

Mistrzostwa Polski Nordic Walking 2013

WYNIKI ZAWODÓW

20 km

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

Termin: 04.05.2013

Miejsce: Polanica Zdrój

Dystans: 20 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	-----	----------

20 km Mężczyźni KATEGORIA:M18

1	106	LESIECKI Jacek	WROCLAW		POL	91	M18/1	(M)14	02:25:26	100	07.16
2	229	ZOSTAWA Robert	RYBNIK		POL	84	M18/2	(M)15	02:26:01	80	07.18

20 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	274	KOZIK Rafał	JANÓW		POL	82	M30/1	(M)2	02:12:56	100	06.38
2	273	ZAJĄC Damian	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	75	M30/2	(M)8	02:22:12	80	07.06
3	264	WIKTORSKI Mieszko	WROCLAW		POL	81	M30/3	(M)12	02:23:48	70	07.11
4	139	OŚLIZŁO Jarosław	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	82	M30/4	(M)16	02:26:44	60	07.20
5	165	SAGAN Hubert	ZIELONA GÓRA		POL	78	M30/5	(M)21	02:33:45	50	07.41
6	107	GWIZDAŁA Marcin	OSIELSKO		POL	83	M30/6	(M)26	02:39:59	45	07.59

20 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	221	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL	69	M40/1	(M)3	02:16:39	100	06.49
2	47	GEMBALCZYK Stanisław	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	67	M40/2	(M)5	02:18:55	80	06.56
3	138	ORCIUCH Maciej	ZIELONA GÓRA		POL	68	M40/3	(M)7	02:21:09	70	07.03
4	211	WEŻGOWIEC Jacek	JASRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	67	M40/4	(M)22	02:34:44	60	07.44
5	286	KRUPACZ Paweł	WROCLAW		POL	69	M40/5	(M)29	02:43:06	50	08.09
6	231	ŻUREK Bogusław	DUSZNIKI ZDRÓJ		POL	65	M40/6	(M)32	02:56:46	45	08.50

20 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	170	SKIBA Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL	60	M50/1	(M)1	02:08:05	100	06.24
2	105	LENZ Andrzej	GNIEZNO		POL	63	M50/2	(M)6	02:19:49	80	06.59
3	190	SZCZECINA Sławomir	SZKLARSKA PORĘBA		POL	60	M50/3	(M)11	02:22:57	70	07.08
4	272	SZMYT Dariusz	DĄBRÓWKA		POL	63	M50/4	(M)13	02:23:57	60	07.11
5	201	TORCHAŁA Andrzej	GASZYN		POL	61	M50/5	(M)17	02:27:30	50	07.22
6	183	STEFANICKI Marek	ŚWINOUJŚCIE		POL	58	M50/6	(M)18	02:29:29	45	07.28
7	48	GIL Tomasz	GDYNIA		POL	54	M50/7	(M)24	02:39:14	40	07.57
8	98	KULKA Maciej	POZNAŃ		POL	63	M50/8	(M)25	02:39:53	35	07.59
9	283	ŻUCHOWICZ Robert	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	60	M50/9	(M)28	02:42:07	30	08.06
10	195	ŚLIWA Jerzy	KUDOWA ZDRÓJ		POL	59	M50/10	(M)30	02:54:32	25	08.43
11	167	SAMEK Roman	DZIAŁDOWO		POL	62	M50/11	(M)31	02:56:13	24	08.48

20 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	133	NALEPKA Jerzy	SANOK		POL	50	M60/1	(M)4	02:18:23	100	06.55
2	92	KUBICKI Bernard	LUBIN		POL	51	M60/2	(M)9	02:22:15	80	07.06
3	163	REICHERT Andrzej	UJAZD		POL	51	M60/3	(M)10	02:22:56	70	07.08
4	251	BIERNACKI Rene			POL	47	M60/4	(M)19	02:31:14	60	07.33
5	210	WESOŁOWSKI Wojciech	GNIEZNO		POL	52	M60/5	(M)20	02:31:25	50	07.34
6	128	MOJSIJCZUK Ryszard	KNURÓW		POL	45	M60/6	(M)23	02:35:26	45	07.46
7	158	PUPECKI Eugeniusz	POZNAŃ		POL	51	M60/7	(M)27	02:40:34	40	08.01

20 km Kobiety KATEGORIA:K18

1	215	WILIŃSKA Natalia	WROCLAW		POL	93	K18/1	(K)4	02:31:55	100	07.35
---	-----	------------------	---------	--	-----	----	-------	------	----------	-----	-------

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
2	94	KUCHARKO Justyna	OSIELSKO		POL	87	K18/2 (K)5	02:44:06	80	08.12
3	284	GOLEC Joanna	WROCLAW		POL	87	K18/3 (K)10	02:59:21	70	08.58
20 km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	217	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	PAKOŚĆ		POL	83	K30/1 (K)1	02:15:00	100	06.45
2	216	WITYK-SZUMNA Paulina	ŚCINAWA		POL	79	K30/2 (K)2	02:21:46	80	07.05
3	152	PŁOCIENIAK Katarzyna	WROCLAW		POL	78	K30/3 (K)8	02:49:04	70	08.27
4	186	STUPNOWICZ Joanna	ŁÓDŹ		POL	75	K30/4 (K)12	03:04:34	60	09.13
20 km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	197	ŚWIERCZ Agnieszka	ŚCINAWA		POL	73	K40/1 (K)3	02:31:45	100	07.35
2	54	GROCHOWALSKA Jadwiga	ŚLAWNO		POL	65	K40/2 (K)13	03:10:30	80	09.31
20 km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	70	KARASIEWICZ Irena	BRANIEWO		POL	63	K50/1 (K)7	02:48:26	100	08.25
2	297	SZYMANIAK Elżbieta	NOWA RUDA		POL	58	K50/2 (K)9	02:51:31	80	08.34
3	282	ZUCHOWICZ Elżbieta	DĄBROWA GORNICZA		POL	59	K50/3 (K)14	03:14:09	70	09.42
20 km Kobiety KATEGORIA:K60										
1	62	HORACZEWSKA Krystyna	ŚCINAWA		POL	53	K60/1 (K)6	02:47:41	100	08.23
2	223	ZAWADZKA Maria	LUBIN		POL	51	K60/2 (K)11	03:01:22	80	09.04
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M18										
1	127	MEJSNER Tomasz	KATOWICE		POL	90	M18/1 (M)8	01:07:19	100	06.43
2	95	KUCZOK Dawid	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	94	M18/2 (M)9	01:07:19	80	06.43
3	64	JANKOWSKI Jakub	PRĘCZKI		POL	94	M18/3 (M)27	01:17:31	70	07.45
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30										
1	252	CIECIUCH Maciek			POL	75	M30/1 (M)3	01:05:34	100	06.33
2	168	SCHRÖDER Karol	KATOWICE		POL	75	M30/2 (M)5	01:06:28	80	06.38
3	135	NIEDBAŁ Adam	SIEWIERZ		POL	76	M30/3 (M)6	01:06:37	70	06.39
4	180	STACHOWSKI Ireneusz	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	74	M30/4 (M)11	01:08:15	60	06.49
5	289	NOWAK Grzegorz	CZELADZ		POL	75	M30/5 (M)12	01:09:17	50	06.55
6	220	WRÓBEL Paweł	KATOWICE		POL	82	M30/6 (M)15	01:12:04	45	07.12
7	122	MARCZAK Mirosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	77	M30/7 (M)17	01:12:40	40	07.16
8	33	DRANKOWSKI Robert	BRZEG		POL	83	M30/8 (M)21	01:15:24	35	07.32
9	40	DZIANO Łukasz	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	83	M30/9 (M)24	01:16:11	30	07.37
10	93	KUCHARKO Damian	OSIELSKO		POL	82	M30/10 (M)29	01:18:28	25	07.50
11	207	WASILEWSKI Maciej	BRZEG		POL	76	M30/11 (M)36	01:22:48	24	08.16
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40										
1	96	KUCZOK Mirosław	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	72	M40/1 (M)2	01:04:03	100	06.24
2	160	RADWAN Piotr	KRAKÓW		POL	64	M40/2 (M)10	01:08:03	80	06.48
3	1	DANIEL Aleksander	DUSZNIKI-ZDRÓJ		POL	70	M40/3 (M)16	01:12:15	70	07.13
4	116	ŁUKASZEWICZ Andrzej	GDANSK		POL	70	M40/4 (M)18	01:13:54	60	07.23
5	151	PLANTOS Ryszard	ZŁOTY STOK		POL	64	M40/5 (M)25	01:16:27	50	07.38
6	200	TOMCZYKOWSKI Radosław	WRZEŚNIA		POL	72	M40/6 (M)28	01:17:43	45	07.46
7	61	GWIAZDOWICZ Ryszard	TARNOWSKIE GÓRY		POL	65	M40/7 (M)30	01:18:41	40	07.52
8	43	FIELEK Dariusz	INOWROCLAW		POL	73	M40/8 (M)32	01:19:55	35	07.59
9	230	ZUREK Grzegorz	DOBRYKOWICE		POL	69	M40/9 (M)34	01:20:56	30	08.05
10	79	KOCUR Paweł	POZNAŃ		POL	71	M40/10 (M)38	01:27:07	25	08.42
11	171	SKIERS Albert	SULECHÓW		POL	70	M40/11 (M)43	01:34:53	24	09.29
10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50										
1	119	MAGIERA Janusz	PSZÓW		POL	63	M50/1 (M)1	01:03:27	100	06.20
2	169	SIWAK Piotr	RUDNA		POL	61	M50/2 (M)4	01:06:27	80	06.38
3	159	PUSZKIEL Leszek	ZIELONA GÓRA		POL	57	M50/3 (M)7	01:06:57	70	06.41

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
4	198	TADEUSZ Dariusz	GRODZISK WLKP	POL		61	M50/4 (M)13	01:10:54	60	07.05
5	150	PIOTROWSKI Marek	WROCLAW	POL		61	M50/5 (M)19	01:14:50	50	07.29
6	290	DAWIDOWSKI Roman	DZIALDOWO	POL		61	M50/6 (M)20	01:14:52	45	07.29
7	84	KORDYKA Marek	WOŁÓW	POL		62	M50/7 (M)23	01:15:40	40	07.34
8	130	MOSKA Waldemar	WEJHEROWO	POL		62	M50/8 (M)31	01:18:42	35	07.52
9	224	ZAWADZKI Andrzej	LUBIN	POL		60	M50/9 (M)33	01:20:01	30	08.00
10	117	MACIĄG Andrzej	WROCLAW	POL		59	M50/10 (M)40	01:27:49	25	08.46

10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	124	MATECKI Ryszard	KUDOWA ZDRÓJ	POL		49	M60/1 (M)14	01:11:02	100	07.06
2	192	SZNAJDER Zenon	RYBNIK	POL		52	M60/2 (M)22	01:15:32	80	07.33
3	126	MAZUR Zbigniew	LESZNO	POL		50	M60/3 (M)35	01:22:25	70	08.14
4	148	PIKSA Kazimierz	BRZEG	POL		49	M60/4 (M)37	01:23:47	60	08.22
5	246	RUDNICKI Janusz	POLANICA ZDRÓJ	POL		53	M60/5 (M)39	01:27:15	50	08.43
6	38	DYLEWSKI Andrzej	DABROWA GÓRNICZA	POL		52	M60/6 (M)41	01:30:46	45	09.04
7	20	BICZ Waldemar	KŁODZKO	POL		51	M60/7 (M)42	01:31:46	40	09.10

10 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	121	MAJCHERCZYK Wacław	CZELADZ	POL		43	M70/1 (M)26	01:17:11	100	07.43
---	-----	--------------------	---------	-----	--	----	-------------	----------	-----	-------

10 km Kobiety KATEGORIA:K18

1	275	BEDNARCZYK Karolina	ZŁOTY POTOK	POL		97	K18/1 (K)3	01:11:14	100	07.07
2	213	WILCZYŃSKA Beata	POZNAŃ	POL		92	K18/2 (K)4	01:13:18	80	07.19
3	137	NOWROTEK Monika	WROCLAW	POL		93	K18/3 (K)10	01:15:32	70	07.33

10 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	134	NERKOWSKA Katarzyna	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL		77	K30/1 (K)5	01:13:31	100	07.21
2	265	WIKTORSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		82	K30/2 (K)6	01:13:32	80	07.21
3	68	KAPARUK Jolanta	DRELÓW	POL		76	K30/3 (K)8	01:14:49	70	07.28
4	147	PIETRZAK Marta	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		81	K30/4 (K)9	01:15:05	60	07.30
5	225	ZAWISZEWSKA Justyna	TUCHOLA	POL		74	K30/5 (K)13	01:19:17	50	07.55
6	140	PASZEK- STĘPIEŃ Katarzyna	ŚCINAWA	POL		78	K30/6 (K)15	01:21:18	45	08.07
7	196	ŚWIĄTEK Joanna	POZNAŃ	POL		78	K30/7 (K)17	01:22:57	40	08.17
8	299	ADACH Kinga	KUDOWA ZDRÓJ	POL		78	K30/8 (K)30	01:32:08	35	09.12
9	300	CHOCIANOWICZ Aneta	KUDOWA ZDRÓJ	POL		83	K30/9 (K)31	01:32:38	30	09.15
10	19	BEDNARCZYK Agnieszka	KUDOWA-ZDRÓJ	POL		76	K30/10 (K)32	01:36:23	25	09.38

10 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	103	PAKOSZ Irena	JANUSZKOWICE	POL		66	K40/1 (K)2	01:09:52	100	06.59
2	80	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW	POL		73	K40/2 (K)7	01:13:59	80	07.23
3	91	KRUSZKA Arleta	POZNAŃ	POL		64	K40/3 (K)11	01:17:01	70	07.42
4	7	LISIKIEWICZ Agnieszka	ZIELONA GÓRA	POL		73	K40/4 (K)16	01:22:15	60	08.13
5	63	JANKOWSKA Katarzyna	PRĘCZKI	POL		65	K40/5 (K)19	01:24:21	50	08.26
6	88	KOWALCZYK-STACHOWSKA Barbara	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		73	K40/6 (K)21	01:24:45	45	08.28
7	60	GWIAZDOWICZ Izabela	TARNOWSKIE GÓRY	POL		72	K40/7 (K)23	01:25:48	40	08.34
8	67	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW	POL		64	K40/8 (K)25	01:26:39	35	08.39
9	6	ŻOŁNOWSKA-NAJAR Ewa	KUDOWA ZDRÓJ	POL		71	K40/9 (K)26	01:28:00	30	08.48
10	99	KUMALA Regina	WROCLAW	POL		72	K40/10 (K)28	01:31:01	25	09.06

10 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	153	POJASEK Teresa	GÓRA	POL		62	K50/1 (K)1	01:08:27	100	06.50
2	100	KUPIBIDA Bogusława	KATOWICE	POL		59	K50/2 (K)14	01:19:26	80	07.56
3	118	MAĆKOWSKA Stanisława	RYDZYNA	POL		63	K50/3 (K)22	01:25:10	70	08.31
4	294	ZIELIŃSKA Jolanta	OSIELSKO	POL		61	K50/4 (K)24	01:25:54	60	08.35
5	77	KLADZIŃSKA-WITUSKA Irena	BYDGOSZCZ	POL		56	K50/5 (K)29	01:32:00	50	09.12

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt [min/km]	
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	--------------------------------	-----------	--------------	--

10 km Kobiety KATEGORIA:K60

1	102	KURZAWSKA Jolanta	LUBIN		POL	49 K60/1 (K)12	01:17:44	100	07.46
2	32	DEC Czesława	ŚCINAWA		POL	53 K60/2 (K)18	01:23:09	80	08.18
3	31	CZYCZ Emilia	ZIELONA GORA		POL	50 K60/3 (K)20	01:24:25	70	08.26
4	141	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Krystyna anita	ŁÓDŹ		POL	53 K60/4 (K)27	01:29:24	60	08.56
5	78	KOCHANIAK Maria	ŁÓDŹ		POL	53 K60/5 (K)33	01:39:15	50	09.55

5 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	5	JĘDRASIK Renata	LUBIN		POL	63 K50/1 (K)7	00:35:43	100	07.08
2	82	KONIECZNA Alicja	ZIELONA GÓRA		POL	62 K50/2 (K)16	00:38:33	80	07.42
3	233	MARZEC Halina	BIELAWA		POL	59 K50/3 (K)20	00:39:47	70	07.57
4	291	TUSZYŃSKA Bernadetta lucyna	INOWROCLAW		POL	62 K50/4 (K)30	00:40:58	60	08.11
5	115	ŁUCIÓW - BĘGOWSKA Janina	WROCLAW		POL	62 K50/5 (K)31	00:41:03	50	08.12
6	76	KIETRYS Grażyna	POZNAŃ		POL	61 K50/6 (K)37	00:42:12	45	08.26
7	218	WÓJCIK Elżbieta	ZIELONA GÓRA		POL	62 K50/7 (K)38	00:42:15	40	08.27
8	16	BAJ Danuta	ŚCINAWA		POL	61 K50/8 (K)40	00:42:22	35	08.28
9	144	PIATCZYC Barbara	GRODZISK		POL	62 K50/9 (K)41	00:42:40	30	08.32
10	13	ANDRZEJEWSKA Bogusława	CZEMPIŃ		POL	60 K50/10 (K)54	00:43:49	25	08.45
11	182	STEFANICKA Urszula	ŚWINOUJŚCIE		POL	59 K50/11 (K)70	00:46:23	24	09.16

5 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	15	BAGAZINSKA Magdalena	POZNAŃ		POL	67 K40/1 (K)3	00:35:06	100	07.01
2	22	BOCZAR Beata	ZIELONA GÓRA		POL	65 K40/2 (K)8	00:35:49	80	07.09
3	267	SKIBIŃSKA-SOBCZUK Marzena	ŚWIDNIK		POL	66 K40/3 (K)12	00:37:26	70	07.29
4	188	SUGALSKA Małgorzata	RYPIN		POL	66 K40/4 (K)15	00:37:42	60	07.32
5	157	PTAŚ Jolanta	CZELADŹ		POL	68 K40/5 (K)17	00:38:39	50	07.43
6	132	NADOLSKA Halina	DŁUGIE 43		POL	67 K40/6 (K)22	00:40:04	45	08.00
7	28	CHABROS Ewa	GARBÓW		POL	70 K40/7 (K)24	00:40:10	40	08.02
8	129	MOSKA Eleonora	WEJHEROWO		POL	65 K40/8 (K)28	00:40:50	35	08.10
9	3204	RUNIEWICZ-WAC Mariena	POLANICA ZDRÓJ		POL	68 K40/9 (K)36	00:42:12	30	08.26
10	242	LAMPRYCHT Katarzyna			POL	72 K40/10 (K)59	00:44:47	25	08.57
11	113	ŁADOSZ Magdalena	WROCLAW		POL	72 K40/11 (K)61	00:45:05	24	09.01
12	178	SOŁODKO Agnieszka	LEGIONOWO		POL	68 K40/12 (K)67	00:45:59	23	09.11
13	125	MATYJA Anna	ŚREM		POL	70 K40/13 (K)71	00:46:56	22	09.23
14	174	SOKOŁOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL	72 K40/14 (K)75	00:47:23	21	09.28
15	34	DRAPIKOWSKA Beata	LEGNICA		POL	66 K40/15 (K)77	00:48:06	20	09.37
16	24	BORZESZKOWSKA Małgorzata	LEBORK		POL	64 K40/16 (K)94	01:14:23	19	14.52

5 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	114	ŁASICA Monika	SOCHACZEW		POL	76 K30/1 (K)5	00:35:33	100	07.06
2	232	KOZŁOWSKA Marta	GÓRA		POL	82 K30/2 (K)9	00:36:19	80	07.15
3	26	BURZYŃSKA Joanna	POZNAŃ		POL	77 K30/3 (K)18	00:39:24	70	07.52
4	109	LEŚNIKOWSKA Anna	POLANICA ZDRÓJ		POL	77 K30/4 (K)19	00:39:31	60	07.54
5	85	KORNIOWSKA Magdalena	RÓZEWO		POL	77 K30/5 (K)23	00:40:10	50	08.02
6	176	SOKÓŁ Krystyna	WROCLAW		POL	78 K30/6 (K)26	00:40:34	45	08.06
7	271	BAŚCIKOWSKA Agnieszka	GDAŃSK		POL	79 K30/7 (K)32	00:41:11	40	08.14
8	2	CHUDY MAGNUSKA Agnieszka	OPOLE		POL	76 K30/8 (K)33	00:41:35	35	08.19
9	131	MROCZEK-ŻAL Justyna	TORUŃ		POL	74 K30/9 (K)45	00:42:50	30	08.34
10	203	UKLEJEWSKA Agnieszka	OSIELSKO		POL	78 K30/10 (K)47	00:43:20	25	08.40
11	74	KAŻMIERCZAK Żanetta	OSIELSKO		POL	77 K30/11 (K)55	00:43:53	24	08.46
12	181	STAŃCZYK Lucyna	ŚCINAWA		POL	74 K30/12 (K)58	00:44:38	23	08.55
13	219	WROŃSKA Aneta	ŚWIDNIK		POL	74 K30/13 (K)87	00:55:45	22	11.09
14	8	SAWICZ Magdalena	WROCLAW		POL	75 K30/14 (K)88	00:56:43	21	11.20

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	-----	----------

5 km Kobiety KATEGORIA:K18

1	226	ZDZIEBŁO Anna	OSIELSKO		POL	87	K18/1 (K)11	00:36:43	100	07.20
2	266	SOBCZUK Justyna	ŚWIDNIK		POL	93	K18/2 (K)21	00:39:58	80	07.59
3	3203	TOMCZYK Agnieszka	POLANICA ZDRÓJ		POL	87	K18/3 (K)62	00:45:11	70	09.02
4	3201	WITKOWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	90	K18/4 (K)81	00:50:49	60	10.09

5 km Kobiety KATEGORIA:KJUN

1	276	BOGUNIA Edyta	JANÓW		POL	97	KJUN/1 (K)1	00:33:08	100	06.37
2	281	RADOSZ Aleksandra	ZŁOTY POTOK		POL	97	KJUN/2 (K)2	00:34:10	80	06.50
3	89	KOZAK Katarzyna	KOSZALIN		POL	99	KJUN/3 (K)4	00:35:28	70	07.05
4	45	FRASK Aneta	GÓRA		POL	96	KJUN/4 (K)14	00:37:34	60	07.30
5	50	GOLENIA Angelika	DOBRA		POL	96	KJUN/5 (K)44	00:42:45	50	08.33
6	172	SKROBEK Sandra	STRZELECZKI		POL	96	KJUN/6 (K)50	00:43:23	45	08.40

5 km Kobiety KATEGORIA:KDZ

1	280	PIETRZYK Angelika	JANÓW		POL	01	KDZ/1 (K)6	00:35:37	100	07.07
2	253	GUSZPIT Natalia			POL	01	KDZ/2 (K)25	00:40:13	80	08.02
3	173	SOKOŁOWSKA Sara	WROCLAW		POL	00	KDZ/3 (K)27	00:40:36	70	08.07
4	204	UKLEJEWSKA Oliwia	OSIELSKO		POL	02	KDZ/4 (K)35	00:41:54	60	08.22
5	36	DUDA Nikola	DUSZNIKI ZDRÓJ		POL	01	KDZ/5 (K)56	00:44:33	50	08.54
6	227	ZILBERT Zuzanna	WROCLAW		POL	00	KDZ/6 (K)64	00:45:17	45	09.03
7	69	ŻUREK Julia	DOBRYKOWICE		POL	02	KDZ/7 (K)79	00:49:29	40	09.53
8	72	KAŹMIERCZAK Lena	OSIELSKO		POL	06	KDZ/8 (K)82	00:53:14	35	10.38
9	285	KORNIOWSKA Kaja			POL	03	KDZ/9 (K)90	00:59:44	30	11.56
10	295	WALKOWIAK Zuzanna	OSIELSKO		POL	05	KDZ/10 (K)91	01:01:54	25	12.22
11	298	RYŻEK Ania	POZNAŃ		POL	05	KDZ/11 (K)93	01:08:21	24	13.40

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	111	LISZKOWSKI Piotr	GNIEZNO		POL	40	M70/1 (M)52	00:39:40	100	07.56
2	194	ŚCIBISZ Bogdan	SOSNOWIEC		POL	43	M70/2 (M)59	00:42:00	80	08.24
3	21	BOBER Czesław	SUCHY LAS		POL	42	M70/3 (M)62	00:42:17	70	08.27
4	240	DRAŻEK Władysław	POLANICA ZDRÓJ		POL	41	M70/4 (M)76	00:47:44	60	09.32

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M65

1	154	PONDEL Anatol	LUBIN		POL	47	M65/1 (M)31	00:36:52	100	07.22
2	288	DĄBROWSKI Marian	LUBIN		POL	47	M65/2 (M)33	00:37:05	80	07.25
3	187	MAJCHER Stanisław	GOLUB-DOBRYŃ		POL	48	M65/3 (M)37	00:37:47	70	07.33
4	155	PRZYBYLAK Stanisław	POZNAŃ		POL	46	M65/4 (M)41	00:38:09	60	07.37
5	3	KUZIO Narcyz	KŁODZKO		POL	44	M65/5 (M)64	00:42:38	50	08.31
6	254	WIAK Waclaw	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	47	M65/6 (M)65	00:42:42	45	08.32
7	248	ŚCIBSKI Tadeusz	LEGIONOWO		POL	48	M65/7 (M)67	00:42:59	40	08.35
8	237	KAPECKI Kazimierz	POLANICA ZDRÓJ		POL	48	M65/8 (M)75	00:45:11	35	09.02
9	234	KLIMOWICZ Jan	POLANICA		POL	48	M65/9 (M)77	00:47:58	30	09.35
10	250	GOSPODAREK Józef	TYCHY		POL	48	M65/10 (M)79	00:49:39	25	09.55

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	228	ZMACZYŃSKI Bogusław	LUBIN		POL	52	M60/1 (M)18	00:34:22	100	06.52
2	56	GRYGOROWICZ Bogdan	LUBIN		POL	49	M60/2 (M)25	00:35:24	80	07.04
3	257	SOWA Andrzej	LUBIN		POL	49	M60/3 (M)32	00:37:00	70	07.24
4	29	CHUDZIŃSKI Andrzej	ELBLĄG		POL	49	M60/4 (M)35	00:37:26	60	07.29
5	270	DĄBROWSKI Andrzej	DĘBLIN		POL	49	M60/5 (M)54	00:39:44	50	07.56
6	42	PAKOSZ Piotr	JANUSZKOWICE		POL	49	M60/6 (M)56	00:40:26	45	08.05
7	71	KAWKA Marek	KŁODZKO		POL	53	M60/7 (M)72	00:43:36	40	08.43
8	287	GAWRYSIAK Andrzej	KŁODZKO		POL	52	M60/8 (M)78	00:48:21	35	09.40
9	209	WDOWIAK Tadeusz	ŚCINAWA		POL	49	M60/9 (M)81	00:53:31	30	10.42

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	--------------------------------	-----------	-----	----------

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M55

1	143	PAZUREK Zdzisław	SKIERNIEWICE	POL		56 M55/1 (M)26	00:35:55	100	07.11
2	156	PRZYMUSIŃSKI Piotr	POZNAŃ	POL		54 M55/2 (M)38	00:37:58	80	07.35
3	17	BAJ Stanisław	ŚCINAWA	POL		58 M55/3 (M)46	00:38:54	70	07.46
4	101	KURPET Zygmunt	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		56 M55/4 (M)51	00:39:35	60	07.55
5	3209	BISKUPSKI Tadeusz	POLANICA ZDRÓJ	POL		56 M55/5 (M)63	00:42:23	50	08.28
6	52	GOLENIA Reinhold	DOBRA	POL		57 M55/6 (M)71	00:43:30	45	08.42

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	279	DORS Grzegorz	JANÓW	POL		62 M50/1 (M)1	00:30:41	100	06.08
2	258	CZŁAPSKI Krzysztof	CIECHANÓW	POL		63 M50/2 (M)6	00:32:33	80	06.30
3	292	FLIS Marek	ZIELONA GÓRA	POL		61 M50/3 (M)8	00:32:53	70	06.34
4	14	ANDRZEJEWSKI Mieczysław	CZEMPIŃ	POL		60 M50/4 (M)15	00:33:40	60	06.44
5	35	DRAPIKOWSKI Marek	LEGNICA	POL		61 M50/5 (M)22	00:35:07	50	07.01
6	162	RATUŚ Bogusław	GÓRA	POL		61 M50/6 (M)24	00:35:24	45	07.04
7	214	WILCZYŃSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL		60 M50/7 (M)27	00:36:04	40	07.12
8	146	PIATCZYK Wacław	GRODZISK	POL		61 M50/8 (M)34	00:37:05	35	07.25
9	97	KUDRAWCZUK Mirosław	ZIELONA GÓRA	POL		63 M50/9 (M)49	00:39:26	30	07.53
10	3207	TYNIEC Jacek	POLANICA ZDRÓJ	POL		62 M50/10 (M)53	00:39:42	25	07.56
11	268	SOBCZUK Mirosław	ŚWIDNIK	POL		61 M50/11 (M)58	00:41:49	24	08.21
12	25	BRENK Andrzej	OSIELSKO	POL		60 M50/12 (M)85	01:01:38	23	12.19
13	23	BOJKE Olgierd	WEJHEROWO	POL		61 M50/13 (M)86	01:14:20	22	14.52

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	112	LUBIATOWSKI Ireneusz	GUBIN	POL		66 M40/1 (M)3	00:31:29	100	06.17
2	30	CYRUS Bogdan	STRZEBIŃ	POL		70 M40/2 (M)9	00:32:58	80	06.35
3	184	STĘPIEŃ Arkadiusz	LEGNICA	POL		70 M40/3 (M)10	00:33:06	70	06.37
4	57	GRZEGOREK Krzysztof	POZNAŃ	POL		65 M40/4 (M)12	00:33:09	60	06.37
5	120	MAJCHERCZYK Maciej	BĘDZIN	POL		66 M40/5 (M)19	00:34:24	50	06.52
6	123	MASIAREK Mariusz	GLIWICE	POL		71 M40/6 (M)23	00:35:21	45	07.04
7	104	LEMAŃSKI Artur	POZNAŃ	POL		70 M40/7 (M)36	00:37:40	40	07.32
8	293	KRAWCZYK Sebastian	POLANICA ZDRÓJ	POL		70 M40/8 (M)39	00:38:05	35	07.37
9	46	GALĄZKA Paweł	GNIEZNO	POL		64 M40/9 (M)40	00:38:09	30	07.37
10	27	BUSZTA Dariusz	POLANICA ZDRÓJ	POL		69 M40/10 (M)42	00:38:21	25	07.40
11	10	ZIELIŃSKI Marek	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		68 M40/11 (M)43	00:38:25	24	07.41
12	175	SOKOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		71 M40/12 (M)47	00:39:06	23	07.49
13	44	FILUSZ Alfred	ZDZIESZOWICE	POL		69 M40/13 (M)50	00:39:30	22	07.54
14	177	SOLETA Krzysztof	NAKŁO N/NOT.	POL		73 M40/14 (M)60	00:42:04	21	08.24
15	3205	ORŁOWSKI Grzegorz	POLANICA ZDRÓJ	POL		64 M40/15 (M)74	00:44:43	20	08.56
16	3206	WINIARZ Mariusz	POLANICA ZDRÓJ	POL		71 M40/16 (M)80	00:51:24	19	10.16

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	136	NOWAK Mariusz	KŁODZKO	POL		81 M30/1 (M)5	00:32:26	100	06.29
2	37	WYCISZKIEWICZ Tomasz	LUBIN	POL		74 M30/2 (M)11	00:33:06	80	06.37
3	277	TOMZIK Radosław	SKOWRONÓW	POL		82 M30/3 (M)14	00:33:37	70	06.43
4	4	MAGNUSKI Dariusz	OPOLE	POL		80 M30/4 (M)20	00:34:33	60	06.54
5	999	MACIEJEWSKI Robert		POL		80 M30/5 (M)28	00:36:05	50	07.13
6	239	MUSZYŃSKI Kordian	ZIELONA GÓRA	POL		74 M30/6 (M)29	00:36:13	45	07.14
7	206	UKLEJEWSKI Przemysław	OSIELSKO	POL		74 M30/7 (M)44	00:38:32	40	07.42
8	86	KORNIOWSKI Dariusz	RÓŻEWO	POL		76 M30/8 (M)61	00:42:11	35	08.26
9	149	PILLAT Marcin	OSIELSKO	POL		79 M30/9 (M)68	00:43:06	30	08.37
10	161	RATAJSKI Sławomir	BRZEG	POL		80 M30/10 (M)73	00:43:49	25	08.45

5 km Mężczyźni KATEGORIA:M18

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
1	269	ROSIŃSKI Michał	CHELMNO NAD WISŁĄ	POL		85	M18/1 (M)2	00:31:12	100	06.14
2	278	DORS Marek	JANÓW	POL		94	M18/2 (M)4	00:32:02	80	06.24
3	212	WIDERKIEWICZ Damian	GRUDZIĄDZ	POL		91	M18/3 (M)21	00:34:58	70	06.59
4	3208	BISKUPSKI Grzegorz	POLANICA ZDRÓJ	POL		89	M18/4 (M)66	00:42:49	60	08.33
5 km Mężczyźni KATEGORIA: MJUN										
1	75	PAKOSZ Piotr	JANUSZKOWICE	POL		98	MJUN/1 (M)7	00:32:35	100	06.31
2	81	KOŁODZIEJCZAK Sebastian	SOCHACZEW	POL		98	MJUN/2 (M)13	00:33:34	80	06.42
3	205	UKLEJEWSKI Kacper	OSIELSKO	POL		99	MJUN/3 (M)17	00:33:59	70	06.47
4	59	GWIAZDOWICZ Adam	TARNOWSKIE GÓRY	POL		96	MJUN/4 (M)30	00:36:27	60	07.17
5	193	MORYŃ Kacper	JANUSZKOWICE	POL		96	MJUN/5 (M)45	00:38:42	50	07.44
6	73	KAZMIERCZAK Maciej	OSIELSKO	POL		97	MJUN/6 (M)57	00:41:44	45	08.20
5 km Mężczyźni KATEGORIA: MDZ										
1	90	KOZAK Paweł	KOSZALIN	POL		01	MDZ/1 (M)16	00:33:57	100	06.47
2	55	GROCHOWALSKI Mikołaj	SŁAWNO	POL		02	MDZ/2 (M)48	00:39:22	80	07.52
3	145	PIATCZYK Michał	GRODZISK	POL		02	MDZ/3 (M)55	00:39:56	70	07.59
4	166	SAGAN Mateusz	ZIELONA GÓRA	POL		02	MDZ/4 (M)69	00:43:12	60	08.38
5	9	SAWICZ Michał	WROCLAW	POL		01	MDZ/5 (M)70	00:43:13	50	08.38
6	262	SZOT Łukasz	POLANICA ZDRÓJ	POL		07	MDZ/6 (M)82	00:53:40	45	10.44
7	261	PARANDOWSKI Kuba	POLANICA ZDRÓJ	POL		06	MDZ/7 (M)83	00:56:19	40	11.15
8	3202	GUSZPIT Maksymilian	POLANICA	POL		07	MDZ/8 (M)84	00:57:54	35	11.34
5 km Kobiety KATEGORIA: K55										
1	185	STĘPIEŃ Lucyna	LUBIN	POL		57	K55/1 (K)10	00:36:24	100	07.16
2	179	SOZAŃSKA Lucyna	GÓRA	POL		58	K55/2 (K)13	00:37:29	80	07.29
3	199	TARCZEWSKA Zyta	INOWROCLAW	POL		57	K55/3 (K)29	00:40:51	70	08.10
4	87	KOSIŃSKA Maria	RYPIN	POL		56	K55/4 (K)34	00:41:51	60	08.22
5	249	DEC Alicja	DUSZNIKI	POL		54	K55/5 (K)39	00:42:20	50	08.28
6	51	GOLENIA Irmgrada	DOBRA	POL		58	K55/6 (K)51	00:43:29	45	08.41
7	65	JASZEK Danuta	LUBIN	POL		54	K55/7 (K)52	00:43:37	40	08.43
8	263	SZAŁAJ Anna	LUBIN	POL		54	K55/8 (K)53	00:43:47	35	08.45
9	191	SZNAJDER Teresa	RYBNIK	POL		54	K55/9 (K)63	00:45:15	30	09.03
10	142	PAWLOWSKA Danuta	KALINA	POL		56	K55/10 (K)66	00:45:27	25	09.05
11	12	WODECKA-DUDA Marta	POLANICA ZDRÓJ	POL		57	K55/11 (K)68	00:46:02	24	09.12
12	18	BAKOWSKA Maria	GNIEZNO	POL		55	K55/12 (K)73	00:46:57	23	09.23
13	108	LESZCZYŃSKA Kazimiera	OSIELSKO	POL		58	K55/13 (K)83	00:53:15	22	10.39
14	53	GRABOWSKA Agnieszka	RYPIN	POL		56	K55/14 (K)86	00:55:41	21	11.08
15	39	DZIAK Elżbieta danuta	RADKÓW	POL		56	K55/15 (K)89	00:58:14	20	11.38
5 km Kobiety KATEGORIA: K60										
1	11	ADAMEK Anna	POZNAŃ	POL		51	K60/1 (K)42	00:42:42	100	08.32
2	58	GRZYWOCZ Irena	MOSINA	POL		51	K60/2 (K)43	00:42:43	80	08.32
3	164	ROSSA Halina	LUBOŃ	POL		53	K60/3 (K)46	00:43:17	70	08.39
4	247	ŚCIBSKA Aniela barbara	LEGIONOWO	POL		49	K60/4 (K)48	00:43:20	60	08.40
5	238	PALIAN Ewa	POLANICA ZDRÓJ	POL		50	K60/5 (K)57	00:44:36	50	08.55
6	66	JAŚKOWIAK Elżbieta	POZNAŃ	POL		53	K60/6 (K)65	00:45:22	45	09.04
7	259	SOWA Elżbieta	LUBIN	POL		52	K60/7 (K)72	00:46:56	40	09.23
8	260	KOLBUSZ Nina	LUBIN	POL		49	K60/8 (K)76	00:47:40	35	09.32
9	243	KACZMAREK Teresa	POLANICA ZDRÓJ	POL		50	K60/9 (K)78	00:48:32	30	09.42
10	208	WDOWIAK Danuta	ŚCINAWA	POL		51	K60/10 (K)85	00:54:29	25	10.53
11	110	LISZKOWSKA Irena	GNIEZNO	POL		51	K60/11 (K)92	01:01:59	24	12.23
5 km Kobiety KATEGORIA: K65										
1	235	KLIMOWICZ Leokadia	POLANICA ZDRÓJ	POL		47	K65/1 (K)69	00:46:19	100	09.15

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:








SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
2	222	ZAKRZEWSKA Henryka	GNIEZNO	 POL		46 K65/2 (K)74	00:47:12	80	09.26
3	236	KAPECKA Krystyna	POLANICA ZDRÓJ	 POL		48 K65/3 (K)84	00:54:23	70	10.52
5 km Kobiety KATEGORIA:K70									
1	49	GLADCZYŃSKA Benedykta	WEJHEROWO	 POL		42 K70/1 (K)49	00:43:23	100	08.40
2	41	FEDOROWICZ Zofia	LUBIN	 POL		42 K70/2 (K)60	00:44:47	80	08.57
3	189	SZAROLETA Zofia	POZNAŃ	 POL		37 K70/3 (K)80	00:50:43	70	10.08

ORGANIZATORZY:



OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



SPONSORZY:



PARTNER TECHNICZNY:

