

POKONAJ FOCHA II

WYNIKI ZAWODÓW

Rolki 10km

Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Skawinie, Miasto i Gmina Skawina

Termin: 28.09.2014

Miejsce: Skawina

Dystans: 10,8 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]	[min/km]
Rolki 10km Kobiety KATEGORIA:K50											
1	55	JANKO-MIELCARSKA Ewa	WARSZAWA		POL WSR POLSKATER	58	K50/1	(K)7	00:26:12	24.73	02.25
2	120	BOLEWSKA Barbara	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONA	55	K50/2	(K)18	00:32:35	19.89	03.01
Rolki 10km Kobiety KATEGORIA:K40											
1	401	CEBULSKA Katarzyna	KRAKÓW		POL	68	K40/1	(K)5	00:24:27	26.50	02.15
2	310	BIEGUN-AWRAMIENKO Izabella	GLIWICE		POL	68	K40/2	(K)9	00:26:59	24.01	02.29
3	430	KOWALSKA Anna	PIASECZNO		POL AMATOR	74	K40/3	(K)10	00:27:00	24.00	02.30
4	319	DZIOBEK Krystyna	SKAWINA		POL BAHLEN-OPTIMA SKAWINA	65	K40/4	(K)15	00:31:45	20.41	02.56
Rolki 10km Kobiety KATEGORIA:K30											
1	234	GRZANECKA Mirosława	SŁOMCZYN		POL RODZINA GRZANECKICH	76	K30/1	(K)2	00:22:51	28.36	02.06
2	176	CIBOROWSKA Katarzyna	JASŁO		POL SPEED JASŁO	76	K30/2	(K)3	00:22:51	28.36	02.06
3	121	WALCZAK Ewelina	RYBNIK		POL SILESIA SKATING	82	K30/3	(K)4	00:24:21	26.61	02.15
4	269	JANISZ Agata	KRAKOW		POL LUZ TEAM	75	K30/4	(K)6	00:26:05	24.84	02.24
5	433	SOLTYS Alicja	KRAKÓW		POL OPTIMA SKAWINA	76	K30/5	(K)13	00:29:06	22.27	02.41
6	100	CAL Aleksandra	WROCLAW		POL NIEZRZESZONA	81	K30/6	(K)14	00:31:23	20.65	02.54
7	104	BOLECHOWSKA Marta	KRAKÓW		POL	79	K30/7	(K)17	00:32:35	19.89	03.01
8	407	MITIS Joanna	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	84	K30/8	(K)19	00:32:37	19.87	03.01
9	247	ANTOS Agnieszka	SWOSZOWICE		POL OPTIMA SKAWINA	81	K30/9	(K)21	00:35:12	18.41	03.15
10	243	MARKOWSKA Anna	SŁOMCZYN		POL UKS ZRYW SŁOMCZYN	77	K30/10	(K)22	00:36:16	17.87	03.21
11	427	WOŹNIAK Marta	LASKOWA		POL	79	K30/11	(K)23	00:43:04	15.05	03.59
Rolki 10km Kobiety KATEGORIA:K20											
1	409	KOWALSKA Marta	ZABRZE		POL AZS AWF SILESIA RACING	87	K20/1	(K)1	00:22:24	28.93	02.04
2	155	KRZYŻOŚ Martyna	MYŚLACHOWICE		POL KRAKOWSKI KLUB FREESTYLE	93	K20/2	(K)8	00:26:19	24.62	02.26
3	411	MUCHA Anna	KRAKÓW		POL LIVESTRONG FOUNDATION	90	K20/3	(K)11	00:27:57	23.18	02.35
4	403	DOKUPIŁ Patrycja	NOWA WIEŚ		POL	91	K20/4	(K)12	00:29:02	22.32	02.41
5	244	KRUK Paulina	KRAKÓW		POL KKS W KRAK	94	K20/5	(K)16	00:32:23	20.01	02.59
6	428	PAJĄK Karolina	SKAWINA		POL OPTIMA SKAWINA	90	K20/6	(K)20	00:34:43	18.67	03.12
Rolki 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50											
1	410	OLSZOWSKI Henryk	KŁAJ		POL KKS W KRAK	60	M50/1	(M)3	00:19:08	33.87	01.46
2	314	DZIOBEK Jerzy	SKAWINA		POL LAJ KONIK-OPTIMA SKAWINA	59	M50/2	(M)13	00:21:27	30.21	01.59
3	52	ŚLIWA Wacław	KRAKÓW		POL KKS W KRAK	62	M50/3	(M)15	00:22:04	29.37	02.02
4	317	JAMRÓZ Bolesław	KRAKÓW		POL	43	M50/4	(M)32	00:25:58	24.96	02.24
5	408	ZAWADA Kazimierz	SKAWINA		POL OPTIMA SKAWINA	46	M50/5	(M)33	00:25:58	24.96	02.24
6	406	ZAJĄC Andrzej	SKAWINA		POL OPTIMA SKAWINA	47	M50/6	(M)35	00:26:17	24.65	02.26
7	313	WIECZOREK Mieczysław	SKAWINA		POL CKIS SKAWINA	58	M50/7	(M)41	00:30:25	21.30	02.49
Rolki 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40											
1	185	KUBIN Ireneusz	ZAKOPANE		POL	72	M40/1	(M)4	00:19:09	33.84	01.46
2	434	CIBOROWSKI Damian	JASŁO		POL SPEED JASŁO	73	M40/2	(M)7	00:19:13	33.72	01.46
3	263	GRYCMAN Kazimierz	CIECHOWICE		POL SILESIA SKATING	72	M40/3	(M)9	00:19:17	33.60	01.47
4	316	CIBOROWSKI Sebastian	PISZ		POL KS SEBA - PISZ	70	M40/4	(M)10	00:19:38	33.01	01.49
5	69	SZUREK Sławomir	RYDUŁTOWY		POL UKS 'PIĄTKA PLUS' RYDUŁTOWY	71	M40/5	(M)17	00:22:05	29.34	02.02
6	106	SAWICKI Grzegorz	ZARĘBA		POL GRZESBUD	71	M40/6	(M)20	00:22:50	28.38	02.06
7	414	KOŚCIELNIAK Witold	KRAKÓW		POL	66	M40/7	(M)23	00:23:06	28.05	02.08
8	113	GOTFRYD Mariusz	JASŁO		POL KKS W KRAK	70	M40/8	(M)25	00:23:33	27.52	02.10
9	151	BLAUT Marcin	KRAKÓW		POL KKS W KRAK-PRALUS TEAM,NIGHT RUNNERS	73	M40/9	(M)27	00:24:21	26.61	02.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]	[min/km]
				POL	KRAK					
10	158	RYBCZYŃSKI Przemysław	KRAKÓW	POL	AMATOR	66	M40/10 (M)28	00:24:27	26.50	02.15
11	108	BELUCH Witold	GLIWICE	POL		67	M40/11 (M)29	00:25:11	25.73	02.19
12	233	KOWALCZYK Grzegorz	KONSTANCIN - JEZIORNA	POL		74	M40/12 (M)34	00:26:08	24.80	02.25
13	429	KOWALSKI Krzysztof	PIASECZNO	POL		73	M40/13 (M)36	00:26:55	24.07	02.29
14	122	PIEJKO Paweł	KRAKÓW	POL		74	M40/14 (M)38	00:27:00	24.00	02.30
15	168	ADAMCZYK Grzegorz	MIKOŁÓW	POL	STS- BIEGATON BIEGAM BO LUBIĘ	74	M40/15 (M)42	00:31:12	20.77	02.53
16	404	MIKOŁAJSKI Janusz	RUDAWA	POL	OPTIMA SKAWINA	74	M40/16 (M)45	00:35:01	18.51	03.14
17	246	HAJTO Dariusz	SKAWINA	POL	OPTIMA SKAWINA	72	M40/17 (M)46	00:35:12	18.41	03.15
18	249	KACICZAK Robert	ZAKOPANE	POL		68	M40/18 (M)47	00:36:40	17.67	03.23
19	28	KAWECKI Jacek	SKAWINA	POL		66	M40/19 (M)48	00:38:32	16.82	03.34

Rolki 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	68	BINIEK Marcin	KRAKÓW	POL	NOKIA CRACOW TEAM	76	M30/1 (M)5	00:19:09	33.84	01.46
2	114	ROJ Janusz	KNUROW	POL	SILESIA SKATING	76	M30/2 (M)6	00:19:12	33.75	01.46
3	402	BORÓWKA Marek	KRAKÓW	POL		81	M30/3 (M)8	00:19:16	33.63	01.47
4	169	ROCZNIK Robert	KATOWICE	POL	AZS AWF SILESIA RACING	76	M30/4 (M)11	00:20:47	31.18	01.55
5	174	ADAMCZYK Łukasz	KATOWICE	POL	ROLKISZYBKIE.PL	76	M30/5 (M)18	00:22:24	28.93	02.04
6	21	ROJKOWSKI Jerzy	KRAKÓW	POL		81	M30/6 (M)19	00:22:35	28.69	02.05
7	235	GRZANECKI Marcin	ŁĘG	POL		78	M30/7 (M)21	00:22:59	28.19	02.07
8	96	RENDUDA Rafał	KRAKÓW	POL	AMATOR	79	M30/8 (M)22	00:23:05	28.07	02.08
9	412	ZAWADZKI Piotr	KALWARIA	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/9 (M)30	00:25:57	24.97	02.24
10	405	MYČKA Witold	SANOK	POL		84	M30/10 (M)37	00:26:55	24.07	02.29
11	324	JASKIER Tomasz	KARKOW	POL	6 BPD KRAKÓW	78	M30/11 (M)40	00:28:25	22.80	02.37
12	64	SVANCARA Vlastimil	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/12 (M)43	00:31:21	20.67	02.54
13	179	WĘGIELEWSKI Bartosz	KRAKÓW	POL	WESOŁE WĘGIELKI	81	M30/13 (M)44	00:31:45	20.41	02.56

Rolki 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	230	WÓJCIK Patryk	LUBIN	POL	IKATUR	90	M20/1 (M)1	00:18:23	35.25	01.42
2	432	CIBOROWSKI Alan	JASŁO	POL	SPEED JASŁO	00	M20/2 (M)2	00:19:08	33.87	01.46
3	318	CIBOROWSKI Natan	PISZ	POL	KS SEBA - PISZ	98	M20/3 (M)12	00:20:47	31.18	01.55
4	46	GRUCA Kornel	SKAWINA	POL		91	M20/4 (M)14	00:21:46	29.77	02.00
5	146	LEWICKI Krzysztof	KRAKÓW	POL	KKSW KRAK	86	M20/5 (M)16	00:22:05	29.34	02.02
6	264	KOKUC Patryk	ZAKOPANE	POL		98	M20/6 (M)24	00:23:32	27.54	02.10
7	312	AWRAMIENKO Antoni	GLIWICE	POL		00	M20/7 (M)26	00:24:15	26.72	02.14
8	180	SOBIERAJ Jakub	KRAKÓW	POL		97	M20/8 (M)31	00:25:57	24.97	02.24
9	413	WELBER Michał	BRZESZCZE	POL	SILESIA SKATING	89	M20/9 (M)39	00:27:58	23.17	02.35
10	267	MILON Radek	CZARNA GÓRA	POL		97	M20/10 (M)49	99:99:99	0.12	48.26

Rower 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	283	KOWALSKA Anna	PIASECZNO	POL	AMATOR	74	K40/1 (K)11	00:24:15	24.74	02.25
2	417	PITUCH Danuta	WOLA RADZISZOWSKA	POL	LAJKONIK-OPTIMA SKAWINA	68	K40/2 (K)17	00:30:08	19.91	03.00

Rower 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	211	CIBOROWSKA Katarzyna	JASŁO	POL	SPEED JASŁO	76	K30/1 (K)1	00:18:57	31.66	01.53
2	292	MITIS Joanna	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	84	K30/2 (K)3	00:21:08	28.39	02.06
3	205	WALCZAK Ewelina	RYBNIK	POL	SILESIA SKATING	82	K30/3 (K)5	00:21:24	28.04	02.08
4	253	GRZANECKA Mirosława	SŁOMCZYN	POL	RODZINA GRZANECKICH	76	K30/4 (K)6	00:22:02	27.23	02.12
5	197	CAL Aleksandra	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONA	81	K30/5 (K)12	00:27:32	21.79	02.45
6	285	JANISZ Agata	KRAKOW	POL	LUZ TEAM	75	K30/6 (K)13	00:29:03	20.65	02.54
7	258	ANTOS Agnieszka	SWOSZOWICE	POL	OPTIMA SKAWINA	81	K30/7 (K)14	00:29:19	20.47	02.55
8	311	PRYMAS-GOLONKA Agata	SKAWINA	POL	TEAM	79	K30/8 (K)16	00:29:34	20.29	02.57

Rower 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	132	DYLAWERSKA Sylwia	WIELICZKA	POL		89	K20/1 (K)2	00:20:53	28.73	02.05
2	300	HORABIK Magda	MYŚLENICE	POL	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	98	K20/2 (K)4	00:21:15	28.24	02.07
3	144	FEC Agnieszka	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONA	86	K20/3 (K)7	00:22:34	26.59	02.15
4	256	KRUK Paulina	KRAKÓW	POL	KKSW KRAK	94	K20/4 (K)8	00:22:37	26.53	02.15
5	297	ŁUSZCZEK Katarzyna	KRAKÓW	POL		94	K20/5 (K)9	00:22:44	26.39	02.16
6	294	MUCHA Anna	KRAKÓW	POL	LIVESTRONG FOUNDATION	90	K20/6 (K)10	00:23:06	25.97	02.18
7	437	KLIMA Monika	SKAWINA	POL		94	K20/7 (K)15	00:29:33	20.30	02.57
8	60	GOSPODARCZYK Gabriela	KRAKÓW	POL		07	K20/8 (K)18	00:31:16	19.19	03.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]	[min/km]
Rower 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50											
1	293	OLSZOWSKI Henryk	KŁAJ		POL KKS W KRAK	60	M50/1	(M)9	00:17:12	34.88	01.43
2	286	DZIOBEK Jerzy	SKAWINA		POL LAJKONIK-OPTIMA SKAWINA	59	M50/2	(M)17	00:18:30	32.43	01.51
3	287	WIECZOREK Mieczysław	SKAWINA		POL CKIS SKAWINA	58	M50/3	(M)19	00:19:03	31.50	01.54
4	226	PIĄTEK Stanisław	KRAKÓW		POL PARKRUN - KRAKÓW	58	M50/4	(M)26	00:20:02	29.95	02.00
5	291	PTAK Krzysztof	MOGILANY		POL	59	M50/5	(M)32	00:20:39	29.06	02.03
6	128	DYLAWEWSKI Kazimierz	WIELICZKA		POL	62	M50/6	(M)34	00:20:44	28.94	02.04
7	298	RYŚ Wacław	MYSLENICE		POL NIEZRZESZONY	57	M50/7	(M)38	00:20:58	28.62	02.05
8	290	GUBAŁA Krzysztof	SKAWINA		POL	64	M50/8	(M)41	00:21:37	27.76	02.09
Rower 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40											
1	193	SZUREK Sławomir	RYDUŁTOWY		POL UKS "PIĄTKA PLUS" RYDUŁTOWY	71	M40/1	(M)2	00:15:32	38.63	01.33
2	274	GRYCMAN Kazimierz	CIECHOWICE		POL SILESIA SKATING	72	M40/2	(M)4	00:16:42	35.93	01.40
3	199	KUBIN Ireneusz	ZAKOPANE		POL	72	M40/3	(M)6	00:16:48	35.71	01.40
4	282	CIBOROWSKI Damian	JASŁO		POL SPEED JASŁO	73	M40/4	(M)12	00:17:42	33.90	01.46
5	416	OPRYSZEK Bogusław	KRAKÓW		POL ITMBW KRAKÓW	68	M40/5	(M)15	00:18:04	33.21	01.48
6	278	CIBOROWSKI Sebastian	PISZ		POL KS SEBA - PISZ	70	M40/6	(M)18	00:18:58	31.63	01.53
7	255	FLORKOWSKI Paweł	SKAWINA		POL	73	M40/7	(M)21	00:19:27	30.85	01.56
8	213	BLAUT Marcin	KRAKÓW		POL KKS W KRAK-PRALUS TEAM,NIGHT RUNNERS KRAK	73	M40/8	(M)22	00:19:30	30.77	01.57
9	215	ADAMCZYK Grzegorz	MIKOŁÓW		POL STS- BIEGATON BIEGAM BO LUBIĘ	74	M40/9	(M)23	00:19:31	30.74	01.57
10	203	BELUCH Witold	GLIWICE		POL	67	M40/10	(M)24	00:19:36	30.61	01.57
11	152	WIĄCEK Marek	SKAWINA		POL TEAM	69	M40/11	(M)29	00:20:33	29.20	02.03
12	288	MIKOŁAJSKI Janusz	RUDAWA		POL OPTIMA SKAWINA	74	M40/12	(M)36	00:20:56	28.66	02.05
13	418	KAWALER Mariusz	ZEBRZYDOWICE		POL TEAM	74	M40/13	(M)42	00:21:38	27.73	02.09
14	217	RYBCZYŃSKI Przemysław	KRAKÓW		POL AMATOR	66	M40/14	(M)46	00:22:00	27.27	02.12
15	421	JARGUZ Mirosław	ZEBRZYDOWICE		POL TEAM	68	M40/15	(M)48	00:23:40	25.35	02.22
16	420	PASTERNAK Waldemar	SKAWINA		POL TEAM	69	M40/16	(M)54	00:29:50	20.11	02.59
Rower 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30											
1	191	BINIEK Marcin	KRAKÓW		POL NOKIA CRACOW TEAM	76	M30/1	(M)8	00:17:10	34.95	01.43
2	227	KLIMCZYK Andrzej	RADZISZÓW		POL WWW.CCO.COM.PL	80	M30/2	(M)10	00:17:24	34.48	01.44
3	221	MACIĄŻKA Piotr	KRAKÓW		POL	79	M30/3	(M)11	00:17:35	34.12	01.45
4	276	JASKIER Tomasz	KARKOW		POL 6 BPD KRAKÓW	78	M30/4	(M)16	00:18:13	32.94	01.49
5	252	TARGOSZ Michał	ROMA		ITA ITMBW KRAKÓW	80	M30/5	(M)20	00:19:11	31.28	01.55
6	97	KAWALER Bogdan	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	75	M30/6	(M)25	00:19:56	30.10	01.59
7	436	GOŁONKA Marcin	SKAWINA		POL TEAM	82	M30/7	(M)28	00:20:27	29.34	02.02
8	206	WĘGIELEWSKI Bartosz	KRAKÓW		POL WESOŁE WĘGIELKI	81	M30/8	(M)33	00:20:40	29.03	02.04
9	295	ZAWADZKI Piotr	KALWARIA		POL NIEZRZESZONY	81	M30/9	(M)37	00:20:57	28.64	02.05
10	254	GRZANECKI Marcin	ŁĘG		POL	78	M30/10	(M)40	00:21:15	28.24	02.07
11	279	WOŹNICZKA Michał	SKAWINA		POL GRANA	79	M30/11	(M)43	00:21:38	27.73	02.09
12	188	BOŁOZ Dariusz	KRAKÓW		POL AMATOR	75	M30/12	(M)45	00:21:39	27.71	02.09
13	289	MYĆKA Witold	SANOK		POL	84	M30/13	(M)47	00:22:10	27.07	02.13
14	84	STANIEK Wojciech	MOGILANY		POL	78	M30/14	(M)49	00:25:25	23.61	02.32
15	59	GOSPODARCZYK Maciej	KRAKÓW		POL	80	M30/15	(M)55	00:31:14	19.21	03.07
Rower 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20											
1	415	MATOGA Tomasz	MYŚLENICE		POL TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	91	M20/1	(M)1	00:15:22	39.05	01.32
2	251	WÓJCIK Patryk	LUBIN		POL IKATUR	90	M20/2	(M)3	00:15:33	38.59	01.33
3	67	SURMACZ Tomasz	DOBCZYCE		POL DOBCZYCKI KLUB BIEGACZA	89	M20/3	(M)5	00:16:45	35.82	01.40
4	189	GRUCA Kornel	SKAWINA		POL	91	M20/4	(M)7	00:16:59	35.33	01.41
5	277	CIBOROWSKI Natan	PISZ		POL KS SEBA - PISZ	98	M20/5	(M)13	00:17:59	33.36	01.47
6	281	CIBOROWSKI Alan	JASŁO		POL SPEED JASŁO	00	M20/6	(M)14	00:18:02	33.27	01.48
7	209	LEWICKI Krzysztof	KRAKÓW		POL KKS W KRAK	86	M20/7	(M)27	00:20:05	29.88	02.00
8	378	MATURA Jarosław	ZAKLICZYN		POL	95	M20/8	(M)30	00:20:36	29.13	02.03
9	296	ADAMCZYK Kuba	KRYNICA-ZDRÓJ		POL MTB KRYNICA-ZDRÓJ	89	M20/9	(M)31	00:20:38	29.08	02.03
10	181	PORĘBSKI Andrzej	KRAKÓW		POL BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW	97	M20/10	(M)35	00:20:55	28.69	02.05
11	201	SOBIERAJ Jakub	KRAKÓW		POL	97	M20/11	(M)39	00:21:02	28.53	02.06
12	140	GÓRECKI Adam	KRAKÓW		POL LOZP	97	M20/12	(M)44	00:21:39	27.71	02.09
13	83	STANIEK Maciej	WŁOSAŃ- MOGILANY		POL	08	M20/13	(M)50	00:25:37	23.42	02.33

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>	<i>[min/km]</i>
14	419	KAWALER Szymon	ZEBRZYDOWICE		POL TEAM	02	M20/14	(M)51	00:27:15	22.02	02.43
15	422	JARGUZ Kuba	ZEBRZYDOWICE		POL TEAM	02	M20/15	(M)52	00:27:22	21.92	02.44
16	280	TORBA Kacper	SKAWINA		POL BRAK	04	M20/16	(M)53	00:29:00	20.69	02.54
17	284	NOWAK Karol	SKAWINA KOPANKA		POL	02	M20/17	(M)56	00:32:09	18.66	03.12
18	275	MILON Radek	CZARNA GÓRA		POL	97	M20/18	(M)57	99:99:99	0.12	52.28

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	165	SIEPRAWSKI Jakub	WOLA RADZISZOWSKA		POL KS AZS AWF KRAKÓW	96	M20/1	(M)3	00:39:31	15.18	03.57
2	303	WELBER Michał	BRZESZCZE		POL SILESIA SKATING	89	M20/2	(M)5	00:39:55	15.03	03.59
3	29	KELLER Dariusz	KRAKÓW		POL NIGHT RUNNERS KRAKÓW	89	M20/3	(M)6	00:40:02	14.99	04.00
4	423	MATOGA Tomasz	MYŚLENICE		POL TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	91	M20/4	(M)12	00:42:16	14.20	04.13
5	112	BOGDAN Patryk	KRAKÓW		POL 8 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	86	M20/5	(M)13	00:42:22	14.16	04.14
6	125	BALCER Dominik	PRZYTOKOWICE		POL	97	M20/6	(M)21	00:45:53	13.08	04.35
7	183	KĘDZIERSKI Adam	SKAWINA		POL SKAWINA BIEGA	87	M20/7	(M)23	00:46:21	12.94	04.38
8	447	DZIOBEK Marcin	SKAWINA		POL OPTIMA SKAWINA	87	M20/8	(M)25	00:46:23	12.94	04.38
9	35	FJAŁ Tomasz	MYŚLENICE		POL	87	M20/9	(M)29	00:48:16	12.43	04.49
10	123	KRZYWDA Mateusz	BOCHNIA		POL BOCHNIA BIEGA	87	M20/10	(M)39	00:50:33	11.87	05.03
11	98	ROSIEK Daniel	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	85	M20/11	(M)44	00:51:44	11.60	05.10
12	16	JACQUETIN Julien	KRAKÓW		POL	87	M20/12	(M)46	00:53:17	11.26	05.19
13	438	PROCHWICZ Marcin	KRAKÓW		POL DELFIN SPORT&FUN	85	M20/13	(M)53	00:57:05	10.51	05.42
14	20	MAKUŁA Dawid	KRAKÓW		POL KKTS	86	M20/14	(M)55	00:57:20	10.47	05.44
15	36	SURÓWKA Jakub	MYŚLENICE		POL	85	M20/15	(M)58	00:58:37	10.24	05.51
16	450	PONA Robert	SKAWINA		POL OPTIMA SKAWINA	92	M20/16	(M)61	01:00:03	9.99	06.00
17	439	WOLNY Aleksander	NOWY SĄCZ		POL	90	M20/17	(M)66	01:09:10	8.67	06.55

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	57	STARZAK Paweł	SKAWINA		POL INKA RUNNING TEAM	83	M30/1	(M)2	00:38:37	15.54	03.51
2	127	BIEL Krzysztof	JAŚKOWICE		POL	76	M30/2	(M)8	00:41:01	14.63	04.06
3	305	KASPRZYK Rafał	NAWOJOWA GÓRA		POL	76	M30/3	(M)9	00:41:34	14.43	04.09
4	15	PAPIEŻ Marcin	RADZISZÓW		POL NIEZRZESZONY	75	M30/4	(M)10	00:41:55	14.31	04.11
5	446	GRODZKI Sebastian	KRAKÓW		POL	78	M30/5	(M)14	00:43:03	13.94	04.18
6	31	GRABOWSKI Arti	KRZESZOWICE		POL	77	M30/6	(M)16	00:43:41	13.74	04.22
7	448	MICHAŁOWSKI Bolesław	KRAKÓW		POL POKONAĆ MARKA	76	M30/7	(M)19	00:45:15	13.26	04.31
8	62	KLIMCZYK Andrzej	RADZISZÓW		POL WWW.CCO.COM.PL	80	M30/8	(M)22	00:46:03	13.03	04.36
9	99	GÓRKA Marcin	KRAKÓW		POL	80	M30/9	(M)26	00:46:28	12.91	04.38
10	33	WIERCIAK Kazimierz	KRAKOW		POL BARCELONA	75	M30/10	(M)27	00:46:38	12.87	04.39
11	345	KOWALCZYK Marcin	RADZISZÓW		POL	79	M30/11	(M)28	00:47:24	12.66	04.44
12	115	ABRAMOWICZ Mariusz	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	81	M30/12	(M)30	00:48:27	12.38	04.50
13	88	FIGUŁA Sławomir	RADZISZÓW		POL	82	M30/13	(M)35	00:48:55	12.27	04.53
14	442	STAWIARZ Ryszard	SKAWINA		POL	76	M30/14	(M)38	00:49:36	12.10	04.57
15	159	PALUCH Mariusz	SKAWINA		POL BIEGAM BO LUBIE !!!	76	M30/15	(M)42	00:51:14	11.71	05.07
16	342	MORDARSKI Tomasz	KRZYWACZKA		POL	84	M30/16	(M)50	00:55:12	10.87	05.31
17	443	BAK Krzysztof	KRAKÓW		POL BRAK	81	M30/17	(M)54	00:57:13	10.49	05.43
18	34	STUSS Wojciech	KRAKÓW		POL :-)	76	M30/18	(M)57	00:58:32	10.25	05.51
19	25	CABON Tomasz	DOBCZYCE		POL	80	M30/19	(M)59	00:58:40	10.23	05.52
20	48	WÓJCIK Michał	ANDRYCHÓW		POL	80	M30/20	(M)60	00:59:11	10.14	05.55
21	102	DZIEDZINA Tomasz	KRAKÓW		POL	78	M30/21	(M)65	01:03:03	9.52	06.18

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	173	CZYŻ Grzegorz	BOGUMIŁOWICE		POL AUTOMATYKA TARNÓW-GRUPA AZOTY	67	M40/1	(M)1	00:36:06	16.62	03.36
2	154	MAŚLANKA Jarek	WIELKIE DROGI/KRAKÓW		POL PEGA RUNNERS	73	M40/2	(M)7	00:40:34	14.79	04.03
3	222	KUCHARCZYK Adam	MAKÓW PODHALAŃSKI		POL 8 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	71	M40/3	(M)11	00:42:10	14.23	04.13
4	441	GRUCA Zdzisław	KRAKÓW		POL KKB DYSTANS	69	M40/4	(M)15	00:43:18	13.86	04.19
5	344	PIEKARSKI Aleksander	KRAKÓW		POL OPTIMA SKAWINA	74	M40/5	(M)20	00:45:51	13.09	04.35
6	323	MOŹDŻEN Grzegorz	SKAWINA		POL	74	M40/6	(M)24	00:46:23	12.94	04.38
7	58	LAGIERA Mateusz	SKAWINA		POL	71	M40/7	(M)31	00:48:31	12.37	04.51
8	71	GRAJNY Piotr	LACHOWICE		POL ULKS LACHOWICE	68	M40/8	(M)32	00:48:35	12.35	04.51
9	147	PIĄTEK Wojciech	SKAWINA		POL	67	M40/9	(M)33	00:48:39	12.33	04.51
10	138	ORDOWSKI Tomasz	KRAKÓW		POL STANIKI	71	M40/10	(M)34	00:48:40	12.33	04.52
11	220	GÓRNIŚIEWICZ Piotr	KRAKÓW		POL	74	M40/11	(M)36	00:49:16	12.18	04.55

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>	<i>[min/km]</i>
12	39	CIEŚLA Grzegorz	KRAKÓW	 POL	VALEO	74	M40/12 (M)37	00:49:17	12.17	04.55
13	157	LISKIEWICZ Piotr	RADZISZÓW	 POL		70	M40/13 (M)41	00:50:46	11.82	05.04
14	307	PIÓRKOWSKI Tomasz	BISKUPICE	 POL		74	M40/14 (M)43	00:51:43	11.60	05.10
15	105	PIPER Krzysztof	SKAWINA	 POL	PIPER RUN	72	M40/15 (M)45	00:52:05	11.52	05.12
16	90	MADEJ Marcin	SKAWINA	 POL		73	M40/16 (M)47	00:53:18	11.26	05.19
17	17	FRITZ Sławomir	KRAKÓW	 POL	PUBLISHING SCHOOL CYCLING TEAM	69	M40/17 (M)48	00:53:24	11.24	05.20
18	19	AUGUSTYN Edward	KRAKÓW	 POL		66	M40/18 (M)49	00:53:48	11.15	05.22
19	14	KOZDRA Krzysztof	KRAKÓW	 POL	NIEZRZESZONY	66	M40/19 (M)51	00:55:26	10.82	05.32
20	53	BEDNAREK Marcin	KRAKÓW	 POL		74	M40/20 (M)52	00:56:21	10.65	05.38
21	346	JAKUBIEC Mariusz	KRAKÓW	 POL		73	M40/21 (M)56	00:58:00	10.34	05.48
22	308	ŚMIGIELSKI Piotr	KRAKÓW	 POL		71	M40/22 (M)63	01:02:06	9.66	06.12

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	440	KOŁODZIEJCZYK Jerzy	KRAKÓW	 POL		58	M50/1 (M)17	00:45:00	13.33	04.30
2	109	SZCZEPANKIEWICZ Krzysztof	KRAKÓW	 POL	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	60	M50/2 (M)18	00:45:06	13.30	04.30
3	302	JAMKA Wiesław	SKAWINA	 POL	OPTIMA SKAWINA	62	M50/3 (M)62	01:01:25	9.77	06.08
4	426	MISIARZ Józef	KRAKÓW	 POL	BRAK	57	M50/4 (M)64	01:02:22	9.62	06.14

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	424	MACIOŁ Andrzej	KRAKÓW	 POL	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	54	M60/1 (M)4	00:39:43	15.11	03.58
2	444	MROWIEC Adam	SKAWINA	 POL	UKS JEDYNKA	53	M60/2 (M)40	00:50:43	11.83	05.04

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	172	HAYDER Kamilia	WIELICZKA	 POL	KS AZS AWF KRAKÓW	88	K20/1 (K)1	00:40:06	14.96	04.00
2	175	BROŻEK-WOŹNICZKA Natalia	KRAKÓW	 POL		85	K20/2 (K)2	00:44:47	13.40	04.28
3	81	WINKELMANN Monika	KRAKÓW	 POL		93	K20/3 (K)6	00:53:39	11.18	05.21
4	45	RYBCZYŃSKA Ewelina	KRAKÓW	 POL		95	K20/4 (K)8	00:56:11	10.68	05.37
5	49	SITARZ Joanna	KRAKÓW	 POL		95	K20/5 (K)9	00:56:11	10.68	05.37
6	219	KOŁTONOWSKA Dominika	KOŃSKIE	 POL	-	91	K20/6 (K)10	00:57:33	10.43	05.45
7	164	GAWENDA Katarzyna	BRZESKO	 POL		92	K20/7 (K)14	01:00:12	9.97	06.01
8	66	MICHAŁKOWSKA Magdalena	CHRZANÓW	 POL	BRAK	87	K20/8 (K)17	01:01:28	9.76	06.08
9	70	GŁOWNIA Urszula	CHRZANÓW	 POL	BRAK	87	K20/9 (K)18	01:01:28	9.76	06.08
10	75	SAJBOR Marzena	KRAKÓW	 POL	-	89	K20/10 (K)21	01:03:13	9.49	06.19
11	116	BISZTYGA Agnieszka	ZABIERZÓW BOCHEŃSKI	 POL		88	K20/11 (K)23	01:12:09	8.32	07.12
12	63	MICHALSKA Paulina	KRAKÓW	 POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	88	K20/12 (K)24	01:12:09	8.32	07.12

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	82	GRUSZKO Alicja	KRAKÓW	 POL	TEAM BIKE CONCEPT STORE	80	K30/1 (K)3	00:49:06	12.22	04.54
2	163	PUDEŁEK Agnieszka	BRZESKO	 POL		83	K30/2 (K)4	00:49:53	12.03	04.59
3	51	GADEK Joanna	SKAWINA	 POL		82	K30/3 (K)7	00:55:32	10.80	05.33
4	65	GRODZKA Agnieszka	SKAWINA	 POL		79	K30/4 (K)11	00:58:42	10.22	05.52
5	347	MIKULEC Agata	SKAWINA	 POL	HOTEL 'POD WAWELEM'	81	K30/5 (K)12	00:59:20	10.11	05.56
6	47	ŁOBODA Katarzyna	ANDRYCHÓW	 POL		81	K30/6 (K)13	00:59:46	10.04	05.58
7	156	WŁODARCZYK Inga	KRAKÓW	 POL	ZAWSZE DO METY	82	K30/7 (K)16	01:01:22	9.78	06.08
8	101	GARGAS-DZIEDZINA Joanna	KRAKÓW	 POL		80	K30/8 (K)19	01:01:45	9.72	06.10
9	92	CZERWONKA Katarzyna	KRAKÓW	 POL		84	K30/9 (K)25	01:13:08	8.20	07.18

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	91	MADEJ Agnieszka	SKAWINA	 POL		73	K40/1 (K)5	00:52:20	11.46	05.14
2	177	GROS Anna	SKAWINA	 POL	SKAWINA BIEGA	74	K40/2 (K)15	01:00:13	9.96	06.01
3	306	PIÓRKOWSKA Aleksandra	BISKUPICE	 POL		74	K40/3 (K)20	01:02:05	9.66	06.12

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	301	WOŹNIAK Barbara	ZAGÓRZE	 POL	KS FORREST	55	K50/1 (K)22	01:07:47	8.85	06.46
---	-----	-----------------	---------	---	------------	----	-------------	----------	------	-------

Bieg 5km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	11	PIWOWARCZYK Dominik	DOBCZYCE	 POL	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE	88	M20/1 (M)1	00:18:12	16.48	03.38
2	89	PALKA Piotr	SKAWINA	 POL	MOTOROLA SOLUTIONS RUNNING TEAM	88	M20/2 (M)2	00:18:41	16.06	03.44
3	186	SOBIK Krzysztof	RADZISZÓW	 POL		97	M20/3 (M)5	00:19:35	15.32	03.55
4	190	GRUCA Kornel	SKAWINA	 POL		91	M20/4 (M)6	00:19:53	15.09	03.58
5	148	KUKUŁA Sławomir	ANDRYCHÓW	 POL	BRAK	90	M20/5 (M)8	00:20:05	14.94	04.01
6	386	SITKO Paweł	FACIMIECH	 POL	SKAWINA BIEGA	98	M20/6 (M)12	00:20:43	14.48	04.08
7	400	WÓJCİK Patryk	LUBIN	 POL	IKATUR	90	M20/7 (M)13	00:20:47	14.43	04.09

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>	<i>[min/km]</i>
8	142	FITA Marek	LUTUTÓW		POL	93	M20/8 (M)15	00:21:19	14.07	04.15
9	150	GRYCZ Szymon	KRAKÓW		POL	97	M20/9 (M)17	00:21:41	13.84	04.20
10	143	HUBER Dawid	SUŁKOWICE		POL NIEZRZESZONY	89	M20/10 (M)18	00:21:48	13.76	04.21
11	392	CIBOROWSKI Natan	PISZ		POL KS SEBA - PISZ	98	M20/11 (M)19	00:21:57	13.67	04.23
12	202	SOBIERAJ Jakub	KRAKÓW		POL	97	M20/12 (M)23	00:22:26	13.37	04.29
13	37	MICHALIK Rafał	KRAKÓW		POL	96	M20/13 (M)24	00:22:49	13.15	04.33
14	77	KUBIENIEC Michał	LACHOWICE		POL ULKS LACHOWICE	96	M20/14 (M)25	00:23:02	13.02	04.36
15	396	MILON Radek	CZARNA GÓRA		POL	97	M20/15 (M)29	00:23:56	12.53	04.47
16	390	CIBOROWSKI Alan	JASŁO		POL SPEED JASŁO	00	M20/16 (M)33	00:24:38	12.18	04.55
17	210	LEWICKI Krzysztof	KRAKÓW		POL KKS W KRAK	86	M20/17 (M)39	00:25:40	11.69	05.08
18	56	PIĄTEK Piotr	SKAWINA		POL BRZĘCZAĆA STRZAŁA	85	M20/18 (M)45	00:26:43	11.23	05.20
19	224	SURMACZ Tomasz	DOB CZYCE		POL DOB CZYCKI KLUB BIEGACZA	89	M20/19 (M)46	00:26:44	11.22	05.20
20	184	HYLA Łukasz	WIELKIE DROGI		POL	98	M20/20 (M)51	00:27:59	10.72	05.35
21	375	GALAS Maciej	ZIELONKI		POL	97	M20/21 (M)54	00:28:54	10.38	05.46
22	376	GALAS Filip	ZIELONKI		POL	94	M20/22 (M)56	00:30:20	9.89	06.04
23	13	MICHURSKI Maciej	KRAKÓW		POL	89	M20/23 (M)60	00:40:20	7.44	08.04

Bieg 5km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	394	JASKIER Tomasz	KARKOW		POL 6 BPD KRAKÓW	78	M30/1 (M)7	00:20:02	14.98	04.00
2	139	KISIAŁA Filip	SKOCZÓW		POL BIALI KENIJCZYCY	79	M30/2 (M)11	00:20:22	14.73	04.04
3	24	TARGOSZ Michał	ROMA		ITA ITMBW KRAKÓW	80	M30/3 (M)14	00:21:16	14.11	04.15
4	166	STEFANSKI Marcin	FACIMIECH		POL	77	M30/4 (M)16	00:21:39	13.86	04.19
5	207	WĘGIELEWSKI Bartosz	KRAKÓW		POL WESOŁE WĘGIELKI	81	M30/5 (M)21	00:22:03	13.61	04.24
6	349	GRZANECKI Marcin	ŁĘG		POL	78	M30/6 (M)30	00:23:56	12.53	04.47
7	134	GORKA Andrzej	KRAKOW		POL	83	M30/7 (M)31	00:24:15	12.37	04.51
8	74	KUŚ Marek	SKAWINA		POL	82	M30/8 (M)32	00:24:31	12.24	04.54
9	192	BINIEK Marcin	KRAKÓW		POL NOKIA CRACOW TEAM	76	M30/9 (M)35	00:24:43	12.14	04.56
10	382	MYĆKA Witold	SANOK		POL	84	M30/10 (M)38	00:25:39	11.70	05.07
11	110	SZOPA Krzysztof	ZELCZYNA		POL AMATOR	78	M30/11 (M)42	00:26:20	11.39	05.16
12	445	SZPAIDEL Paweł	SOSNOWIEC		POL	82	M30/12 (M)43	00:26:32	11.31	05.18
13	348	WALCZYŃSKI Mariusz	SKAWINA		POL -	77	M30/13 (M)49	00:27:18	10.99	05.27
14	377	ZAWADZKI Piotr	KALWARIA		POL NIEZRZESZONY	81	M30/14 (M)50	00:27:35	10.88	05.31
15	27	AUGUSTYŃSKI Sylwester	KRAKÓW		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	81	M30/15 (M)52	00:28:12	10.64	05.38
16	370	DZIMIŃSKI Lech	KRAKÓW		POL CKIS SKAWINA	83	M30/16 (M)55	00:29:39	10.12	05.55
17	373	SLOTWINSKI Patryk	KOBIERNICE		POL	78	M30/17 (M)57	00:31:21	9.57	06.16
18	131	ZIELIŃSKI Marcin	SUŁKOWICE		POL	77	M30/18 (M)58	00:31:58	9.38	06.23
19	79	WIECZOREK Waldemar	KRAKÓW		POL	76	M30/19 (M)59	00:33:57	8.84	06.47

Bieg 5km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	397	GRYCMAN Kazimierz	CIECHOWICE		POL SILESIA SKATING	72	M40/1 (M)3	00:19:28	15.41	03.53
2	149	GRYCZ Mirosław	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	70	M40/2 (M)4	00:19:34	15.33	03.54
3	395	OPRYSZEK Bogusław	KRAKÓW		POL ITMBW KRAKÓW	68	M40/3 (M)9	00:20:06	14.93	04.01
4	194	SZUREK Sławomir	RYDUŁTOWY		POL UKS 'PIĄTKA PLUS' RYDUŁTOWY	71	M40/4 (M)10	00:20:12	14.85	04.02
5	216	ADAMCZYK Grzegorz	MIKOŁOW		POL STS- BIEGATON BIEGAM BO LUBIĘ	74	M40/5 (M)20	00:21:57	13.67	04.23
6	200	KUBIN Ireneusz	ZAKOPANE		POL	72	M40/6 (M)22	00:22:07	13.56	04.25
7	162	SIPIERA Tomasz	KRAKÓW		POL	72	M40/7 (M)26	00:23:28	12.78	04.41
8	393	CIBOROWSKI Sebastian	PISZ		POL KS SEBA - PISZ	70	M40/8 (M)28	00:23:55	12.54	04.47
9	93	SOŚNIK Sebastian	MOGILANY		POL	74	M40/9 (M)34	00:24:40	12.16	04.56
10	204	BELUCH Witold	GLIWICE		POL	67	M40/10 (M)37	00:25:16	11.87	05.03
11	86	MAŁOLEPSZY Jan	BOLECHOWICE		POL PEGA RUNNERS	72	M40/11 (M)41	00:26:01	11.53	05.12
12	214	BLAUT Marcin	KRAKÓW		POL KKS W KRAK-PRALUS TEAM,NIGHT RUNNERS	73	M40/12 (M)47	00:26:57	11.13	05.23
13	218	RYBCZYŃSKI Przemysław	KRAKÓW		POL AMATOR	66	M40/13 (M)48	00:26:59	11.12	05.23
14	381	SZOSTEK Tomasz	SKAWINA		POL	74	M40/14 (M)53	00:28:38	10.48	05.43

Bieg 5km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	385	DZIOBEK Jerzy	SKAWINA		POL LAJKONIK-OPTIMA SKAWINA	59	M50/1 (M)27	00:23:40	12.68	04.44
2	44	PIĄTEK Stanisław	KRAKÓW		POL PARKRUN - KRAKÓW	58	M50/2 (M)36	00:25:02	11.98	05.00
3	32	RYŚ Wacław	MYSLENICE		POL NIEZRZESZONY	57	M50/3 (M)40	00:25:42	11.67	05.08
4	384	WIECZOREK Mieczysław	SKAWINA		POL CKIS SKAWINA	58	M50/4 (M)44	00:26:38	11.26	05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]	[min/km]
Bieg 5km Kobiety KATEGORIA:K20										
1	167	STANEK Patrycja	NOWY SĄCZ		POL	91	K20/1 (K)1	00:23:49	12.60	04.45
2	80	GRAJNY Marta	LACHOWICE		POL ULKS LACHOWICE	97	K20/2 (K)7	00:28:31	10.52	05.42
3	372	MAŚLANKA Julia	POLANKA HALLERA		POL	01	K20/3 (K)8	00:28:32	10.51	05.42
4	304	ŁUSZCZEK Katarzyna	KRAKÓW		POL	94	K20/4 (K)12	00:30:14	9.92	06.02
5	387	PAŁKA Katarzyna	BRZYCZYNA		POL OPTIMA SKAWINA	92	K20/5 (K)17	00:30:55	9.70	06.11
6	129	ZIELIŃSKA Wierginia	SUŁKOWICE		POL	85	K20/6 (K)22	00:32:45	9.16	06.33
7	369	PAŁGAN Kinga	KRAKÓW		POL	88	K20/7 (K)25	00:33:44	8.89	06.44
8	399	KRUK Paulina	KRAKÓW		POL KKS W KRAK	94	K20/8 (K)26	00:34:02	8.81	06.48
9	87	MAŁOLEPSZA Natalia	BOLECHOWICE		POL PEGA RUNNERS	99	K20/9 (K)27	00:34:27	8.71	06.53
10	30	KAPUSTA Anna	KRAKÓW		POL	90	K20/10 (K)32	00:37:06	8.09	07.25
11	12	FILIPCZYK Patrycja	KRAKÓW		POL	89	K20/11 (K)34	00:40:20	7.44	08.04
Bieg 5km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	350	GRZANECKA Mirosława	SŁOMCZYN		POL RODZINA GRZANECKICH	76	K30/1 (K)2	00:25:59	11.55	05.11
2	95	KUTRYBAŁA Katarzyna	KRAKOW		POL	82	K30/2 (K)3	00:26:23	11.37	05.16
3	398	CIBOROWSKA Aneta	PISZ		POL KS SEBA - PISZ	77	K30/3 (K)4	00:27:04	11.08	05.24
4	103	WYROBA Magdalena	WIELKIE DROGI		POL	82	K30/4 (K)5	00:27:42	10.83	05.32
5	153	KLIMEK Kinga	BOCHNIA		POL AMATOR	79	K30/5 (K)9	00:29:18	10.24	05.51
6	212	CIBOROWSKA Katarzyna	JASŁO		POL SPEED JASŁO	76	K30/6 (K)10	00:29:21	10.22	05.52
7	43	SOBAŃSKA Kinga	BRZESZYN KOLONIA		POL	84	K30/7 (K)13	00:30:15	9.92	06.03
8	111	ZIĘBA-ŚLADOWSKA Agata	RADZISZÓW		POL NIEZRZESZONA	81	K30/8 (K)15	00:30:45	9.76	06.09
9	208	WALCZAK Ewelina	RYBNIK		POL SILESIA SKATING	82	K30/9 (K)16	00:30:47	9.75	06.09
10	187	STEFANŚKA Barbara	FACIMIECH		POL	77	K30/10 (K)18	00:31:20	9.57	06.16
11	380	MITIS Joanna	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	84	K30/11 (K)19	00:31:22	9.56	06.16
12	42	ŁABĘDŹ Katarzyna	SKAWINA		POL	83	K30/12 (K)20	00:31:37	9.49	06.19
13	379	STEIN Edyta	KRAKOW		POL OPTIMA SKAWINA	79	K30/13 (K)21	00:32:26	9.25	06.29
14	54	POCHŁOPIEŃ Monika	KRAKÓW		POL	75	K30/14 (K)23	00:33:04	9.07	06.36
15	388	JANISZ Agata	KRAKOW		POL LUZ TEAM	75	K30/15 (K)24	00:33:38	8.92	06.43
16	22	KUŚ Katarzyna	SKAWINA		POL	83	K30/16 (K)28	00:35:11	8.53	07.02
17	26	AUGUSTYŃSKA Kinga	KRAKÓW		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	78	K30/17 (K)29	00:35:36	8.43	07.07
18	78	KOZDRA Anna	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONA	76	K30/18 (K)30	00:36:12	8.29	07.14
19	198	CAL Aleksandra	WROCLAW		POL NIEZRZESZONA	81	K30/19 (K)31	00:36:14	8.28	07.14
20	117	RYDZ Aneta	KRAKOW		POL OPTIMA SKAWINA	75	K30/20 (K)33	00:37:44	7.95	07.32
Bieg 5km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	371	KARELUS Jolanta	PRZYTOKOWICE		POL	69	K40/1 (K)6	00:28:08	10.66	05.37
2	389	KOWALSKA Anna	PIASECZNO		POL AMATOR	74	K40/2 (K)11	00:29:46	10.08	05.57
Bieg 5km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	374	SIEPRAWKA Barbara	WOLA RADZISZOWSKA		POL	63	K50/1 (K)14	00:30:28	9.85	06.05