

WYBIEGAJ SPRAWNOŚĆ 2014

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg główny 5km

Organizator: Stowarzyszenie „DAĆ SIEBIE INNYM”, Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy

Termin: 12.10.2014

Miejsce: Warszawa

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg główny 5km Kobiety KATEGORIA:K60									
1	457	TULA Renata		POL		52	K60/1 (K)31	00:26:39	05.19
2	65	JURKOWSKA Irena	WARSZAWA	POL		49	K60/2 (K)96	00:32:19	06.27
Bieg główny 5km Kobiety KATEGORIA:K50									
1	165	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK	POL		62	K50/1 (K)4	00:21:47	04.20
2	355	TULEJ Bożena	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		63	K50/2 (K)37	00:27:20	05.28
3	392	KUKAWSKA Joanna		POL		63	K50/3 (K)49	00:28:21	05.40
4	286	KOŃCZYCKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		64	K50/4 (K)58	00:29:34	05.54
5	333	WECZERKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		62	K50/5 (K)75	00:30:35	06.07
6	313	HIGERSBERGER Wiesława	WARSZAWA	POL		60	K50/6 (K)78	00:30:37	06.07
7	285	KURPIŃSKA Barbara	WARSZAWA	POL		58	K50/7 (K)118	00:34:44	06.56
8	253	PŁUSA Iwona	WARSZAWA	POL		62	K50/8 (K)120	00:34:49	06.57
9	350	RABA Jolanta	WARSZAWA	POL		63	K50/9 (K)130	00:36:26	07.17
10	34	BRZĘCZEK Jolanta	WARSZAWA	POL		59	K50/10 (K)131	00:36:43	07.20
11	432	ANDRZEJAK Anna	OSTRÓW WLKP	POL		58	K50/11 (K)135	00:40:22	08.04
Bieg główny 5km Kobiety KATEGORIA:K40									
1	274	KONDEJA Magdalena	WARSZAWA	POL		72	K40/1 (K)8	00:23:23	04.40
2	120	MARCINKIEWICZ Katarzyna	KOBYŁKA	POL		69	K40/2 (K)11	00:23:47	04.45
3	321	SZAJKOWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		73	K40/3 (K)41	00:27:56	05.35
4	1105	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		71	K40/4 (K)50	00:28:21	05.40
5	455	RATUSZYŃSKA Urszula		POL		73	K40/5 (K)54	00:28:36	05.43
6	279	KUPRIANOWICZ Marta	MYSIADŁO	POL		70	K40/6 (K)55	00:28:38	05.43
7	383	SOLAREK Anna		POL		72	K40/7 (K)56	00:28:54	05.46
8	188	MALCZEWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		73	K40/8 (K)60	00:29:47	05.57
9	246	SEREMAK Iwona	PRUSZKÓW	POL		71	K40/9 (K)77	00:30:37	06.07
10	366	PAWŁOWSKA Karolina	WARSZAWA	POL		73	K40/10 (K)81	00:30:56	06.11
11	323	ZALEWSKA Anna	ZIELONKA	POL		69	K40/11 (K)82	00:30:58	06.11
12	237	ŁAZICKA Magdalena	WARSZAWA	POL		67	K40/12 (K)89	00:31:37	06.19
13	58	GAJ Bogna	WARSZAWA	POL		70	K40/13 (K)93	00:31:54	06.22
14	121	MOSZKOWSKA Agnieszka	WOŁOMIN	POL		71	K40/14 (K)94	00:32:17	06.27
15	265	GAWROŃSKA Marlena	WARSZAWA	POL		66	K40/15 (K)100	00:32:34	06.30
16	109	CHUDORLIŃSKA Agnieszka	LEGIONOWO	POL		72	K40/16 (K)101	00:32:38	06.31
17	42	ZAJDEL Elżbieta	WARSZAWA	POL		71	K40/17 (K)105	00:33:14	06.38
18	499	CZYŻ Joanna	WARSZAWA	POL		73	K40/18 (K)108	00:33:21	06.40
19	140	GOŚCINIEWICZ Agnieszka	WARSZAWA	POL		69	K40/19 (K)112	00:34:12	06.50
20	235	POTERALSKA Alina	WARSZAWA	POL		70	K40/20 (K)119	00:34:47	06.57
21	175	NIEDZIÓŁKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		68	K40/21 (K)138	00:46:53	09.22
Bieg główny 5km Kobiety KATEGORIA:K30									
1	192	NAJNIGIER-PIERZYŃSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		83	K30/1 (K)2	00:21:10	04.13
2	357	JURKOWSKA Jagoda	WARSZAWA	POL		84	K30/2 (K)3	00:21:30	04.17
3	292	PIETRAŚ Agata	WARSZAWA	POL		84	K30/3 (K)5	00:22:00	04.23
4	43	MATLAK Ewa	WARSZAWA	POL		84	K30/4 (K)6	00:22:35	04.31
5	444	MOSIOLEK Monika		POL		84	K30/5 (K)7	00:22:57	04.35
6	474	FISZER-KOSIŃSKA Agnieszka		POL		79	K30/6 (K)9	00:23:24	04.40
7	100	SEKŚCIŃSKA Magda	ŁOMŻA	POL		84	K30/7 (K)14	00:23:55	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
8	84	RUDNICKA Anna	WARSZAWA		POL	81	K30/8 (K)17	00:25:20	05.04
9	365	OKAPIEC Aleksandra	WARSZAWA		POL	81	K30/9 (K)18	00:25:21	05.04
10	93	SZCZEPANIAK Sylwia	WARSZAWA		POL	82	K30/10 (K)20	00:25:31	05.06
11	477	WÓLKOWSKA Aleksandra			POL	81	K30/11 (K)21	00:25:41	05.08
12	282	RUPIEWICZ Sandra	WARSZAWA		POL	80	K30/12 (K)22	00:25:42	05.08
13	70	KOZACZEK-PODSIADŁA Katarzyna	WARSZAWA		POL	77	K30/13 (K)25	00:26:07	05.13
14	96	TOMASZEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	79	K30/14 (K)27	00:26:12	05.14
15	478	OSTROWSKA Justyna			POL	82	K30/15 (K)32	00:26:43	05.20
16	182	KOŁODZIEJSKA Katarzyna	PIASECZNO		POL	78	K30/16 (K)35	00:27:16	05.27
17	446	DZIACZKOWSKA Monika			POL	84	K30/17 (K)36	00:27:17	05.27
18	489	RÓG-SKRZYNIARZ Agnieszka			POL	78	K30/18 (K)39	00:27:34	05.30
19	107	ŻURAWSKA Renata	WARSZAWA		POL	78	K30/19 (K)40	00:27:43	05.32
20	103	ZAWADZKA Magda	WARSZAWA		POL	81	K30/20 (K)43	00:27:57	05.35
21	430	GRUSZKA Beata			POL	78	K30/21 (K)46	00:28:19	05.39
22	386	BARANOWSKA Zuzanna			POL	83	K30/22 (K)47	00:28:20	05.40
23	295	BIEŃKA Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/23 (K)53	00:28:28	05.41
24	187	MADEJ Katarzyna	WARSZAWA		POL	81	K30/24 (K)62	00:29:48	05.57
25	252	ŚPIEWAK Magda	WARSZAWA		POL	82	K30/25 (K)63	00:29:57	05.59
26	325	GRZELAK Agata	WARSZAWA		POL	75	K30/26 (K)64	00:29:58	05.59
27	31	KURPIŃSKA Izabela	WARSZAWA		POL	83	K30/27 (K)65	00:30:04	06.00
28	297	KAMIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	84	K30/28 (K)66	00:30:09	06.01
29	143	KIJANOWSKA Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/29 (K)69	00:30:14	06.02
30	236	ROMANOWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	82	K30/30 (K)71	00:30:20	06.04
31	267	BANASZEWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	77	K30/31 (K)72	00:30:34	06.06
32	139	CZUPA Katarzyna	WARSZAWA		POL	81	K30/32 (K)74	00:30:35	06.07
33	427	JAROCKA Agata			POL	83	K30/33 (K)84	00:31:00	06.12
34	11	KARBOWNIAK-LIPOWSKA Agata			POL	76	K30/34 (K)85	00:31:05	06.13
35	59	GERBER Joanna	WARSZAWA		POL	76	K30/35 (K)86	00:31:21	06.16
36	61	GRUCELSKA-ZENC Justyna	WARSZAWA		POL	78	K30/36 (K)91	00:31:51	06.22
37	151	MASZARO Iwona	JÓZEFOSŁAW		POL	76	K30/37 (K)92	00:31:52	06.22
38	330	WIDEJKO-MAKOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	82	K30/38 (K)95	00:32:18	06.27
39	447	STRÓJWAŚ Anna			POL	81	K30/39 (K)102	00:32:41	06.32
40	71	KRAWCZYKIEWICZ Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K30/40 (K)103	00:32:47	06.33
41	142	CUR Lidia	WARSZAWA		POL	79	K30/41 (K)104	00:32:51	06.34
42	119	TULIK Izabela	PRUSZKÓW		POL	77	K30/42 (K)106	00:33:20	06.40
43	410	GRELOFF Sabina			POL	82	K30/43 (K)107	00:33:20	06.40
44	317	HIGERSBERGER Anna	WARSZAWA		POL	75	K30/44 (K)109	00:33:22	06.40
45	110	BALUC Joanna	TYLICZ		POL	80	K30/45 (K)111	00:33:29	06.41
46	415	JANIAK Karolina			POL	84	K30/46 (K)113	00:34:18	06.51
47	316	KACZMAREK Renata	WARSZAWA		POL	80	K30/47 (K)114	00:34:26	06.53
48	201	ŁĘCKA Barbara	WARSZAWA		POL	79	K30/48 (K)115	00:34:30	06.54
49	308	PYTEL Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/49 (K)116	00:34:44	06.56
50	177	LEŚIAK Anna	WARSZAWA		POL	81	K30/50 (K)117	00:34:44	06.56
51	181	KALINKIEWICZ-MICHALSKA Kamila	CHYNÓW		POL	84	K30/51 (K)123	00:35:03	07.00
52	79	PRZYBYSIAK Aneta	PROMNA		POL	78	K30/52 (K)124	00:35:04	07.00
53	469	SMORAWSKA Monika			POL	82	K30/53 (K)126	00:35:47	07.09
54	213	DUSZAK Monika	SULEJÓWEK		POL	76	K30/54 (K)127	00:35:52	07.10
55	475	SOKOŁOWSKA Magdalena			POL	81	K30/55 (K)128	00:35:58	07.11
56	304	WÓJCİK Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/56 (K)132	00:37:04	07.24
57	266	WAWRYNIUK Inga	WARSZAWA		POL	77	K30/57 (K)133	00:37:38	07.31
58	271	KIEPURSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	76	K30/58 (K)134	00:37:46	07.33
59	245	BIEŃKOWSKA Monika	WARSZAWA		POL	81	K30/59 (K)136	00:40:42	08.08

Bieg główny 5km Kobiety KATEGORIA:K20

1	21	JÓZWIK Joanna	WARSZAWA		POL	91	K20/1 (K)1	00:19:32	03.54
2	465	LEŚNIAK Urszula			POL	85	K20/2 (K)10	00:23:25	04.41
3	206	KACZMAREK Sandra	WARSZAWA		POL	86	K20/3 (K)12	00:23:49	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
4	164	NAJNIGIER-TUROS Joanna	WARSZAWA	POL		86	K20/4 (K)13	00:23:52	04.46
5	243	HAŁASIK Magdalena	WARSZAWA	POL		88	K20/5 (K)15	00:24:42	04.56
6	416	MANIECKA Agnieszka		POL		86	K20/6 (K)16	00:24:51	04.58
7	202	BUDZIK Monika	ZALESIE GÓRNE	POL		90	K20/7 (K)19	00:25:23	05.04
8	494	POLSKA Anna		POL		89	K20/8 (K)23	00:25:49	05.09
9	7	GOLUCH Anna	WARSZAWA	POL		85	K20/9 (K)24	00:26:05	05.13
10	479	STĘPNIAK Karolina		POL		85	K20/10 (K)26	00:26:09	05.13
11	230	HRYSZKIEWICZ Marta	WARSZAWA	POL		86	K20/11 (K)28	00:26:25	05.17
12	487	DANILUK Katarzyna		POL		86	K20/12 (K)29	00:26:28	05.17
13	136	WALECKA Wiktoria	WARSZAWA	POL		85	K20/13 (K)30	00:26:37	05.19
14	396	DUCHNA Martyna		POL		88	K20/14 (K)33	00:26:49	05.21
15	254	SOKÓŁ Patrycja	WARSZAWA	POL		88	K20/15 (K)34	00:27:09	05.25
16	18	DECEWICZ Anna		POL		86	K20/16 (K)38	00:27:29	05.29
17	393	POGORZELSKA Agnieszka		POL		88	K20/17 (K)42	00:27:57	05.35
18	352	BANASIEWICZ Agata	WARSZAWA	POL		91	K20/18 (K)44	00:28:06	05.37
19	95	THIEL Monika	ZĄBKI	POL		85	K20/19 (K)45	00:28:06	05.37
20	196	DZIWIŃSKA Judyta	WOŁOMIN	POL		96	K20/20 (K)48	00:28:21	05.40
21	74	ŁADNO Justyna	WIĄZOWNA	POL		86	K20/21 (K)51	00:28:24	05.40
22	217	ZIENTEK Iwona	OPOLE	POL		85	K20/22 (K)52	00:28:28	05.41
23	468	FUTOMA Karolina		POL		91	K20/23 (K)57	00:29:30	05.54
24	132	MACHALICA Kinga	WARSZAWA	POL		87	K20/24 (K)59	00:29:44	05.56
25	390	KIMLA Katarzyna		POL		88	K20/25 (K)61	00:29:47	05.57
26	1106	PIŚNIAK Edyta	WARSZAWA	POL		87	K20/26 (K)67	00:30:10	06.02
27	484	RUSZKOWSKA Patrycja		POL		88	K20/27 (K)68	00:30:12	06.02
28	491	WINCZEWSKA Katarzyna		POL		87	K20/28 (K)79	00:30:48	06.09
29	471	POTEREK Nina		POL		91	K20/29 (K)80	00:30:49	06.09
30	337	DZIUB Magdalena	BYTOM	POL		85	K20/30 (K)83	00:31:00	06.12
31	424	LEWANDOWSKA Marta		POL		89	K20/31 (K)87	00:31:27	06.17
32	413	BARTOSIK Marta	WARSZAWA	POL		87	K20/32 (K)90	00:31:46	06.21
33	280	KUPRIANOWICZ Katarzyna	MYSIADŁO	POL		96	K20/33 (K)97	00:32:28	06.29
34	486	PERENDYK Marzena		POL		87	K20/34 (K)99	00:32:30	06.30
35	493	OLSZEWSKA Justyna		POL		85	K20/35 (K)110	00:33:22	06.40
36	423	JĘDRASZKO Olga		POL		86	K20/36 (K)121	00:34:50	06.58
37	277	STASZEWSKA Karolina	CHYNÓW	POL		88	K20/37 (K)122	00:35:02	07.00
38	485	KACZMAREK Izabela		POL		85	K20/38 (K)125	00:35:43	07.08
39	113	LISTOPADZKA Anna	GŁOSKÓW	POL		88	K20/39 (K)129	00:36:07	07.13
40	148	DELA Anna	WARSZAWA	POL		86	K20/40 (K)137	00:42:03	08.24

Bieg główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	324	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL		42	M70/1 (M)206	00:31:16	06.15
2	414	TOMASIK Janusz		POL		43	M70/2 (M)212	00:31:34	06.18
3	52	BEDNARSKI Mirosław	JÓZEFÓW	POL		40	M70/3 (M)217	00:32:13	06.26

Bieg główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	326	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL		52	M60/1 (M)186	00:29:08	05.49
2	54	CZECZOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		49	M60/2 (M)189	00:29:38	05.55
3	296	KURPIŃSKI Marek	WARSZAWA	POL		53	M60/3 (M)232	00:38:31	07.42

Bieg główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	331	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/1 (M)12	00:18:35	03.42
2	218	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		57	M50/2 (M)22	00:20:43	04.08
3	174	STAŃSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		61	M50/3 (M)34	00:22:07	04.24
4	169	FREITES Luis	POLAKA	VEN		61	M50/4 (M)35	00:22:10	04.25
5	347	MIŁOSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		63	M50/5 (M)41	00:22:17	04.27
6	481	KORZYŃSKI Janusz		POL		60	M50/6 (M)73	00:23:31	04.42
7	199	BRYCH Dariusz	RADOM	POL		62	M50/7 (M)82	00:23:52	04.46
8	89	SIENKIEWICZ Robert	WARSZAWA	POL		64	M50/8 (M)91	00:24:24	04.52
9	104	ZAWADZKI Tomasz	WARSZAWA	POL		64	M50/9 (M)98	00:24:48	04.57
10	250	PAWLUK Adam	ŁOWICZ	POL		60	M50/10 (M)100	00:24:53	04.58
11	433	KŁOS Zbigniew		POL		60	M50/11 (M)101	00:24:55	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
12	167	PACIOREK Marek	POPOWO LETNISKO	POL		57	M50/12 (M)106	00:25:18	05.03
13	176	SELESKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		61	M50/13 (M)112	00:25:35	05.07
14	179	BARANOWSKI Krzysztof	ZIELONKA	POL		64	M50/14 (M)116	00:25:39	05.07
15	173	ŁACHETA Jerzy	WARSZAWA	POL		61	M50/15 (M)129	00:26:08	05.13
16	259	KOMOREK Zenon	WARSZAWA	POL		56	M50/16 (M)134	00:26:23	05.16
17	166	ROSIŃSKI Eugeniusz	MILANÓWEK	POL		62	M50/17 (M)143	00:27:00	05.24
18	94	ŚWIERCZYŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		58	M50/18 (M)144	00:27:02	05.24
19	288	KONNERSKI Włodzimierz	WARSZAWA	POL		60	M50/19 (M)148	00:27:11	05.26
20	3	KOWOLLIK Niels	WARSZAWA	POL		62	M50/20 (M)150	00:27:21	05.28
21	351	SENATOR Ryszard	WARSZAWA	POL		57	M50/21 (M)161	00:27:40	05.32
22	127	PLUSA Jerzy	WARSZAWA	POL		60	M50/22 (M)171	00:28:04	05.36
23	63	GUZIAK Zbigniew	ZDUŃSKA WOLA	POL		63	M50/23 (M)176	00:28:22	05.40
24	364	KOŃCZYCKI Janusz	WARSZAWA	POL		64	M50/24 (M)188	00:29:33	05.54
25	404	WRONA Mieczysław	WARSZAWA	POL		62	M50/25 (M)192	00:30:00	06.00
26	141	ORZECHOWSKI Arkadiusz	PIASECZNO	POL		56	M50/26 (M)201	00:30:33	06.06
27	431	ANDRZEJAK Jan		POL		57	M50/27 (M)207	00:31:18	06.15
28	293	KOSTRZEWSKI Juliusz	WARSZAWA	POL		63	M50/28 (M)208	00:31:22	06.16
29	111	KONARSKI Kazimierz	ŁOMIANKI	POL		56	M50/29 (M)209	00:31:25	06.17
30	264	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		64	M50/30 (M)218	00:32:29	06.29

Bieg główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	244	PRZEPIÓRA Sebastian	GORLICE	POL		73	M40/1 (M)9	00:18:15	03.38
2	395	SOBCZAK Arkadiusz		POL		71	M40/2 (M)21	00:20:39	04.07
3	184	BREMER Gracjan	WARSZAWA	POL		69	M40/3 (M)29	00:21:42	04.19
4	460	GRZESZCZAK Robert		POL		74	M40/4 (M)31	00:21:45	04.19
5	33	MIELCZAREK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74	M40/5 (M)45	00:22:21	04.27
6	438	MICHALAK Krzysztof		POL		74	M40/6 (M)52	00:22:32	04.30
7	275	KOWALCZYK Artur	WARSZAWA	POL		72	M40/7 (M)53	00:22:32	04.27
8	87	SIDOROWICZ Grzegorz	MARKI	POL		72	M40/8 (M)54	00:22:41	04.32
9	123	PASZKOWSKI Robert	WARSZAWA	POL		74	M40/9 (M)55	00:22:43	04.32
10	160	KURCEWICZ Dariusz	WARSZAWA	POL		69	M40/10 (M)56	00:22:47	04.33
11	135	SZELWACHOWSKI Dariusz		POL		67	M40/11 (M)64	00:23:17	04.39
12	203	FRANKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		73	M40/12 (M)67	00:23:19	04.39
13	116	CIECHOMSKI Piotr	RASZYN	POL		65	M40/13 (M)70	00:23:23	04.40
14	371	TUROS Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/14 (M)71	00:23:24	04.40
15	32	BARCHWIC Paweł	URZUT	POL		70	M40/15 (M)74	00:23:31	04.42
16	200	ORLONEK Przemysław	WARSZAWA	POL		74	M40/16 (M)76	00:23:34	04.42
17	145	GRONCZEWSKI Artur	WARSZAWA	POL		74	M40/17 (M)81	00:23:47	04.45
18	273	EWERTOWSKI Piotr	MARKI	POL		67	M40/18 (M)88	00:24:19	04.51
19	241	KLUCIŃSKI Leszek	WARSZAWA	POL		72	M40/19 (M)89	00:24:19	04.51
20	226	ZALEWSKI Maciej	ZIELONKA	POL		69	M40/20 (M)92	00:24:26	04.53
21	476	DEJTROWSKI Tomasz		POL		74	M40/21 (M)93	00:24:30	04.54
22	496	WERENDA Paweł		POL		74	M40/22 (M)103	00:25:05	05.01
23	153	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL		71	M40/23 (M)104	00:25:10	05.02
24	204	BUDZIK Dariusz	ZALESIE GÓRNE	POL		68	M40/24 (M)107	00:25:21	05.04
25	1	ESSING Joerg	WARSZAWA	POL		67	M40/25 (M)109	00:25:29	05.05
26	370	WYPYCH Mirosław	WARSZAWA	POL		70	M40/26 (M)114	00:25:37	05.07
27	358	ZWOLAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74	M40/27 (M)122	00:25:54	05.10
28	90	STĘPNIAK Michał	WARSZAWA	POL		69	M40/28 (M)123	00:25:56	05.11
29	215	POTERAŁSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		71	M40/29 (M)133	00:26:23	05.16
30	456	FALANA Cezary		POL		74	M40/30 (M)138	00:26:39	05.19
31	131	DAWIDIUK Krzysztof	BIAŁA RAWSKA	POL		70	M40/31 (M)139	00:26:46	05.21
32	72	KRZYMIANOWSKI Paweł	ZDUŃSKA WOLA	POL		65	M40/32 (M)140	00:26:50	05.22
33	212	ZDUNEK Tomasz	WARSZAWA	POL		74	M40/33 (M)141	00:26:53	05.22
34	191	MALCZEWSKI Adam	WARSZAWA	POL		67	M40/34 (M)145	00:27:04	05.24
35	464	KALAITZIDAKIS Nikos		POL		68	M40/35 (M)146	00:27:06	05.25
36	64	IDZKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		74	M40/36 (M)153	00:27:23	05.28
37	360	DOBRZELAK Mariusz	WARSZAWA	POL		69	M40/37 (M)162	00:27:44	05.32
38	340	PATER Wawrzyniec	WARSZAWA	POL		72	M40/38 (M)164	00:27:47	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
39	198	DRZEWIECKI Robert	WARSZAWA	POL		67	M40/39 (M)169	00:27:55	05.35
40	272	CZEKAJ Robert	WARSZAWA	POL		68	M40/40 (M)170	00:27:59	05.35
41	10	HUZIUK Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/41 (M)183	00:28:36	05.43
42	500	CZYŻ Witold	WARSZAWA	POL		71	M40/42 (M)190	00:29:42	05.56
43	490	FRIEDL Stefan		POL		68	M40/43 (M)193	00:30:05	06.01
44	36	SUBOCZ Piotr	WARSZAWA	POL		74	M40/44 (M)213	00:31:37	06.19
45	400	SIÓDEMAK Marcin		POL		74	M40/45 (M)214	00:31:43	06.20
46	146	FOLTYN Marcin	WARSZAWA	POL		70	M40/46 (M)216	00:31:47	06.21
47	318	BRZOZOWSKI Piotr	WOŁOMIN	POL		69	M40/47 (M)225	00:33:31	06.42
48	122	MOSZKOWSKI Jarek	WOŁOMIN	POL		68	M40/48 (M)226	00:33:34	06.42
49	1185	NIELAROWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		71	M40/49 (M)230	00:35:24	07.04
50	219	ZAKRZEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/50 (M)235	00:41:22	08.16












































Bieg główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	37	WIEŚNIAK Dariusz	WARSZAWA	POL		78	M30/1 (M)10	00:18:18	03.39
2	314	SYSKA Łukasz	KATOWICE	POL		83	M30/2 (M)11	00:18:22	03.40
3	261	ŚLEPOWROŃSKI Bogdan	WARSZAWA	POL		80	M30/3 (M)13	00:18:38	03.42
4	185	SUCHECKI Adam	WARSZAWA	POL		82	M30/4 (M)16	00:19:18	03.51
5	92	SZCZEPANIAK Jakub	WARSZAWA	POL		82	M30/5 (M)17	00:19:59	03.59
6	12	OLCHOWIK Marcin	WARSZAWA	POL		83	M30/6 (M)18	00:20:03	03.59
7	195	MĄDRACH Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/7 (M)19	00:20:09	04.01
8	291	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN	POL		82	M30/8 (M)20	00:20:18	04.02
9	102	ZAKRZEWSKI Tomasz	WOŁOMIN	POL		84	M30/9 (M)23	00:20:57	04.10
10	459	KUBICZ Mikołaj		POL		82	M30/10 (M)24	00:21:00	04.11
11	258	ROBAK Wojciech	WARSZAWA	POL		82	M30/11 (M)25	00:21:27	04.16
12	332	MIODUSZEWSKI Adam	WARSZAWA	POL		79	M30/12 (M)27	00:21:35	04.13
13	301	KORKOSZ Andrzej	BLIZNE JASIŃKIEGO	POL		77	M30/13 (M)28	00:21:39	04.19
14	394	GĄTARZ Janusz		POL		81	M30/14 (M)32	00:21:45	04.18
15	320	SZTOMBER Daniel	WARSZAWA	POL		82	M30/15 (M)36	00:22:12	04.26
16	193	MALEC Zbigniew	WARSZAWA	POL		78	M30/16 (M)38	00:22:13	04.23
17	128	PODBIELSKI Karol	MIŃSK MAZ.	POL		79	M30/17 (M)40	00:22:16	04.27
18	150	RASZEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		80	M30/18 (M)43	00:22:19	04.23
19	408	URBANOWICZ Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/19 (M)47	00:22:24	04.27
20	263	LASOCKI Piotr	WARSZAWA	POL		81	M30/20 (M)48	00:22:24	04.27
21	133	WÓJCIK Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		81	M30/21 (M)49	00:22:28	04.27
22	442	PISAREK Bartosz		POL		84	M30/22 (M)51	00:22:32	04.30
23	257	JÓZWIK Robert	WARSZAWA	POL		76	M30/23 (M)57	00:22:50	04.34
24	172	KRÓLICKI Konrad	WARSZAWA	POL		81	M30/24 (M)59	00:23:02	04.36
25	256	GRABIASZ Michał	ZDUŃSKA WOLA	POL		81	M30/25 (M)60	00:23:07	04.37
26	67	KACPERSKI Ryszard	BUCZEK	POL		76	M30/26 (M)61	00:23:11	04.38
27	328	FRYŚ Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL		82	M30/27 (M)62	00:23:15	04.39
28	270	GRZELAK Łukasz	WARSZAWA	POL		84	M30/28 (M)63	00:23:15	04.39
29	346	DOBRODZIEJ Tomasz	WARSZAWA	POL		83	M30/29 (M)66	00:23:18	04.39
30	80	PYTLOS Marcin	WARSZAWA	POL		80	M30/30 (M)68	00:23:20	04.40
31	281	PRZYBYLSKI Maciej	ZAPOLICE	POL		79	M30/31 (M)69	00:23:21	04.40
32	302	WYSOCKI Wojciech	WARSZAWA	POL		81	M30/32 (M)72	00:23:28	04.41
33	315	PRZYBYSZ Wojciech	RYBNO	POL		77	M30/33 (M)77	00:23:35	04.43
34	497	MUSZYŃSKI Sebastian		POL		78	M30/34 (M)78	00:23:37	04.43
35	284	BORECKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		77	M30/35 (M)79	00:23:41	04.44
36	342	PYRA Michał	WARSZAWA	POL		78	M30/36 (M)80	00:23:41	04.44
37	225	ŻDANUK Wojciech	LEBORK	POL		80	M30/37 (M)83	00:23:53	04.46
38	156	STROJWAŚ Rafał	WARSZAWA	POL		81	M30/38 (M)85	00:24:08	04.49
39	125	PLATEK Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30/39 (M)90	00:24:23	04.52
40	35	MACHNACKI Michał	LEGIONOWO	POL		76	M30/40 (M)94	00:24:31	04.54
41	407	BIENKOWSKI Paweł		POL		75	M30/41 (M)95	00:24:34	04.54
42	40	KALIŃSKI Artur	WARSZAWA	POL		76	M30/42 (M)99	00:24:51	04.58
43	1109	ZAPERTY Marcin		POL		83	M30/43 (M)102	00:25:03	05.00
44	398	SOKOŁOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		75	M30/44 (M)105	00:25:14	05.02
45	76	ORYCH Jacek	MARKI	POL		78	M30/45 (M)108	00:25:23	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
46	209	POTĘGA Piotr	WARSZAWA		POL	75	M30/46 (M)110	00:25:30	05.06
47	208	TOMASZEWSKI Daniel	WARSZAWA		POL	82	M30/47 (M)118	00:25:41	05.08
48	75	MILLER Tomasz	ZĄBKI		POL	83	M30/48 (M)119	00:25:44	05.08
49	367	MAKOS Daniel	RUDZIENKO		POL	84	M30/49 (M)120	00:25:46	05.09
50	307	KORZENIEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	79	M30/50 (M)125	00:25:58	05.11
51	339	KALINA Marek	WARSZAWA		POL	81	M30/51 (M)131	00:26:20	05.16
52	223	CHMIELEWSKI Rafał	WOŁOMIN		POL	77	M30/52 (M)132	00:26:22	05.16
53	77	OWSIŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	79	M30/53 (M)135	00:26:23	05.16
54	391	KOWALSKI Daniel			POL	82	M30/54 (M)136	00:26:31	05.18
55	189	KALINOWSKI Piotr	NOWA IWICZNA		POL	77	M30/55 (M)137	00:26:32	05.18
56	1107	PATROŃSKI Robert	WARSZAWA		POL	75	M30/56 (M)147	00:27:07	05.25
57	186	KALINOWSKI Witold	WARSZAWA		POL	81	M30/57 (M)151	00:27:21	05.28
58	448	MAJEWSKI Grzegorz			POL	84	M30/58 (M)152	00:27:21	05.28
59	382	BORTLISZ Tomasz			POL	76	M30/59 (M)155	00:27:24	05.28
60	409	KALINKIEWICZ Adrian			POL	81	M30/60 (M)157	00:27:27	05.29
61	20	BOHATER Maciej			POL	84	M30/61 (M)158	00:27:29	05.29
62	453	RACZYŃSKI Michał			POL	79	M30/62 (M)159	00:27:29	05.29
63	170	KOWALSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	81	M30/63 (M)160	00:27:31	05.30
64	108	ŻURAWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	78	M30/64 (M)163	00:27:44	05.32
65	99	ANIOLKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	83	M30/65 (M)167	00:27:55	05.35
66	129	KOZŁOWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	78	M30/66 (M)168	00:27:55	05.35
67	312	PACIOREK Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	81	M30/67 (M)173	00:28:04	05.36
68	287	KSIĄŻCZYK Paweł	SIERADZ		POL	80	M30/68 (M)174	00:28:09	05.37
69	249	ĆWIEK Arkadiusz	WARSZAWA		POL	76	M30/69 (M)177	00:28:28	05.41
70	232	NIEMIRA Michał	WARSZAWA		POL	84	M30/70 (M)178	00:28:28	05.41
71	283	GRADOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	80	M30/71 (M)179	00:28:28	05.41
72	194	GALĄŻKA Marcin	WARSZAWA		POL	75	M30/72 (M)181	00:28:29	05.41
73	388	PACHLA Łukasz			POL	83	M30/73 (M)182	00:28:33	05.42
74	81	RACHUBA Michał	WARSZAWA		POL	78	M30/74 (M)184	00:28:48	05.45
75	327	SKOŚKIEWICZ Krzysztof	BOROWA GÓRA		POL	77	M30/75 (M)185	00:29:00	05.48
76	492	KOSIŃSKI Artur			POL	79	M30/76 (M)187	00:29:08	05.49
77	374	KASSEM Mostafa			POL	82	M30/77 (M)191	00:29:46	05.57
78	260	KALINOWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL	77	M30/78 (M)194	00:30:06	06.01
79	463	PODAWCA Damian			POL	84	M30/79 (M)195	00:30:06	06.01
80	449	PIGŁOWSKI Paweł			POL	77	M30/80 (M)196	00:30:09	06.01
81	399	ZAWISTOWSKI Paweł			POL	77	M30/81 (M)203	00:30:45	06.09
82	168	MAJCHRZAK Rafał	ZIELONA GÓRA		POL	82	M30/82 (M)205	00:31:10	06.14
83	214	MURILLO Xavi	WARSZAWA		ESP	75	M30/83 (M)210	00:31:33	06.18
84	305	WÓJCIC Piotr	WARSZAWA		POL	78	M30/84 (M)211	00:31:34	06.18
85	221	KOŚCIELSKI Mateusz	KĄTY WĘGIERSKIE		POL	76	M30/85 (M)219	00:32:29	06.29
86	345	OSIŃSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	78	M30/86 (M)220	00:32:43	06.32
87	233	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW		POL	75	M30/87 (M)221	00:32:47	06.33
88	183	ŁOZA Arkadiusz	PARZNIEW		POL	84	M30/88 (M)222	00:32:47	06.33
89	238	WÓJCIKIEWICZ Rafał	WARSZAWA		POL	78	M30/89 (M)223	00:32:47	06.33
90	149	MADEJEK Jacek	KRAŚNIK		POL	80	M30/90 (M)224	00:32:52	06.34
91	17	MIELECKI Bartosz			POL	76	M30/91 (M)228	00:34:07	06.49
92	300	SZYDŁO Grzegorz	WARSZAWA		POL	82	M30/92 (M)229	00:34:58	06.59
93	112	KONARSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	84	M30/93 (M)231	00:36:11	07.14
94	138	DRAJCZYK Jerzy	WARSZAWA		POL	83	M30/94 (M)233	00:40:02	08.00
95	137	DRAJCZYK Piotr	WARSZAWA		POL	83	M30/95 (M)234	00:40:05	08.01
96	105	ZENC Robert	WARSZAWA		POL	75	M30/96 (M)237	00:46:12	09.14

Bieg główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	23	ZALEWSKI Krystian	GOLENIÓW		POL	89	M20/1 (M)1	00:16:17	03.15
2	118	PUDEŁKO Jakub	PIASECZNO		POL	90	M20/2 (M)2	00:16:17	03.15
3	276	OSELKA Przemysław	ZŁOTOKŁOS		POL	95	M20/3 (M)3	00:16:55	03.22
4	22	KUCIAPSKI Artur	WARSZAWA		POL	93	M20/4 (M)4	00:17:04	03.24
5	466	KAROLKIEWICZ Daniel			POL	86	M20/5 (M)5	00:17:04	03.24
6	60	GOSK Dominik	WARSZAWA		POL	92	M20/6 (M)6	00:17:12	03.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
7	117	WOŹNICKI Paweł	WĘGRÓW	 POL		90 M20/7 (M)7	00:17:26	03.28
8	473	BARANOW Łukasz		 POL		92 M20/8 (M)8	00:17:34	03.30
9	417	TABER Konrad		 POL		96 M20/9 (M)14	00:18:55	03.46
10	356	TOKARCZYK Daniel	GABOŃ	 POL		85 M20/10 (M)15	00:19:08	03.49
11	19	DECEWICZ Przemysław		 POL		92 M20/11 (M)26	00:21:33	04.07
12	114	CHUDORLIŃSKI Mateusz	LEGIONOWO	 POL		99 M20/12 (M)30	00:21:44	04.19
13	488	ZAJĄCZKOWSKI Paweł		 POL		86 M20/13 (M)33	00:21:56	04.20
14	480	GOLAWSKI Sergiusz		 POL		87 M20/14 (M)37	00:22:13	04.23
15	310	TUROS Mirosław	WARSZAWA	 POL		85 M20/15 (M)39	00:22:16	04.25
16	46	ROSTKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	 POL		85 M20/16 (M)42	00:22:19	04.25
17	482	KRAWCZYK Mateusz		 POL		87 M20/17 (M)44	00:22:21	04.28
18	311	RZĄDKOWSKI Stanisław	WARSZAWA	 POL		96 M20/18 (M)46	00:22:23	04.28
19	440	MACHOWSKI Michał		 POL		90 M20/19 (M)50	00:22:30	04.30
20	163	KAMIENIARZ Michał	WOŁOMIN	 POL		89 M20/20 (M)58	00:22:52	04.34
21	144	DZIEKAŃSKI Mikołaj	WARSZAWA	 POL		88 M20/21 (M)65	00:23:18	04.39
22	211	PIĘKOŚ Jakub	STRZYŻÓW	 POL		93 M20/22 (M)75	00:23:33	04.42
23	338	DANECKI Witold	BYTOM	 POL		85 M20/23 (M)84	00:23:56	04.47
24	68	KOCZKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	 POL		85 M20/24 (M)86	00:24:09	04.49
25	126	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	 POL		85 M20/25 (M)96	00:24:42	04.56
26	55	CZESZEJKO-SOCHACKI Filip	WARSZAWA	 POL		87 M20/26 (M)97	00:24:44	04.56
27	666	KOSTRZEWA Marcin	WARSZAWA	 POL		85 M20/27 (M)111	00:25:32	05.06
28	101	WYPYCH Rafał	WARSZAWA	 POL		97 M20/28 (M)113	00:25:36	05.07
29	180	BARANOWSKI Paweł	ZIELONKA	 POL		95 M20/29 (M)115	00:25:38	05.07
30	389	MARGOL Mateusz		 POL		87 M20/30 (M)117	00:25:40	05.08
31	462	BANASIAK Karol	WARSZAWA	 POL		88 M20/31 (M)121	00:25:52	05.10
32	461	PRZEKAZIŃSKI Damian		 POL		86 M20/32 (M)124	00:25:56	05.11
33	443	ZBIETKA Kamil		 POL		89 M20/33 (M)126	00:25:58	05.11
34	278	STASZEWSKI Rafał	CHYNÓW	 POL		85 M20/34 (M)127	00:26:01	05.12
35	8	JUNG Jakub	WARSZAWA	 POL		85 M20/35 (M)128	00:26:05	05.13
36	309	ANDERSZ Patryk	WARSZAWA	 POL		85 M20/36 (M)130	00:26:10	05.14
37	397	TRUSZYŃSKI Michał		 POL		88 M20/37 (M)149	00:27:20	05.28
38	162	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	 POL		86 M20/38 (M)154	00:27:24	05.28
39	178	SELESKI Marcin	WARSZAWA	 POL		85 M20/39 (M)156	00:27:26	05.29
40	124	TRIA Djalel	WARSZAWA	 ALG		88 M20/40 (M)165	00:27:50	05.34
41	240	WOJCIECHOWSKI Rafał	WARSZAWA	 POL		86 M20/41 (M)166	00:27:51	05.34
42	425	ELIASZ Jan		 POL		93 M20/42 (M)172	00:28:04	05.36
43	412	ŁAŃCUCHOWSKI Łukasz		 POL		85 M20/43 (M)175	00:28:11	05.38
44	69	KOWALSKI Michał	WARSZAWA	 POL		87 M20/44 (M)180	00:28:28	05.41
45	319	HIGERSBERGER Roman	WARSZAWA	 POL		86 M20/45 (M)198	00:30:27	06.05
46	495	GAŁĄZKA Piotr		 POL		86 M20/46 (M)204	00:30:46	06.09
47	401	SIÓDEMAK Mateusz		 POL		99 M20/47 (M)215	00:31:43	06.20
48	78	SIEDLECKI Tomasz	GRÓJEC	 POL		85 M20/48 (M)227	00:33:46	06.45
49	157	DELA Marcin	WARSZAWA	 POL		85 M20/49 (M)236	00:42:04	08.24