

# 10. Bieg Ulicą Piotrkowską - Bieg główny

## WYNIKI ZAWODÓW

### Bieg Główny 10km





























Organizator: Urząd Miasta Łodzi, Blersport, ŁOZLA, Łódzki Klub Biegacza

Termin: 26.05.2012

Miejsce: Łódź

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
<b>Bieg Główny 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16</b>										
1	296	KARKOSZKA Marcin	PALATY		POL ORKAN OSTRZESZÓW	93	M16/1 (M)13	00:34:58	00:34:57	03.29
2	458	MATUSZEWSKI Sebastian	ŁÓDŹ		POL ŁKB NA ZDROWIE	94	M16/2 (M)26	00:37:23	00:37:20	03.44
3	818	KOZIARSKI Mateusz	KOLUSZKI		POL LKS KOLUSZKI	94	M16/3 (M)31	00:38:11	00:38:08	03.48
4	736	WAŚICKI Michał	DOBROŃ		POL NIEZRZESZONY	93	M16/4 (M)62	00:40:29	00:40:17	04.01
5	900	NADRATOWSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL	94	M16/5 (M)64	00:40:32	00:40:09	04.00
6	778	ZAJĄC Jakub	PABIANICE		POL ŁÓDŹ SKI TEAM	95	M16/6 (M)92	00:41:43	00:41:30	04.09
7	1000	ZABŁOCKI Piotr	ŁÓDŹ		POL SKS KATOLIK	95	M16/7 (M)120	00:43:00	00:42:48	04.16
8	275	JURGA Dawid	PABIANICE		POL ŁÓDŹ SKI TEAM	95	M16/8 (M)139	00:43:30	00:43:15	04.19
9	298	KARPALSKI Mateusz	ŁÓDŹ		POL -	94	M16/9 (M)163	00:44:06	00:44:00	04.24
10	666	STUPNOWICZ Przemysław	ŁÓDŹ		POL BIEGAMPOLODZI.PL	95	M16/10 (M)199	00:44:55	00:44:35	04.27
11	597	ROŻAK Michał	ŁÓDŹ		POL AKG	93	M16/11 (M)257	00:46:19	00:46:13	04.37
12	482	MODRZEJEWSKI Mariusz	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL I LO OSTRÓW WLKP.	93	M16/12 (M)325	00:47:46	00:47:45	04.46
13	496	NIECKARZ Adam	ZGIERZ		POL ADRIAN! BŁAGAM WOLNIEJ	93	M16/13 (M)574	00:56:05	00:55:27	05.32
14	224	GRZEJSZCZAK Gabriel	PABIANICE		POL ŁÓDŹ SKI TEAM	95	M16/14 (M)578	00:56:25	00:56:11	05.37
15	593	ROKITA Bartłomiej	MIRZEC		POL	93	M16/15 (M)621	00:59:07	00:58:16	05.49
16	740	WERSTAK Bartosz	PABIANICE		POL 79 PDH WILKI	96	M16/16 (M)660	01:01:52	01:01:00	06.06
17	309	KLEPACZ Damian	ŁÓDŹ		POL	93	M16/17 (M)690	01:11:51	01:11:51	07.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
<b>Bieg Główny 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>										
1	453	MASAI NDIWA Allan	TRANS NZAIA		KEN UNIPES TEAM	84	M20/1 (M)1	00:29:38	00:29:38	02.57
2	16	STSIADAN Rahautsou	MOGILEV		BLR	86	M20/2 (M)2	00:29:51	00:29:49	02.58
3	2	KOZŁOWSKI Artur	SIERADZ		POL ASCELEPIOS POLTRAF TEAM	85	M20/3 (M)3	00:30:20	00:30:19	03.01
4	697	TANUI John	ŁÓDŹ		KEN NIESTOWARZYSZONY	89	M20/4 (M)4	00:31:20	00:31:18	03.07
5	583	PUSZEWKIEWICZ Marcin	BIELAWY		POL LKS KOLUSZKI	88	M20/5 (M)6	00:32:54	00:32:53	03.17
6	996	RYNKOWSKI Bartek	NOWY DWÓR GDAŃSKI		POL	89	M20/6 (M)8	00:33:19	00:33:17	03.19
7	12	KIPTACH Aleksandr	ROVNO		UKR SK KOVEL	86	M20/7 (M)9	00:34:07	00:34:04	03.24
8	444	MARCINKIEWICZ Leszek	ALEKSANDRÓW		POL	83	M20/8 (M)10	00:34:25	00:34:25	03.26
9	950	PACHOLEC Mateusz	ŁÓDŹ		POL	84	M20/9 (M)11	00:34:41	00:34:40	03.28
10	201	GOLONKA Mateusz	GORLICE		POL FESTIWAL BIEGOWY / DRUŻYNA SZPIKU	89	M20/10 (M)14	00:35:23	00:35:21	03.32
11	456	MATUSIAK Daniel	ŁÓDŹ		POL ŁKB NA ZDROWIE	84	M20/11 (M)17	00:36:11	00:36:08	03.36
12	463	MICHALSKI Marcin	GAŁKÓW MAŁY		POL NIEZRZESZONY	83	M20/12 (M)24	00:37:15	00:37:11	03.43
13	129	CIEMNICKI Jakub	ŁÓDŹ		POL -	91	M20/13 (M)34	00:38:25	00:38:19	03.49
14	951	WYCHOWALEK Jan	PIOTRKOW		POL	90	M20/14 (M)35	00:38:32	00:38:13	03.49
15	326	KOPACZEWSKI Paweł	ŁÓDŹ		POL	90	M20/15 (M)36	00:38:46	00:38:46	03.52
16	891	BREWKA Mariusz	ŁÓDŹ		POL OKB BBL Z BIEGAMPOLODZI.PL	84	M20/16 (M)37	00:38:53	00:38:52	03.53
17	773	WSZELAKI Damian	BELCHATÓW		POL K.B. SPARTAKUS BELCHATÓW	85	M20/17 (M)39	00:39:03	00:38:57	03.53
18	750	WITCZAK Bartłomiej	BUKOWIEC		POL DBAM O ZDROWIE	84	M20/18 (M)42	00:39:11	00:39:08	03.54
19	98	BOREK Jarek	ŁÓDŹ		POL EMUSTUDIO.PL	83	M20/19 (M)45	00:39:18	00:39:14	03.55
20	480	MISIAK Artur	TOMASZÓW		POL 25BKPOW JW4390	87	M20/20 (M)47	00:39:40	00:39:37	03.57
21	60	ALBERSKI Przemysław	WARSZAWA		POL RUN FORZA	86	M20/21 (M)49	00:39:43	00:39:42	03.58
22	357	KRYGIER Krzysztof	ŚWINICE WARCKIE		POL KB GEOTERMIA UNIEJOW/AZS WSINF ŁÓDŹ	91	M20/22 (M)53	00:39:52	00:39:47	03.58
23	923	GRELA Wojciech	TOMASZÓW MAZ.		POL	91	M20/23 (M)60	00:40:25	00:40:18	04.01
24	843	SZYMAŃSKI Radosław	TOMASZÓW		POL -	88	M20/24 (M)65	00:40:36	00:40:31	04.03
25	491	NAREL Piotr	ŁÓDŹ		POL	91	M20/25 (M)67	00:40:42	00:40:28	04.02
26	264	JĘCHOREK Marcin	TOMASZÓW		POL	87	M20/26 (M)69	00:40:45	00:40:11	04.01
27	169	DYBALSKI Mariusz	BELCHATÓW		POL K.B. SPARTAKUS BELCHATÓW	83	M20/27 (M)71	00:40:58	00:40:55	04.05
28	918	CHEMIELEWSKI Artur	ŁÓDŹ		POL	88	M20/28 (M)75	00:41:01	00:40:55	04.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
29	188	GAŁĘCKI Krystian	ŁÓDŹ	POL		87	M20/29 (M)84	00:41:23	00:41:12	04.07
30	504	NOWAK Mateusz	WIEWIÓRCZYN	POL		92	M20/30 (M)87	00:41:27	00:41:15	04.07
31	546	PIECHOCKI Piotr	ZGIERZ	POL	BIEG TO ZROWIE	83	M20/31 (M)93	00:41:45	00:41:40	04.10
32	212	GÓRSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM	83	M20/32 (M)95	00:41:50	00:41:24	04.08
33	682	SZULC Arkadiusz	KRAŚNICA	POL		87	M20/33 (M)105	00:42:18	00:41:50	04.11
34	784	ZARĘBA Rafał	WIELUŃ	POL	TOMTOM	84	M20/34 (M)106	00:42:18	00:42:05	04.12
35	853	BALCERZAK Bartosz	WARSZAWA	POL	RUN FORZA	86	M20/35 (M)108	00:42:21	00:42:17	04.13
36	190	GAŚIOROWSKI Adam	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	89	M20/36 (M)115	00:42:46	00:42:16	04.13
37	159	DRAB Szymon	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	88	M20/37 (M)122	00:43:02	00:42:53	04.17
38	235	IWANICKI Piotr	JUSTYNÓW	POL		86	M20/38 (M)130	00:43:14	00:42:19	04.13
39	544	PERLIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	83	M20/39 (M)131	00:43:15	00:43:13	04.19
40	14	MICHAŁJUK Andrzej	KOVEL	UKR	SK KOVEL	86	M20/40 (M)132	00:43:16	00:43:15	04.19
41	116	CHMAL Robert	TROJANÓW	POL		83	M20/41 (M)134	00:43:20	00:42:51	04.17
42	325	KONWERSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	86	M20/42 (M)136	00:43:22	00:43:14	04.19
43	896	CZECH Radosław	ŁÓDŹ	POL	-	89	M20/43 (M)144	00:43:34	00:43:23	04.20
44	379	KURIATA Rafał	SULECHÓW	POL	SULECHOWIANIE	90	M20/44 (M)150	00:43:48	00:43:31	04.21
45	941	WAŚKOWSKI Emil	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	90	M20/45 (M)151	00:43:49	00:43:42	04.22
46	446	MARCZAK Bartłomiej	ZGIERZ	POL	ŁÓDŹ SKI TEAM	91	M20/46 (M)153	00:43:51	00:43:35	04.21
47	945	SZYMAŃSKI Czesław	ŁÓDŹ	POL		86	M20/47 (M)166	00:44:13	00:43:42	04.22
48	436	MANN Mariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		86	M20/48 (M)173	00:44:20	00:43:59	04.23
49	479	MIROWSKI Damian	KSAWERÓW	POL	ACCELERATE	84	M20/49 (M)176	00:44:25	00:44:08	04.24
50	972	KOWALSKI Jakub	GŁOWNO	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	83	M20/50 (M)178	00:44:31	00:43:56	04.23
51	987	SĘCZOWSKI Dominik	ŁÓDŹ	POL		89	M20/51 (M)181	00:44:35	00:44:11	04.25
52	65	ANIOLKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	83	M20/52 (M)185	00:44:43	00:44:25	04.26
53	176	FIGAT Mateusz	MAKÓW-KOLONIA	POL		91	M20/53 (M)188	00:44:45	00:44:23	04.26
54	699	TKACZ Paweł	KOSTOMŁOTY DRUGIE	POL		86	M20/54 (M)191	00:44:48	00:44:24	04.26
55	710	TRZCIŃSKI Przemysław	ZDUŃSKA WOLA	POL	KU AZS UMED ŁÓDŹ	90	M20/55 (M)202	00:44:55	00:44:50	04.29
56	99	BOROWCZYŃSKI Tomasz	RZGÓW	POL	DELOITTE	86	M20/56 (M)204	00:45:00	00:44:43	04.28
57	193	GEŚCZAK Patryk	PABIANICE	POL		92	M20/57 (M)205	00:45:02	00:44:49	04.28
58	289	KALUŻNY Sylwester	ŁÓDŹ	POL	BAŁUTY ŁÓDŹ	86	M20/58 (M)208	00:45:15	00:44:55	04.29
59	751	WITCZAK Jacek	ŁÓDŹ	POL	ACCELERATE	86	M20/59 (M)210	00:45:16	00:44:59	04.29
60	182	FRISZ Jakub	ŁÓDŹ	POL	-	83	M20/60 (M)217	00:45:32	00:45:02	04.30
61	961	WITCZAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	92	M20/61 (M)224	00:45:42	00:45:39	04.33
62	503	NOWAK Maciej	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	88	M20/62 (M)225	00:45:42	00:45:30	04.33
63	72	BALA Michał	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	86	M20/63 (M)226	00:45:43	00:45:14	04.31
64	420	ŁUCZAK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	92	M20/64 (M)227	00:45:43	00:45:16	04.31
65	206	GOSS Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		84	M20/65 (M)228	00:45:46	00:45:18	04.31
66	734	WASZCZYKOWSKI Damian	ROKICINY	POL		84	M20/66 (M)231	00:45:49	00:45:26	04.32
67	395	LACHOWSKI Robert	TOMASZÓW	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/67 (M)233	00:45:52	00:45:37	04.33
68	158	DOMAGALSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		89	M20/68 (M)236	00:45:58	00:45:33	04.33
69	109	BUDA Piotr	ŁÓDŹ	POL	-	86	M20/69 (M)246	00:46:08	00:45:53	04.35
70	76	BARAN Sebastian	OPOCZNO	POL	-	88	M20/70 (M)250	00:46:10	00:45:32	04.33
71	928	LESZCZYŃSKI Mateusz	ŁOWICZ	POL		84	M20/71 (M)254	00:46:14	00:45:44	04.34
72	367	KUCHOWICZ Michał	ŁÓDŹ	POL		84	M20/72 (M)273	00:46:41	00:46:24	04.38
73	681	SZUKALSKI Kamil	ŁÓDŹ	POL		88	M20/73 (M)278	00:46:46	00:46:15	04.37
74	316	KLINIEWSKI Tomasz	DĄBRÓWNO	POL		90	M20/74 (M)279	00:46:46	00:46:25	04.38
75	859	KUCHARSKI Konrad	ŁOWICZ	POL		87	M20/75 (M)283	00:46:54	00:46:35	04.39
76	415	ŁASZCZEWSKI Dominik	ŁÓDŹ	POL	DBAM O ZDROWIE	84	M20/76 (M)284	00:46:56	00:46:49	04.40
77	222	GRZEGORCZYK Szymon	ŁÓDŹ	POL		83	M20/77 (M)285	00:46:58	00:46:37	04.39
78	719	URBAŃSKI Maciej	ZDUŃSKA WOLA	POL		90	M20/78 (M)287	00:46:59	00:46:34	04.39
79	125	CHRUŚLIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		85	M20/79 (M)295	00:47:13	00:47:00	04.42
80	433	MAŁAGOWSKI Piotr	UJAZD	POL	DYM TEAM	88	M20/80 (M)297	00:47:15	00:47:02	04.42
81	273	JÓŹWIK Michał	ŁÓDŹ	POL	BABELSPORT.PL	88	M20/81 (M)298	00:47:15	00:47:04	04.42
82	117	CHMAL Waldemar	TROJANÓW	POL		84	M20/82 (M)299	00:47:17	00:46:46	04.40
83	511	NOWAKOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	INDYWIDUALNIE	88	M20/83 (M)307	00:47:24	00:47:13	04.43
84	245	JAKUBCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		84	M20/84 (M)311	00:47:29	00:47:10	04.43
85	44	HEJDUK Bartosz	ŁÓDŹ	POL		89	M20/85 (M)313	00:47:29	00:47:15	04.43
86	341	KOWALSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		88	M20/86 (M)314	00:47:32	00:46:57	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
87	409	LICHAWSKI Rafał	PABIANICE	POL		83	M20/87 (M)315	00:47:32	00:47:06	04.42
88	781	ZALUGA Jarosław	WRZAÇA	POL		83	M20/88 (M)316	00:47:32	00:47:08	04.42
89	173	DZIUBEK Łukasz	ŁÓDŹ	POL		86	M20/89 (M)317	00:47:34	00:47:16	04.43
90	106	BRZOSZOWSKI Daniel	ŁÓDŹ	POL		86	M20/90 (M)319	00:47:36	00:47:20	04.44
91	211	GÓRNIŚIEWICZ Tomasz	KLESZCZÓW	POL	KLUB BIEGACZY SPARTAKUS	86	M20/91 (M)330	00:47:59	00:47:44	04.46
92	123	CHOJNACKI Michał	ŁÓDŹ	POL	-	84	M20/92 (M)337	00:48:14	00:47:58	04.47
93	765	WÓJCIK Adam	ŁÓDŹ	POL		90	M20/93 (M)338	00:48:14	00:48:08	04.48
94	154	DLUGOKEŃCKI Krystian	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	85	M20/94 (M)340	00:48:16	00:47:59	04.47
95	328	KOPKA Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL	-	87	M20/95 (M)342	00:48:24	00:48:04	04.48
96	332	KORYCKI Karol	WARSZAWA	POL		87	M20/96 (M)344	00:48:25	00:47:50	04.47
97	644	STACHOWIAK Michał	KALISZ	POL	NIEZRZESZONY	88	M20/97 (M)347	00:48:30	00:48:24	04.50
98	867	PĘCINA Konrad	PABIANICE	POL		91	M20/98 (M)349	00:48:40	00:48:29	04.50
99	51	ABEL Łukasz	RĄBIEŃ	POL		86	M20/99 (M)353	00:48:43	00:48:28	04.50
100	229	HADDAD Kamil	ŁÓDŹ	POL		92	M20/100 (M)357	00:48:51	00:48:35	04.51
101	817	KOWALCZYK Michał	ŁÓDŹ	POL	-	88	M20/101 (M)363	00:49:00	00:48:30	04.51
102	142	CZYŻEWSKI Robert	ŁÓDŹ	POL	-	89	M20/102 (M)365	00:49:04	00:48:13	04.49
103	991	KRAKOWIAK Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		90	M20/103 (M)367	00:49:08	00:48:23	04.50
104	230	IDZIKOWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	POL		83	M20/104 (M)368	00:49:09	00:49:04	04.54
105	808	GRONCZEWSKI Radosław	PŁOCK	POL		87	M20/105 (M)376	00:49:19	00:48:43	04.52
106	447	MARCZAK Jakub	ZDUŃSKA WOLA	POL	-	88	M20/106 (M)378	00:49:24	00:49:05	04.54
107	938	BURSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		84	M20/107 (M)385	00:49:38	00:49:00	04.54
108	255	JARZĘBSKI Sebastian	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	DRYSDALE JIU JITSU	90	M20/108 (M)386	00:49:39	00:48:54	04.53
109	330	KORNACKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		83	M20/109 (M)387	00:49:41	00:49:14	04.55
110	87	BINIEK Tomasz	MIEDZNA	POL		83	M20/110 (M)391	00:49:43	00:48:57	04.53
111	610	SAPIŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		85	M20/111 (M)396	00:49:55	00:49:20	04.56
112	37	TURSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	84	M20/112 (M)402	00:50:04	00:49:37	04.57
113	873	STELMACHOWSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		89	M20/113 (M)406	00:50:09	00:49:18	04.55
114	934	OLSZTA Marek	PIOTRKÓW TRY.	POL		83	M20/114 (M)407	00:50:10	00:49:34	04.57
115	903	KULESZA Błażej	JANÓWKA	POL	JUSTYNÓW-JANÓWKA	89	M20/115 (M)415	00:50:22	00:50:20	05.02
116	838	SKALSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	-	83	M20/116 (M)416	00:50:22	00:49:37	04.57
117	155	DOBIESZ Artur	ŁÓDŹ	POL		89	M20/117 (M)419	00:50:27	00:50:03	05.00
118	943	KUREK Mateusz	MACIEJÓW	POL		85	M20/118 (M)421	00:50:28	00:49:56	04.59
119	759	WOJCZUK Maciej	ŁÓDŹ	POL	-	88	M20/119 (M)423	00:50:31	00:49:40	04.58
120	141	CZYŻEWSKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM DLA DIABECIAKÓW	90	M20/120 (M)432	00:50:58	00:50:44	05.04
121	469	MIELCZAREK Adam	SĘDZIEJOWICE	POL	-	84	M20/121 (M)440	00:51:04	00:50:42	05.04
122	425	MACZUGOWSKI Kamil	ŁÓDŹ	POL	ACCELERATE	83	M20/122 (M)443	00:51:12	00:50:56	05.05
123	424	MACIEJEWSKI Michał	TUSZYN	POL	ACCELERATE	87	M20/123 (M)444	00:51:12	00:50:52	05.05
124	686	SZYMCZAK Jakub	ŁÓDŹ	POL	ACCELERATE	87	M20/124 (M)445	00:51:13	00:50:37	05.03
125	157	DOBRYCKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		88	M20/125 (M)447	00:51:18	00:50:42	05.04
126	268	JĘDRZEJEWSKI Rafał	WIELOGÓRA	POL		85	M20/126 (M)448	00:51:22	00:51:05	05.06
127	234	IWAN Dariusz	ŁUKÓW	POL	ACCELERATE	85	M20/127 (M)453	00:51:32	00:51:12	05.07
128	768	WÓJCIK Rafał	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		86	M20/128 (M)454	00:51:35	00:51:00	05.06
129	772	WRZOSOWSKI Jakub	JELEŃSKA GÓRA	POL	TOMTOM	85	M20/129 (M)465	00:51:53	00:51:18	05.07
130	263	JEZIORNY Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		88	M20/130 (M)474	00:52:08	00:51:31	05.09
131	573	POPEK Michał	ŁÓDŹ	POL		89	M20/131 (M)475	00:52:09	00:51:38	05.09
132	269	JOJCZYK Konrad	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM	85	M20/132 (M)477	00:52:10	00:51:43	05.10
133	452	MASAAD Kamal	ŁÓDŹ	POL		86	M20/133 (M)478	00:52:11	00:51:54	05.11
134	181	FRĘCH Tomasz	PABIANICE	POL	POZDRAWIAM OLEŃKĘ :)	86	M20/134 (M)479	00:52:12	00:51:49	05.10
135	608	SADOWSKI Kazimierz	ŁÓDŹ	POL	-	85	M20/135 (M)483	00:52:18	00:51:51	05.11
136	451	MARKUT Paweł	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	85	M20/136 (M)495	00:52:41	00:51:47	05.10
137	948	STAWIŃSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL		84	M20/137 (M)497	00:52:46	00:52:25	05.14
138	121	CHODORSKI Łukasz	LUBAŃ	POL	ACCELERATE	86	M20/138 (M)498	00:52:46	00:52:26	05.14
139	574	POSIEWAŁA Adrian	SIERADZ	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	92	M20/139 (M)500	00:52:47	00:52:17	05.13
140	645	STANISZEWSKI Konrad	KUTNO	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/140 (M)509	00:53:09	00:52:29	05.14
141	77	BARAŃSKI Konrad	SĘDZIEJOWICE	POL		83	M20/141 (M)512	00:53:15	00:52:53	05.17
142	707	TOWPIK Mariusz	ŁÓDŹ	POL	SULECHOWIANIE	84	M20/142 (M)514	00:53:17	00:52:48	05.16
143	258	JASTROWICZ Łukasz	ŁÓDŹ	POL		88	M20/143 (M)516	00:53:18	00:52:47	05.16
144	933	STALA Rafał	KONSTANTYNÓW	POL		86	M20/144 (M)522	00:53:37	00:52:49	05.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
145	494	NECZAJ Bartosz	CHOJNÓW	POL	NIEZRZESZONY	84	M20/145 (M)525	00:53:41	00:53:21	05.20
146	195	GIERON Bartłomiej	BELCHATÓW	POL	-	90	M20/146 (M)526	00:53:48	00:53:11	05.19
147	821	ŁABUŚ Jerzy	ŁÓDŹ	POL	-	87	M20/147 (M)528	00:53:54	00:53:18	05.19
148	49	BĄBOL Damian	ŁÓDŹ	POL	-	88	M20/148 (M)531	00:54:06	00:53:31	05.21
149	448	MARCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL	-	84	M20/149 (M)537	00:54:22	00:54:17	05.25
150	932	KWAŚNIEWICZ Rafał	ŁÓDŹ	POL	-	87	M20/150 (M)544	00:54:36	00:54:03	05.24
151	782	ZARAŚ Łukasz	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM	85	M20/151 (M)546	00:54:50	00:54:18	05.25
152	490	MUSZYŃSKI Jakub	ŁÓDŹ	POL	ACCELERATE	85	M20/152 (M)556	00:55:09	00:54:50	05.29
153	786	ZIEBA Paweł	SZADEK	POL	GUMA TURBO FANS	84	M20/153 (M)565	00:55:39	00:54:55	05.29
154	881	NOWAKOWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL	GE POWER	86	M20/154 (M)567	00:55:47	00:55:24	05.32
155	931	WAWRZAK Wojciech	ŁÓDŹ	POL	-	90	M20/155 (M)573	00:56:04	00:55:23	05.32
156	649	STEFANKIEWICZ Jakub	ZGIERZ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	89	M20/156 (M)576	00:56:16	00:55:33	05.33
157	540	PAWIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	-	84	M20/157 (M)577	00:56:17	00:55:43	05.34
158	576	PRAŻUCH Paweł	ŁÓDŹ	POL	-	84	M20/158 (M)581	00:56:35	00:56:01	05.36
159	888	BARTKIEWICZ Michał	KWIDZYN	POL	GE POWER	86	M20/159 (M)586	00:56:59	00:56:37	05.39
160	800	BADZIAK Mateusz	ZELÓW	POL	-	87	M20/160 (M)588	00:57:20	00:56:36	05.39
161	67	ANTCZAK Maciej	ŁÓDŹ	POL	-	84	M20/161 (M)589	00:57:36	00:56:46	05.40
162	172	DZIĘCIOŁ Krzysztof	PRASZKA	POL	-	85	M20/162 (M)592	00:57:42	00:57:14	05.43
163	322	KOLMAN Michał	ŁÓDŹ	POL	-	88	M20/163 (M)596	00:57:51	00:57:00	05.42
164	542	PAWLAK Michał	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	83	M20/164 (M)602	00:58:02	00:57:30	05.45
165	548	PIECZAŃKIEWICZ Kamil	ŁÓDŹ	POL	FUJITSU	83	M20/165 (M)604	00:58:22	00:57:43	05.46
166	717	ULIŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL	-	92	M20/166 (M)610	00:58:38	00:58:01	05.48
167	200	GLUCHOWSKI Sławomir	ZGIERZ	POL	-	86	M20/167 (M)614	00:58:49	00:58:02	05.48
168	635	SOBCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL	-	86	M20/168 (M)615	00:58:50	00:58:04	05.48
169	806	DADURA Przemysław	ŁÓDŹ	POL	-	87	M20/169 (M)617	00:59:02	00:58:26	05.50
170	601	RYBAK Tomasz	PABIANICE	POL	30 PDH ODSIECZ	86	M20/170 (M)626	00:59:15	00:59:07	05.54
171	999	JANISZEWSKI Kamil	ALEKSANDRÓW Ł.	POL	-	85	M20/171 (M)630	00:59:21	00:58:41	05.52
172	272	JÓZWIAK Sebastian	ZDUŃSKA WOLA	POL	GUMA TURBO FANS	86	M20/172 (M)641	01:00:17	00:59:59	05.59
173	53	ABEL Wojciech	KONSTANTYNÓW	POL	-	87	M20/173 (M)643	01:00:26	00:59:52	05.59
174	214	GRABOWSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL	-	83	M20/174 (M)645	01:00:30	00:59:43	05.58
175	199	GLĄDYSZ Marcin	WIŚNIOWA GÓRA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	85	M20/175 (M)651	01:00:52	01:00:11	06.01
176	822	ŁASKI Radosław	ŁÓDŹ	POL	-	83	M20/176 (M)654	01:01:15	01:00:47	06.04
177	874	PIETRZAK Łukasz	ŁÓDŹ	POL	-	83	M20/177 (M)656	01:01:24	01:01:03	06.06
178	967	PIETROŃ Patryk	ŁÓDŹ	POL	-	85	M20/178 (M)661	01:01:55	01:01:07	06.06
179	191	GAŚSIOROWSKI Łukasz	ANDRESPOL	POL	-	88	M20/179 (M)664	01:02:11	01:01:59	06.11
180	460	MELANIUK Piotr	ŁÓDŹ	POL	FUNDACJA KRWINKA	83	M20/180 (M)679	01:05:38	01:05:22	06.32
181	265	JĘDRASZEK Damian	ŁÓDŹ	POL	-	88	M20/181 (M)681	01:05:51	01:05:32	06.33
182	52	ABEL Radosław	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	-	86	M20/182 (M)683	01:06:04	01:05:28	06.32
183	505	NOWAK Mr mateusz	DUBLIN	IRL	RED RUA	86	M20/183 (M)687	01:09:17	00:59:59	05.59



























































### Bieg Główny 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	178	FISKOWICZ Sergiej	RUDNIK	UKR	LKB RUDNIK	80	M30/1 (M)5	00:32:07	00:32:06	03.12
2	832	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI	POL	LKS KOLUSZKI	79	M30/2 (M)7	00:33:04	00:33:03	03.18
3	521	OLEKSIEWICZ Maurycy	ŁÓDŹ	POL	ŁKB NA ZDROWIE	82	M30/3 (M)15	00:35:47	00:35:45	03.34
4	632	SMOLEŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	ORUN.PL	80	M30/4 (M)18	00:36:12	00:36:08	03.36
5	115	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	-	73	M30/5 (M)19	00:36:24	00:36:21	03.38
6	405	LEWANDOWSKI Krzysztof	ŁOMŻA	POL	ROSSBIEGANI	78	M30/6 (M)20	00:36:48	00:36:47	03.40
7	962	PIETRZAK Andrzej	PABIANICE	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	75	M30/7 (M)21	00:36:51	00:36:49	03.40
8	105	BRZEZIŃSKI Marcin	PRUSZKÓW	POL	ACTION	78	M30/8 (M)23	00:37:09	00:37:07	03.42
9	244	JAKUBCZYK Mariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁKB NA ZDROWIE	76	M30/9 (M)25	00:37:21	00:37:17	03.43
10	586	RAKOCZY Marcin	KIELCE	POL	KKL KIELCE	76	M30/10 (M)27	00:37:38	00:37:37	03.45
11	301	KAZIMIERCZAK Rafał	BRZEZINY	POL	ROSSBIEGANI	79	M30/11 (M)28	00:37:43	00:37:35	03.45
12	532	PAŁUBSKI Arkadiusz	BELCHATÓW	POL	K.B. SPARTAKUS BELCHATÓW	78	M30/12 (M)29	00:37:57	00:37:55	03.47
13	111	BURDKA Piotr	BRZEZINY	POL	KP PSP BRZEZINY	76	M30/13 (M)32	00:38:18	00:38:15	03.49
14	304	KĄCKI Paweł	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	75	M30/14 (M)38	00:39:01	00:38:55	03.53
15	361	KUBACKI Sebastian	OSIEDLE NIEWIADÓW	POL	-	80	M30/15 (M)40	00:39:08	00:39:02	03.54
16	547	PIECHOTA Jarosław	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	74	M30/16 (M)41	00:39:10	00:39:08	03.54
17	864	NOWAK Dawid	KIELCZYGŁÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	81	M30/17 (M)43	00:39:11	00:38:59	03.53
18	587	RAKOWSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	73	M30/18 (M)44	00:39:17	00:39:15	03.55



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
19	636	SOBCZAK Robert	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	82	M30/19 (M)46	00:39:35	00:39:28	03.56
20	241	JAGIELŁO Jacek	ŁÓDŹ	POL		76	M30/20 (M)48	00:39:41	00:39:39	03.57
21	647	STAWIKOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	73	M30/21 (M)51	00:39:49	00:39:47	03.58
22	147	DĄBROWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/22 (M)52	00:39:51	00:39:45	03.58
23	398	LASECKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL	ZBYCH-POL OPSIR AMATOR	81	M30/23 (M)54	00:40:01	00:40:01	04.00
24	845	TARKA Andrzej	ZELÓW	POL		77	M30/24 (M)55	00:40:06	00:40:01	04.00
25	510	NOWAKOWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	79	M30/25 (M)56	00:40:14	00:40:10	04.01
26	613	SEKIETA Radosław	ŁÓDŹ	POL	PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 28 W ŁODZI	76	M30/26 (M)57	00:40:20	00:40:15	04.01
27	10	MACHERZYŃSKI Wiesław	ŁÓDŹ	POL	ŁKB NA ZDROWIE	78	M30/27 (M)58	00:40:21	00:40:12	04.01
28	641	SÓJKA Krzysztof	BELCHATÓW	POL		77	M30/28 (M)59	00:40:23	00:40:20	04.02
29	664	STRZEMECKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		76	M30/29 (M)63	00:40:30	00:40:25	04.02
30	721	WACHOWSKI Andrzej	BUKOWINA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/30 (M)73	00:41:00	00:40:58	04.05
31	738	WEDER Piotr	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	76	M30/31 (M)74	00:41:00	00:40:47	04.04
32	143	ĆWIEK Marcin	PIOTRKÓW TRYB.	POL	KLUB AWANTURNIKA FRAJDA	73	M30/32 (M)79	00:41:10	00:40:55	04.05
33	836	SABANDA Witold	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	73	M30/33 (M)81	00:41:11	00:40:44	04.04
34	100	BORYS Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	74	M30/34 (M)83	00:41:19	00:41:16	04.07
35	347	KOZŁOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		77	M30/35 (M)85	00:41:25	00:41:08	04.06
36	84	BEŚKA Marcin	PABIANICE	POL		82	M30/36 (M)88	00:41:29	00:41:05	04.06
37	698	TEKIELSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	79	M30/37 (M)90	00:41:33	00:41:06	04.06
38	63	ANDRZEJCZAK Rafał	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	74	M30/38 (M)91	00:41:35	00:41:28	04.08
39	803	BRZEZIECKI Robert	BELCHATÓW	POL	BRĄK	80	M30/39 (M)94	00:41:47	00:41:33	04.09
40	788	ZIELIŃSKI Michał	OPOLE	POL		82	M30/40 (M)96	00:41:54	00:41:35	04.09
41	753	WLAZŁO Paweł	ŁÓDŹ	POL		74	M30/41 (M)97	00:41:57	00:41:54	04.11
42	970	ADAMCZEWSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	GIMNAZJUM NR 32 W ŁODZI	73	M30/42 (M)98	00:41:58	00:41:54	04.11
43	498	NIEMCZEWSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		76	M30/43 (M)100	00:42:06	00:42:02	04.12
44	825	MATYJASIK Mirosław	WARSZAWA	POL	123-A-TERAZ-MY	73	M30/44 (M)102	00:42:12	00:42:08	04.12
45	500	NOWACKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	-	78	M30/45 (M)103	00:42:14	00:42:07	04.12
46	658	STĘPIEŃ Łukasz	ŁÓDŹ	POL		81	M30/46 (M)104	00:42:17	00:42:03	04.12
47	680	SZEWczyk Jarosław	NOWY BEDOŃ	POL		74	M30/47 (M)109	00:42:21	00:42:07	04.12
48	390	KUŹNIAR Marcin	ŁÓDŹ	POL		77	M30/48 (M)110	00:42:29	00:42:16	04.13
49	327	KOPEĆ Dominik	ŁÓDŹ	POL	-	79	M30/49 (M)112	00:42:41	00:42:25	04.14
50	140	CZUK Przemysław	MAGDALENKA	POL		74	M30/50 (M)118	00:42:54	00:42:34	04.15
51	677	SZCZEPANIAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		75	M30/51 (M)125	00:43:07	00:42:22	04.14
52	826	MIAZEK Grzegorz	BRZĘZINY	POL	KPP B-NY	78	M30/52 (M)126	00:43:08	00:43:00	04.18
53	696	ŚWISTEK Artur	ZGIERZ	POL	LKS BORUTA ZGIERZ	78	M30/53 (M)128	00:43:10	00:42:41	04.16
54	988	PACOCHA Patryk	ŁÓDŹ	POL		75	M30/54 (M)129	00:43:12	00:42:48	04.16
55	642	SÓWKA Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		82	M30/55 (M)137	00:43:27	00:43:12	04.19
56	618	SĘK Paweł	ZGIERZ	POL	INDYWIDUALNIE	78	M30/56 (M)138	00:43:27	00:43:22	04.20
57	844	TARCZYŃSKI Rafał	BELCHATÓW	POL	ENERGOSERWIS KLESZCZÓW	80	M30/57 (M)140	00:43:30	00:43:16	04.19
58	887	WRONISZEWSKI Artur	TOMASZÓW MAZ	POL		81	M30/58 (M)141	00:43:30	00:43:22	04.20
59	732	WASILEWSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	73	M30/59 (M)145	00:43:39	00:43:38	04.21
60	103	BRZESZKIEWICZ Michał	ŁÓDŹ	POL	PIWOTEKA	79	M30/60 (M)148	00:43:47	00:43:40	04.22
61	15	PANASIUK Sergey	KOVEL	UKR	SK KOVEL	77	M30/61 (M)149	00:43:48	00:43:47	04.22
62	810	GRZESZCZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		75	M30/62 (M)154	00:43:51	00:43:25	04.20
63	589	REDKO Błażej	ŁÓDŹ	POL		81	M30/63 (M)156	00:43:53	00:43:44	04.22
64	120	CHMIELEWSKI Witold	KUTNO	POL	-	73	M30/64 (M)157	00:43:56	00:43:47	04.22
65	858	KOSZELA Maciej	ŁÓDŹ	POL		82	M30/65 (M)158	00:43:59	00:43:52	04.23
66	776	WYPYCH Arkadiusz	PIOTRKÓW	POL		78	M30/66 (M)159	00:44:01	00:43:53	04.23
67	749	WIŚNIEWSKI Igor	STRYKÓW	POL	WEBSTYLER.PL - RUN	78	M30/67 (M)160	00:44:01	00:43:53	04.23
68	445	MARCINKIEWICZ Mariusz	ŁÓDŹ	POL	DBAM O ZDROWIE	78	M30/68 (M)161	00:44:01	00:43:51	04.23
69	513	OBODECKI Bartosz	ŁÓDŹ	POL		77	M30/69 (M)162	00:44:03	00:43:57	04.23
70	153	DIOWKSZ Paweł	ŁÓDŹ	POL		73	M30/70 (M)167	00:44:14	00:43:54	04.23
71	983	ŁUCZAK Łukasz	ŁÓDŹ	POL	BSH TEAM	78	M30/71 (M)168	00:44:15	00:44:01	04.24
72	902	KOZŁOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		82	M30/72 (M)171	00:44:19	00:44:13	04.25
73	871	SKURA Przemysław	ŁÓDŹ	POL		82	M30/73 (M)179	00:44:31	00:44:15	04.25
74	386	KURZYDLAK Tomasz	BELCHATÓW	POL	K.B. SPARTAKUS BELCHATÓW / EASY MEDI	75	M30/74 (M)180	00:44:34	00:44:19	04.25
75	908	SZŁĘK Andrzej	ŁÓDŹ	POL		75	M30/75 (M)186	00:44:44	00:44:22	04.26
76	715	UDUT Przemysław	ŁÓDŹ	POL		80	M30/76 (M)189	00:44:45	00:44:39	04.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
77	995	MENES Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		77	M30/77 (M)194	00:44:52	00:44:37	04.27
78	82	BEDYK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	SAKALE BALUT ŁÓDŹ	78	M30/78 (M)196	00:44:53	00:44:30	04.27
79	198	GLADKI Adam	ŁÓWICZ	POL	R-TEAM ŁÓWICZ	81	M30/79 (M)197	00:44:54	00:44:46	04.28
80	184	GAJDZICKI Krzysztof	WIŚNIOWA GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/80 (M)201	00:44:55	00:44:46	04.28
81	247	JAKUBOWSKI Dariusz	PŁOCK	POL		73	M30/81 (M)207	00:45:12	00:44:55	04.29
82	338	KOTOWSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/82 (M)212	00:45:24	00:45:05	04.30
83	854	BŁĄŻEJWSKI Maciej	PABIANICE	POL		75	M30/83 (M)213	00:45:26	00:45:17	04.31
84	39	NOWAK Grzegorz	KALEJ	POL	ELITE RUNNERS	78	M30/84 (M)216	00:45:31	00:45:27	04.32
85	929	KOWALSKI Marcin	JASTRZĘBIE GÓRNE	POL		81	M30/85 (M)220	00:45:34	00:44:54	04.29
86	226	GUMIŃSKI Piotr	PIOTRKÓW	POL		82	M30/86 (M)222	00:45:39	00:45:31	04.33
87	949	GRUDZIEN Krzysztof	KRZYWIEC	POL		76	M30/87 (M)223	00:45:40	00:45:01	04.30
88	807	GÓRECKI Marek	BUCZEK	POL		73	M30/88 (M)230	00:45:49	00:45:45	04.34
89	963	BISKUPSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		81	M30/89 (M)232	00:45:50	00:45:25	04.32
90	689	SZYMELFENIG Marcin	ŁÓDŹ	POL	AKG	82	M30/90 (M)234	00:45:54	00:45:46	04.34
91	183	GACA Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		79	M30/91 (M)239	00:46:01	00:45:56	04.35
92	61	ANDRUSZEWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	81	M30/92 (M)240	00:46:01	00:45:41	04.34
93	670	SYLWESTROWICZ Wojciech	ŁÓDŹ	POL	-	80	M30/93 (M)241	00:46:03	00:45:47	04.34
94	812	JAKUBIEC Adam	PŁOCK	POL		82	M30/94 (M)244	00:46:05	00:45:33	04.33
95	331	KORONA-TRZEBSKI Przemek	ŁÓDŹ	POL	OKB BBL Z BIEGAMPOLODZI.PL	76	M30/95 (M)247	00:46:09	00:45:39	04.33
96	91	BŁASZCZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL		74	M30/96 (M)249	00:46:09	00:45:46	04.34
97	986	RAKOWSKI Rafał	ZGIERZ	POL	BABELSPORT.PL	74	M30/97 (M)251	00:46:13	00:45:59	04.35
98	161	DRESZER Roman	ŁÓDŹ	POL	-	79	M30/98 (M)252	00:46:14	00:46:06	04.36
99	958	ZIELIŃSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	76	M30/99 (M)258	00:46:20	00:45:53	04.35
100	299	KARPOWICZ Marcin	TOMASZÓW	POL		79	M30/100 (M)259	00:46:21	00:45:45	04.34
101	763	WOŹNICKI Maciek	ŁÓDŹ	POL	RUNNING SUCKS	80	M30/101 (M)260	00:46:22	00:45:50	04.35
102	714	UDUT Jarosław	RĄBIEN AB	POL	-	82	M30/102 (M)261	00:46:22	00:46:16	04.37
103	637	SOBECKI Bartłomiej	BOATCITY	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	80	M30/103 (M)262	00:46:23	00:46:16	04.37
104	762	WOŹNIAK Leszek	STARA GADKA	POL	JRG-3	74	M30/104 (M)265	00:46:26	00:46:08	04.36
105	623	SIENKIEWICZ Wojciech	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/105 (M)266	00:46:26	00:46:10	04.37
106	274	JUREK Tomasz	ZGIERZ	POL	SKT PŁAZIK & BIEGAM BO LUBIĘ	82	M30/106 (M)267	00:46:26	00:46:21	04.38
107	495	NESTOROWICZ Łukasz	ŁÓDŹ	POL		76	M30/107 (M)268	00:46:27	00:46:14	04.37
108	288	KALINOWSKI Piotr	LUBOCHNIA	POL	-	75	M30/108 (M)269	00:46:31	00:46:19	04.37
109	904	ANGELOV Krum	TOPOLOVGRAD	BUL		81	M30/109 (M)271	00:46:35	00:46:23	04.38
110	302	KAZMIERCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/110 (M)274	00:46:41	00:45:58	04.35
111	980	KMIECIK Marcin	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM	75	M30/111 (M)275	00:46:44	00:46:17	04.37
112	780	ZAKRZEWSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		77	M30/112 (M)276	00:46:44	00:46:01	04.36
113	107	BUCZAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/113 (M)277	00:46:45	00:46:06	04.36
114	380	KURKIEWICZ Mariusz	ŁÓDŹ	POL	KM PSP ŁÓDŹ JRG 4	82	M30/114 (M)280	00:46:49	00:46:26	04.38
115	324	KOŁUDZKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	82	M30/115 (M)281	00:46:51	00:46:48	04.40
116	674	SZAFRAŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		82	M30/116 (M)288	00:47:00	00:46:19	04.37
117	779	ZAJĄC Rafał	ŁÓDŹ	POL		78	M30/117 (M)291	00:47:07	00:46:46	04.40
118	624	SIENNICKI Konrad	BUKOWIEC	POL	DBAM O ZDROWIE	77	M30/118 (M)293	00:47:09	00:47:04	04.42
119	591	ROBERT Marcin	PIOTRKÓW	POL	6SZPILEK	76	M30/119 (M)301	00:47:21	00:46:53	04.41
120	927	KOKOTEK Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/120 (M)303	00:47:22	00:46:54	04.41
121	687	SZYMCZAK Piotr	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	79	M30/121 (M)305	00:47:22	00:46:48	04.40
122	333	KOSECKI Konrad	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M30/122 (M)309	00:47:25	00:47:09	04.42
123	291	KAMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81	M30/123 (M)312	00:47:29	00:47:16	04.43
124	570	PODWÓJCI Michał	DĄBRÓWKA	POL	ZABIEGANI LUSÓWKO	81	M30/124 (M)320	00:47:38	00:47:18	04.43
125	801	BERNADES Iluc	ŁÓDŹ	POL	KOALA'S TEAM	81	M30/125 (M)321	00:47:41	00:47:08	04.42
126	565	PIOTRKOWSKI Przemysław	SIOMKI	POL	-	78	M30/126 (M)323	00:47:44	00:47:36	04.45
127	878	LEPKA Mariusz	ŁÓDŹ	POL	GE POWER	75	M30/127 (M)324	00:47:46	00:47:01	04.42
128	604	RZEŃNICKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	82	M30/128 (M)327	00:47:50	00:47:48	04.46
129	559	PIETRZYK Radosław	ŁÓDŹ	POL		80	M30/129 (M)329	00:47:57	00:47:47	04.46
130	724	WALASIK Michał	ŁÓDŹ	POL		75	M30/130 (M)332	00:48:04	00:47:51	04.47
131	145	DASZYŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL	ADRIAN! BLAGAM WOLNIEJ	74	M30/131 (M)335	00:48:09	00:47:36	04.45
132	29	WASILEWSKI Gabriel	ŁÓDŹ	POL	WGD RUN	78	M30/132 (M)336	00:48:09	00:47:37	04.45
133	468	MIEDZIELEC Radosław	ŁÓDŹ	POL		77	M30/133 (M)341	00:48:20	00:48:10	04.49
134	134	CZAJKA Grzegorz	NIEBORÓW	POL	R-TEAM ŁÓWICZ	79	M30/134 (M)343	00:48:24	00:48:18	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
135	36	PILC Marek	ŁÓDŹ	 POL		77	M30/135 (M)346	00:48:30	00:47:48	04.46
136	814	KARKOCHA Łukasz	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/136 (M)348	00:48:32	00:48:04	04.48
137	975	ŻYCHLIŃSKI Miłosz	ŁÓDŹ	 POL		73	M30/137 (M)350	00:48:41	00:48:35	04.51
138	631	SMIT Maciek	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	 POL	DBAM O ZDROWIE	73	M30/138 (M)352	00:48:41	00:48:06	04.48
139	478	MIRONCZUK Jacek	ŁÓDŹ	 POL	-	74	M30/139 (M)356	00:48:50	00:48:15	04.49
140	471	MIELCZAREK Michał	ŁÓDŹ	 POL		79	M30/140 (M)358	00:48:51	00:48:05	04.48
141	971	LATECKI Ariel	ŁÓDŹ	 POL		82	M30/141 (M)361	00:48:57	00:48:30	04.51
142	847	WILCZYŃSKI Wiktor	ŁÓDŹ	 POL	NIEZRZESZONY	78	M30/142 (M)362	00:48:58	00:48:45	04.52
143	317	KŁODZIŃSKI Karol	TURZNO	 POL		77	M30/143 (M)366	00:49:06	00:48:45	04.52
144	657	STĘPIEŃ Krzysztof	OLSZEWNICA STARA	 POL		75	M30/144 (M)369	00:49:10	00:48:54	04.53
145	653	STELMASIAK Marcin	BUKOWIEC	 POL	-	73	M30/145 (M)370	00:49:10	00:48:54	04.53
146	90	BŁASZCZYK Piotr	WARSZAWA	 POL		81	M30/146 (M)372	00:49:12	00:48:28	04.50
147	293	KANTOREK Piotr	SKIERNIEWICE	 POL		76	M30/147 (M)374	00:49:15	00:48:49	04.52
148	508	NOWAKOWSKI Bartosz	ŁÓDŹ	 POL	DBAM O ZDROWIE	77	M30/148 (M)377	00:49:21	00:49:04	04.54
149	798	ŻURAWSKI Paweł	NOWY GLINNIK	 POL	LENIWCE TEAM	78	M30/149 (M)384	00:49:36	00:49:21	04.56
150	944	GÓRECKI Marcin	ŁÓDŹ	 POL	FAN-RUN TEAM	77	M30/150 (M)390	00:49:42	00:49:35	04.57
151	539	PATYK Marcin	ŁÓDŹ	 POL		76	M30/151 (M)394	00:49:50	00:49:20	04.56
152	41	ĆWIEK Marek	ŁÓDŹ	 POL		77	M30/152 (M)398	00:49:58	00:49:26	04.56
153	429	MAJER Piotrek	WARSZAWA	 POL		79	M30/153 (M)399	00:49:58	00:49:34	04.57
154	605	RZEŹNICZEK Krzysztof	ŁÓDŹ	 POL		82	M30/154 (M)400	00:50:00	00:49:52	04.59
155	692	ŚWIECKI Rafał	ŁÓDŹ	 POL	-	76	M30/155 (M)401	00:50:03	00:49:33	04.57
156	584	RACZYŃSKI Jacek	ŁÓDŹ	 POL		75	M30/156 (M)403	00:50:06	00:49:25	04.56
157	752	WITKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/157 (M)404	00:50:06	00:49:49	04.58
158	973	OCHOCKI Marcin	ŁÓDŹ	 POL		77	M30/158 (M)408	00:50:10	00:49:42	04.58
159	840	STOLARCZYK Tomasz	ŁÓDŹ	 POL	FIRMA STOLARA NIECH MA REKLAMĘ ZA FREE	81	M30/159 (M)409	00:50:11	00:49:53	04.59
160	306	KĘPKA Zbigniew	WIŚNIOWA GÓRA	 POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	73	M30/160 (M)410	00:50:11	00:50:01	05.00
161	529	PACZKOWSKI Paweł	ŁÓDŹ	 POL		73	M30/161 (M)412	00:50:14	00:49:34	04.57
162	617	SETECKI Michał	NOWE SKALMIERZYCE	 POL	ŚWIST PIWONICE	78	M30/162 (M)413	00:50:20	00:49:46	04.58
163	499	NIZIŃSKI Tomasz	ŁÓDŹ	 POL		74	M30/163 (M)417	00:50:23	00:50:11	05.01
164	954	PARUSZEWSKI Radosław	ŁÓDŹ	 POL		78	M30/164 (M)424	00:50:33	00:50:06	05.00
165	475	MILLER Marek	ŁÓDŹ	 POL	BIEGAMPOLODZI.PL	80	M30/165 (M)425	00:50:37	00:50:05	05.00
166	339	KOWALCZYKOWSKI Michał	ŁÓDŹ	 POL	LEDWOCO BIEGAM	73	M30/166 (M)426	00:50:41	00:50:35	05.03
167	668	SUROWIK Paweł	ŁÓDŹ	 POL	GE POWER	73	M30/167 (M)427	00:50:42	00:49:57	04.59
168	665	STUZIŃSKI Witold	ŁÓDŹ	 POL	TOMTOM	76	M30/168 (M)428	00:50:46	00:50:19	05.01
169	392	KWIATKOWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	 POL		74	M30/169 (M)429	00:50:48	00:50:31	05.03
170	876	KLEPAK Mariusz	ŁÓDŹ	 POL	-	76	M30/170 (M)431	00:50:52	00:50:42	05.04
171	633	SMOLKOWICZ Wiktor	ŁÓDŹ	 POL	WIKDEBZIK	76	M30/171 (M)435	00:51:00	00:50:22	05.02
172	349	KRAJEWSKI Rafał	ŁÓDŹ	 POL		77	M30/172 (M)439	00:51:03	00:50:30	05.03
173	731	WASIELEWSKI Marek	ŁÓDŹ	 POL	BIEGAMPOLODZI.PL	75	M30/173 (M)441	00:51:09	00:51:00	05.06
174	935	JAKÓBCZYK Witold	TOMASZOW MAZ	 POL		75	M30/174 (M)442	00:51:11	00:50:13	05.01
175	92	BŁASZCZYK Tomasz	ŁÓDŹ	 POL		75	M30/175 (M)449	00:51:25	00:50:42	05.04
176	585	RAK Mariusz	ŁYSZKOWICE	 POL		81	M30/176 (M)451	00:51:29	00:51:02	05.06
177	242	JAGODA Łukasz	ŁÓDŹ	 POL	BEZ KLUBU	81	M30/177 (M)452	00:51:31	00:51:21	05.08
178	835	RYŻLAK Adam	ŁÓDŹ	 POL	-	75	M30/178 (M)455	00:51:35	00:51:09	05.06
179	378	KURAS Leszek	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL	-	80	M30/179 (M)457	00:51:37	00:51:28	05.08
180	612	SEJ Mariusz	ŁÓDŹ	 POL	ACCELERATE	80	M30/180 (M)458	00:51:39	00:51:20	05.08
181	690	ŚNIEŻYŃSKI Sławomir	ŁÓDŹ	 POL	ACCELERATE	77	M30/181 (M)459	00:51:41	00:51:20	05.08
182	984	MIELCZAREK Jakub	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/182 (M)460	00:51:43	00:50:50	05.05
183	979	BANASIAK Mariusz	ŁÓDŹ	 POL	BRUTALS	79	M30/183 (M)463	00:51:49	00:51:42	05.10
184	919	SZTYGLIC Jerzy	ŁÓDŹ	 POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	73	M30/184 (M)464	00:51:52	00:51:37	05.09
185	579	PRZYBYŁAK Arkadiusz	KSAWERÓW	 POL	-	74	M30/185 (M)466	00:51:54	00:51:09	05.06
186	920	HAZIAK Piotr	ŁÓDŹ	 POL		75	M30/186 (M)467	00:51:56	00:51:14	05.07
187	654	STEMPIEŃ Jakub	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/187 (M)469	00:52:00	00:51:31	05.09
188	467	MIECZKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	 POL	-	80	M30/188 (M)471	00:52:02	00:51:27	05.08
189	713	TYLUŚ Jacek	LUCIEJÓW	 POL		77	M30/189 (M)481	00:52:15	00:51:32	05.09
190	582	PUCHAŁA Tomasz	ŁÓDŹ	 POL	-	81	M30/190 (M)484	00:52:19	00:52:13	05.13
191	126	CHUDZIK Radosław	ŁÓDŹ	 POL		77	M30/191 (M)488	00:52:34	00:52:11	05.13
192	795	ŻEBROWSKI Paweł	ŁÓDŹ	 POL		78	M30/192 (M)490	00:52:36	00:51:57	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
193	846	TOMICKI Robert	ŁÓDŹ	POL	-	77	M30/193 (M)492	00:52:38	00:52:25	05.14
194	879	LESIAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/194 (M)493	00:52:39	00:51:55	05.11
195	351	KRAWCZYK Łukasz	BYSZEWEY	POL	BYSZEWEY	82	M30/195 (M)494	00:52:40	00:52:00	05.12
196	353	KRĘZEL Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	-	75	M30/196 (M)496	00:52:45	00:52:13	05.13
197	168	DURKO Łukasz	ŁÓDŹ	POL	-	79	M30/197 (M)499	00:52:47	00:52:38	05.15
198	66	ANTAS Marcin	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	82	M30/198 (M)501	00:52:48	00:52:06	05.12
199	397	LANDYCYZKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	-	76	M30/199 (M)502	00:52:50	00:52:19	05.13
200	502	NOWAK Hubert	PIOTRKÓW	POL	TOMTOM	76	M30/200 (M)503	00:52:51	00:52:07	05.12
201	703	TOMCZYK Rafał	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	76	M30/201 (M)504	00:52:54	00:52:13	05.13
202	239	JACHOWICZ Marcin	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	76	M30/202 (M)505	00:52:55	00:52:43	05.16
203	756	WOJCIECHOWSKI Jarosław	TCZEW	POL	LOT KOCIEWIE	76	M30/203 (M)506	00:53:01	00:52:06	05.12
204	578	PRZEDBORSKI Roland	ŁÓDŹ	POL	-	74	M30/204 (M)508	00:53:09	00:53:07	05.18
205	303	KĄMIERCZAK Piotr	ZGIERZ	POL	-	82	M30/205 (M)510	00:53:10	00:52:30	05.15
206	534	PASIAK Marcin	ŁÓDŹ	POL	-	77	M30/206 (M)511	00:53:12	00:52:34	05.15
207	910	STANKIEWICZ Andrzej	ŁÓDŹ	POL	RUNNING BUNNIES	74	M30/207 (M)518	00:53:21	00:52:41	05.16
208	439	MARCINIAK Dominik	ŁÓDŹ	POL	INFOSYSRUN	76	M30/208 (M)520	00:53:31	00:53:01	05.18
209	723	WALACZ Wojciech	ŁÓDŹ	POL	POLSKA BIEGA	74	M30/209 (M)521	00:53:34	00:52:43	05.16
210	262	JEGIER Michał	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/210 (M)523	00:53:37	00:52:59	05.17
211	474	MILLER Marcin	ŁÓDŹ	POL	ACCELERATE	76	M30/211 (M)524	00:53:39	00:53:20	05.20
212	366	KUCHARSKI Marek	KLWÓW	POL	-	75	M30/212 (M)529	00:53:57	00:53:05	05.18
213	271	JÓZEFOWICZ Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/213 (M)530	00:53:59	00:53:53	05.23
214	823	MALISZEWSKI Mirosław	ŁÓDŹ	POL	FIRMA STOLARA NIECH MA REKLAMĘ ZA FREE	82	M30/214 (M)532	00:54:11	00:53:51	05.23
215	722	WAGENKNECHT Radosław	TOMASZÓW MAZ.	POL	KB OLIMP TOMASZÓW MAZ.	74	M30/215 (M)533	00:54:11	00:53:41	05.22
216	110	BUGAJ Marcin	ŁÓDŹ	POL	RUNNING SUCKS	81	M30/216 (M)535	00:54:17	00:54:01	05.24
217	358	KRYSTOF Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL	-	81	M30/217 (M)538	00:54:24	00:53:46	05.22
218	725	WALASZEK Paweł	WOLA GRZYMKOWA	POL	GO&RUN	79	M30/218 (M)540	00:54:30	00:53:51	05.23
219	132	CLAPE Sebastian	ŁÓDŹ	POL	-	78	M30/219 (M)542	00:54:32	00:53:55	05.23
220	551	PIETRASIK Michał	ŁÓDŹ	POL	-	77	M30/220 (M)545	00:54:43	00:42:32	04.15
221	939	HAJEK Przemek	ŁÓDŹ	POL	-	80	M30/221 (M)548	00:54:57	00:54:36	05.27
222	477	MINIAK Rafał	TOMASZÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	79	M30/222 (M)549	00:55:00	00:54:28	05.26
223	204	GONÇALVES Nelson	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM	79	M30/223 (M)550	00:55:01	00:54:34	05.27
224	673	SZAFRAŃSKI Arkadiusz	BELCHATÓW	POL	K.B. SPARTAKUS BELCHATÓW / EASY MEDI	73	M30/224 (M)551	00:55:05	00:54:50	05.29
225	71	ARKUSZYŃSKI Paweł	TOMASZÓW	POL	-	75	M30/225 (M)557	00:55:13	00:54:24	05.26
226	974	FELCHNER Jan	ŁÓDŹ	POL	-	73	M30/226 (M)558	00:55:23	00:54:59	05.29
227	625	SIKORSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	-	75	M30/227 (M)559	00:55:26	00:43:50	04.23
228	334	KOSMAŁA Krzysztof	KALISZ	POL	CALISIA 1850 TEAM	81	M30/228 (M)562	00:55:29	00:55:01	05.30
229	679	DĄBROWSKI Witold	TOMASZÓW	POL	-	75	M30/229 (M)563	00:55:35	00:54:37	05.27
230	543	PAWLICKI Tomasz	ZGIERZ	POL	-	78	M30/230 (M)566	00:55:43	00:54:57	05.29
231	400	LEBIEDZIK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	PIĘKNA I BESTIA KLUB	77	M30/231 (M)575	00:56:14	00:55:39	05.33
232	345	KOZŁOWSKI Tomek	WARSZAWA	POL	A+A+A FAN CLUB	73	M30/232 (M)579	00:56:31	00:55:39	05.33
233	517	OKROJEK Jacek	PABIANICE	POL	-	79	M30/233 (M)580	00:56:32	00:55:40	05.34
234	925	PŁUCIENNIK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/234 (M)582	00:56:41	00:56:16	05.37
235	221	GRYSZKO Piotr	OLSZTYN	POL	-	77	M30/235 (M)583	00:56:42	00:55:54	05.35
236	130	CIEŚLAK Piotr	ŁÓDŹ	POL	-	76	M30/236 (M)584	00:56:42	00:55:55	05.35
237	968	MOSZCZYŃSKI Marcin	GŁÓWNO	POL	-	82	M30/237 (M)590	00:57:39	00:57:03	05.42
238	897	ABRAMOWICZ Filip	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/238 (M)594	00:57:50	00:57:27	05.44
239	770	WRZESIEŃ Piotr	RADOM	POL	-	74	M30/239 (M)597	00:57:51	00:57:03	05.42
240	857	KORCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL	-	74	M30/240 (M)600	00:57:56	00:57:32	05.45
241	297	KARNOWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/241 (M)601	00:57:58	00:57:07	05.42
242	315	KLIMECKI Karol	ŁÓDŹ	POL	FUJITSU	80	M30/242 (M)605	00:58:24	00:57:46	05.46
243	520	OLEJNIK Łukasz	ŁÓDŹ	POL	-	82	M30/243 (M)606	00:58:29	00:58:11	05.49
244	360	KUBACKI Marek	OSIEDLE NIEWIADÓW	POL	-	82	M30/244 (M)607	00:58:35	00:57:59	05.47
245	894	MAŁACZEK Jakub	ŁÓDŹ	POL	-	74	M30/245 (M)608	00:58:36	00:57:53	05.47
246	251	JANKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	FUJITSU	80	M30/246 (M)609	00:58:37	00:57:59	05.47
247	824	MARCZAK Łukasz	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/247 (M)611	00:58:41	00:57:56	05.47
248	791	ZWIERZYŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	-	73	M30/248 (M)613	00:58:46	00:58:00	05.48
249	616	SERENDA Bartosz wojciech	KUTNO	POL	KUTNOWSKI KLUB TURYSTYCZNY	82	M30/249 (M)616	00:58:58	00:58:16	05.49
250	685	SZYMAŃSKI Dominik	PABIANICE	POL	-	82	M30/250 (M)618	00:59:04	00:58:26	05.50



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
251	771	WRZESZCZ Adrian	ŁÓDŹ	POL	ADRIAN! BŁAGAM WOLNIEJ	74	M30/251 (M)619	00:59:04	00:58:31	05.51
252	775	WULKIEWICZ Artur	ŁÓDŹ	POL	TOMTOM	75	M30/252 (M)620	00:59:06	00:58:20	05.50
253	880	MACHNIK Jakub	ŁÓDŹ	POL		77	M30/253 (M)625	00:59:15	00:58:34	05.51
254	95	BŁAŻYŃSKI Piotr	LUBOŃ	POL		80	M30/254 (M)627	00:59:16	00:58:35	05.51
255	811	JAKSON Ryszard	ŁÓDŹ	POL		75	M30/255 (M)628	00:59:19	00:58:33	05.51
256	223	GRZEJDAK Przemysław	PABIANICE	POL	POYRY POLAND	80	M30/256 (M)629	00:59:20	00:58:49	05.52
257	716	ULAŃSKI Jan	ŁÓDŹ	POL	INDYWIDUALNIE	81	M30/257 (M)631	00:59:22	00:58:42	05.52
258	907	CHRABELSKI Piotr	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	77	M30/258 (M)632	00:59:24	00:58:50	05.53
259	834	PRZYBYŁ Adam	ŁÓDŹ	POL		76	M30/259 (M)634	00:59:30	00:58:43	05.52
260	295	KARDAS Łukasz	ŁÓDŹ	POL		76	M30/260 (M)637	00:59:50	00:59:11	05.55
261	197	GIWEROWSKI Paweł	ZGIERZ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73	M30/261 (M)639	01:00:04	00:59:22	05.56
262	793	ŻAK Zbigniew	ŁÓDŹ	POL	ADRIAN! BŁAGAM WOLNIEJ	75	M30/262 (M)642	01:00:20	00:59:46	05.58
263	473	MILCZAREK Piotr	ŁÓDŹ	POL		77	M30/263 (M)644	01:00:30	00:59:52	05.59
264	356	KRUPSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		73	M30/264 (M)646	01:00:39	01:00:07	06.00
265	799	ANTOSIAK Eryk	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM W PARKU	77	M30/265 (M)650	01:00:52	01:00:31	06.03
266	73	BANASIAK Michał	ŁÓDŹ	POL	BRAK	77	M30/266 (M)653	01:00:59	01:00:14	06.01
267	225	GRZELAK Mariusz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/267 (M)655	01:01:20	01:00:56	06.05
268	906	JASTRZĘBSKI Tadeusz	ZGIERZ	POL	SKARBIEC NATURY	76	M30/268 (M)658	01:01:31	01:00:36	06.03
269	370	KUJAWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		77	M30/269 (M)666	01:02:17	01:01:35	06.09
270	661	STĘPNIEWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		80	M30/270 (M)667	01:02:21	01:01:42	06.10
271	136	CZECH Tomasz	WARSZAWA	POL		77	M30/271 (M)668	01:02:38	01:01:55	06.11
272	804	CEGIELKO Maciej	WARSZAWA	POL	FIRMA STOLARA NIECH MA REKLAMĘ ZA FREE	82	M30/272 (M)669	01:03:20	01:03:01	06.18
273	441	MARCINIAK Paweł	ŁÓDŹ	POL	UBIS	81	M30/273 (M)670	01:03:47	01:02:56	06.17
274	555	PIETRZAK Jacek	ŁÓDŹ	POL	-	74	M30/274 (M)671	01:03:56	01:03:36	06.21
275	64	ANDRZEJEWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	-	81	M30/275 (M)673	01:04:10	01:03:38	06.21
276	220	GRUSZECKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		82	M30/276 (M)674	01:04:12	01:03:42	06.22
277	993	CZERWIEC Marcin	WARSZAWA	POL	UMK TORUŃ	76	M30/277 (M)675	01:04:26	01:03:38	06.21
278	31	RZEPKOWSKI Dominik	ŁÓDŹ	POL		82	M30/278 (M)676	01:04:58	01:04:13	06.25
279	622	SIENKIEWICZ Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	ADRIAN! BŁAGAM WOLNIEJ	81	M30/279 (M)682	01:05:56	01:05:07	06.30
280	518	OLDENBURG Tim	ŁÓDŹ	POL	FUJITSU	80	M30/280 (M)684	01:06:19	01:05:41	06.34
281	609	SALACHA Przemysław	ŁÓDŹ	POL		77	M30/281 (M)685	01:07:37	01:06:50	06.41
282	59	AFTAŃSKI Przemysław	LIPNO	POL	EXPERTS GROUP ŁOCHOCIN	74	M30/282 (M)686	01:07:50	01:07:06	06.42
283	893	KOWALSKI Paweł	KOWALE	POL	SKATE4LIFE.EU	75	M30/283 (M)688	01:09:58	01:09:13	06.55

### Bieg Główny 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	68	ANTOSIEWICZ Robert	TOMASZÓW	POL	JW 4228 KRAKÓW SKŁAD REGNY	69	M40/1 (M)22	00:37:04	00:37:03	03.42
2	630	SMARZEK Cezary	ŁASK	POL	JASTRZĄB-32.BLT ŁASK	71	M40/2 (M)30	00:38:05	00:38:03	03.48
3	165	DUDEK Sylwester	RUDNIK	POL	LKBRUDNIK	63	M40/3 (M)33	00:38:24	00:38:23	03.50
4	831	PIETRASIAK Janusz	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	66	M40/4 (M)50	00:39:45	00:39:40	03.58
5	364	KUBICKI Grzegorz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	71	M40/5 (M)61	00:40:28	00:40:26	04.02
6	219	GRUNKOWSKI Artur	ANTONIEW	POL	-	69	M40/6 (M)66	00:40:36	00:40:27	04.02
7	487	MOSZCZYŃSKI Jacek	ZGIERZ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	69	M40/7 (M)68	00:40:44	00:40:35	04.03
8	438	MARCINIAK Cezary	PABIANICE	POL	PKK99	65	M40/8 (M)70	00:40:57	00:40:50	04.05
9	492	NAREL Sławomir	ŁÓDŹ	POL		63	M40/9 (M)72	00:40:59	00:40:51	04.05
10	163	DUDEK Arkadiusz	WŁODZIMIERZÓW	POL	ROSSBIEGANI	72	M40/10 (M)77	00:41:05	00:40:58	04.05
11	174	ELJASZ Robert	ŁÓDŹ	POL		68	M40/11 (M)78	00:41:09	00:40:57	04.05
12	283	JAKUBOWSKI Sławomir	MALANÓW	POL		63	M40/12 (M)82	00:41:13	00:41:04	04.06
13	243	JAKSA Arkadiusz	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	72	M40/13 (M)99	00:42:01	00:41:54	04.11
14	655	STĘPAK Włodzimierz	KONIN	POL		69	M40/14 (M)101	00:42:09	00:41:40	04.10
15	909	ALEKSEJEW Jacek	ŁÓDŹ	POL		69	M40/15 (M)107	00:42:19	00:42:14	04.13
16	747	WILGOCKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL	TEAM BEZ NAZWY	65	M40/16 (M)111	00:42:32	00:42:24	04.14
17	489	MRUKOWICZ Jacek	WIELICZKA	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/17 (M)113	00:42:42	00:42:39	04.15
18	394	KWINTA Tomasz	KALISZ	POL	CALISIA 1850 TEAM	72	M40/18 (M)114	00:42:46	00:42:36	04.15
19	569	PODGAŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	ŁKB NA ZDROWIE	71	M40/19 (M)116	00:42:50	00:42:45	04.16
20	152	DĘBSKI Dariusz	RADOM	POL	ZTE-RADOM	71	M40/20 (M)117	00:42:53	00:42:39	04.15
21	310	KLEPACZ Jacek	ŁÓDŹ	POL		71	M40/21 (M)119	00:42:58	00:42:35	04.15
22	735	WAŚICKI Artur	DOBROŃ	POL	NIEZRZESZONY	63	M40/22 (M)124	00:43:05	00:42:55	04.17
23	217	GRUDZIEŃ Robert	ŁÓDŹ	POL	-	63	M40/23 (M)133	00:43:18	00:43:09	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
24	557	PIETRZAK Piotr	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	69	M40/24 (M)135	00:43:20	00:43:16	04.19
25	720	URBAŃSKI Mirosław	SIERADZ	POL		69	M40/25 (M)142	00:43:33	00:43:24	04.20
26	930	CZAJA Dariusz	ŁOWICZ	POL		69	M40/26 (M)143	00:43:33	00:43:25	04.20
27	180	FRAŃCZAK Grzegorz	DOBRA NOWINY	POL	DALKIA	63	M40/27 (M)155	00:43:52	00:43:34	04.21
28	139	CZUBAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	69	M40/28 (M)164	00:44:07	00:43:58	04.23
29	895	WYCISZKIEWICZ Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		69	M40/29 (M)165	00:44:09	00:43:57	04.23
30	863	MICHALSKI Paweł	ŁASK	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	67	M40/30 (M)169	00:44:18	00:43:44	04.22
31	976	WODYŃSKI Robert	ZGIERZ	POL	WWW.SATORIDRUK.PL	72	M40/31 (M)172	00:44:20	00:44:13	04.25
32	203	GOŁĘBOWSKI Robert	RADOMSKO	POL	BOSHOKU AUTOMOTIVE POLAND.	67	M40/32 (M)174	00:44:24	00:44:04	04.24
33	978	KIRSZ Marek		POL		67	M40/33 (M)177	00:44:30	00:44:25	04.26
34	870	SKUPIEŃ Konrad	ŁÓDŹ	POL	XIII LO	72	M40/34 (M)182	00:44:36	00:44:32	04.27
35	311	KLEPACZ Piotr	ŁÓDŹ	POL	BEZ KLUBU	68	M40/35 (M)183	00:44:39	00:44:31	04.27
36	528	PACUDA Tomasz	KOPALNIA	POL		71	M40/36 (M)187	00:44:45	00:44:30	04.27
37	545	PĘKALA Jarosław	ZGIERZ	POL	JASTRZĄB-32.BLT ŁASK	70	M40/37 (M)190	00:44:45	00:44:33	04.27
38	660	STĘPNIAK Wojciech	ZGIERZ	POL	INDYWIDUALNIE	71	M40/38 (M)192	00:44:50	00:44:45	04.28
39	915	CHORAŹIAK Witold	ŁÓDŹ	POL	IM2010	67	M40/39 (M)195	00:44:53	00:44:28	04.26
40	434	MAŁECKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	VENTOP ADVENTURE	72	M40/40 (M)198	00:44:54	00:44:28	04.26
41	997	PALMOWSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	KMP W ŁODZI	70	M40/41 (M)200	00:44:55	00:44:48	04.28
42	414	ŁASKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		64	M40/42 (M)203	00:44:59	00:44:51	04.29
43	462	MICHAŁEC Piotr	ŁÓDŹ	POL		71	M40/43 (M)209	00:45:15	00:44:50	04.29
44	56	ADAMKIEWICZ Mirosław	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	67	M40/44 (M)211	00:45:18	00:45:10	04.31
45	412	LUŚTAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	DALKIA	69	M40/45 (M)214	00:45:26	00:45:08	04.30
46	170	DYKTYŃSKI Krzysiek	ŁÓDŹ	POL	DALKIA	63	M40/46 (M)218	00:45:33	00:45:13	04.31
47	284	TROCHA Dariusz	MAŁOSZYNA	POL		72	M40/47 (M)219	00:45:33	00:45:16	04.31
48	277	JURKIEWICZ Tadeusz	OZORKÓW	POL	JASTRZĄB-32.BLT ŁASK	70	M40/48 (M)235	00:45:57	00:45:45	04.34
49	648	STEFANIAK Mariusz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	71	M40/49 (M)237	00:45:59	00:45:50	04.35
50	294	KARCZMITOWICZ Jacek	ZGIERZ	POL	TYGODNIK ZGIERSKI	70	M40/50 (M)242	00:46:04	00:45:56	04.35
51	805	CZARNECKI Sławomir	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	66	M40/51 (M)245	00:46:06	00:45:38	04.33
52	497	NIEDŹWIECKI Michał	ŁÓDŹ	POL		72	M40/52 (M)248	00:46:09	00:45:27	04.32
53	483	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL	KINGS OF METAL	67	M40/53 (M)253	00:46:14	00:46:11	04.37
54	406	LEWERA Robert	PABIANICE	POL	ACONCAQUA	70	M40/54 (M)255	00:46:15	00:46:04	04.36
55	537	PAŚNIK Jarosław	ŁÓDŹ	POL	-	66	M40/55 (M)270	00:46:35	00:46:23	04.38
56	485	MORAWIEC Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		69	M40/56 (M)272	00:46:36	00:46:33	04.39
57	901	WOŹNIAK Maciej	ŁÓDŹ	POL		70	M40/57 (M)286	00:46:59	00:46:51	04.41
58	550	PIETRASIAK Jacek	STARE SKOSZEWY	POL	DALKIA	65	M40/58 (M)292	00:47:08	00:46:51	04.41
59	336	KOSTUSIAK Krzysztof	ZGIERZ	POL		68	M40/59 (M)296	00:47:13	00:46:34	04.39
60	595	ROSIAK Mariusz	ŁÓDŹ	POL		71	M40/60 (M)302	00:47:22	00:47:10	04.43
61	413	ŁAKOMIAK Robert	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	72	M40/61 (M)304	00:47:22	00:46:55	04.41
62	418	ŁUCZAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	65	M40/62 (M)306	00:47:24	00:46:58	04.41
63	953	DLUGOLEŃCKI Piotr	DOBRA	POL	FORSPOORT	64	M40/63 (M)310	00:47:27	00:47:10	04.43
64	594	ROMAŃCZUK Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL	KMP W ŁODZI	65	M40/64 (M)318	00:47:35	00:46:58	04.41
65	615	SERAFICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	71	M40/65 (M)322	00:47:43	00:47:40	04.46
66	678	SZCZYTKOWSKI Romuald	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	71	M40/66 (M)326	00:47:47	00:47:37	04.45
67	237	IWAŃCZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL		68	M40/67 (M)328	00:47:56	00:47:41	04.46
68	764	WÓDCZYŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		72	M40/68 (M)331	00:48:03	00:47:49	04.46
69	160	DRAŹEK Paweł	BELCHATÓW	POL	PGE ELEKTROWNIA BELCHATÓW	68	M40/69 (M)339	00:48:14	00:47:45	04.46
70	977	BALICKI Jacek	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	63	M40/70 (M)345	00:48:27	00:48:02	04.48
71	942	KOZIARSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/71 (M)351	00:48:41	00:47:57	04.47
72	552	PIETRASZEK Adam	PABIANICE	POL	BEZ KLUBU	68	M40/72 (M)354	00:48:44	00:48:24	04.50
73	488	MROWICKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		63	M40/73 (M)359	00:48:53	00:48:48	04.52
74	861	ŁUKOŚ Stanisław	ŁÓDŹ	POL	-	72	M40/74 (M)360	00:48:56	00:48:32	04.51
75	213	GRABOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		63	M40/75 (M)364	00:49:02	00:48:51	04.53
76	712	TYLKE Jerzy	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	63	M40/76 (M)371	00:49:12	00:48:47	04.52
77	816	KOMZA Marek	ŁÓDŹ	POL	POLESIE	66	M40/77 (M)373	00:49:14	00:49:09	04.54
78	280	KACPRZAK Marek	JÓZEFÓW	POL		71	M40/78 (M)375	00:49:16	00:48:30	04.51
79	512	OBARA Sławomir	KIELCE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ KIELCE	72	M40/79 (M)379	00:49:25	00:49:01	04.54
80	138	CZUBA Krzysztof	OZORKÓW	POL	TUBADZIN RUNNING TEAM	71	M40/80 (M)383	00:49:30	00:48:45	04.52
81	149	DERCZYŃSKI Marcin	ZGIERZ	POL		68	M40/81 (M)388	00:49:42	00:49:00	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
82	885	RYBAK Bogdan	ŁÓDŹ	POL	GE POWER	71	M40/82 (M)393	00:49:44	00:49:00	04.54
83	541	PAWLAK Marek	ŁOWICZ	POL	R-TEAM ŁOWICZ	70	M40/83 (M)395	00:49:53	00:49:46	04.58
84	767	WÓJCİK Mariusz	ŁÓDŹ	POL		63	M40/84 (M)405	00:50:07	00:49:59	04.59
85	281	KACPRZAK Paweł	BEDLNO	POL		69	M40/85 (M)411	00:50:12	00:49:30	04.57
86	777	ZABOST Michał	ŁÓDŹ	POL	-	68	M40/86 (M)414	00:50:21	00:49:32	04.57
87	754	WLAŹLIK Dariusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	67	M40/87 (M)418	00:50:25	00:50:09	05.00
88	236	IWAŃCZYK Dariusz	SKIERNIEWICE	POL		64	M40/88 (M)422	00:50:30	00:50:15	05.01
89	175	FELIGA Marek	ŁOWICZ	POL	R-TEAM ŁOWICZ	68	M40/89 (M)430	00:50:50	00:50:43	05.04
90	739	WEINBERG Kamil	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	72	M40/90 (M)434	00:50:59	00:50:19	05.01
91	676	SZCZEPANEK Jan	PODDĘBICE	POL		63	M40/91 (M)436	00:51:02	00:50:18	05.01
92	669	SWYNARSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		71	M40/92 (M)437	00:51:02	00:50:46	05.04
93	556	PIETRZAK Paweł	PABIANICE	POL		68	M40/93 (M)438	00:51:03	00:50:27	05.02
94	829	ODZIOBA Andrzej	PABIANICE	POL		65	M40/94 (M)446	00:51:14	00:50:25	05.02
95	260	JASTRZĘBSKI Dariusz	ZGIERZ	POL		68	M40/95 (M)461	00:51:44	00:51:07	05.06
96	78	BARSKI Gracjan	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	71	M40/96 (M)468	00:51:59	00:51:52	05.11
97	431	MALEC Maciej	ŁÓDŹ	POL	-	67	M40/97 (M)470	00:52:02	00:51:43	05.10
98	560	PIGOŃSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		68	M40/98 (M)472	00:52:06	00:51:25	05.08
99	74	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL	KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M40/99 (M)473	00:52:08	00:51:19	05.07
100	640	SOLUCH Paweł	ŁÓDŹ	POL		72	M40/100 (M)480	00:52:14	00:51:58	05.11
101	892	GOCZAŁ Robert	ŁÓDŹ	POL		68	M40/101 (M)487	00:52:24	00:51:42	05.10
102	592	ROGÓSZ Piotr	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/102 (M)491	00:52:37	00:51:57	05.11
103	38	KUBACKI Dariusz	GROTNIKI	POL	JASTRZĄB-32.BLT ŁASK	70	M40/103 (M)513	00:53:15	00:52:28	05.14
104	802	BOŹYK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		71	M40/104 (M)519	00:53:27	00:53:02	05.18
105	290	KAMIŃSKI Jan	ŁÓDŹ	POL	JRG-5 STRAŻ POŻARNA ŁÓDŹ	68	M40/105 (M)536	00:54:19	00:53:34	05.21
106	758	WOJCIECHOWSKI Waldemar	BRZEZINY	POL	ADAMS FAMILY	72	M40/106 (M)543	00:54:36	00:54:04	05.24
107	375	KULESZA Marcin	ŁÓDŹ	POL		72	M40/107 (M)553	00:55:06	00:54:43	05.28
108	369	KUJAWIAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		66	M40/108 (M)561	00:55:28	00:55:03	05.30
109	524	OSITEK Janusz	MICHAŁOWICE	POL		70	M40/109 (M)570	00:55:57	00:55:21	05.32
110	205	GORZYCKI Światosław	ZGIERZ	POL	ZZZ	67	M40/110 (M)572	00:56:02	00:55:26	05.32
111	286	KACZMAREK Remigiusz	DĄBRÓWKA WIELKA	POL		68	M40/111 (M)585	00:56:49	00:56:13	05.37
112	248	JANIAK Radosław	ŁÓDŹ	POL		69	M40/112 (M)591	00:57:39	00:57:09	05.42
113	276	JURGA Rafał	PABIANICE	POL	ŁÓDŹ SKI TEAM	67	M40/113 (M)593	00:57:44	00:57:29	05.44
114	746	WILCZEWSKI Jarosław	PIASTÓW	POL	WOLF TEAM	71	M40/114 (M)595	00:57:51	00:57:01	05.42
115	729	WARGA Wojciech	ŁÓDŹ	POL	INFOSYSRUN	65	M40/115 (M)599	00:57:52	00:57:22	05.44
116	643	SROKA Dariusz	CHRZANÓW	POL		69	M40/116 (M)612	00:58:43	00:57:54	05.47
117	916	CZELUSTA Zbigniew		POL		70	M40/117 (M)622	00:59:09	00:59:00	05.54
118	917	MIELCZAREK Maciej	ŁÓDŹ	POL		69	M40/118 (M)623	00:59:09	00:59:02	05.54
119	965	SZKUDLAREK Robert	PABIANICE	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/119 (M)633	00:59:29	00:58:52	05.53
120	408	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO NAD	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67	M40/120 (M)635	00:59:38	00:58:58	05.53
121	883	PAWEŁCZYK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	71	M40/121 (M)636	00:59:38	00:59:09	05.54
122	417	ŁUCZAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL	STOWARZYSZENIE MOPITEK	70	M40/122 (M)638	01:00:03	00:59:49	05.58
123	566	PISZCZEK Roman	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/123 (M)648	01:00:48	01:00:39	06.03
124	314	KLIMCZEWSKI Marek	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	65	M40/124 (M)662	01:02:01	01:01:36	06.09
125	946	KARALUS Dariusz	ŁÓDŹ	POL		64	M40/125 (M)663	01:02:02	01:01:34	06.09
126	128	CIACH Wiktor	ŁÓDŹ	POL		67	M40/126 (M)665	01:02:11	01:01:33	06.09
127	373	KULEJEWSKI Bartłomiej	KIELCE	POL		72	M40/127 (M)672	01:03:59	01:03:35	06.21
128	506	NOWAK Piotr	PABIANICE	POL		70	M40/128 (M)677	01:05:10	01:04:45	06.28
129	86	BIEŻYŃSKI Janusz	ŁÓDŹ	POL		63	M40/129 (M)689	01:11:09	01:10:26	07.02

### Bieg Główny 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	3	WIĘCKOWSKI Wojciech	WIESŁUCHOWO	POL		61	M50/1 (M)12	00:34:56	00:34:56	03.29
2	860	ŁAŃCUCKI Stanisław	STAŁOWA WOLA	POL	KKS VIKTORIA	58	M50/2 (M)16	00:36:09	00:36:07	03.36
3	837	SĘDECKI Piotr	SKIERNIEWICE	POL	TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	62	M50/3 (M)76	00:41:01	00:40:53	04.05
4	619	SIDOR Krzysztof	DZIEKANÓW LEŚNY	POL	123-A-TERAZ-MY	62	M50/4 (M)80	00:41:11	00:41:09	04.06
5	313	KLIMCZEWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	62	M50/5 (M)86	00:41:26	00:41:21	04.08
6	921	BORKOWSKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	55	M50/6 (M)89	00:41:30	00:41:13	04.07
7	208	GÓRAL Janusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	61	M50/7 (M)121	00:43:02	00:42:56	04.17
8	218	GRUDZIŃSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		59	M50/8 (M)127	00:43:09	00:43:05	04.18
9	820	LISICKI Marek	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	57	M50/9 (M)147	00:43:46	00:43:41	04.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
10	401	LEMIESZEK Grzegorz	ŁÓDZI	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/10 (M)152	00:43:50	00:43:39	04.21
11	279	KABA Grzegorz	ZGIERZ	POL	KMP W ŁÓDZI	60	M50/11 (M)170	00:44:19	00:44:15	04.25
12	889	KLAASSE Leo	HELLEVOETSLUIS	NED	PALLAS 93	56	M50/12 (M)175	00:44:25	00:44:22	04.26
13	137	CZERNECKI Marek	ŁUKÓW	POL		54	M50/13 (M)184	00:44:39	00:44:27	04.26
14	869	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	59	M50/14 (M)193	00:44:51	00:44:29	04.26
15	481	MIZERSKI Janusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	62	M50/15 (M)206	00:45:12	00:44:51	04.29
16	156	DOBRZAŃSKI Edward	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		59	M50/16 (M)221	00:45:38	00:45:28	04.32
17	998	NIEDŹWIECKI Adam	ŁÓDŹ	POL		58	M50/17 (M)238	00:46:01	00:45:48	04.34
18	990	PODZIŃSKI Edward	ŁÓDŹ	POL		61	M50/18 (M)243	00:46:05	00:45:52	04.35
19	343	KOWALSKI Włodzimierz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	55	M50/19 (M)256	00:46:17	00:46:05	04.36
20	766	WÓJCIK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		62	M50/20 (M)264	00:46:23	00:46:06	04.36
21	472	MILCZAREK Janusz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	62	M50/21 (M)282	00:46:51	00:46:47	04.40
22	340	KOWALSKI Antoni	ŁÓDŹ	POL		59	M50/22 (M)289	00:47:00	00:46:51	04.41
23	399	LASZCZAK Stanisław	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/23 (M)290	00:47:04	00:46:55	04.41
24	956	JURGA Kazimierz	WOLA ZARADZYŃSKA	POL	BIEGAMPOŁODZI.PL	62	M50/24 (M)294	00:47:11	00:47:09	04.42
25	42	RONERT Wojtek	ŁÓDŹ	POL	STOPA	56	M50/25 (M)333	00:48:06	00:47:43	04.46
26	457	MATUSIAK Paweł	ŁÓDŹ	POL		56	M50/26 (M)355	00:48:47	00:48:37	04.51
27	118	CHMIELARZ Krzysztof	RADOMSKO	POL		61	M50/27 (M)389	00:49:42	00:49:21	04.56
28	501	NOWACZEWSKI Ryszard	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	57	M50/28 (M)392	00:49:43	00:49:29	04.56
29	108	BUCZAK Jarosław	PIŃCZÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	62	M50/29 (M)397	00:49:55	00:49:23	04.56
30	523	ORNAWKA Marek	TOMICE	POL		61	M50/30 (M)433	00:50:59	00:50:36	05.03
31	695	ŚWIETLICKI Janusz	ŁÓDŹ	POL		57	M50/31 (M)450	00:51:28	00:51:02	05.06
32	639	SOKOŁOWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		54	M50/32 (M)476	00:52:09	00:51:46	05.10
33	596	ROSIAK Paweł	ŁÓDŹ	POL		59	M50/33 (M)485	00:52:21	00:51:57	05.11
34	755	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		56	M50/34 (M)486	00:52:22	00:52:17	05.13
35	833	PRZEDPEŁSKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL		57	M50/35 (M)489	00:52:34	00:52:24	05.14
36	393	KWIECIEN Andrzej	ŁÓDŹ	POL		55	M50/36 (M)507	00:53:04	00:52:59	05.17
37	430	MAKOWSKI Bogdan	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	57	M50/37 (M)515	00:53:17	00:52:49	05.16
38	981	RASZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL	CYKLOMANIAK	53	M50/38 (M)534	00:54:13	00:53:43	05.22
39	461	MICHALCZUK Zenon	SANOK	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/39 (M)547	00:54:52	00:54:27	05.26
40	308	KISZYCKI Tadeusz	ŁÓDŹ	POL		56	M50/40 (M)552	00:55:06	00:54:42	05.28
41	411	LUBCZYŃSKI Jarosław	ŁÓDŹ	POL		62	M50/41 (M)554	00:55:07	00:54:52	05.29
42	282	KACPRZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/42 (M)555	00:55:08	00:54:37	05.27
43	30	MAŃKA Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		56	M50/43 (M)568	00:55:49	00:55:29	05.32
44	216	GRECZKA Przemysław	KSZAWERÓW	POL		61	M50/44 (M)569	00:55:53	00:55:20	05.32
45	416	ŁOŚ Kazimierz	GOSTYNIN	POL		57	M50/45 (M)571	00:55:59	00:55:04	05.30
46	761	WOZNIAK Chris	CALGARY	CAN		56	M50/46 (M)587	00:57:13	00:56:52	05.41
47	238	JACHIMSKI Piotr	PABIANICE	POL	INDYWIDUALNIE	59	M50/47 (M)603	00:58:04	00:57:58	05.47
48	989	DOROBA Cezary	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	58	M50/48 (M)624	00:59:12	00:58:31	05.51
49	507	NOWAK Wacław	ŁÓDŹ	POL		53	M50/49 (M)649	01:00:48	00:51:26	05.08
50	960	WOLSKI Marian	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	54	M50/50 (M)652	01:00:55	01:00:30	06.03
51	531	ADAMCZEWSKI Andrzej	OZORKÓW	POL		55	M50/51 (M)657	01:01:30	01:00:55	06.05
52	588	RECH Andrzej	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/52 (M)659	01:01:47	01:01:02	06.06
53	706	TOWPIK Krzysztof	SULECHÓW	POL	SULECHOWIANIE	60	M50/53 (M)678	01:05:28	01:04:59	06.29

### Bieg Główny 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	146	DĄBEK Ryszard	PABIANICE	POL	KORONA PABIANICE	51	M60/1 (M)123	00:43:03	00:42:54	04.17
2	992	WILCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	47	M60/2 (M)146	00:43:40	00:43:26	04.20
3	581	PRZYGODZKI Tadeusz	PIOTRKÓW TRYB.	POL	NIEZRZESZONY	49	M60/3 (M)215	00:45:29	00:45:20	04.32
4	318	KNOPIK Adam	PIOTRKÓW TRYB.	POL	NIEZRZESZONY	50	M60/4 (M)229	00:45:48	00:45:39	04.33
5	371	KULAWIŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		49	M60/5 (M)263	00:46:23	00:46:11	04.37
6	321	KOCIMSKI Jan	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	48	M60/6 (M)300	00:47:17	00:47:08	04.42
7	232	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	50	M60/7 (M)334	00:48:08	00:48:04	04.48
8	866	PALMOWSKI Michel	ŁÓDŹ	POL		48	M60/8 (M)380	00:49:26	00:49:14	04.55
9	913	NAPORA Mirosław	PIŃCZÓW	POL	PONIDZIE PIŃCZÓW	48	M60/9 (M)381	00:49:27	00:48:55	04.53
10	421	ŁUKASIK Kazimierz	PRUSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	46	M60/10 (M)382	00:49:28	00:49:07	04.54
11	384	KURZAWSKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL	KB GAPA ŁÓDŹ	49	M60/11 (M)420	00:50:28	00:50:14	05.01
12	207	GOSZCZYŃSKI Ryszard	ŁÓDŹ	POL	INDYWIDUALNIE	47	M60/12 (M)456	00:51:36	00:51:11	05.07
13	561	PIKULSKI Mieczysław	PIŃCZÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	43	M60/13 (M)517	00:53:20	00:53:05	05.18



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
14	85	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ/WARSZAWA	50	M60/14 (M)527	00:53:52	00:53:30	05.21
15	937	SENDERECKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		49	M60/15 (M)539	00:54:26	00:54:08	05.24
16	377	KUPIS Marian feliks	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	45	M60/16 (M)541	00:54:31	00:53:50	05.23
17	329	KORDELAS Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	50	M60/17 (M)560	00:55:27	00:54:48	05.28
18	346	KOZŁOWSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	52	M60/18 (M)564	00:55:37	00:54:47	05.28
19	607	RZEŹNICKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		51	M60/19 (M)598	00:57:52	00:57:14	05.43
20	700	TOMASIK Janusz	WARSZAWA	POL	INDYWIDUALNIE	43	M60/20 (M)640	01:00:09	00:59:40	05.58
21	509	NOWAKOWSKI Ryszard	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	46	M60/21 (M)647	01:00:45	01:00:36	06.03
22	899	KRÓLIKOWSKI Jerzy	ŁÓDŹ	POL		50	M60/22 (M)680	01:05:47	01:05:41	06.34

### Bieg Główny 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	914	BRZOZOWSKI Henryk	STALOWA WOLA	POL		40	M70/1 (M)308	00:47:24	00:47:12	04.43
2	486	MORAWIEC Jan	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	33	M70/2 (M)462	00:51:48	00:51:31	05.09
3	466	MICHOWSKI Marian	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	39	M70/3 (M)482	00:52:17	00:51:54	05.11
4	742	WĘGRZYCKI Wiesław	KRAKÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	33	M70/4 (M)691	01:12:11	01:11:22	07.08

### Bieg Główny 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	484	MOKROS Zuzanna	PABIANICE	POL		93	K16/1 (K)5	00:40:41	00:40:40	04.04
2	667	STYCZYŃSKA Elżbieta	ŁÓDŹ	POL		94	K16/2 (K)20	00:49:05	00:48:42	04.52
3	350	KRAWCZYK Agnieszka	ŁASK	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	93	K16/3 (K)29	00:50:32	00:50:29	05.02
4	966	SZKUDLAREK Agata	PABIANICE	POL	NIEZRZESZONY	96	K16/4 (K)108	00:59:29	00:58:52	05.53
5	567	PIWOŃSKA Anna	WŁOCŁAWEK	POL		93	K16/5 (K)127	01:01:44	01:00:56	06.05
6	606	RZEŹNIK Martyna	ŁÓDŹ	POL		94	K16/6 (K)168	01:11:50	01:11:50	07.11

### Bieg Główny 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	177	FISKOWICZ Lilia	RUDNIK	MDA	LKBRUDNIK	89	K20/1 (K)1	00:32:54	00:32:52	03.17
2	114	CHEBET CHEMAMAK Susy	TRANS NZAIA	KEN	UNIPES TEAM	89	K20/2 (K)2	00:34:57	00:34:55	03.29
3	11	SEMIRIAK Katia	LUTSK	UKR	SK KOVEL	86	K20/3 (K)3	00:38:23	00:38:20	03.50
4	285	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	89	K20/4 (K)4	00:38:54	00:38:53	03.53
5	794	ŻBIKOWSKA-JUSIS Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	83	K20/5 (K)6	00:43:27	00:43:22	04.20
6	292	KANIEWSKA Malwina	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	88	K20/6 (K)10	00:46:30	00:46:02	04.36
7	646	STASIAK Karolina	ŁASK	POL		90	K20/7 (K)12	00:46:54	00:46:45	04.40
8	435	MAŁOWIEJSKA Alicja	ZGIERZ	POL		85	K20/8 (K)14	00:47:49	00:47:46	04.46
9	527	OTOCKA Anna	ANDRESPOL	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	88	K20/9 (K)15	00:47:52	00:47:23	04.44
10	614	SEKŚCIŃSKA Magda	ŁOMŻA	POL		84	K20/10 (K)22	00:49:28	00:49:09	04.54
11	189	GAPYS Dorota	ŁÓDŹ	POL	DBAM O ZDROWIE	84	K20/11 (K)23	00:49:45	00:49:07	04.54
12	300	KASIŃSKA Anna	ŁÓDŹ	POL	PROFIT	87	K20/12 (K)24	00:49:51	00:49:42	04.58
13	628	SKOWROŃSKA Maja	ŁÓDŹ	POL	-	89	K20/13 (K)27	00:50:02	00:49:44	04.58
14	702	TOMCZYK Karolina	ŁÓDŹ	POL		83	K20/14 (K)32	00:50:56	00:50:27	05.02
15	672	SZAFLARSKA Krystyna	ZĄB	POL	ROSSBIEGANI	85	K20/15 (K)33	00:51:01	00:50:36	05.03
16	97	BOCZEK Magdalena	ŁÓDŹ	POL		87	K20/16 (K)34	00:51:03	00:50:38	05.03
17	683	SZUSZKIEWICZ Marta	BELCHATÓW	POL		87	K20/17 (K)39	00:51:46	00:51:06	05.06
18	257	JASKULSKA Ewelina	ŁÓDŹ	POL		89	K20/18 (K)42	00:52:26	00:51:49	05.10
19	437	MARCINIAK Alicja	ŁÓDŹ	POL		88	K20/19 (K)43	00:52:41	00:52:22	05.14
20	839	SOKÓŁ Wioleta	ŁÓDŹ	POL	BEZ KLUBU	89	K20/20 (K)44	00:52:47	00:52:29	05.14
21	75	BANASIK Julia	ŁÓDŹ	POL		88	K20/21 (K)45	00:52:52	00:52:13	05.13
22	167	DUDZIK Kinga	ŁÓDŹ	POL		85	K20/22 (K)46	00:53:12	00:52:22	05.14
23	113	CERAN Katarzyna	PABIANICE	POL		87	K20/23 (K)47	00:53:13	00:52:38	05.15
24	842	SZCZĘSNOWICZ Natalia	ZGIERZ	POL	JW 2399 ŚWIĘTOSZÓW	85	K20/24 (K)51	00:53:35	00:53:09	05.18
25	185	GALICA Katarzyna	KOŚCIELISKO	POL	ROSSBIEGANI	86	K20/25 (K)56	00:53:43	00:53:18	05.19
26	787	ZIELIŃSKA Oliwia	ŁÓDŹ	POL		89	K20/26 (K)59	00:54:21	00:53:54	05.23
27	133	CUPER Małgorzata	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	86	K20/27 (K)72	00:55:51	00:55:35	05.33
28	55	ADAMIAK Dominika	ŁÓDŹ	POL	WSP	89	K20/28 (K)79	00:57:12	00:57:10	05.43
29	335	KOSMALA Marta	KALISZ	POL	CALISIA 1850 TEAM	85	K20/29 (K)82	00:57:19	00:56:52	05.41
30	708	TOWPIK Sabina	SULECHÓW	POL	SULECHOWIANIE	89	K20/30 (K)85	00:57:35	00:57:07	05.42
31	426	MADA Paulina	ŁASK-KOLUMNA	POL	KORONA PABIANICE	91	K20/31 (K)89	00:58:03	00:57:31	05.45
32	210	GÓRNIŚKIEWICZ Katarzyna	KLESZCZÓW	POL		87	K20/32 (K)91	00:58:14	00:57:29	05.44
33	186	GALOCH Edyta	PODDĘBICE	POL	-	86	K20/33 (K)96	00:58:32	00:57:57	05.47
34	362	KUBIAK Paulina	ŁÓDŹ	POL		90	K20/34 (K)98	00:58:34	00:57:58	05.47
35	671	SZADKOWSKA Ewelina	KROŚNIEWICE	POL		88	K20/35 (K)99	00:58:51	00:58:10	05.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
36	312	KLEPCZYŃSKA Justyna	ŁÓDŹ	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	90	K20/36 (K)100	00:59:05	00:59:00	05.54
37	852	AMSOLIK Agata	ZGIERZ	POL	-	83	K20/37 (K)101	00:59:06	00:58:21	05.50
38	580	PRZYBYSZ Karolina	ŁÓDŹ	POL	ACCELERATE	86	K20/38 (K)112	00:59:50	00:59:27	05.56
39	790	ZIĘBA Marta	ŁÓDŹ	POL		86	K20/39 (K)113	01:00:02	00:59:37	05.57
40	525	OSTROWSKA Marta	POMIECHÓWEK	POL	ROSSBIEGANI	83	K20/40 (K)121	01:01:28	01:00:54	06.05
41	410	LISOWSKA Katarzyna	LODZ	POL	FUJITSU	84	K20/41 (K)122	01:01:32	01:00:56	06.05
42	757	WOJCIECHOWSKA Kamila	LODZ	POL		84	K20/42 (K)129	01:01:57	01:01:21	06.08
43	743	WIELGOPOLAN Natalia	ŁÓDŹ	POL		86	K20/43 (K)130	01:01:58	01:01:18	06.07
44	694	ŚWIETLICKA Marta	ŁÓDŹ	POL		86	K20/44 (K)135	01:03:11	01:02:35	06.15
45	704	TOMIN Angela	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	12TRI.PL / SG SQUAD	89	K20/45 (K)140	01:04:13	01:03:52	06.23
46	381	KURPIŃSKA Izabela	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / SG SQUAD	83	K20/46 (K)141	01:04:13	01:03:52	06.23
47	187	GALOCH Paulina	PODDĘBICE	POL	-	88	K20/47 (K)143	01:04:38	01:04:03	06.24
48	659	STĘPIEŃ Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		86	K20/48 (K)144	01:04:53	01:04:19	06.25
49	526	OŚCIK Sylwia	WOLBÓRZ	POL		88	K20/49 (K)148	01:05:20	01:05:00	06.30
50	192	GĘBICKA Patrycja	TUSZYN	POL	BABELSPORT.PL	87	K20/50 (K)151	01:06:23	01:06:02	06.36
51	905	MIHAILESKU Joanna	PABIANICE	POL		87	K20/51 (K)152	01:06:24	01:05:40	06.34
52	352	KRĘCJASZ Iwona	BELCHATÓW	POL	-	86	K20/52 (K)153	01:06:32	01:05:52	06.35
53	470	MIELCZAREK Agnieszka	SĘDZIEJOWICE	POL	-	88	K20/53 (K)154	01:06:37	01:06:14	06.37
54	875	JANCZAK Magdalena	KOŁO	POL	GE POWER	87	K20/54 (K)162	01:09:59	01:09:06	06.54
55	877	KOBZA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL	GE POWER	86	K20/55 (K)166	01:11:40	01:10:54	07.05
56	886	WALOTKA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	GE POWER	83	K20/56 (K)167	01:11:41	01:10:56	07.05

### Bieg Główny 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	865	OCHMAŃSKA Ewa	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	73	K30/1 (K)7	00:43:32	00:43:27	04.20
2	455	MATEJCZUK Agata	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	81	K30/2 (K)8	00:43:53	00:43:45	04.22
3	549	PIECZORA Monika	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73	K30/3 (K)9	00:44:59	00:44:47	04.28
4	57	ADAMSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	81	K30/4 (K)16	00:48:12	00:47:44	04.46
5	994	BANASIAK Joanna	ŁÓDŹ	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	81	K30/5 (K)17	00:48:13	00:48:04	04.48
6	81	BAK Aneta	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73	K30/6 (K)18	00:48:16	00:48:05	04.48
7	122	CHOJNACKA Karolina	TORUŃ	POL		79	K30/7 (K)21	00:49:06	00:48:46	04.52
8	252	JANUSIK Emilia	WARDZYN	POL	NIEZRZESZONA	78	K30/8 (K)25	00:49:57	00:49:26	04.56
9	354	KRÓLIKOWSKA Natalia	LODZ	POL	FUJITSU	81	K30/9 (K)30	00:50:34	00:49:58	04.59
10	728	WALKOWIAK Karolina	POZNAŃ	POL	DALKIA	79	K30/10 (K)31	00:50:47	00:50:28	05.02
11	926	KICIŃSKA KOKOTEK Beata	ŁÓDŹ	POL		81	K30/11 (K)38	00:51:33	00:51:04	05.06
12	964	CYWIŃSKA Anna	PABIANICE	POL	TOMTOM	81	K30/12 (K)40	00:52:13	00:51:39	05.09
13	769	WRZESIEŃ Anna	ŁÓDŹ	POL		80	K30/13 (K)48	00:53:13	00:52:58	05.17
14	337	KOT Katarzyna	LODZ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	75	K30/14 (K)50	00:53:24	00:52:48	05.16
15	432	MALESA Aneta	ŁÓDŹ	POL	-	75	K30/15 (K)52	00:53:36	00:53:19	05.19
16	320	KOCIMSKA Kamila	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	82	K30/16 (K)55	00:53:41	00:53:29	05.20
17	691	ŚPIEWAK Sylwia	MILANÓWEK	POL		74	K30/17 (K)57	00:53:44	00:53:09	05.18
18	402	LESIAK-MIECZKOWSKA Karolina	ŁÓDŹ	POL	-	80	K30/18 (K)58	00:54:09	00:53:52	05.23
19	131	CIÓŁKOWSKA Dorota	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	80	K30/19 (K)60	00:54:33	00:53:59	05.23
20	476	MINIAK Angelika	TOMASZÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	78	K30/20 (K)63	00:55:01	00:54:29	05.26
21	382	KURZAJ Aleksandra	ŁASK	POL	WGD RUN	80	K30/21 (K)64	00:55:10	00:54:37	05.27
22	267	JĘDRZEJEWSKA Marta	ŁÓDŹ	POL		76	K30/22 (K)65	00:55:13	00:54:43	05.28
23	253	JAŃCZAK - ZDZICHOWSKA Ania	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	81	K30/23 (K)66	00:55:25	00:55:12	05.31
24	374	KULESZA Izabela	BIAŁA	POL		82	K30/24 (K)67	00:55:32	00:55:19	05.31
25	890	KACZMARZYK Magdalena	ŁÓDŹ	POL		82	K30/25 (K)68	00:55:41	00:55:26	05.32
26	819	KOZIRÓG Agnieszka	STRYKÓW	POL		77	K30/26 (K)70	00:55:45	00:55:25	05.32
27	650	STEFANSKA Kasia	LODZ	POL	NIEZRZESZONA	77	K30/27 (K)71	00:55:46	00:55:23	05.32
28	427	MADALIŃSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	OBOZY BIEGOWE.PL	74	K30/28 (K)73	00:56:20	00:55:55	05.35
29	737	WDOWIAK-OKROJEK Katarzyna	PABIANICE	POL	-	79	K30/29 (K)75	00:56:34	00:55:42	05.34
30	79	BARTOSIK Sylwia	ŁÓDŹ	POL	RYSIE	80	K30/30 (K)76	00:56:55	00:56:50	05.41
31	62	ANDRZEJCZAK Anna	MAGDALENKA	POL		76	K30/31 (K)77	00:56:59	00:56:55	05.41
32	391	KWAŚNIEWSKA-KAROLAK Izabela	ŁÓDŹ	POL		76	K30/32 (K)80	00:57:13	00:57:08	05.42
33	562	PIŁAT Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	AKG	82	K30/33 (K)81	00:57:18	00:56:39	05.39
34	266	JĘDRZEJCZAK-BRZEZIŃSKA Katarzyna	PRUSZKÓW	POL		79	K30/34 (K)83	00:57:23	00:57:06	05.42












Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
35	620	SIEMASZKO Karolina	KNURÓW	POL	WOLF TEAM	78	K30/35 (K)86	00:57:43	00:56:54	05.41
36	449	MARGAS Sylwia	ANDRESPOL	POL	DBAM O ZDROWIE	79	K30/36 (K)88	00:57:53	00:57:35	05.45
37	403	LEŚNICZAK Aleksandra	STRYKÓW	POL	WEBSTYLER.PL - RUN	76	K30/37 (K)90	00:58:12	00:58:02	05.48
38	851	ŻYWIECKA Magdalena	ŁÓDŹ	POL		79	K30/38 (K)92	00:58:15	00:57:44	05.46
39	911	SKOWRON Joanna	ŁÓDŹ	POL	RUNNING BUNNIES	75	K30/39 (K)94	00:58:21	00:57:42	05.46
40	789	ZIĘBA-GZIK Jolanta	ZDUŃSKA WOLA	POL		75	K30/40 (K)95	00:58:25	00:58:16	05.49
41	741	WESOŁA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	PIĘKNA I BESTIA KLUB	76	K30/41 (K)97	00:58:34	00:58:00	05.48
42	94	BŁAŻYŃSKA Aleksandra	LUBOŃ	POL		81	K30/42 (K)104	00:59:16	00:58:32	05.51
43	785	ZIEBA Katarzyna	GUILDFORD	GBR		82	K30/43 (K)105	00:59:16	00:59:06	05.54
44	389	KUŹNIAR Aneta	ŁÓDŹ	POL		82	K30/44 (K)106	00:59:16	00:58:30	05.51
45	841	SYLWESTROWICZ Izabela	ŁÓDŹ	POL		81	K30/45 (K)107	00:59:16	00:58:31	05.51
46	407	LEWIŃSKA Paulina	NOWE MIASTO NAD	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	76	K30/46 (K)109	00:59:36	00:58:56	05.53
47	882	PAWELCZYK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	73	K30/47 (K)110	00:59:39	00:59:11	05.55
48	196	GIWEROWSKA Agnieszka	ZGIERZ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	73	K30/48 (K)114	01:00:06	00:59:24	05.56
49	515	OGRODOWCZYK Magdalena	ŁÓDŹ	POL		79	K30/49 (K)115	01:00:08	00:59:35	05.57
50	727	WALCZAK-GRZELAK Anna	ŁÓDŹ	POL		74	K30/50 (K)120	01:01:19	01:00:53	06.05
51	684	SZYMAŃSKA Joanna	GOSTYNIN	POL		76	K30/51 (K)124	01:01:40	01:01:05	06.06
52	270	JÓZEFIAK Joanna	ŁÓDŹ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	75	K30/52 (K)125	01:01:42	01:01:29	06.08
53	940	SZCZAKOWSKA Dorota	ŁÓDŹ	POL		78	K30/53 (K)126	01:01:42	01:01:34	06.09
54	385	KURZYDLAK Aleksandra	BELCHATÓW	POL		79	K30/54 (K)133	01:02:20	01:01:37	06.09
55	70	ARKUSZYŃSKA Beata	TOMASZÓW	POL		75	K30/55 (K)134	01:02:35	01:01:45	06.10
56	440	MARCINIAK Izabela	ŁÓDŹ	POL		82	K30/56 (K)136	01:03:43	01:02:55	06.17
57	577	PRZEDBORSKA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		73	K30/57 (K)138	01:03:55	01:03:30	06.21
58	553	PIETRZAK Anna	ŁÓDŹ	POL		74	K30/58 (K)139	01:03:56	01:03:35	06.21
59	250	JANKOWSKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		82	K30/59 (K)142	01:04:32	01:03:45	06.22
60	955	PARUSZEWSKA Aleksandra	ŁÓDŹ	POL		78	K30/60 (K)145	01:04:59	01:04:31	06.27
61	922	SZREITER Monika	PABIANICE	POL		74	K30/61 (K)146	01:05:15	01:04:49	06.28
62	603	RYCHLIKA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	FUJITSU	81	K30/62 (K)147	01:05:16	01:04:41	06.28
63	621	SIENKIEWICZ Joanna	ŁÓDŹ	POL	ADRIAN! BŁAGAM WOLNIEJ	79	K30/63 (K)150	01:05:56	01:05:06	06.30
64	89	BŁASZCZYK Milena	ŁÓDŹ	POL		73	K30/64 (K)155	01:06:43	01:06:02	06.36
65	602	RYBCZYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL	ROSSBIEGANI	74	K30/65 (K)156	01:07:01	01:06:27	06.38
66	514	OGŁOZA Magdalena	ANTONIEW	POL		79	K30/66 (K)158	01:07:38	01:07:27	06.44
67	179	FOT Iwona	KOWALE	POL	-	78	K30/67 (K)161	01:09:55	01:09:07	06.54

### Bieg Główny 10km Kobiety KATEGORIA:K40






1	848	WOLSCHENDORF-ŁAZOWSKA Ełżbieta	ŁÓDŹ	POL	ROSSBIEGANI	72	K40/1 (K)11	00:46:39	00:46:33	04.39
2	726	WALCZAK Agata	ŁÓDŹ	POL		72	K40/2 (K)13	00:46:56	00:46:49	04.40
3	924	ANDRZEJEWSKA Edyta	ŁÓDŹ	POL		70	K40/3 (K)49	00:53:18	00:52:53	05.17
4	629	SMARZEK Benita	ŁASK	POL	JASTRZĄB-32.BLT ŁASK	70	K40/4 (K)53	00:53:37	00:53:22	05.20
5	969	LISIEWSKA Agata	GŁOWNO	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	66	K40/5 (K)54	00:53:37	00:53:02	05.18
6	93	BŁAŻEJCZYK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	65	K40/6 (K)61	00:54:38	00:54:16	05.25
7	912	ZIĘBA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		63	K40/7 (K)62	00:54:50	00:54:25	05.26
8	387	KUŚMIREK Jolanta	ŁÓDŹ	POL		66	K40/8 (K)69	00:55:43	00:55:23	05.32
9	634	SMUL Bogusława	ŁÓDŹ	POL		68	K40/9 (K)78	00:57:03	00:56:32	05.39
10	792	ŻAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL	ADRIAN! BŁAGAM WOLNIEJ	72	K40/10 (K)116	01:00:20	00:59:48	05.58
11	355	KRUKOWSKA Małgorzata	ZGIERZ	POL	ADRIAN! BŁAGAM WOLNIEJ	67	K40/11 (K)117	01:00:20	00:59:44	05.58
12	849	ZACZYŃSKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		66	K40/12 (K)118	01:00:35	00:59:50	05.59
13	530	PAKUŁA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	BRAK	71	K40/13 (K)119	01:00:58	01:00:14	06.01
14	148	DERCZYŃSKA Małgorzata	ZGIERZ	POL		67	K40/14 (K)128	01:01:49	01:00:59	06.05
15	428	MAJCHROWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG	64	K40/15 (K)131	01:02:01	01:01:34	06.09
16	127	CIACH Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		67	K40/16 (K)132	01:02:10	01:01:31	06.09
17	422	ŁUKAWSKA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		70	K40/17 (K)137	01:03:45	01:03:08	06.18
18	898	WYPŁOSZ Anna	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMPOLODZI.PL	69	K40/18 (K)149	01:05:27	01:04:37	06.27
19	58	AFTAŃSKA Iwona	LIPNO	POL		72	K40/19 (K)159	01:07:50	01:07:08	06.42
20	54	ADAMIAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		71	K40/20 (K)160	01:08:56	01:08:09	06.48
21	307	KĘSY Joanna	ŁÓDŹ	POL		68	K40/21 (K)163	01:10:46	01:09:59	06.59

### Bieg Główny 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	404	LEWANDOWSKA Ewa	ŁÓDŹ	POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	61	K50/1 (K)19	00:48:35	00:48:32	04.51
---	-----	-----------------	------	-----	-------------------	----	-------------	----------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
2	868	ROSA Elżbieta	TŁUSZCZ	 POL	BÓBR TŁUSZCZ	60	K50/2 (K)26	00:50:00	00:49:39	04.57
3	985	SZMYTKE Sabina	KONSTANTYNÓW	 POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	53	K50/3 (K)28	00:50:15	00:50:13	05.01
4	365	KUCHAREK Krystyna	PABIANICE	 POL	KORONA PABIANICE	58	K50/4 (K)36	00:51:15	00:50:44	05.04
5	83	BERNECKA Bożena	ŁÓDŹ	 POL		61	K50/5 (K)41	00:52:23	00:52:11	05.13
6	952	DŁUGOLEĆKA Ula	DOBRA	 POL	FORSPOORT	59	K50/6 (K)74	00:56:21	00:56:05	05.36
7	815	KLIMCZAK Alicja	ŁASK	 POL		58	K50/7 (K)84	00:57:27	00:56:52	05.41
8	323	KOŁCZYŃSKA Barbara	ŁÓDŹ	 POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	56	K50/8 (K)87	00:57:45	00:57:02	05.42
9	535	PASIKOWSKA Mariola	ŁÓDŹ	 POL	BIEGAM BO LUBIĘ ŁÓDŹ	61	K50/9 (K)93	00:58:21	00:57:41	05.46
10	287	KALENBACH Julia	ŁÓDŹ	 POL	KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ	59	K50/10 (K)102	00:59:11	00:58:29	05.50
11	693	ŚWIETLICKA Maria	ŁÓDŹ	 POL		56	K50/11 (K)157	01:07:02	01:06:37	06.39
12	959	BANASIAK Elżbieta	ŁÓDŹ	 POL		57	K50/12 (K)164	01:10:50	01:10:44	07.04

### Bieg Główny 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	813	KAPUŚCIŃSKA Anna	ŚWIĘTOCHŁOWICE	 POL	OŚRODEK JOGGINGU	52	K60/1 (K)35	00:51:11	00:51:08	05.06
2	744	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ	 POL	BIEGAM BO LUBIĘ	50	K60/2 (K)37	00:51:24	00:50:49	05.04
3	383	KURZAWSKA Renata	ŁÓDŹ	 POL	KB GAPA ŁÓDŹ	50	K60/3 (K)111	00:59:44	00:59:03	05.54
4	256	JASINOWSKA Emilia	MIĘDZYCHÓD	 POL	GIMNAZJUM NR 2 W MIĘDZYCHODZIE	52	K60/4 (K)123	01:01:32	01:01:10	06.07
5	982	RASZYK Anna	ŁÓDŹ	 POL		52	K60/5 (K)165	01:10:59	01:10:31	07.03