREK Dagmara	JELENIA GÓRA	POL	VEGE RUNNERS/ TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	79 K30/6 (K)11	01:35:34	01:35:32	04.31
7	451	NIWIŃSKA Alina	WROCLAW	POL	BRAK	79 K30/7 (K)12	01:36:45	01:36:40	04.34
8	560	RAJDA Aneta	KATOWICE	POL	KRS TKKF „JASTRZĄB” RUDA ŚLĄSKA	76 K30/8 (K)14	01:37:54	01:37:52	04.38
9	158	MRUGAŁA Monika	WĘGRY	POL	FAST FOOT OPOLE	74 K30/9 (K)15	01:39:06	01:39:00	04.41
10	263	ZIELIŃSKA Alicja	LEGNICA	POL	BRAK	79 K30/10 (K)16	01:39:13	01:39:03	04.41
11	43	DWOJNA Emilia	LEGNICA	POL		78 K30/11 (K)17	01:40:17	01:40:09	04.44
12	331	NIWIŃSKA Anna	CHOJNÓW	POL	BRAK	82 K30/12 (K)18	01:40:54	01:40:49	04.46
13	406	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	76 K30/13 (K)19	01:40:59	01:40:46	04.46
14	595	BOGDANOW Sylwia	GAWORZYCE	POL		80 K30/14 (K)22	01:46:23	01:46:22	05.02
15	591	NOWAKOWSKA-PLUTA Lidia	WROCLAW	POL		78 K30/15 (K)24	01:47:56	01:47:35	05.05
16	604	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA	POL		75 K30/16 (K)26	01:48:19	01:48:13	05.07
17	304	GDOWSKA Ewa	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		77 K30/17 (K)27	01:48:27	01:48:21	05.08
18	310	HELENIAK Aleksandra	JELENIA GÓRA	POL		83 K30/18 (K)28	01:49:09	01:48:50	05.09
19	455	SIDOR Justyna	CHOJNÓW	POL		83 K30/19 (K)29	01:50:13	01:49:51	05.12
20	71	HOTAŁA Anna	WROCLAW	POL		82 K30/20 (K)30	01:50:22	01:50:09	05.13
21	178	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM 2012	74 K30/21 (K)31	01:50:25	01:50:14	05.13
22	16	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH	POL		82 K30/22 (K)33	01:52:08	01:51:36	05.17
23	297	BOCHEŃSKA Aleksandra	WROCLAW	POL	SISTERS	75 K30/23 (K)43	01:56:15	01:56:00	05.29
24	352	SZAŁĘGA Katarzyna	ŁĘŻYCA	POL		80 K30/24 (K)45	01:56:25	01:55:59	05.29
25	193	PŁONKA Hanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		76 K30/25 (K)46	01:56:31	01:56:17	05.30
26	518	MEDYK Kasia	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	74 K30/26 (K)49	01:57:13	01:57:00	05.32
27	192	PŁOCHARZ - ZBRONIEC Joanna	SIECHNICE	POL		78 K30/27 (K)51	01:57:17	01:56:46	05.32
28	77	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	81 K30/28 (K)52	01:57:28	01:57:11	05.33
29	15	BANASZEK Urszula	WROCLAW	POL	PINK FLUFFY UNICORNS DANCING ON RAINBOWS	81 K30/29 (K)55	01:58:02	01:57:28	05.34
30	613	POPIELSKA Edyta	MIŁOSNA	POL		78 K30/30 (K)58	01:59:09	01:59:02	05.38
31	88	JEDYNAK Anna	LEWIN BRZESKI	POL	DRUŻYNA SZPIKU	83 K30/31 (K)59	01:59:12	01:58:52	05.38






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
32	328	MARKOWSKA Natalia	WROCLAW	POL		83	K30/32 (K)62	01:59:43	01:59:32	05.39
33	493	REMISZEWSKA Magdalena	LEGNICA	POL	LEGNICA	74	K30/33 (K)63	01:59:53	01:59:33	05.40
34	300	CIĘŻKOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	PRO-RUN/VEGERUNNERS	81	K30/34 (K)64	02:00:36	02:00:12	05.41
35	247	WILK Ewelina	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	82	K30/35 (K)65	02:00:43	02:00:34	05.42
36	416	TARNOWSKA Anita	POZNAŃ	POL	LEJDIS KOŁOBRZEG	81	K30/36 (K)68	02:00:56	02:00:33	05.42
37	585	BIELECKA Anna	JELEŃ GÓRA	POL		82	K30/37 (K)70	02:01:37	02:01:13	05.44
38	644	WOLAŃSKA Beata	WROCLAW	POL		80	K30/38 (K)75	02:03:12	02:02:55	05.49
39	136	ŁAZAROWICZ Katarzyna	JAWOR	POL		77	K30/39 (K)76	02:03:21	02:02:50	05.49
40	53	GIELEN Małgorzata	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	79	K30/40 (K)77	02:03:35	02:03:13	05.50
41	504	WOŹNIAK Izabela	LUBIN	POL		81	K30/41 (K)78	02:04:04	02:03:28	05.51
42	308	GRZEGORZEK Maria	WROCLAW	POL		83	K30/42 (K)80	02:06:25	02:06:12	05.58
43	525	WITULSKA Nina	WROCLAW	POL		81	K30/43 (K)82	02:07:12	02:06:44	06.00
44	226	SZAŁACIŃSKA Marta	WROCLAW	POL		81	K30/44 (K)83	02:07:16	02:06:37	06.00
45	161	NAREJKO Anna	LEGNICA	POL		79	K30/45 (K)84	02:08:00	02:07:51	06.03
46	218	SOWA Alina	WROCLAW	POL	KTN PSIE POLE	76	K30/46 (K)88	02:09:08	02:08:30	06.05
47	52	GALUSZKA Elżbieta	WAŁBRZYCH	POL		83	K30/47 (K)90	02:09:47	02:09:14	06.07
48	287	NYCHOWSKA-SZCZEREP Karolina	LEŚNA	POL		81	K30/48 (K)91	02:09:49	02:09:34	06.08
49	379	MIKOŚ Agnieszka	ŻARY	POL	KB SIŁA ŻARY	75	K30/49 (K)93	02:09:55	02:09:37	06.08
50	482	KĘPKA Magdalena	WROCLAW	POL		77	K30/50 (K)98	02:13:42	02:13:03	06.18
51	499	TOMASZEWSKA Monika	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	75	K30/51 (K)100	02:13:53	02:13:18	06.19
52	172	OSADCZUK Olga	LEGNICA	POL		80	K30/52 (K)101	02:15:20	02:15:09	06.24
53	443	BURKOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	BRAK	75	K30/53 (K)103	02:16:13	02:15:37	06.25
54	339	RAWSKA Magdalena	WROCLAW	POL		77	K30/54 (K)105	02:17:12	02:16:45	06.28
55	587	KOMAR Ewa	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	80	K30/55 (K)106	02:18:13	02:17:37	06.31
56	142	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	POL		74	K30/56 (K)109	02:19:29	02:18:54	06.35
57	232	SZYMKOWIAK Edyta	SNOWIDZA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	79	K30/57 (K)110	02:20:28	02:20:13	06.38
58	372	SZCZEPANIAK Marta	WROCLAW	POL		76	K30/58 (K)114	02:24:30	02:24:01	06.49
59	85	JASTRZĄB Beata	JANOWICE WIELKIE	POL	NIEZRZESZONA	79	K30/59 (K)115	02:25:30	02:25:10	06.52
60	132	LASKOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	77	K30/60 (K)117	02:26:11	02:25:42	06.54
61	551	ŁYSIK Gabriela	LEGNICA	POL		83	K30/61 (K)123	02:27:39	02:27:33	06.59
62	410	MARCZYK Ewelina	LEGNICA	POL	STOP PRZEMOCY	79	K30/62 (K)124	02:27:54	02:27:34	06.59
63	652	ZAJDZIŃSKA Dorota	WROCLAW	POL		81	K30/63 (K)127	02:36:30	02:35:54	07.23
64	461	WODEK Marta	LEGNICA	POL	WOLNY TYBET	77	K30/64 (K)128	02:38:24	02:37:51	07.28

Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K40

1	156	MIZERA Agnieszka	WROCLAW	POL		69	K40/1 (K)13	01:37:33	01:37:23	04.37
2	356	TYCZKOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	ABSOLUTNY AMATOR	72	K40/2 (K)35	01:53:12	01:52:47	05.20
3	370	KIELCZYŃSKA-CHRZASZCZ Olga	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		70	K40/3 (K)37	01:54:03	01:53:31	05.22
4	128	KUCHARSKA Barbara	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	70	K40/4 (K)38	01:54:28	01:54:16	05.25
5	48	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	72	K40/5 (K)41	01:55:37	01:55:10	05.27
6	398	BOCHEŃSKA Ewa	WROCLAW	POL	SISTERS	72	K40/6 (K)44	01:56:15	01:55:59	05.29
7	40	DURLIK Marzanna	STRZEGOM	POL		65	K40/7 (K)48	01:56:57	01:56:23	05.31
8	219	SOWULA Dorota	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	73	K40/8 (K)60	01:59:13	01:58:45	05.37
9	11	BALA Agnieszka	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	71	K40/9 (K)61	01:59:35	01:59:01	05.38
10	98	KĘSY-KOWALSKA Hanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		67	K40/10 (K)79	02:06:00	02:05:28	05.56
11	427	DZIUBAK Anna	LUBIN	POL	NIEZRZESZONA	72	K40/11 (K)86	02:08:12	02:07:39	06.03
12	215	SOBIESKA Katarzyna	LEGNICA	POL		70	K40/12 (K)92	02:09:53	02:09:36	06.08
13	434	BULAK Anna	STRZELIN	POL		72	K40/13 (K)94	02:11:25	02:11:20	06.13
14	318	KRÓTKA Agnieszka	LEGNICA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	K40/14 (K)95	02:11:29	02:11:17	06.13
15	217	SOSIŃSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		71	K40/15 (K)96	02:13:22	02:12:55	06.18
16	437	DURAJCZYK-STAROŚCIAK Ewa	WROCLAW	POL		72	K40/16 (K)118	02:26:46	02:26:08	06.55
17	417	KLATKA Ewa	LEGNICA	POL	-----	67	K40/17 (K)121	02:27:25	02:26:45	06.57
18	164	NICPOŃ Renata	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	64	K40/18 (K)125	02:29:14	02:28:51	07.03
19	358	WNĘK Dorota	LEGNICA	POL		69	K40/19 (K)126	02:29:36	02:29:05	07.04

Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K50+

1	322	KUMPIN Ewa	LEGNICA	POL		58	K50+/1 (K)42	01:56:01	01:55:41	05.29
2	9	ANCZYK Krystyna	LEGNICA	POL	NIEZRZESZONA	58	K50+/2 (K)57	01:58:34	01:58:17	05.36
3	182	PĄCHALSKA Joanna	LEGNICA	POL	CENTRUM FITNESS PIEKARY	58	K50+/3 (K)97	02:13:27	02:13:09	06.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	475	HACZYK Gabriela	OPOLE	 POL	BIEG OPOLSKI	48	K50+4	(K)104	02:17:05	02:16:29	06.28
5	378	BIJAK Dorota	WROCLAW	 POL		57	K50+5	(K)107	02:18:18	02:17:49	06.31
6	239	TOCZYŃSKA Elżbieta	JANOWICE WIELKIE	 POL	NATURALNIE JANOWICE	53	K50+6	(K)116	02:25:50	02:25:16	06.53
7	390	MIĘTKIEWICZ-BONDZIOR Maria	LEGNICA	 POL	NIEZRZESZONY	59	K50+7	(K)120	02:27:24	02:26:45	06.57
8	365	NOWAKOWSKA Genowefa	JELENIA GÓRA	 POL		52	K50+8	(K)122	02:27:32	02:27:24	06.59