

**WYNIKI ZAWODÓW****Bieg 10km****Organizator:** KB „Geotermia Uniejów”, UM w Uniejowie, Geotermia Uniejów im. Stanisława Ołasa, „Termy**Termin:** 19.10.2014**Miejsce:** Uniejów**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	---------------------------	--------------	----------

**Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16**

1	1532	LEWANDOWSKI Mateusz	KROŚNIEWICE	POL		96	M16/1 (M)30	00:38:05	03.48
2	1531	KARTOWSKI Krzysztof	KROŚNIEWICE	POL		95	M16/2 (M)45	00:39:02	03.54
3	659	HASIURA Jędrzej	STAROWA GÓRA	POL		97	M16/3 (M)47	00:39:09	03.54
4	139	SKRZYPEK Bartosz	KONSTANTYNOW ŁÓDZKI	POL		95	M16/4 (M)65	00:39:48	03.58
5	596	JURGA Dawid	PABIANICE	POL		95	M16/5 (M)126	00:41:48	04.10
6	921	WALCZAK Piotr	BRZOZÓW	POL		97	M16/6 (M)177	00:43:09	04.18
7	1449	MIELCZAREK Mateusz	ŚWINICE WARCKIE	POL		97	M16/7 (M)289	00:45:30	04.33
8	1384	MALINOWSKI Szymon	ŚWINICE WARCKIE	POL		96	M16/8 (M)303	00:45:47	04.34
9	1168	SOJA Paweł	TULISZKÓW	POL		95	M16/9 (M)344	00:46:30	04.39
10	1024	ZIEMSKI Mateusz	KONIN	POL		95	M16/10 (M)365	00:46:51	04.41
11	1591	SKOCZYŁAS Sebastian	BIAŁA RZĄDOWA	POL		95	M16/11 (M)387	00:47:15	04.43
12	1260	NOCEŃ Dawid	SULEJÓWEK	POL		00	M16/12 (M)415	00:47:38	04.45
13	814	BOMAN Wojtek	BELCHATÓW	POL		98	M16/13 (M)417	00:47:42	04.46
14	1382	KRÓLASIK Krzysztof	GRABÓW	POL		96	M16/14 (M)458	00:48:22	04.50
15	436	CYBULSKI Robert	MIKOŁAJEW	POL		97	M16/15 (M)492	00:48:51	04.53
16	804	PŁUCIENNIK Patryk	ŁĘCZYCA	POL		96	M16/16 (M)534	00:49:31	04.57
17	1340	BONAWENTURCZAK Maciej	KROŚNIEWICE	POL		98	M16/17 (M)540	00:49:35	04.57
18	645	MATUSIAK Mateusz	ŁĘCZYCA	POL		96	M16/18 (M)557	00:49:51	04.59
19	1444	CIEŚLAK Bartosz	GRABÓW	POL		97	M16/19 (M)581	00:50:22	05.02
20	1581	WOLICKI Mikołaj	POZNAŃ	POL		97	M16/20 (M)589	00:50:31	05.03
21	1364	KACZMAREK Mateusz	ŁĘCZYCA	POL		95	M16/21 (M)600	00:50:50	05.05
22	1152	KAMIŃSKI Mariusz	DASZYNA	POL		98	M16/22 (M)689	00:52:46	05.16
23	720	KILAŃSKI Maciej	PABIANICE	POL		95	M16/23 (M)820	00:56:35	05.39
24	118	MARSZAŁEK Mieszko	BRZEZINY	POL		95	M16/24 (M)823	00:56:39	05.39
25	1297	RĘBACZ Damian	ZDUŃSKA WOLA	POL		98	M16/25 (M)837	00:57:01	05.42

**Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20**

1	1	BŁAŻIŃSKI Marcin	LUBLINIEC	POL		88	M20/1 (M)1	00:30:12	03.01
2	1559	OLIINYK Pavlo		UKR		88	M20/2 (M)2	00:31:15	03.07
3	1326	MAJORCZYK Bartosz	KARCZEWO	POL		92	M20/3 (M)6	00:33:10	03.19
4	629	SZURMIŃSKI Adam	KALISZ	POL		94	M20/4 (M)7	00:33:46	03.22
5	821	KRYGIER Krzysztof	ŚWINICE WARCKIE	POL		91	M20/5 (M)10	00:34:57	03.29
6	77	WYCHOWAŁEK Jan	PIOTRKÓW	POL		90	M20/6 (M)12	00:35:16	03.31
7	1259	KUNIKOWSKI Tomasz	ŁOWICZ	POL		88	M20/7 (M)13	00:35:24	03.32
8	196	OWCZAREK Tomasz	BELCHATÓW	POL		85	M20/8 (M)16	00:35:39	03.33
9	833	CHARUBA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		90	M20/9 (M)19	00:35:55	03.35
10	356	ZAGAWA Łukasz	ŁOWICZ	POL		89	M20/10 (M)23	00:36:57	03.41
11	732	BERCZYŃSKI Damian	UNIEJÓW	POL		87	M20/11 (M)24	00:37:14	03.41
12	22	KUBIAK Łukasz	UNIEJÓW	POL		88	M20/12 (M)27	00:37:51	03.47
13	1238	WOLSKI Konrad	ZDUNY	POL		90	M20/13 (M)28	00:37:55	03.46
14	1344	URBANOWICZ Michał	ZDUŃSKA WOLA	POL		87	M20/14 (M)29	00:38:02	03.48
15	1198	PELIKAN Artur	KŁOBUCK	POL		94	M20/15 (M)31	00:38:06	03.48
16	871	MODRZEJEWSKI Mariusz	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL		93	M20/16 (M)32	00:38:06	03.48
17	501	BALATKA Krzysztof	KUTNO	POL		85	M20/17 (M)35	00:38:14	03.49
18	1313	CHOJNACKI Maciej	GRODZISK	POL		93	M20/18 (M)37	00:38:21	03.50
19	1073	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		89	M20/19 (M)42	00:38:41	03.51
20	1054	WITCZAK Dariusz	LODZ	POL		92	M20/20 (M)43	00:38:56	03.51

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
21	1191	DOLATA Łukasz	BELCHATÓW	POL		87	M20/21 (M)58	00:39:29	03.56
22	572	LISOWSKI Aleksander	ŁÓDŹ	POL		86	M20/22 (M)69	00:40:03	04.00
23	324	BRZEŃNICKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		89	M20/23 (M)76	00:40:17	04.01
24	1569	WIŚNIEWSKI Bartłomiej	WYSZYNA	POL		87	M20/24 (M)78	00:40:19	04.01
25	568	DRAŹEK Michał	BELCHATÓW	POL		93	M20/25 (M)84	00:40:30	04.03
26	1431	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		86	M20/26 (M)85	00:40:31	04.03
27	299	JAKSA Mateusz	PABIANICE	POL		87	M20/27 (M)91	00:40:46	04.04
28	1413	SULAT Łukasz	ZDUŃSKA WOLA	POL		89	M20/28 (M)101	00:41:02	04.06
29	1314	KOTARSKI Łukasz	DASZYNA	POL		86	M20/29 (M)109	00:41:22	04.08
30	1256	MANN Mariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		86	M20/30 (M)111	00:41:28	04.08
31	17	WOJTCZAK Dominik	ŁÓDŹ	POL		88	M20/31 (M)116	00:41:36	04.09
32	1253	JASZCZAK Mateusz	OZORKÓW	POL		90	M20/32 (M)121	00:41:42	04.10
33	89	MICHALSKI Daniel	PABIANICE	POL		90	M20/33 (M)122	00:41:43	04.10
34	805	ŻARCZYŃSKI Michał	JUSTYNÓW	POL		94	M20/34 (M)124	00:41:45	04.10
35	892	BARTNIAK Łukasz	MAZEW	POL		94	M20/35 (M)129	00:41:55	04.11
36	817	ANTCZAK Jakub	WŁADYSŁAWÓW	POL		87	M20/36 (M)139	00:42:19	04.13
37	1252	GRZEMPOWSKI Piotr	KROTOSZYN	POL		88	M20/37 (M)141	00:42:22	04.14
38	810	ROGOWSKI Janusz	ZADZIM	POL		93	M20/38 (M)144	00:42:31	04.15
39	187	HALISZ Tomasz	ZELÓW	POL		90	M20/39 (M)153	00:42:41	04.16
40	166	BŁASZCZYK Mariusz	ZGIERZ	POL		86	M20/40 (M)157	00:42:46	04.16
41	1298	SZUSTAK Dawid	WŁADYSŁAWÓW	POL		92	M20/41 (M)176	00:43:09	04.18
42	448	KRÓLAK Jonatan	ŁÓDŹ	POL		93	M20/42 (M)181	00:43:19	04.19
43	970	GAŁĄZKA Jacek	BRZEZINY	POL		90	M20/43 (M)184	00:43:23	04.20
44	1542	ROSIAK Przemysław	KOŁO	POL		92	M20/44 (M)186	00:43:27	04.20
45	201	OWCZAREK Damian	UNIEJÓW	POL		88	M20/45 (M)187	00:43:30	04.21
46	1014	PECYNA Kamil	UNIEJÓW	POL		85	M20/46 (M)192	00:43:34	04.21
47	694	TRYBUCHOWSKI Michał	ŁASK	POL		85	M20/47 (M)195	00:43:35	04.21
48	709	MARCZAK Bartłomiej	ZGIERZ	POL		91	M20/48 (M)200	00:43:40	04.22
49	1127	SZULC Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		87	M20/49 (M)202	00:43:43	04.22
50	1533	JEŻYNA Marcin	ŁÓDŹ	POL		87	M20/50 (M)211	00:43:51	04.23
51	1154	SZCZĘSNY Piotr	TULISZKÓW	POL		90	M20/51 (M)221	00:44:03	04.24
52	230	KAROLAK Karol	POZNAŃ	POL		91	M20/52 (M)223	00:44:05	04.24
53	1556	KROTOWSKI Jarosław	PABIANICE	POL		88	M20/53 (M)227	00:44:13	04.25
54	1448	MIELCZAREK Tomasz	ŚWINICE WARCKIE	POL		90	M20/54 (M)230	00:44:18	04.25
55	1150	MARCINIAK Damian	TULISZKÓW	POL		87	M20/55 (M)237	00:44:28	04.26
56	284	KRZYKOWSKI Michał	BELCHATÓW	POL		85	M20/56 (M)245	00:44:37	04.27
57	744	STRZELECKI Konrad	CZĘSTOCHOWA	POL		92	M20/57 (M)255	00:44:56	04.29
58	337	KOSELA Sebastian	ŁÓDŹ	POL		85	M20/58 (M)265	00:45:08	04.30
59	734	ŁECHTAŃSKI Dariusz	WOLA ZARADZYŃSKA	POL		87	M20/59 (M)269	00:45:11	04.31
60	778	TYBURA Adam	PODDĘBICE	POL		90	M20/60 (M)270	00:45:12	04.31
61	791	SZMYT Roman	ZDUŃSKA WOLA	POL		86	M20/61 (M)275	00:45:14	04.31
62	684	ŚWIĄTEK Łukasz	ŁÓDŹ	POL		86	M20/62 (M)277	00:45:15	04.31
63	971	JANECKI Kamil	OZORKÓW	POL		87	M20/63 (M)284	00:45:25	04.32
64	644	KIEŁCZEWSKI Maciej	PIASTÓW	POL		87	M20/64 (M)294	00:45:33	04.33
65	503	ROJEWSKI Paweł	PRZEDECZ	POL		87	M20/65 (M)324	00:46:11	04.37
66	943	MŁODAWSKI Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		87	M20/66 (M)326	00:46:13	04.37
67	98	LACHOWSKI Robert	TOMASZÓW MAZ.	POL		85	M20/67 (M)327	00:46:16	04.37
68	558	DŁUŹNIEWSKI Andrzej	KUTNO	POL		86	M20/68 (M)331	00:46:20	04.38
69	666	KASPRZAK Maciej	UNIEJÓW	POL		89	M20/69 (M)333	00:46:22	04.38
70	1469	DAJWŁOWSKI Kamil	PIOTRKÓW	POL		87	M20/70 (M)335	00:46:23	04.38
71	432	KALUŻA Radosław	ŁÓDŹ	POL		88	M20/71 (M)339	00:46:25	04.38
72	905	NOWAKOWSKI Dawid	RADZIEJÓW	POL		88	M20/72 (M)350	00:46:37	04.39
73	292	KUŹNIK Tomasz	ŁASK	POL		85	M20/73 (M)355	00:46:42	04.40
74	1146	WOJTYSIAK Piotr	SIEDLIKA	POL		91	M20/74 (M)361	00:46:47	04.40
75	1072	OLEJNICZAK Krzysztof	MIEDŹNO	POL		91	M20/75 (M)371	00:46:58	04.41
76	1228	WASZYROWSKI Jakub	ŁÓDŹ	POL		87	M20/76 (M)373	00:46:59	04.41
77	269	BANASZKIEWICZ Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		85	M20/77 (M)377	00:47:04	04.42
78	1356	BIAŁAS Maciej	WYSZYNA	POL		94	M20/78 (M)378	00:47:05	04.42



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
79	355	MACIEJEWSKI Michał	ŚWINICE WARCKIE	POL		87 M20/79 (M)401	00:47:25	04.44
80	885	MAŁAGOWSKI Piotr	UJAZD	POL		88 M20/80 (M)404	00:47:25	04.44
81	700	OCHOTA Jakub	OZORKÓW	POL		90 M20/81 (M)411	00:47:33	04.45
82	375	MISIAK Piotr	DOBROŃ	POL		86 M20/82 (M)427	00:47:50	04.47
83	155	KIEGLER Bogumił	DOBROŃ	POL		87 M20/83 (M)428	00:47:52	04.47
84	1504	ARMACKI Robert	ŁÓDŹ	POL		93 M20/84 (M)432	00:47:56	04.47
85	1525	DUDAS Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		94 M20/85 (M)449	00:48:16	04.49
86	1271	KWIATKOWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		88 M20/86 (M)451	00:48:18	04.49
87	777	TYBURA Krzysztof	PODDĘBICE	POL		88 M20/87 (M)453	00:48:20	04.50
88	102	DANIELSKI Maciej	OTMUCHÓW	POL		87 M20/88 (M)460	00:48:23	04.50
89	576	ARMACKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		86 M20/89 (M)461	00:48:23	04.50
90	488	NOWAK Mateusz	WIEWIÓRCZYN	POL		92 M20/90 (M)464	00:48:24	04.50
91	48	DUDAS Radosław	ŁÓDŹ	POL		90 M20/91 (M)469	00:48:27	04.50
92	723	SZYBKA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		86 M20/92 (M)472	00:48:29	04.50
93	34	ŻYDCZYK Paweł	ŁÓDŹ	POL		89 M20/93 (M)482	00:48:40	04.52
94	1109	MICHALSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		89 M20/94 (M)483	00:48:41	04.52
95	699	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW	POL		90 M20/95 (M)488	00:48:48	04.52
96	780	CICHECKI Emil	ALEKSANDROW LODZKI	POL		87 M20/96 (M)495	00:48:53	04.53
97	150	PELIAN Mariusz	ZELÓW	POL		86 M20/97 (M)499	00:48:56	04.53
98	773	SZELWACHOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		90 M20/98 (M)530	00:49:28	04.56
99	725	KALUŻNY Łukasz	UNIEJÓW	POL		90 M20/99 (M)531	00:49:28	04.56
100	116	WRÓBEL Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		90 M20/100 (M)537	00:49:33	04.57
101	1174	CIOŁEK Mateusz	SIERADZ	POL		93 M20/101 (M)558	00:49:52	04.59
102	266	KONIUSZENNY Jakub	ŚWINICE WARCKIE	POL		87 M20/102 (M)559	00:49:52	04.59
103	1435	KOŁODZIEJCZYK Jakub	BELCHATÓW	POL		85 M20/103 (M)561	00:49:55	04.59
104	973	ZDANOWSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		85 M20/104 (M)564	00:50:01	05.00
105	1546	WYBAN Robert	PIOTRKÓW	POL		89 M20/105 (M)573	00:50:13	05.01
106	1478	SZCZEPAŃSKI Karol	GOLUCHÓW	POL		94 M20/106 (M)580	00:50:20	05.02
107	1479	SROKA Tomasz	UNIEJÓW	POL		90 M20/107 (M)588	00:50:31	05.03
108	1193	SOLAREK Piotr	ŁÓDŹ	POL		90 M20/108 (M)598	00:50:47	05.04
109	1557	KROTOWSKI Łukasz	PABIANICE	POL		88 M20/109 (M)615	00:51:13	05.07
110	1057	SARNOWSKI Rafał	RODZONE	POL		86 M20/110 (M)619	00:51:19	05.07
111	386	KRZEMIŃSKI Łukasz	ZDUŃSKA WOLA	POL		88 M20/111 (M)622	00:51:24	05.08
112	1441	SZUMIŃSKI Piotr	GOLINA	POL		90 M20/112 (M)635	00:51:40	05.10
113	1276	HŁADZYŃSKI Łukasz	KĘPNO	POL		85 M20/113 (M)644	00:51:56	05.11
114	1022	SULKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		90 M20/114 (M)649	00:52:07	05.12
115	1169	SOJA Karol	TULISZKÓW	POL		90 M20/115 (M)650	00:52:08	05.12
116	256	SZKURLĄT Adam	ŁÓDŹ	POL		86 M20/116 (M)651	00:52:10	05.13
117	608	UBRANIAK Michał	UNIEJÓW	POL		89 M20/117 (M)654	00:52:13	05.13
118	311	WAŚ Piotr	ŁASK	POL		85 M20/118 (M)668	00:52:32	05.15
119	579	WIANKOWSKI Adrian	KUTNO	POL		91 M20/119 (M)693	00:52:52	05.17
120	1308	CIEŚLA Piotr	PABIANICE	POL		91 M20/120 (M)705	00:53:10	05.19
121	176	STAŃCZYK Ernest	ŁĘCZYCA	POL		92 M20/121 (M)710	00:53:15	05.19
122	1590	PISKORSKI Rafał	KOŁO	POL		88 M20/122 (M)721	00:53:36	05.21
123	1111	STRAPAGIEL Andrzej	ŁÓDŹ	POL		86 M20/123 (M)732	00:53:50	05.23
124	376	BARTCZAK Jakub	ŚWINICE WARCKIE	POL		87 M20/124 (M)736	00:53:52	05.23
125	954	DWORCZAK Daniel	ŁÓDŹ	POL		90 M20/125 (M)739	00:53:59	05.23
126	1452	ZWOLAN Łukasz	POZNAŃ	POL		88 M20/126 (M)747	00:54:15	05.25
127	1474	ROGACZEWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		87 M20/127 (M)750	00:54:19	05.25
128	1279	KUJAWSKI Paweł	KOŁO	POL		85 M20/128 (M)753	00:54:28	05.26
129	918	SIEWIERA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		88 M20/129 (M)766	00:54:49	05.28
130	370	CIESIELCZYK Artur	ŁÓDŹ	POL		89 M20/130 (M)774	00:55:06	05.30
131	84	DERUCKI Marcin	TUREK	POL		86 M20/131 (M)780	00:55:16	05.31
132	1067	HIKISZ Jacek	ŁÓDŹ	POL		85 M20/132 (M)784	00:55:24	05.32
133	476	SZAFRANIEC Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		85 M20/133 (M)790	00:55:56	05.35
134	664	KOWALSKI Konrad	ŁÓDŹ	POL		88 M20/134 (M)803	00:56:10	05.37
135	321	OLEJNICKI Dawid	GÓRA ŚW. MAŁGORZATY	POL		90 M20/135 (M)821	00:56:35	05.39
136	1099	SOBCZYŃSKI Mikołaj	WARSZAWA	POL		91 M20/136 (M)838	00:57:02	05.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
137	1000	SROKA Łukasz	UNIEJÓW		POL	89	M20/137 (M)854	00:57:31	05.45
138	883	KOŁODZIEJCZYK Dawid	ŻARNÓW		POL	91	M20/138 (M)855	00:57:31	05.45
139	1274	WOJNAROWSKI Marcin	TULISZKÓW		POL	91	M20/139 (M)863	00:57:46	05.46
140	1296	BŁASZCZYK Paweł	WŁADYSŁAWÓW		POL	85	M20/140 (M)867	00:57:56	05.47
141	361	COLONNA-WALEWSKI Krzysztof	RĄBIEŃ		POL	85	M20/141 (M)873	00:58:08	05.48
142	428	CZERWIŃSKI Damian	WARTKOWICE		POL	90	M20/142 (M)875	00:58:11	05.49
143	895	WITTICH Łukasz	ŁÓDŹ		POL	85	M20/143 (M)890	00:58:51	05.53
144	524	WYSOCZYŃSKI Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	86	M20/144 (M)899	00:59:07	05.54
145	578	KRZEMIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL	86	M20/145 (M)900	00:59:09	05.54
146	393	CHRZANOWSKI Adam	KOŁO		POL	85	M20/146 (M)906	00:59:31	05.57
147	719	MACKOWIAK Grzegorz	WILCZYN		POL	91	M20/147 (M)907	00:59:33	05.57
148	577	RYMARSKI Grzegorz	ŁASK		POL	89	M20/148 (M)910	00:59:38	05.57
149	7	GALOCH Michał	UNIEJÓW		POL	89	M20/149 (M)917	01:00:07	06.00
150	794	WARYCH Bartosz	UNIEJÓW		POL	92	M20/150 (M)921	01:00:30	06.03
151	555	BISKUPSKI Piotr	WIERUSZÓW		POL	87	M20/151 (M)922	01:00:47	06.04
152	518	SZKLAREK Sebastian	ŁÓDŹ		POL	87	M20/152 (M)926	01:01:15	06.07
153	200	BATAROWICZ Dariusz	UNIEJÓW		POL	86	M20/153 (M)927	01:01:29	06.08
154	435	DRACH Bartłomiej	PIOTRKÓW		POL	86	M20/154 (M)928	01:01:31	06.09
155	1331	PABICH Michał	TUREK		POL	85	M20/155 (M)931	01:01:46	06.10
156	697	ADAMIAK Adrian	ŁÓDŹ		POL	94	M20/156 (M)935	01:02:16	06.13
157	1321	DZIEGIELEWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL	87	M20/157 (M)943	01:02:56	06.17
158	398	JESIONOWSKI Bartosz	PARZĘCZEW		POL	90	M20/158 (M)945	01:03:07	06.18
159	774	MATUSIAK Konrad	ŚWINICE WARCKIE		POL	92	M20/159 (M)953	01:04:02	06.24
160	1352	ZIELIŃSKI Kamil	ŁÓDŹ		POL	87	M20/160 (M)956	01:04:12	06.25
161	1042	STANO Łukasz	PABIANICE		POL	88	M20/161 (M)957	01:04:28	06.26
162	199	TOMCZYK Arkadiusz	ŁÓDŹ		POL	90	M20/162 (M)958	01:04:36	06.27
163	549	ADAMKIEWICZ Michał	ŁÓDŹ		POL	85	M20/163 (M)962	01:05:05	06.30
164	91	PAWLIKOWSKI Sebastian	TUREK		POL	89	M20/164 (M)963	01:05:06	06.30
165	35	MALACZYŃSKI Michał	PABIANICE		POL	87	M20/165 (M)969	01:05:36	06.33
166	714	SAJEWICZ Maciej	ŁÓDŹ		POL	87	M20/166 (M)971	01:05:46	06.34
167	1165	MATUSIAK Cezary	ŁÓDŹ		POL	86	M20/167 (M)973	01:06:02	06.36
168	1307	MONETA Piotr	SULEJÓW		POL	85	M20/168 (M)982	01:07:02	06.42



























































### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	1196	OSMULSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL	82	M30/1 (M)3	00:31:45	03.10
2	1579	KROWLAJDIS Siergiej	CZERNIGIW		UKR	78	M30/2 (M)4	00:32:37	03.15
3	1584	GONCHAR Olexsii	LUBNU		UKR	78	M30/3 (M)5	00:32:43	03.16
4	1405	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI		POL	79	M30/4 (M)8	00:34:06	03.24
5	506	OLEKSIEWICZ Maurycy	ŁÓDŹ		POL	82	M30/5 (M)9	00:34:28	03.26
6	454	KAMIŃSKI Artur	JAKOWICE		POL	80	M30/6 (M)11	00:35:10	03.31
7	1363	PASZYŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	81	M30/7 (M)14	00:35:25	03.32
8	625	NOWOSIELSKI Krzysztof	DĄBIE		POL	76	M30/8 (M)15	00:35:30	03.33
9	1467	PIETRZAK Andrzej	PABIANICE		POL	75	M30/9 (M)20	00:36:01	03.36
10	439	SOSNOWSKI Tomasz	KŁOBUCK		POL	77	M30/10 (M)22	00:36:30	03.38
11	79	GRAMS Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	81	M30/11 (M)26	00:37:40	03.45
12	1333	PAWLAK Konrad	KALISZ		POL	83	M30/12 (M)40	00:38:28	03.50
13	986	ZIELIŃSKI Bartłomiej	BELCHATÓW		POL	81	M30/13 (M)41	00:38:30	03.50
14	1367	KRZYSZTOFIK Kacper	PIOTRKÓW TRYB.		POL	77	M30/14 (M)44	00:39:00	03.53
15	1301	MARCINIAK Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	83	M30/15 (M)46	00:39:08	03.53
16	496	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL	79	M30/16 (M)49	00:39:13	03.55
17	624	SKOWRON Andrzej	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	75	M30/17 (M)50	00:39:18	03.55
18	1345	FURMAŃSKI Sławomir	KRZYMÓW		POL	82	M30/18 (M)51	00:39:18	03.55
19	1455	ROSIŃSKI Łukasz	LUBLINIEC		POL	83	M30/19 (M)54	00:39:23	03.56
20	499	WEDER Piotr	ŁÓDŹ		POL	76	M30/20 (M)56	00:39:27	03.56
21	1246	MARKIEWICZ Tomasz	ŁASK		POL	83	M30/21 (M)57	00:39:28	03.56
22	401	NOWINOWSKI Andrzej	TUREK		POL	76	M30/22 (M)60	00:39:38	03.57
23	381	ROSIAK Piotr	ŁÓDŹ		POL	76	M30/23 (M)61	00:39:38	03.57
24	380	JÓZWIAK Piotr	ŁÓDŹ		POL	80	M30/24 (M)62	00:39:40	03.58
25	371	KALIŃSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	82	M30/25 (M)64	00:39:47	03.58

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
26	928	CHODAKOWSKI Marceł	PODDĘBICE	POL		78	M30/26 (M)66	00:39:50	03.59
27	643	NITKIEWICZ Marcin	PRUSZKÓW	POL		84	M30/27 (M)68	00:39:55	03.59
28	1481	STĘPIEŃ Krzysztof	PABIANICE	POL		78	M30/28 (M)70	00:40:10	04.01
29	1156	NOUSSI Bonaventure	POZNAN	POL		82	M30/29 (M)72	00:40:10	04.01
30	107	STROŃSKI Artur	ŁĘCZYCA	POL		78	M30/30 (M)73	00:40:13	04.01
31	1576	KOKOTEK Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/31 (M)75	00:40:16	04.01
32	427	GLINKOWSKI Jarosław	TUREK	POL		82	M30/32 (M)77	00:40:17	04.01
33	619	MAJER Dawid	TOMASZÓW	POL		83	M30/33 (M)87	00:40:40	04.04
34	168	MURAWSKI Krzysztof	GNIEWKOWO	POL		78	M30/34 (M)89	00:40:44	04.04
35	489	SITEK Waldemar	BUKOWNICA	POL		81	M30/35 (M)93	00:40:49	04.04
36	67	JAGUSIAK Maciej	ŁÓDŹ	POL		81	M30/36 (M)95	00:40:52	04.05
37	994	BAWOR Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/37 (M)96	00:40:52	04.05
38	1464	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN	POL		82	M30/38 (M)98	00:40:56	04.05
39	226	STOLARCZYK Radosław	SIERADZ	POL		83	M30/39 (M)105	00:41:15	04.07
40	1055	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/40 (M)110	00:41:24	04.08
41	1283	UDUT Przemysław	ŁÓDŹ	POL		80	M30/41 (M)112	00:41:30	04.09
42	1209	TUROBOŚ Michał	ŁÓDŹ	POL		77	M30/42 (M)114	00:41:33	04.09
43	610	SZYMANOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/43 (M)115	00:41:34	04.09
44	1113	JESIOŁOWSKI Szymon	WYSZYNA	POL		82	M30/44 (M)117	00:41:36	04.09
45	673	LOTKA Michał	ŁÓDŹ	POL		76	M30/45 (M)123	00:41:44	04.10
46	557	KUŹNIAR Marcin	ŁÓDŹ	POL		77	M30/46 (M)127	00:41:48	04.10
47	968	BIŃCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		84	M30/47 (M)128	00:41:54	04.11
48	620	ZACHARSKI Damian	MYSZKÓW	POL		83	M30/48 (M)130	00:41:57	04.11
49	1290	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M30/49 (M)132	00:42:04	04.12
50	1471	PIETRUCHA Konrad	WIERZBOWA	POL		84	M30/50 (M)133	00:42:07	04.12
51	285	KULESZA Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/51 (M)137	00:42:16	04.13
52	303	BARTCZAK Tomasz	PABIANICE	POL		79	M30/52 (M)145	00:42:32	04.15
53	1027	STUSIŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		80	M30/53 (M)146	00:42:33	04.15
54	1365	KOTARSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/54 (M)148	00:42:39	04.15
55	60	LEWANDOWSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		77	M30/55 (M)152	00:42:41	04.16
56	653	ZARĘBA Rafał	ŁÓDŹ	POL		84	M30/56 (M)154	00:42:44	04.16
57	1038	MIELCZAREK Darek	ŁÓDŹ	POL		77	M30/57 (M)158	00:42:48	04.16
58	946	ZIELIŃSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		76	M30/58 (M)161	00:42:53	04.17
59	467	RYBACKI Dariusz	SIERADZ	POL		77	M30/59 (M)162	00:42:53	04.17
60	855	OWCZAREK Dariusz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/60 (M)163	00:42:56	04.17
61	759	TOSIK Witek	RUDA BUGAJ	POL		82	M30/61 (M)169	00:43:01	04.18
62	898	PILICHOWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		82	M30/62 (M)171	00:43:04	04.18
63	11	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA	POL		84	M30/63 (M)173	00:43:07	04.18
64	538	KRĘT Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/64 (M)174	00:43:07	04.18
65	904	ZIELAK Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/65 (M)180	00:43:18	04.19
66	1386	MIELCZAREK Michał	ŁÓDŹ	POL		79	M30/66 (M)182	00:43:20	04.20
67	1120	RUTA Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/67 (M)185	00:43:26	04.20
68	1093	WOŹNICKI Maciek	ŁÓDŹ	POL		80	M30/68 (M)188	00:43:30	04.21
69	469	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/69 (M)190	00:43:34	04.21
70	497	JANUS Michał	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		84	M30/70 (M)191	00:43:34	04.21
71	656	ADACH Arkadiusz	PABIANICE	POL		75	M30/71 (M)194	00:43:35	04.21
72	1496	WASIEK Łukasz	GRANOWO	POL		83	M30/72 (M)198	00:43:36	04.21
73	717	MACIEJEWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		80	M30/73 (M)203	00:43:44	04.22
74	525	WACHOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		75	M30/74 (M)205	00:43:45	04.22
75	1294	GRONOSTAJ Marcin	KONIN	POL		79	M30/75 (M)207	00:43:47	04.22
76	595	WYSKWAR Dominik	ŁÓDŹ	POL		79	M30/76 (M)208	00:43:49	04.22
77	1210	BESTER Piotr	ŁÓDŹ	POL		76	M30/77 (M)210	00:43:50	04.23
78	764	MEISSNER Paweł	ŁÓDŹ	POL		83	M30/78 (M)213	00:43:55	04.23
79	508	KOSECKI Konrad	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		77	M30/79 (M)214	00:43:57	04.23
80	1170	BINIEK Piotr	ŁÓDŹ	POL		76	M30/80 (M)216	00:43:58	04.23
81	924	LANG Krzysztof	ODOLION	POL		80	M30/81 (M)217	00:43:59	04.23
82	827	STRZELCZAK Mariusz	ZAJĄCZKI DRUGIE	POL		76	M30/82 (M)218	00:43:59	04.23
83	588	SIENNICKI Konrad	BUKOWIEC	POL		77	M30/83 (M)219	00:44:00	04.24

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
84	846	DYJASIŃSKI Michał	ŁÓDŹ	 POL		82	M30/84 (M)228	00:44:14	04.25
85	1288	KROC Mirosław	SKIERNIEWICE	 POL		79	M30/85 (M)234	00:44:24	04.26
86	465	WITASZEK Wojciech	ŁÓDŹ	 POL		78	M30/86 (M)236	00:44:25	04.26
87	1589	ANDRZEJCZAK Tomasz	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/87 (M)238	00:44:29	04.26
88	1480	NAPIERAJ Mirosław	UNIEJÓW	 POL		81	M30/88 (M)239	00:44:29	04.26
89	310	WOJCIŃSKI Patryk	WRZEŚNIA	 POL		83	M30/89 (M)240	00:44:29	04.26
90	969	MACIASZCZYK Karol	EWELINÓW 18A	 POL		81	M30/90 (M)241	00:44:31	04.27
91	1013	SYLWESTROWICZ Wojciech	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/91 (M)244	00:44:35	04.27
92	654	PATURA Sylwester	ŁÓDŹ	 POL		82	M30/92 (M)247	00:44:38	04.27
93	38	SZUBERT Tomasz	TUREK	 POL		79	M30/93 (M)248	00:44:39	04.27
94	1403	KAMIŃSKI Sławomir	KLECZEW	 POL		78	M30/94 (M)256	00:44:59	04.29
95	998	AUGUSTYNIAK Marcin	PIASECZNO	 POL		80	M30/95 (M)259	00:45:00	04.30
96	300	SKOLASA Zbigniew	PODDĘBICE	 POL		77	M30/96 (M)260	00:45:04	04.30
97	738	MIKOŁAJCZYK Mariusz	TUREK	 POL		77	M30/97 (M)263	00:45:06	04.30
98	863	LESZKIEWICZ Artur	GŁOWNO	 POL		76	M30/98 (M)266	00:45:09	04.30
99	149	KUBICKI Grzegorz	ŁÓDŹ	 POL		84	M30/99 (M)267	00:45:09	04.30
100	756	NOWICKI Sebastian	ŁÓDŹ	 POL		79	M30/100 (M)271	00:45:13	04.31
101	188	KOMISARSKI Andrzej	ŁÓDŹ	 POL		75	M30/101 (M)276	00:45:14	04.31
102	87	NOWAK Przemysław	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/102 (M)280	00:45:18	04.31
103	511	ZBUCKI Cezary	ŁĘCZYCA	 POL		80	M30/103 (M)282	00:45:24	04.32
104	63	BIK Jacek	WÓDKA	 POL		77	M30/104 (M)285	00:45:26	04.32
105	1214	STARUSZKIEWICZ Krzysztof	ŁĘCZYCA	 POL		78	M30/105 (M)287	00:45:27	04.32
106	662	ROMANÓW Przemysław	RAJSZEW	 POL		82	M30/106 (M)291	00:45:31	04.33
107	779	BOHDANOWICZ Krystian	ŁÓDŹ	 POL		80	M30/107 (M)293	00:45:32	04.33
108	554	KRAJEWSKI Rafał	ŁÓDŹ	 POL		77	M30/108 (M)295	00:45:33	04.33
109	1012	CHMAL Robert	TROJANÓW	 POL		83	M30/109 (M)297	00:45:35	04.33
110	1292	LESZCZYŃSKI Mateusz	ŁÓDŹ	 POL		84	M30/110 (M)299	00:45:41	04.34
111	1277	ZIMPOCH Przemysław	KĘPNO	 POL		79	M30/111 (M)302	00:45:46	04.34
112	509	BEDNARCZYK Bartosz	ŁÓDŹ	 POL		83	M30/112 (M)304	00:45:47	04.34
113	1368	GÓRECKI Tomasz	ŁÓDŹ	 POL		81	M30/113 (M)306	00:45:49	04.34
114	609	WIRA Przemysław	TUSZYN	 POL		83	M30/114 (M)308	00:45:50	04.35
115	1337	ZDONEK Andrzej	DOBRA	 POL		83	M30/115 (M)310	00:45:53	04.35
116	655	BIELKOWSKI Wojciech	PŁOCK	 POL		77	M30/116 (M)311	00:45:53	04.35
117	263	OCHMAŃSKI Jarosław	ZDUŃSKA WOLA	 POL		77	M30/117 (M)314	00:45:58	04.35
118	190	WRONKA Arkadiusz	ŁASK	 POL		76	M30/118 (M)315	00:46:01	04.36
119	1482	ŚWINIARSKI Tomasz	TUREK	 POL		75	M30/119 (M)317	00:46:03	04.36
120	1179	KACZMAREK Robert	ŁÓDŹ	 POL		78	M30/120 (M)318	00:46:04	04.36
121	178	WOŹNICA Jarosław	CHOCEŃ	 POL		83	M30/121 (M)319	00:46:05	04.36
122	1247	ŁODYGA Marcin	GRODZISK WLKP	 POL		81	M30/122 (M)323	00:46:10	04.37
123	1520	ERBEL Piotr	ŁÓDŹ	 POL		84	M30/123 (M)328	00:46:18	04.37
124	1119	MARYNOWICZ Marcin	ZGIERZ	 POL		78	M30/124 (M)332	00:46:21	04.38
125	1410	OCHOCKI Michał	SULEJÓWEK	 POL		80	M30/125 (M)336	00:46:24	04.38
126	1573	BORTNIK Michał	SMLĘCIN	 POL		75	M30/126 (M)337	00:46:24	04.38
127	926	ANDRYSIAK Jarosław	ŁĘCZYCA	 POL		77	M30/127 (M)342	00:46:30	04.39
128	1555	MITEK Artur	SIERADZ	 POL		75	M30/128 (M)343	00:46:30	04.39
129	823	SOBAŃSKI Dominik	UNIEJÓW	 ENG		82	M30/129 (M)345	00:46:31	04.39
130	175	OLESZKO Łukasz	ŁASK	 POL		81	M30/130 (M)347	00:46:35	04.39
131	451	KRYCZKA Krzysztof	TOMASZÓW	 POL		83	M30/131 (M)349	00:46:36	04.39
132	291	KWIECIŃSKI Marcin	PABIANICE	 POL		84	M30/132 (M)353	00:46:40	04.40
133	1178	BAGNOWSKI Leszek	BELCHATÓW	 POL		83	M30/133 (M)354	00:46:41	04.40
134	346	BŁASZCZYK Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		78	M30/134 (M)357	00:46:43	04.40
135	413	GRALAK Jakub	DĄBIE	 POL		82	M30/135 (M)359	00:46:45	04.40
136	978	GALA Paweł	ŁÓDŹ	 POL		84	M30/136 (M)362	00:46:48	04.40
137	754	PRUCHNIEWSKI Krzysztof	STRÓŻA	 POL		76	M30/137 (M)364	00:46:50	04.41
138	976	PIECZAŃKIEWICZ Kamil	ŁÓDŹ	 POL		83	M30/138 (M)366	00:46:54	04.41
139	280	RAŹNIK Piotr	ŁASK	 POL		83	M30/139 (M)368	00:46:55	04.41
140	49	PAWIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	 POL		84	M30/140 (M)372	00:46:59	04.41
141	677	KRZYSZTOŃ Jarek	POSADA	 POL		78	M30/141 (M)375	00:47:01	04.42

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
142	1359	MARCINKIEWICZ Mariusz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/142 (M)388	00:47:17	04.43
143	14	ANDRUSZEWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	POL		81	M30/143 (M)389	00:47:17	04.43
144	1416	KOSTRZEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		82	M30/144 (M)391	00:47:18	04.43
145	120	NOLBRZAK Michał	ŁÓDŹ	POL		75	M30/145 (M)392	00:47:18	04.43
146	100	KŁYS Sebastian	SIERADZ	POL		76	M30/146 (M)393	00:47:19	04.43
147	410	SERAFIŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		75	M30/147 (M)394	00:47:21	04.44
148	328	ROMEK Darek	PIĄTEK	POL		84	M30/148 (M)396	00:47:22	04.44
149	1172	SADOWSKI Robert	ŁASK	POL		76	M30/149 (M)397	00:47:23	04.44
150	1199	KLATKA Piotr	ŁÓDŹ	POL		77	M30/150 (M)400	00:47:24	04.44
151	1023	WŁODARCZYK Krzysztof	KONIN	POL		75	M30/151 (M)402	00:47:25	04.44
152	1419	KUBACKI Łukasz	KONIN	POL		79	M30/152 (M)405	00:47:26	04.44
153	1219	LEWANDA Piotr	PABIANICE	POL		83	M30/153 (M)407	00:47:28	04.44
154	1176	MALICKI Przemysław	KOŁO	POL		81	M30/154 (M)408	00:47:30	04.45
155	951	OLEJNICZAK Tomasz	ŁĘCZYCA	POL		75	M30/155 (M)409	00:47:32	04.45
156	379	KOZANECKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		82	M30/156 (M)412	00:47:34	04.45
157	373	URBAŃSKI Łukasz	KUTNO	POL		82	M30/157 (M)414	00:47:38	04.45
158	1580	KUCHARSKI Kamil	BIELAWY	POL		75	M30/158 (M)418	00:47:43	04.46
159	913	IMBOR Wojciech	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/159 (M)421	00:47:46	04.46
160	1510	GAWEL Tomasz	KRZYWIEC	POL		78	M30/160 (M)422	00:47:47	04.46
161	795	ZALEŚNY Przemysław	KWILEŃ	POL		75	M30/161 (M)424	00:47:48	04.46
162	353	ZGODA Marcin	PABIANICE	POL		80	M30/162 (M)429	00:47:52	04.47
163	1501	GRABOWSKI Mariusz	RĄBIEŃ	POL		80	M30/163 (M)431	00:47:55	04.47
164	318	BAGIŃSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		77	M30/164 (M)434	00:47:57	04.47
165	345	GRABAREK Karol	KRZYMÓW	POL		78	M30/165 (M)435	00:48:01	04.48
166	1268	WALCZUK Marcin	BRZEŹNIO	POL		76	M30/166 (M)436	00:48:02	04.48
167	10	MARKIEWICZ Artur	PODDĘBICE	POL		80	M30/167 (M)438	00:48:04	04.48
168	352	REGULSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		82	M30/168 (M)440	00:48:08	04.48
169	257	WOJTANOWICZ Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL		76	M30/169 (M)444	00:48:09	04.48
170	878	MAZIK Przemysław	KŁOBUCK	POL		84	M30/170 (M)446	00:48:11	04.49
171	761	DĄBROWSKI Jan	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		82	M30/171 (M)447	00:48:12	04.49
172	680	ŁUCZAK Paweł	KUTNO	POL		79	M30/172 (M)455	00:48:21	04.50
173	851	ZBONIKOWSKI Emil	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/173 (M)456	00:48:21	04.50
174	74	WRÓBEL Marcin	ŁÓDŹ	POL		84	M30/174 (M)457	00:48:22	04.50
175	12	TABAKA Zbigniew	GOSZCZANÓW	POL		81	M30/175 (M)465	00:48:25	04.50
176	528	REDKIEWICZ Zbigniew	SIERADZ	POL		84	M30/176 (M)466	00:48:26	04.50
177	360	KRUSZYŃSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/177 (M)470	00:48:28	04.50
178	399	SĘK Łukasz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/178 (M)471	00:48:28	04.50
179	1066	SĘK Paweł	ZGIERZ	POL		78	M30/179 (M)474	00:48:30	04.51
180	1033	TOPCZEWSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/180 (M)475	00:48:32	04.51
181	1029	SZCZUTKOWSKI Michał	BELCHATÓW	POL		77	M30/181 (M)476	00:48:34	04.51
182	689	DOMAGAŁA Rafał	ŁĘKIŃSKO	POL		78	M30/182 (M)479	00:48:37	04.51
183	1125	OSIŃSKI Konrad	ŁÓDŹ	POL		76	M30/183 (M)481	00:48:39	04.51
184	1476	SZATKOWSKI Dawid	ŁÓDŹ	POL		83	M30/184 (M)484	00:48:44	04.52
185	800	MAZUR Tomasz	MASŁOWICE	POL		83	M30/185 (M)487	00:48:48	04.52
186	426	KOLATA Łukasz	WARTKOWICE	POL		81	M30/186 (M)489	00:48:48	04.52
187	202	ŚWITAŁA Marcin	BELCHATÓW	POL		79	M30/187 (M)493	00:48:51	04.53
188	247	SIKORSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		81	M30/188 (M)494	00:48:53	04.53
189	174	STRATYŃSKI Filip	BRÓJCE	POL		75	M30/189 (M)496	00:48:54	04.53
190	1362	PINIARSKI Maciej	WARTA	POL		75	M30/190 (M)498	00:48:55	04.53
191	724	ŁOŚ Michał	ŁÓDŹ	POL		80	M30/191 (M)500	00:48:57	04.53
192	1463	CIEŚLAK Paweł	BELCHATÓW	POL		76	M30/192 (M)501	00:48:57	04.53
193	384	JEDRZEJEWSKI Tomasz	PABIANICE	POL		83	M30/193 (M)502	00:48:58	04.53
194	262	RACZYŃSKI Bogusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/194 (M)503	00:48:58	04.53
195	45	JANACZYK Sebastian	KALISZ	POL		81	M30/195 (M)504	00:49:00	04.54
196	1347	OWCZAREK Michał	WARTA	POL		81	M30/196 (M)505	00:49:00	04.54
197	1265	BUDZYŃSKI Piotr	ZGIERZ	POL		79	M30/197 (M)507	00:49:01	04.54
198	39	DANIŁOWICZ Maciej	ŁÓDŹ	POL		81	M30/198 (M)509	00:49:05	04.54
199	1266	STRUSZCZYK Krystian	ZGIERZ	POL		79	M30/199 (M)510	00:49:06	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
200	1495	ZIŁKOWSKI Rafał	ŁÓDŹ		POL	76	M30/200 (M)511	00:49:07	04.54
201	1304	BUDKA Jacek	TUREK		POL	75	M30/201 (M)514	00:49:08	04.54
202	1394	SIEMIŃSKI Sławomir	SIERADZ		POL	78	M30/202 (M)517	00:49:10	04.55
203	1380	URBAŃSKI Michał	ŁĘCZYCA		POL	76	M30/203 (M)520	00:49:14	04.55
204	1492	SIERANT Michał	TOMASZÓW		POL	76	M30/204 (M)523	00:49:21	04.56
205	1118	MACHURA Arkadiusz	WOLA JEDLIŃSKA		POL	76	M30/205 (M)525	00:49:24	04.56
206	1058	DZIRBA Michał	ŁÓDŹ		POL	80	M30/206 (M)532	00:49:29	04.56
207	903	WASILEWSKI Patryk	OSIEK		POL	81	M30/207 (M)533	00:49:29	04.56
208	768	WIERZBICKI Jakub	PODDĘBICE		POL	75	M30/208 (M)535	00:49:31	04.57
209	1269	WARMUS Dawid	CZĘSTOCHOWA		POL	82	M30/209 (M)536	00:49:32	04.57
210	16	PLUCIENNIK Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	81	M30/210 (M)539	00:49:35	04.57
211	407	GRZELAK Łukasz	KALISZ		POL	81	M30/211 (M)543	00:49:37	04.57
212	1063	PLICH Przemysław	TOMASZÓW		POL	80	M30/212 (M)544	00:49:38	04.57
213	1497	ŻABIĘREK Bogumił	KALISZ		POL	79	M30/213 (M)545	00:49:39	04.57
214	1034	NADOLSKI Sylwester	KONIN		POL	78	M30/214 (M)547	00:49:41	04.58
215	564	GIELNIEWSKI Radosław	ŁÓWICZ		POL	79	M30/215 (M)551	00:49:46	04.58
216	617	BIAŁAS Tomasz	ŁÓDŹ		POL	79	M30/216 (M)554	00:49:50	04.59
217	914	NALEWAJKO Mateusz	ŁÓDŹ		POL	84	M30/217 (M)560	00:49:55	04.59
218	825	SPYCHAŁA Bartosz	WRZEŚNIA		POL	81	M30/218 (M)563	00:49:56	04.59
219	498	ULASZEWSKI Zbigniew	TOMASZÓW		POL	76	M30/219 (M)565	00:50:03	05.00
220	633	GLADKI Radosław	TOMASZÓW MAZ		POL	83	M30/220 (M)566	00:50:04	05.00
221	1085	ŻYWIĆKI Maciej	RUDKA		POL	83	M30/221 (M)568	00:50:09	05.00
222	480	KAWAŁKO Maciej	SZAFRANKI		POL	79	M30/222 (M)572	00:50:12	05.01
223	1484	RYDZYŃSKI Jacek	ŁÓDŹ		POL	81	M30/223 (M)575	00:50:15	05.01
224	1136	BEDNARSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL	78	M30/224 (M)576	00:50:17	05.01
225	1221	SZAFRAŃSKI Jacek	BELCHATÓW		POL	75	M30/225 (M)577	00:50:17	05.01
226	1249	NOCEŃ Mariusz	SULEJÓWEK		POL	75	M30/226 (M)582	00:50:23	05.02
227	1155	BUDZIEJEWSKI Piotr	ILAWA		POL	80	M30/227 (M)583	00:50:26	05.02
228	1436	GUZIUK Rafał	ŁÓDŹ		POL	77	M30/228 (M)587	00:50:31	05.03
229	992	ŁUCZAK Maciej	ŁÓDŹ		POL	80	M30/229 (M)592	00:50:36	05.03
230	463	LISIAK Patryk	POZNAŃ		POL	75	M30/230 (M)595	00:50:41	05.04
231	1295	GAJDA Arkadiusz	KONIN		POL	78	M30/231 (M)599	00:50:48	05.04
232	1315	OPALA Krzysztof	PIOTRKÓW TRYB.		POL	82	M30/232 (M)606	00:50:59	05.05
233	260	KUBICKI Robert	BUCZEK		POL	79	M30/233 (M)607	00:50:59	05.05
234	601	MAŁEK Piotr	TUREK		POL	76	M30/234 (M)608	00:51:06	05.06
235	183	RUDZKI Łukasz	AUGUSTÓW		POL	83	M30/235 (M)611	00:51:09	05.06
236	1272	MOREK Krzysztof	KĘPNO		POL	78	M30/236 (M)614	00:51:11	05.07
237	114	KOZŁOWSKI Krzysztof	OZORKÓW		POL	80	M30/237 (M)617	00:51:16	05.07
238	367	MALINOWSKI Paweł	SMARDZEW		POL	75	M30/238 (M)618	00:51:19	05.07
239	385	RYCHLIŃSKI Marcin	ZDUŃSKA WOLA		POL	80	M30/239 (M)623	00:51:26	05.08
240	1585	RZEŃNICKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	82	M30/240 (M)625	00:51:31	05.09
241	167	PIETRZAK Marcin	UNIEJÓW		POL	75	M30/241 (M)626	00:51:31	05.09
242	369	SZOSTAK Przemysław	ŁÓDŹ		POL	82	M30/242 (M)628	00:51:32	05.09
243	710	ROGALIŃSKI Artur	WRZEŚNIA		POL	75	M30/243 (M)629	00:51:32	05.09
244	1575	JAKUBOWSKI Jacek	ŁÓDŹ		POL	76	M30/244 (M)634	00:51:40	05.10
245	737	ZAREMBA Maciej	KSAWERÓW		POL	81	M30/245 (M)638	00:51:51	05.11
246	160	CLAPA Sebastian	ŁÓDŹ		POL	78	M30/246 (M)639	00:51:51	05.11
247	1506	SOBCZAK Adam	KRZYWIEC		POL	80	M30/247 (M)640	00:51:55	05.11
248	304	BARTOSZEK Marcin	PODDĘBICE		POL	84	M30/248 (M)641	00:51:55	05.11
249	58	ŚWITACZ Michał	ŁÓDŹ		POL	77	M30/249 (M)643	00:51:56	05.11
250	688	KRÓLEWIAK Arkadiusz	ZDUŃSKA WOLA		POL	82	M30/250 (M)652	00:52:10	05.13
251	1466	CIEŚLA Sławomir	CZĘSTOCHOWA		POL	77	M30/251 (M)653	00:52:11	05.13
252	896	MŁYNARCZYK Marcin	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	76	M30/252 (M)657	00:52:16	05.13
253	911	CICHOWICZ Bartosz	BUKOWIEC		POL	77	M30/253 (M)669	00:52:32	05.15
254	24	KĘDZIA Tomasz	ŁÓDŹ		POL	77	M30/254 (M)671	00:52:33	05.15
255	966	KACZMAREK Marcin	ŁÓDŹ		POL	76	M30/255 (M)681	00:52:41	05.16
256	1507	DURAJSKI Jarosław	ŁÓDŹ		POL	76	M30/256 (M)682	00:52:41	05.16
257	741	DANYCH Łukasz	ŁÓDŹ		POL	84	M30/257 (M)683	00:52:42	05.16



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
258	1130	KOTFAS Piotr	GRODNO	POL		82	M30/258 (M)685	00:52:43	05.16
259	243	SOWIŃSKI Mariusz	ŁASK	POL		78	M30/259 (M)687	00:52:44	05.16
260	1522	JANECZEK Sebastian	ŁÓDŹ	POL		81	M30/260 (M)690	00:52:48	05.16
261	1009	WAWER Kamil	ŁÓDŹ	POL		84	M30/261 (M)692	00:52:50	05.17
262	1049	PAWŁOWSKI Bartłomiej	WARSZAWA	POL		75	M30/262 (M)697	00:53:00	05.18
263	1237	ŁUC Przemysław	KŁODAWA	POL		77	M30/263 (M)699	00:53:01	05.18
264	1061	SOWIŃSKI Sebastian	SIERADZ	POL		79	M30/264 (M)703	00:53:07	05.18
265	344	LICHWAŁA Piotr	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/265 (M)704	00:53:08	05.18
266	1020	BUCZYŃSKI Robert	SMARDZEWICE	POL		80	M30/266 (M)709	00:53:14	05.19
267	613	WOJTCZAK Adam	OZORKÓW	POL		81	M30/267 (M)712	00:53:17	05.19
268	394	ZDUNIAK Marcin	WARSZAWA	POL		80	M30/268 (M)714	00:53:20	05.20
269	539	POROS Maciej	PABIANICE	POL		83	M30/269 (M)715	00:53:24	05.20
270	1325	SOBCZYK Paweł	TOMASZÓW	POL		84	M30/270 (M)716	00:53:28	05.20
271	881	MARCINKOWSKI Sławek	SŁUPCA	POL		83	M30/271 (M)719	00:53:34	05.21
272	533	SAUCZEK Paweł	KONIN	POL		78	M30/272 (M)723	00:53:38	05.21
273	600	SZYMALA Tomasz	ŁÓDŹ	POL		79	M30/273 (M)726	00:53:40	05.22
274	1312	KRAKUS Piotr	ŁÓDŹ	POL		79	M30/274 (M)728	00:53:44	05.22
275	739	KUNICKI Rafał	KOŁO	POL		75	M30/275 (M)729	00:53:47	05.22
276	455	WYMYSŁOWSKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		81	M30/276 (M)735	00:53:50	05.23
277	315	BIALKOWSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		79	M30/277 (M)740	00:54:00	05.24
278	1515	RUSEK Tomasz	RUDNIK	POL		80	M30/278 (M)741	00:54:03	05.24
279	493	PRAGIER Łukasz	ŁÓDŹ	POL		80	M30/279 (M)742	00:54:04	05.24
280	583	ŚMIGIEL Marek	ŁÓDŹ	POL		76	M30/280 (M)743	00:54:05	05.24
281	802	DĘBSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		83	M30/281 (M)744	00:54:07	05.24
282	1518	RATAJCZAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		80	M30/282 (M)745	00:54:07	05.24
283	1498	TRĄBSKI Rafał	PABIANICE	POL		83	M30/283 (M)748	00:54:16	05.25
284	95	SZEWCZYK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		83	M30/284 (M)756	00:54:36	05.27
285	651	NIEDBAŁ Robert	ŁASK	POL		81	M30/285 (M)759	00:54:40	05.28
286	1110	WASILEWSKI Jarosław	POZNAŃ	POL		83	M30/286 (M)760	00:54:40	05.28
287	1141	KUBIAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL		83	M30/287 (M)762	00:54:41	05.28
288	682	WOJNAR Maciej	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	M30/288 (M)763	00:54:47	05.28
289	1513	KLONOWSKI Michał	RZGÓW	POL		83	M30/289 (M)767	00:54:54	05.29
290	1151	JARZĄBEK Marcin	TOMASZÓW	POL		80	M30/290 (M)771	00:54:58	05.29
291	1084	KORYCZAN Maciej	STARACHOWICE	POL		77	M30/291 (M)772	00:55:02	05.30
292	942	ANDRZEJCZAK Michał	PODDĘBICE	POL		83	M30/292 (M)776	00:55:12	05.31
293	975	SZAFRAŃSKI Dariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		76	M30/293 (M)777	00:55:12	05.31
294	403	LEWIŃSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/294 (M)778	00:55:14	05.31
295	981	FABIANSKI Tomasz	TUREK	POL		77	M30/295 (M)781	00:55:18	05.31
296	1357	JOACHIMIAK Marek	ŁÓDŹ	POL		75	M30/296 (M)791	00:55:56	05.35
297	1412	SZNEJDER Bartosz	WARSZAWA	POL		78	M30/297 (M)793	00:55:59	05.35
298	400	BEREDA Przemysław	WIĄZOWNA	POL		83	M30/298 (M)794	00:55:59	05.35
299	358	MIĘTKI Przemysław	BRÓJCE	POL		78	M30/299 (M)796	00:56:02	05.36
300	517	GRZEBISZ Tomasz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/300 (M)797	00:56:06	05.36
301	1184	PIETRZYŃSKI Bartosz	KALISZ	POL		81	M30/301 (M)802	00:56:09	05.36
302	1317	KORYCKI Krzysztof	ZGIERZ	POL		77	M30/302 (M)804	00:56:10	05.37
303	1588	FOGIEL Damian	KŁODAWA	POL		84	M30/303 (M)809	00:56:19	05.37
304	242	WŁODARCZYK Przemysław	ZGIERZ	POL		79	M30/304 (M)818	00:56:31	05.39
305	937	GAWLIK Jacek	ŁĘCZYCA	POL		80	M30/305 (M)829	00:56:47	05.40
306	648	ŚMICH Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/306 (M)832	00:56:57	05.41
307	1194	KUCHTA Grzegorz	WARSZAWA	POL		75	M30/307 (M)834	00:56:59	05.41
308	982	CHOJNACKI Łukasz	NOWE CHRUSTY	POL		76	M30/308 (M)839	00:57:03	05.42
309	244	CZYŻEWSKI Paweł	PODDĘBICE	POL		79	M30/309 (M)840	00:57:05	05.42
310	1355	KOKOT Andrzej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/310 (M)842	00:57:09	05.42
311	396	PIECZARA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		79	M30/311 (M)848	00:57:19	05.43
312	1094	MYCIO Grzegorz	WŁOCLAWEK	POL		82	M30/312 (M)849	00:57:21	05.44
313	1250	STEFAŃSKI Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL		78	M30/313 (M)853	00:57:24	05.44
314	1101	KOPAŁA Rafał	NADARZYN	POL		75	M30/314 (M)858	00:57:34	05.45
315	223	SOBCZAK Robert	ŁÓDŹ	POL		82	M30/315 (M)860	00:57:41	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
316	1511	KULCZYCKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		80	M30/316 (M)861	00:57:41	05.46
317	1025	KRYSZTOF Marcin	ŁÓDŹ	POL		81	M30/317 (M)862	00:57:43	05.46
318	907	STAWIŃSKI Michał	PIĄTEK	POL		75	M30/318 (M)864	00:57:47	05.46
319	402	KOMAJDA Bartosz	UNIEJÓW	POL		84	M30/319 (M)869	00:57:57	05.47
320	1299	OCHENDALSKI Aleksander	KOŁO	POL		77	M30/320 (M)872	00:58:07	05.48
321	1164	KURZAWIŃSKI Marcin	KONIN	POL		78	M30/321 (M)878	00:58:18	05.49
322	414	BIS Filip	POZNAŃ	POL		76	M30/322 (M)884	00:58:41	05.52
323	239	JODEŁKA Piotr	ZGIERZ	POL		81	M30/323 (M)885	00:58:44	05.52
324	1318	SOKOŁOWSKI Arkadiusz	ŁASK	POL		82	M30/324 (M)887	00:58:45	05.52
325	422	WRÓBEL Paweł	ŁĘKA OPATOWSKA	POL		78	M30/325 (M)895	00:59:00	05.54
326	471	STEGLIŃSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		80	M30/326 (M)896	00:59:06	05.54
327	541	GRZYWIŃSKI Stefan	WARSZAWA	POL		77	M30/327 (M)897	00:59:06	05.54
328	1100	ZBOROWSKI Leszek	ŁÓDŹ	POL		83	M30/328 (M)901	00:59:11	05.55
329	47	TUŁACZ Jan	ŁÓDŹ	POL		79	M30/329 (M)902	00:59:12	05.55
330	1451	ROSIAK Jakub	TUSZYN	POL		77	M30/330 (M)904	00:59:18	05.55
331	1311	BOCZKOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		81	M30/331 (M)908	00:59:36	05.57
332	1527	DRÓŻKA Konrad	ŁÓDŹ	POL		82	M30/332 (M)909	00:59:38	05.57
333	1010	GAJEWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		78	M30/333 (M)912	00:59:48	05.58
334	963	STĘPNIŃSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		80	M30/334 (M)914	00:59:49	05.58
335	635	KRZEMIŃSKI Jarosław	MSZCZONÓW	POL		75	M30/335 (M)916	00:59:56	05.59
336	1540	KACZMAREK Dominik	KOŁO	POL		77	M30/336 (M)919	01:00:18	06.01
337	950	ROMANOWSKI Michał	POZNAŃ	POL		81	M30/337 (M)924	01:00:57	06.05
338	97	GRUSZECKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		82	M30/338 (M)925	01:01:09	06.06
339	272	MATEJKA Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/339 (M)930	01:01:42	06.10
340	574	KACPRZAK Sławek	JUSTYNÓW	POL		75	M30/340 (M)932	01:01:48	06.10
341	1577	ZWOLIŃSKI Rafał	KOŁO	POL		78	M30/341 (M)933	01:02:04	06.12
342	411	FELINIAK Łukasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/342 (M)937	01:02:22	06.14
343	1188	MROZINSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		76	M30/343 (M)939	01:02:42	06.16
344	1064	MARCINIAK Daniel	ŁÓDŹ	POL		84	M30/344 (M)941	01:02:46	06.16
345	1197	KACPRZAK Paweł	ŁĘCZYCA	POL		82	M30/345 (M)944	01:02:58	06.17
346	547	KŁĘKA Marcin	BELCHATÓW	POL		77	M30/346 (M)946	01:03:10	06.19
347	319	KUROŃ Maksym	RADOMSKO	POL		80	M30/347 (M)947	01:03:25	06.20
348	983	CHUSCINSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		80	M30/348 (M)948	01:03:44	06.22
349	1539	TRYBUS Marcin		POL		77	M30/349 (M)951	01:03:57	06.23
350	159	CZUPRYŃIAK Sebastian	WIACZYŃ DOLNY	POL		82	M30/350 (M)952	01:04:00	06.24
351	340	KULESA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/351 (M)954	01:04:03	06.24
352	240	CHOJNACKI Bartosz	LODZ	POL		83	M30/352 (M)960	01:04:41	06.28
353	615	ZYGMANOWSKI Maciej	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/353 (M)972	01:05:56	06.35
354	945	ROSZCZAK Paweł	POZNAŃ	POL		77	M30/354 (M)975	01:06:06	06.36
355	1425	KUDŁA Robert	WROCLAW	POL		75	M30/355 (M)976	01:06:09	06.36
356	1289	ADAMCZYK Emil	TUREK	POL		79	M30/356 (M)977	01:06:24	06.38
357	416	NOWAKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/357 (M)978	01:06:28	06.38
358	752	KRZEMINSKI Adam	WARSZAWA	POL		81	M30/358 (M)979	01:06:40	06.40
359	605	DZIEDZIC Tomasz	ŁÓDŹ	POL		77	M30/359 (M)980	01:06:44	06.40
360	1457	NAPIWODZKI Piotr	SZCZYTNO	POL		84	M30/360 (M)985	01:08:14	06.49
361	1475	CHODKOWSKI Karol	KIELCE	POL		83	M30/361 (M)986	01:08:14	06.49
362	1565	WOŹNIAK Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		80	M30/362 (M)987	01:08:16	06.49
363	947	GAWRONSKI Konrad	LODZ	POL		79	M30/363 (M)988	01:08:20	06.50
364	1185	WALCZAK Michał	WARSZAWA	POL		77	M30/364 (M)990	01:09:07	06.54
365	1509	MISZTELA Szymon	BABICZKI	POL		80	M30/365 (M)991	01:09:29	06.56
366	552	CIESIELCZYK Marcin	ŁÓDŹ	POL		82	M30/366 (M)992	01:09:34	06.57
367	1001	GRALAK Grzegorz	DĄBIE	POL		83	M30/367 (M)993	01:10:17	07.01
368	1537	KRZYWAŃNIA Paweł	ŁÓDŹ	POL		83	M30/368 (M)997	01:12:14	07.13
369	142	KUCHARSKI Marek	KLWÓW	POL		75	M30/369 (M)999	01:12:51	07.17
370	1285	STOKWISZEWSKI Michał	ŁĘCZYCA	POL		79	M30/370 (M)1005	01:18:57	07.53
371	660	JATCZAK Robert	ŁÓDŹ	POL		82	M30/371 (M)1006	01:20:40	08.04

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	847	PYRA Wiesław	PRASZKA	POL		72	M40/1 (M)17	00:35:42	03.34
---	-----	--------------	---------	-----	--	----	-------------	----------	-------

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
2	792	KULAS Sławomir	DOBRZYCA	POL		71 M40/2 (M)18	00:35:42	03.34
3	683	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		70 M40/3 (M)21	00:36:15	03.37
4	703	RĘBACZ Sylwester	ZDUŃSKA WOLA	POL		74 M40/4 (M)25	00:37:28	03.44
5	569	DRAŻEK Paweł	BELCHATÓW	POL		68 M40/5 (M)34	00:38:13	03.48
6	930	ŚLUSARSKI Rafał	WAŃWAŁ	POL		73 M40/6 (M)36	00:38:16	03.49
7	854	KŁYZS Marek	ANDRESPOL	POL		68 M40/7 (M)39	00:38:24	03.50
8	1217	MELONEK Paweł	GRODZISK WLKP	POL		66 M40/8 (M)52	00:39:21	03.56
9	1470	WALIGÓRA Marian	CZĘSTOCHOWA	POL		66 M40/9 (M)53	00:39:22	03.56
10	277	LESIEŃ Adam	ŁÓDŹ	POL		74 M40/10 (M)59	00:39:30	03.57
11	378	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL		67 M40/11 (M)63	00:39:45	03.58
12	685	ZAKRZEWSKI Robert	KAMIENICA	POL		73 M40/12 (M)67	00:39:53	03.59
13	862	KOPEĆ Waldemar	ŁOWICZ	POL		70 M40/13 (M)80	00:40:20	04.02
14	1429	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		67 M40/14 (M)83	00:40:26	04.02
15	1226	SŁAWOMIR Zygmunt	KOŁO	POL		70 M40/15 (M)86	00:40:36	04.03
16	1454	KUROWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		74 M40/16 (M)90	00:40:46	04.04
17	1182	JĘDRYSZCZAK Witold	KŁOBUCK	POL		71 M40/17 (M)92	00:40:48	04.04
18	457	ELJASZ Robert	LODZ	POL		68 M40/18 (M)97	00:40:54	04.05
19	1421	MAREK Artur	ZDUNY	POL		73 M40/19 (M)99	00:40:58	04.05
20	85	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL		72 M40/20 (M)100	00:40:58	04.05
21	857	WACHOWSKI Andrzej	BUKOWINA	POL		73 M40/21 (M)102	00:41:04	04.06
22	1485	BŁAŻUTYCZ Paweł	CIESZKÓW	POL		73 M40/22 (M)103	00:41:06	04.06
23	1071	WÓJCIK Robert	ZGIERZ	POL		73 M40/23 (M)106	00:41:18	04.07
24	602	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		67 M40/24 (M)107	00:41:20	04.08
25	18	OGÓREK Artur	BELCHATÓW	POL		71 M40/25 (M)108	00:41:21	04.08
26	965	ANDRZEJCZAK Rafał	PABIANICE	POL		74 M40/26 (M)113	00:41:30	04.09
27	145	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		70 M40/27 (M)118	00:41:37	04.09
28	672	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL		68 M40/28 (M)120	00:41:41	04.10
29	618	SZEWCZYK Jarosław	NOWY BEDOŃ	POL		74 M40/29 (M)125	00:41:47	04.10
30	364	KUBICKI Grzegorz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		71 M40/30 (M)131	00:41:59	04.11
31	848	TURSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		67 M40/31 (M)134	00:42:14	04.13
32	412	NOWACKI Krzysztof	KOŁO	POL		73 M40/32 (M)136	00:42:15	04.13
33	679	KWIECIEN Tadeusz	PODDĘBICE	POL		74 M40/33 (M)138	00:42:16	04.13
34	811	GAJDA Sławomir	ŁASK	POL		74 M40/34 (M)140	00:42:20	04.14
35	1175	KLUBA Mariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		73 M40/35 (M)142	00:42:22	04.14
36	1153	PIETRZAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		74 M40/36 (M)147	00:42:33	04.15
37	1346	STRASZEWSKI Rafał	TUREK	POL		72 M40/37 (M)150	00:42:39	04.15
38	1503	MICHOŃ Sławomir	PRYMUSOWA WOLA	POL		71 M40/38 (M)155	00:42:45	04.16
39	771	SMARZEK Cezary	ŁASK	POL		71 M40/39 (M)164	00:42:57	04.17
40	772	ŻUBEREK Piotr	POZNAŃ	POL		71 M40/40 (M)165	00:42:57	04.17
41	1458	CZAJKA Robert	ZDUNY	POL		70 M40/41 (M)167	00:42:58	04.17
42	993	ROSA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		73 M40/42 (M)168	00:43:00	04.18
43	1037	KRAJEWSKI Wojtek	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		71 M40/43 (M)170	00:43:02	04.18
44	787	IWIŃSKI Grzegorz	KONIN	POL		72 M40/44 (M)178	00:43:11	04.19
45	515	ĆWIEK Marcin	PIOTRKÓW TRYB.	POL		73 M40/45 (M)179	00:43:12	04.19
46	1234	TOMASSI Robert	BARYCZ	POL		74 M40/46 (M)183	00:43:20	04.20
47	542	SIOREK Waldemar	PODDEBICE	POL		67 M40/47 (M)189	00:43:30	04.21
48	822	RUPNIK Janusz	TUREK	POL		70 M40/48 (M)193	00:43:34	04.21
49	1338	BONAWENTURCZAK Andrzej	KROŚNIEWICE	POL		66 M40/49 (M)201	00:43:41	04.22
50	941	BŁASZCZYK Andrzej	WARTKOWICE	POL		65 M40/50 (M)204	00:43:44	04.22
51	668	JAGAS Radek	GRABINA	POL		72 M40/51 (M)206	00:43:46	04.22
52	1231	KOPACZ Grzegorz	KSAWERÓW	POL		71 M40/52 (M)212	00:43:53	04.23
53	322	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	POL		68 M40/53 (M)215	00:43:58	04.23
54	172	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL		66 M40/54 (M)222	00:44:04	04.24
55	1263	MICHALAK Waldemar	KUTNO	POL		71 M40/55 (M)232	00:44:19	04.25
56	757	KUGLARZ Zbigniew	UNIEJÓW	POL		74 M40/56 (M)233	00:44:19	04.25
57	186	TRUSZKOWSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		74 M40/57 (M)235	00:44:24	04.26
58	765	LEWANDOWICZ Tomasz	DOBRZYCA	POL		70 M40/58 (M)242	00:44:33	04.27
59	1040	MAJ Dariusz	ŁÓDŹ	POL		65 M40/59 (M)243	00:44:34	04.27

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
60	997	SADOWSKI Arkadiusz	OPALENICA	POL		67	M40/60 (M)246	00:44:38	04.27
61	1500	CYRAN Paweł	PABIANICE	POL		71	M40/61 (M)249	00:44:44	04.28
62	1564	KWAŚNIEWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		71	M40/62 (M)250	00:44:50	04.29
63	57	TONDYS Piotr	ŁÓDŹ	POL		71	M40/63 (M)251	00:44:53	04.29
64	1361	KONKIEWICZ Robert	GRODZISK WLKP	POL		72	M40/64 (M)252	00:44:53	04.29
65	1437	MAKOWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		73	M40/65 (M)254	00:44:55	04.29
66	562	SZATANIAK Jarek	ŁÓDŹ	POL		73	M40/66 (M)257	00:44:59	04.29
67	612	SZYMBORSKI Marek	LEŚNICA, GM.	POL		74	M40/67 (M)258	00:45:00	04.30
68	112	DYŚKO Piotr	ŁÓDŹ	POL		72	M40/68 (M)262	00:45:05	04.30
69	8	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW	POL		65	M40/69 (M)264	00:45:07	04.30
70	989	PUCHALSKI Marek	KLECZEW	POL		70	M40/70 (M)272	00:45:13	04.31
71	250	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL		71	M40/71 (M)279	00:45:17	04.31
72	44	ŚWIĘCH Wojtek	KSAWERÓW	POL		68	M40/72 (M)283	00:45:25	04.32
73	516	KAPUSTA Tomasz	DOMANIEWICE	POL		71	M40/73 (M)286	00:45:26	04.32
74	404	TORZEWSKI Roman	BONIEWO	POL		71	M40/74 (M)290	00:45:31	04.33
75	470	LESIEWICZ Jarosław	ŁÓDŹ	POL		69	M40/75 (M)292	00:45:31	04.33
76	607	JANIAK Marek	STRZALKOWO	POL		74	M40/76 (M)296	00:45:35	04.33
77	1114	TROCHA Darek	WŁADYSŁAWÓW	POL		72	M40/77 (M)298	00:45:35	04.33
78	1430	PEKAŁA Jarosław	ZGIERZ	POL		70	M40/78 (M)300	00:45:43	04.34
79	123	MALECKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		72	M40/79 (M)305	00:45:48	04.34
80	1115	JÓZEPIAK Leszek	PABIANICE	POL		66	M40/80 (M)309	00:45:51	04.35
81	485	MIARA Tomasz	SOKOLNIKI	POL		72	M40/81 (M)312	00:45:54	04.35
82	1036	LEWERA Robert	PABIANICE	POL		70	M40/82 (M)313	00:45:54	04.35
83	670	STELMASIAK Marcin	BUKOWIEC	POL		73	M40/83 (M)321	00:46:09	04.36
84	571	JAKUBOWSKI Wojtek	UNIEJÓW	POL		74	M40/84 (M)322	00:46:09	04.36
85	762	STEFAŃSKI Stanisław	ŚWINICE WARCKIE	POL		69	M40/85 (M)325	00:46:12	04.37
86	1493	PAW Marek	BELCHATÓW	POL		70	M40/86 (M)329	00:46:19	04.37
87	729	ŻYCHLIŃSKI Miłosz	ŁÓDŹ	POL		73	M40/87 (M)334	00:46:22	04.38
88	880	FRYDRYCHOWSKI Przemek	KLECZEW	POL		71	M40/88 (M)346	00:46:33	04.39
89	1486	KACZMAREK Dariusz	KONIN	POL		69	M40/89 (M)348	00:46:35	04.39
90	763	SERAFIŃSKI Robert	KONIN	POL		69	M40/90 (M)351	00:46:37	04.39
91	1348	MIRONCZUK Jacek	ŁÓDŹ	POL		74	M40/91 (M)352	00:46:38	04.39
92	832	ZIABKA Andrzej	ALEKSANDROW LODZKI	POL		73	M40/92 (M)356	00:46:42	04.40
93	875	OKRASKA Gabriel	ŁOWICZ	POL		72	M40/93 (M)360	00:46:45	04.40
94	507	BORYS Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		74	M40/94 (M)363	00:46:50	04.41
95	184	MIKSA Sławomir	ŁÓDŹ	POL		68	M40/95 (M)367	00:46:55	04.41
96	952	MACIEJEWSKI Artur	BISKUPICE	POL		65	M40/96 (M)369	00:46:56	04.41
97	1008	GLUCK Witold	ŁÓDŹ	POL		65	M40/97 (M)374	00:47:01	04.42
98	19	ADAMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/98 (M)376	00:47:04	04.42
99	258	BINIEWICZ Sławomir	ŁECZYCA	POL		71	M40/99 (M)381	00:47:07	04.42
100	1379	KUBIAK Ryszard	ŁÓDŹ	POL		67	M40/100 (M)383	00:47:12	04.43
101	1062	NOWAK Sławomir	ŁÓDŹ	POL		66	M40/101 (M)384	00:47:12	04.43
102	1213	MARCINIAK Arkadiusz	POZNAŃ	POL		71	M40/102 (M)385	00:47:14	04.43
103	1324	ŁAWICKI Michał	ŁÓDŹ	POL		74	M40/103 (M)390	00:47:17	04.43
104	715	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW	POL		67	M40/104 (M)395	00:47:22	04.44
105	753	OCHMAŃSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		74	M40/105 (M)406	00:47:27	04.44
106	559	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/106 (M)413	00:47:37	04.45
107	775	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M40/107 (M)416	00:47:41	04.46
108	634	OLEKSIEWICZ Robert	ŁÓDŹ	POL		74	M40/108 (M)419	00:47:43	04.46
109	1391	KOTYŃIA Krzysztof	BRZESZYN	POL		67	M40/109 (M)420	00:47:45	04.46
110	580	DOBEK Tomasz	PŁOCK	POL		71	M40/110 (M)425	00:47:48	04.46
111	206	GĘSIARZ Jacek	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M40/111 (M)426	00:47:48	04.46
112	587	MOSTOWY Marian	ŁÓDŹ	POL		69	M40/112 (M)433	00:47:56	04.47
113	308	MIKORENDA Piotr	ŁOWICZ	POL		70	M40/113 (M)437	00:48:04	04.48
114	325	NIEDZIELSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		74	M40/114 (M)441	00:48:09	04.48
115	884	WRÓBLEWSKI Zbigniew	RADOMSKO	POL		70	M40/115 (M)442	00:48:09	04.48
116	598	JURGA Rafał	PABIANICE	POL		67	M40/116 (M)443	00:48:09	04.48
117	1011	SKOLASA Jarosław	BELDÓW	POL		72	M40/117 (M)445	00:48:10	04.49

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
118	866	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL		67 M40/118 (M)448	00:48:15	04.49
119	1195	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK	POL		69 M40/119 (M)452	00:48:18	04.49
120	233	KAROLAK Grzegorz	POZNAŃ	POL		68 M40/120 (M)454	00:48:20	04.50
121	1418	FELCENLOBEN Paweł	ŁASK	POL		67 M40/121 (M)459	00:48:22	04.50
122	96	KRÓLIKOWSKI Roman	KUTNO	POL		72 M40/122 (M)462	00:48:23	04.50
123	1526	DARAŻ Adam	ZGIERZ	POL		74 M40/123 (M)463	00:48:24	04.50
124	121	RAPACZ Mariusz	SMARDZEW	POL		69 M40/124 (M)467	00:48:27	04.50
125	86	HERKT Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		73 M40/125 (M)468	00:48:27	04.50
126	743	NADOLSKI Dariusz	STAWISZYN-ZWALEWO	POL		74 M40/126 (M)473	00:48:29	04.50
127	1028	ODZIOBA Andrzej	PABIANICE	POL		65 M40/127 (M)477	00:48:35	04.51
128	1091	BOROWCZYK Jacek	TOMASZOW MAZ.	POL		65 M40/128 (M)480	00:48:38	04.51
129	25	WITKOWSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		68 M40/129 (M)485	00:48:44	04.52
130	281	STAWICKI Piotr	CEKANÓW	POL		72 M40/130 (M)486	00:48:47	04.52
131	808	KOKORZYCKI Andrzej	KOŁO	POL		66 M40/131 (M)490	00:48:49	04.52
132	290	DI-GIUSTO Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		70 M40/132 (M)497	00:48:55	04.53
133	234	ROBASZKIEWICZ Maciej	WRZEŚNIA	POL		73 M40/133 (M)506	00:49:01	04.54
134	76	BADOWSKI Krzysztof	ZELÓW	POL		69 M40/134 (M)508	00:49:02	04.54
135	691	GUZOWSKI Dariusz	PŁOCK	POL		67 M40/135 (M)513	00:49:07	04.54
136	640	ŚLAZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		72 M40/136 (M)518	00:49:11	04.55
137	1052	JODŁOWSKI Grzegorz	NASIELSK	POL		74 M40/137 (M)521	00:49:17	04.55
138	359	STASZEWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		73 M40/138 (M)522	00:49:20	04.56
139	1432	BAGRODZKI Andrzej	ZGIERZ	POL		71 M40/139 (M)526	00:49:26	04.56
140	212	STACHURSKI Daniel	DRUŻBICE	POL		70 M40/140 (M)527	00:49:26	04.56
141	575	FILIPIAK Dariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		70 M40/141 (M)528	00:49:27	04.56
142	218	STEFANIAK Andrzej	ZDUŃSKA WOLA	POL		69 M40/142 (M)529	00:49:28	04.56
143	1043	KOWALCZYK Grzegorz	GŁÓWNO	POL		70 M40/143 (M)546	00:49:40	04.58
144	452	LEWANDOWSKI Robert	ŁĘCZYCA	POL		73 M40/144 (M)548	00:49:42	04.58
145	512	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ	POL		72 M40/145 (M)552	00:49:47	04.58
146	1015	SOSNA Andrzej	ŁÓDŹ	POL		66 M40/146 (M)553	00:49:49	04.58
147	27	JANIAK Radosław	ŁÓDŹ	POL		69 M40/147 (M)555	00:49:51	04.59
148	1586	DMUCHOWSKI Mirosław	TOMASZÓW	POL		69 M40/148 (M)556	00:49:51	04.59
149	769	PUCEK Zbigniew	GOSTKÓW STARY	POL		67 M40/149 (M)571	00:50:10	05.01
150	1254	WYGLĄDACZ Paweł	ZDUŃSKA WOLA	POL		74 M40/150 (M)574	00:50:15	05.01
151	1328	GRZELCZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		67 M40/151 (M)578	00:50:18	05.01
152	1059	WÓJCIŃSKI Rafał	ŁÓDŹ	POL		73 M40/152 (M)579	00:50:20	05.02
153	1402	ZIMOCZ Marek	ŁÓDŹ	POL		74 M40/153 (M)585	00:50:27	05.02
154	999	TARCZ Wiktor	UNIEJÓW	POL		71 M40/154 (M)590	00:50:32	05.03
155	109	MARKOWSKI Jarek	ŁOWICZ	POL		68 M40/155 (M)593	00:50:38	05.03
156	1171	JARZĄBEK Robert	STRZAŁKOWO	POL		73 M40/156 (M)594	00:50:41	05.04
157	1305	KOWALCZYK Michał	ŁÓDŹ	POL		71 M40/157 (M)596	00:50:42	05.04
158	861	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN	POL		69 M40/158 (M)597	00:50:46	05.04
159	366	KLUSKA Waldemar	TUREK	POL		74 M40/159 (M)603	00:50:54	05.05
160	1571	GRADZIK Dariusz	TUREK	POL		69 M40/160 (M)604	00:50:58	05.05
161	1378	ANGULSKI Zbigniew	WARTA	POL		69 M40/161 (M)612	00:51:10	05.07
162	405	MASZCZYŃSKI Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		68 M40/162 (M)613	00:51:10	05.07
163	813	MAJCHRZAK Krzysztof	PARZĘCZEW	POL		73 M40/163 (M)616	00:51:14	05.07
164	209	KUCHARSKI Piotr	ZDUŃSKA WOLA	POL		68 M40/164 (M)633	00:51:36	05.09
165	874	PAWLAK Marek	ŁOWICZ	POL		70 M40/165 (M)642	00:51:55	05.11
166	990	BAK Maciej	WARSZAWA	POL		73 M40/166 (M)645	00:52:00	05.12
167	430	KRYGIER Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		69 M40/167 (M)646	00:52:01	05.12
168	1291	JASZCZYK Włodzimierz	KŁOBUCK	POL		70 M40/168 (M)655	00:52:13	05.13
169	1117	MIELCZARKOWSKI Waldemar	LGOTA WIELKA	POL		65 M40/169 (M)656	00:52:15	05.13
170	1587	DOMINIK Robert	KOŁO	POL		74 M40/170 (M)662	00:52:24	05.14
171	169	KUBIAK Sławomir	GOSZCZANÓW	POL		72 M40/171 (M)675	00:52:36	05.15
172	1278	ŁYSAKOWSKI Rafał	RABIEŃ	POL		70 M40/172 (M)679	00:52:39	05.15
173	1019	ALAŚZEWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		73 M40/173 (M)686	00:52:43	05.16
174	962	MAKULEC Dariusz	SOCHACZEW	POL		69 M40/174 (M)688	00:52:44	05.16
175	591	PIGOŃSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		68 M40/175 (M)691	00:52:50	05.17

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
176	1183	WEJDMAN Dariusz	ŁÓDŹ		POL	73	M40/176 (M)695	00:52:55	05.17
177	417	KOWALSKI Jarosław	ZGIERZ		POL	74	M40/177 (M)696	00:52:58	05.17
178	826	CHACHAJ Sławek	KAPINO		POL	72	M40/178 (M)700	00:53:05	05.18
179	938	LADORUCKI Jarosław	TORUŃ		POL	70	M40/179 (M)701	00:53:06	05.18
180	665	PUSZYNSKI Piotr	ORLE		POL	70	M40/180 (M)702	00:53:06	05.18
181	220	GÓRSKI Zbigniew	STRZALKOWO		POL	66	M40/181 (M)706	00:53:11	05.19
182	535	PISARSKI Roman	LENARTOWICE		POL	69	M40/182 (M)707	00:53:13	05.19
183	1248	GRAD Marcin	GLINNIK		POL	73	M40/183 (M)713	00:53:19	05.19
184	301	WŁODARCZYK Grzegorz	PABIANICE		POL	70	M40/184 (M)718	00:53:32	05.21
185	1173	CIOŁEK Tomasz	SIERADZ		POL	69	M40/185 (M)722	00:53:38	05.21
186	1092	CHMIELA Paweł	TUREK		POL	73	M40/186 (M)724	00:53:39	05.21
187	1128	CIOŁEK Wojciech	SIERADZ		POL	66	M40/187 (M)725	00:53:39	05.21
188	42	STASIAK Robert	TUREK		POL	74	M40/188 (M)727	00:53:44	05.22
189	460	LATOSZEWSKI Piotr	KLESZCZEWO		POL	74	M40/189 (M)737	00:53:55	05.23
190	671	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO		POL	65	M40/190 (M)746	00:54:13	05.25
191	103	GÓRALCZYK Piotr	ŁÓDŹ		POL	73	M40/191 (M)749	00:54:18	05.25
192	64	DŁUGOSZ Marek	WARTKOWICE		POL	66	M40/192 (M)751	00:54:20	05.26
193	231	HESSE Zbigniew	ZDUŃSKA WOLA		POL	72	M40/193 (M)754	00:54:34	05.27
194	1387	ALVARSSON Mikael	KARLSTAD		SWE	65	M40/194 (M)757	00:54:39	05.27
195	127	PAWLAK Przemysław	KROŚNIEWICE		POL	73	M40/195 (M)758	00:54:40	05.28
196	1082	KACPRZAK Zbigniew	ŁÓDŹ		POL	71	M40/196 (M)761	00:54:40	05.28
197	1310	KONIECZNY Piotr	SIERADZ		POL	74	M40/197 (M)764	00:54:48	05.28
198	494	PURA Arkadiusz	ŁASK		POL	72	M40/198 (M)769	00:54:56	05.29
199	80	ŻÓLTOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL	74	M40/199 (M)773	00:55:03	05.30
200	925	ZUJEWSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	70	M40/200 (M)779	00:55:15	05.31
201	1267	KOSTECKI Artur	PŁOCK		POL	72	M40/201 (M)782	00:55:20	05.32
202	425	SUJECKI Andrzej	BELCHATÓW		POL	68	M40/202 (M)783	00:55:24	05.32
203	1005	KUCIEL Piotr	ŁÓDŹ		POL	68	M40/203 (M)786	00:55:33	05.33
204	105	GADOMSKI Piotr	CZERWONAK		POL	70	M40/204 (M)789	00:55:51	05.35
205	923	FURS Wojciech	KOŁO		POL	68	M40/205 (M)792	00:55:58	05.35
206	245	CIEKAŃSKI Krzysztof	KOLONIA WOLA		POL	74	M40/206 (M)800	00:56:08	05.36
207	955	GEMBAL Maciej	ŁÓDŹ		POL	74	M40/207 (M)810	00:56:19	05.37
208	82	KRZYMIANOWSKI Paweł	ZDUŃSKA WOLA		POL	65	M40/208 (M)812	00:56:24	05.38
209	1377	SŁODYŃSKI Marian	ŁÓDŹ		POL	73	M40/209 (M)813	00:56:27	05.38
210	888	CHYCKI Jacek	ŁÓDŹ		POL	68	M40/210 (M)815	00:56:28	05.38
211	255	KOCIOLEK Krystian	ŁÓDŹ		POL	72	M40/211 (M)817	00:56:30	05.39
212	387	IMIŃSKI Cezary	ZGIERZ		POL	68	M40/212 (M)819	00:56:34	05.39
213	1424	CHLEBICZ Piotr	SIERADZ		POL	69	M40/213 (M)825	00:56:43	05.40
214	1381	JASZCZYK Paweł	ŁÓDŹ		POL	70	M40/214 (M)828	00:56:46	05.40
215	104	BANASIAK Piotr	OZORKÓW		POL	66	M40/215 (M)831	00:56:56	05.41
216	33	KRUPSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	73	M40/216 (M)833	00:56:59	05.41
217	204	SOBCZYK Krzysztof	KUTNO		POL	73	M40/217 (M)836	00:57:01	05.42
218	785	STĘPNIAK Piotr	SIERADZ		POL	66	M40/218 (M)844	00:57:10	05.43
219	1517	BOŻYK Tomasz	ŁÓDŹ		POL	71	M40/219 (M)845	00:57:12	05.43
220	207	SZAŁWIŃSKI Tomek	BELCHATÓW		POL	65	M40/220 (M)846	00:57:16	05.43
221	279	ŁUCZAK Janusz	ŁÓDŹ		POL	68	M40/221 (M)847	00:57:19	05.43
222	755	MIZIOŁEK Tomasz	ŁÓDŹ		POL	71	M40/222 (M)851	00:57:22	05.44
223	1056	GRZYMSKI Andrzej	KROTOSZYN		POL	74	M40/223 (M)857	00:57:33	05.45
224	1316	PRZYTUŁA Jarosław	WYSOKA		POL	71	M40/224 (M)865	00:57:51	05.47
225	483	PIŁAT Robert	WRZEŚNIA		POL	73	M40/225 (M)866	00:57:54	05.47
226	1460	TYLUŚ Piotr	DĄBRÓWKA STRUMIANY		POL	67	M40/226 (M)868	00:57:57	05.47
227	639	GRZEBSKI Janusz	ZDUŃSKA WOLA		POL	74	M40/227 (M)870	00:57:59	05.47
228	891	DEREJSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	67	M40/228 (M)871	00:57:59	05.47
229	730	KULETA Mariusz	PABIANICE		POL	71	M40/229 (M)876	00:58:12	05.49
230	1563	PIWOŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	69	M40/230 (M)877	00:58:18	05.49
231	1134	KOZIOROWSKI Radek	CZĘSTOCHOWA		POL	71	M40/231 (M)880	00:58:23	05.50
232	1514	MICHAŁOWSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	72	M40/232 (M)881	00:58:25	05.50
233	1163	LEWANDOWSKI Tomasz	WOLA PODLĘŻNA		POL	67	M40/233 (M)882	00:58:36	05.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
234	908	DUDEK Michał	ŁÓDŹ	POL		74	M40/234 (M)888	00:58:47	05.52
235	99	SZCZECIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		69	M40/235 (M)889	00:58:51	05.53
236	695	WYBRAŃSKI Dariusz	DAŃBIE	POL		66	M40/236 (M)891	00:58:53	05.53
237	967	PIETRUCHA Grzegorz	SIERADZ	POL		65	M40/237 (M)893	00:58:56	05.53
238	37	WALASZEK Dariusz	TUREK	POL		72	M40/238 (M)894	00:58:57	05.53
239	922	KANIEWSKI Maciej	KOŁO	POL		70	M40/239 (M)898	00:59:06	05.54
240	297	KWIATKOWSKI Arkadiusz	ROKIETNICA	POL		74	M40/240 (M)903	00:59:14	05.55
241	1104	SOKÓŁ Tomasz	SOCHACZEW	POL		67	M40/241 (M)905	00:59:27	05.56
242	66	FOLTYN Mirosław	BELCHATÓW	POL		65	M40/242 (M)915	00:59:53	05.59
243	1519	KULESZA Marcin	ŁÓDŹ	POL		72	M40/243 (M)920	01:00:25	06.02
244	1523	GRABOWSKI Tomasz	STRZELCE	POL		74	M40/244 (M)936	01:02:17	06.13
245	264	PIOTROWSKI Jurand	WARSZAWA	POL		70	M40/245 (M)938	01:02:23	06.14
246	1045	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M40/246 (M)940	01:02:43	06.16
247	594	STASZAK Włodzimierz	KALISZ	POL		74	M40/247 (M)942	01:02:46	06.16
248	1543	SZCZESNIAK Henryk	KOŁO	POL		69	M40/248 (M)949	01:03:45	06.22
249	1398	PASTUSZKA Mirosław	ŁÓDŹ	POL		66	M40/249 (M)950	01:03:48	06.22
250	388	KRAWCZYK Piotr	PABIANICE	POL		74	M40/250 (M)955	01:04:05	06.24
251	650	MATUSIAK Tomasz	ŁĘCZYCA	POL		74	M40/251 (M)961	01:04:47	06.28
252	157	KUNICKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		68	M40/252 (M)974	01:06:05	06.36
253	906	SIGER Adam	ŁÓDŹ	POL		74	M40/253 (M)981	01:07:01	06.42
254	844	WOLSKI Dariusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		71	M40/254 (M)995	01:10:44	07.04
255	61	MAĆZKOWSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL		70	M40/255 (M)996	01:12:05	07.12
256	46	IDZIKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		69	M40/256 (M)1000	01:14:17	07.25
257	192	BŁASZCZYK Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/257 (M)1002	01:15:25	07.32

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	985	WASIAK Wiesław	ŁÓDŹ	POL		61	M50/1 (M)33	00:38:10	03.49
2	1242	BRETT Tomasz	KOŁO	POL		62	M50/2 (M)38	00:38:22	03.50
3	1558	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN	POL		58	M50/3 (M)48	00:39:10	03.55
4	831	PROKSA Robert	MYSŁOWICE	POL		64	M50/4 (M)55	00:39:26	03.56
5	674	BOCIAN Marek	MARIANÓW KOLONIA	POL		63	M50/5 (M)71	00:40:10	04.01
6	991	STRZELECKI 'CIRRUS' Jakub	ŁÓDŹ	POL		64	M50/6 (M)74	00:40:14	04.01
7	472	URBAŃCZYK Jerzy	TUREK	POL		64	M50/7 (M)81	00:40:23	04.02
8	1137	BRZUSTOWICZ Marek	CISEW	POL		56	M50/8 (M)82	00:40:26	04.02
9	545	LUBCZYŃSKI Jacek	KŁOBUCK	POL		56	M50/9 (M)88	00:40:40	04.04
10	131	BŁASZCZYK Czesław	KROŚNIEWICE	POL		64	M50/10 (M)94	00:40:49	04.04
11	585	DAWID Zbyszek	TUREK	POL		64	M50/11 (M)104	00:41:06	04.06
12	859	WERNER Czesław	MALANÓW	POL		62	M50/12 (M)119	00:41:37	04.09
13	1088	SIEKIERSKI Wiesław	BELCHÓW	POL		63	M50/13 (M)135	00:42:14	04.13
14	1372	ZAREMBA Janusz	POZNAN	POL		57	M50/14 (M)143	00:42:27	04.14
15	1548	WOŹNIAK Marek	KOŁO	POL		61	M50/15 (M)149	00:42:39	04.15
16	305	KLEPCZAREK Czesław	ŁÓDŹ	POL		57	M50/16 (M)151	00:42:40	04.16
17	1422	OLSZEWSKI Adam	NOWY KOBRYNIEC	POL		63	M50/17 (M)156	00:42:46	04.16
18	1133	ŁASZKIEWICZ Tadeusz	KOŁO	POL		56	M50/18 (M)159	00:42:50	04.17
19	424	SĘDECKI Piotr	SKIERNIEWICE	POL		62	M50/19 (M)160	00:42:50	04.17
20	631	SWITON Marian	BUKOWNICA	POL		60	M50/20 (M)166	00:42:57	04.17
21	1554	MILCZAREK Janusz	ŁÓDŹ	POL		62	M50/21 (M)175	00:43:09	04.18
22	500	ZIMOWSKI Robert	BELCHATÓW	POL		64	M50/22 (M)196	00:43:35	04.21
23	62	BRONISZEWSKI Ryszard	PIOTRKÓW	POL		57	M50/23 (M)199	00:43:37	04.21
24	479	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL		57	M50/24 (M)209	00:43:50	04.23
25	797	GRZEGOREK Janusz	WRZESNIA	POL		61	M50/25 (M)220	00:44:03	04.24
26	221	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL		63	M50/26 (M)225	00:44:11	04.25
27	722	ŁASKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		64	M50/27 (M)229	00:44:18	04.25
28	1244	GRZESKOWIAK Leszek	GRODZISK	POL		56	M50/28 (M)231	00:44:18	04.25
29	1544	SZUSTAK Ireneusz	POROŻE	POL		56	M50/29 (M)253	00:44:54	04.29
30	852	ŻACZEK Władysław	ANDRESPOL	POL		63	M50/30 (M)261	00:45:05	04.30
31	1126	MATYSZCZAK Roman	KŁOBUCK	POL		64	M50/31 (M)268	00:45:10	04.31
32	1551	GÓRAL Janusz	ŁÓDŹ	POL		61	M50/32 (M)273	00:45:13	04.31
33	214	LISICKI Marek	ŁÓDŹ	POL		57	M50/33 (M)274	00:45:13	04.31

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
34	1167	BLASZCZYK Marian	BELCHATÓW	POL		55	M50/34 (M)278	00:45:17	04.31
35	392	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO	POL		57	M50/35 (M)281	00:45:22	04.32
36	1051	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA	POL		63	M50/36 (M)288	00:45:30	04.33
37	1286	WIŚNIEWSKI Marian	CZĘSTOCHOWA	POL		56	M50/37 (M)301	00:45:43	04.34
38	368	GAJDA Piotr	ZGIERZ	POL		64	M50/38 (M)320	00:46:06	04.36
39	1472	DĘBSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		56	M50/39 (M)338	00:46:24	04.38
40	1450	ROSIAK Paweł	LODZ	POL		59	M50/40 (M)340	00:46:26	04.38
41	134	KOWALCZYK Wojciech	BELCHATÓW	POL		61	M50/41 (M)341	00:46:27	04.38
42	1053	GRABOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		63	M50/42 (M)370	00:46:58	04.41
43	205	RUTKOWSKI Marek	SIERAKÓW	POL		57	M50/43 (M)382	00:47:09	04.42
44	395	LITWA Leszek	KOŁO	POL		59	M50/44 (M)386	00:47:15	04.43
45	419	TYLKE Jerzy	OZORKÓW	POL		63	M50/45 (M)398	00:47:23	04.44
46	1158	PUTYŃSKI Andrzej	SIERADZ	POL		63	M50/46 (M)403	00:47:25	04.44
47	536	PIEKARSKI Zdzisław	OPOCZNO	POL		56	M50/47 (M)410	00:47:32	04.45
48	1097	GORTATOWICZ Dariusz	ŁÓDŹ	POL		60	M50/48 (M)423	00:47:48	04.46
49	1390	GRYGIEL Kazimierz	INOWŁÓDZ	POL		63	M50/49 (M)430	00:47:53	04.47
50	510	WOJTASIK Paweł	ŁÓDŹ	POL		55	M50/50 (M)439	00:48:06	04.48
51	1233	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/51 (M)512	00:49:07	04.54
52	1420	BARANOWSKI Bogumił	ŁÓDŹ	POL		60	M50/52 (M)515	00:49:08	04.54
53	1560	ZDZISŁAW Kłui	BELCHATÓW	POL		57	M50/53 (M)516	00:49:10	04.55
54	961	MAŚLANKO Przemysław	BRZEZINY	POL		62	M50/54 (M)519	00:49:11	04.55
55	295	MROWICKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		63	M50/55 (M)524	00:49:23	04.56
56	841	BRZOSTEK Edward	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/56 (M)542	00:49:36	04.57
57	909	WALCZAK Jacek	BRZOZÓW	POL		64	M50/57 (M)549	00:49:43	04.58
58	1443	KRZESŃSKI Sławomir	PIOTRKÓW	POL		64	M50/58 (M)567	00:50:09	05.00
59	1241	BASIŃSKI Mariusz	KROTOSZYN	POL		61	M50/59 (M)570	00:50:10	05.01
60	1468	KACPRZAK Tadeusz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		55	M50/60 (M)591	00:50:35	05.03
61	658	KACZMAREK Bogdan	ŁÓDŹ	POL		57	M50/61 (M)605	00:50:58	05.05
62	842	KAJSZCZAK Bogumił	SARNÓWEK	POL		61	M50/62 (M)610	00:51:09	05.06
63	770	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		64	M50/63 (M)620	00:51:22	05.08
64	338	ZABŁOCKI Jarosław	ŁÓDŹ	POL		62	M50/64 (M)621	00:51:24	05.08
65	433	LIS Robert	SZCZYTNIKI	POL		59	M50/65 (M)627	00:51:31	05.09
66	1075	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M50/66 (M)630	00:51:33	05.09
67	1374	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL		59	M50/67 (M)631	00:51:35	05.09
68	977	MĘKARSKI Sławomir	TOMASZÓW	POL		64	M50/68 (M)632	00:51:35	05.09
69	165	SNOCHOWSKI Leszek	LGOTA WIELKA	POL		58	M50/69 (M)647	00:52:01	05.12
70	1300	MALAJKA Józef	WOLSZTYN	POL		64	M50/70 (M)648	00:52:02	05.12
71	1547	GONTAREK Wojciech	UNIEJÓW	POL		60	M50/71 (M)660	00:52:16	05.13
72	329	MATUSIAK Paweł	ŁÓDŹ	POL		56	M50/72 (M)663	00:52:24	05.14
73	1358	BZDĘGA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL		57	M50/73 (M)664	00:52:24	05.14
74	1393	BŁACH Cezary	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/74 (M)665	00:52:25	05.14
75	1208	KACZMARKIEWICZ Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		61	M50/75 (M)666	00:52:26	05.14
76	335	RZEŃNICKI Zygmunt	ŁÓDŹ	POL		55	M50/76 (M)667	00:52:26	05.14
77	409	ANDRZEJEWSKI Tomasz	PABIANICE	POL		62	M50/77 (M)672	00:52:33	05.15
78	839	BUDNY Andrzej	KRAŚNICA-KOLONIA	POL		64	M50/78 (M)674	00:52:35	05.15
79	1275	KIERESINSKI Waldemar	ŁODZ	POL		64	M50/79 (M)676	00:52:36	05.15
80	987	RACZYŃSKI Ireneusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		59	M50/80 (M)678	00:52:38	05.15
81	767	SZEWczyk Marek	DOBRYCA	POL		63	M50/81 (M)680	00:52:40	05.16
82	638	DANYCH Krzysztof	ALEKSANDROW LODZKI	POL		58	M50/82 (M)684	00:52:43	05.16
83	735	LEWANDOWSKI Kazimierz	GŁOWNO	POL		57	M50/83 (M)698	00:53:01	05.18
84	490	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	POL		59	M50/84 (M)708	00:53:13	05.19
85	406	WOJNAROWSKI Sławomir	PABIANICE	POL		63	M50/85 (M)711	00:53:15	05.19
86	784	SZYBKA Wojciech	ŁÓDŹ	POL		57	M50/86 (M)717	00:53:30	05.21
87	1004	HANAJCZYK Janusz	ŁÓDŹ	POL		60	M50/87 (M)731	00:53:49	05.22
88	1251	SZCZEPANIAK Wiesław	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		57	M50/88 (M)733	00:53:50	05.23
89	604	ROSAK Ryszard	GOLINA	POL		57	M50/89 (M)734	00:53:50	05.23
90	365	BEDNAREK Stanisław	ŁÓDŹ	POL		56	M50/90 (M)738	00:53:58	05.23
91	441	NOWAK Jerzy	ŁÓDŹ	POL		58	M50/91 (M)752	00:54:24	05.26



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
92	1161	ROGALA Maciej	SIERADZ	POL		63	M50/92 (M)765	00:54:48	05.28
93	50	PAWIŃSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		59	M50/93 (M)768	00:54:56	05.29
94	933	CHOLEWA Stefan	ZDUNY	POL		58	M50/94 (M)775	00:55:07	05.30
95	647	ŚMICH Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		60	M50/95 (M)785	00:55:31	05.33
96	241	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		56	M50/96 (M)788	00:55:50	05.35
97	1240	BOJARCZUK Waldemar	TOMASZÓW	POL		56	M50/97 (M)795	00:56:00	05.36
98	1462	ORZELEK Sławomir	PANKI	POL		56	M50/98 (M)799	00:56:08	05.36
99	1499	LEMAŃSKI Roman	RĄBIEŃ	POL		61	M50/99 (M)805	00:56:12	05.37
100	1521	SZYSZKO Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		58	M50/100 (M)806	00:56:16	05.37
101	1212	SIP Mirosław	NIEDŹWIADY MAŁE	POL		64	M50/101 (M)807	00:56:17	05.37
102	1396	WIŚNIEWSKI Kazimierz	WYSZYNA	POL		63	M50/102 (M)811	00:56:20	05.38
103	171	ZDANOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		59	M50/103 (M)814	00:56:28	05.38
104	119	LASZCZAK Stanisław	ŁASK	POL		58	M50/104 (M)826	00:56:46	05.40
105	828	SZKOPEK Jacek	ŁÓDŹ	POL		59	M50/105 (M)827	00:56:46	05.40
106	1440	WOLSKI Jerzy	ZDUNY	POL		60	M50/106 (M)841	00:57:08	05.42
107	194	SUSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		62	M50/107 (M)850	00:57:21	05.44
108	302	MIELAN Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL		64	M50/108 (M)852	00:57:24	05.44
109	1473	DENUSZEK Tomasz	PABIANICE	POL		59	M50/109 (M)856	00:57:32	05.45
110	900	MSZYCA Paweł	WŁADYSŁAWÓW	POL		64	M50/110 (M)874	00:58:10	05.49
111	1262	DUNAJCZYK Piotr	PABIANICE	POL		57	M50/111 (M)883	00:58:39	05.51
112	1433	OSIŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL		61	M50/112 (M)911	00:59:44	05.58
113	1245	KONOPKA Rafał	WOLSZTYN	POL		63	M50/113 (M)918	01:00:08	06.00
114	944	RYBACKI Mariusz	POZNAŃ	POL		59	M50/114 (M)923	01:00:48	06.04
115	332	ŻUREK Jan	STRZALKOWO	POL		60	M50/115 (M)934	01:02:11	06.13
116	282	SKUBIDA Paweł	WARSZAWA	POL		64	M50/116 (M)964	01:05:19	06.31
117	1139	LIPCZYK Zbigniew	SOKOLNIKI LAS	POL		59	M50/117 (M)970	01:05:42	06.34
118	1505	BLACHOWSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		59	M50/118 (M)984	01:07:26	06.44
119	958	MICHALCZUK Zenon	SANOK	POL		57	M50/119 (M)989	01:09:01	06.54
120	1353	ZIELIŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		56	M50/120 (M)1001	01:15:05	07.30

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	716	RZEPczyński Wiesław	RACIBÓRZ	POL		48	M60/1 (M)79	00:40:20	04.02
2	853	FIKS Zbigniew	KRASZEW	POL		49	M60/2 (M)172	00:43:05	04.18
3	1258	KORCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL		53	M60/3 (M)197	00:43:36	04.21
4	130	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW	POL		53	M60/4 (M)224	00:44:09	04.24
5	473	REJZA Henryk	OZORKÓW	POL		51	M60/5 (M)226	00:44:12	04.25
6	867	DOMINIAK Andrzej	ŁÓDŹ	POL		53	M60/6 (M)307	00:45:50	04.35
7	486	PRZYGODZKI Tadeusz	PIOTRKÓW	POL		49	M60/7 (M)316	00:46:02	04.36
8	94	RUTA Tadeusz	DOBRA NOWINY	POL		50	M60/8 (M)330	00:46:19	04.37
9	1255	DADELA Antoni	KRZEPIEC	POL		52	M60/9 (M)379	00:47:06	04.42
10	544	DĄBEK Ryszard	PABIANICE	POL		51	M60/10 (M)380	00:47:06	04.42
11	423	TOMCZAK Zbigniew	GNIEZNO	POL		54	M60/11 (M)399	00:47:24	04.44
12	418	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL		50	M60/12 (M)450	00:48:16	04.49
13	453	PASTUSZKA Wiesław	LUBSKO	POL		52	M60/13 (M)478	00:48:37	04.51
14	1107	SZEWCZYK Tadeusz	ŁÓDŹ	POL		46	M60/14 (M)491	00:48:50	04.53
15	1508	SYGUT Grzegorz	OPOCZNO	POL		53	M60/15 (M)538	00:49:35	04.57
16	902	MIROWSKI Paweł	USTRONIE	POL		53	M60/16 (M)541	00:49:36	04.57
17	894	ROŻEK Janusz	GOLINA	POL		53	M60/17 (M)550	00:49:45	04.58
18	1224	CIEŚLA Jan	RUDNIKI	POL		50	M60/18 (M)562	00:49:55	04.59
19	444	MARAT Henryk	BRZEZINY	POL		47	M60/19 (M)569	00:50:10	05.01
20	1215	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		50	M60/20 (M)584	00:50:26	05.02
21	1135	ŻUCHOWSKI Leszek	ŁASK	POL		47	M60/21 (M)586	00:50:27	05.02
22	879	KALUŻNY Modest	WARSZAWA	POL		50	M60/22 (M)601	00:50:50	05.05
23	390	PAWIAK Wiesław	ZGIERZ	POL		53	M60/23 (M)602	00:50:51	05.05
24	873	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		52	M60/24 (M)609	00:51:07	05.06
25	336	KWAŚNIEWSKI Henryk	ŁÓDŹ	POL		54	M60/25 (M)624	00:51:27	05.08
26	829	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRZYCA	POL		53	M60/26 (M)636	00:51:43	05.10
27	135	CZUBIŃSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		53	M60/27 (M)637	00:51:44	05.10
28	1400	BEREBECKI Roman	RYPIN	POL		51	M60/28 (M)658	00:52:16	05.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
29	125	KORDELAS Grzegorz	ŁÓDŹ		POL	50	M60/29 (M)659	00:52:16	05.13
30	458	BANIA Jan	ŁÓDŹ		POL	46	M60/30 (M)673	00:52:35	05.15
31	1230	SZCZECHOWIAK Mieczysław	PNIEWY		POL	54	M60/31 (M)677	00:52:36	05.15
32	78	LESIAK Andrzej	ŁÓDŹ		POL	54	M60/32 (M)694	00:52:54	05.17
33	249	KOSTUSIAK Ryszard	ŁÓDŹ		POL	51	M60/33 (M)720	00:53:35	05.21
34	686	CZERNAK Henryk	BORZYKOWO		POL	48	M60/34 (M)730	00:53:49	05.22
35	228	ANTOLIK Wojciech	ŁÓDŹ		POL	54	M60/35 (M)755	00:54:34	05.27
36	446	KURZAWSKI Jerzy	ŁÓDŹ		POL	49	M60/36 (M)770	00:54:58	05.29
37	1007	SIEKIERSKI Marek	POZNAŃ		POL	53	M60/37 (M)787	00:55:37	05.33
38	1089	SOKOŁOWSKI Andrzej	ŁÓDŹ		POL	54	M60/38 (M)798	00:56:06	05.36
39	706	RZEŹNICKI Andrzej	ŁÓDŹ		POL	51	M60/39 (M)801	00:56:09	05.36
40	1205	DZIAŁAK Marian	KONIN		POL	48	M60/40 (M)808	00:56:18	05.37
41	708	RASZYK Piotr	ŁÓDŹ		POL	53	M60/41 (M)816	00:56:29	05.38
42	1488	SKALSKI Zbigniew	BELCHATÓW		POL	46	M60/42 (M)824	00:56:42	05.40
43	786	WRÓBEL Marek	ŁASK		POL	50	M60/43 (M)830	00:56:54	05.41
44	1204	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA		POL	47	M60/44 (M)843	00:57:10	05.43
45	1116	REMBOWSKI Jacek	ŁOWICZ		POL	46	M60/45 (M)879	00:58:21	05.50
46	956	GEMBAL Andrzej	ŁÓDŹ		POL	50	M60/46 (M)886	00:58:45	05.52
47	1145	KUPIS Marian feliks	ŁÓDŹ		POL	45	M60/47 (M)913	00:59:48	05.58
48	1144	SZYMAŃSKI Zbigniew	KOŁO		POL	45	M60/48 (M)929	01:01:38	06.09
49	1206	BAŃKA Jan	CZĘSTOCHOWA		POL	46	M60/49 (M)959	01:04:39	06.27
50	1572	OLSZEWSKI Jan	BŁENNA		POL	49	M60/50 (M)965	01:05:20	06.32
51	932	WALCZAK Grzegorz	PABIANICE		POL	46	M60/51 (M)966	01:05:26	06.32
52	1105	GOSZCZYŃSKI Ryszard	ŁÓDŹ		POL	47	M60/52 (M)967	01:05:29	06.32
53	133	SIMIŃSKI Sławek	ŁÓDŹ		POL	47	M60/53 (M)968	01:05:29	06.32
54	974	POLANOWSKI Antoni	TOMASZÓW		POL	52	M60/54 (M)983	01:07:22	06.44
55	1048	ANDRUSZEWSKI Leszek	ZDUŃSKA WOLA		POL	53	M60/55 (M)994	01:10:22	07.02
56	1327	BOGDAŃSKI Waldemar	KONIN		POL	54	M60/56 (M)1003	01:16:02	07.36
57	1187	MAREK Henryk	WARSZAWA		POL	47	M60/57 (M)1007	01:24:34	08.27

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70



























































1	1102	HENDZELEWSKI Marek	TOMASZÓW		POL	44	M70/1 (M)358	00:46:44	04.40
2	1132	CZECZOWICZ Bronisław	TOMASZÓW MAZ.		POL	44	M70/2 (M)661	00:52:22	05.14
3	1578	JAKUBIAK Henryk	LESZNO		POL	36	M70/3 (M)670	00:52:32	05.15
4	487	BŁĄDEK Witold	ŁÓDŹ		POL	44	M70/4 (M)822	00:56:35	05.39
5	1483	MUDRY Henryk	WOLSZTYN		POL	39	M70/5 (M)835	00:56:59	05.41
6	1552	GRZEGORCZYK Piotr	ŁÓDŹ		POL	44	M70/6 (M)859	00:57:40	05.46
7	459	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA		POL	41	M70/7 (M)998	01:12:26	07.14
8	466	SZYMAŃSKI Zdzisław	KOŁO		POL	44	M70/8 (M)1004	01:17:56	07.47

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	1349	KAZMIERCZAK Aneta	ŁÓDŹ		POL	95	K16/1 (K)14	00:43:59	04.23
2	1397	SOBAŃSKA Izabela	DRUŻBICE		POL	96	K16/2 (K)30	00:47:52	04.47
3	1369	ROCHOWIEC Karolina	SIERADZ		POL	96	K16/3 (K)42	00:49:46	04.58
4	1225	CIEŚLA Klaudia	RUDNIKI		POL	97	K16/4 (K)63	00:51:29	05.08
5	1446	ŁUKASIAK Klaudia	GRABÓW		POL	97	K16/5 (K)108	00:54:10	05.25
6	1439	KRZESIŃSKA Magdalena	PIOTRKÓW		POL	96	K16/6 (K)119	00:54:38	05.27
7	1336	SZAŁAŃSKA Paulina	KŁODAWA		POL	97	K16/7 (K)134	00:55:39	05.33
8	1516	ŚWIĘCH Justyna	KSAWERÓW		POL	95	K16/8 (K)178	00:58:00	05.48
9	864	WIELOGÓRKA Ewelina	TUREK		POL	95	K16/9 (K)246	01:02:51	06.17
10	40	WALASZEK Nikola	TUREK		POL	97	K16/10 (K)307	01:07:31	06.45
11	1077	MOKS Dominika	STANISŁAWÓW		POL	96	K16/11 (K)330	01:13:01	07.18
12	1529	BLACHOWSKA Kinga	ŁÓDŹ		POL	99	K16/12 (K)348	01:24:24	08.26
13	1530	BLACHOWSKA Iga	ŁÓDŹ		POL	96	K16/13 (K)349	01:24:24	08.26

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	1350	NAPIERAJ Dominika	RUDNIKI		POL	91	K20/1 (K)1	00:36:01	03.36
2	1456	PILARSKA Karolina	KOSZĘCIN		POL	87	K20/2 (K)2	00:36:20	03.38
3	1383	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ		POL	89	K20/3 (K)3	00:37:09	03.42
4	1284	STYCZYŃSKA Elżbieta	ŁÓDŹ		POL	94	K20/4 (K)7	00:41:05	04.06

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
5	860	WERNER Katarzyna	MALANÓW	 POL		89	K20/5 (K)8	00:42:04	04.12
6	1060	DOWNAR Katarzyna	PABIANICE	 POL		89	K20/6 (K)10	00:43:15	04.19
7	834	BOMAN Justyna	BELCHATÓW	 POL		90	K20/7 (K)17	00:44:48	04.28
8	1366	SZOSTEK Natalia	ŁÓDŹ	 POL		87	K20/8 (K)19	00:45:28	04.32
9	830	KORZONEK Karina	PRZYSTAJŃ	 POL		92	K20/9 (K)21	00:45:44	04.34
10	1218	NOWAK Magdalena	UJAZD - HUBY	 POL		89	K20/10 (K)22	00:46:10	04.37
11	306	KARASEK Karolina	DOMANIEWICE	 POL		88	K20/11 (K)29	00:47:48	04.46
12	1065	CHORZEWSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	 POL		86	K20/12 (K)32	00:48:30	04.51
13	1414	GRYGIEL Paulina	INOWŁÓDZ	 POL		89	K20/13 (K)33	00:48:32	04.51
14	397	MATUSIAK Julita	ŚWINICE WARCKIE	 POL		93	K20/14 (K)37	00:48:45	04.52
15	128	CIEPLUCH-SZMYTKOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ	 POL		85	K20/15 (K)38	00:48:58	04.53
16	1562	SARZALSKA Maria	ŻEROMIN	 POL		94	K20/16 (K)47	00:50:08	05.00
17	1070	GAJDA Małgorzata	ZELÓW	 POL		92	K20/17 (K)48	00:50:10	05.01
18	837	DEMBSKA Nina	OSJAKÓW	 POL		88	K20/18 (K)69	00:51:43	05.10
19	514	KOWALCZYK Malwina	ŁASK	 POL		85	K20/19 (K)74	00:52:11	05.13
20	935	OLEJNICZAK Agnieszka	DABROWA GÓRNICZA	 POL		85	K20/20 (K)75	00:52:13	05.13
21	899	PIASECKA Marta	ŁÓDŹ	 POL		88	K20/21 (K)76	00:52:17	05.13
22	31	KOS Katarzyna	UNIEJÓW	 POL		85	K20/22 (K)80	00:52:49	05.16
23	979	GRANOSIK Michalina	OZORKÓW	 POL		87	K20/23 (K)85	00:53:02	05.18
24	13	ŚWIONTEK Monika	LUBOCHNIA	 POL		88	K20/24 (K)88	00:53:06	05.18
25	1166	SASIAK Justyna	KAWĘCZYN	 POL		85	K20/25 (K)91	00:53:26	05.20
26	129	SZLAGOWSKA Lilianna	ZDUŃSKA WOLA	 POL		88	K20/26 (K)95	00:53:41	05.22
27	298	DĄBROWSKA Ewelina	ŁÓDŹ	 POL		87	K20/27 (K)109	00:54:12	05.25
28	964	PAJOR Paulina	ŁÓDŹ	 POL		85	K20/28 (K)115	00:54:32	05.27
29	52	PLUCIEŃCZAK Monika	BELCHATÓW	 POL		92	K20/29 (K)117	00:54:33	05.27
30	1273	JAKUBCZAK Marta	BELCHATÓW	 POL		87	K20/30 (K)136	00:55:49	05.34
31	477	CHMURA Agnieszka	ŁÓDŹ	 POL		87	K20/31 (K)140	00:55:59	05.35
32	203	STRUZIŁ Milena	ZELÓW	 POL		93	K20/32 (K)151	00:56:24	05.38
33	916	BEDNAREK Małgorzata	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		87	K20/33 (K)155	00:56:43	05.40
34	657	SZWANKOWSKA Magdalena	POZNAŃ	 POL		88	K20/34 (K)162	00:56:56	05.41
35	1098	MIERZEJEWSKA Adela	WARSZAWA	 POL		91	K20/35 (K)164	00:57:05	05.42
36	122	GÓRNIŚWIEWICZ Kasieńka	KLESZCZÓW	 POL		87	K20/36 (K)170	00:57:42	05.46
37	429	KLIMCZAK Izabela	WARTKOWICE	 POL		91	K20/37 (K)180	00:58:08	05.48
38	276	GÓRNIK Daria	UNIEJÓW	 POL		91	K20/38 (K)189	00:58:42	05.52
39	1223	DZIARSKA Karolina	ŁÓDŹ	 POL		85	K20/39 (K)194	00:59:01	05.54
40	1323	BRYŁKA Anna	CZĘSTOCHOWA	 POL		92	K20/40 (K)195	00:59:02	05.54
41	115	IDCZAK Sonia	ŁÓDŹ	 POL		93	K20/41 (K)198	00:59:09	05.54
42	567	JEZERSKA Natalia	ŁÓDŹ	 POL		88	K20/42 (K)206	00:59:26	05.56
43	1002	KUŚMIEREK Monika	ŁÓDŹ	 POL		85	K20/43 (K)207	00:59:30	05.57
44	816	KOWALSKA Aleksandra	PABIANICE	 POL		94	K20/44 (K)208	00:59:32	05.57
45	140	CHROBOT Małgorzata	TOMASZÓW	 POL		90	K20/45 (K)216	01:00:25	06.02
46	268	MINCZEW Żaneta	ŁÓDŹ	 POL		92	K20/46 (K)218	01:00:28	06.02
47	482	FRAŃCZAK Natalia	ŁĘCZYCA	 POL		90	K20/47 (K)222	01:00:45	06.04
48	1229	NOWICKA Adriana	DOBRYCA	 POL		92	K20/48 (K)224	01:01:10	06.07
49	953	KWIATKOWSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	 POL		87	K20/49 (K)226	01:01:37	06.09
50	820	GRSZON Joanna	ŁÓDŹ	 POL		89	K20/50 (K)228	01:01:39	06.09
51	320	CZAIŃSKA Karolina	BELCHATÓW	 POL		85	K20/51 (K)229	01:01:41	06.10
52	92	ŚLUSARSKA Ilona	KOŁO	 POL		89	K20/52 (K)238	01:02:20	06.14
53	1335	FELINIAR Marzena	UNIEJÓW	 POL		85	K20/53 (K)239	01:02:22	06.14
54	217	GIERACH Ewa	POLSKA	 POL		85	K20/54 (K)243	01:02:48	06.16
55	1090	PRZYŻYCKA Paulina	KOLUSZKI	 POL		93	K20/55 (K)244	01:02:51	06.17
56	1322	STAŃCZYK Paulina	ŁÓDŹ	 POL		88	K20/56 (K)248	01:02:56	06.17
57	323	ZAJĄC Daria	MALANÓW	 POL		94	K20/57 (K)252	01:03:05	06.18
58	1417	BROŻYŃSKA Martyna	ŁÓDŹ	 POL		86	K20/58 (K)263	01:04:02	06.24
59	917	TOSIK Sylwia	ŁÓDŹ	 POL		90	K20/59 (K)264	01:04:03	06.24
60	1388	WODZYŃSKA Ewelina	ZGIERZ	 POL		92	K20/60 (K)267	01:04:20	06.26
61	570	PRZYBYŁ Kamila	TUSZYN	 POL		88	K20/61 (K)268	01:04:26	06.26
62	534	RYKOWSKA Izabela	ŁÓDŹ	 POL		85	K20/62 (K)269	01:04:26	06.26



















Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
63	893	WOŹNIAK Anna	OZORKÓW	POL		94	K20/63 (K)272	01:04:53	06.29
64	434	KRYGIER Izabela	ŁÓDŹ	POL		93	K20/64 (K)276	01:05:02	06.30
65	623	ADAMKIEWICZ Natalia	ŁÓDŹ	POL		89	K20/65 (K)278	01:05:09	06.30
66	721	ORCHOWSKA Magdalena	PABIANICE	POL		94	K20/66 (K)280	01:05:19	06.31
67	931	MICHALAK Danuta	PODDĘBICE	POL		90	K20/67 (K)283	01:05:23	06.32
68	1415	SZNEJDER Katarzyna	JABLONNA	POL		86	K20/68 (K)284	01:05:31	06.33
69	712	ADAMIAK Marta	ŁÓDŹ	POL		92	K20/69 (K)287	01:05:49	06.34
70	1039	STOLARSKA Hanna	ŁÓDŹ	POL		90	K20/70 (K)289	01:05:59	06.35
71	529	STASIAK Kamila	USTRONIE	POL		87	K20/71 (K)298	01:06:54	06.41
72	1021	WOŹNIAK Katarzyna	OZORKÓW	POL		92	K20/72 (K)300	01:06:55	06.41
73	1026	KRAWCZYK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		85	K20/73 (K)303	01:07:00	06.42
74	354	SMURLIK Magdalena	ŁÓDŹ	POL		88	K20/74 (K)310	01:07:56	06.47
75	1270	GARDOŃ Aneta	ŁÓDŹ	POL		87	K20/75 (K)311	01:08:32	06.51
76	959	MICHALCZUK Joanna	ŁÓDŹ	POL		89	K20/76 (K)314	01:09:02	06.54
77	69	SZYMANOWSKA Ewelina	PRZYKONA	POL		93	K20/77 (K)319	01:10:10	07.01
78	796	RZEPKOWSKA Karolina	PABIANICE	POL		88	K20/78 (K)326	01:11:01	07.06
79	1096	NADOLNA Marzena	UNIEJÓW	POL		90	K20/79 (K)335	01:14:26	07.26
80	532	TAZBIR Ewelina	TOMASZÓW	POL		86	K20/80 (K)342	01:20:16	08.01
81	661	MAJSIK-JATCZAK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		85	K20/81 (K)343	01:20:38	08.03
82	527	DUBAS Magdalena	ZDUŃSKA WOLA	POL		87	K20/82 (K)346	01:22:32	08.15

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	2	KUZYK Agnieszka	RACISZYN	POL		76	K30/1 (K)4	00:38:49	03.52
2	3	GOLAK Agnieszka	WYZEKA	POL		76	K30/2 (K)6	00:40:08	04.00
3	1371	JOPEK-LUBIK Ilana	LUBOŃ	POL		77	K30/3 (K)9	00:42:41	04.16
4	1411	OLEJNICZAK Agnieszka	DOMANIEWICE	POL		83	K30/4 (K)13	00:43:59	04.23
5	519	PIEKARSKA Aleksandra	OPOCZNO	POL		81	K30/5 (K)18	00:45:18	04.31
6	1018	ANTCZAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		76	K30/6 (K)20	00:45:30	04.33
7	877	MAZIK Katarzyna	KLOBUCK	POL		81	K30/7 (K)24	00:46:14	04.37
8	1293	SZCZEPANIAK Monika	ŁASK	POL		84	K30/8 (K)25	00:46:32	04.39
9	1035	KWAŚNIEWSKA-KAROLAK Izabella	MROGA GÓRNA	POL		76	K30/9 (K)26	00:46:51	04.41
10	1502	JEZIORSKA Kamila	KUTNO	POL		81	K30/10 (K)27	00:47:09	04.42
11	193	SUSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		77	K30/11 (K)31	00:48:28	04.50
12	55	WOSZCZYK Monika	PIOTRKÓW	POL		81	K30/12 (K)34	00:48:34	04.51
13	788	TOMASZAK Marta	UNIEJÓW	POL		81	K30/13 (K)35	00:48:35	04.51
14	1303	ZĄBKIEWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K30/14 (K)39	00:49:26	04.56
15	32	JĘDRZEJEWSKA Marta	ŁÓDŹ	POL		76	K30/15 (K)41	00:49:38	04.57
16	443	SOSNOWSKA Anna	ŁUGI-RADŁY	POL		80	K30/16 (K)43	00:49:47	04.58
17	254	PATEK Marta	BELCHATÓW	POL		79	K30/17 (K)44	00:49:52	04.59
18	447	ULASZEWSKA Agnieszka	TOMASZÓW	POL		79	K30/18 (K)45	00:50:02	05.00
19	1050	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		75	K30/19 (K)46	00:50:07	05.00
20	1180	KNOPPEK Monika	WROCLAW	POL		78	K30/20 (K)49	00:50:16	05.01
21	807	RETKIEWICZ Dorota	BELCHATÓW	POL		79	K30/21 (K)50	00:50:18	05.01
22	799	GRZELAK Elżbieta	KALISZ	POL		84	K30/22 (K)51	00:50:34	05.03
23	461	WOJTANIK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		77	K30/23 (K)53	00:50:47	05.04
24	1487	FOJUD Maja	GOWARZEWO	POL		79	K30/24 (K)55	00:50:48	05.04
25	1528	MALEJKA Justyna	ŁÓDŹ	POL		83	K30/25 (K)57	00:50:55	05.05
26	675	ŚWIATOWA Małgorzata	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	K30/26 (K)58	00:51:02	05.06
27	283	BŁASZCZYNA Ludmiła	ZGIERZ	POL		78	K30/27 (K)59	00:51:03	05.06
28	897	CZARNEK Joanna	ŁÓDŹ	POL		83	K30/28 (K)60	00:51:14	05.07
29	1287	WYTYKOWSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL		80	K30/29 (K)61	00:51:19	05.07
30	148	RYDZ Joanna	BELCHATÓW	POL		77	K30/30 (K)62	00:51:19	05.07
31	1423	MORAWSKA-BAYKOWSKA Ludmiła	PABIANICE	POL		78	K30/31 (K)64	00:51:30	05.09
32	54	KWIECIEŃ - LIPIŃSKA Kamila	ŁÓDŹ	POL		75	K30/32 (K)65	00:51:31	05.09
33	1426	SUT Iwona	GŁOWNO	POL		75	K30/33 (K)68	00:51:34	05.09
34	1181	BIMCA Beata	ŁÓDŹ	POL		83	K30/34 (K)72	00:51:52	05.11
35	1320	TOMCZYK Karolina	ŁÓDŹ	POL		83	K30/35 (K)77	00:52:24	05.14

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
36	561	KŁYSZEJKO Sylwia	ŁÓDŹ	POL		77	K30/36 (K)79	00:52:38	05.15
37	632	WÓJCİK Agnieszka	RAJSZEW	POL		82	K30/37 (K)81	00:52:50	05.17
38	68	JANUSIK Emilia	WARDZYN	POL		78	K30/38 (K)82	00:52:50	05.17
39	1201	OKUŃSKAWEDMAN Aneta	ŁÓDŹ	POL		76	K30/39 (K)83	00:52:52	05.17
40	468	ANDRZEJEWSKA Agata	LODZ	POL		79	K30/40 (K)84	00:52:57	05.17
41	1427	PABINIAK Aneta	ZŁOCZEW	POL		76	K30/41 (K)89	00:53:09	05.18
42	733	DĘBSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		83	K30/42 (K)90	00:53:10	05.19
43	1076	KALINOWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		78	K30/43 (K)92	00:53:29	05.20
44	248	SIKORSKA Edyta	ŁÓDŹ	POL		81	K30/44 (K)93	00:53:33	05.21
45	162	DRZAZGA-KOCH Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		75	K30/45 (K)94	00:53:40	05.22
46	1302	ULKOWSKA-SKIEPKO Anna	ZĄBKI	POL		79	K30/46 (K)96	00:53:41	05.22
47	1140	GULBINOWICZ Ewelina	WARSZAWA	POL		83	K30/47 (K)98	00:53:47	05.22
48	29	SIDORCZUK Katarzyna	BELCHATÓW	POL		78	K30/48 (K)100	00:53:51	05.23
49	502	PENEW-PAWŁOW Marta	PIOTRKÓW TRYB	POL		80	K30/49 (K)101	00:53:51	05.23
50	1561	BANASIAK Joanna	ŁÓDŹ	POL		81	K30/50 (K)104	00:54:05	05.24
51	23	WOJCIECHOWSKA Dorota	ŁÓDŹ	POL		81	K30/51 (K)106	00:54:07	05.24
52	818	GRZYB Małgorzata	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		79	K30/52 (K)111	00:54:18	05.25
53	265	OCHMAŃSKA Justyna	ZDUŃSKA WOLA	POL		76	K30/53 (K)113	00:54:26	05.26
54	246	ANTOLIK Anna	LODZ	POL		77	K30/54 (K)114	00:54:28	05.26
55	692	SOBIERAJ Sława	KOŁO	POL		79	K30/55 (K)116	00:54:33	05.27
56	663	KRUPIŃSKA Katarzyna	KOŁO	POL		78	K30/56 (K)118	00:54:35	05.27
57	843	SADOWSKA Dagmara	BOROWA	POL		75	K30/57 (K)121	00:54:50	05.29
58	495	PURA Agata	ŁASK	POL		75	K30/58 (K)124	00:54:55	05.29
59	1512	ZALEWSKA Elżbieta	ŁÓDŹ	POL		82	K30/59 (K)125	00:54:55	05.29
60	936	GAWLIK Kinga	ŁĘCZYCA	POL		80	K30/60 (K)126	00:54:58	05.29
61	464	GLINKOWSKA Małgorzata	TUREK	POL		83	K30/61 (K)127	00:55:05	05.30
62	1202	MAZUR Katarzyna	PABIANICE	POL		83	K30/62 (K)129	00:55:07	05.30
63	927	MACIEJEWSKA Mariola	ŁÓDŹ	POL		79	K30/63 (K)130	00:55:15	05.31
64	314	KOZIRÓG Agnieszka	STRYKÓW	POL		77	K30/64 (K)131	00:55:20	05.32
65	1330	KOWALSKA Iwona	ZDUŃSKA WOLA	POL		83	K30/65 (K)135	00:55:48	05.34
66	1207	SZYMCZAK Anna	BELCHATÓW	POL		80	K30/66 (K)137	00:55:51	05.35
67	801	MERMER Barbara	CZĘSTOCHOWA	POL		76	K30/67 (K)138	00:55:58	05.35
68	1220	DERA Milena	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		84	K30/68 (K)143	00:56:04	05.36
69	727	ŻYCHLIŃSKA Dominika	ŁÓDŹ	POL		75	K30/69 (K)144	00:56:04	05.36
70	1159	BORKOWSKA Magdalena	OPATÓWEK	POL		77	K30/70 (K)146	00:56:08	05.36
71	1553	ZALACHOWSKA Jolanta	KOBYLA GÓRA	POL		79	K30/71 (K)147	00:56:10	05.37
72	51	MIKOŁAJCZYK-SOWA Monika	ŁÓDŹ	POL		76	K30/72 (K)150	00:56:22	05.38
73	1239	STEFAŃSKA Dorota	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	K30/73 (K)152	00:56:27	05.38
74	521	KAŹMIERCZAK Joanna	ZGIERZ	POL		83	K30/74 (K)153	00:56:37	05.39
75	1095	SZCZEPAŃSKA Iwona	INOWŁÓDZ	POL		75	K30/75 (K)156	00:56:44	05.40
76	309	SZCZEPAŃSKA Anna	WARSZAWA	POL		79	K30/76 (K)160	00:56:49	05.40
77	1567	GRADZIK Beata	TUREK	POL		76	K30/77 (K)161	00:56:55	05.41
78	704	REBACZ Anna	ZDUŃSKA WOLA	POL		75	K30/78 (K)163	00:56:59	05.41
79	1494	WASILEWSKA Marta	ŁÓDŹ	POL		82	K30/79 (K)169	00:57:41	05.46
80	117	PARUSZEWSKA Aleksandra	ŁÓDŹ	POL		78	K30/80 (K)171	00:57:47	05.46
81	1535	GŁOWACKA Maja	ŁÓDŹ	POL		75	K30/81 (K)172	00:57:49	05.46
82	56	AUGUSTOWSKA Izabela	WARTKOWICE	POL		76	K30/82 (K)173	00:57:54	05.47
83	728	GOLDYKA-JESIOŁOWSKA Monika	TUREK	POL		82	K30/83 (K)174	00:57:54	05.47
84	81	DEMBIŃSKA Beata	ŁÓDŹ	POL		75	K30/84 (K)181	00:58:08	05.48
85	1257	SZMIDT Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		77	K30/85 (K)182	00:58:10	05.49
86	348	PFEIFER Katarzyna	PARZĘCZEW	POL		78	K30/86 (K)184	00:58:15	05.49
87	1068	WOLICKA Barbara	POZNAŃ	POL		75	K30/87 (K)186	00:58:37	05.51
88	889	CHYCKA Ewa	ŁÓDŹ	POL		77	K30/88 (K)187	00:58:38	05.51
89	326	WARZECHA Agnieszka	WARSZAWA	POL		81	K30/89 (K)188	00:58:39	05.51
90	597	KRAKOWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		84	K30/90 (K)192	00:58:52	05.53
91	20	PASTUSZKA Sylwia	ŁÓDŹ	POL		78	K30/91 (K)193	00:58:58	05.53
92	152	MARCZEWSKA Agata	ŁÓDŹ	POL		82	K30/92 (K)196	00:59:03	05.54
93	1461	KURAS-SMOLNIK Magdalena	CHOJNE	POL		79	K30/93 (K)197	00:59:06	05.54

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
94	560	KUŹNIAR Aneta	ŁÓDŹ	POL		82	K30/94 (K)200	00:59:18	05.55
95	421	WRÓBEL Małgorzata	ŁĘKA OPATOWSKA	POL		80	K30/95 (K)202	00:59:20	05.56
96	789	CHUDAŚ Aleksandra	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		83	K30/96 (K)203	00:59:21	05.56
97	948	DYRKACZ Sylwia	ŁÓDŹ	POL		80	K30/97 (K)204	00:59:22	05.56
98	1343	JAWORSKA Ewelina	SIERADZ	POL		83	K30/98 (K)209	00:59:37	05.57
99	1319	SOKOŁOWSKA Emilia	ŁASK	POL		82	K30/99 (K)210	00:59:44	05.58
100	1216	ILSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		79	K30/100 (K)211	01:00:02	06.00
101	1538	GUDAŚ Anita	BIAŁY ŁUG	POL		75	K30/101 (K)214	01:00:15	06.01
102	1541	KACZMAREK Anna	KOŁO	POL		78	K30/102 (K)215	01:00:21	06.02
103	349	STEGLIŃSKA Angelina	ŁÓDŹ	POL		84	K30/103 (K)219	01:00:29	06.02
104	1222	GRZYWACZ Karina	KLECZEW	POL		81	K30/104 (K)220	01:00:42	06.04
105	622	KRYSIAK Aneta	PODDĘBICE	POL		84	K30/105 (K)221	01:00:42	06.04
106	1342	KOZŁOWSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		78	K30/106 (K)223	01:01:08	06.06
107	1370	CHUDZICKA Anna	SIERADZ	POL		81	K30/107 (K)227	01:01:38	06.09
108	275	KIEC Ewa	WARSZAWA	POL		77	K30/108 (K)230	01:01:46	06.10
109	537	KOSZLAGA Benita	STRYKÓW	POL		82	K30/109 (K)232	01:01:52	06.11
110	1121	RUTA Iwona	ŁÓDŹ	POL		77	K30/110 (K)233	01:01:54	06.11
111	1329	PABICH Patrycja	WARSZAWA	POL		83	K30/111 (K)234	01:01:57	06.11
112	111	DOMSKA Renata	POZNAŃ	POL		77	K30/112 (K)236	01:02:03	06.12
113	616	BIALAS Anna	ŁÓDŹ	POL		79	K30/113 (K)245	01:02:51	06.17
114	849	PAWEŻA Izabela	ŁÓDŹ	POL		81	K30/114 (K)247	01:02:56	06.17
115	1534	MIELCZAREK Ilona	ŁÓDŹ	POL		78	K30/115 (K)250	01:03:03	06.18
116	1081	WOŹNIAK Agnieszka	PABIANICE	POL		84	K30/116 (K)253	01:03:10	06.19
117	1006	KWAŚKIEWICZ - TOMASIK Ewa	INOWŁÓDZ	POL		78	K30/117 (K)254	01:03:13	06.19
118	546	SZYMKOWIAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		77	K30/118 (K)255	01:03:24	06.20
119	83	GRYCZKA Monika	BELCHATÓW	POL		76	K30/119 (K)256	01:03:29	06.20
120	1017	KORNACKA Marlena	SIERADZ	POL		79	K30/120 (K)257	01:03:34	06.21
121	391	BACHERA CZYŻEWSKA Anna	PODDĘBICE	POL		81	K30/121 (K)259	01:03:47	06.22
122	781	DARAŻ Izabela	ZGIERZ	POL		75	K30/122 (K)262	01:03:58	06.23
123	88	NOWAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		80	K30/123 (K)265	01:04:16	06.25
124	449	ILASZ-KŁODA Patrycja	WIĄZOWNA	POL		76	K30/124 (K)266	01:04:19	06.25
125	1334	GŁÓWKA Monika	ZĄBKI	POL		82	K30/125 (K)274	01:04:58	06.29
126	1375	BONIECKA Justyna	ŁÓDŹ	POL		81	K30/126 (K)279	01:05:10	06.31
127	687	KOZIŃSKA Dominika	ŁÓDŹ	POL		81	K30/127 (K)281	01:05:20	06.32
128	1031	KSIASZCZYK Paulina	ŁÓDŹ	POL		77	K30/128 (K)282	01:05:20	06.32
129	526	CHROBAK Anna	BIELSKO-BIAŁA	POL		83	K30/129 (K)286	01:05:48	06.34
130	1138	LESZCZYŃSKA Katarzyna	SOKOLNIKI LAS	POL		83	K30/130 (K)288	01:05:55	06.35
131	1428	KRZEMIŃSKA Aneta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		80	K30/131 (K)290	01:06:02	06.36
132	1404	KUDŁA Alicja	WROCLAW	POL		76	K30/132 (K)291	01:06:08	06.36
133	72	CHRABAŚCZ Izabela	CZĘSTOCHOWA	POL		80	K30/133 (K)292	01:06:09	06.36
134	698	KOBIERZYCKA Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		78	K30/134 (K)293	01:06:18	06.37
135	1281	KACZMARCZYK Kinga	WARSZAWA	POL		82	K30/135 (K)294	01:06:38	06.39
136	606	DZIEDZIC Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		80	K30/136 (K)295	01:06:41	06.40
137	491	DĘBSKA-SZMICH Sylwia	ŁÓDŹ	POL		81	K30/137 (K)301	01:06:57	06.41
138	492	DZIANKOWSKA Iwona	KUTNO	POL		84	K30/138 (K)302	01:06:59	06.41
139	273	WARZECHA Jolanta	WARSZAWA	POL		84	K30/139 (K)305	01:07:15	06.43
140	1354	TKACZYK Eliza	PABIANICE	POL		80	K30/140 (K)306	01:07:23	06.44
141	984	SZAFRAŃSKA Ewelina	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	K30/141 (K)308	01:07:46	06.46
142	147	SOBCZAK Beata	BELCHATÓW	POL		78	K30/142 (K)309	01:07:48	06.46
143	215	KARNICKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		81	K30/143 (K)313	01:08:55	06.53
144	351	MAJEWSKA-MARKIEWICZ Monika	PABIANICE	POL		79	K30/144 (K)317	01:09:54	06.59
145	949	ROMANOWSKA Anna	POZNAŃ	POL		82	K30/145 (K)320	01:10:36	07.03
146	1574	JAKUBOWSKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		81	K30/146 (K)321	01:10:36	07.03
147	224	GABRYŚ Dominika	SIERADZ	POL		80	K30/147 (K)323	01:10:47	07.04
148	690	KOZAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		78	K30/148 (K)325	01:10:51	07.05
149	389	MUCHA Kamila	KONIN	POL		78	K30/149 (K)327	01:11:01	07.06
150	195	GŁOWACKA Anna	ŁÓDŹ	POL		79	K30/150 (K)337	01:15:26	07.32
151	551	STANIKOWSKA Ewelina	ŁĘKA OPATOWSKA	POL		76	K30/151 (K)339	01:18:07	07.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
152	185	RUDZKA Angelika	AUGUSTÓW	 POL		83	K30/152 (K)341	01:19:08	07.54
<b>Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40</b>									
1	1086	PRZYBYSZ Dorota	GRODZISK WLKP	 POL		66	K40/1 (K)5	00:39:35	03.57
2	934	KETNER Anna	ŁÓDŹ	 POL		74	K40/2 (K)11	00:43:32	04.21
3	667	JAGAS Agnieszka	GRABINA	 POL		74	K40/3 (K)12	00:43:46	04.22
4	153	WALCZAK Agata	ŁÓDŹ	 POL		72	K40/4 (K)15	00:44:10	04.25
5	138	PIECZORA Monika	ŁÓDŹ	 POL		73	K40/5 (K)16	00:44:17	04.25
6	586	KOŁODZIEJCZYK Anna	CZĘSTOCHOWA	 POL		71	K40/6 (K)23	00:46:13	04.37
7	267	KUBACKA Katarzyna	GROTNIKI	 POL		70	K40/7 (K)28	00:47:40	04.46
8	1103	BOROWCZYK Jula	TOMASZÓW	 POL		74	K40/8 (K)36	00:48:38	04.51
9	1459	BUGAJAK Anna	UNIEJÓW	 POL		71	K40/9 (K)40	00:49:36	04.57
10	59	SUJECKA Urszula	BELCHATÓW	 POL		71	K40/10 (K)52	00:50:43	05.04
11	865	GRUSZKA Małgorzata	ŁÓDŹ	 POL		71	K40/11 (K)54	00:50:48	05.04
12	711	ROGALIŃSKA Arleta	WRZEŚNIA	 POL		71	K40/12 (K)56	00:50:52	05.05
13	548	KŁĘKA Beata	BELCHATÓW	 POL		74	K40/13 (K)66	00:51:33	05.09
14	876	WOJCIECHOWSKA Emilia	UNIEJÓW	 POL		71	K40/14 (K)73	00:51:56	05.11
15	197	MATYJASIK Edyta	ŁÓDŹ	 POL		72	K40/15 (K)78	00:52:26	05.14
16	333	LEWANDOWSKA Dorota	STRZALKOWO	 POL		74	K40/16 (K)87	00:53:05	05.18
17	146	BALCERAK- KOLASA Joanna	ŁÓDŹ	 POL		74	K40/17 (K)99	00:53:50	05.23
18	26	BŁOCH Agnieszka	HUTA DLUTOWSKA	 POL		74	K40/18 (K)102	00:53:53	05.23
19	15	ANDRZEJEWSKA Edyta	ŁÓDŹ	 POL		70	K40/19 (K)103	00:53:57	05.23
20	377	KOWALSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	 POL		68	K40/20 (K)110	00:54:14	05.25
21	584	SUKIENNIK Renata	CZĘSTOCHOWA	 POL		68	K40/21 (K)112	00:54:21	05.26
22	191	ŁECHTAŃSKA Grażyna	GOLINA	 POL		70	K40/22 (K)122	00:54:51	05.29
23	996	SADOWSKA Iwona	OPALENICA	 POL		73	K40/23 (K)123	00:54:53	05.29
24	347	MROWICKA Małgorzata	ŁÓDŹ	 POL		67	K40/24 (K)128	00:55:05	05.30
25	211	STACHURSKA Monika	DRUŻBICE	 POL		70	K40/25 (K)132	00:55:25	05.32
26	41	PIWOŃSKA Agnieszka	ŁÓDŹ	 POL		72	K40/26 (K)133	00:55:28	05.32
27	1491	PAWLAK Monika	GROTNIKI	 POL		65	K40/27 (K)139	00:55:59	05.35
28	216	KORYCKA-KORZENIOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ	 POL		72	K40/28 (K)141	00:55:59	05.35
29	1550	JUCHA Lidia	ŁÓDŹ	 POL		72	K40/29 (K)142	00:56:00	05.36
30	1438	KRZESIŃSKA Elżbieta	PIOTRKÓW	 POL		66	K40/30 (K)148	00:56:11	05.37
31	1399	WIŚNIEWSKA Dorota	WYSZYNA	 POL		65	K40/31 (K)149	00:56:13	05.37
32	177	STRUZIK Iwona	ZELÓW	 POL		71	K40/32 (K)154	00:56:41	05.40
33	75	BŁOCH Beata	ŁÓDŹ	 POL		67	K40/33 (K)157	00:56:45	05.40
34	972	DROGOSZ Aneta	ŁÓDŹ	 POL		74	K40/34 (K)158	00:56:46	05.40
35	90	SZCZECIŃSKA Aleksandra	ŁÓDŹ	 POL		73	K40/35 (K)159	00:56:48	05.40
36	1582	LEWANDOWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	 POL		74	K40/36 (K)165	00:57:16	05.43
37	1261	SZCZEPANIAK Jadwiga	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		65	K40/37 (K)166	00:57:27	05.44
38	1080	PŁÓCIENNIK Marlena	ZDUŃSKA WOLA	 POL		73	K40/38 (K)177	00:58:00	05.48
39	307	CEBULA-SOŁTYSIK Ewelina	LEGNICA	 POL		72	K40/39 (K)179	00:58:00	05.48
40	65	FOLTYN Daria	BELCHATÓW	 POL		66	K40/40 (K)183	00:58:13	05.49
41	718	MUSIAŁ Marta	CZĘSTOCHOWA	 POL		69	K40/41 (K)185	00:58:32	05.51
42	614	ROŹNIATA Iwona monika	GŁÓWNO	 POL		73	K40/42 (K)191	00:58:47	05.52
43	731	KULETA Renata	PABIANICE	 POL		74	K40/43 (K)199	00:59:14	05.55
44	420	RADOMSKA-BARTON Aleksandra	BYCZYNA	 POL		74	K40/44 (K)212	01:00:08	06.00
45	1376	POTAKOWSKA-FILIPCZAK Joanna	ŁÓDŹ	 POL		74	K40/45 (K)213	01:00:10	06.01
46	1465	NIEWIADOMSKA Bogumila	SIERADZ	 POL		71	K40/46 (K)217	01:00:26	06.02
47	113	IDCZAK Marta	ŁÓDŹ	 POL		71	K40/47 (K)225	01:01:27	06.08
48	957	BARAŃSKA Agnieszka	ŁÓDŹ	 POL		73	K40/48 (K)235	01:02:03	06.12
49	137	PTAK Dorota	ŁÓDŹ	 POL		71	K40/49 (K)237	01:02:20	06.14
50	1112	LADORUCKA Anna	TORUŃ	 POL		72	K40/50 (K)240	01:02:31	06.15
51	259	BINIEWICZ Renata	ŁĘCZYCA	 POL		72	K40/51 (K)242	01:02:44	06.16
52	1235	ŻADLAK Dorota	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		65	K40/52 (K)249	01:03:03	06.18
53	431	KRYGIER Joanna	ŁÓDŹ	 POL		68	K40/53 (K)251	01:03:05	06.18
54	1395	PASTUSZKA Joanna	ŁÓDŹ	 POL		65	K40/54 (K)260	01:03:48	06.22
55	912	PRZYBYLSKA Małgorzata	SOCHACZEW	 POL		69	K40/55 (K)261	01:03:57	06.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
56	1332	BUCZAK Monika	WARSZAWA		POL	68	K40/56 (K)271	01:04:31	06.27
57	1157	PUTYŃSKA Marzena	SIERADZ		POL	72	K40/57 (K)273	01:04:58	06.29
58	836	MERMER Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL	71	K40/58 (K)285	01:05:40	06.34
59	766	TRACZ Marta	ŁÓDŹ		POL	74	K40/59 (K)296	01:06:44	06.40
60	28	WITKOWSKA Beata	ŁÓDŹ		POL	68	K40/60 (K)299	01:06:55	06.41
61	920	KISSER Katarzyna	SARNÓWEK		POL	73	K40/61 (K)304	01:07:11	06.43
62	649	MATUSIAK Renata	ŁĘCZYCA		POL	74	K40/62 (K)312	01:08:35	06.51
63	641	ŚLAZAK Katarzyna	ŁÓDŹ		POL	72	K40/63 (K)315	01:09:29	06.56
64	208	SZAŁWIŃSKA Ewa	BELCHATÓW		POL	66	K40/64 (K)318	01:10:06	07.00
65	746	WOLSKA Krystyna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	72	K40/65 (K)322	01:10:44	07.04
66	1282	MALICKA Bożena	ŁÓDŹ		POL	67	K40/66 (K)324	01:10:50	07.05
67	581	MACHERZYŃSKA Magdalena	OZORKÓW		POL	74	K40/67 (K)328	01:12:28	07.14
68	144	ADAMIAK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	71	K40/68 (K)329	01:12:45	07.16
69	1309	SZYMAŁA Agata	SIERADZ		POL	67	K40/69 (K)332	01:13:36	07.21
70	815	ERDMAN Joanna	ŁÓDŹ		POL	74	K40/70 (K)334	01:14:15	07.25

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	1373	ROSA Elżbieta	TŁUSZCZ		POL	60	K50/1 (K)67	00:51:33	05.09
2	225	LEWANDOWSKA Ewa	ŁÓDŹ		POL	61	K50/2 (K)70	00:51:45	05.10
3	856	FRANKENBERG Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	55	K50/3 (K)86	00:53:03	05.18
4	850	OCHOCKA Teresa	UNIEJÓW		POL	62	K50/4 (K)105	00:54:06	05.24
5	1243	KUSIAK Danuta	GRODZISK WLKP.		POL	60	K50/5 (K)107	00:54:10	05.25
6	783	SĄSIADK Iwona	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	61	K50/6 (K)120	00:54:41	05.28
7	758	PASIKOWSKA Mariola	ŁÓDŹ		POL	61	K50/7 (K)145	00:56:05	05.36
8	1545	JARUS Halina	KOBYLIN		POL	64	K50/8 (K)167	00:57:32	05.45
9	707	NAGOCKA Tatiana	ŁÓDŹ		POL	63	K50/9 (K)168	00:57:37	05.45
10	182	SZUMIŃSKA Irena	GOLINA		POL	61	K50/10 (K)175	00:57:56	05.47
11	1306	DŁUGOLEĆKA Urszula	ŁÓDŹ		POL	59	K50/11 (K)176	00:57:59	05.47
12	590	SZURGOT Jolanta	KOŁO		POL	58	K50/12 (K)201	00:59:20	05.56
13	1087	PANKIEWICZ Barbara	WARTA		POL	63	K50/13 (K)205	00:59:24	05.56
14	582	MOSTOWA-MAŁECKA Anna	ŁÓDŹ		POL	62	K50/14 (K)241	01:02:33	06.15
15	1074	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL	60	K50/15 (K)270	01:04:28	06.26
16	782	CICHECKA Mirosława	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	62	K50/16 (K)277	01:05:05	06.30
17	505	BANASIAK Elżbieta	ŁÓDŹ		POL	57	K50/17 (K)297	01:06:53	06.41
18	1083	STASZEWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL	56	K50/18 (K)316	01:09:52	06.59
19	1162	ROGALA Izabela	SIERADZ		POL	63	K50/19 (K)333	01:13:40	07.22
20	1192	SOLAREK Danuta	ŁÓDŹ		POL	62	K50/20 (K)336	01:15:11	07.31
21	222	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ		POL	63	K50/21 (K)338	01:15:41	07.34
22	736	LEWANDOWSKA Anna	GŁOWNO		POL	59	K50/22 (K)340	01:18:20	07.50
23	1434	OSIŃSKA Elżbieta	ŁÓDŹ		POL	64	K50/23 (K)344	01:20:56	08.05
24	1186	FRYDRYCH Bożena	WARSZAWA		POL	57	K50/24 (K)347	01:23:01	08.18

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	676	SZMYTKE Sabina	KONSTANTYNÓW		POL	53	K60/1 (K)71	00:51:50	05.11
2	681	CZERNAK Elżbieta	BORZYKOWO		POL	54	K60/2 (K)97	00:53:43	05.22
3	705	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ		POL	50	K60/3 (K)190	00:58:42	05.52
4	132	KURZAWSKA Renata	ŁÓDŹ		POL	50	K60/4 (K)231	01:01:46	06.10
5	227	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Krystyna	ŁÓDŹ		POL	53	K60/5 (K)258	01:03:46	06.22
6	1106	GOSZCZYŃSKA Janina	ŁÓDŹ		POL	49	K60/6 (K)275	01:04:59	06.29
7	901	DOBROWOLSKA-MSZYCA Bożena	CZĘSTOCHOWA		POL	54	K60/7 (K)331	01:13:24	07.20

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K70

1	1143	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE		POL	36	K70/1 (K)345	01:22:02	08.12
---	------	-----------------	-----------	--	-----	----	--------------	----------	-------