














































4. „BIEG NA WIELKĄ SOWĘ” MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W BIEGU ALPEJSKIM

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg****Organizator:** Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda, Uczniowski Sowiogórski Klub Sportowy, Urząd Miejski w**Termin:** 18.08.2013**Miejsce:** Ludwikowice Kłodzkie**Dystans:** 9,4 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M16										
1	315	SWAT Nataniel	CHUDÓW	 POL	RMD MONTRAIL TEAM	94	M16/1	(M)15	00:45:49	04.52
2	194	ŻURAW Wiktor	SOKOLNIKI	 POL	UKS GROM SOKOLNIKI	97	M16/2	(M)42	00:51:36	05.29
3	351	PAKOSZ	JANUSZKOWICE	 POL	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	98	M16/3	(M)46	00:52:20	05.34
4	21	CHOMIK Michał	WAŁBRZYCH	 POL	WODNIK WAŁBRZYCH	96	M16/4	(M)73	00:55:26	05.53
5	2	BABKA Mateusz	WALIM	 POL		95	M16/5	(M)87	00:56:49	06.02
6	74	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	 POL		95	M16/6	(M)111	00:58:56	06.16
Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	397	SLOBODIANIUK Denis	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 UKR	FINISZ KALISZ	87	M20/1	(M)3	00:40:12	04.16
2	205	JASTRZĘBSKI Kamil	KRAŚNIK	 POL	SKB KRAŚNIK	92	M20/2	(M)4	00:40:42	04.19
3	169	ULFIK Rafał	ZABRZE	 POL	RMD MONTRAIL TEAM/SKB KRAŚNIK	87	M20/3	(M)5	00:42:27	04.30
4	199	NOCOŃ Ireneusz	CHUDÓW	 POL	CHUDÓW	87	M20/4	(M)8	00:44:17	04.42
5	211	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA	 POL	MUSC POLAND	89	M20/5	(M)20	00:46:49	04.58
6	184	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	 POL	GLKS MARCINOWICE	84	M20/6	(M)30	00:48:50	05.11
7	313	PERNEJ Kamil	WAŁBRZYCH	 POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	84	M20/7	(M)48	00:52:39	05.36
8	15	BOKŁA Piotr	BORZYGNIEW	 POL	ULKS 'BŁYSKAWICA' MIETKÓW	88	M20/8	(M)50	00:52:43	05.36
9	380	KOCIK Aleksander	WROCLAW	 POL		88	M20/9	(M)55	00:53:34	05.41
10	14	BOCZEK Leszek	WROCLAW	 POL		85	M20/10	(M)59	00:53:52	05.43
11	294	MICHALKÓW Michał	SZKLARSKA PORĘBA	 POL	ENERVIT TEAM	86	M20/11	(M)61	00:54:12	05.46
12	9	BIERNACKI Grzegorz	WROCLAW	 POL		84	M20/12	(M)63	00:54:24	05.47
13	11	BIESIADA Krzysztof	JAROSZÓW	 POL		86	M20/13	(M)64	00:54:34	05.48
14	218	KWASNIEWSKI Hubert	SOBÓTKA	 POL	K.B SOBÓTKA	84	M20/14	(M)69	00:55:17	05.52
15	10	BIERNACKI Krzysztof	WROCLAW	 POL		90	M20/15	(M)70	00:55:18	05.52
16	308	SZUKALSKI Bartłomiej	OLEŚNICA	 POL	SZERSZEŃ OLEŚNICA	91	M20/16	(M)72	00:55:25	05.53
17	185	WRÓBEL Damian	WROCLAW	 POL	SKPS WROCLAW	89	M20/17	(M)83	00:56:20	05.59
18	202	WITKOWSKI Radosław	CHUDÓW	 POL	CHUDÓW	88	M20/18	(M)85	00:56:24	06.00
19	362	PACHNOWSKI Sławomir	SZCZECIN	 POL	GAWRA	85	M20/19	(M)89	00:57:06	06.04
20	13	BOBOWSKI Mateusz	KRAKÓW	 POL	WIELKA SOWA	88	M20/20	(M)98	00:57:51	06.09
21	83	KOWAL Tomasz	ZDUNY	 POL	NIEZRZESZONY	87	M20/21	(M)101	00:58:05	06.10
22	38	DURMAJ Bartłomiej	WROCLAW	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	84	M20/22	(M)106	00:58:37	06.14
23	387	MAJEWSKI Piotr	LUDWIKOWICE	 POL	CENTRUM KULTURY W LUDWIKOWICACH	84	M20/23	(M)107	00:58:46	06.15
24	311	NOWAK Piotr	GŁOGÓW	 POL	PABIŚ JANEK WALKING TEAM	86	M20/24	(M)109	00:58:51	06.15
25	282	ŚLEDŹ Maciej	TUCHOLA	 POL	STUDNIE TUCHOLA	85	M20/25	(M)121	00:59:44	06.21
26	187	ZACHARZEWSKI Przemysław	WROCLAW	 POL		87	M20/26	(M)133	01:00:25	06.25
27	290	MIŚ Piotr	NAMYSŁÓW	 POL		90	M20/27	(M)153	01:02:19	06.37
28	94	ŁABUZ Sylwester	DZIERŻONIÓW	 POL	UNISON TEAM	85	M20/28	(M)154	01:02:41	06.40
29	364	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI	 POL	PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/29	(M)159	01:03:28	06.45
30	365	ŁACH Łukasz	WOJNAROWICE	 POL	PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	88	M20/30	(M)160	01:03:29	06.45
31	6	BASZCZYŹYŃ Artur	KUDOWA ZDRÓJ	 POL	O'CHIKARA	85	M20/31	(M)162	01:03:46	06.47
32	48	GAŚSIOR Jakub	RAWICZ	 POL		91	M20/32	(M)164	01:04:01	06.48
33	112	MULARCZYK Dawid	BISKUPICE OŁAWSKIE	 POL	JRG JELCZ - LASKOWICE	89	M20/33	(M)166	01:04:03	06.48
34	118	PASIEKA Maciej	NYSA	 POL		85	M20/34	(M)171	01:04:33	06.52
35	64	IWASZKO Paweł	DZIERŻONIÓW	 POL		85	M20/35	(M)173	01:04:46	06.53
36	392	SOKOŁOWSKI Marcin	OPOLE	 POL	BIEG OPOLSKI	84	M20/36	(M)179	01:05:17	06.56
37	386	MUZYKA Michał	JUGÓW	 POL	RMC-AUDIO.COM	92	M20/37	(M)183	01:05:49	07.00
38	113	NALEWSKI Rafał	ŚWIDNICA	 POL		88	M20/38	(M)198	01:07:26	07.10
39	53	GRĘBSKI Tomasz	NYSA	 POL		85	M20/39	(M)204	01:08:09	07.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
40	109	MIKOŁAJCZYK Łukasz	WŁOCŁAWEK	POL		85	M20/40 (M)219	01:09:28	07.23
41	354	MATEŃKO Dominik	NOWA RUDA	POL		88	M20/41 (M)221	01:09:47	07.25
42	395	CHMIELEWSKI Marcin	WROCLAW	POL		90	M20/42 (M)223	01:11:35	07.36
43	16	BORKOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	KOBIETY NA MEDAL	87	M20/43 (M)227	01:12:18	07.41
Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M30									
1	207	KRUCZKOWSKI Dariusz	SZKLARSKA PORĘBA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	M30/1 (M)1	00:38:34	04.06
2	399	BLAHODIR Yurik	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	UKR	FINISZ KALISZ	81	M30/2 (M)2	00:39:46	04.13
3	42	FARON Robert	ZALESIE	POL	UKS WATRA KAMIENICA	74	M30/3 (M)6	00:42:56	04.34
4	378	BUSZEWSKI Beniamin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74	M30/4 (M)11	00:44:53	04.46
5	230	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL	RMD MONTRAIL TEAM	83	M30/5 (M)13	00:45:15	04.48
6	180	WILK Dariusz	BEDZIN	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/6 (M)17	00:46:25	04.56
7	92	LEWICKI Piotr	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	74	M30/7 (M)21	00:47:09	05.01
8	232	JABŁOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	PIJ	77	M30/8 (M)24	00:47:41	05.04
9	157	SZUSZKIEWICZ Filip	MIEROSZÓW	POL		80	M30/9 (M)25	00:48:19	05.08
10	208	HOFMAN Bartosz	JELEŃ GÓRA	POL	LIVESTRONG TEAM	74	M30/10 (M)27	00:48:23	05.08
11	289	SZWADE Radosław	SZCZYTNA	POL	NASZCZYT	83	M30/11 (M)29	00:48:42	05.10
12	372	CIEŚLAK Jarek	BIELAWA	POL		74	M30/12 (M)35	00:50:49	05.24
13	79	KOŁDA Sebastian	JUGOWICE	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	75	M30/13 (M)36	00:50:49	05.24
14	297	SIKORA Adam	PRUSY	POL	SIKORY	81	M30/14 (M)38	00:51:12	05.26
15	300	ROWSZAR Ryszard	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	75	M30/15 (M)43	00:51:43	05.30
16	214	BECZKOWSKI Łukasz	NOWA RUDA - ŚLUPIEC	POL		81	M30/16 (M)44	00:52:00	05.31
17	225	ALCHIMOWICZ Marek	ZŁOTY STOK	POL	ASICS TRAIL TEAM	81	M30/17 (M)45	00:52:09	05.32
18	130	RASZEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/18 (M)49	00:52:42	05.36
19	19	BUSZ Artur	MIEROSZÓW	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	82	M30/19 (M)65	00:54:35	05.48
20	379	NOWACZYK Jan	MIEROSZÓW	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	77	M30/20 (M)66	00:54:36	05.48
21	31	DŁUBAŁA Marek	SZKLARY GÓRNE	POL	MSPORT ASICS TEAM LUBIN	81	M30/21 (M)67	00:54:53	05.50
22	291	WAJEROWSKI Krzysztof	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	79	M30/22 (M)68	00:55:13	05.52
23	162	TOMCZYK Rafał	WROCLAW	POL		83	M30/23 (M)71	00:55:20	05.53
24	229	JAMROZIK Zbigniew	KOŁO	POL		77	M30/24 (M)74	00:55:33	05.54
25	146	SOBIERAJ Aleksander	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	79	M30/25 (M)77	00:55:48	05.56
26	393	MATYSEK Dariusz	WROCLAW	POL	KB SOBÓTKA	76	M30/26 (M)81	00:56:11	05.58
27	50	GÓROWSKI Mateusz	ZABRZE	POL		83	M30/27 (M)82	00:56:14	05.58
28	150	STRZELCZAK Robert	OPOLE	POL	KB BIEGAMBOLUBIE OPOLE	74	M30/28 (M)88	00:56:55	06.03
29	220	CIECIUCH Maciej	POLANICA ZDRÓJ	POL	DEX LUBIN	75	M30/29 (M)90	00:57:08	06.04
30	40	DZIEDZIC Artur	KAMIENNA GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/30 (M)91	00:57:11	06.05
31	370	LEWICKI Filip	MIŁOSZYCE	POL		79	M30/31 (M)92	00:57:14	06.05
32	148	SPUREK Mariusz	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO	82	M30/32 (M)93	00:57:24	06.06
33	119	PAWLIŃSKI Adam	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/33 (M)94	00:57:31	06.07
34	193	ZIENIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	75	M30/34 (M)99	00:57:52	06.09
35	212	CZAIKI Sebastian	OLEŚNICA	POL	WWW.SANIT-CLEAN.PL	77	M30/35 (M)100	00:58:03	06.10
36	99	ŁYŚ Michał	WŁODAWA	POL	TIETO POLAND RUNNING TEAM	78	M30/36 (M)102	00:58:10	06.11
37	107	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL	JUDO SOBÓTKA	74	M30/37 (M)104	00:58:23	06.12
38	390	LEŚ Mariusz	ŚWIERKI	POL		81	M30/38 (M)108	00:58:47	06.15
39	359	GŁĄBAŁA Mariusz	STRZEGOM	POL		74	M30/39 (M)112	00:59:01	06.16
40	286	WALKÓW Robert	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	78	M30/40 (M)114	00:59:19	06.18
41	309	SURA Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL	ALIENCAFE	81	M30/41 (M)115	00:59:21	06.18
42	90	KUJDA Arkadiusz	BRZEG	POL	JW 2697 BRZEG	79	M30/42 (M)116	00:59:30	06.19
43	18	BUDKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	IM2010	75	M30/43 (M)119	00:59:39	06.20
44	136	RZECZKOWSKI Aleksander	NAMYSŁÓW	POL		74	M30/44 (M)124	00:59:54	06.22
45	298	SIKORA Jacek	PRUSY	POL	SIKORY	74	M30/45 (M)125	00:59:58	06.22
46	154	SZCZĘSNY Maciej	SZCZECIN	POL		81	M30/46 (M)126	01:00:05	06.23
47	371	MANIAK Adam	MIŁOSZYCE	POL		79	M30/47 (M)128	01:00:07	06.23
48	12	BŁASZKIEWICZ Tomasz	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO	75	M30/48 (M)129	01:00:11	06.24
49	360	ŁUCZYŃSKI Maciej	KŁODAWA	POL	GAWRA	75	M30/49 (M)130	01:00:15	06.24
50	63	IWAŃCZAK Mariusz	WROCLAW	POL		79	M30/50 (M)131	01:00:21	06.25
51	27	CZYŻ Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/51 (M)132	01:00:24	06.25
52	302	SIDORSKI Sławomir	LUDWIKOWICE	POL	SOWA LUDWIKOWICE	80	M30/52 (M)139	01:00:58	06.29
53	75	KAWAŁKO Olgierd	BRZEG	POL		83	M30/53 (M)142	01:01:27	06.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
54	186	WUJKOWSKI Grzegorz	ROKIETNICA	POL		82	M30/54 (M)143	01:01:30	06.32
55	41	DZIESZUK Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL	SCHNEIDER ELECTRIC	80	M30/55 (M)144	01:01:33	06.32
56	78	KOŁODZIEJ Lukasz	TAPADLA	POL	JUDO SOBOTKA	78	M30/56 (M)147	01:01:44	06.34
57	133	RUNIEWICZ Robert	POLANICA-ZDRÓJ	POL		80	M30/57 (M)152	01:02:16	06.37
58	384	PAPIÓR Leszek	BOLESŁAWIEC	POL		76	M30/58 (M)155	01:02:52	06.41
59	87	KRZYŻANOWSKI Marcin	WYSOKA	POL		78	M30/59 (M)161	01:03:38	06.46
60	361	GAŚIOREK Tomasz	GORZÓW WLKP	POL	SPELEOKLUB GAWRA	82	M30/60 (M)163	01:03:52	06.47
61	231	DROZDOWSKI Piotr	POLANICA ZDRÓJ	POL		81	M30/61 (M)165	01:04:02	06.48
62	97	ŁUKA Jakub	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	83	M30/62 (M)172	01:04:35	06.52
63	196	ZIMNIAK Lukasz	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	81	M30/63 (M)175	01:04:51	06.53
64	104	MĘKAL Radek	WAŁBRZYCH	POL	RADEKBIEGA.PL	79	M30/64 (M)178	01:05:12	06.56
65	192	ZIELIŃSKI Paweł	BYDGOSZCZ	POL		79	M30/65 (M)180	01:05:26	06.57
66	8	BIEŃKOWSKI Kamil	RADWANICE	POL	BE BETTER	83	M30/66 (M)184	01:05:59	07.01
67	307	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL		80	M30/67 (M)186	01:06:25	07.04
68	5	BASZAK Tomasz	STRACHÓW	POL		78	M30/68 (M)187	01:06:27	07.04
69	210	JASIŃSKI Tomasz	POLANICA ZDRÓJ	POL	GOPR WAŁBRZYSKO - KŁODZKA	75	M30/69 (M)188	01:06:27	07.04
70	374	KOSZAŁA Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30/70 (M)190	01:06:43	07.05
71	68	JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej	KUDOWA ZDRÓJ	POL		83	M30/71 (M)191	01:06:46	07.06
72	203	ZOK Karol	TARNOWSKIE GÓRY	POL		80	M30/72 (M)192	01:06:56	07.07
73	84	KOWALSKI Michał	CZERWIEŃSK	POL	MICHNET - RONIN CZERWIEŃSK	78	M30/73 (M)194	01:07:17	07.09
74	183	WOJDA Darek	JÓZEFÓW	POL	DZIKIE DZIKI	74	M30/74 (M)199	01:07:27	07.10
75	32	DRANKOWSKI Dariusz	BRZEG	POL	SDDH CZARNA TRZYNASTKA	77	M30/75 (M)200	01:07:28	07.10
76	114	NOWAK Michał	POZNAŃ	POL		83	M30/76 (M)201	01:07:35	07.11
77	197	JAWORSKI Piotr	ROZTOKI	POL		79	M30/77 (M)202	01:07:46	07.12
78	369	BAK Robert	CHWALISŁAW	POL		82	M30/78 (M)203	01:07:48	07.12
79	76	KŁOSOWSKI Seweryn	SZCZECIN	POL		78	M30/79 (M)205	01:08:18	07.16
80	115	NOWAKOWSKI Przemysław	UNISŁAW ŚLĄSKI	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	79	M30/80 (M)209	01:08:51	07.19
81	51	GRACZYK Jakub	ŁÓDŹ	POL		74	M30/81 (M)212	01:08:54	07.19
82	234	KNAPIK Rafał	WROCLAW	POL	EUROARCHIV	77	M30/82 (M)214	01:09:08	07.21
83	101	MAJKA Roman	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL		79	M30/83 (M)216	01:09:23	07.22
84	201	WIKTORCZYK Mateusz	WROCLAW	POL		82	M30/84 (M)220	01:09:38	07.24
85	312	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH	POL	WAŁBRZYCH	81	M30/85 (M)224	01:11:45	07.38
86	143	SKRZYŃKOWSKI Piotr	OPOLE	POL		77	M30/86 (M)226	01:12:07	07.40
87	396	RZECZUCH Andrzej	WROCLAW	POL	WKPS	76	M30/87 (M)228	01:12:21	07.41
88	44	GALA Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/88 (M)230	01:13:22	07.48
89	385	CABAN Rafał	OLEŚNICA	POL	RMC-AUDIO.COM	75	M30/89 (M)236	01:15:37	08.02
90	59	HANDKE Maciej	PRZEMĘT	POL	ZNAJOMI I PRZYJACIELE KRÓLIKA	74	M30/90 (M)238	01:17:11	08.12
91	65	IWASZKO Piotr	OSTROW WLKP.	POL		80	M30/91 (M)241	01:19:17	08.26
92	7	BIENIEK Maciej	WARSZAWA	POL	RAIFFEISEN POLBANK	75	M30/92 (M)244	01:32:35	09.50

Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	190	ZĄBCZYŃSKI Dominik	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	71	M40/1 (M)9	00:44:24	04.43
2	206	BACZEWSKI Edward	WAŁBRZYCH	POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	64	M40/2 (M)12	00:44:56	04.46
3	301	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH	POL	BYLEDOBIEC ANIN	64	M40/3 (M)16	00:46:09	04.54
4	161	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH	POL		65	M40/4 (M)19	00:46:49	04.58
5	174	WCISŁO Adam	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/5 (M)22	00:47:21	05.02
6	47	GAWROŃSKI Artur	KAMIENNA GÓRA	POL		64	M40/6 (M)26	00:48:21	05.08
7	299	SIKORA Michał	PRUSY	POL	SIKORY	69	M40/7 (M)28	00:48:28	05.09
8	188	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/8 (M)34	00:50:21	05.21
9	144	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW	POL	NYSA BIEGA	66	M40/9 (M)37	00:51:11	05.26
10	377	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS-GATES ZŁOTORYJA	66	M40/10 (M)39	00:51:14	05.27
11	171	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	69	M40/11 (M)40	00:51:16	05.27
12	56	HACZYK Jarosław	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	68	M40/12 (M)41	00:51:18	05.27
13	159	ŚLEZAK Tomasz	RYBNA	POL		71	M40/13 (M)53	00:53:18	05.40
14	156	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL		67	M40/14 (M)54	00:53:33	05.41
15	295	ŁUCZAK Paweł	BYDGOSZCZ	POL	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	69	M40/15 (M)56	00:53:38	05.42
16	358	LEŚNICKI Marek	STANOWICE	POL		67	M40/16 (M)57	00:53:39	05.42
17	152	SZARAFIN Sławomir	WAŁBRZYCH	POL	BIEGIGORSKIE.EU	65	M40/17 (M)60	00:53:55	05.44
18	153	SZCZEPANIAK Maciej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	73	M40/18 (M)62	00:54:13	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
19	96	ŁUCZKIEWICZ Jarosław	OLAWA	POL	AGUNESU LIVESTRONG TEAM	72	M40/19 (M)75	00:55:36	05.54
20	200	SMYK Robert	GLIWICE	POL	STREFA MARATONU	71	M40/20 (M)78	00:55:50	05.56
21	141	SKROK Dariusz	NAMYSŁÓW	POL	HARDCORE HOLIDAYS	73	M40/21 (M)84	00:56:21	05.59
22	191	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA	POL	KS MARATON NOWA RUDA	65	M40/22 (M)86	00:56:48	06.02
23	391	KOWALEWSKI Daniel	WARSZAWA	POL	ZIELONA MIZA TEAM	73	M40/23 (M)95	00:57:36	06.07
24	189	ZAKRZEWSKI Jacek	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	72	M40/24 (M)97	00:57:44	06.08
25	26	CZAPIGA Robert	NOWA RUDA-SŁUPIEC	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	71	M40/25 (M)103	00:58:20	06.12
26	388	FALKENBERG Jacek	JELEŃ GÓRA	POL		73	M40/26 (M)110	00:58:52	06.15
27	25	CYTAWA Arkadiusz	WROCLAW	POL	STRAŻ POŻARNA	71	M40/27 (M)113	00:59:15	06.18
28	60	HARENDARZ Zbigniew	OBORA	POL		69	M40/28 (M)117	00:59:32	06.20
29	127	PÓLTORAK Paweł	POZNAŃ	POL		72	M40/29 (M)122	00:59:50	06.21
30	145	SOBCZYK Radek	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		73	M40/30 (M)123	00:59:51	06.22
31	93	LUPA Adam	NAMYSŁÓW	POL		71	M40/31 (M)134	01:00:32	06.26
32	1	ADAMIN Artur	WAŁBRZYCH	POL		68	M40/32 (M)136	01:00:48	06.28
33	285	TOMASIK Andrzej	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY	69	M40/33 (M)138	01:00:55	06.28
34	86	KRZYŻAK Edward	WROCLAW	POL	LOS BIEGANEROS	73	M40/34 (M)140	01:01:02	06.29
35	116	ORCIUCH Maciej	ZIELONA GÓRA	POL	RUNPLANET TEAM - WWW.RUNPLANET.PL	68	M40/35 (M)141	01:01:10	06.30
36	292	SMOLINSKI Paweł	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	64	M40/36 (M)145	01:01:35	06.33
37	61	HERFERT Moritz	FREIBURG	GER	SIGNIUM INTERNATIONAL RUNNERS	69	M40/37 (M)146	01:01:36	06.33
38	108	MIGODZIŃSKI Wojciech	LEGNICA	POL		72	M40/38 (M)148	01:01:48	06.34
39	151	SZANIEWSKI Mirosław	JELEŃ GÓRA	POL		73	M40/39 (M)149	01:01:56	06.35
40	52	GRADOWSKI Paweł	ŚWIEBODZICE	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/40 (M)150	01:02:10	06.36
41	24	CIESIELSKI Piotr	JEDLINA ZDRÓJ	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	72	M40/41 (M)156	01:03:03	06.42
42	376	ROLECZEK Piotr	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS-GATES ZŁOTORYJA	69	M40/42 (M)177	01:04:53	06.54
43	134	RYBCZYŃSKI Jarosław	KATOWICE	POL		72	M40/43 (M)185	01:06:20	07.03
44	80	KONIECZKO Tomasz	BOŻKÓW	POL		73	M40/44 (M)195	01:07:20	07.09
45	22	CHOMIK Tadeusz	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	68	M40/45 (M)196	01:07:20	07.09
46	72	KAMZOL Roman	BABIMOST	POL	WOLSZTYŃSKI KLUB SPORTÓW GÓRSKICH	69	M40/46 (M)197	01:07:22	07.10
47	69	JURCZAK Jacek	WROCLAW	POL		66	M40/47 (M)206	01:08:26	07.16
48	89	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL	AMATOR	66	M40/48 (M)207	01:08:27	07.16
49	355	MIELCZAREK Marcin	ŁÓDŹ	POL		72	M40/49 (M)210	01:08:53	07.19
50	223	GUSIN Michał	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/50 (M)211	01:08:53	07.19
51	227	KRUZEL Rafał	LEGNICA	POL		71	M40/51 (M)213	01:09:06	07.21
52	46	GAWLIK Krzysztof	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICA	69	M40/52 (M)222	01:10:12	07.28
53	149	STĘPIEŃ Arkadiusz	LEGNICA	POL	WIKTOR TEAM	70	M40/53 (M)229	01:12:59	07.45
54	20	CHELMINIAK Dominik	KRÓLIKOWICE-KOBIERZY	POL	KB SOBÓTKA	73	M40/54 (M)233	01:14:25	07.55
55	135	RZĄDKOWSKI Aleksander	MOSINA	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/55 (M)234	01:14:38	07.56
56	222	KRĘŻEL Piotr	WROCLAW	POL		72	M40/56 (M)235	01:15:14	08.00
57	137	SIDORCZUK Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/57 (M)240	01:18:03	08.18

Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	296	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	60	M50/1 (M)7	00:44:10	04.41
2	283	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA / BBL OPOLE	62	M50/2 (M)10	00:44:34	04.44
3	217	KIĘLCEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE	60	M50/3 (M)14	00:45:22	04.49
4	306	WITULSKI Waldemar	SOSNÓWKA	POL	SMS SOSNÓWKA	60	M50/4 (M)18	00:46:44	04.58
5	216	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL	SOWA LUDWIKOWICE	54	M50/5 (M)31	00:49:14	05.14
6	17	BRANDENBURG Józef	DOPIEWO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55	M50/6 (M)32	00:49:42	05.17
7	219	DZIERGAS Mirosław	ŻYWIEC	POL	STAROSTWO ŻYWIECKIE	60	M50/7 (M)47	00:52:31	05.35
8	168	ULFIK Jerzy	ZABRZE	POL	DŁUGOBIEGACZE	59	M50/8 (M)52	00:53:10	05.39
9	176	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL	TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE	62	M50/9 (M)58	00:53:43	05.42
10	45	GALYSA Michał	WAŁBRZYCH	POL		58	M50/10 (M)79	00:55:58	05.57
11	316	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M50/11 (M)80	00:56:10	05.58
12	35	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55	M50/12 (M)96	00:57:37	06.07
13	106	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/13 (M)105	00:58:31	06.13
14	121	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL	BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA	58	M50/14 (M)118	00:59:35	06.20
15	105	MICHERDA Krzysztof	ŚWIDNICA	POL		58	M50/15 (M)120	00:59:41	06.21
16	375	KLUCZYŃSKI Mirosław	ŚWIEBODZICE	POL		63	M50/16 (M)135	01:00:38	06.27
17	353	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA	POL		60	M50/17 (M)151	01:02:15	06.37
18	95	ŁAKOMY Waldemar	BUK	POL	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	59	M50/18 (M)158	01:03:28	06.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
19	195	FAFROWICZ Kazimierz	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M50/19 (M)167	01:04:18	06.50
20	287	ROŻEŃSKI Ryszard	JELEŃ GÓRA	POL		54	M50/20 (M)170	01:04:30	06.51
21	147	SOBOL Jerzy	WROCLAW	POL		54	M50/21 (M)174	01:04:50	06.53
22	224	FURTAK Krzysztof	LUBIN	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M50/22 (M)176	01:04:53	06.54
23	179	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/23 (M)189	01:06:40	07.05
24	100	MACIAS Waldemar	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	58	M50/24 (M)215	01:09:21	07.22
25	167	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		63	M50/25 (M)217	01:09:26	07.23
26	117	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/26 (M)237	01:17:03	08.11
27	310	PETK Jerzy	LĘBORK	POL	LKB IM BRACI PETK	56	M50/27 (M)239	01:18:02	08.18

Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	373	JASEK Tadeusz	RADZIECHOWY	POL		51	M60/1 (M)23	00:47:25	05.02
2	91	LEMPEREUR Henri	SEVRES	FRA		52	M60/2 (M)33	00:49:47	05.17
3	139	SIKORA Stefan	BIELSKO-BIAŁA	POL	BESKIDEK BIELSKO BIALA	49	M60/3 (M)51	00:52:53	05.37
4	182	WITKOWSKI Zygmunt	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	49	M60/4 (M)76	00:55:46	05.56
5	37	DUL Wiesław	JELEŃ GÓRA	POL	KLUB MARATOŃCZYKA TIM S.A.	52	M60/5 (M)127	01:00:06	06.23
6	3	BALBUS Michał	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	52	M60/6 (M)137	01:00:48	06.28
7	352	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	49	M60/7 (M)157	01:03:26	06.44
8	166	TWARÓG Zbigniew	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12-TKA	52	M60/8 (M)168	01:04:24	06.51
9	111	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA	POL	LKS LUDWIKOWICE	47	M60/9 (M)169	01:04:30	06.51
10	88	KUBICKI Bernard	LUBIN	POL	DEX LUBIN	51	M60/10 (M)181	01:05:34	06.58
11	303	MACHOŃ Marian	ŚWIDNICA	POL	WKB META LUBLINIEC	53	M60/11 (M)182	01:05:46	06.59
12	62	HOJEŃSKI Jerzy	WAŁBRZYCH	POL	SZARE ŁOSIE	52	M60/12 (M)193	01:07:07	07.08
13	173	URBAŚ Maciej	GLUSZYCA	POL		53	M60/13 (M)231	01:13:39	07.50
14	356	SKLIBA Karel	UPICE	CZE	MARATOWSTAN UPICE	50	M60/14 (M)232	01:13:58	07.52
15	125	PŁOTEK Krzysztof	GLUBCZYCE	POL	LKS TECHNIK-KB GLUBCZYCE	52	M60/15 (M)242	01:19:36	08.28
16	383	OSADCZUK Mieczysław	JUGÓW	POL		50	M60/16 (M)243	01:28:44	09.26
17	175	WIAK Waclaw	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	47	M60/17 (M)246	01:54:10	12.08

Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	82	KOŚCIAK Edward	KAMIENNA GÓRA	POL		38	M70/1 (M)208	01:08:44	07.18
2	213	DACEWICZ Leszek	JELEŃ GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	41	M70/2 (M)218	01:09:27	07.23
3	128	RADKE Witold	WAŁBRZYCH	POL	100 MARATHON CLUB	43	M70/3 (M)225	01:11:45	07.38
4	181	WITCZAK Mikołaj	BIELAWA	POL	NIEZRZESZONY	35	M70/4 (M)245	01:37:50	10.24

Bieg Kobiety KATEGORIA:K16















1	36	DUL Karolina	JELEŃ GÓRA	POL		95	K16/1 (K)12	01:00:13	06.24
---	----	--------------	------------	-----	--	----	-------------	----------	-------

Bieg Kobiety KATEGORIA:K20

1	288	WIŚNIEWSKA-ULFIK Dominika	ZABRZE	POL	RMD MONTRAIL TEAM/SKB KRAŚNIK	86	K20/1 (K)1	00:44:41	04.45
2	394	FICNER Anna	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS-GATES ZŁOTORYJA	85	K20/2 (K)2	00:46:37	04.57
3	398	BATRAK Natalia	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	UKR	FINISZ KALISZ	88	K20/3 (K)3	00:47:45	05.04
4	317	SOBCZYK Barbara	WROCLAW	POL	KB SOBÓTKA / TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROW	86	K20/4 (K)7	00:55:43	05.55
5	178	WILIŃSKA Natalia	WROCLAW	POL		93	K20/5 (K)10	00:58:56	06.16
6	226	KALECIŃSKA Marta	OLEŚNICA	POL	SZERSZEŃ OLEŚNICA	86	K20/6 (K)22	01:06:11	07.02
7	304	SOWIŃSKA Agata	KATOWICE	POL		85	K20/7 (K)31	01:10:43	07.31
8	122	PLEWA Katarzyna	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	KOBIETY NA MEDAL	84	K20/8 (K)33	01:12:38	07.43
9	30	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/9 (K)37	01:14:26	07.55
10	368	DZIEMIANOWICZ-BAŁ Agnieszka	CHWALISŁAW	POL		84	K20/10 (K)40	01:15:01	07.58
11	29	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/11 (K)43	01:17:04	08.12
12	170	ULIASZ Alicja	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/12 (K)44	01:17:05	08.12
13	389	ĆWIAKAŁA Paulina	JELEŃ GÓRA	POL		88	K20/13 (K)46	01:18:00	08.17
14	81	KORACH Basia	WROCLAW	POL	KOBIETY NA MEDAL	91	K20/14 (K)49	01:21:13	08.38

Bieg Kobiety KATEGORIA:K30



1	357	HAJKVA Renata	UPICE	CZE	MARATONSTAN UPICE	75	K30/1 (K)4	00:48:56	05.12
2	140	SKALSKA Anna	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY ZDRÓJ	80	K30/2 (K)5	00:51:19	05.27
3	318	MALIK Agnieszka	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZUMBA	77	K30/3 (K)11	00:59:31	06.19
4	209	HOFMAN Ewa	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	76	K30/4 (K)13	01:00:27	06.25
5	66	JACHOWICZ Malwina	WROCLAW	POL	MOTIO FIZJOTERAPIA	83	K30/5 (K)14	01:01:00	06.29
6	43	FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	LOS BIEGANEROS	79	K30/6 (K)16	01:01:41	06.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
7	103	MEDYK Kasia	LEGNICA	 POL	FENIKS LEGNICA	74	K30/7	(K)20	01:04:53	06.54
8	172	URBAŃSKA Katarzyna	OPOLE	 POL	BIEG OPOLSKI	81	K30/8	(K)21	01:05:40	06.59
9	221	KRĘŻEL Jolanta	WROCLAW	 POL	ITMZM 2013	77	K30/9	(K)24	01:07:01	07.07
10	132	ROMANIUK-DEMONCHAUX Katarzyna	RYBNIK	 POL	DRUŻYNA KOPERNIKA	78	K30/10	(K)25	01:07:56	07.13
11	142	SKRZYŃKOWSKA Joanna	OPOLE	 POL		78	K30/11	(K)28	01:09:15	07.22
12	233	JURKOWSKA Joanna	LUBIN	 POL		76	K30/12	(K)29	01:10:03	07.27
13	314	PERNEJ Anna	WAŁBRZYCH	 POL		83	K30/13	(K)30	01:10:39	07.31
14	198	KSIĄŻEK Joanna	WROCLAW	 POL	PRO-RUN	79	K30/14	(K)32	01:12:00	07.39
15	363	DOROTA Paulina	STRZELIN	 POL	SOWA LUDWIKOWICE	83	K30/15	(K)35	01:12:56	07.45
16	58	HANDKE Alicja	BUCZ	 POL	ZNAJOMI I PRZYJACIELE KRÓLIKA	83	K30/16	(K)41	01:15:26	08.01
17	54	GRZYBULSKA Zuzanna	POZNAŃ	 POL	ZNAJOMI I PRZYJACIELE KRÓLIKA	82	K30/17	(K)42	01:15:48	08.03
18	126	POSIŁA Joanna	MOSINA	 POL		79	K30/18	(K)45	01:17:32	08.14
19	228	KUCZAKOWSKA Joanna	ZIEMNICE	 POL		83	K30/19	(K)47	01:19:49	08.29
20	305	SZYMKOWIAK Dorota	ZIELONA GÓRA	 POL		79	K30/20	(K)48	01:19:49	08.29



Bieg Kobiety KATEGORIA:K40

1	281	PAKOSZ Irena	JANUSZKOWICE	 POL	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	66	K40/1	(K)6	00:53:37	05.42
2	293	MIZERA Marzena	JELENIA GÓRA	 POL		73	K40/2	(K)9	00:58:14	06.11
3	163	TRZĘSICKA Irena	WROCLAW	 POL	KOBIETY NA MEDAL	70	K40/3	(K)15	01:01:23	06.31
4	57	HACZYK Natalia	OPOLE	 POL	BIEG OPOLSKI	73	K40/4	(K)17	01:02:35	06.39
5	177	WILGOCKA-ŚLĘZAK Dorota	RYBNA	 POL	NIEZRZESZONA	70	K40/5	(K)18	01:04:05	06.49
6	235	KOZYRSKA Agnieszka	SOBÓTKA	 POL	KLUB BIEGACZA SOBÓTKA	72	K40/6	(K)19	01:04:50	06.53
7	215	KSIĘŻNIK Dorota	BRZEG	 POL		67	K40/7	(K)23	01:06:32	07.04
8	34	DUDEK Emilia	NYSA	 POL	NYSA BIEGA	72	K40/8	(K)26	01:08:53	07.19
9	160	TOCZYŁOWSKA Magdalena	WAŁBRZYCH	 POL	GRUPA BIEGOWA WAŁBRZYCH	73	K40/9	(K)34	01:12:53	07.45
10	4	BARAŃSKA Małgorzata	OPOLE	 POL		70	K40/10	(K)36	01:13:10	07.47
11	158	SZYSZKA Kasia-ewa	OPOLE	 POL	BIEG OPOLSKI	65	K40/11	(K)39	01:14:30	07.55

Bieg Kobiety KATEGORIA:K50

1	124	PŁOTEK Halina	GLUBCZYCE	 POL	ZDW- GLUBCZYCE	58	K50/1	(K)27	01:08:56	07.20
2	33	DUCH-MACKANIEC Danuta	JELENIA GÓRA	 POL	NIEZRZESZONA	59	K50/2	(K)38	01:14:30	07.55

Bieg Kobiety KATEGORIA:K60

1	138	SIKORA Alicja	BIELSKO BIALA	 POL	SPRINT BIELSKO BIALA	52	K60/1	(K)8	00:58:03	06.10
2	55	HACZYK Gabriela	OPOLE	 POL	BIEG OPOLSKI	48	K60/2	(K)50	01:21:33	08.40