

XXV Sudecka Setka

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg na 100km

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie

Data: 21 czerwca 2013 r.

Miejsce: Boguszów-Gorce

Dystans: 100km





























Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points				
								Time	Netto			23km	38km	42km	53km	72km
1	15	PAWŁOWSKI Marcin	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA / 10BKPANC	82	M30/1 M / 1	09:17:33	09:17:31	05.34	+0:00:01	01:39:21 / 2	03:24:14 / 2	03:52:34 / 2	04:56:17 / 1	06:56:14 / 1
2	201	JĘDROSZKOWIAK Michał	KSIAŻ	POL	INOV-8	78	M30/2 M / 2	09:48:15	09:48:13	05.52	+0:30:43	01:44:39 / 6	03:29:54 / 3	03:57:11 / 3	05:03:56 / 3	07:11:45 / 2
3	45	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL	RMD MONTRAIL TEAM	83	M30/3 M / 3	10:01:58	10:01:58	06.01	+0:44:27	01:34:26 / 1	03:10:21 / 1	03:43:34 / 1	04:58:26 / 2	07:16:09 / 3
4	224	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M30/4 M / 4	10:02:50	10:02:46	06.01	+0:45:16	01:51:24 / 10	03:44:01 / 8	04:16:36 / 8	05:26:48 / 7	07:39:29 / 4
5	232	KASZYCA Paweł	JANKOWICE	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	78	M30/5 M / 5	10:15:14	10:14:57	06.08	+0:57:26	01:55:56 / 14	03:46:42 / 9	04:17:14 / 9	05:28:41 / 8	07:47:58 / 7
6	89	SAGAN Łukasz	KRZCZONÓW	POL	KB ERGO	83	M30/6 M / 6	10:21:44	10:21:32	06.12	+1:04:01	01:43:39 / 3	03:43:01 / 7	04:11:59 / 6	05:22:19 / 4	07:51:22 / 8
7	70	JOCHYMEK Michał	WARSZAWA	POL	WEEKENDOWY RESET	82	M30/7 M / 7	10:49:58	10:49:56	06.29	+1:32:26	01:44:13 / 5	03:37:43 / 5	04:09:18 / 4	05:22:31 / 5	07:47:19 / 5
8	60	ZIMNY Oskar	WARSZAWA	POL	WEEKEND RESET	82	M30/8 M / 8	10:49:58	10:49:57	06.29	+1:32:26	01:44:13 / 4	03:37:37 / 4	04:09:21 / 5	05:22:46 / 6	07:47:28 / 6
9	53	KOWALCZYK Marcin	KLUCZEWSKO	POL	WILD DOGS TEAM	78	M30/9 M / 9	10:55:26	10:55:17	06.33	+1:37:46	01:56:44 / 17	04:01:40 / 13	04:31:15 / 12	05:41:35 / 11	08:09:32 / 10
10	296	GIELZAK Sabina	WÓDKA	POL	INOV-8	87	K18/1 K / 1 Stud/1	10:59:59	10:59:56	06.35	+1:42:25	01:56:10 / 15	04:02:19 / 14	04:32:23 / 13	05:41:34 / 10	08:09:33 / 11
11	148	ROCZKOWSKI Artur	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	65	M40/1 M / 10	11:06:37	11:06:22	06.39	+1:48:51	01:54:47 / 12	03:49:55 / 10	04:23:14 / 10	05:40:28 / 9	08:05:59 / 9
12	104	KOŁODZIEJCZYK Michał	BIELSKO-BIAŁA	POL	ULTRARUNNING.PL	76	M30/10 M / 11	11:07:02	11:06:59	06.40	+1:49:29	01:50:50 / 9	04:05:34 / 15	04:39:13 / 15	05:53:16 / 13	08:16:09 / 13
13	178	BROŻEK Zygmunt	KRAKÓW	POL	KRAKÓW	61	M50/1 M / 12	11:07:46	11:07:43	06.40	+1:50:12	01:45:01 / 7	03:42:06 / 6	04:14:55 / 7	05:41:55 / 12	08:14:07 / 12
14	269	JURA Rafał	KOZY	POL		87	M18/1 M / 13	11:10:18	11:10:15	06.42	+1:52:44	02:04:28 / 24	04:14:49 / 23	04:49:45 / 22	06:09:28 / 23	08:29:27 / 17
15	29	KŁOPOTOWSKI Grzegorz	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	BIEGAJZNAMI.PL	75	M30/11 M / 14	11:18:22	11:18:17	06.46	+2:00:47	02:06:05 / 30	04:14:03 / 22	04:50:14 / 24	06:07:59 / 20	08:26:53 / 15
16	239	PASZEK Mateusz	NOWA SARZYNA	POL	POLICJA LEŻAJSK	89	M18/2 M / 15 Stud/2	11:24:15	11:24:10	06.50	+2:06:39	02:07:43 / 32	04:20:25 / 26	04:54:30 / 25	06:27:54 / 31	08:31:40 / 21
17	139	BŁACHOWIAK Mariusz	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	72	M40/2 M / 16	11:24:47	11:24:31	06.50	+2:07:01	02:05:56 / 29	04:10:04 / 17	04:41:04 / 16	05:55:21 / 15	08:22:33 / 14
18	252	KULIŃSKI Tomasz	KATOWICE	POL	AZS AWF KATOWICE/KULBET	75	M30/12 M / 17	11:26:22	11:26:11	06.51	+2:08:41	01:57:40 / 18	04:07:53 / 16	04:41:04 / 17	05:55:21 / 16	08:30:24 / 19
19	265	SZCZOTKA Paweł	WARSZAWA	POL	-	72	M40/3 M / 18	11:26:23	11:26:19	06.51	+2:08:48	01:58:56 / 20	03:57:14 / 11	04:31:06 / 11	05:55:20 / 14	08:30:24 / 20
20	206	PACIOREK Artur	ŻYWIEC	POL	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	88	M18/3 M / 19 Stud/3	11:32:18	11:32:12	06.55	+2:14:41	02:04:27 / 23	04:14:53 / 24	04:47:24 / 21	06:09:28 / 22	08:29:29 / 18
21	106	PIETRAS Dariusz	KĘDZIERZYN-KO	POL	KUMPLE GRZMOTKA	70	M40/4 M / 20	11:33:00	11:32:53	06.55	+2:15:22	02:04:50 / 26	04:10:12 / 18	04:47:24 / 20	06:04:38 / 18	08:28:08 / 16
22	274	NOWAK Paweł	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	59	M50/2 M / 21	11:41:33	11:41:32	07.00	+2:24:01	01:58:07 / 19	04:13:04 / 21	04:45:06 / 18	06:14:49 / 24	08:46:00 / 23
23	225	KITA Michał	WROCLAW	POL	PĘDZĄCY W MIEJSCU	75	M30/13 M / 22	11:47:22	11:46:58	07.04	+2:29:27	02:10:10 / 38	04:24:20 / 29	04:58:31 / 29	06:25:02 / 26	09:00:11 / 29
24	294	JARASZEK Sanjaya	NYSA	POL	JUVENIA GLUCHOŁĄZY	59	M50/3 M / 23	11:48:22	11:48:17	07.04	+2:30:47	02:07:43 / 31	04:20:28 / 27	04:54:32 / 26	06:27:55 / 32	08:56:57 / 27
25	56	KWIATUSZEWSKI Piotr	JELENIA GÓRA	POL	OLIMPIA KOWARY	59	M50/4 M / 24	11:50:28	11:50:05	07.06	+2:32:35	01:52:08 / 11	03:58:45 / 12	04:37:27 / 14	06:03:29 / 17	08:41:09 / 22
26	190	PROZOROWSKI Wiesław	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	68	M40/5 M / 25	11:54:09	11:53:51	07.08	+2:36:20	02:13:32 / 46	04:27:16 / 34	05:02:33 / 31	06:25:27 / 27	08:59:21 / 28
27	319	CLAPIŃSKI Janusz	ŁÓDŹ	POL	AKG ŁÓDŹ	85	M18/4 M / 26	11:57:27	11:57:25	07.10	+2:39:55	02:00:42 / 22	04:11:43 / 19	04:46:00 / 19	06:07:19 / 19	08:46:38 / 24

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas		Tempo m/km	diff Net	Check points				
								Time	Netto			04:25:47 / 32	04:58:31 / 28	06:16:02 / 25	08:48:02 / 25	
28	160	ROLIŃSKI Wojciech	DĄBRÓWKA	POL		75	M30/14 M / 27	11:59:02	11:58:48	07.11	+2:41:18	02:10:07 / 37	04:25:47 / 32	04:58:31 / 28	06:16:02 / 25	08:48:02 / 25
29	175	BINKOWSKI Waldemar	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	63	M50/5 M / 28	12:11:01	12:10:44	07.18	+2:53:13	02:13:22 / 43	04:28:28 / 35	05:01:33 / 30	06:27:35 / 30	09:07:42 / 30
30	292	WRÓBEL Łukasz	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	78	M30/15 M / 29	12:12:46	12:12:30	07.19	+2:54:59	02:11:49 / 42	04:27:15 / 33	05:02:34 / 32	06:25:29 / 28	09:14:05 / 32
31	92	CALY Sławomir	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	76	M30/16 M / 30	12:13:30	12:13:29	07.20	+2:55:58	01:56:17 / 16	04:11:52 / 20	04:50:05 / 23	06:08:53 / 21	08:49:56 / 26
32	176	BOGDAŁ Żaneta	WROCLAW	POL		80	K30/1 K / 2	12:26:05	12:25:58	07.27	+3:08:27	02:05:46 / 28	04:22:46 / 28	04:58:22 / 27	06:26:04 / 29	09:12:20 / 31
33	127	MOLSKI Kuba	SIECHNICE	POL		82	M30/17 M / 31	12:27:51	12:27:44	07.28	+3:10:14	01:55:05 / 13	04:44:24 / 42	05:16:52 / 39	06:33:55 / 34	09:21:42 / 34
34	205	MURAWSKI Piotr	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	73	M40/6 M / 32	12:49:16	12:48:59	07.41	+3:31:29	02:13:23 / 44	04:41:26 / 39	05:21:34 / 42	06:45:54 / 39	09:30:48 / 38
35	50	CYGAN Karol	WOLA	POL	POLSKA NA SZCZYCIE	90	M18/5 M / 33	12:49:34	12:49:20	07.41	+3:31:49	02:04:52 / 27	04:29:17 / 36	05:09:20 / 36	06:38:52 / 36	09:30:44 / 37
36	293	GLOGOWSKI Mirosław	SIEDLEĆCIN	POL		60	M50/6 M / 34	12:50:12	12:49:51	07.41	+3:32:20	02:29:19 / 71	05:09:08 / 70	05:50:31 / 70	07:25:31 / 66	10:29:11 / 64
37	132	KRAWCZYK Michał	JELEŃ GÓRA	POL		90	M18/6 M / 35 Stud/4	12:50:14	12:50:04	07.42	+3:32:34	02:09:53 / 36	04:45:54 / 43	05:27:11 / 46	07:07:48 / 55	10:36:56 / 70
38	289	MARIANOWSKI Marcin	GŁOGÓW	POL	BORMAN.PL	76	M30/18 M / 36	12:51:30	12:51:27	07.42	+3:33:57	02:00:15 / 21	04:19:22 / 25	05:05:17 / 33	06:33:55 / 35	09:21:45 / 36
39	307	BORONOWSKI Krzysztof	BIELSKO-BIAŁA	POL	MULTIMA BIELSKO	90	M18/7 M / 37 Stud/5	12:52:13	12:52:09	07.43	+3:34:39	02:18:30 / 55	04:48:10 / 49	05:26:31 / 45	06:47:26 / 41	09:21:42 / 35
40	129	BECZKOWSKI Łukasz	NOWA RUDA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/19 M / 38	13:03:14	13:02:50	07.49	+3:45:19	02:20:43 / 59	04:33:16 / 38	05:10:18 / 38	06:27:57 / 33	09:15:54 / 33
41	26	TYC Ryszard	KRAKÓW	POL	KRAK INVEST RUNNING TEAM	60	M50/7 M / 39	13:06:53	13:06:32	07.51	+3:49:02	02:22:26 / 64	04:52:32 / 55	05:31:19 / 51	06:57:50 / 46	09:41:31 / 40
42	261	BOCZAR Mirosław	BRZEG	POL	KW PSP WROCLAW	76	M30/20 M / 40	13:13:35	13:13:33	07.56	+3:56:02	01:50:32 / 8	05:03:20 / 62	05:40:01 / 61	07:00:33 / 49	09:37:45 / 39
43	186	OBUCHOWSKI Krzysztof	GÓLDAP	POL	ŁOWCY PRZYGÓD	85	M18/8 M / 41	13:17:41	13:17:32	07.58	+4:00:02	02:32:48 / 76	05:11:41 / 72	05:53:34 / 73	07:25:43 / 67	10:05:08 / 52
44	193	ŻABICKA Marta	GÓLDAP	POL	ŁOWCY PRZYGÓD GOLDAP	81	K30/2 K / 3	13:17:41	13:17:29	07.58	+3:59:59	02:32:50 / 79	05:11:40 / 71	05:53:34 / 72	07:25:43 / 68	10:05:08 / 51
45	177	BORUCKI Dariusz	GÓLDAP	POL	ŁOWCY PRZYGÓD	65	M40/7 M / 42	13:17:42	13:17:33	07.58	+4:00:02	02:32:48 / 77	05:11:43 / 73	05:53:11 / 71	07:25:53 / 69	10:05:34 / 53
46	143	SABOK Bernard	WROCLAW	POL	IM 2010	74	M30/21 M / 43	13:22:59	13:22:53	08.01	+4:05:23	02:07:54 / 33	04:25:45 / 31	05:05:56 / 35	06:43:43 / 38	09:57:18 / 47
47	123	SIKORA Alicja	BIELSKO BIALA	POL	SPRINT BIELSKO BIALA	52	K60/1 K / 4	13:23:51	13:23:47	08.02	+4:06:16	02:17:31 / 53	04:49:09 / 50	05:27:46 / 49	06:56:51 / 45	09:51:17 / 43
48	149	SIKORA Stefan	BIELSKO-BIALA	POL	BESKIDEK BIELSKO BIALA	49	M60/1 M / 44	13:23:52	13:23:46	08.02	+4:06:15	02:17:30 / 52	04:49:09 / 51	05:27:47 / 50	06:56:32 / 44	09:51:16 / 42
49	116	KOMÓR Wiesław	WROCLAW	POL	GB WROCLAWSKIE MORSY	62	M50/8 M / 45	13:32:03	13:31:55	08.07	+4:14:24	02:17:32 / 54	04:46:47 / 48	05:27:15 / 47	06:56:28 / 43	09:57:20 / 48
50	78	RYZNAR Łukasz	SIEKIERZYCE	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/22 M / 46	13:34:10	13:33:59	08.08	+4:16:29	02:18:58 / 57	04:51:59 / 54	05:31:24 / 52	07:32:21 / 72	10:13:53 / 58
51	145	WALCZUK Artur	SKOCZÓW	POL	SKOCZÓW	74	M30/23 M / 47	13:39:47	13:39:29	08.11	+4:21:59	02:23:11 / 66	05:06:04 / 67	05:45:02 / 64	07:23:17 / 63	10:23:06 / 61
52	323	BANACH Krzysztof	LUBLIN	POL	OSZW - MIŃSK MAZOWIECKI	72	M40/8 M / 48	13:40:38	13:40:21	08.12	+4:22:50	02:15:40 / 50	05:07:14 / 68	05:47:54 / 68	07:22:25 / 62	10:12:54 / 54
53	136	BANASZAK Paweł	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	71	M40/9 M / 49	13:42:10	13:41:50	08.13	+4:24:20	02:15:26 / 49	04:46:08 / 47	05:23:13 / 43	06:58:23 / 47	09:55:01 / 46
54	99	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	76	K30/3 K / 5	13:44:41	13:44:32	08.14	+4:27:02	02:21:39 / 60	04:49:11 / 52	05:36:14 / 58	07:03:14 / 50	10:01:39 / 49
55	118	SOPOTNICKI Wojciech	KUNICE	POL		77	M30/24 M / 50	13:49:28	13:49:20	08.17	+4:31:50	02:23:28 / 67	04:56:34 / 60	05:36:31 / 59	07:08:19 / 56	10:24:23 / 62
56	64	CIESIŃSKI Mariusz	SIEMIANOWIE	POL		70	M40/10 M / 51	13:49:57	13:49:53	08.17	+4:32:22	02:09:29 / 35	04:30:23 / 37	05:09:20 / 37	06:39:58 / 37	09:50:01 / 41
57	181	KONIK Grzegorz	PRZECISZÓW	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	69	M40/11 M / 52	13:53:54	13:53:51	08.20	+4:36:21	02:04:32 / 25	04:24:36 / 30	05:05:45 / 34	06:46:38 / 40	09:55:00 / 45
58	130	BLACHOWIAK Mariusz Józef	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	64	M40/12 M / 53	13:54:35	13:54:14	08.20	+4:36:44	02:16:34 / 51	04:55:26 / 57	05:35:14 / 55	07:09:32 / 57	10:13:32 / 55
59	22	GNIEWEK Dariusz	JELEŃ GÓRA	POL	ABSOLUTNI AMATORZY	63	M50/9 M / 54	14:04:31	14:04:24	08.26	+4:46:54	02:14:38 / 47	04:49:18 / 53	05:35:42 / 57	07:04:08 / 51	10:14:33 / 59
60	209	SPUREK Mariusz	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO	82	M30/25 M / 55	14:04:52	14:04:29	08.26	+4:46:58	02:08:12 / 34	04:43:35 / 40	05:18:01 / 40	06:52:11 / 42	09:54:58 / 44
61	39	PUDZIANOWSKI Piotr	RADOM	POL		64	M40/13 M / 56	14:08:15	14:07:53	08.28	+4:50:22	02:21:43 / 61	04:46:07 / 46	05:26:13 / 44	07:04:31 / 52	10:13:45 / 57
62	141	KAMIŃSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	RUNNERSPLACE	75	M30/26 M / 57	14:11:03	14:10:39	08.30	+4:53:08	02:14:58 / 48	04:44:07 / 41	05:20:45 / 41	06:59:39 / 48	10:05:01 / 50
63	79	BARANCEWICZ Jacek	JEŻÓW SUDECKI	POL	GOPR KARKONOSZE	55	M50/10 M / 58	14:17:34	14:17:10	08.34	+4:59:39	02:29:20 / 72	05:09:03 / 69	05:50:11 / 69	07:25:25 / 65	10:29:09 / 63
64	255	SŁOMOWICZ Jarosław	WAŁBRZYCH	POL	WKB PODZAMCZE-ZAMEK KSIĄŻ	70	M40/14 M / 59	14:25:07	14:25:07	08.39	+5:07:36	02:11:40 / 39	04:55:29 / 58	05:33:10 / 54	07:17:57 / 60	10:31:14 / 67
65	263	STATECZYŃSKI Błażej	POZNAŃ	POL	DEFENDU POLSKA	86	M18/9 M / 60	14:28:06	14:27:51	08.40	+5:10:21	02:22:24 / 63	04:56:21 / 59	05:37:11 / 60	07:04:42 / 53	10:15:23 / 60
66	28	ZUBOWICZ Jakub	SEJNY	POL	ŻWAWE ŻUBRY	82	M30/27 M / 61	14:31:41	14:31:29	08.42	+5:13:59	02:24:40 / 69	05:03:31 / 63	05:40:10 / 62	07:19:03 / 61	10:32:04 / 68

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points				
67	72	SZCZYGIELSKA Edyta	ŚLAWNO	 POL	'OLSZEWSKI I SYNOWIE'	76	K30/4 K / 6	14:33:46	14:33:41	08.44	+5:16:11	02:11:48 / 41	04:46:01 / 44	05:27:36 / 48	07:15:56 / 58	10:31:00 / 66
68	260	KALACZYŃSKI Ryszard	WIĘCIBORK	 POL	GROM WIĘCIBORK	60	M50/11 M / 62	14:33:47	14:33:41	08.44	+5:16:11	02:11:47 / 40	04:46:05 / 45	05:31:26 / 53	07:16:06 / 59	10:30:59 / 65
69	272	HORAKOVA Renata	DĚČÍN	 CZE	HUDY TEAM	72	K40/1 K / 7	14:34:35	14:34:24	08.44	+5:16:53	02:24:36 / 68	05:05:44 / 64	05:45:27 / 65	07:24:49 / 64	10:44:47 / 71
70	124	SPEIL Jerzy	WAŁBRZYCH	 POL	WKB PODZAMCZE-ZAMEK KSIĄŻ	49	M60/2 M / 63	14:38:59	14:38:48	08.47	+5:21:17	02:20:30 / 58	04:56:46 / 61	05:40:26 / 63	07:27:20 / 70	10:35:44 / 69
71	180	KLIMCZEWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	 POL	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	62	M50/12 M / 64	14:46:15	14:46:12	08.51	+5:28:42	02:13:23 / 45	04:53:47 / 56	05:35:20 / 56	07:06:33 / 54	10:13:37 / 56
72	295	ROSZKO Zbyszko	WROCLAW	 POL	SEGESTA	78	M30/28 M / 65	14:48:08	14:47:42	08.52	+5:30:11	02:35:23 / 84	05:25:33 / 80	06:03:57 / 77	07:52:26 / 78	10:54:41 / 73
73	229	TUCZYŃSKA Julita	WROCLAW	 POL		72	K40/2 K / 8	14:48:09	14:47:48	08.52	+5:30:17	02:32:49 / 78	05:12:58 / 74	06:00:41 / 76	07:38:20 / 76	10:54:40 / 72
74	95	MILEWICZ Daniel	BOLSŁAWIEC	 POL		84	M18/10 M / 66	14:58:46	14:58:34	08.59	+5:41:03	02:35:42 / 85	05:32:26 / 86	06:20:49 / 84	08:06:51 / 84	11:00:31 / 76
75	203	KALETA Jan	KRAKÓW	 POL	JW 2771 RZAŚKA	70	M40/15 M / 67	15:05:43	15:05:27	09.03	+5:47:57	02:34:48 / 81	05:31:25 / 82	06:18:28 / 82	07:52:58 / 79	11:14:01 / 79
76	303	GOEBEL Adam	KRAKÓW	 POL	KROWDRZA KRAKÓW	65	M40/16 M / 68	15:05:44	15:05:27	09.03	+5:47:56	02:34:47 / 80	05:31:28 / 83	06:18:29 / 83	07:54:05 / 81	11:12:20 / 78
77	55	BERNAT Antoni	PUCK	 POL	LKS ZP PUCK	49	M60/3 M / 69	15:06:03	15:06:03	09.03	+5:48:32	02:47:31 / 91	05:29:19 / 81	06:16:36 / 81	07:58:39 / 83	11:14:35 / 80
78	183	KRUPIŃSKI Tadeusz	LIGOTA PIĘKNA	 POL		64	M40/17 M / 70	15:12:43	15:12:26	09.07	+5:54:56	02:18:58 / 56	05:15:21 / 77	06:07:05 / 78	07:51:23 / 77	10:58:18 / 75
79	151	SZCZERBA Andrzej	SOSNOWIEC	 POL	ODLEWNIA TERLECKI	72	M40/18 M / 71	15:17:59	15:17:55	09.10	+6:00:25	02:29:11 / 70	05:13:11 / 75	05:54:28 / 74	07:35:22 / 75	10:56:37 / 74
80	235	WICIAK Ziemowit	STAROGARD	 POL	-	70	M40/19 M / 72	15:44:04	15:43:48	09.26	+6:26:17	02:35:43 / 86	05:32:40 / 87	06:20:50 / 85	08:06:55 / 85	11:32:56 / 86
81	210	WILL Izabela	LUBLIN	 POL		75	K30/5 K / 9	15:48:52	15:48:34	09.29	+6:31:04	02:35:16 / 82	05:32:00 / 85	06:26:55 / 88	08:09:01 / 86	11:49:18 / 88
82	287	MARCINEK Wojciech	KRAKÓW	 POL	HULAJ NOGA	60	M50/13 M / 73	15:48:53	15:48:36	09.29	+6:31:05	02:35:16 / 83	05:31:48 / 84	06:26:54 / 87	08:09:18 / 87	11:49:18 / 87
83	245	KILICHOWSKI Jarosław	WARSZAWA	 POL	CSIKGW AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	66	M40/20 M / 74	15:50:19	15:49:58	09.29	+6:32:28	02:30:46 / 74	05:16:56 / 78	06:12:25 / 80	07:53:04 / 80	11:26:18 / 84
84	218	BOCHENEK Maria	SKOCZÓW	 POL	LKS POGÓRZE / FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	65	K40/3 K / 10	15:50:20	15:50:06	09.30	+6:32:36	02:38:23 / 87	05:38:23 / 88	06:21:40 / 86	07:54:23 / 82	11:26:17 / 83
85	184	KUSNIERZ Karolina	CISIEC	 POL	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	93	K18/2 K / 11 Stud/6	15:52:28	15:52:24	09.31	+6:34:53	02:30:47 / 75	05:13:37 / 76	05:57:02 / 75	07:31:25 / 71	11:03:01 / 77
86	283	KOPEĆ Robert	WROCLAW	 POL	DOJO SOBÓTKA	71	M40/21 M / 75	16:05:29	16:05:08	09.39	+6:47:37	02:38:30 / 88	05:44:12 / 89	06:28:42 / 89	08:17:10 / 88	11:49:58 / 89
87	36	KONIECZNY Arkadiusz	POLANICA ZDRÓJ	 POL	BYLE DO METY :D	83	M30/29 M / 76	16:28:36	16:28:26	09.53	+7:10:56	02:22:08 / 62	05:05:49 / 66	05:47:47 / 66	07:33:17 / 74	11:17:52 / 82
88	290	FURTAK Krzysztof	LUBIN	 POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M50/14 M / 77	16:28:36	16:28:14	09.52	+7:10:44	02:23:05 / 65	05:21:24 / 79	06:09:02 / 79	08:18:04 / 89	11:31:00 / 85
89	131	CZAPIGA Robert	NOWA	 POL	TEMPO WAŁBRZYCH	71	M40/22 M / 78	16:29:41	16:29:17	09.53	+7:11:46	02:29:33 / 73	05:05:46 / 65	05:47:47 / 67	07:33:14 / 73	11:17:51 / 81
90	121	KARPIŃSKI Zdzisław	KRAKÓW	 POL	WITAR TARNOBRZEG	42	M70/1 M / 79	16:36:19	16:36:00	09.57	+7:18:30	02:56:43 / 93	06:05:36 / 94	06:55:25 / 94	08:53:42 / 94	12:19:12 / 94
91	42	KOPERSTYŃSKI Zbigniew	STALOWA WOLA	 POL		53	M60/4 M / 80	16:38:42	16:38:31	09.59	+7:21:01	02:52:48 / 92	06:02:09 / 93	06:48:08 / 93	08:31:04 / 90	12:13:40 / 92
92	217	BOCHENEK Jacek	SKOCZÓW	 POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	68	M40/23 M / 81	16:38:44	16:38:28	09.59	+7:20:58	02:44:04 / 90	05:49:56 / 91	06:41:22 / 91	08:34:11 / 93	12:13:39 / 91
93	301	SZYDŁOWSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH	 POL	DAWCY SZPIKU	64	M40/24 M / 82	16:38:49	16:38:31	09.59	+7:21:01	03:03:05 / 94	05:56:41 / 92	06:44:19 / 92	08:32:36 / 92	12:01:39 / 90
94	262	WAŚIK Jacek	LUBLIN	 POL	CBFS	59	M50/15 M / 83	17:07:19	17:07:01	10.16	+7:49:31	02:41:05 / 89	05:49:13 / 90	06:38:28 / 90	08:31:58 / 91	12:18:16 / 93