

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg na 10km**

Organizator: Fundacja „ Biegam z Sercem”

Termin: 28.04.2013

Miejsce: Gliwice

Dystans: 10km

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K16+											
1	490	SZAŁACIŃSKA Kinga	GLIWICE		POL	96	K16+/1	(K)3	00:44:03	00:43:54	04.23
2	467	JAROSZ Agnieszka	CZEKANÓW		POL	96	K16+/2	(K)6	00:45:27	00:45:17	04.31
3	611	MIELNICZUK Marta	ZABRZE		POL	95	K16+/3	(K)7	00:45:45	00:45:22	04.32
4	679	SIKORA Aleksandra	ZABRZE		POL	96	K16+/4	(K)40	00:54:36	00:54:00	05.24
5	605	BUCHAL Dominika	GLIWICE		POL	97	K16+/5	(K)50	00:56:38	00:56:22	05.38
6	361	IZDEBSKA Dominika	OLKUSZ		POL	95	K16+/6	(K)53	00:56:49	00:56:33	05.39
7	633	ZDUNEK Martyna	GLIWICE		POL	96	K16+/7	(K)87	01:01:10	01:01:00	06.06
8	632	JARZĄB Magdalena	GLIWICE		POL	97	K16+/8	(K)90	01:02:02	01:01:54	06.11
9	579	BRANDYK Iwona	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	94	K16+/9	(K)94	01:02:45	01:02:15	06.13
10	425	RATKA Julia	CZĘSTOCHOWA		POL	98	K16+/10	(K)109	01:07:58	01:07:23	06.44
11	729	PRUSZKOWSKA Krystyna	GLIWICE		POL	94	K16+/11	(K)113	01:15:27	01:15:13	07.31
12	512	POLSAKIEWICZ Kasia	GLIWICE		POL	95	K16+/12	(K)114	01:17:28	01:16:47	07.40
Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K60											
1	438	GRUBICH Irena	GLIWICE		POL	50	K60/1	(K)48	00:56:31	00:55:53	05.35
Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K50											
1	582	LIBARDI-KŁYŚ Sylwia	GLIWICE		POL	59	K50/1	(K)36	00:54:24	00:54:11	05.25
2	737	HANZEL Anna	GLIWICE		POL	62	K50/2	(K)71	00:58:59	00:58:30	05.51
3	358	KRÓTKA Zenona	ZABRZE		POL	54	K50/3	(K)77	01:00:10	00:59:32	05.57
4	552	MIOTK Teresa	PRABUTY		POL	59	K50/4	(K)101	01:04:06	01:03:51	06.23
Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K40											
1	727	TRZEJA-ZDANOWSKA Dorota	BĘDZIN		POL	73	K40/1	(K)8	00:46:34	00:46:28	04.38
2	268	RÓŻANKOWSKA Aleksandra	ZABRZE		POL	73	K40/2	(K)16	00:50:07	00:50:00	05.00
3	480	ŚLEZIAK Ewa	TARNOWSKIE GÓRY		POL	70	K40/3	(K)22	00:51:57	00:51:21	05.08
4	527	KALINOWSKA Jolanta	BIELSKO-BIAŁA		POL	69	K40/4	(K)23	00:52:00	00:51:50	05.11
5	556	WITASIK Jolanta	WROCLAW		POL	72	K40/5	(K)25	00:52:41	00:52:38	05.15
6	468	PĘDOWSKA Bożena	GLIWICE		POL	65	K40/6	(K)26	00:52:51	00:52:28	05.14
7	769	RUDNIK Izabela	ZABRZE		POL	71	K40/7	(K)30	00:53:27	00:53:17	05.19
8	446	HELMANN Beata	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	68	K40/8	(K)32	00:53:31	00:53:17	05.19
9	753	WOŁOSZCZAK Monika	ŻORY		POL	71	K40/9	(K)34	00:54:08	00:53:50	05.23
10	319	PASOŃ Aleksandra	KĘDZIERZYN - KOŹLE		POL	70	K40/10	(K)37	00:54:29	00:54:02	05.24
11	604	BUCHAL Katarzyna	GLIWICE		POL	69	K40/11	(K)51	00:56:39	00:56:22	05.38
12	748	SZESZKO Dorota	GLIWICE		POL	64	K40/12	(K)52	00:56:48	00:56:12	05.37
13	388	SOBCZYK Gabriela	RACIBÓRZ		POL	69	K40/13	(K)54	00:57:04	00:56:45	05.40
14	668	BASIAGA Jolanta	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL	66	K40/14	(K)60	00:57:39	00:57:02	05.42
15	415	MAZGAJ Grażyna	TARNOWSKIE GÓRY		POL	68	K40/15	(K)65	00:58:08	00:57:29	05.44
16	695	POGORZELSKA Alina	CZERWIONKA-LESZCZYN		POL	68	K40/16	(K)68	00:58:39	00:58:31	05.51
17	615	SOKOŁOWSKA-PIKOŃ Agnieszka	GLIWICE		POL	70	K40/17	(K)73	00:59:11	00:58:55	05.53
18	372	WITCZAK Elżbieta	ZABRZE		POL	66	K40/18	(K)82	01:00:34	00:59:55	05.59
19	373	UŁASIEWICZ Anita	ZABRZE		POL	70	K40/19	(K)83	01:00:34	00:59:54	05.59
20	578	BRANDYK Lucyna	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	68	K40/20	(K)95	01:02:45	01:02:14	06.13
21	492	RYBACKA Maryna	GLIWICE		POL	73	K40/21	(K)104	01:05:25	01:04:49	06.28
22	694	BATES Catherine	GLIWICE		POL	71	K40/22	(K)108	01:07:05	01:06:21	06.38
23	685	ŚMIESZEK Magdalena	GLIWICE		POL	72	K40/23	(K)115	01:26:18	01:25:43	08.34
Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K30											
1	515	LEWICKA Elżbieta	KNURÓW		POL	75	K30/1	(K)2	00:42:29	00:42:27	04.14

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
2	406	BRATEK Agnieszka	GLIWICE		POL	76	K30/2	(K)4	00:44:23	00:44:10	04.25
3	787	LUNDQVIST Kasia	BOULDER		USA	76	K30/3	(K)5	00:45:02	00:44:47	04.28
4	390	GAWLE Renata	SOSNOWIEC		POL	76	K30/4	(K)9	00:47:26	00:47:15	04.43
5	760	TRACZEWSKA Magdalena	GLIWICE		POL	81	K30/5	(K)13	00:49:11	00:48:37	04.51
6	424	RATKA Sylwia	CZĘSTOCHOWA		POL	76	K30/6	(K)14	00:49:42	00:49:07	04.54
7	461	JAREMA Katarzyna	GLIWICE		POL	76	K30/7	(K)18	00:50:53	00:50:35	05.03
8	434	WESOLY Sabina	GLIWICE		POL	78	K30/8	(K)20	00:51:36	00:51:16	05.07
9	292	SKRZYNKOWSKA Joanna	OPOLE		POL	78	K30/9	(K)27	00:52:58	00:52:15	05.13
10	257	KORGEL Dorota	ZABRZE		POL	83	K30/10	(K)29	00:53:23	00:53:08	05.18
11	591	DREWUSZEWSKA Ewa	PŁAWNIOWICE		POL	76	K30/11	(K)31	00:53:28	00:53:14	05.19
12	266	STUDNICKA Katarzyna	GLIWICE		POL	80	K30/12	(K)35	00:54:24	00:53:56	05.23
13	745	WALDON Dorota	ŻORY		POL	82	K30/13	(K)38	00:54:35	00:54:16	05.25
14	625	TWARDOCH Aleksandra	ZABRZE		POL	79	K30/14	(K)41	00:55:13	00:55:09	05.30
15	681	BIĄŁY Monika	KATOWICE		POL	77	K30/15	(K)42	00:55:16	00:54:58	05.29
16	264	SINKIEWICZ Agnieszka	GLIWICE		POL	83	K30/16	(K)43	00:55:46	00:55:20	05.32
17	573	WIATEREK Barbara	PILCHOWICE		POL	82	K30/17	(K)44	00:55:48	00:55:30	05.33
18	437	FERDYNANDZKA Aleksandra	KATOWICE		POL	82	K30/18	(K)45	00:55:58	00:55:33	05.33
19	757	STEFANIAK Katarzyna	KATOWICE		POL	82	K30/19	(K)46	00:55:58	00:55:33	05.33
20	900	POPLAWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	80	K30/20	(K)47	00:56:31	00:55:56	05.35
21	354	JAGIELA Justyna	GLIWICE		POL	83	K30/21	(K)49	00:56:34	00:56:29	05.38
22	709	ZIÓLKOWSKA Julia	ZABRZE		POL	83	K30/22	(K)55	00:57:09	00:56:52	05.41
23	325	BONK Maria	GLIWICE		POL	79	K30/23	(K)56	00:57:27	00:56:56	05.41
24	548	JASIŃSKA Anna	KATOWICE		POL	80	K30/24	(K)57	00:57:33	00:57:13	05.43
25	491	HYRJA Gabriela	SOSNOWIEC		POL	76	K30/25	(K)59	00:57:33	00:57:14	05.43
26	675	HUNEK Katarzyna	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	81	K30/26	(K)62	00:57:44	00:57:18	05.43
27	660	NONAS Wioletta	ZABRZE		POL	82	K30/27	(K)63	00:57:55	00:57:47	05.46
28	408	MUSZEL Beata	ZABRZE		POL	75	K30/28	(K)66	00:58:31	00:57:51	05.47
29	363	GALLERT Agnieszka	GLIWICE		POL	76	K30/29	(K)72	00:59:01	00:58:43	05.52
30	346	CZYŻYCKA Justyna	GLIWICE		POL	83	K30/30	(K)78	01:00:14	00:59:40	05.58
31	416	FLOREK Anna	GLIWICE		POL	79	K30/31	(K)79	01:00:17	00:59:45	05.58
32	307	KOZIOL Wioletta	KNURÓW		POL	75	K30/32	(K)80	01:00:17	01:00:04	06.00
33	553	MIELCZAREK Anna	GLIWICE		POL	83	K30/33	(K)89	01:01:20	01:01:07	06.06
34	631	KUCHMISTRZ Anna	ZABRZE		POL	74	K30/34	(K)97	01:03:02	01:02:22	06.14
35	352	RACZYŃSKA-CISZAK Magdalena	CHORZÓW		POL	79	K30/35	(K)98	01:03:12	01:02:44	06.16
36	540	SKUBIS Barbara	GLIWICE		POL	79	K30/36	(K)99	01:03:15	01:02:55	06.17
37	690	PEREK Justyna	GLIWICE		POL	83	K30/37	(K)102	01:05:06	01:04:28	06.26
38	538	PŁACHECKA Marta	RUDA ŚLĄSKA		POL	83	K30/38	(K)106	01:06:08	01:05:39	06.33
39	454	OLEJNIK Ewa	GLIWICE		POL	83	K30/39	(K)112	01:11:33	01:11:24	07.08

Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	387	FAJ Anna	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	87	K20/1	(K)1	00:42:05	00:41:58	04.11
2	583	CURYŁO Maria	GLIWICE		POL	90	K20/2	(K)10	00:47:34	00:47:27	04.44
3	256	GRZEGORCZYK Ewelina	GLIWICE		POL	85	K20/3	(K)11	00:48:17	00:48:03	04.48
4	410	WIELOCH Agnieszka	MYSZKÓW		POL	84	K20/4	(K)12	00:48:36	00:48:29	04.50
5	606	PRYZSTOLIK Magdalena	KATOWICE		POL	89	K20/5	(K)15	00:49:43	00:49:14	04.55
6	692	BOBA Alicja	GLIWICE		POL	84	K20/6	(K)17	00:50:26	00:50:17	05.01
7	381	ZĄLUSKA Paulina	TYCHY		POL	91	K20/7	(K)19	00:51:10	00:50:27	05.02
8	751	MUSIALIK Anna	TARNOWSKIE GÓRY		POL	91	K20/8	(K)21	00:51:52	00:51:47	05.10
9	475	SŁABOŃ Roma	GLIWICE		POL	84	K20/9	(K)24	00:52:32	00:52:21	05.14
10	704	PADOL Martyna	GLIWICE		POL	85	K20/10	(K)28	00:53:23	00:53:11	05.19
11	662	GADKOWSKA Aleksandra	GLIWICE		POL	93	K20/11	(K)33	00:53:44	00:53:40	05.22
12	593	WOLCZYK Aldona	WIESZOWA		POL	87	K20/12	(K)39	00:54:35	00:54:04	05.24
13	341	ZADORA Barbara	GLIWICE		POL	84	K20/13	(K)58	00:57:33	00:56:56	05.41
14	657	BABIK Debora	GLIWICE		POL	86	K20/14	(K)61	00:57:44	00:57:06	05.42
15	369	WALICZEK Magdalena	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL	90	K20/15	(K)64	00:57:57	00:57:18	05.43
16	409	SZOSTAK Anna	ZABRZE		POL	90	K20/16	(K)67	00:58:31	00:57:51	05.47
17	326	MATLIK Agnieszka	KALETY		POL	85	K20/17	(K)69	00:58:40	00:58:01	05.48
18	362	MYSTEK Aleksandra	OLKUSZ		POL	93	K20/18	(K)70	00:58:55	00:58:41	05.52
19	667	KIELCZYŃSKA Aneta	GLIWICE		POL	85	K20/19	(K)74	00:59:14	00:58:40	05.52

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Time	Netto	[min/km]
20	777	SZLACHTA Dominika	ZABRZE	POL		90	K20/20	(K)75	00:59:30	00:58:48	05.52
21	450	SIKORA Natalia	KATOWICE	POL		91	K20/21	(K)76	00:59:58	00:59:25	05.56
22	297	MIŚKÓW-SZYMURA Aleksandra	ŻORY	POL		87	K20/22	(K)81	01:00:34	00:59:56	05.59
23	739	CIURA Karolina	MYSZKÓW	POL		91	K20/23	(K)84	01:00:44	01:00:08	06.00
24	412	RUDZKA Agnieszka	GLIWICE	POL		89	K20/24	(K)85	01:00:54	01:00:31	06.03
25	575	SZMALEC Zuzanna	BIELSKO-BIAŁA	POL		91	K20/25	(K)86	01:01:09	01:00:50	06.05
26	443	MAZUR Anna	TARNOWSKIE GÓRY	POL		85	K20/26	(K)88	01:01:16	01:01:07	06.06
27	786	GADKOWSKA Małgorzata	GLIWICE	POL		87	K20/27	(K)91	01:02:03	01:01:59	06.11
28	270	KLIMEK Marta	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		88	K20/28	(K)92	01:02:26	01:01:42	06.10
29	507	TRZCIONKA Alicja	PRUDNIK	POL		85	K20/29	(K)93	01:02:26	01:01:51	06.11
30	756	KAZEK Małgorzata	GLIWICE	POL		86	K20/30	(K)96	01:03:01	01:02:27	06.14
31	378	ZAUCHA Agnieszka	TARNÓW	POL		89	K20/31	(K)100	01:03:59	01:03:17	06.19
32	699	SPRYSZAK Małgorzata	SZASTARKA	POL		92	K20/32	(K)103	01:05:06	01:04:28	06.26
33	595	MOKRZYCKA Justyna	KNURÓW	POL		85	K20/33	(K)105	01:05:27	01:05:01	06.30
34	521	PLOCH Magdalena	KATOWICE	POL		88	K20/34	(K)107	01:06:33	01:06:27	06.38
35	345	MARONDEL Katarzyna	BYTOM	POL		86	K20/35	(K)110	01:09:05	01:08:31	06.51
36	482	TABEŃSKA Joanna	KATOWICE	POL		88	K20/36	(K)111	01:09:54	01:09:30	06.57

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16+

1	618	SOCHACKI Dominik	WROCLAW	POL		94	M16+1	(M)6	00:36:46	00:36:43	03.40
2	656	MASARCZYK Wojciech	KNURÓW	POL		95	M16+2	(M)28	00:41:53	00:41:39	04.09
3	544	KLIMCZYK Kamil	KATOWICE	POL		96	M16+3	(M)49	00:43:32	00:43:25	04.20
4	500	MALKOWSKI Kamil	ZABRZE	POL		94	M16+4	(M)167	00:49:41	00:49:03	04.54
5	585	ŁYSOŃ Łukasz	GLIWICE	POL		97	M16+5	(M)199	00:52:18	00:52:11	05.13
6	496	DRUTEL Marek	GLIWICE	POL		94	M16+6	(M)226	00:53:45	00:53:04	05.18
7	259	CHEŃCINSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		98	M16+7	(M)231	00:53:54	00:53:39	05.21
8	498	MARUSZAK Mariusz	GLIWICE	POL		94	M16+8	(M)234	00:54:06	00:53:24	05.20
9	322	MAŁEK Maciej	GLIWICE	POL		97	M16+9	(M)252	00:55:23	00:55:16	05.31
10	513	KULA Sebastian	GLIWICE	POL		98	M16+10	(M)270	00:56:12	00:56:04	05.36
11	594	ŻARNOWIECKI Jędrzej	GLIWICE	POL		96	M16+11	(M)271	00:56:12	00:55:57	05.35
12	502	SMOLKA Piotr	GLIWICE	POL		94	M16+12	(M)318	01:02:15	01:01:35	06.09
13	503	GÓRSKI Paweł	GLIWICE	POL		94	M16+13	(M)328	01:03:54	01:03:13	06.19
14	499	IWASZKIEWICZ Dawid	GLIWICE	POL		95	M16+14	(M)331	01:04:22	01:03:42	06.22

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	331	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE	POL		42	M70/1	(M)243	00:54:45	00:54:39	05.27
2	418	KEMPSKI Zenon	GLIWICE	POL		34	M70/2	(M)286	00:57:16	00:56:39	05.39
3	771	ŁOPATKA Kazimierz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		35	M70/3	(M)324	01:02:56	01:02:11	06.13
4	740	THOMALLA Bogdan	ZABRZE	POL		42	M70/4	(M)335	01:10:43	01:09:55	06.59
5	557	POPIEL Czesław	GLIWICE	POL		43	M70/5	(M)339	01:25:07	01:24:36	08.27

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	736	JALOWIEC Ryszard	OLKUSZ	POL		50	M60/1	(M)63	00:44:40	00:44:38	04.27
2	703	OGONOWSKI Edward	OPOLE	POL		49	M60/2	(M)114	00:46:49	00:46:19	04.37
3	316	HANO Jan	GLIWICE	POL		47	M60/3	(M)121	00:47:00	00:46:51	04.41
4	514	JAROSŁAWSKI Edward	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		48	M60/4	(M)148	00:48:16	00:48:09	04.48
5	419	SMOLA Mieczysław	GLIWICE	POL		49	M60/5	(M)153	00:48:45	00:48:41	04.52
6	636	MAĆZKA Bronisław	GLIWICE	POL		53	M60/6	(M)176	00:49:56	00:49:39	04.57
7	477	OSTROWSKI Roman	GLIWICE	POL		50	M60/7	(M)260	00:55:47	00:55:11	05.31
8	463	KONTNY Paweł	GLIWICE	POL		44	M60/8	(M)274	00:56:25	00:56:15	05.37
9	612	DUDEK Jan	TARNOWSKIE GORY	POL		50	M60/9	(M)278	00:56:33	00:56:07	05.36
10	417	GRUBICH Eugeniusz	GLIWICE	POL		46	M60/10	(M)298	00:57:56	00:57:18	05.43
11	641	CIESIOLKA Marian	BYTOM	POL		49	M60/11	(M)305	00:58:46	00:58:01	05.48

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	355	WYMYSŁO Andrzej	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		57	M50/1	(M)11	00:38:57	00:38:56	03.53
2	621	SONDEL Mieczysław	OLKUSZ	POL		57	M50/2	(M)33	00:42:00	00:41:58	04.11
3	526	ŻELICHOWSKI Marek	SOSNOWIEC	POL		58	M50/3	(M)35	00:42:02	00:41:50	04.11
4	551	CAPIK Piotr	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL		57	M50/4	(M)43	00:42:40	00:42:37	04.15
5	565	WOJTYŁA Tadeusz	NIEZDROWICE	POL		58	M50/5	(M)45	00:43:11	00:43:09	04.18
6	782	MYSTEK Bogdan	OLKUSZ	POL		62	M50/6	(M)48	00:43:28	00:43:24	04.20

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
7	539	SZCZERZEK Zbigniew	ZABRZE		POL	55	M50/7	(M)67	00:44:52	00:44:48	04.28
8	545	PIETRASZUK Bogdan	TERESPOL		POL	57	M50/8	(M)81	00:45:32	00:45:10	04.31
9	792	CUKROWSKI Eugeniusz	RYBNIK		POL	55	M50/9	(M)82	00:45:36	00:45:30	04.33
10	356	FLORECKI Andrzej	GLIWICE		POL	55	M50/10	(M)99	00:46:18	00:46:12	04.37
11	430	PIETRYSIAK Stefan	ZABRZE		POL	60	M50/11	(M)106	00:46:31	00:46:23	04.38
12	747	SŁOMKA Marek	OPOLE		POL	56	M50/12	(M)136	00:47:43	00:47:31	04.45
13	324	MIERZEJEWSKI Marek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	60	M50/13	(M)141	00:47:53	00:47:41	04.46
14	776	LORENCKI Andrzej	TARNOWSKIE GÓRY		POL	60	M50/14	(M)162	00:49:06	00:48:50	04.53
15	519	ZAREMBA Tadeusz	GLIWICE		POL	54	M50/15	(M)175	00:49:54	00:49:35	04.57
16	293	DWORSKI Marek	GLIWICE		POL	55	M50/16	(M)183	00:50:28	00:50:09	05.00
17	321	FUDALI Ryszard	GLIWICE		POL	58	M50/17	(M)186	00:50:52	00:50:44	05.04
18	564	PAWLIK Ryszard	DĘBIN		POL	61	M50/18	(M)193	00:51:24	00:51:19	05.07
19	413	PAWLOWSKI Marek	KOTULIN		POL	60	M50/19	(M)207	00:52:39	00:52:22	05.14
20	470	BAJOREK Piotr	CHORZÓW		POL	60	M50/20	(M)214	00:53:07	00:52:56	05.17
21	672	NOWAK Stefan	TYCHY		POL	59	M50/21	(M)224	00:53:38	00:53:09	05.18
22	646	GADKOWSKI Paweł	GLIWICE		POL	55	M50/22	(M)247	00:54:59	00:54:55	05.29
23	607	PRZYSTOLIK Arnold	KATOWICE		POL	63	M50/23	(M)251	00:55:18	00:54:46	05.28
24	567	CENKIER Roman	POZNAŃ		POL	61	M50/24	(M)254	00:55:36	00:55:25	05.32
25	531	DENKOWSKI Wojciech	GLIWICE		POL	63	M50/25	(M)306	00:58:50	00:58:37	05.51
26	571	KACZMAREK Mariusz	POZNAŃ		POL	63	M50/26	(M)316	01:01:54	01:01:31	06.09
27	640	WASIECZKO Dariusz	SIEWIERZ		POL	59	M50/27	(M)330	01:04:15	01:03:39	06.21
28	560	PRZADKA Sylwester	DĘBIN		POL	61	M50/28	(M)340	01:29:37	01:28:46	08.52

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	587	KOSZAŁKA Dariusz	GLIWICE		POL	72	M40/1	(M)2	00:36:08	00:36:06	03.36
2	301	PACUŁA Andrzej	GLIWICE		POL	64	M40/2	(M)7	00:38:20	00:38:18	03.49
3	750	BARTŁOMIEJCZYK Lech	GLIWICE		POL	65	M40/3	(M)10	00:38:53	00:38:51	03.53
4	546	BARSZOWSKI Michał	RYBNIK		POL	71	M40/4	(M)18	00:40:35	00:40:31	04.03
5	524	POLACZEK Alexander	SMOLNICA		POL	73	M40/5	(M)22	00:41:12	00:41:09	04.06
6	608	ŻMUDZIŃSKI Damian	ZERNICA		POL	70	M40/6	(M)24	00:41:36	00:41:35	04.09
7	728	KUKLA Arkadiusz	GLIWICE		POL	72	M40/7	(M)39	00:42:27	00:42:16	04.13
8	550	DRAŻKOWSKI Roman	WARSZAWA		POL	70	M40/8	(M)40	00:42:29	00:42:26	04.14
9	784	OLCHAWA Eugeniusz	KĘDZIERZYN KOŹLE		POL	69	M40/9	(M)57	00:44:14	00:44:10	04.25
10	563	BŁACH Szczepan	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POL	67	M40/10	(M)58	00:44:20	00:44:11	04.25
11	394	FUGOWSKI Roman	GLIWICE		POL	64	M40/11	(M)59	00:44:26	00:44:17	04.25
12	683	STOBIECKI Tomasz	GLIWICE		POL	72	M40/12	(M)64	00:44:41	00:44:30	04.27
13	619	KUBIAK Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	73	M40/13	(M)65	00:44:48	00:44:42	04.28
14	724	CHŁOPĄŚ Artur	LUBLINIEC		POL	73	M40/14	(M)66	00:44:51	00:44:43	04.28
15	691	NOJEK Wiesław	CHORZÓW		POL	64	M40/15	(M)69	00:44:55	00:44:53	04.29
16	713	BOCZEK Bogusław	ZABRZE		POL	72	M40/16	(M)72	00:45:16	00:45:06	04.30
17	779	DZIURA Arkadiusz	GLIWICE		POL	69	M40/17	(M)77	00:45:24	00:45:00	04.30
18	547	KOPEĆ Artur	JAWORZNO		POL	70	M40/18	(M)79	00:45:27	00:45:24	04.32
19	653	MASNY Grzegorz	GOSTYŃ		POL	70	M40/19	(M)80	00:45:30	00:45:26	04.32
20	289	VASCONCELOS Paulo	WISEU		POR	69	M40/20	(M)85	00:45:41	00:45:37	04.33
21	442	MYŚLIWCZYK Janusz	ZABRZE		POL	73	M40/21	(M)87	00:45:46	00:45:43	04.34
22	391	URBAŃSKI Arkadiusz	GLIWICE		POL	66	M40/22	(M)92	00:46:02	00:45:54	04.35
23	773	CADER Wojciech	CHORZÓW		POL	71	M40/23	(M)109	00:46:37	00:46:27	04.38
24	725	ILNICKI Przemysław	BRZEŹCE		POL	72	M40/24	(M)113	00:46:48	00:46:40	04.40
25	749	SZESZKO Sławomir	GLIWICE		POL	65	M40/25	(M)117	00:46:53	00:46:18	04.37
26	617	BARANEK Marek	BYTOM		POL	70	M40/26	(M)120	00:46:58	00:46:25	04.38
27	312	RAWLUSZEWICZ Waldemar	ZABRZE		POL	66	M40/27	(M)123	00:47:03	00:46:46	04.40
28	448	NOWAK Maciej	BYTOM		POL	73	M40/28	(M)125	00:47:14	00:47:03	04.42
29	299	GAWIN Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL	68	M40/29	(M)126	00:47:22	00:47:09	04.42
30	262	WAWRZAK Ryszard	GLIWICE		POL	73	M40/30	(M)129	00:47:26	00:47:11	04.43
31	254	MIKULSKI Andrzej	GLIWICE		POL	66	M40/31	(M)131	00:47:31	00:47:29	04.44
32	627	BELC Sebastian	BYTOM		POL	73	M40/32	(M)134	00:47:39	00:47:29	04.44
33	721	ZOWIERUCHA Adam	RUDA ŚLĄSKA		POL	72	M40/33	(M)143	00:48:02	00:47:43	04.46
34	329	BIALAS Andrzej	BYTOM		POL	70	M40/34	(M)149	00:48:27	00:48:17	04.49
35	435	WESOŁY Andrzej	GLIWICE		POL	71	M40/35	(M)155	00:48:48	00:48:28	04.50

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
36	733	ZIĘBA Piotr	GLIWICE		POL	69	M40/36	(M)159	00:49:01	00:48:35	04.51
37	785	WALKE Piotr	GLIWICE		POL	73	M40/37	(M)161	00:49:05	00:48:41	04.52
38	323	SZOPA Grzegorz	KNURÓW		POL	72	M40/38	(M)164	00:49:19	00:48:51	04.53
39	334	MATURA Paweł	BYTOM		POL	73	M40/39	(M)170	00:49:44	00:49:34	04.57
40	285	POJDA Dariusz	BYTOM		POL	70	M40/40	(M)171	00:49:50	00:49:38	04.57
41	303	ZEMLA Piotr	GLIWICE		POL	69	M40/41	(M)177	00:49:56	00:49:25	04.56
42	404	FURMANIK Jacek	GLIWICE		POL	65	M40/42	(M)187	00:50:55	00:50:52	05.05
43	469	BARTNICZEK Krzysztof	LENGGRIES		GER	71	M40/43	(M)189	00:51:09	00:50:45	05.04
44	462	GIET Adam	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	68	M40/44	(M)200	00:52:20	00:51:59	05.11
45	276	NOWAK Andrzej	KNURÓW		POL	69	M40/45	(M)206	00:52:34	00:52:04	05.12
46	440	PYSIEWICZ Jarosław	WARSZAWA		POL	70	M40/46	(M)215	00:53:09	00:52:45	05.16
47	542	KJOWSKI Tomasz	SOSNOWIEC		POL	68	M40/47	(M)222	00:53:29	00:53:15	05.19
48	386	GORSZNÓW Adam	GLIWICE		POL	66	M40/48	(M)236	00:54:17	00:53:50	05.23
49	282	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY		POL	67	M40/49	(M)244	00:54:49	00:54:34	05.27
50	523	NOWAKOWSKI Marek	NIEBOROWICE		POL	70	M40/50	(M)246	00:54:51	00:54:30	05.27
51	614	PIKOŃ Krzysztof	GLIWICE		POL	69	M40/51	(M)255	00:55:36	00:55:19	05.31
52	655	WIELGUS Andrzej	GLIWICE		POL	70	M40/52	(M)262	00:55:50	00:55:32	05.33
53	360	IZDEBSKI Mariusz	OLKUSZ		POL	70	M40/53	(M)264	00:55:53	00:55:37	05.33
54	337	BOROWSKI Piotr	GLIWICE		POL	66	M40/54	(M)266	00:56:04	00:55:25	05.32
55	267	KOGUT Marcin	GLIWICE		POL	73	M40/55	(M)269	00:56:10	00:56:03	05.36
56	663	DRAGAN Jarek	WŁOSZCZOWA		POL	72	M40/56	(M)279	00:56:35	00:55:51	05.35
57	302	METYK Tadeusz	GLIWICE		POL	72	M40/57	(M)289	00:57:34	00:57:16	05.43
58	755	ŻOCHOWSKI Mirosław	GLIWICE		POL	67	M40/58	(M)291	00:57:34	00:57:07	05.42
59	486	GAJOS Marek	JAWORZNO		POL	70	M40/59	(M)292	00:57:41	00:57:29	05.44
60	752	CZERNEK Marek	GLIWICE		POL	72	M40/60	(M)294	00:57:46	00:57:39	05.45
61	481	ŚLEZIAK Jacek	TARNOWSKIE GÓRY		POL	72	M40/61	(M)295	00:57:47	00:57:08	05.42
62	458	WIŃSKI Waldemar	GLIWICE		POL	73	M40/62	(M)300	00:58:08	00:58:03	05.48
63	788	KOMSTA Mirosław	PYSKOWICE		POL	66	M40/63	(M)320	01:02:20	01:02:05	06.12
64	343	URBANOWICZ Aleksander	GLIWICE		POL	65	M40/64	(M)336	01:14:13	01:14:13	07.25

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	688	ZEMBRON Mariusz	LUBLINIEC		POL	74	M30/1	(M)4	00:36:18	00:36:15	03.37
2	333	SZNAPKA Marcin	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	80	M30/2	(M)5	00:36:23	00:36:20	03.38
3	290	MOMRO Łukasz	ZABRZE		POL	83	M30/3	(M)9	00:38:45	00:38:45	03.52
4	439	ADAMCZYK Rafał	KATOWICE		POL	78	M30/4	(M)13	00:39:09	00:39:08	03.54
5	659	SCHINDLER Sebastian	ZABRZE		POL	79	M30/5	(M)14	00:39:35	00:39:29	03.56
6	569	WYKA Jerzy	RADZIONKÓW		POL	76	M30/6	(M)15	00:39:46	00:39:43	03.58
7	586	WALCZYŃSKI Mariusz	ŻORY		POL	81	M30/7	(M)17	00:40:19	00:40:12	04.01
8	601	MŁYŃCZAK Piotr	GLIWICE		POL	74	M30/8	(M)19	00:40:40	00:40:31	04.03
9	766	BIENIECKI Mirosław	GLIWICE		POL	75	M30/9	(M)20	00:40:49	00:40:48	04.04
10	405	BRATEK Łukasz	GLIWICE		POL	76	M30/10	(M)21	00:41:07	00:40:54	04.05
11	485	WOJNIEWSKI Benjamin	TYCHY		POL	77	M30/11	(M)23	00:41:15	00:41:13	04.07
12	661	STERNAL Mariusz	IMIELIN		POL	80	M30/12	(M)26	00:41:40	00:41:28	04.08
13	671	GRABOWICZ Mariusz	RUDA KOZIELSKA		POL	77	M30/13	(M)27	00:41:51	00:41:43	04.10
14	561	KOCIERZ Piotr	ŻYWIEC		POL	75	M30/14	(M)31	00:41:58	00:41:55	04.11
15	351	KUŚMIERZ Grzegorz	GLIWICE		POL	79	M30/15	(M)32	00:41:59	00:41:52	04.11
16	772	DRYGALSKI Adam	LESZCZYNY		POL	80	M30/16	(M)36	00:42:04	00:41:59	04.11
17	428	CZOSNOWSKI Tomasz	GLIWICE		POL	80	M30/17	(M)37	00:42:07	00:42:01	04.12
18	400	NIEWIŃSKI Cezary	BYTOM		POL	80	M30/18	(M)38	00:42:26	00:42:17	04.13
19	327	JURECZKO Damian	TYCHY		POL	80	M30/19	(M)41	00:42:30	00:42:24	04.14
20	648	GALKIEWICZ Marcin	KATOWICE		POL	80	M30/20	(M)46	00:43:15	00:43:04	04.18
21	580	SITARZ Michał	GLIWICE		POL	83	M30/21	(M)47	00:43:20	00:43:15	04.19
22	384	GRABOWSKI Piotr	CHELMEK		POL	82	M30/22	(M)50	00:43:36	00:43:28	04.20
23	698	DYRAGA Marcin	GLIWICE		POL	75	M30/23	(M)51	00:43:39	00:43:36	04.21
24	705	WITESZCZAK Jerzy	GLIWICE		POL	83	M30/24	(M)54	00:43:55	00:43:34	04.21
25	317	BOK Rafał	ZABRZE		POL	80	M30/25	(M)55	00:44:04	00:43:57	04.23
26	483	GIZA Krzysztof	ZABRZE		POL	78	M30/26	(M)60	00:44:31	00:44:17	04.25
27	533	TYSZKIEWICZ Cuma	GLIWICE		POL	76	M30/27	(M)61	00:44:31	00:44:21	04.26
28	283	FAFARA Marek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	81	M30/28	(M)68	00:44:54	00:44:42	04.28

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
29	647	FORENC Tomasz	RUDA ŚLĄSKA		POL	78	M30/29 (M)70	00:45:10	00:44:55	04.29
30	770	BRODA Przemysław	ZABRZE		POL	79	M30/30 (M)73	00:45:21	00:45:14	04.31
31	768	NICPOŃ Rafał	GLIWICE		POL	79	M30/31 (M)75	00:45:23	00:44:54	04.29
32	465	KRÓL Damian	RUDA ŚLĄSKA		POL	78	M30/32 (M)78	00:45:25	00:45:12	04.31
33	449	FILAPEK Bartosz	BRZESZCZE		POL	82	M30/33 (M)83	00:45:37	00:45:01	04.30
34	754	DEMBOWSKI Maciej	GLIWICE		POL	82	M30/34 (M)84	00:45:41	00:45:08	04.30
35	666	FERNANDEZ Ruben	GLIWICE		ESP	83	M30/35 (M)89	00:45:53	00:45:20	04.32
36	279	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW		POL	75	M30/36 (M)90	00:45:57	00:45:43	04.34
37	479	KNAPIK Artur	ZABRZE		POL	82	M30/37 (M)91	00:45:57	00:45:42	04.34
38	457	GATNAR Leszek	POGRZEBIEŃ		POL	78	M30/38 (M)93	00:46:02	00:45:44	04.34
39	568	PLACEK Dariusz	KORNOWAC		POL	74	M30/39 (M)94	00:46:03	00:45:45	04.34
40	473	RUSIN Jacek	ZABRZE		POL	80	M30/40 (M)96	00:46:08	00:45:43	04.34
41	712	MINOR Michał	ZABRZE		POL	79	M30/41 (M)97	00:46:12	00:46:02	04.36
42	453	OLEKSIUK Marcin	LESZCZYNY		POL	81	M30/42 (M)98	00:46:15	00:46:10	04.37
43	420	CHOLEWA Grzegorz	PYSKOWICE		POL	78	M30/43 (M)100	00:46:18	00:46:14	04.37
44	353	PIOTROWSKI Krzysztof	GLIWICE		POL	75	M30/44 (M)101	00:46:20	00:45:55	04.35
45	592	DREWUSZEWSKI Maciej	PLAWNIOWICE		POL	78	M30/45 (M)103	00:46:26	00:46:11	04.37
46	623	PYKA Tomasz	MIKOŁÓW		POL	77	M30/46 (M)105	00:46:31	00:46:27	04.38
47	451	BURZYŃSKI Konrad	TARNOWSKIE GÓRY		POL	79	M30/47 (M)111	00:46:41	00:46:19	04.37
48	389	SADŁO Tomasz	ZABRZE		POL	81	M30/48 (M)116	00:46:53	00:46:34	04.39
49	684	BĄCZEK Grzegorz	GLIWICE		POL	83	M30/49 (M)118	00:46:55	00:46:49	04.40
50	330	SZOLTYSIK Paweł	GLIWICE		POL	79	M30/50 (M)122	00:47:01	00:46:38	04.39
51	332	MARCZAK Paweł	GLIWICE		POL	82	M30/51 (M)124	00:47:12	00:46:52	04.41
52	576	GDOWSKI Sławek	TARNÓW		POL	83	M30/52 (M)127	00:47:22	00:47:02	04.42
53	534	BONCZAR Bogodar	WIELICZKA		POL	79	M30/53 (M)128	00:47:25	00:47:06	04.42
54	723	KISIENIOWSKI Arkadiusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	79	M30/54 (M)132	00:47:32	00:47:26	04.44
55	584	RYGIEL Sebastian	GLIWICE		POL	78	M30/55 (M)133	00:47:33	00:47:20	04.44
56	767	JAKUBCZAK Wojtek	TOSZEK		POL	78	M30/56 (M)137	00:47:45	00:47:23	04.44
57	609	MILER Ireneusz	ŚWIĘTOSZOWICE		POL	77	M30/57 (M)138	00:47:47	00:47:05	04.42
58	643	MAJCHRZYK Michał	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	77	M30/58 (M)139	00:47:49	00:47:22	04.44
59	555	KĘSICKI Robert	KATOWICE		POL	82	M30/59 (M)145	00:48:07	00:48:04	04.48
60	399	JĘDRYCHA Artur	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	75	M30/60 (M)146	00:48:13	00:47:34	04.45
61	711	ŚWIAĆ Michał	GLIWICE		POL	78	M30/61 (M)147	00:48:14	00:47:54	04.47
62	726	WAJDA Grzegorz	GLIWICE		POL	81	M30/62 (M)150	00:48:27	00:48:26	04.50
63	441	BAUMERT Rafał	GLIWICE		POL	79	M30/63 (M)154	00:48:48	00:48:27	04.50
64	742	BIERNAT Adam	GLIWICE		POL	74	M30/64 (M)157	00:48:52	00:48:37	04.51
65	549	WRÓBEL Sebastian	WODZISŁAW ŚLASKI		POL	76	M30/65 (M)158	00:48:54	00:48:47	04.52
66	338	KOCOT Adam	BYTOM		POL	76	M30/66 (M)160	00:49:03	00:48:54	04.53
67	735	SZCZEPAŃSKI Stanisław	BYTOM		POL	75	M30/67 (M)163	00:49:14	00:49:06	04.54
68	783	MOROŃ Tomasz	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	74	M30/68 (M)166	00:49:38	00:49:14	04.55
69	673	KOPEĆ Sebastian	ZABRZE		POL	82	M30/69 (M)168	00:49:42	00:49:18	04.55
70	651	GERMUGA Sebastian	GLIWICE		POL	74	M30/70 (M)172	00:49:50	00:49:17	04.55
71	516	SKRZYPCZAK Michał	GLIWICE		POL	80	M30/71 (M)179	00:50:22	00:49:45	04.58
72	385	SMUDA Andrzej	GLIWICE		POL	76	M30/72 (M)182	00:50:26	00:50:03	05.00
73	676	ZDUNIAK Robert	ZABRZE		POL	79	M30/73 (M)184	00:50:29	00:50:07	05.00
74	288	WARKOCZ Marcin	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	82	M30/74 (M)188	00:50:58	00:50:35	05.03
75	649	PIKIEWICZ Bartłomiej	KATOWICE		POL	80	M30/75 (M)190	00:51:11	00:50:47	05.04
76	308	LISOWSKI Adam	ZABRZE		POL	82	M30/76 (M)191	00:51:12	00:50:46	05.04
77	269	NIESZPOREK Adam	GLIWICE		POL	76	M30/77 (M)192	00:51:17	00:50:46	05.04
78	494	KUFEL Jacek	ŻORY		POL	77	M30/78 (M)195	00:51:41	00:51:21	05.08
79	635	ŁYCZAK Lucjan	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	80	M30/79 (M)196	00:51:47	00:51:46	05.10
80	677	ZAPOTOCZNY Przemysław	GLIWICE		POL	75	M30/80 (M)197	00:51:52	00:51:21	05.08
81	774	SUKIENNIK Zbigniew	LIPNO		POL	76	M30/81 (M)203	00:52:23	00:52:10	05.13
82	365	MYSZCZYSZYN Piotr	GLIWICE		POL	79	M30/82 (M)204	00:52:24	00:51:57	05.11
83	761	STODOLAK Maciej	GLIWICE		POL	77	M30/83 (M)208	00:52:56	00:52:25	05.14
84	314	SKRZYŃKOWSKI Piotr	OPOLE		POL	77	M30/84 (M)210	00:52:58	00:52:13	05.13
85	253	ZAJĄC Paweł	GLIWICE		POL	81	M30/85 (M)211	00:53:06	00:52:28	05.14
86	543	GLUBCZYK Michał	STRUMIEŃ		POL	75	M30/86 (M)212	00:53:06	00:52:58	05.17

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Time	Netto	[min/km]
87	714	JĄLOWY Dominik	RUDA ŚLĄSKA	POL		77	M30/87	(M)213	00:53:07	00:52:37	05.15
88	669	SAK Wojciech	GLIWICE	POL		80	M30/88	(M)216	00:53:10	00:52:45	05.16
89	421	MALEŃCZYK Jacek	PYSKOWICE	POL		79	M30/89	(M)217	00:53:12	00:52:45	05.16
90	778	JAROŃ Dariusz	BYTOM	POL		78	M30/90	(M)218	00:53:15	00:52:58	05.17
91	455	ŁYSAKOWSKI Marek	MARCINKOWICE	POL		77	M30/91	(M)221	00:53:25	00:53:04	05.18
92	447	FOLTYN Armin	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		76	M30/92	(M)223	00:53:31	00:53:16	05.19
93	432	HAŁAT Grzegorz	GLIWICE	POL		83	M30/93	(M)225	00:53:45	00:53:16	05.19
94	652	GIERLOTKA Maciej	KATOWICE	POL		76	M30/94	(M)230	00:53:53	00:53:12	05.19
95	255	LEGIEŻYŃSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		83	M30/95	(M)232	00:53:56	00:53:41	05.22
96	678	KUŹMIK Robert	GLIWICE	POL		77	M30/96	(M)237	00:54:21	00:53:44	05.22
97	422	GIBAS Dawid	GLIWICE	POL		74	M30/97	(M)238	00:54:22	00:54:15	05.25
98	644	NOWAK Radosław	CZELADŹ	POL		75	M30/98	(M)239	00:54:25	00:54:15	05.25
99	535	KWAŚNIAK Piotr	STRYKÓW	POL		75	M30/99	(M)240	00:54:28	00:54:16	05.25
100	791	KULIK Konstanty	GLIWICE	POL		79	M30/100	(M)242	00:54:45	00:54:11	05.25
101	734	WORACH Witold	KATOWICE	POL		75	M30/101	(M)245	00:54:51	00:54:10	05.25
102	566	PRZYGODZKI Robert	WROCLAW	POL		75	M30/102	(M)248	00:55:10	00:54:56	05.29
103	258	ŁAZOWSKI Marcin	GLIWICE	POL		80	M30/103	(M)249	00:55:12	00:54:48	05.28
104	781	WIECZOREK Jarosław		POL		81	M30/104	(M)250	00:55:12	00:54:49	05.28
105	310	GAWRYJOLEK Jacek	GLIWICE	POL		77	M30/105	(M)253	00:55:24	00:55:08	05.30
106	674	KAMIŃSKI Andrzej	KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL		82	M30/106	(M)256	00:55:39	00:55:36	05.33
107	629	ZIELIŃSKI Marek	GLIWICE	POL		79	M30/107	(M)257	00:55:40	00:55:16	05.31
108	789	BARTOSIEWICZ Krzysztof	KNURÓW	POL		74	M30/108	(M)265	00:56:01	00:55:43	05.34
109	305	PRZYTOCKI Remigiusz	GLIWICE	POL		76	M30/109	(M)267	00:56:08	00:55:38	05.33
110	616	KOZICKI Tomasz	BYTOM	POL		76	M30/110	(M)268	00:56:09	00:55:36	05.33
111	639	PIEPZYCA Marek	ZABRZE	POL		74	M30/111	(M)272	00:56:22	00:55:40	05.34
112	687	KRYSA Błażej	GLIWICE	POL		81	M30/112	(M)273	00:56:24	00:56:06	05.36
113	339	KOZŁOWSKI Przemysław	SKIERNIEWICE	POL		77	M30/113	(M)275	00:56:29	00:55:54	05.35
114	433	FABICKI Darek	KATOWICE	POL		79	M30/114	(M)280	00:56:52	00:56:19	05.37
115	622	SZALIŃSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		75	M30/115	(M)281	00:57:03	00:56:58	05.41
116	536	DUSCHA Damian	GLIWICE	POL		80	M30/116	(M)282	00:57:08	00:56:58	05.41
117	275	KOPIEC Michał	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		74	M30/117	(M)283	00:57:08	00:56:25	05.38
118	603	ŚWIĄTEK Paweł	ZABRZE	POL		83	M30/118	(M)284	00:57:09	00:56:52	05.41
119	286	LUDWIKOWSKI Michał	GLIWICE	POL		77	M30/119	(M)290	00:57:34	00:57:03	05.42
120	650	DZIAMSKI Ryszard	CHORZÓW	POL		76	M30/120	(M)296	00:57:48	00:57:12	05.43
121	525	KOCHEL Jacek	ZABRZE	POL		76	M30/121	(M)297	00:57:53	00:57:36	05.45
122	397	STYŚ Marek	GLIWICE	POL		74	M30/122	(M)302	00:58:18	00:57:33	05.45
123	682	ROMIK Krzysztof	PYSKOWICE	POL		77	M30/123	(M)304	00:58:32	00:57:58	05.47
124	596	MOKRZYCKI Patryk	KNURÓW	POL		77	M30/124	(M)307	00:59:11	00:58:44	05.52
125	376	KOWALCZYK Tomasz	GLIWICE	POL		82	M30/125	(M)308	00:59:30	00:58:55	05.53
126	775	ŚWIĄTCAK Artur	KATOWICE	POL		75	M30/126	(M)309	00:59:46	00:59:30	05.57
127	466	HANDEREK Michał	GLIWICE	POL		81	M30/127	(M)310	00:59:55	00:59:22	05.56
128	284	ZACZEK Adam	GLIWICE	POL		81	M30/128	(M)311	01:00:24	01:00:08	06.00
129	251	RYMASZEWSKI Wojciech	ZABRZE	POL		82	M30/129	(M)315	01:01:15	01:00:43	06.04
130	349	GAWRONOWSKI Arkadiusz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		78	M30/130	(M)319	01:02:15	01:01:58	06.11
131	701	PACZKOWSKI Tomasz	GLIWICE	POL		75	M30/131	(M)321	01:02:34	01:02:26	06.14
132	642	KOBYLIŃSKI Tomasz	ZABRZE	POL		76	M30/132	(M)325	01:03:03	01:02:23	06.14
133	600	SZENDERA Jarosław	KNURÓW	POL		78	M30/133	(M)326	01:03:09	01:02:44	06.16
134	379	SCHIWON Grzegorz	ZABRZE	POL		80	M30/134	(M)329	01:03:59	01:03:18	06.19
135	537	PŁACHECKI Piotr	RUDA ŚLĄSKA	POL		75	M30/135	(M)332	01:06:08	01:05:39	06.33
136	793	RATKA Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M30/136	(M)334	01:07:58	01:07:24	06.44

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	780	KOŹDOŃ Jarosław	ŻORY	POL		84	M20/1	(M)1	00:36:02	00:36:01	03.36
2	707	ROSIŃSKI Artur	RUDA ŚLĄSKA	POL		93	M20/2	(M)3	00:36:16	00:36:14	03.37
3	375	DUŹNIAK Dominik	CZYŻOWICE	POL		85	M20/3	(M)8	00:38:36	00:38:34	03.51
4	320	NOWICZ Leszek	KSIĘŻY LAS	POL		87	M20/4	(M)12	00:39:04	00:39:03	03.54
5	414	STACHURA Mateusz	ZABRZE	POL		90	M20/5	(M)16	00:40:04	00:39:49	03.58
6	638	PASTERNAK Łukasz	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		90	M20/6	(M)25	00:41:39	00:41:07	04.06
7	590	LEMAŃSKI Aleksander	GLIWICE	POL		91	M20/7	(M)29	00:41:55	00:41:50	04.11

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
8	488	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		86 M20/8 (M)30	00:41:55	00:41:53	04.11
9	731	PYTALSKI Łukasz	GLIWICE	POL		86 M20/9 (M)34	00:42:02	00:41:58	04.11
10	367	FITRZYK Jakub	KATOWICE	POL		90 M20/10 (M)42	00:42:34	00:42:27	04.14
11	746	KOZIŃSKI Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL		87 M20/11 (M)44	00:42:48	00:42:45	04.16
12	295	KONSEK Paweł	ŻORY	POL		90 M20/12 (M)52	00:43:43	00:43:08	04.18
13	554	REDER Paweł	KATOWICE	POL		88 M20/13 (M)53	00:43:45	00:43:32	04.21
14	252	ROGOSZ Michał	GLIWICE	POL		89 M20/14 (M)56	00:44:04	00:44:00	04.24
15	411	KOWALSKI Michał	ZABRZE	POL		85 M20/15 (M)62	00:44:39	00:44:17	04.25
16	530	BOGUCKI Jacek	KATOWICE	POL		91 M20/16 (M)71	00:45:15	00:45:10	04.31
17	626	WULCZYŃSKI Rafał	CZELADŹ	POL		84 M20/17 (M)74	00:45:22	00:45:10	04.31
18	382	ZUCHOWSKI Tomasz	ZDZIESZOWICE	POL		86 M20/18 (M)76	00:45:24	00:44:41	04.28
19	634	GRESZTA Grzegorz	GLIWICE	POL		84 M20/19 (M)86	00:45:46	00:45:23	04.32
20	340	FLASINSKI Michał	GLIWICE	POL		84 M20/20 (M)88	00:45:51	00:45:45	04.34
21	517	SEIFFERT Piotr	BRZEG	POL		87 M20/21 (M)95	00:46:03	00:45:35	04.33
22	710	DUDEK Michał	ZABRZE	POL		89 M20/22 (M)102	00:46:26	00:45:49	04.34
23	719	TRACZYK Michał	RYBNIK	POL		87 M20/23 (M)104	00:46:28	00:46:06	04.36
24	273	SUCHECKI Kajetan	ZABRZE	POL		90 M20/24 (M)107	00:46:31	00:46:30	04.39
25	277	BAŃBULA Grzegorz	GLIWICE	POL		84 M20/25 (M)108	00:46:31	00:46:30	04.39
26	518	JĘDRÓS Przemysław	GLIWICE	POL		86 M20/26 (M)110	00:46:40	00:46:31	04.39
27	274	FUGOWSKI Grzegorz	GLIWICE	POL		85 M20/27 (M)112	00:46:46	00:46:13	04.37
28	599	WILK Andrzej	GLIWICE	POL		86 M20/28 (M)115	00:46:52	00:46:45	04.40
29	598	SOŁODUCHA Hubert	GLIWICE	POL		87 M20/29 (M)119	00:46:58	00:46:35	04.39
30	658	BOJANEK Tomasz	GLIWICE	POL		87 M20/30 (M)130	00:47:29	00:47:18	04.43
31	620	TERKA Mariusz	JAWORZNO	POL		89 M20/31 (M)135	00:47:40	00:47:25	04.44
32	702	PAWLIKOWSKI Artur	CHORZÓW	POL		90 M20/32 (M)140	00:47:50	00:47:34	04.45
33	398	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN	POL		90 M20/33 (M)142	00:47:55	00:47:38	04.45
34	476	STASIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		86 M20/34 (M)144	00:48:06	00:47:49	04.46
35	522	KUKUŁA Adam	ZABRZE	POL		86 M20/35 (M)151	00:48:39	00:48:09	04.48
36	722	BIERŃSKI Adam	IMIELIN	POL		85 M20/36 (M)152	00:48:40	00:48:12	04.49
37	495	RYSZCZYK Marek	GLIWICE	POL		87 M20/37 (M)156	00:48:51	00:48:26	04.50
38	738	CIURA Łukasz	MYSZKÓW	POL		89 M20/38 (M)165	00:49:33	00:48:57	04.53
39	693	TURNIAK Miłosz	GLIWICE	POL		87 M20/39 (M)169	00:49:43	00:49:34	04.57
40	528	KALINOWSKI Jakub	BIELSKO-BIAŁA	POL		90 M20/40 (M)173	00:49:53	00:49:43	04.58
41	423	PAWLAK Adam	GLIWICE	POL		85 M20/41 (M)174	00:49:54	00:49:17	04.55
42	401	KALATA Grzegorz	GLIWICE	POL		88 M20/42 (M)178	00:50:17	00:50:06	05.00
43	304	WALENDZIK Damian	SKIERNIEWICE	POL		90 M20/43 (M)180	00:50:24	00:49:52	04.59
44	645	BUDZIACKI Michał	WAŁBRZYCH	POL		88 M20/44 (M)181	00:50:25	00:50:16	05.01
45	444	PROBIERZ Paweł	GLIWICE	POL		85 M20/45 (M)185	00:50:32	00:50:20	05.02
46	613	WOLCZYK Adrian	BYTOM	POL		84 M20/46 (M)194	00:51:25	00:50:52	05.05
47	459	CYL Michał	TARNOWSKIE GORY	POL		85 M20/47 (M)198	00:52:11	00:51:49	05.10
48	741	GAJASZEK Tomasz	BIAŁA PODLASKA	POL		89 M20/48 (M)201	00:52:22	00:51:59	05.11
49	743	BRZEZINA Sebastian	RYBNIK	POL		86 M20/49 (M)202	00:52:22	00:51:58	05.11
50	342	TREPPA Tomasz	GDYNIA	POL		84 M20/50 (M)205	00:52:33	00:52:13	05.13
51	335	BRUŚ Filip	CZĘSTOCHOWA	POL		89 M20/51 (M)209	00:52:56	00:52:14	05.13
52	509	SZYMANEK Robert	GLIWICE	POL		93 M20/52 (M)219	00:53:20	00:52:40	05.16
53	637	MICHALIK Krzysztof	SOŚNICOWICE	POL		85 M20/53 (M)220	00:53:24	00:53:11	05.19
54	427	HAMANN Sławomir	KATOWICE	POL		84 M20/54 (M)227	00:53:45	00:53:33	05.21
55	504	SZULA Paweł	GLIWICE	POL		92 M20/55 (M)228	00:53:47	00:53:08	05.18
56	570	KACZMAREK Mateusz	POZNAŃ	POL		91 M20/56 (M)229	00:53:53	00:53:31	05.21
57	670	WOCH Szymon	RYDUŁTOWY	POL		88 M20/57 (M)233	00:53:56	00:53:34	05.21
58	759	DUBRAWSKI Maciej	GLIWICE	POL		90 M20/58 (M)235	00:54:13	00:53:54	05.23
59	497	MAINKA Mateusz	GLIWICE	POL		91 M20/59 (M)241	00:54:42	00:54:03	05.24
60	271	MARCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		84 M20/60 (M)258	00:55:42	00:55:37	05.33
61	478	IWAN Maciej	GLIWICE	POL		87 M20/61 (M)259	00:55:46	00:55:01	05.30
62	654	PTASZYŃSKI Tomasz	GLIWICE	POL		85 M20/62 (M)261	00:55:48	00:55:29	05.32
63	508	HASA Mirosław	GLIWICE	POL		93 M20/63 (M)263	00:55:51	00:55:11	05.31
64	431	KALISZAN Sławek	GLIWICE	POL		84 M20/64 (M)276	00:56:29	00:56:17	05.37
65	758	FIMIARZ Grzegorz	STANICA	POL		86 M20/65 (M)277	00:56:29	00:56:18	05.37

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
66	460	KUŹNICKI Tomasz	JAWORZNO	POL		85	M20/66 (M)285	00:57:11	00:56:40	05.40
67	489	STELMACH Michał	ZABRZE	POL		89	M20/67 (M)287	00:57:17	00:56:50	05.41
68	484	ŁĄGIEWKA Bartosz	MYSŁOWICE	POL		84	M20/68 (M)288	00:57:30	00:57:04	05.42
69	541	ZEMLA Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		88	M20/69 (M)293	00:57:44	00:57:38	05.45
70	278	LIPOK Kewin	ŚWIERKLANIEC	POL		92	M20/70 (M)299	00:58:03	00:57:20	05.44
71	318	SIEROŃ Mariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL		87	M20/71 (M)301	00:58:10	00:57:30	05.45
72	364	PIGULLA Roman	WIESZOWA	POL		85	M20/72 (M)303	00:58:24	00:57:58	05.47
73	296	MISKÓW Marcin	ŻORY	POL		84	M20/73 (M)312	01:00:33	00:59:57	05.59
74	311	DUDA Radosław	OŻAROWICE	POL		90	M20/74 (M)313	01:01:00	01:00:16	06.01
75	574	KRAWCZYK Marek	GRODZIEC	POL		90	M20/75 (M)314	01:01:09	01:00:49	06.04
76	506	KRYSTEK Józef	GLIWICE	POL		92	M20/76 (M)317	01:02:11	01:01:31	06.09
77	577	BLASKI Mariusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		88	M20/77 (M)322	01:02:45	01:02:15	06.13
78	429	FIUK Jarosław	GLIWICE	POL		86	M20/78 (M)323	01:02:50	01:02:37	06.15
79	403	ZYGMUNT Kamil	TOPOROWICE	POL		88	M20/79 (M)327	01:03:40	01:02:57	06.17
80	511	GANCARZ Paweł	GLIWICE	POL		91	M20/80 (M)333	01:07:00	01:06:22	06.38
81	493	PUSZ Kamil	GLIWICE	POL		92	M20/81 (M)337	01:16:46	01:16:08	07.36
82	510	HUBAŃSKI Adam	GLIWICE	POL		93	M20/82 (M)338	01:17:28	01:16:49	07.40





Marsz NW Mężczyźni KATEGORIA:M

1	581	KŁYŚ Ryszard	GLIWICE	POL		60	M/1 (M)1	01:04:09	01:03:24	06.20
2	689	CYRUS Bogdan	STRZEBIŃ	POL		70	M/2 (M)2	01:04:10	01:03:50	06.23
3	716	OŚLIZŁO Jarosław	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		82	M/3 (M)3	01:04:59	01:04:38	06.27
4	263	SCHRÖDER Karol	KATOWICE	POL		75	M/4 (M)4	01:06:10	01:05:27	06.32
5	377	SZNAPKA Eugeniusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		55	M/5 (M)5	01:07:01	01:06:11	06.37
6	588	NIEWIADOMSKI Marek	GLIWICE	POL		56	M/6 (M)6	01:09:39	01:08:50	06.53
7	344	WYMYSŁO Czesław	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		56	M/7 (M)7	01:11:13	01:10:24	07.02
8	350	MASIAREK Mariusz	GLIWICE	POL		71	M/8 (M)8	01:12:18	01:11:50	07.11
9	265	KURPET Zygmunt	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		56	M/9 (M)9	01:12:40	01:11:55	07.11
10	348	SERWOTKA Jan	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		54	M/10 (M)10	01:13:10	01:12:29	07.14
11	396	KRETKOWSKI Waldemar	WRZESNIA	POL		59	M/11 (M)11	01:13:20	01:12:37	07.15
12	464	DZIANO Łukasz	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		83	M/12 (M)12	01:13:28	01:12:43	07.16
13	597	CEBO Krzysztof	BYTOM	POL		84	M/13 (M)13	01:19:17	01:18:33	07.51
14	696	KOPEĆ Leszek	GLIWICE	POL		55	M/14 (M)14	01:19:24	01:18:34	07.51
15	717	BAUER Kazimierz	GLIWICE	POL		54	M/15 (M)16	01:20:42	01:19:54	07.59
16	380	SCHAEFER Zygmunt	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		48	M/16 (M)17	01:21:25	01:21:04	08.06
17	328	PTASZNIK Józef	GLIWICE	POL		50	M/17 (M)18	01:23:44	01:22:51	08.17
18	764	PLUTA Krzysztof	KNURÓW	POL		59	M/18 (M)19	01:25:03	01:24:14	08.25
19	762	MAZUR Zygmunt	MYŚLENICE	POL		52	M/19 (M)20	01:25:07	01:24:20	08.26
20	744	LISOWSKI Mirosław	GLIWICE	POL		67	M/20 (M)21	01:25:22	01:24:32	08.27
21	336	RZEMYK Wojciech	BYTOM	POL		85	M/21 (M)22	01:27:28	01:26:37	08.39
22	558	RADOMSKI Andrzej	GLIWICE	POL		47	M/22 (M)23	01:28:21	01:27:50	08.47

Marsz NW Kobiety KATEGORIA:K

1	395	ANTCZAK-KRETKOWSKA Maria	WRZEŚNIA	POL		58	K/1 (K)1	01:12:53	01:12:09	07.12
2	700	CZUGA Małgorzata	GLIWICE	POL		60	K/2 (K)2	01:13:11	01:12:25	07.14
3	589	NIEWIADOMSKA Kornelia	GLIWICE	POL		61	K/3 (K)3	01:14:05	01:13:43	07.22
4	520	MAĆZKA Krystyna	GLIWICE	POL		55	K/4 (K)4	01:14:28	01:13:46	07.22
5	697	KOPEĆ Elżbieta	GLIWICE	POL		54	K/5 (K)5	01:20:43	01:19:57	07.59
6	474	DUKAT Elżbieta	ZABRZE	POL		59	K/6 (K)6	01:21:29	01:20:40	08.04
7	294	MACHOWSKA - LAZAR Agnieszka	ZABRZE	POL		77	K/7 (K)7	01:22:14	01:21:27	08.08
8	357	SZOLTYSEK Katarzyna	TARNOWSKIE GÓRY	POL		75	K/8 (K)8	01:23:07	01:22:22	08.14
9	732	CHELSKA-URBAŃSKA Małgorzata	GLIWICE	POL		64	K/9 (K)9	01:23:33	01:22:46	08.16
10	720	KOTALA Anna	ZABRZE	POL		77	K/10 (K)10	01:24:23	01:23:35	08.21
11	472	RUSIN Wioletta	ZABRZE	POL		79	K/11 (K)11	01:24:23	01:23:36	08.21
12	763	WIERZBOWICKA PLUTA Jolanta	KNURÓW	POL		60	K/12 (K)12	01:24:59	01:24:12	08.25
13	708	SZANDRACH Elżbieta	GARCZYN	POL		68	K/13 (K)13	01:26:15	01:25:48	08.34
14	374	MAJKA Daria	GLIWICE	POL		72	K/14 (K)14	01:28:19	01:27:31	08.45
15	445	JASKUŁA Magdalena	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		73	K/15 (K)15	01:28:20	01:27:31	08.45
16	407	FUGOWSKA Barbara	GLIWICE	POL		59	K/16 (K)16	01:28:21	01:27:32	08.45
17	730	PYTALSKA Martyna	GLIWICE	POL		86	K/17 (K)17	01:29:26	01:28:38	08.51

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
18	392	SERWOTKA Olga	WODZISŁAW ŚLASKI	 POL		55	K/18	(K)18	01:35:05	01:34:31	09.27
19	718	TRACZYK Anna	RYBNIK	 POL		55	K/19	(K)19	01:42:20	01:41:34	10.09
20	680	SZAJER Jadwiga	RYBNIK	 POL		52	K/20	(K)20	01:42:21	01:41:35	10.09
21	602	JAKUBIAK Izabella	GLIWICE	 POL		69	K/21	(K)21	01:44:29	01:43:40	10.22