

# BIEG "PRZEŁAJOWA ÓSEMKA" im. Zdzisława Nowaka

## WYNIKI ZAWODÓW

### BIEG

**Organizator:** UM Blachownia, GKRPA Blachownia, Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom ALMA

**Termin:** 02.09.2012

**Miejsce:** Blachownia

**Dystans:** 8 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
<b>BIEG Kobiety KATEGORIA:K60</b>										
1	505	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA		POL	46	K60/1 (K)62	00:47:11	00:47:04	05.53
2	119	HACZYK Gabriela	OPOLE		POL	48	K60/2 (K)63	00:47:24	00:47:10	05.53
3	756	TRYBEK Wanda	CZELADŹ		POL	44	K60/3 (K)77	00:57:35	00:57:34	07.11
<b>BIEG Kobiety KATEGORIA:K50</b>										
1	481	WYLECIAŁ Dorota	KATOWICE		POL	60	K50/1 (K)2	00:32:19	00:32:19	04.02
2	214	LIBARDI-KŁYŚ Sylwia	GLIWICE		POL	59	K50/2 (K)49	00:44:58	00:44:52	05.36
3	112	GRYGIEL Joanna	ŻARKI LETNISKO		POL	59	K50/3 (K)69	00:49:29	00:49:26	06.10
4	393	STAGROWSKA Jadwiga	LEWIN BRZESKI		POL	54	K50/4 (K)71	00:50:36	00:50:31	06.18
<b>BIEG Kobiety KATEGORIA:K40</b>										
1	138	JARKIEWICZ Aneta	PORAJ		POL	72	K40/1 (K)7	00:35:53	00:35:52	04.29
2	431	SZYMCZYK Barbara	RUDA ŚLĄSKA		POL	70	K40/2 (K)16	00:39:14	00:39:11	04.53
3	132	JAKUBCZYK Barbara	PSARY		POL	66	K40/3 (K)19	00:39:54	00:39:51	04.58
4	111	GRUSZKA Małgorzata	BLACHOWNIA		POL	69	K40/4 (K)29	00:42:21	00:42:20	05.17
5	276	NANCKA Brygida	ZABRZE		POL	70	K40/5 (K)30	00:42:36	00:42:31	05.18
6	238	MARKOWSKA Iwona	LUBLINIEC		POL	71	K40/6 (K)34	00:43:16	00:43:11	05.23
7	476	WRZYCIEL Karina	KOSZWICE		POL	67	K40/7 (K)43	00:44:39	00:44:33	05.34
8	366	SERAFIN-PAZDYGA Sylwia	KRUPSKI MŁYN		POL	72	K40/8 (K)46	00:44:44	00:44:37	05.34
9	465	WIĘCEK Anna	BYTOM		POL	70	K40/9 (K)51	00:45:12	00:45:07	05.38
10	26	BOLD Anna	BLACHOWNIA		POL	70	K40/10 (K)54	00:45:34	00:45:24	05.40
11	266	MROWIEC Teresa	BLACHOWNIA		POL	63	K40/11 (K)56	00:46:09	00:46:04	05.45
12	7	BARAŃSKA Małgorzata	OPOLE		POL	70	K40/12 (K)58	00:46:39	00:46:26	05.48
13	433	SZYSZKA Kasia(ewa)	OPOLE		POL	65	K40/13 (K)61	00:47:10	00:47:02	05.52
14	51	CHMIELARZ Alina	RADOMSKO		POL	63	K40/14 (K)70	00:49:38	00:49:34	06.11
<b>BIEG Kobiety KATEGORIA:K30</b>										
1	382	SOJDA Mariola	CZĘSTOCHOWA		POL	82	K30/1 (K)3	00:33:10	00:33:09	04.08
2	429	SZECÓWKA Aneta	BISKUPICE GM. OLSZTYN		POL	79	K30/2 (K)8	00:36:05	00:36:03	04.30
3	461	WESOŁY Sabina	GLIWICE		POL	78	K30/3 (K)13	00:38:13	00:38:09	04.46
4	8	BARAŃSKA Olga	CZĘSTOCHOWA		POL	74	K30/4 (K)15	00:38:39	00:38:33	04.49
5	198	KUBISZ Dorota	LUBLINIEC		POL	77	K30/5 (K)17	00:39:32	00:39:19	04.54
6	492	ZIĘTAŁ Agnieszka	BLACHOWNIA		POL	78	K30/6 (K)18	00:39:45	00:39:39	04.57
7	388	SOSNOWSKA Anna	ŁUGI-RADŁY		POL	80	K30/7 (K)22	00:40:24	00:40:22	05.02
8	518	WOLNA Karolina	CZĘSTOCHOWA		POL	80	K30/8 (K)24	00:40:55	00:40:48	05.06
9	269	MYGA Ewa	CZESTOCHOWA		POL	78	K30/9 (K)25	00:41:03	00:40:49	05.06
10	129	INGLOT Magdalena	ŁAŃCUT		POL	79	K30/10 (K)31	00:42:43	00:42:29	05.18
11	40	BUHL-JANOSZKA Mirela	WIESZOWA		POL	74	K30/11 (K)32	00:43:02	00:42:57	05.22
12	446	TRZEPIZUR Magdalena	WYRAZÓW		POL	74	K30/12 (K)33	00:43:16	00:43:04	05.23
13	354	RATKA Sylwia	CZĘSTOCHOWA		POL	76	K30/13 (K)37	00:43:37	00:43:29	05.26
14	151	KARLIK Agnieszka	SOSNOWIEC		POL	82	K30/14 (K)38	00:43:55	00:43:46	05.28
15	87	GALIŃSKA Tatiana	PARKOSZOWICE		POL	73	K30/15 (K)39	00:44:02	00:43:48	05.28
16	60	CUPIAŁ Urszula	PORAJ		POL	74	K30/16 (K)41	00:44:16	00:44:12	05.31
17	267	MROŻEK Anna	WŁOSZCZOWA		POL	82	K30/17 (K)45	00:44:41	00:44:28	05.33
18	170	KOŁODZIEJCZYK Marzena	CZESTOCHOWA		POL	76	K30/18 (K)47	00:44:47	00:44:35	05.34
19	344	PSIUK Justyna	KRUPSKI MŁYN		POL	75	K30/19 (K)48	00:44:52	00:44:45	05.35
20	364	SAWICKA Monika	CZESTOCHOWA		POL	78	K30/20 (K)50	00:44:59	00:44:44	05.35
21	455	WALTER Agnieszka	WIESZOWA		POL	76	K30/21 (K)52	00:45:13	00:45:07	05.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
22	225	MADZIARA Aneta	WIELUŃ	POL		77	K30/22 (K)53	00:45:33	00:45:31	05.41
23	117	GURDZIOLEK Małgorzata	CZĘSTOCHOWA	POL		73	K30/23 (K)55	00:45:50	00:45:42	05.42
24	228	MAJER Urszula	CZĘSTOCHOWA	POL		77	K30/24 (K)57	00:46:33	00:46:31	05.48
25	120	HALUK Izabela	MYSZKÓW	POL		76	K30/25 (K)59	00:46:49	00:46:46	05.50
26	332	PIJANKA Monika	OPOLE	POL		74	K30/26 (K)60	00:46:51	00:46:37	05.49
27	525	ZWIĄZAŁEK Anna	CZĘSTOCHOWA	POL		80	K30/27 (K)65	00:48:38	00:48:31	06.03
28	273	NAFALSKA Karolina	CZĘSTOCHOWA	POL		78	K30/28 (K)66	00:48:56	00:48:48	06.06
29	426	SZOSTAK Aleksandra	BLACHOWNIA	POL		79	K30/29 (K)68	00:49:29	00:49:23	06.10
30	50	CHŁAD Maria	BLACHOWNIA	POL		81	K30/30 (K)72	00:51:01	00:50:47	06.20
31	257	MIODUCKA Agnieszka	ZABRZE	POL		79	K30/31 (K)75	00:52:33	00:52:19	06.32
32	503	WÓJTOWICZ Agnieszka	ZABRZE	POL		79	K30/32 (K)76	00:52:34	00:52:20	06.32

### BIEG Kobiety KATEGORIA:K20

1	160	KŁOSIŃSKA Ewa	KUŹNICA LECHOWA	POL		90	K20/1 (K)1	00:31:54	00:31:54	03.59
2	386	SOSNA Agnieszka	TARNOWSKIE GÓRY	POL		91	K20/2 (K)4	00:35:28	00:35:27	04.25
3	310	OSTROWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA	POL		83	K20/3 (K)5	00:35:34	00:35:33	04.26
4	226	MAJCHRZAK Katarzyna	KRAKÓW	POL		85	K20/4 (K)6	00:35:36	00:35:30	04.26
5	466	WILK Edyta	CZELADŹ	POL		87	K20/5 (K)9	00:36:24	00:36:22	04.32
6	490	ZĄBKIEWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K20/6 (K)10	00:36:39	00:36:37	04.34
7	268	MUCHA Monika	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K20/7 (K)11	00:37:47	00:37:37	04.42
8	776	SAKOWICZ Aleksandra	P	POL		87	K20/8 (K)20	00:40:04	00:40:04	05.00
9	152	KARMAŃSKA Anna	KATOWICE	POL		84	K20/9 (K)21	00:40:11	00:40:04	05.00
10	463	WIECZOREK Katarzyna	PLESZEW	POL		89	K20/10 (K)27	00:41:42	00:41:37	05.12
11	362	RYDZYKOWSKA Adriana	CZĘSTOCHOWA	POL		86	K20/11 (K)28	00:42:10	00:42:02	05.15
12	173	KONIECZNY Anna	KRAKÓW	POL		85	K20/12 (K)35	00:43:25	00:43:14	05.24
13	515	GALICZAK Anna	PRZYSTAJŃ	POL		84	K20/13 (K)42	00:44:31	00:44:27	05.33
14	71	DRĄG Renata	WŁOSZCZOWA	POL		84	K20/14 (K)44	00:44:41	00:44:28	05.33
15	290	NOWAK Ania	OLESNO	POL		83	K20/15 (K)64	00:47:32	00:47:20	05.55
16	49	CHĘCIŃSKA Katarzyna	ZELÓW	POL		85	K20/16 (K)67	00:49:09	00:48:53	06.06
17	403	STĘPIEŃ Małgorzata	SZCZERCÓW	POL		86	K20/17 (K)73	00:51:11	00:50:59	06.22

### BIEG Kobiety KATEGORIA:K16

1	13	BEDNARCZYK Karolina	JANÓW	POL		96	K16/1 (K)12	00:38:08	00:38:08	04.46
2	387	SOSNA Małgorzata	TARNOWSKIE GÓRY	POL		94	K16/2 (K)14	00:38:24	00:38:22	04.47
3	346	PTAŚ Agnieszka	CZELADŹ	POL		96	K16/3 (K)23	00:40:31	00:40:27	05.03
4	108	GROCHOWSKA Agnieszka	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		96	K16/4 (K)26	00:41:05	00:41:01	05.07
5	378	SŁOMCZYŃSKA Jolanta	KAROLINA	POL		94	K16/5 (K)36	00:43:32	00:43:30	05.26
6	188	KRAWCZYK Agnieszka	ŁASK	POL		93	K16/6 (K)40	00:44:08	00:44:06	05.30
7	353	RATKA Julia	CZĘSTOCHOWA	POL		98	K16/7 (K)74	00:51:16	00:51:08	06.23
8	295	NOWAK Julia	CZĘSTOCHOWA	POL		97	K16/8 (K)78	01:02:11	01:02:06	07.45

### BIEG Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	437	ŚWIETLIK Henryk	CZELADŹ	POL		47	M60/1 (M)88	00:34:39	00:34:36	04.19
2	291	NOWAK Czesław	KNURÓW	POL		51	M60/2 (M)92	00:34:48	00:34:46	04.20
3	506	KAWECKI Marian	BRANICE	POL		49	M60/3 (M)153	00:37:02	00:37:00	04.37
4	302	OGONOWSKI Edward	OPOLE	POL		49	M60/4 (M)172	00:37:39	00:37:29	04.41
5	63	CZAJĘCKI Marcel	CZELADŹ	POL		51	M60/5 (M)187	00:38:08	00:38:02	04.45
6	183	KOWALSKI-NEUKIRCH Henryk	KATOWICE	POL		49	M60/6 (M)207	00:39:09	00:39:04	04.53
7	205	KULIJ Jan	BLACHOWNIA	POL		50	M60/7 (M)225	00:39:28	00:39:28	04.56
8	263	MOJSIJCZUK Ryszard	KNURÓW	POL		45	M60/8 (M)262	00:40:40	00:40:33	05.04
9	44	BYSIEC Czesław	DOBRODZIĘŃ	POL		49	M60/9 (M)297	00:41:52	00:41:45	05.13
10	130	IZDEBSKI Jurysław	OLESNO	POL		48	M60/10 (M)308	00:42:20	00:42:19	05.17
11	75	DUDEK Jan	TARNOWSKIE GÓRY	POL		50	M60/11 (M)331	00:43:41	00:43:30	05.26
12	289	NOWAK Adam	CZELADŹ	POL		40	M60/12 (M)333	00:43:43	00:43:35	05.26
13	176	KORDELAS Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		50	M60/13 (M)339	00:44:05	00:43:48	05.28
14	462	WĘGLER Zbigniew	SOSNOWIEC	POL		46	M60/14 (M)344	00:44:34	00:44:24	05.33
15	440	TOMALSKI Mieczysław	OLSZTYN K.	POL		38	M60/15 (M)386	00:49:30	00:49:29	06.11
16	6	BAŃKA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL		46	M60/16 (M)394	00:52:42	00:52:29	06.33

### BIEG Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	32	BOROWSKI Krzysztof	BLACHOWNIA	POL		54	M50/1 (M)7	00:28:43	00:28:42	03.35
---	----	--------------------	------------	-----	--	----	------------	----------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
2	123	HANGIEL Krzysztof	SOSNOWIEC	POL		59	M50/2 (M)10	00:29:21	00:29:21	03.40
3	474	WRZEŚIŃSKI Andrzej	TYCHY	POL		61	M50/3 (M)17	00:30:30	00:30:29	03.48
4	218	LUBNAU Marek	SOSNOWIEC	POL		62	M50/4 (M)30	00:31:41	00:31:41	03.57
5	482	WYMYSŁO Andrzej	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		58	M50/5 (M)43	00:32:16	00:32:15	04.01
6	491	ZIELONKA Wiesław	KATOWICE	POL		60	M50/6 (M)54	00:32:50	00:32:48	04.06
7	106	GREZEL Andrzej	WANCERZÓW	POL		57	M50/7 (M)55	00:32:55	00:32:54	04.06
8	372	SINDERA Mirosław	PSARY	POL		59	M50/8 (M)62	00:33:23	00:33:21	04.10
9	512	HELENIAK Edward	MYSŁOWICE	POL		55	M50/9 (M)64	00:33:27	00:33:27	04.10
10	244	MAZUR Andrzej	GRUSZEWNIA, KAMYK	POL		56	M50/10 (M)85	00:34:30	00:34:29	04.18
11	86	GALAS Zbigniew	CZELADŹ	POL		60	M50/11 (M)104	00:35:04	00:35:01	04.22
12	177	KORDZIŃSKI Kazimierz	LUBLINIEC	POL		58	M50/12 (M)112	00:35:19	00:35:17	04.24
13	201	KUCHARCZYK Benedykt	BORONÓW	POL		58	M50/13 (M)113	00:35:20	00:35:14	04.24
14	254	MIELNIK Andrzej	MYSZKÓW	POL		59	M50/14 (M)117	00:35:24	00:35:20	04.25
15	43	BURY Andrzej	BLACHOWNIA	POL		56	M50/15 (M)135	00:36:04	00:36:03	04.30
16	349	RAJCZYK Włodzimierz	ŻARKI LETNISKO	POL		59	M50/16 (M)137	00:36:06	00:36:02	04.30
17	467	WIŚNIEWSKI Marian	CZĘSTOCHOWA	POL		56	M50/17 (M)143	00:36:26	00:36:21	04.32
18	316	PARKITNY Krzysztof	BLACHOWNIA	POL		54	M50/18 (M)170	00:37:37	00:37:33	04.41
19	175	KOPREK Edmund	DOBRODZIEN	POL		60	M50/19 (M)174	00:37:41	00:37:32	04.41
20	449	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/20 (M)178	00:37:49	00:37:44	04.43
21	37	BRZOSTEK Edward	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/21 (M)183	00:38:01	00:37:54	04.44
22	184	KOWALSKI Włodzimierz	ŁÓDŹ	POL		55	M50/22 (M)204	00:38:59	00:38:44	04.50
23	122	HAŁON Andrzej	OPOLE	POL		54	M50/23 (M)209	00:39:16	00:39:09	04.53
24	52	CHMIELARZ Krzysztof	RADOMSKO	POL		61	M50/24 (M)237	00:39:42	00:39:33	04.56
25	12	BAK Leszek	CZĘSTOCHOWA	POL		59	M50/25 (M)251	00:40:19	00:40:16	05.02
26	143	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL		53	M50/26 (M)253	00:40:24	00:40:17	05.02
27	61	CYGAN Andrzej	RĘDZINY	POL		62	M50/27 (M)259	00:40:37	00:40:31	05.03
28	89	GAWŁOWSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL		61	M50/28 (M)268	00:40:51	00:40:41	05.05
29	487	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	POL		55	M50/29 (M)279	00:41:07	00:41:03	05.07
30	69	DOBOSZ Grzegorz	KŁOBUCK	POL		61	M50/30 (M)280	00:41:10	00:41:01	05.07
31	395	STALMACH Leszek	LUBLINIEC	POL		58	M50/31 (M)283	00:41:18	00:41:05	05.08
32	359	RÓŻAŃSKI Ryszard	BLACHOWNIA	POL		53	M50/32 (M)286	00:41:23	00:41:13	05.09
33	320	PAWŁOWSKI Marek	KOTULIN	POL		60	M50/33 (M)291	00:41:43	00:41:34	05.11
34	167	KOJ Piotr	DOBRODZIEN	POL		59	M50/34 (M)311	00:42:31	00:42:20	05.17
35	148	KANDORA Sławomir	BLACHOWNIA	POL		57	M50/35 (M)312	00:42:41	00:42:39	05.19
36	45	BZDĘGA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL		57	M50/36 (M)321	00:43:13	00:43:09	05.23
37	99	GÓRNIK Marek	POCZESNA	POL		59	M50/37 (M)336	00:43:53	00:43:49	05.28
38	339	POPIELSKI Zbigniew	OSTRODA	POL		53	M50/38 (M)342	00:44:28	00:44:18	05.32
39	315	PALEJ Leszek	ZABRZE	POL		57	M50/39 (M)345	00:44:39	00:44:28	05.33
40	385	SOŁTYŃSKI Andrzej	NADOLICE WIELKIE	POL		60	M50/40 (M)351	00:45:19	00:45:18	05.39
41	485	WYSOCKI Wojciech	CZĘSTOCHOWA	POL		60	M50/41 (M)352	00:45:23	00:45:12	05.39
42	139	JAROSZ Marian	MYSŁOWICE	POL		53	M50/42 (M)363	00:46:40	00:46:31	05.48
43	410	STRÓJ Leszek	BUKOWNO	POL		58	M50/43 (M)371	00:47:16	00:47:01	05.52
44	79	DZIĄBOR Jerzy	CZELADŹ	POL		57	M50/44 (M)381	00:48:55	00:48:50	06.06
45	522	KARMAŃSKI Piotr	BYTOM	POL		59	M50/45 (M)396	00:53:29	00:53:20	06.40
46	308	OPARA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		60	M50/46 (M)398	00:55:36	00:55:33	06.56

### BIEG Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	10	BASTA Grzegorz	CHELMEK	POL		70	M40/1 (M)18	00:30:36	00:30:34	03.49
2	526	SZWED Krzysztof	LUBLINIEC	POL		65	M40/2 (M)21	00:30:56	00:30:54	03.51
3	72	DRAŹEK Paweł	BELCHATÓW	POL		68	M40/3 (M)23	00:31:06	00:31:04	03.53
4	30	BORKOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/4 (M)27	00:31:20	00:31:17	03.54
5	91	GLAB Krzysztof	KŁOBUCK	POL		69	M40/5 (M)33	00:31:49	00:31:46	03.58
6	350	RAK Dariusz	KONIECPOL	POL		70	M40/6 (M)35	00:31:50	00:31:49	03.58
7	327	PĘDZIWIATR Robert	BLACHOWNIA	POL		71	M40/7 (M)41	00:32:14	00:32:14	04.01
8	321	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK	POL		66	M40/8 (M)50	00:32:34	00:32:32	04.04
9	500	ŻYWICKI Janusz	SZCZECIN	POL		68	M40/9 (M)56	00:33:07	00:32:55	04.06
10	401	STEC Jerzy	RUDA ŚLĄSKA	POL		64	M40/10 (M)63	00:33:25	00:33:24	04.10
11	336	PŁOSKOŃSKI Piotr	RUSINÓW	POL		65	M40/11 (M)78	00:34:00	00:34:00	04.15
12	464	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/12 (M)79	00:34:02	00:34:01	04.15

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Czas Netto</b>	<b>[min/km]</b>
13	101	GÓRSKI Sylwester	CZESTOCHOWA	POL		71	M40/13 (M)86	00:34:33	00:34:30	04.18
14	519	ZAGÓRSKI Paweł	BRANICE	POL		71	M40/14 (M)89	00:34:42	00:34:39	04.19
15	68	DMOWSKI Marek	GWOŹDZIANY	POL		72	M40/15 (M)91	00:34:47	00:34:43	04.20
16	92	GLĄDYSZ Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/16 (M)93	00:34:50	00:34:46	04.20
17	408	STRĄŚ Andrzej	SOSNOWIEC	POL		64	M40/17 (M)94	00:34:50	00:34:49	04.21
18	221	ŁUKOWSKI Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL		64	M40/18 (M)95	00:34:51	00:34:45	04.20
19	516	GALAŻKA Jarosław	ZŁOTY POTOK	POL		68	M40/19 (M)97	00:34:53	00:34:48	04.21
20	325	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/20 (M)98	00:34:54	00:34:52	04.21
21	498	ŻEŚLAWSKI Robert	ZAWIERCIE	POL		72	M40/21 (M)100	00:34:56	00:34:51	04.21
22	95	GOŁĘBIEWSKI Robert	RADOMSKO	POL		67	M40/22 (M)101	00:34:59	00:34:54	04.21
23	155	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/23 (M)103	00:35:03	00:34:54	04.21
24	457	WALUŚKIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M40/24 (M)107	00:35:10	00:35:02	04.22
25	35	BROL Krzysztof	LISOWICE	POL		65	M40/25 (M)109	00:35:13	00:35:07	04.23
26	494	ZIMOWSKI Robert	BELCHATOW	POL		64	M40/26 (M)115	00:35:23	00:35:18	04.24
27	118	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK	POL		68	M40/27 (M)118	00:35:25	00:35:21	04.25
28	109	GROCHOWSKI Grzegorz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		71	M40/28 (M)127	00:35:54	00:35:51	04.28
29	324	PELIKAN Witold	KŁOBUCK	POL		69	M40/29 (M)129	00:35:56	00:35:53	04.29
30	384	SOJKA Robert	JAWORZNO	POL		67	M40/30 (M)131	00:35:59	00:35:48	04.28
31	19	BIELECKI Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/31 (M)132	00:36:00	00:35:56	04.29
32	153	JANOSZKA Grzegorz	WIESZOWA	POL		72	M40/32 (M)145	00:36:28	00:36:25	04.33
33	307	OLSZOWIAK Mirosław	WROCLAW	POL		64	M40/33 (M)147	00:36:33	00:36:31	04.33
34	124	HRECAŃSKI Paweł	BLACHOWNIA	POL		67	M40/34 (M)152	00:36:56	00:36:43	04.35
35	342	POTUSZYŃSKI Dariusz	CZERWIONKA-LESZCZYN	POL		69	M40/35 (M)154	00:37:07	00:37:02	04.37
36	371	SIKORA Adam	CZĘSTOCHOWA	POL		68	M40/36 (M)156	00:37:09	00:36:59	04.37
37	311	PACAN Krzysztof	DOBRODZIĘŃ	POL		72	M40/37 (M)161	00:37:25	00:37:14	04.39
38	331	PIJANKA Mariusz	OPOLE	POL		72	M40/38 (M)163	00:37:31	00:37:26	04.40
39	399	STAWICKI Zdzisław	BLACHOWNIA	POL		70	M40/39 (M)164	00:37:32	00:37:26	04.40
40	235	MAŁOLEPSZY Robert	OLSZTYN	POL		66	M40/40 (M)169	00:37:36	00:37:34	04.41
41	397	STASZCZYK Jacek	WRĘCZYCA WIELKA	POL		66	M40/41 (M)171	00:37:38	00:37:27	04.40
42	313	PAJAK Daniel	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		64	M40/42 (M)179	00:37:49	00:37:43	04.42
43	296	NOWAK Piotr zbigniew	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/43 (M)189	00:38:15	00:38:07	04.45
44	270	MYRCIK Dariusz	SADÓW	POL		67	M40/44 (M)190	00:38:15	00:38:06	04.45
45	451	URBANSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL		66	M40/45 (M)191	00:38:17	00:38:13	04.46
46	219	ŁADA Mariusz	KNURÓW	POL		69	M40/46 (M)192	00:38:20	00:38:15	04.46
47	256	MILKOWSKI Jan	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		67	M40/47 (M)197	00:38:35	00:38:29	04.48
48	209	KURAS Roman	MYSZKÓW	POL		70	M40/48 (M)198	00:38:37	00:38:33	04.49
49	334	PIOTROWSKI Mirosław	KIETRZ	POL		66	M40/49 (M)219	00:39:25	00:39:22	04.55
50	277	NĘDZA Marek	PRADŁA	POL		63	M40/50 (M)222	00:39:27	00:39:23	04.55
51	141	JASZCZYK Włodzimierz	KŁOBUCK	POL		70	M40/51 (M)223	00:39:27	00:39:19	04.54
52	341	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M40/52 (M)226	00:39:29	00:39:20	04.55
53	116	GURDZIOLEK Jacek	CZĘSTOCHOWA	POL		71	M40/53 (M)236	00:39:42	00:39:35	04.56
54	181	KOTAS Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/54 (M)241	00:39:54	00:39:40	04.57
55	146	KAMIŃSKI Marek	ALEKSANDRIA DRUGA	POL		72	M40/55 (M)242	00:39:54	00:39:45	04.58
56	361	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/56 (M)244	00:39:56	00:39:46	04.58
57	1	ADAMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/57 (M)250	00:40:14	00:40:04	05.00
58	368	SIEDLECKI Zbigniew	SOSNOWIEC	POL		68	M40/58 (M)266	00:40:47	00:40:43	05.05
59	186	KOZŁOWSKI Maciej	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/59 (M)274	00:41:00	00:40:46	05.05
60	480	WYGAŚ Sławomir	JASTRZĄB	POL		65	M40/60 (M)276	00:41:03	00:40:47	05.05
61	438	TEKLAŁ Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/61 (M)277	00:41:03	00:40:51	05.06
62	41	BUJŁOW Arkadiusz	KATOWICE	POL		63	M40/62 (M)293	00:41:44	00:41:31	05.11
63	326	PĘCZEK Tomasz	MYSZKÓW	POL		63	M40/63 (M)296	00:41:51	00:41:45	05.13
64	469	WNUK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/64 (M)307	00:42:18	00:42:01	05.15
65	317	PASZEWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/65 (M)310	00:42:27	00:42:24	05.18
66	56	CIESIELSKI Dariusz	KIETRZ	POL		69	M40/66 (M)319	00:43:07	00:43:04	05.23
67	323	PELIKAN Dariusz	KŁOBUCK	POL		69	M40/67 (M)322	00:43:15	00:43:05	05.23
68	240	MARKOWSKI Zbigniew	LUBLINIEC	POL		70	M40/68 (M)324	00:43:16	00:43:11	05.23
69	260	MISIEWICZ Lech	WOLA KIEDRZYŃSKA	POL		72	M40/69 (M)325	00:43:17	00:43:13	05.24
70	420	SZCZEPANIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/70 (M)326	00:43:17	00:43:06	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
71	439	TOBOREK Stanisław	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/71 (M)329	00:43:30	00:43:15	05.24
72	460	WESOLY Andrzej	GLIWICE	POL		71	M40/72 (M)334	00:43:45	00:43:31	05.26
73	5	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL		66	M40/73 (M)335	00:43:47	00:43:30	05.26
74	392	SROKA Dariusz	CHZANOWR	POL		69	M40/74 (M)340	00:44:13	00:44:01	05.30
75	196	KUBACKI Dariusz	GROTNIKI	POL		70	M40/75 (M)347	00:44:57	00:44:42	05.35
76	373	SIÓDMAK Sławomir	OLEŚNO	POL		64	M40/76 (M)354	00:45:29	00:45:14	05.39
77	430	SZYMAŃSKI Janusz	KŁOBUCK	POL		63	M40/77 (M)366	00:46:45	00:46:35	05.49
78	96	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY	POL		67	M40/78 (M)368	00:47:14	00:47:01	05.52
79	396	STANEK Krzysztof	BUKOWNO	POL		64	M40/79 (M)370	00:47:14	00:46:57	05.52
80	253	MIELAN Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL		64	M40/80 (M)375	00:47:48	00:47:38	05.57
81	478	WRZYCIEL Teodor	KOSZWICE	POL		63	M40/81 (M)383	00:49:05	00:48:53	06.06
82	351	RATAJ Jacek	BLACHOWNIA	POL		67	M40/82 (M)387	00:49:49	00:49:33	06.11
83	38	BUBEL Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/83 (M)401	01:07:14	01:07:04	08.23

### BIEG Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	29	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		79	M30/1 (M)13	00:29:36	00:29:34	03.41
2	389	SOSNOWSKI Tomasz	KŁOBUCK	POL		77	M30/2 (M)16	00:30:19	00:30:18	03.47
3	390	SÓJKA Krzysztof	BELCHATÓW	POL		77	M30/3 (M)25	00:31:13	00:31:13	03.54
4	24	BLASZCZYKOWSKI Marcin	TARNOWSKIE GÓRY	POL		79	M30/4 (M)36	00:31:52	00:31:51	03.58
5	284	NOCUŃ Tomasz	BOROWNO	POL		81	M30/5 (M)37	00:31:54	00:31:52	03.59
6	25	BODANKA Piotr	NIEZNAVICE	POL		79	M30/6 (M)38	00:32:03	00:32:01	04.00
7	213	LEWIŃSKI Krystian	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		78	M30/7 (M)44	00:32:16	00:32:15	04.01
8	227	MAJER Janusz	TOPOLÓW	POL		76	M30/8 (M)45	00:32:16	00:32:14	04.01
9	345	PTAK Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA	POL		80	M30/9 (M)46	00:32:19	00:32:18	04.02
10	252	MICUŁA Grzegorz	WITÓW	POL		82	M30/10 (M)47	00:32:25	00:32:22	04.02
11	105	GRALA Leszek	OPOLE	POL		75	M30/11 (M)48	00:32:27	00:32:27	04.03
12	309	OSIŃSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/12 (M)52	00:32:35	00:32:32	04.04
13	14	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/13 (M)53	00:32:41	00:32:39	04.04
14	424	SZECÓWKA Zbigniew	PORAJ	POL		74	M30/14 (M)66	00:33:34	00:33:30	04.11
15	369	SIEKIERKA Janusz	SŁUPSKO	POL		79	M30/15 (M)67	00:33:37	00:33:37	04.12
16	224	MACYSZYN Wojciech	WRĘCZYCA WIELKA	POL		79	M30/16 (M)69	00:33:43	00:33:40	04.12
17	258	MIODUCKI Marek	ZABRZE	POL		74	M30/17 (M)70	00:33:45	00:33:42	04.12
18	57	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M30/18 (M)71	00:33:46	00:33:43	04.12
19	199	KUBISZ Tomasz	LUBLINIEC	POL		76	M30/19 (M)72	00:33:47	00:33:30	04.11
20	484	WYPART Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M30/20 (M)73	00:33:47	00:33:43	04.12
21	301	OCIEPA Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		79	M30/21 (M)74	00:33:49	00:33:44	04.13
22	64	CZERWIŃSKI Andrzej	LĘDZINY	POL		75	M30/22 (M)81	00:34:15	00:34:11	04.16
23	53	CHOBOT Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		78	M30/23 (M)82	00:34:18	00:34:13	04.16
24	343	POZNAŃSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/24 (M)84	00:34:30	00:34:25	04.18
25	242	MATYJA Andrzej	KŁOBUCK	POL		78	M30/25 (M)87	00:34:38	00:34:27	04.18
26	370	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/26 (M)90	00:34:44	00:34:36	04.19
27	337	PODGRODZKI Marek	LUBLINIEC	POL		76	M30/27 (M)96	00:34:53	00:34:50	04.21
28	197	KUBAT Bartosz	MYKANÓW	POL		78	M30/28 (M)106	00:35:07	00:35:00	04.22
29	406	STOLECKI Piotr	BELCHATÓW	POL		79	M30/29 (M)108	00:35:13	00:35:05	04.23
30	509	WAŚOWICZ Szymon	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/30 (M)110	00:35:15	00:35:07	04.23
31	456	WALTER Marcin	WIESZOWA	POL		75	M30/31 (M)114	00:35:20	00:35:15	04.24
32	329	PIECZARA Krzysztof	JAWORZNO	POL		81	M30/32 (M)116	00:35:23	00:35:14	04.24
33	411	STRUŻYKOWSKI Sławomir	KONOPISKA	POL		75	M30/33 (M)121	00:35:38	00:35:35	04.26
34	80	DZIUBAŃSKI Grzegorz	PYSKOWICE	POL		81	M30/34 (M)125	00:35:51	00:35:47	04.28
35	444	TRONINA Patryk	RYBNA	POL		74	M30/35 (M)126	00:35:53	00:35:52	04.29
36	333	PILARSKI Piotr	BLACHOWNIA	POL		79	M30/36 (M)130	00:35:57	00:35:57	04.29
37	131	JAGUSIAK Jarosław	OPATÓW	POL		76	M30/37 (M)133	00:36:00	00:35:50	04.28
38	418	SWOBODA Leszek	SOLARNIA	POL		73	M30/38 (M)136	00:36:04	00:35:58	04.29
39	54	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA	POL		75	M30/39 (M)138	00:36:10	00:36:10	04.31
40	82	FIGURA Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/40 (M)139	00:36:12	00:35:59	04.29
41	168	KOLASIŃSKI Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M30/41 (M)142	00:36:21	00:36:17	04.32
42	150	KAPUŚNIAK Witold	MYSZKÓW	POL		80	M30/42 (M)144	00:36:27	00:36:14	04.31
43	206	KULPOK Tomasz	RUDA ŚLĄSKA	POL		80	M30/43 (M)148	00:36:41	00:36:33	04.34
44	297	NOWAK Wojciech	SOSNOWIEC	POL		77	M30/44 (M)151	00:36:54	00:36:53	04.36

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Czas Netto</b>	<b>[min/km]</b>
45	255	MIKOŁAJSKI Damian	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		82	M30/45 (M)157	00:37:15	00:37:08	04.38
46	286	NOWACKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/46 (M)159	00:37:21	00:37:06	04.38
47	530	PAŁCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/47 (M)162	00:37:26	00:37:21	04.40
48	42	BUKALA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M30/48 (M)165	00:37:32	00:37:22	04.40
49	425	SZKODA Dariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL		80	M30/49 (M)167	00:37:34	00:37:22	04.40
50	501	ŻYWIÓLEK Albert	STARY KOCIN	POL		76	M30/50 (M)168	00:37:34	00:37:31	04.41
51	178	KOSELSKI Roman	LUBLINIEC	POL		76	M30/51 (M)173	00:37:40	00:37:27	04.40
52	133	JAKUBIEC Maciej	CZELADŹ	POL		75	M30/52 (M)177	00:37:44	00:37:39	04.42
53	140	JASICKI Michał	FELINÓW	POL		79	M30/53 (M)181	00:38:00	00:37:58	04.44
54	74	DRÓZDŹ Maciej	FELINÓW	POL		78	M30/54 (M)182	00:38:00	00:37:58	04.44
55	318	PAWLAK Damian	BLACHOWNIA	POL		78	M30/55 (M)185	00:38:03	00:37:51	04.43
56	190	KRÓL Damian	RUDA ŚLĄSKA	POL		78	M30/56 (M)188	00:38:09	00:37:54	04.44
57	287	NOWACKI Damian	SOLARNIA	POL		77	M30/57 (M)193	00:38:20	00:38:15	04.46
58	472	WÓJCIK Dawid	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		78	M30/58 (M)195	00:38:23	00:38:12	04.46
59	189	KRĘT Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/59 (M)201	00:38:56	00:38:47	04.50
60	400	STAWIKOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		73	M30/60 (M)203	00:38:59	00:38:44	04.50
61	208	KURAS Leszek	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		80	M30/61 (M)206	00:39:06	00:39:02	04.52
62	231	MALINOWSKI Lech	CZĘSTOCHOWA	POL		78	M30/62 (M)208	00:39:11	00:39:01	04.52
63	149	KANIA Mariusz	KLUCZBORK	POL		82	M30/63 (M)211	00:39:17	00:39:04	04.53
64	358	ROSA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M30/64 (M)213	00:39:20	00:39:05	04.53
65	528	SOBORAK Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		78	M30/65 (M)214	00:39:20	00:39:19	04.54
66	121	HALUK Radosław	MYSZKÓW	POL		74	M30/66 (M)216	00:39:23	00:39:17	04.54
67	380	SMUDA Andrzej	GLIWICE	POL		76	M30/67 (M)218	00:39:23	00:39:08	04.53
68	357	ROMAN Rafał	KŁOBUCK	POL		74	M30/68 (M)220	00:39:26	00:39:18	04.54
69	237	MARKOWICZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M30/69 (M)224	00:39:27	00:39:22	04.55
70	67	DEPTA Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/70 (M)227	00:39:32	00:39:28	04.56
71	328	PIECHA Janusz	BYTOM	POL		74	M30/71 (M)228	00:39:32	00:39:20	04.55
72	142	JĘDRASIAK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/72 (M)229	00:39:34	00:39:27	04.55
73	304	OLSZEWSKI Michał	OPOLE	POL		78	M30/73 (M)230	00:39:34	00:39:21	04.55
74	230	MALICKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/74 (M)231	00:39:34	00:39:28	04.56
75	90	GAWROŃSKI Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/75 (M)232	00:39:34	00:39:29	04.56
76	98	GÓRECKI Marcin	BLACHOWNIA	POL		78	M30/76 (M)233	00:39:36	00:39:29	04.56
77	145	KALUSEK Jacek	GASZOWICE	POL		76	M30/77 (M)234	00:39:38	00:39:28	04.56
78	497	ŻESŁAWSKI Krystian	WRZOSOWA	POL		80	M30/78 (M)238	00:39:44	00:39:38	04.57
79	83	FILAK Przemysław	BLACHOWNIA	POL		76	M30/79 (M)239	00:39:44	00:39:32	04.56
80	504	PODSIADLIK Paweł	KONOPISKA	POL		74	M30/80 (M)243	00:39:55	00:39:48	04.58
81	171	KOŁODZIEJCZYK Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/81 (M)246	00:40:04	00:39:58	04.59
82	347	PYDA Seweryn	BLACHOWNIA	POL		82	M30/82 (M)247	00:40:05	00:39:56	04.59
83	195	KSIĘŻYK Mirosław	KATOWICE	POL		78	M30/83 (M)248	00:40:13	00:40:05	05.00
84	265	MORAWIEC Andrzej	CIOCHOWICE	POL		74	M30/84 (M)252	00:40:24	00:40:13	05.01
85	458	WARMUS Dawid	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/85 (M)254	00:40:27	00:40:16	05.02
86	137	JANUS Sławomir	BLACHOWNIA	POL		75	M30/86 (M)255	00:40:28	00:40:22	05.02
87	379	SŁOWIK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		79	M30/87 (M)256	00:40:33	00:40:28	05.03
88	441	TOMCZYK Piotr	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		80	M30/88 (M)257	00:40:36	00:40:23	05.02
89	432	SZYMCZYK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		79	M30/89 (M)258	00:40:36	00:40:34	05.04
90	374	SIUDMAK Tomasz	CZARNOŻYŁY	POL		80	M30/90 (M)261	00:40:40	00:40:40	05.05
91	15	BEJM Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/91 (M)265	00:40:47	00:40:35	05.04
92	162	KNYSAK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		78	M30/92 (M)267	00:40:49	00:40:38	05.04
93	66	DEKA Michał	ŁÓDŹ	POL		79	M30/93 (M)269	00:40:52	00:40:47	05.05
94	250	MICHALIK Marek	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M30/94 (M)272	00:40:56	00:40:41	05.05
95	527	PLANETA Sylwester	SKRAJNICA	POL		76	M30/95 (M)273	00:40:59	00:40:48	05.06
96	416	SUŁKOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		76	M30/96 (M)275	00:41:00	00:40:44	05.05
97	212	LATUSEK Łukasz	KATOWICE	POL		80	M30/97 (M)284	00:41:20	00:41:06	05.08
98	3	ADAMOWSKI Zbigniew	MYSZKÓW	POL		79	M30/98 (M)285	00:41:20	00:41:03	05.07
99	398	STAWIARSKI Adam	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/99 (M)292	00:41:43	00:41:36	05.12
100	517	KOŚCIELNIAK Paweł	BLACHOWNIA	POL		75	M30/100 (M)295	00:41:51	00:41:43	05.12
101	447	TYLUTKI Tomasz	SOSNOWIEC	POL		76	M30/101 (M)298	00:41:55	00:41:47	05.13
102	158	KLUCZEWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		76	M30/102 (M)299	00:42:05	00:42:01	05.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
103	164	KOĆWIN Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL	78	M30/103 (M)300	00:42:07	00:41:55	05.14
104	81	FABJAŃSKI Bartosz	LUBLINIEC		POL	82	M30/104 (M)301	00:42:07	00:41:54	05.14
105	404	STOCHMIAŁ Jacek	CZERWIONKA-LESZCZYN		POL	75	M30/105 (M)303	00:42:11	00:41:57	05.14
106	305	OLSZEWSKI Wojciech	ALWERNIA		POL	77	M30/106 (M)304	00:42:12	00:41:59	05.14
107	471	WOJCIECHOWSKI Piotr	ALEKSANDRIA		POL	82	M30/107 (M)306	00:42:18	00:42:09	05.16
108	434	ŚCIAŻKO Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL	74	M30/108 (M)309	00:42:25	00:42:17	05.17
109	436	ŚWIERZY Maciej	CZĘSTOCHOWA		POL	74	M30/109 (M)317	00:42:56	00:42:55	05.21
110	134	JANIEC Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL	78	M30/110 (M)318	00:42:58	00:42:42	05.20
111	2	ADAMOWSKI Piotr	MYSZKÓW		POL	73	M30/111 (M)320	00:43:07	00:42:51	05.21
112	11	BAUMERT Rafał	BYTOM		POL	79	M30/112 (M)323	00:43:15	00:43:01	05.22
113	365	SELKA Sławomir	BLACHOWNIA		POL	78	M30/113 (M)327	00:43:19	00:43:17	05.24
114	17	BEZA Łukasz	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	82	M30/114 (M)328	00:43:26	00:43:17	05.24
115	352	RATKA Artur	CZĘSTOCHOWA		POL	74	M30/115 (M)330	00:43:37	00:43:30	05.26
116	33	BREJNAK Daniel	CZĘSTOCHOWA		POL	81	M30/116 (M)332	00:43:43	00:43:39	05.27
117	280	NIEWIADOMSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	74	M30/117 (M)337	00:44:00	00:43:45	05.28
118	88	GALIŃSKI Rafał	PARKOSZOWICE		POL	73	M30/118 (M)338	00:44:03	00:43:50	05.28
119	55	CHUDZIŃSKI Adam	CZĘSTOCHOWA		POL	73	M30/119 (M)341	00:44:20	00:44:05	05.30
120	210	LAMIK Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL	77	M30/120 (M)343	00:44:30	00:44:16	05.32
121	77	DYLEWSKI Krzysztof	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	82	M30/121 (M)346	00:44:42	00:44:26	05.33
122	274	NAFALSKI Łukasz	KRUSZYNA		POL	76	M30/122 (M)348	00:45:05	00:44:56	05.37
123	496	ZWIERZYŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	73	M30/123 (M)349	00:45:07	00:44:55	05.36
124	191	KRYCH Michał	LUBLINIEC		POL	82	M30/124 (M)353	00:45:24	00:45:12	05.39
125	511	KAROŃ Łukasz	CZĘSTOCHOWA		POL	82	M30/125 (M)356	00:45:42	00:45:29	05.41
126	248	MĘDOŃ Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL	80	M30/126 (M)357	00:45:47	00:45:43	05.42
127	502	NOWAK Radosław	CZELADŹ		POL	75	M30/127 (M)361	00:46:30	00:46:16	05.47
128	448	TYRAS Andrzej	CZĘSTOCHOWA		POL	76	M30/128 (M)362	00:46:36	00:46:33	05.49
129	193	KRZEMIEŃ Rafał	TARNOWSKIE GÓRY		POL	76	M30/129 (M)364	00:46:42	00:46:39	05.49
130	247	MAZUR Przemysław prezes	BYTOM		POL	81	M30/130 (M)369	00:47:14	00:46:57	05.52
131	204	KUKUŁA Rafał	BLACHOWNIA		POL	81	M30/131 (M)372	00:47:24	00:47:14	05.54
132	523	GLADYSZ Mariusz	CZĘSTOCHOWA		POL	79	M30/132 (M)373	00:47:25	00:47:16	05.54
133	100	GÓRNICKI Radomir	KOŚCIELISKA		POL	78	M30/133 (M)374	00:47:32	00:47:19	05.54
134	262	MŁYŃSKI Jarek	KOSZĘCIN		POL	82	M30/134 (M)376	00:47:50	00:47:36	05.57
135	376	SKOWRONEK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL	73	M30/135 (M)377	00:48:02	00:47:50	05.58
136	383	SOJDA Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL	82	M30/136 (M)382	00:49:04	00:48:49	06.06
137	185	KOZICKI Tomasz	BYTOM		POL	76	M30/137 (M)384	00:49:08	00:48:53	06.06
138	402	STĘPIEŃ Arkadiusz	PORAJ		POL	75	M30/138 (M)388	00:50:07	00:50:04	06.15
139	281	NITECKI Damian	BYTOM		POL	80	M30/139 (M)389	00:50:59	00:50:44	06.20
140	507	CHODOROWSKI Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL	76	M30/140 (M)393	00:52:08	00:51:53	06.29
141	192	KRZAK Rafał	TARNOWSKIE GÓRY		POL	80	M30/141 (M)395	00:53:07	00:52:53	06.36
142	23	BŁASZCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA		POL	76	M30/142 (M)397	00:55:15	00:55:11	06.53

### BIEG Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	470	WOCH Daniel	CZĘSTOCHOWA		POL	88	M20/1 (M)1	00:25:57	00:25:57	03.14
2	103	GRAJCAR Łukasz	KONOPISKA		POL	87	M20/2 (M)2	00:26:32	00:26:31	03.18
3	442	TOMZA Cyprian	CZĘSTOCHOWA		POL	89	M20/3 (M)3	00:27:12	00:27:12	03.24
4	520	KAZEK Mateusz	MOKRZYSKA		POL	90	M20/4 (M)4	00:27:28	00:27:28	03.26
5	521	PRZEDZIŃSKI Konrad	CZĘSTOCHOWA		POL	85	M20/5 (M)6	00:28:23	00:28:23	03.32
6	261	MISTYGACZ Bartłomiej	WIERZCHLAS		POL	84	M20/6 (M)8	00:29:06	00:29:05	03.38
7	245	MAZUR Artur	CZĘSTOCHOWA		POL	87	M20/7 (M)9	00:29:18	00:29:18	03.39
8	303	OLSZEWSKI Artur	SARNÓW		POL	89	M20/8 (M)11	00:29:30	00:29:29	03.41
9	445	TRZEPIZUR Dominik	WRĘCZYCA WIELKA		POL	87	M20/9 (M)12	00:29:31	00:29:31	03.41
10	200	KUBKOWSKI Mateusz	TARNOWSKIE GÓRY		POL	90	M20/10 (M)15	00:30:08	00:30:06	03.45
11	486	ZACHARSKI Damian	MYSZKÓW		POL	83	M20/11 (M)19	00:30:44	00:30:42	03.50
12	264	MOMRO Łukasz	ZABRZE		POL	83	M20/12 (M)20	00:30:49	00:30:47	03.50
13	93	GŁOWACZ Mateusz	JAWORZNO		POL	88	M20/13 (M)22	00:31:01	00:30:56	03.52
14	282	NOCUŃ Marek	BOROWNO		POL	83	M20/14 (M)24	00:31:09	00:31:08	03.53
15	391	SÓWKA Łukasz	PANKI		POL	89	M20/15 (M)26	00:31:18	00:31:16	03.54
16	421	SZCZEPAŃCZYK Michał	NEWBURY		GBR	84	M20/16 (M)28	00:31:23	00:31:22	03.55
17	340	PORADA Przemysław	TEKLINÓW		POL	85	M20/17 (M)29	00:31:25	00:31:21	03.55

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Czas Netto</b>	<b>[min/km]</b>
18	58	CISLAK Arkadiusz	JAWORZNO	POL		84 M20/18 (M)31	00:31:43	00:31:36	03.57
19	125	HUĆ Karol	KOSZĘCIN	POL		91 M20/19 (M)32	00:31:44	00:31:41	03.57
20	405	STOLECKI Grzegorz	CHELM ŚLĄSKI	POL		83 M20/20 (M)34	00:31:50	00:31:48	03.58
21	211	LASAK Patryk	CZĘSTOCHOWA	POL		91 M20/21 (M)39	00:32:11	00:32:09	04.01
22	299	NOWICZ Leszek	KSIĘŻY LAS	POL		87 M20/22 (M)42	00:32:15	00:32:14	04.01
23	428	SZUSTER Karol	CZĘSTOCHOWA	POL		83 M20/23 (M)49	00:32:32	00:32:28	04.03
24	475	WRZESIŃSKI Rafał	TYCHY	POL		90 M20/24 (M)51	00:32:34	00:32:33	04.04
25	283	NOCUŃ Stanisław	BOROWNO KOLONIA	POL		85 M20/25 (M)57	00:33:11	00:33:09	04.08
26	110	GRUND Marek	STRZEBIŃ	POL		89 M20/26 (M)59	00:33:17	00:33:13	04.09
27	47	CALEK Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		91 M20/27 (M)60	00:33:19	00:33:15	04.09
28	70	DRABIŃSKI Mariusz	JAWORZNO	POL		89 M20/28 (M)61	00:33:19	00:33:12	04.09
29	229	MALEŃKI Adam	GLIWICE	POL		89 M20/29 (M)65	00:33:31	00:33:28	04.11
30	243	MATYSZCZAK Robert	KŁOBUCK	POL		90 M20/30 (M)75	00:33:50	00:33:43	04.12
31	159	KLUSEK Marcin	BLACHOWNIA	POL		86 M20/31 (M)76	00:33:50	00:33:47	04.13
32	85	GAJEWSKI Konrad	BLACHOWNIA	POL		89 M20/32 (M)77	00:33:59	00:33:56	04.14
33	414	STYCZYŃSKI Paweł	ZAWIERCIE	POL		88 M20/33 (M)83	00:34:25	00:34:22	04.17
34	489	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		83 M20/34 (M)99	00:34:55	00:34:50	04.21
35	259	MIROWSKI Bartosz	LUBLINIEC	POL		87 M20/35 (M)105	00:35:06	00:34:55	04.21
36	285	NORMAN Maciej	BLACHOWNIA	POL		91 M20/36 (M)111	00:35:19	00:35:15	04.24
37	46	CALEK Bartosz	CZĘSTOCHOWA	POL		88 M20/37 (M)119	00:35:33	00:35:28	04.26
38	330	PIEŃKOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA	POL		87 M20/38 (M)122	00:35:42	00:35:36	04.27
39	76	DUDEK Krzysztof	WIELUŃ	POL		83 M20/39 (M)123	00:35:45	00:35:45	04.28
40	39	BUGAJNIAK Mariusz	WŁOSZCZOWA	POL		88 M20/40 (M)124	00:35:49	00:35:49	04.28
41	31	BOROŃ Kacper	KŁOBUCK	POL		90 M20/41 (M)128	00:35:55	00:35:47	04.28
42	335	PISKOŃ Tomasz	LUBLINIEC	POL		85 M20/42 (M)134	00:36:00	00:35:48	04.28
43	36	BRZOSTEK Andrzej	SOSNOWIEC	POL		85 M20/43 (M)140	00:36:19	00:36:19	04.32
44	182	KOWALEWSKI Rafał	CZESTOCHOWA	POL		85 M20/44 (M)141	00:36:19	00:36:15	04.31
45	453	WALASZCZYK Wojciech	BLACHOWNIA	POL		91 M20/45 (M)146	00:36:29	00:36:25	04.33
46	524	GROSFELD Karol	CZĘSTOCHOWA	POL		83 M20/46 (M)149	00:36:50	00:36:44	04.35
47	272	MZYK Marcin	BORONÓW	POL		87 M20/47 (M)150	00:36:50	00:36:43	04.35
48	4	ADAMUS Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		90 M20/48 (M)155	00:37:08	00:36:56	04.37
49	59	CISZEWSKI Marcin	ŚMIERTNY DĄB	POL		87 M20/49 (M)158	00:37:18	00:37:09	04.38
50	202	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		86 M20/50 (M)160	00:37:21	00:37:17	04.39
51	16	BERNAT Paweł	BLACHOWNIA	POL		91 M20/51 (M)166	00:37:33	00:37:33	04.41
52	207	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL		85 M20/52 (M)175	00:37:43	00:37:40	04.42
53	409	STRÓJ Krzysztof	BUKOWNO	POL		86 M20/53 (M)176	00:37:44	00:37:37	04.42
54	412	STRZELCZYK Szymon	WRĘCZYCA MAŁA	POL		92 M20/54 (M)180	00:37:57	00:37:49	04.43
55	288	NOWACKI Krzysztof	KRAKÓW	POL		84 M20/55 (M)184	00:38:02	00:38:01	04.45
56	513	MIKUDA Dawid	LUBLINIEC	POL		86 M20/56 (M)186	00:38:08	00:38:05	04.45
57	215	LIPKA Marek	ZŁOTY POTOK	POL		85 M20/57 (M)194	00:38:21	00:38:04	04.45
58	394	STALKA Łukasz	TARNOWSKIE GÓRY	POL		86 M20/58 (M)199	00:38:48	00:38:41	04.50
59	187	KRAWCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL		83 M20/59 (M)200	00:38:52	00:38:46	04.50
60	97	GÓRA Piotr	BLACHOWNIA	POL		84 M20/60 (M)202	00:38:58	00:38:52	04.51
61	94	GNIADKOWSKI Paweł	KRAKÓW	POL		85 M20/61 (M)205	00:38:59	00:38:42	04.50
62	510	SIWIASZCZYK Mateusz	WROCLAW	POL		84 M20/62 (M)215	00:39:21	00:39:09	04.53
63	241	MATERLA Marek	ŚLUPSKO	POL		84 M20/63 (M)217	00:39:23	00:39:08	04.53
64	21	BIŃCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		84 M20/64 (M)235	00:39:42	00:39:34	04.56
65	236	MANOWSKI Mariusz	ROGI	POL		83 M20/65 (M)240	00:39:47	00:39:43	04.57
66	165	KOĆWIN Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		91 M20/66 (M)249	00:40:13	00:40:09	05.01
67	407	STRASZAK Łukasz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		83 M20/67 (M)260	00:40:39	00:40:28	05.03
68	473	WRĘCZYCKI Michał	BLACHOWNIA	POL		88 M20/68 (M)263	00:40:41	00:40:38	05.04
69	279	NIEDZIELSKI Jacek	GLIWICE	POL		90 M20/69 (M)270	00:40:52	00:40:43	05.05
70	203	KUKLEWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		91 M20/70 (M)271	00:40:53	00:40:43	05.05
71	20	BIENIEK Jakub	CHOROŃ	POL		85 M20/71 (M)278	00:41:05	00:40:56	05.07
72	172	KOMPAŁA Łukasz	SOLARNIA	POL		87 M20/72 (M)281	00:41:18	00:41:12	05.09
73	499	ŻYDCZYK Paweł	ŁÓDŹ	POL		89 M20/73 (M)282	00:41:18	00:41:13	05.09
74	417	SWOBODA Grzegorz	SOLARNIA	POL		83 M20/74 (M)288	00:41:33	00:41:28	05.11
75	319	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN	POL		90 M20/75 (M)289	00:41:34	00:41:23	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
76	443	TOMŻYŃSKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M20/76 (M)290	00:41:40	00:41:30	05.11
77	514	JELONEK Grzegorz	BLACHOWNIA	POL		84	M20/77 (M)294	00:41:47	00:41:41	05.12
78	271	MYŚLIKOWSKI Tymoteusz	BLACHOWNIA	POL		89	M20/78 (M)302	00:42:07	00:41:57	05.14
79	292	NOWAK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		84	M20/79 (M)305	00:42:13	00:42:04	05.15
80	114	GRZESIAK Łukasz	KASZEWICE	POL		85	M20/80 (M)313	00:42:41	00:42:29	05.18
81	427	SZPUNAR Piotr	ŁAŃCUT	POL		87	M20/81 (M)314	00:42:43	00:42:31	05.18
82	115	GRZEŚLAK Jakub	BIELSKO BIAŁA	POL		84	M20/82 (M)315	00:42:47	00:42:41	05.20
83	223	MACEK Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		90	M20/83 (M)316	00:42:49	00:42:32	05.19
84	48	CAŁUSIŃSKI Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		85	M20/84 (M)350	00:45:07	00:44:53	05.36
85	147	KANDORA Jarosław	BLACHOWNIA	POL		88	M20/85 (M)355	00:45:31	00:45:21	05.40
86	419	SYC Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		89	M20/86 (M)358	00:45:49	00:45:43	05.42
87	294	NOWAK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M20/87 (M)359	00:46:11	00:46:08	05.46
88	107	GREZEL Mateusz	WANCERZÓW	POL		89	M20/88 (M)360	00:46:24	00:46:14	05.46
89	363	SADY Jacek	BLACHOWNIA	POL		89	M20/89 (M)365	00:46:43	00:46:32	05.49
90	232	MALINOWSKI Michał	SŁAWKÓW	POL		84	M20/90 (M)367	00:46:46	00:46:31	05.48
91	166	KOĆWIN Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		89	M20/91 (M)379	00:48:39	00:48:35	06.04
92	220	ŁAZARSKI Paweł	SOSNOWIEC	POL		83	M20/92 (M)380	00:48:45	00:48:34	06.04
93	479	WSZELAKI Damian	BELCHATÓW	POL		85	M20/93 (M)385	00:49:10	00:48:54	06.06
94	306	OLSZOK Przemysław	LISÓW	POL		87	M20/94 (M)391	00:51:32	00:51:26	06.25
95	34	BRODZIAK Przemysław	LISÓW	POL		87	M20/95 (M)392	00:51:33	00:51:27	06.25
96	348	RADZIOCH Stanisław	BLACHOWNIA	POL		84	M20/96 (M)399	00:58:25	00:58:16	07.17

### BIEG Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	367	SĘDZIWIY Damian	RUDNIK WIELKI	POL		93	M16/1 (M)5	00:28:04	00:28:04	03.30
2	73	DREKSLER Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		93	M16/2 (M)14	00:29:51	00:29:51	03.43
3	18	BIELECKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		94	M16/3 (M)40	00:32:11	00:32:07	04.00
4	234	MAŁOLEPSZY Rafał	OLSZTYN	POL		93	M16/4 (M)58	00:33:14	00:33:11	04.08
5	156	KIELAR Wojciech	BLACHOWNIA	POL		97	M16/5 (M)68	00:33:41	00:33:41	04.12
6	278	NICPOŃ Sebastian	KRZEPICE	POL		93	M16/6 (M)80	00:34:12	00:34:11	04.16
7	322	PELIKAN Artur	KŁOBUCK	POL		94	M16/7 (M)102	00:35:03	00:35:01	04.22
8	454	WALICHNOWSKI Jakub	OLSZTYN	POL		96	M16/8 (M)120	00:35:38	00:35:33	04.26
9	27	BOLD Wojciech	BLACHOWNIA	POL		96	M16/9 (M)196	00:38:23	00:38:22	04.47
10	452	WALASZCZYK Andrzej	BLACHOWNIA	POL		96	M16/10 (M)210	00:39:16	00:39:15	04.54
11	179	KOSIŃSKI Bartosz	BLACHOWNIA	POL		98	M16/11 (M)212	00:39:17	00:39:17	04.54
12	239	MARKOWSKI Adam	LUBLINIEC	POL		93	M16/12 (M)221	00:39:27	00:39:22	04.55
13	477	WRZYCIEL Mateusz	KOSZWICE	POL		93	M16/13 (M)245	00:39:56	00:39:46	04.58
14	422	SZCZERBAK Kamil	BLACHOWNIA	POL		95	M16/14 (M)264	00:40:44	00:40:43	05.05
15	233	MAŁOLEPSZY Radosław	OLSZTYN	POL		95	M16/15 (M)287	00:41:33	00:41:31	05.11
16	377	SKOWRONEK Igor	CZĘSTOCHOWA	POL		96	M16/16 (M)378	00:48:02	00:47:50	05.58
17	375	SIWEK Adam	BLACHOWNIA	POL		99	M16/17 (M)390	00:51:02	00:51:01	06.22
18	450	UJMA Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL		96	M16/18 (M)400	01:02:19	01:02:12	07.46

### NORDIC WALKING Kobiety KATEGORIA:K3

1	695	NIEWIADOMSKA Kornelia	GLIWICE	POL		61	K3/1 (K)8	01:00:03	00:59:41	07.27
2	642	HANGIEL Elżbieta	SOSNOWIEC	POL		62	K3/2 (K)9	01:00:34	01:00:09	07.31
3	687	MĘZIK Lidia	BLACHOWNIA	POL		49	K3/3 (K)16	01:02:05	01:01:43	07.42
4	763	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA	POL		60	K3/4 (K)19	01:02:35	01:02:18	07.47
5	603	ADAMUS Bożena	BLACHOWNIA	POL		52	K3/5 (K)20	01:02:39	01:02:15	07.46
6	653	JÓŹWIAK Bożena	KATOWICE	POL		57	K3/6 (K)21	01:03:36	01:03:11	07.53
7	737	STACHERA Michalina	DZIAŁOSZYN	POL		51	K3/7 (K)22	01:03:45	01:03:23	07.55
8	668	KOTAS Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		65	K3/8 (K)23	01:03:50	01:03:31	07.56
9	712	PLUTA Małgorzata	BLACHOWNIA	POL		63	K3/9 (K)26	01:04:44	01:04:23	08.02
10	618	CIEŚLA Urszula	KATOWICE	POL		55	K3/10 (K)27	01:04:48	01:04:23	08.02
11	601	ADAMSKA Danuta	20/5	POL		52	K3/11 (K)29	01:05:13	01:04:43	08.05
12	665	KOŁODZIEJ Teresa	CHORZÓW	POL		55	K3/12 (K)30	01:05:26	01:04:58	08.07
13	684	MALINOWSKA Urszula	CZĘSTOCHOWA	POL		56	K3/13 (K)31	01:05:26	01:04:59	08.07
14	616	CHRZAN Ewa	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		61	K3/14 (K)34	01:06:13	01:05:52	08.14
15	772	POSTRACH Anna	CZĘSTOCHOWA	POL		64	K3/15 (K)39	01:07:04	01:06:44	08.20
16	644	JABŁONKA Maria	CZĘSTOCHOWA	POL		44	K3/16 (K)42	01:07:17	01:06:54	08.21
17	765	WOWKOTRUB Olga	CZĘSTOCHOWA	POL		64	K3/17 (K)43	01:07:19	01:07:00	08.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
18	694	NELKE Elżbieta	SOSNOWIEC	POL		65	K3/18 (K)44	01:07:20	01:06:56	08.22
19	715	PRZYSTAŁSKA Danuta	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		58	K3/19 (K)46	01:07:31	01:07:11	08.23
20	643	HRABIA Małgorzata	SOSNOWIEC	POL		64	K3/20 (K)47	01:07:48	01:07:24	08.25
21	699	NOWACKA Urszula	CZĘSTOCHOWA	POL		63	K3/21 (K)48	01:08:05	01:07:49	08.28
22	702	OPARA Izabela	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		65	K3/22 (K)50	01:09:10	01:08:52	08.36
23	647	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ	POL		63	K3/23 (K)52	01:09:35	01:09:04	08.38
24	666	KOMAR Małgorzata	GASZYN	POL		64	K3/24 (K)55	01:09:59	01:09:43	08.42
25	719	RADUCKA Wioletta	GASZYN	POL		65	K3/25 (K)56	01:10:09	01:09:53	08.44
26	649	JANIK Grażyna	BLACHOWNIA	POL		52	K3/26 (K)57	01:10:12	01:09:50	08.43
27	761	WĘGLER Krystyna	SOSNOWIEC	POL		50	K3/27 (K)59	01:10:49	01:10:26	08.48
28	626	DZIAŁACH Teresa	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		50	K3/28 (K)61	01:11:16	01:10:55	08.51
29	619	DALECKA Maria	CZĘSTOCHOWA	POL		54	K3/29 (K)64	01:11:41	01:11:14	08.54
30	777	KAMIŃSKA Elżbieta	NYSA	POL		58	K3/30 (K)65	01:12:24	01:12:03	09.00
31	627	DZIUBEK Anna	SOSNOWIEC	POL		55	K3/31 (K)69	01:14:28	01:14:00	09.15
32	722	RATKA Longina	CZĘSTOCHOWA	POL		49	K3/32 (K)71	01:15:38	01:15:18	09.24
33	758	WALENTEK Teresa	RADZIONKÓW	POL		60	K3/33 (K)75	01:17:05	01:16:40	09.35
34	743	SZCZEPAŃSKA - GULA Iwona	WYRAZÓW	POL		65	K3/34 (K)76	01:18:17	01:17:47	09.43
35	615	CEGLAREK Janina	BLACHOWNIA	POL		64	K3/35 (K)77	01:18:25	01:17:57	09.44
36	678	KWIATKOWSKA Urszula	RADZIONKÓW	POL		53	K3/36 (K)81	01:20:31	01:20:02	10.00
37	760	WESECKA Janina	CHELMEK	POL		37	K3/37 (K)82	01:22:32	01:22:04	10.15
38	631	GNIADKOWSKA Zofia	CZĘSTOCHOWA	POL		38	K3/38 (K)85	01:23:22	01:22:57	10.22
39	714	POPIELEWSKA Elżbieta	BLACHOWNIA	POL		49	K3/39 (K)86	01:33:23	01:32:55	11.36

### NORDIC WALKING Kobiety KATEGORIA:K2

1	729	SMOLL Mariola	KRUPSKI MŁYN	POL		81	K2/1 (K)2	00:55:24	00:55:05	06.53
2	638	GRYGIEL Katarzyna	ŻARKI LETNISKO	POL		83	K2/2 (K)4	00:56:45	00:56:25	07.03
3	720	RAPACZ Ania	KRAKÓW	POL		83	K2/3 (K)5	00:57:08	00:56:48	07.06
4	717	PTAŚ Jolanta	CZELADŹ	POL		68	K2/4 (K)7	00:59:22	00:59:07	07.23
5	751	TĘCZA Edyta	KRUSYZNA	POL		84	K2/5 (K)10	01:01:12	01:00:48	07.36
6	690	MROSZCZAK Aleksandra	RYBNIK	POL		69	K2/6 (K)11	01:01:12	01:00:43	07.35
7	775	DMOWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA	POL		76	K2/7 (K)13	01:01:34	01:01:14	07.39
8	612	BRONOWICKA Anna	KRUPSKI MŁYN	POL		75	K2/8 (K)14	01:01:35	01:01:15	07.39
9	759	WALOS Urszula	KRUPSKI MŁYN	POL		70	K2/9 (K)15	01:01:35	01:01:16	07.39
10	613	BUKOWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA	POL		76	K2/10 (K)18	01:02:27	01:02:06	07.45
11	734	SPAŁEK Barbara	LUBLINIEC	POL		67	K2/11 (K)24	01:04:38	01:04:08	08.01
12	676	KULPOK Zuzanna	RUDA ŚLĄSKA	POL		83	K2/12 (K)25	01:04:40	01:04:17	08.02
13	679	LEMISZ Anna	CZĘSTOCHOWA	POL		68	K2/13 (K)28	01:05:10	01:04:41	08.05
14	730	SOBCZYK Dorota	KONOPIKA	POL		73	K2/14 (K)32	01:05:28	01:05:06	08.08
15	693	MYŚLIKOWSKA Agnieszka	BLACHOWNIA	POL		82	K2/15 (K)33	01:06:03	01:05:42	08.12
16	640	GRZESIAK Urszula	KASZEWICE	POL		86	K2/16 (K)35	01:06:27	01:06:02	08.15
17	716	PRZYWARA Beata	SOSNOWIEC	POL		68	K2/17 (K)36	01:06:30	01:06:07	08.15
18	655	KAROŃ Elżbieta	ZŁOTY POTOK	POL		83	K2/18 (K)38	01:06:42	01:06:18	08.17
19	757	UJMA Anetta	CZĘSTOCHOWA	POL		80	K2/19 (K)41	01:07:09	01:06:50	08.21
20	620	DANICKA-ESMUND Danuta	RĘDZINY	POL		73	K2/20 (K)45	01:07:25	01:07:05	08.23
21	633	GROCHOWSKA Iwona	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		73	K2/21 (K)49	01:08:21	01:08:02	08.30
22	738	STAROSTECKA Krzysztofa	BLACHOWNIA	POL		70	K2/22 (K)54	01:09:42	01:09:17	08.39
23	769	WYDRZYŃSKA-ZAWISTOWSKA Anna	SOSNOWIEC	POL		83	K2/23 (K)58	01:10:33	01:10:11	08.46
24	704	PAJAK Alicja	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		68	K2/24 (K)60	01:11:03	01:10:37	08.49
25	661	KLIMCZAK Beata	BLACHOWNIA	POL		71	K2/25 (K)63	01:11:35	01:11:12	08.54
26	745	SZCZYPIOR Olga	BLACHOWNIA	POL		79	K2/26 (K)66	01:12:33	01:12:09	09.01
27	606	BASTA Dorota	CHELMEK	POL		75	K2/27 (K)68	01:14:15	01:13:49	09.13
28	739	STAWICKA Aneta	BLACHOWNIA	POL		73	K2/28 (K)70	01:15:04	01:14:42	09.20
29	727	SIERADZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K2/29 (K)72	01:16:20	01:15:57	09.29
30	698	NOLBERT Dorota	BLACHOWNIA	POL		80	K2/30 (K)73	01:16:21	01:15:51	09.28
31	723	RESPONDEK Adriana	ŁĄKA	POL		80	K2/31 (K)74	01:16:59	01:16:33	09.34
32	742	SZCZEPAŃSKA Aneta	WYRAZÓW	POL		72	K2/32 (K)79	01:18:49	01:18:19	09.47
33	697	NOLBERT Aneta	ZABRZE	POL		79	K2/33 (K)83	01:23:17	01:22:47	10.20
34	630	GLIMOS Agnieszka	GLIWICE	POL		79	K2/34 (K)84	01:23:17	01:22:51	10.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	------------	----------

### NORDIC WALKING Kobiety KATEGORIA:K1

1	718	RADOSZ Aleksandra	JANÓW	POL		97	K1/1 (K)1	00:55:15	00:54:57	06.52
2	773	LIPOWICZ Judyta	ZŁOTY POTOK	POL		96	K1/2 (K)3	00:56:40	00:56:24	07.03
3	664	KOKOT Paulina	IWANOWICE DUŻE	POL		99	K1/3 (K)6	00:58:42	00:58:26	07.18
4	689	MOSKALIK Magdalena	JANÓW	POL		96	K1/4 (K)12	01:01:26	01:01:09	07.38
5	682	LUBCZAŃSKA Daria	JANÓW	POL		97	K1/5 (K)17	01:02:09	01:01:48	07.43
6	611	BOROWICZ Daria	JANÓW	POL		97	K1/6 (K)37	01:06:38	01:06:20	08.17
7	709	PIOTROWSKA Karolina	KIETRZ	POL		96	K1/7 (K)40	01:07:08	01:06:46	08.20
8	672	KOZIK Anna	JANOW	POL		87	K1/8 (K)51	01:09:21	01:08:59	08.37
9	710	PLACEK Karolina	WIELUŃ	POL		97	K1/9 (K)53	01:09:35	01:09:05	08.38
10	749	TELAKOWSKA Krystyna	KATOWICE	POL		98	K1/10 (K)62	01:11:31	01:11:07	08.53
11	663	KOCHMAN Martyna	CZĘSTOCHOWA	POL		90	K1/11 (K)67	01:12:46	01:12:22	09.02
12	740	STAWICKA Marta	BLACHOWNIA	POL		98	K1/12 (K)78	01:18:40	01:18:16	09.47
13	607	BIERNACKA Małgorzata	CZĘSTOCHOWA	POL		90	K1/13 (K)80	01:18:57	01:18:33	09.49

### NORDIC WALKING Mężczyźni KATEGORIA:M3

1	622	DORS Grzegorz	JANÓW	POL		62	M3/1 (M)2	00:49:20	00:49:01	06.07
2	651	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL		63	M3/2 (M)5	00:50:45	00:50:27	06.18
3	662	KŁYŚ Ryszard	GLIWICE	POL		60	M3/3 (M)11	00:53:35	00:53:19	06.39
4	755	TORCHAŁA Andrzej	GASZYN	POL		61	M3/4 (M)12	00:53:51	00:53:33	06.41
5	605	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		52	M3/5 (M)13	00:53:57	00:53:38	06.42
6	637	GRYGIEL Jarosław	ŻARKI LETNISKO	POL		59	M3/6 (M)15	00:55:02	00:54:43	06.50
7	764	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M3/7 (M)18	00:55:49	00:55:31	06.56
8	696	NIEWIADOMSKI Marek	GLIWICE	POL		56	M3/8 (M)20	00:56:07	00:55:47	06.58
9	770	WYMYSŁO Czesław	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		56	M3/9 (M)23	00:56:46	00:56:28	07.03
10	703	OPARA Jerzy	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		60	M3/10 (M)24	00:57:33	00:57:17	07.09
11	748	ŚCIBISZ Bogdan	CZELADŹ	POL		43	M3/11 (M)26	00:58:44	00:58:22	07.17
12	688	MIELCZAREK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M3/12 (M)27	00:59:02	00:58:46	07.20
13	604	ANTCZAK Antoni	ZABRZE	POL		56	M3/13 (M)28	00:59:32	00:59:12	07.24
14	654	KAMIŃSKI Ireneusz	NYSA	POL		58	M3/14 (M)30	00:59:44	00:59:26	07.25
15	735	SPAŁEK Bogdan	LUBLINIEC	POL		64	M3/15 (M)31	00:59:46	00:59:16	07.24
16	774	GLIŃSKI Krzysztof		POL		57	M3/16 (M)32	01:00:37	01:00:16	07.32
17	169	KOŁODZIEJ Marian	CHORZÓW	POL		53	M3/17 (M)34	01:01:24	01:00:57	07.37
18	657	KIEŁB Jerzy	NYSA	POL		63	M3/18 (M)36	01:02:46	01:02:25	07.48
19	624	DYLEWSKI Andrzej	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		52	M3/19 (M)39	01:03:38	01:03:17	07.54
20	731	SOBOL Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M3/20 (M)41	01:03:47	01:03:23	07.55
21	736	SPAŁEK Hubert	RADONIA	POL		59	M3/21 (M)42	01:04:21	01:04:00	08.00
22	725	ROTHER Antoni	BLACHOWNIA	POL		58	M3/22 (M)44	01:05:00	01:04:36	08.04
23	621	DŁUGOSZ Zbigniew	DOBRZEŃ WIELKI	POL		58	M3/23 (M)45	01:05:22	01:05:04	08.08
24	648	JANICZEK Tadeusz	CZELADŹ	POL		40	M3/24 (M)46	01:05:39	01:05:07	08.08
25	610	BOLD Tadeusz	BLACHOWNIA	POL		66	M3/25 (M)47	01:06:11	01:05:42	08.12
26	639	GRZESIAK Mirosław	KASZEWICE	POL		56	M3/26 (M)48	01:06:27	01:05:59	08.14
27	602	ADAMSKI Tomasz	20/5	POL		58	M3/27 (M)50	01:07:35	01:07:07	08.23
28	669	KOTAS Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL		64	M3/28 (M)52	01:07:44	01:07:27	08.25
29	708	PINDUS Marek	KONOPISKA	POL		56	M3/29 (M)53	01:07:44	01:07:23	08.25
30	700	NOWACKI Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M3/30 (M)54	01:08:05	01:07:49	08.28
31	724	RESPONDEK Ireneusz	CZĘSTOCHOWA	POL		51	M3/31 (M)58	01:10:00	01:09:39	08.42
32	628	DZIUBEK Karol	SOSNOWIEC	POL		56	M3/32 (M)61	01:14:28	01:13:59	09.14
33	634	GROCHOWSKI Mieczysław	TARNOWSKIE GÓRY	POL		45	M3/33 (M)62	01:16:37	01:16:16	09.32
34	713	POLAK Włodzimierz	BLACHOWNIA	POL		52	M3/34 (M)64	01:33:22	01:32:54	11.36
35	652	JOB Jerzy	BLACHOWNIA	POL		41	M3/35 (M)65	01:33:24	01:32:55	11.36

### NORDIC WALKING Mężczyźni KATEGORIA:M2

1	674	KOZIK Rafał	JANOW	POL		82	M2/1 (M)3	00:49:36	00:49:19	06.09
2	629	GAŃSKI Robert	LUBLINIEC	POL		69	M2/2 (M)4	00:50:00	00:49:40	06.12
3	658	KILAN Piotr	IWANOWICE DUŻE	POL		72	M2/3 (M)8	00:52:47	00:52:31	06.33
4	754	TOMZIK Radosław	JANÓW	POL		82	M2/4 (M)9	00:53:03	00:52:48	06.36
5	660	KLEPACZ Mirosław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		67	M2/5 (M)10	00:53:22	00:53:02	06.37
6	768	WRÓBEL Paweł	KATOWICE	POL		82	M2/6 (M)14	00:55:02	00:54:41	06.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
7	747	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M2/7	(M)16	00:55:10	00:54:53	06.51
8	686	MASIAREK Mariusz	GLIWICE	POL		71	M2/8	(M)19	00:56:07	00:55:47	06.58
9	752	TĘCZA Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		84	M2/9	(M)21	00:56:37	00:56:20	07.02
10	762	WŁADYKA Anatol	KRAKÓW	POL		73	M2/10	(M)22	00:56:45	00:56:22	07.02
11	625	DYMEK Piotr	KRAKÓW	POL		85	M2/11	(M)25	00:57:48	00:57:28	07.11
12	691	MROSZCZAK Michał	RYBNIK	POL		70	M2/12	(M)33	01:01:05	01:00:36	07.34
13	609	BŁASZKIEWICZ Paweł	MYSŁOWICE	POL		76	M2/13	(M)35	01:01:25	01:01:03	07.37
14	680	LEMISZ Mieczysław	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M2/14	(M)40	01:03:47	01:03:18	07.54
15	673	KOZIK Jan	JANÓW	POL		79	M2/15	(M)55	01:08:07	01:07:45	08.28
16	632	GOJ Gerard	LUBLINIEC	POL		70	M2/16	(M)56	01:08:12	01:07:51	08.28
17	767	WROCŁAWSKI Rafał	KUŹNICA FOLWARK	POL		76	M2/17	(M)57	01:09:20	01:08:56	08.37
18	750	TEŁAKOWSKI Grzegorz	KATOWICE	POL		72	M2/18	(M)59	01:11:30	01:11:07	08.53
19	728	SKOLIK Karol	BORONÓW	POL		85	M2/19	(M)60	01:12:13	01:11:50	08.58
20	744	SZCZEPAŃSKI Piotr	WYRAZÓW	POL		71	M2/20	(M)63	01:18:48	01:18:24	09.48

### NORDIC WALKING Mężczyźni KATEGORIA:M1

1	623	DORS Marek	JANÓW	POL		94	M1/1	(M)1	00:49:19	00:49:03	06.07
2	681	LEWANDOWSKI Norbert	GASZYN	POL		95	M1/2	(M)6	00:52:02	00:51:45	06.28
3	677	KUSAJ Mateusz	JANÓW	POL		91	M1/3	(M)7	00:52:04	00:51:47	06.28
4	766	WOŹNIAK Patryk	JANÓW	POL		96	M1/4	(M)17	00:55:18	00:55:00	06.52
5	753	TĘCZA Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		91	M1/5	(M)29	00:59:42	00:59:21	07.25
6	721	RAPACZ Maciej	KRAKÓW	POL		89	M1/6	(M)37	01:03:20	01:02:59	07.52
7	314	PAJĄK Artur	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		88	M1/7	(M)38	01:03:24	01:02:57	07.52
8	706	PAUL Jarosław	ZABRZE	POL		94	M1/8	(M)43	01:04:34	01:04:08	08.01
9	701	OPARA Bartosz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		99	M1/9	(M)49	01:07:06	01:06:49	08.21
10	670	KOTAS Wiktor	CZĘSTOCHOWA	POL		96	M1/10	(M)51	01:07:43	01:07:24	08.25