

# Mistrzostwa Polski Nordic Walking 2013

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

10 km

**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking

**Data:** 04 maja 2013 r.

**Miejsce:** Polanica Zdrój

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja wg. czasów netto.

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points		
											5 km	10 km	15 km
1	119	MAGIERA Janusz	PSZÓW	POL	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	63 M50/1	M / 1	01:03:27	06.20	+0:00:01	0:31:31 / 1		
2	96	KUCZOK Mirosław	WODZISŁAW	POL	KORONA ŚLĄSKA IG NORDIC WALKING WODZISŁA	72 M40/1	M / 2	01:04:03	06.24	+0:00:37	0:32:02 / 2		
3	252	CIECIUCH Maciek		POL	UZDROWISKA KŁODZKIE GRUPA PGU	75 M30/1	M / 3	01:05:34	06.33	+0:02:08	0:32:36 / 3		
4	169	SIWAK Piotr	RUDNA	POL	NORDIC DEX LUBIN	61 M50/2	M / 4	01:06:27	06.38	+0:03:01	0:33:02 / 6		
5	168	SCHRÖDER Karol	KATOWICE	POL	BIEGAM Z SERCEM.PL	75 M30/2	M / 5	01:06:28	06.38	+0:03:02	0:32:53 / 5		
6	135	NIEDBAŁ Adam	SIEWIERZ	POL	NIEZRZESZONY	76 M30/3	M / 6	01:06:37	06.39	+0:03:10	0:32:53 / 4		
7	159	PUSZKIEL Leszek	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	57 M50/3	M / 7	01:06:57	06.41	+0:03:30	0:33:03 / 7		
8	127	MEJSNER Tomasz	KATOWICE	POL	CHODZEPOLODZI.PL TEAM	90 M18/1	M / 8	01:07:19	06.43	+0:03:53	0:33:25 / 9		
9	95	KUCZOK Dawid	WODZISŁAW	POL	KORONA ŚLĄSKA IG NORDIC WALKING WODZISŁA	94 M18/2	M / 9	01:07:19	06.43	+0:03:53	0:33:31 / 11		
10	160	RADWAN Piotr	KRAKÓW	POL	NORDIC STYLE	64 M40/2	M / 10	01:08:03	06.48	+0:04:37	0:33:24 / 8		
11	180	STACHOWSKI Ireneusz	WODZISŁAW	POL	KORONA ŚLĄSKA IG NORDIC WALKING WODZISŁA	74 M30/4	M / 11	01:08:15	06.49	+0:04:49	0:33:29 / 10		
12	153	POJASEK Teresa	GÓRA	POL	NW GORA SL.	62 K50/1	K / 1	01:08:27	06.50	+0:05:01	0:33:44 / 12		
13	289	NOWAK Grzegorz	CZELADZ	POL	TKKF MOSIR CZELADZ	75 M30/5	M / 12	01:09:17	06.55	+0:05:51	0:34:09 / 13		
14	103	PAKOSZ Irena	JANUSZKOWICE	POL	LKS GÓRRNIK JAUZSKOWICE	66 K40/1	K / 2	01:09:52	06.59	+0:06:25	0:34:49 / 17		
15	198	TADEUSZ Dariusz	GRODZISK WLKP	POL	NIE ZRZESZONY	61 M50/4	M / 13	01:10:54	07.05	+0:07:28	0:34:42 / 16		

**ORGANIZATORZY:**



**OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:**



**SPONSORZY:**



**PARTNER TECHNICZNY:**



# Klasyfikacja wg. czasów netto.

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
16	124	MATECKI Ryszard	KUDOWA ZDRÓJ	POL	NIE ZRZESZONY	49 M60/1	M / 14	01:11:02	07.06	+0:07:35	0:34:35 / 15
17	275	BEDNARCZYK Karolina	ZŁOTY POTOK	POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	97 K18/1	K / 3	01:11:14	07.07	+0:07:48	0:35:38 / 19
18	220	WRÓBEL Paweł	KATOWICE	POL	GRZMIĄCE KIJE	82 M30/6	M / 15	01:12:04	07.12	+0:08:37	0:35:52 / 21
19	1	DANIEL Aleksander	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI-ZDRÓJ	70 M40/3	M / 16	01:12:15	07.13	+0:08:48	0:34:33 / 14
20	122	MARCZAK Mirosław	OBORNIKI	POL	POLSKA NA ROWERY	77 M30/7	M / 17	01:12:40	07.16	+0:09:14	0:34:58 / 18
21	213	WILCZYŃSKA Beata	POZNAŃ	POL	KU AZS UP POZNAŃ	92 K18/2	K / 4	01:13:18	07.19	+0:09:51	0:35:39 / 20
22	134	NERKOWSKA Katarzyna	LUDWIKOWICE	POL		77 K30/1	K / 5	01:13:31	07.21	+0:10:04	0:36:27 / 25
23	265	WIKTORSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	82 K30/2	K / 6	01:13:32	07.21	+0:10:05	0:36:03 / 22
24	116	ŁUKASZEWICZ Andrzej	GDANSK	POL		70 M40/4	M / 18	01:13:54	07.23	+0:10:27	0:36:46 / 27
25	80	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW	POL	NIEZRZESZONA	73 K40/2	K / 7	01:13:59	07.23	+0:10:32	0:36:33 / 26
26	68	KAPARUK Jolanta	DRELÓW	POL	-	76 K30/3	K / 8	01:14:49	07.28	+0:11:22	0:37:15 / 32
27	150	PIOTROWSKI Marek	WROCLAW	POL	ZESPÓŁ KANON	61 M50/5	M / 19	01:14:50	07.29	+0:11:23	0:37:06 / 29
28	290	DAWIDOWSKI Roman	DZIAŁDOWO	POL		61 M50/6	M / 20	01:14:52	07.29	+0:11:26	0:37:08 / 31
29	147	PIETRZAK Marta	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI ZDRÓJ	81 K30/4	K / 9	01:15:05	07.30	+0:11:39	0:36:13 / 23
30	33	DRANKOWSKI Robert	BRZEG	POL	NIEZRZESZONY	83 M30/8	M / 21	01:15:24	07.32	+0:11:57	0:37:28 / 34
31	192	SZNAJDER Zenon	RYBNIK	POL	KORONA ŚLĄSKA IG NORDIC WALKING WODZISŁA	52 M60/2	M / 22	01:15:32	07.33	+0:12:05	0:37:07 / 30
32	137	NOWROTEK Monika	WROCLAW	POL		93 K18/3	K / 10	01:15:32	07.33	+0:12:06	0:36:20 / 24
33	84	KORDYKA Marek	WOŁÓW	POL	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	62 M50/7	M / 23	01:15:40	07.34	+0:12:14	0:37:03 / 28
34	40	DZIANO Łukasz	SIEMIANOWICE	POL		83 M30/9	M / 24	01:16:11	07.37	+0:12:44	0:38:24 / 42
35	151	PLANTOS Ryszard	ZŁOTY STOK	POL		64 M40/5	M / 25	01:16:27	07.38	+0:13:01	0:37:16 / 33
36	91	KRUSZKA Arleta	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	64 K40/3	K / 11	01:17:01	07.42	+0:13:34	0:37:41 / 37
37	121	MAJCHERCZYK Wacław	CZELADZ	POL	TKKF MOSIR CZELADŹ	43 M70/1	M / 26	01:17:11	07.43	+0:13:44	0:37:34 / 35
38	64	JANKOWSKI Jakub	PRĘCZKI	POL	MOSIR RYPIN	94 M18/3	M / 27	01:17:31	07.45	+0:14:05	0:37:36 / 36
39	200	TOMCZYKOWSKI Radosław	WRZEŚNIA	POL	NIEZRZESZONY	72 M40/6	M / 28	01:17:43	07.46	+0:14:17	0:39:08 / 45
40	102	KURZAWSKA Jolanta	LUBIN	POL	NORDIC DEX LUBIN	49 K60/1	K / 12	01:17:44	07.46	+0:14:17	0:37:52 / 39
41	93	KUCHARKO Damian	OSIELSKO	POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	82 M30/10	M / 29	01:18:28	07.50	+0:15:02	0:37:45 / 38
42	61	GWIAZDOWICZ Ryszard	TARNOWSKIE	POL		65 M40/7	M / 30	01:18:41	07.52	+0:15:14	0:39:09 / 46
43	130	MOSKA Waldemar	WEJHEROWO	POL		62 M50/8	M / 31	01:18:42	07.52	+0:15:15	0:38:03 / 40

## ORGANIZATORZY:



## OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



## SPONSORZY:



## PARTNER TECHNICZNY:



# Klasyfikacja wg. czasów netto.

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
44	225	ZAWISZEWSKA Justyna	TUCHOLA	POL		74 K30/5	K / 13	01:19:17	07.55	+0:15:51	0:38:47 / 44
45	100	KUPIBIDA Bogusława	KATOWICE	POL		59 K50/2	K / 14	01:19:26	07.56	+0:16:00	0:38:44 / 43
46	43	FIELEK Dariusz	INOWROCLAW	POL	SOLANKI UZDROWISKO INOWROCLAW	73 M40/8	M / 32	01:19:55	07.59	+0:16:28	0:38:19 / 41
47	224	ZAWADZKI Andrzej	LUBIN	POL	NORDIC DEX LUBIN	60 M50/9	M / 33	01:20:01	08.00	+0:16:35	0:39:26 / 47
48	230	ZUREK Grzegorz	DOBZYKOWICE	POL	INCOGNITO	69 M40/9	M / 34	01:20:56	08.05	+0:17:30	0:41:41 / 58
49	140	PASZEK- STĘPIEŃ Katarzyna	ŚCINAWA	POL	WIKTOR TEAM	78 K30/6	K / 15	01:21:18	08.07	+0:17:51	0:39:51 / 49
50	7	LISIKIEWICZ Agnieszka	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	73 K40/4	K / 16	01:22:15	08.13	+0:18:48	0:40:58 / 56
51	126	MAZUR Zbigniew	LESZNO	POL	NIE ZRZESZONY	50 M60/3	M / 35	01:22:25	08.14	+0:18:58	0:39:49 / 48
52	207	WASILEWSKI Maciej	BRZEG	POL	NIE ZRZESZONY	76 M30/11	M / 36	01:22:48	08.16	+0:19:22	0:40:35 / 52
53	196	ŚWIĄTEK Joanna	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	78 K30/7	K / 17	01:22:57	08.17	+0:19:31	0:40:27 / 50
54	32	DEC Czesława	ŚCINAWA	POL	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	53 K60/2	K / 18	01:23:09	08.18	+0:19:43	0:40:45 / 54
55	148	PIKSA Kazimierz	BRZEG	POL	SPEED OPOLE BRZEG	49 M60/4	M / 37	01:23:47	08.22	+0:20:21	0:40:34 / 51
56	63	JANKOWSKA Katarzyna	PRĘCZKI	POL	MOSIR RYPIN	65 K40/5	K / 19	01:24:21	08.26	+0:20:54	0:42:01 / 61
57	31	CZYCZ Emila	ZIELONA GÓRA	POL	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	50 K60/3	K / 20	01:24:25	08.26	+0:20:58	0:40:41 / 53
58	88	KOWALCZYK-STACHOWSK A Barbara	WODZISLAW	POL	KORONA ŚLĄSKA IG NORDIC WALKING	73 K40/6	K / 21	01:24:45	08.28	+0:21:19	0:40:55 / 55
59	118	MAČKOWSKA Stanisława	RYDZYNA	POL	NIE ZRZESZONY	63 K50/3	K / 22	01:25:10	08.31	+0:21:43	0:41:57 / 60
60	60	GWIAZDOWICZ Izabela	TARNOWSKIE	POL		72 K40/7	K / 23	01:25:48	08.34	+0:22:21	0:41:27 / 57
61	294	ZIELIŃSKA Jolanta	OSIELSKO	POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	61 K50/4	K / 24	01:25:54	08.35	+0:22:27	0:42:05 / 62
62	67	JESIONOWSKA Bożena	GARBÓW	POL	ZNORDIC ŚWIDNIK	64 K40/8	K / 25	01:26:39	08.39	+0:23:13	0:41:48 / 59
63	79	KOCUR Paweł	POZNAŃ	POL	MARSZ PO ZDROWIE	71 M40/10	M / 38	01:27:07	08.42	+0:23:40	0:43:38 / 68
64	246	RUDNICKI Janusz	POLANICA ZDRÓJ	POL		53 M60/5	M / 39	01:27:15	08.43	+0:23:48	0:43:06 / 66
65	117	MACIĄG Andrzej	WROCLAW	POL	ACTEAM	59 M50/10	M / 40	01:27:49	08.46	+0:24:22	0:42:39 / 64
66	6	ŻOŁNOWSKA-NAJAR Ewa	KUDOWA ZDRÓJ	POL		71 K40/9	K / 26	01:28:00	08.48	+0:24:33	0:43:05 / 65
67	141	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Krystyna anita	ŁÓDŹ	POL		53 K60/4	K / 27	01:29:24	08.56	+0:25:57	0:44:27 / 70
68	38	DYLEWSKI Andrzej	DABROWA	POL	NIE ZRZESZONY	52 M60/6	M / 41	01:30:46	09.04	+0:27:19	0:43:50 / 69

## ORGANIZATORZY:



## OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:












## SPONSORZY:



## PARTNER TECHNICZNY:



# Klasyfikacja wg. czasów netto.

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
69	99	KUMALA Regina	WROCLAW	 POL	NIEZRZESZONA	72	K40/10 K / 28	01:31:01	09.06	+0:27:34	0:44:44 / 72
70	20	BICZ Waldemar	KŁODZKO	 POL	NIE ZRZESZONY	51	M60/7 M / 42	01:31:46	09.10	+0:28:19	0:43:34 / 67
71	77	KLADZIŃSKA-WITUSKA Irena	BYDGOSZCZ	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	56	K50/5 K / 29	01:32:00	09.12	+0:28:34	0:42:33 / 63
72	299	ADACH Kinga	KUDOWA ZDRÓJ	 POL		78	K30/8 K / 30	01:32:08	09.12	+0:28:41	0:44:44 / 71
73	300	CHOCIANOWICZ Aneta	KUDOWA ZDRÓJ	 POL		83	K30/9 K / 31	01:32:38	09.15	+0:29:11	0:45:11 / 73
74	171	SKIERS Albert	SULECHÓW	 POL	ZAMACH W SMOLEŃSKU	70	M40/11 M / 43	01:34:53	09.29	+0:31:26	0:46:06 / 74
75	19	BEDNARCZYK Agnieszka	KUDOWA-ZDRÓJ	 POL	NIEZRZESZONA	76	K30/10 K / 32	01:36:23	09.38	+0:32:56	0:47:52 / 76
76	78	KOCHANIAK Maria	ŁÓDŹ	 POL	STUDIO KROK ZA KROKIEM	53	K60/5 K / 33	01:39:15	09.55	+0:35:48	0:46:40 / 75
	202	GOROL Justyna	WOŹNIKI	 POL		81		DNF			0:51:59 / 77

## ORGANIZATORZY:



## OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



## SPONSORZY:



## PARTNER TECHNICZNY:

