

BIEG NIEZŁOMNYCH – PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km

Organizator: Ślęzański Ośrodek Kultury, Stowarzyszenie Odra-Niemen, Dom Turysty Pod Wieżycą, Centrum

Termin: 23.08.2014

Miejsce: Sobótka

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	---------------------------	--------------	----------

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	461	HRZYDZUK Łukasz	WIAZÓW	POL		95	M16/1 (M)46	00:44:25	04.26
2	914	ADAMCZYK Michał	MARCINOWICE	POL		96	M16/2 (M)80	00:46:07	04.36
3	1323	WALASIK Damian	STRUGA	POL		97	M16/3 (M)87	00:46:27	04.38
4	1123	TKACZYŃSKI Grzegorz	OPOLE	POL		95	M16/4 (M)96	00:46:55	04.41
5	357	MAZUR Adam	WOJNOWOCE	POL		95	M16/5 (M)100	00:47:07	04.42
6	1313	BERNAT Marcin	ŚWIDNICA	POL		97	M16/6 (M)113	00:47:31	04.45
7	859	KOPCZYŃSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL		95	M16/7 (M)215	00:50:40	05.04
8	801	DUBNIAŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		96	M16/8 (M)242	00:51:28	05.08
9	1392	CHLEBEK Przemek	WROCLAW	POL		95	M16/9 (M)243	00:51:28	05.08
10	1404	FEDYCZKOWSKI Szymon	STRZEGOM	POL		98	M16/10 (M)249	00:51:37	05.09
11	1356	GÓRNIAK Michał	LEGNICA	POL		96	M16/11 (M)250	00:51:37	05.09
12	1518	ŚLIWA Mateusz	GDAŃSK	POL		96	M16/12 (M)272	00:52:00	05.12
13	452	POTAPOWICZ Tomasz	MICHAŁOWICE	POL		97	M16/13 (M)277	00:52:08	05.12
14	1102	WOLAŃCZYK Jan	WROCLAW	POL	TWARDZIELE	96	M16/14 (M)287	00:52:19	05.13
15	1074	NIEMIEC Daniel	NYSA	POL		95	M16/15 (M)296	00:52:28	05.14
16	1182	KOWALSKI Krzysztof	ŚWIDNICA	POL		96	M16/16 (M)298	00:52:31	05.15
17	458	NIEMOTKO Grzegorz	WOJNAROWICE	POL	KB SOBÓTKA	97	M16/17 (M)354	00:53:34	05.21
18	776	DRANGOWSKI Paweł	KALISZ	POL		97	M16/18 (M)373	00:53:57	05.23
19	1097	STARZYK Szymon	NADOLICE WIELKIE	POL		97	M16/19 (M)378	00:54:03	05.24
20	1192	KARPIŃSKI Patryk	WROCLAW	POL	COMBAT SAMBO WROCLAW	96	M16/20 (M)422	00:55:06	05.30
21	1448	ARCISZEWSKI Mikołaj	WROCLAW	POL		95	M16/21 (M)458	00:55:42	05.34
22	1337	KOWALSKI Arkadiusz	WORCLAW	POL		96	M16/22 (M)539	00:57:21	05.44
23	657	MAZIAKOWSKI Adam	OPOLE	POL		95	M16/23 (M)563	00:57:48	05.46
24	1179	BURLITA Paweł	NOWA RUDA	POL		95	M16/24 (M)570	00:57:55	05.47
25	1519	KALISZEWSKI Kamil	GDAŃSK	POL		97	M16/25 (M)580	00:58:12	05.49
26	1267	URYSZ Krzysztof	WROCLAW	POL		96	M16/26 (M)594	00:58:32	05.51
27	1516	PRZYWŁOCKI Adrian	GDAŃSK	POL		96	M16/27 (M)692	01:01:26	06.08
28	1517	NANU Paris	GDAŃSK	POL		98	M16/28 (M)693	01:01:27	06.08
29	1039	BOJANOWSKI Bartłomiej	GRĘBOCICE	POL		95	M16/29 (M)730	01:02:29	06.14
30	1507	KRZEMIEŃ Jakub	JELCZ-LASKOWICE	POL		97	M16/30 (M)849	01:08:04	06.48
31	723	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE	POL		98	M16/31 (M)856	01:08:33	06.51
32	884	RUSEK Kamil	MICHAŁOWICE	POL		98	M16/32 (M)868	01:10:42	07.04
33	1371	TRYBULA Krzysztof	K-KOŻLE	POL		95	M16/33 (M)883	01:12:47	07.16
34	1520	KARPOWICZ Damian	GDAŃSK	POL		97	M16/34 (M)890	01:13:22	07.20
35	1521	SYCHOWSKI Adam	GDAŃSK	POL		98	M16/35 (M)895	01:13:30	07.21

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	45	BRYNDA Marcin	OLECKO	POL	CSWINŹ. I CHEM.	88	M20/1 (M)3	00:39:21	03.56
2	257	ZARZYCKI Łukasz	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	87	M20/2 (M)11	00:41:08	04.06
3	296	DURKOWSKI Marcin	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		85	M20/3 (M)13	00:41:16	04.07
4	1443	ZIOBER Zbigniew	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	92	M20/4 (M)16	00:41:47	04.09
5	536	BURCHACKI Przemysław	SKOKOWA	POL		88	M20/5 (M)18	00:41:51	04.09
6	566	WELBER Michał	BRZESZCZE	POL		89	M20/6 (M)21	00:42:13	04.13
7	158	POKORA Kamil	KOSTOMŁOTY	POL		89	M20/7 (M)24	00:42:22	04.13
8	1427	ZYNWALA Filip	WROCLAW	POL		89	M20/8 (M)29	00:43:21	04.19
9	903	MILLER Tomasz	WROCLAW	POL		88	M20/9 (M)31	00:43:28	04.20
10	168	WRÓBEL Damian	WROCLAW	POL		89	M20/10 (M)34	00:43:43	04.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
11	715	BOCZEK Leszek	WROCLAW	POL		85	M20/11 (M)39	00:44:00	04.22
12	1245	CALY Cezary	SOBÓTKA	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	M20/12 (M)42	00:44:04	04.23
13	1295	HARASIUK Adam	WROCLAW	POL	WOJOWNICY JEZUSA CHRYSZTUSA	89	M20/13 (M)43	00:44:05	04.24
14	638	WRONKA Cezary	WROCLAW	POL		86	M20/14 (M)44	00:44:09	04.24
15	601	BRZozowski Jaroslaw	KAMIEŃSK	POL	AKTYWNI KAMIEŃSK	86	M20/15 (M)47	00:44:26	04.25
16	1166	NOLEPA Krzysztof	OPOLE	POL		85	M20/16 (M)50	00:44:52	04.29
17	130	NOWAKOWSKI Jakub	WROCLAW	POL		86	M20/17 (M)52	00:44:59	04.29
18	1284	STEFANIAK Tomasz	NOWA SUCHA	POL		91	M20/18 (M)53	00:45:02	04.29
19	371	GRZEMPOWSKI Piotr	KROTOSZYN	POL		88	M20/19 (M)54	00:45:07	04.30
20	269	WIELA Mariusz	BRZEŃNIO	POL	SIERADZBIEGA.PL	85	M20/20 (M)56	00:45:10	04.31
21	1303	SIONKOWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		90	M20/21 (M)59	00:45:24	04.32
22	1215	SASINOWSKI Michał	ZIELONKA	POL		87	M20/22 (M)62	00:45:31	04.33
23	49	TALIK Witold	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	88	M20/23 (M)63	00:45:33	04.33
24	593	KIJOWSKI Marek	BOLESŁAWIEC	POL		85	M20/24 (M)65	00:45:39	04.33
25	282	KUKURBA Kamil	NOWA RUDA	POL		87	M20/25 (M)67	00:45:42	04.34
26	736	KOCIOLEK Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL	MAX TEAM	89	M20/26 (M)70	00:45:46	04.34
27	398	BILY Konrad	WROCLAW	POL		86	M20/27 (M)75	00:45:54	04.35
28	295	WRÓBEL Dariusz	WROCLAW	POL		85	M20/28 (M)76	00:45:58	04.35
29	186	OLEJNICZAK Krzysztof	MIEDŹNO	POL	SIERADZBIEGA.PL	91	M20/29 (M)78	00:46:00	04.36
30	157	SZKOŁA Michał	MILIN	POL		94	M20/30 (M)79	00:46:05	04.36
31	940	BALINDAU Dzmitry	GRODNO	BLR		94	M20/31 (M)81	00:46:17	04.37
32	570	KULBA Marek	TWORZYJANÓW	POL		91	M20/32 (M)82	00:46:20	04.38
33	200	BOCHNAK Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/33 (M)83	00:46:21	04.38
34	451	ULATOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		89	M20/34 (M)85	00:46:25	04.38
35	845	KUBOŃ Arkadiusz	KATOWICE	POL		86	M20/35 (M)95	00:46:54	04.41
36	144	KRÓL Łukasz	BOLESŁAWIEC	POL		88	M20/36 (M)98	00:46:59	04.41
37	393	MALITOWSKI Rafał	JELCZ-LASKOWICE	POL		85	M20/37 (M)101	00:47:08	04.42
38	237	WRZESZCZ Mariusz	PIOTROWICE	POL		91	M20/38 (M)104	00:47:12	04.43
39	1454	KARASOWSKI Mariusz	BRZEG	POL		87	M20/39 (M)106	00:47:14	04.43
40	1219	ZASIMOWICZ Paweł	STRZELIN	POL		86	M20/40 (M)110	00:47:26	04.44
41	687	POPOVSKI Kristian	WROCLAW	POL		93	M20/41 (M)124	00:48:03	04.48
42	858	PONIATOWSKI Rafał	ZACHOWICE	POL		89	M20/42 (M)131	00:48:13	04.49
43	397	POWAŻNY Marek	GLĘBOKA	POL		89	M20/43 (M)132	00:48:13	04.49
44	286	BIELAWSKI Michał	MARCINOWICE	POL		85	M20/44 (M)133	00:48:14	04.49
45	1480	JANUS Radosław	ZAWIERCIE	POL		89	M20/45 (M)137	00:48:17	04.49
46	95	ŁACH Łukasz	WOJNAROWICE	POL		88	M20/46 (M)138	00:48:24	04.50
47	197	JAROSZYK Marcin	ŚLIWNO	POL		89	M20/47 (M)140	00:48:36	04.51
48	273	ADAMEK Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/48 (M)145	00:48:47	04.52
49	1251	WANISZEWSKI Krzysztof	STRACHÓW	POL		92	M20/49 (M)147	00:48:48	04.52
50	826	KASPRZYCKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		88	M20/50 (M)151	00:49:00	04.54
51	1283	PILNY Grzegorz	KŁODZKO	POL		85	M20/51 (M)160	00:49:15	04.55
52	444	SALIŃSKI Dominik	RADOMSKO	POL	RADOMSKO/WROCLAW	87	M20/52 (M)167	00:49:28	04.56
53	1082	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN	POL		90	M20/53 (M)169	00:49:31	04.57
54	1264	MAZURKIEWICZ Rafał	BARDO	POL		85	M20/54 (M)175	00:49:38	04.57
55	389	PRUSIEWICZ Bartosz	WROCLAW	POL		85	M20/55 (M)177	00:49:41	04.58
56	514	PINKOWICZ Paweł	LEGNICA	POL		90	M20/56 (M)180	00:49:43	04.58
57	1174	CIUREJ Dawid	WROCLAW	POL		89	M20/57 (M)185	00:49:47	04.58
58	833	SOLL Dawid	OPOLE	POL		92	M20/58 (M)188	00:49:55	04.59
59	545	ŚWIDURSKI Piotr	WROCLAW	POL		94	M20/59 (M)190	00:50:04	05.00
60	932	PAWLIK Piotrek	KAMIEŃSK	POL	AKTYWNI KAMIEŃSK	90	M20/60 (M)193	00:50:05	05.00
61	549	GRUCA Mateusz	KRAKÓW	POL		89	M20/61 (M)194	00:50:06	05.00
62	109	ZIMoch Paweł	SOBÓTKA	POL		91	M20/62 (M)199	00:50:11	05.01
63	41	HELMAN Mariusz	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	87	M20/63 (M)200	00:50:12	05.01
64	586	GRZELCZAK Paweł	WROCLAW	POL		90	M20/64 (M)203	00:50:16	05.01
65	456	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL		91	M20/65 (M)204	00:50:17	05.01
66	89	SZYCHOWIAK Marcin	SOBÓTKA	POL		91	M20/66 (M)205	00:50:19	05.01
67	31	POTORSKI Przemysław	WROCLAW	POL	10 PDOW	85	M20/67 (M)208	00:50:23	05.02
68	653	PLUTA Kamil	WROCLAW	POL	PERŁA CHMIELOWA	90	M20/68 (M)209	00:50:26	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
69	187	CABAJ Jacek	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	94	M20/69 (M)213	00:50:34	05.03
70	654	STARZYK Adam	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	PERŁA CHMIELOWA	90	M20/70 (M)217	00:50:41	05.04
71	757	KOWALCZYK Damian	DZIADKOWO	POL	22BPG	88	M20/71 (M)218	00:50:41	05.04
72	1293	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ	POL		85	M20/72 (M)220	00:50:42	05.04
73	907	HANSDORFER Grzegorz	WROCLAW	POL		86	M20/73 (M)223	00:50:49	05.04
74	1131	GREGORCZYK Damian	WROCLAW	POL		85	M20/74 (M)224	00:50:51	05.05
75	213	DRYWA Jakub	GDYNIA	POL		91	M20/75 (M)227	00:50:52	05.05
76	889	DRATWA Adam	WROCLAW	POL		86	M20/76 (M)230	00:50:56	05.05
77	1049	WALUKIEWICZ Dominik	JELENIA GÓRA	POL		85	M20/77 (M)231	00:50:57	05.05
78	432	TOMASZEWICZ Marcin	ŻARY	POL		87	M20/78 (M)239	00:51:14	05.07
79	1044	ŁOPOSZKO Cyprian	KOBIERZYCE	POL		87	M20/79 (M)240	00:51:19	05.07
80	38	JANUSZ Bartosz	WROCLAW	POL	10 PDOW	92	M20/80 (M)244	00:51:32	05.09
81	799	BLĄŻEJCZAK Marcin	GŁOGÓW	POL		88	M20/81 (M)245	00:51:33	05.09
82	685	ZALUGOWICZ Przemysław	BRZEG	POL		92	M20/82 (M)253	00:51:39	05.09
83	51	ŚLIWIŃSKI Cezary	KIELCE	POL	CSWINŻ. I CHEM.	90	M20/83 (M)255	00:51:42	05.10
84	631	SALAMONOWICZ Kamil	WAŁBRZYCH	POL		86	M20/84 (M)258	00:51:45	05.10
85	1052	OKRASZEWSKI Lucjan	WROCLAW	POL		85	M20/85 (M)259	00:51:45	05.10
86	189	GŁÓWKA Maciej	WROCLAW	POL		87	M20/86 (M)260	00:51:45	05.10
87	1194	DURCZYŃSKI Wojciech	DŁUGOŁĘKA	POL		91	M20/87 (M)263	00:51:49	05.10
88	353	CALY Adam	WROCLAW / SOBÓTKA	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	M20/88 (M)264	00:51:49	05.10
89	955	BOLBOT Michał	ŚWIETOSZÓW	POL		86	M20/89 (M)265	00:51:49	05.10
90	1282	GAJLUSZ Dawid	OLEŚNICA	POL		85	M20/90 (M)266	00:51:49	05.10
91	337	BILSKI Adrian	WROCLAW	POL	RADOŚĆ BIEGANIA	87	M20/91 (M)267	00:51:51	05.11
92	1413	KRZECZKOWSKI Dawid	MARCINOWICE	POL		93	M20/92 (M)271	00:51:59	05.11
93	1494	OMYLANOWSKI Adrian	OŁAWA	POL		87	M20/93 (M)275	00:52:06	05.12
94	428	RUSEK Marcin	MICHAŁOWICE	POL		92	M20/94 (M)276	00:52:08	05.12
95	1490	MICHALIK Kamil	MYSŁOWICE	POL		87	M20/95 (M)282	00:52:14	05.13
96	35	DZIADEK Radosław	WROCLAW	POL	10 PDOW	86	M20/96 (M)286	00:52:18	05.13
97	403	PACKI Michał	WIELUŃ	POL		91	M20/97 (M)291	00:52:23	05.14
98	415	PACKI Łukasz	WIELUŃ	POL		89	M20/98 (M)295	00:52:28	05.14
99	1409	JONKO Sławomir	WROCLAW	POL		85	M20/99 (M)300	00:52:32	05.15
100	422	SZLEMBARSKI Adrian	WAŁBRZYCH	POL		94	M20/100 (M)301	00:52:36	05.15
101	1169	MIKLASZEWSKI Arkadiusz	KARPACZ	POL		86	M20/101 (M)302	00:52:36	05.15
102	193	SZUKALSKI Bartłomiej	OLEŚNICA	POL		91	M20/102 (M)304	00:52:39	05.15
103	53	DZIURZYŃSKI Bartłomiej	BIELSKO-BIAŁA	POL	CSWINŻ. I CHEM.	90	M20/103 (M)306	00:52:41	05.16
104	854	FRAŃCĘK Rafael	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		92	M20/104 (M)311	00:52:52	05.17
105	1050	PAŁAC Adam	ŚWIDNICA	POL		86	M20/105 (M)315	00:52:54	05.17
106	1176	MARKIEWICZ Michał	WROCLAW	POL		85	M20/106 (M)317	00:52:54	05.17
107	47	BARTOSIK Rafał	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	92	M20/107 (M)324	00:52:57	05.17
108	326	ORŁOWSKI Łukasz	SULECHÓW	POL		87	M20/108 (M)325	00:52:58	05.17
109	866	RYCHTER Filip	WROCLAW	POL		91	M20/109 (M)327	00:53:01	05.18
110	1478	JĘDRYSIK Jacek	WROCLAW	POL		88	M20/110 (M)328	00:53:04	05.18
111	1315	KUDERCZAK Michał	SOBÓTKA	POL	-	85	M20/111 (M)330	00:53:06	05.18
112	319	ROBAK Krzysztof	GOGOŁÓW	POL		86	M20/112 (M)331	00:53:09	05.18
113	1365	WESOŁOWSKI Tomasz	REKÓW	POL		86	M20/113 (M)334	00:53:11	05.19
114	153	DĘBSKI Łukasz	WROCLAW	POL		92	M20/114 (M)337	00:53:12	05.19
115	823	ORAWIEC Tomasz	BIELAWA	POL		89	M20/115 (M)340	00:53:15	05.19
116	977	BANIA Dawid	STRZEGOM	POL		85	M20/116 (M)344	00:53:24	05.20
117	962	KUBABSKI Patryk	WROCLAW	POL		90	M20/117 (M)355	00:53:35	05.21
118	1495	DWORNICZAK Sławomir	TRZEBNICA	POL	-	87	M20/118 (M)358	00:53:40	05.22
119	376	CISAKOWSKI Ryszard	GŁOGÓW	POL		89	M20/119 (M)363	00:53:45	05.22
120	1066	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		90	M20/120 (M)368	00:53:51	05.23
121	34	BARAŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	10 PDOW	86	M20/121 (M)371	00:53:53	05.23
122	1225	SZULC Grzegorz	ŁOMŻA	POL	CSWINŻ. I CHEM.	88	M20/122 (M)372	00:53:55	05.23
123	156	GRZYWNA Michał	WROCLAW	POL		94	M20/123 (M)375	00:53:58	05.23
124	1411	MATUSZEK Kamil	KĄTY OPOLSKIE	POL		92	M20/124 (M)376	00:54:01	05.24
125	1004	GLENSK Łukasz	DANIEC	POL		92	M20/125 (M)377	00:54:01	05.24
126	411	ZIARKO Amadeusz	WROCLAW	POL		87	M20/126 (M)383	00:54:14	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
127	42	HYZCKO Paweł	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	90	M20/127 (M)385	00:54:14	05.25
128	819	KUBACKI Dominik	WROCLAW	POL		85	M20/128 (M)390	00:54:19	05.25
129	1466	WOJCIECHOWSKI Radosław	WROCLAW	POL		90	M20/129 (M)395	00:54:29	05.26
130	1098	RASZCZYK Paweł	ELK	POL		85	M20/130 (M)396	00:54:29	05.26
131	1288	ZAWORSKI Tomasz	WROCLAW	POL		88	M20/131 (M)403	00:54:36	05.27
132	231	GÓRSKI Maciej	GRACZE	POL	BE BETTER	87	M20/132 (M)405	00:54:39	05.27
133	797	RÓŻAŃSKI Sebastian	GRĘBOCICE	POL		93	M20/133 (M)407	00:54:41	05.28
134	1349	RZYMSKI Piotr	POZNAŃ	POL	POZNAŃ WYKŁĘTYM	85	M20/134 (M)414	00:54:50	05.29
135	185	BARTNICKI Jędrzej	SIERADZ	POL	SIERADZBIEGA.PL	94	M20/135 (M)417	00:54:58	05.29
136	288	RYBA Wojciech	KROTOSZYN	POL		85	M20/136 (M)433	00:55:12	05.31
137	908	LIPA Konrad	WROC LAW	POL		85	M20/137 (M)434	00:55:13	05.31
138	565	KĄZMIERCZAK Marek	KŁOBUCZYN	POL		85	M20/138 (M)435	00:55:15	05.31
139	281	STĘPNIOWSKI Łukasz	MARCINOWICE	POL		88	M20/139 (M)437	00:55:19	05.31
140	265	SKROBACZ Karol	ŁAŃCUT	POL		89	M20/140 (M)444	00:55:28	05.32
141	1178	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA	POL		87	M20/141 (M)450	00:55:34	05.33
142	1429	PRZYBYŁA Marcin	WROCLAW	POL		89	M20/142 (M)451	00:55:35	05.33
143	267	GALERT Adam	WROCLAW	POL		85	M20/143 (M)456	00:55:41	05.34
144	32	MAJEWSKI Rafał	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	85	M20/144 (M)462	00:55:48	05.34
145	99	ŁABUZ Sylwester	DZIERŻONIÓW	POL		85	M20/145 (M)463	00:55:51	05.35
146	104	BASZCZYŻYŃ Artur	KUDOWA ZDRÓJ	POL	ŚWIAT PRZESYLEK	85	M20/146 (M)464	00:55:51	05.35
147	1361	KROKOWSKI Marek	WROCLAW	POL		91	M20/147 (M)472	00:55:57	05.35
148	994	PRIMUS Wojciech	STRZELCE OPOLSKIE	POL		90	M20/148 (M)485	00:56:07	05.36
149	1483	TUPIK Przemysław	SOBÓTKA	POL		90	M20/149 (M)489	00:56:13	05.37
150	511	MIŚKO Rafał	CIGACICE	POL		86	M20/150 (M)492	00:56:17	05.37
151	392	ŻELAWSKI Aleksander	ŚWIĘTOSZÓW	POL		85	M20/151 (M)500	00:56:30	05.39
152	284	GÓRNIAK Przemysław	DOMANIÓW	POL		88	M20/152 (M)501	00:56:31	05.39
153	927	JAWOREK Marcin	WROCLAW	POL		86	M20/153 (M)504	00:56:38	05.39
154	694	WOCHAL Jarosław	MYKANÓW	POL		93	M20/154 (M)517	00:56:54	05.41
155	634	WOCHAL Radosław	MYKANÓW	POL		89	M20/155 (M)519	00:56:54	05.41
156	302	NIEWIEJSKI Przemysław	MILICZ	POL		86	M20/156 (M)520	00:56:56	05.41
157	964	FURMAN Patryk	KUDOWA ZDRÓJ	POL	FAJNE CHŁOPAKI	92	M20/157 (M)523	00:56:58	05.41
158	1172	BART Andrzej	WROCLAW	POL		87	M20/158 (M)525	00:57:00	05.42
159	950	HORABIK Marcin	KRAKÓW	POL		92	M20/159 (M)528	00:57:03	05.42
160	904	KRUPIANIK Rafał	WROCLAW	POL		90	M20/160 (M)538	00:57:18	05.43
161	509	ORŁOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		88	M20/161 (M)542	00:57:23	05.44
162	33	WRONECKI Marcin	WROCLAW	POL	10 PDOW	86	M20/162 (M)546	00:57:32	05.45
163	970	BAKOWSKI Maciej	PABIANICE	POL		85	M20/163 (M)549	00:57:33	05.45
164	600	WIŚNIEWSKI Patryk	POZNAŃ	POL		94	M20/164 (M)551	00:57:34	05.45
165	825	CZERNIAK Bartosz	MYŚLIBÓRZ	POL		88	M20/165 (M)554	00:57:36	05.45
166	165	SROKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL	FENIKS LEGNICA	86	M20/166 (M)564	00:57:48	05.46
167	591	PUFAL Michał	ROGOŹNO	POL	LECH POZNAŃ	91	M20/167 (M)568	00:57:52	05.47
168	294	KOTOWICZ Rafał	LEGNICA	POL		89	M20/168 (M)569	00:57:53	05.47
169	1064	GAJOS Rafał	BRZEG	POL		87	M20/169 (M)571	00:57:56	05.47
170	106	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI	POL		93	M20/170 (M)573	00:57:58	05.47
171	869	WIŚNIEWSKI Łukasz	POZNAŃ	POL		85	M20/171 (M)579	00:58:12	05.49
172	1217	KUCHARCZYK Krzysztof	WROCLAW	POL		93	M20/172 (M)582	00:58:15	05.49
173	792	ZALUGOWICZ Paweł	BRZEG	POL		93	M20/173 (M)584	00:58:18	05.49
174	784	GROCHOWIAK Marcin	WĄGROWIEC	POL		90	M20/174 (M)590	00:58:30	05.51
175	521	SIEMASZ Rafał	KLESZCZÓW	POL		89	M20/175 (M)591	00:58:30	05.51
176	1318	MORMUL Witold	WROCLAW	POL	MAX TEAM	88	M20/176 (M)602	00:58:45	05.52
177	264	KUŹNIAR Mateusz	ŁAŃCUT	POL		87	M20/177 (M)606	00:58:53	05.53
178	559	KACKIEWICZ Sebastian	WROCLAW	POL		85	M20/178 (M)607	00:58:53	05.53
179	519	CHROMICZ Krzysztof	SMOLEC	POL		85	M20/179 (M)610	00:58:55	05.53
180	127	MACHNACZ Bartłomiej	JELCZ-LASKOWICE	POL		91	M20/180 (M)614	00:59:06	05.54
181	988	GUŚCIORA Sebastian	OLESZNA	POL		93	M20/181 (M)615	00:59:10	05.55
182	1389	STRZEMIECKI Mateusz	GNIECHOWICE	POL		88	M20/182 (M)616	00:59:11	05.55
183	1580	TADEŁ Adrian	ŚWIDNICA	POL		85	M20/183 (M)619	00:59:16	05.55
184	1391	DECIUK Bartosz	ZIELONA GÓRA	POL		90	M20/184 (M)623	00:59:26	05.56



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
185	963	PETRYŃSKI Kacper	CZĘSTOCHOWA	POL	FAJNE CHŁOPAKI	92 M20/185 (M)626	00:59:32	05.57
186	1366	TYLIŃSKI Tomasz	POZNAŃ	POL	POZNAŃ WYKŁĘTYM	88 M20/186 (M)628	00:59:35	05.57
187	627	KRZEMINSKI Mateusz	BYDGOSZCZ	POL		89 M20/187 (M)633	00:59:44	05.58
188	1171	ZAKRZYŃSKI Tomasz	BOGUSZÓW-GORCE	POL		85 M20/188 (M)637	00:59:49	05.58
189	902	BAŃKOWSKI Łukasz	BRATOWICE	POL		86 M20/189 (M)641	00:59:52	05.59
190	495	SZEJA Szymon	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		90 M20/190 (M)645	00:59:59	05.59
191	1479	GŁOWACKI Radosław	WROCLAW	POL		89 M20/191 (M)650	01:00:06	06.00
192	54	TUREK Grzegorz	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	93 M20/192 (M)657	01:00:19	06.01
193	808	NOSZCZYK Paweł	WROCLAW	POL		89 M20/193 (M)660	01:00:21	06.02
194	199	MARZEC Dominik	WROCLAW	POL		88 M20/194 (M)661	01:00:22	06.02
195	1486	MIŚTAK Paweł	ŚWIĘTOSZÓW	POL		92 M20/195 (M)664	01:00:28	06.02
196	621	KUCHAREK Jarosław	WROCLAW	POL		88 M20/196 (M)666	01:00:30	06.03
197	391	FALKIEWICZ Krzysztof	ŚWIĘTOSZÓW	POL		85 M20/197 (M)667	01:00:31	06.03
198	943	GOŁĘBIOWSKI Łukasz	CESARZOWICE	POL		93 M20/198 (M)669	01:00:37	06.03
199	1433	WRÓBEL Maciej	OLAWA	POL		85 M20/199 (M)673	01:00:46	06.04
200	1462	SIWIEC Wojciech	WAŁBRZYCH	POL		91 M20/200 (M)678	01:00:57	06.05
201	299	KRZYSZCZUK Karol	BRZOSTEK	POL		85 M20/201 (M)683	01:01:06	06.06
202	1388	FAFIŃSKI Dominik	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		93 M20/202 (M)688	01:01:17	06.07
203	382	BOGACZYK Przemysław	POZNAŃ	POL		89 M20/203 (M)689	01:01:18	06.07
204	277	KOPYTOWSKI Rafał	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL		94 M20/204 (M)695	01:01:31	06.09
205	1028	WŁOCH Tomasz	POZNAŃ	POL	POZNAŃ WYKŁĘTYM	92 M20/205 (M)696	01:01:33	06.09
206	1133	CZAPLIŃSKI Adrian	PIEŃSK	POL		87 M20/206 (M)698	01:01:34	06.09
207	276	TADEUSIAK Bartosz	GLIWICE	POL		94 M20/207 (M)699	01:01:36	06.09
208	330	ZACHARZEWSKI Przemysław	WROCLAW	POL		87 M20/208 (M)701	01:01:37	06.09
209	37	KRAJEWSKI Krystian	SOBÓTKA	POL	10 PDOW	87 M20/209 (M)703	01:01:42	06.10
210	1120	ADAMSKI Maciej	WROCLAW	POL		94 M20/210 (M)704	01:01:42	06.10
211	496	KOTLIŃSKI Paweł	KATOWICE	POL	BYLE DO METY	85 M20/211 (M)710	01:01:50	06.11
212	1070	ORZECZOWSKI Paweł	OLAWA	POL		93 M20/212 (M)715	01:01:57	06.11
213	52	CZARNECKI Kacper	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	89 M20/213 (M)717	01:02:01	06.12
214	57	CHYREK Sławomir	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	92 M20/214 (M)718	01:02:02	06.12
215	1305	PETRYNA Sambor	CZECHOWICE DZIEDZICE	POL	-	89 M20/215 (M)720	01:02:05	06.12
216	116	GREŃDA Artur	GNIEZNO	POL		85 M20/216 (M)722	01:02:13	06.13
217	674	KRAJNIAK Kamil	WAĞROWIEC	POL		91 M20/217 (M)726	01:02:20	06.14
218	989	KAŃTOCH Kornel	WROCLAW	POL		88 M20/218 (M)733	01:02:32	06.15
219	459	WRÓBEL Mateusz	OLAWA	POL		89 M20/219 (M)741	01:02:44	06.16
220	773	JANIA Maciej	JAWOR	POL		86 M20/220 (M)743	01:02:53	06.17
221	139	KĘSY Krystian	SIERAKÓW	POL		89 M20/221 (M)744	01:02:54	06.17
222	123	CIEMSKI Marek	WROCLAW	POL		93 M20/222 (M)746	01:02:56	06.17
223	714	SIELICKI Filip	WROCLAW	POL		88 M20/223 (M)747	01:02:56	06.17
224	1314	MARCINKIEWICZ Krzysztof	ZDZIESZOWICE	POL		91 M20/224 (M)758	01:03:08	06.18
225	1309	KWAŚNIAK Marcin	WROCLAW	POL		90 M20/225 (M)759	01:03:09	06.18
226	48	DYMIŃSKI Paweł	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	92 M20/226 (M)760	01:03:14	06.19
227	1419	ADAMIEC Jakub	ZŁOTORYJA	POL		90 M20/227 (M)762	01:03:15	06.19
228	575	NOSZCZYK Patryk	WAŁBRZYCH	POL		86 M20/228 (M)765	01:03:30	06.21
229	1364	KOSIŃSKI Jakub	KRZYKÓW	POL		86 M20/229 (M)768	01:03:34	06.21
230	1157	JAWORSKI Bartek	STALOWA WOLA	POL		86 M20/230 (M)770	01:03:36	06.21
231	1294	MIKOŁAJCZUK Rafał	PODGÓRZYN	POL		89 M20/231 (M)775	01:03:41	06.22
232	36	IMIĘLIŃSKI Bartłomiej	ZAGRODNO	POL	10 PDOW	87 M20/232 (M)778	01:03:47	06.22
233	930	BŁASZCZYK Piotr	WROCLAW	POL		85 M20/233 (M)782	01:03:54	06.23
234	1175	SKULSKI Wojtek	LEGNICA	POL		86 M20/234 (M)783	01:03:54	06.23
235	1301	BALOWSKI Krystian	WROCLAW	POL		87 M20/235 (M)784	01:04:05	06.24
236	1138	NEGACZ Michał	WROCLAW	POL		89 M20/236 (M)797	01:04:45	06.28
237	922	WEISS Dawid	WROCLAW	POL		93 M20/237 (M)805	01:05:11	06.31
238	923	MOŚCICKI Łukasz	WROCLAW	POL		92 M20/238 (M)806	01:05:13	06.31
239	851	BAŁA Piotr	BUKOWA	POL		85 M20/239 (M)812	01:05:38	06.33
240	646	ZAPAŁA Michał	SMOLEC	POL		91 M20/240 (M)815	01:05:49	06.34
241	1342	TOMASZEWSKI Krzysztof	KOŃSKIE	POL		88 M20/241 (M)817	01:05:53	06.35
242	358	ZAJĄC Sebastian	KOBIERZYCE	POL		88 M20/242 (M)819	01:06:04	06.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
243	472	JEŻEWSKI Przemysław	WROCLAW	POL		87	M20/243 (M)821	01:06:10	06.37
244	1207	MICHALCZUK Wiktor	BOLESŁAWIEC	POL		87	M20/244 (M)822	01:06:11	06.37
245	1355	GÓRNIAK Sebastian	LEGNICA	POL		85	M20/245 (M)827	01:06:20	06.38
246	1357	ŁACINA Tomasz	PRUDNIK	POL		88	M20/246 (M)829	01:06:31	06.39
247	1319	WIT Marcin	KOBIERZYCE	POL		89	M20/247 (M)830	01:06:36	06.39
248	1350	TORCHAŁA Adam	WROCLAW	POL		90	M20/248 (M)831	01:06:54	06.41
249	129	ŚWIDER Paweł	MALCZYCE	POL		87	M20/249 (M)835	01:07:11	06.43
250	737	OPOKA Artur	BRZEG	POL		91	M20/250 (M)837	01:07:20	06.44
251	114	MILIK Mateusz	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		91	M20/251 (M)839	01:07:35	06.45
252	132	PORĘBSKI Daniel	GLIWICE	POL		86	M20/252 (M)844	01:07:44	06.46
253	499	TKACZYK Tomasz	WROCLAW	POL		87	M20/253 (M)852	01:08:16	06.49
254	605	RETERSKI Przemysław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		86	M20/254 (M)853	01:08:29	06.50
255	242	WILCZYŃSKI Jacek	GROMADKA	POL		89	M20/255 (M)854	01:08:29	06.50
256	1328	DUSZYŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		93	M20/256 (M)857	01:08:36	06.51
257	1583	JAGIELKA Paweł	WROCLAW	POL		91	M20/257 (M)859	01:09:33	06.57
258	921	BIALOŃ Adam	SOBÓTKA	POL		85	M20/258 (M)862	01:09:59	06.59
259	835	OSTROWSKI Karol	KIELCZÓW	POL	WSOWL	93	M20/259 (M)865	01:10:18	07.01
260	1512	TOMASZCZAK Maciej	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	88	M20/260 (M)867	01:10:41	07.04
261	1460	ŻOŁUBAK Krzysztof	WROCLAW	POL		90	M20/261 (M)870	01:10:51	07.05
262	1439	GRZESZCZUK Tomek	OLAWA	POL		90	M20/262 (M)872	01:11:04	07.06
263	1534	POREBA Tobiasz	SZCZAWNICA	POL	FAJNE CHŁOPAKI	92	M20/263 (M)877	01:12:02	07.12
264	71	GRABOWSKI Mateusz	GAŁÓW	POL		89	M20/264 (M)884	01:12:56	07.17
265	897	SALA Piotr	PUSTKÓW ŻURAWSKI	POL		91	M20/265 (M)887	01:13:06	07.18
266	759	NOSKO Jędrzej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	M20/266 (M)896	01:13:54	07.23
267	585	KRÓL Dawid	WROCLAW	POL		91	M20/267 (M)897	01:14:02	07.24
268	82	SUSZYŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL		93	M20/268 (M)899	01:15:18	07.31
269	1317	NICZYPOR Krzysztof	WROCLAW	POL		88	M20/269 (M)901	01:15:56	07.35
270	877	KUKIER Sebastian	CHOCIANÓW	POL		87	M20/270 (M)914	01:19:27	07.56

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	427	WIŚNIEWSKI Krzysztof	NOWA WIEŚ	POL		82	M30/1 (M)1	00:37:39	03.45
2	43	WASYLUK Krzysztof	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	78	M30/2 (M)5	00:39:34	03.57
3	443	KRUMIN Dominik	KOBIERZYCE	POL		81	M30/3 (M)8	00:40:31	04.03
4	918	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL		84	M30/4 (M)9	00:40:39	04.03
5	1246	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA	POL		82	M30/5 (M)12	00:41:15	04.07
6	1375	PISKORZ Łukasz	BOREK STRZELIŃSKI	POL		81	M30/6 (M)14	00:41:37	04.09
7	21	STĘPIEŃ Marcin	WROCLAW	POL	10 PDOW	80	M30/7 (M)15	00:41:39	04.09
8	1208	BALINOWSKI Kornel	NOWA SÓL	POL		82	M30/8 (M)17	00:41:50	04.09
9	552	KORZEŃ Artur	OLAWA	POL		76	M30/9 (M)19	00:42:06	04.11
10	55	NASTALEK Jacek	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	77	M30/10 (M)25	00:42:38	04.15
11	1156	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	75	M30/11 (M)26	00:42:55	04.17
12	688	PSUJA Piotr	WROCLAW	POL		81	M30/12 (M)32	00:43:31	04.21
13	1057	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL		76	M30/13 (M)36	00:43:46	04.22
14	607	KUCZYŃSKI Rafał	LUBIN	POL	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	79	M30/14 (M)38	00:43:59	04.23
15	1320	MILUCH Tomasz	WAŁBRZYCH	POL		75	M30/15 (M)40	00:44:01	04.23
16	1552	MAJEWSKI Piotr	KARCZYN	POL		75	M30/16 (M)41	00:44:03	04.23
17	1045	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL		79	M30/17 (M)45	00:44:22	04.23
18	684	TOMASIEWICZ Tomasz	WROCLAW	POL		83	M30/18 (M)48	00:44:31	04.27
19	729	WIKTORSKI Mieszko	WROCLAW	POL	TRENUJZAMI.PL	81	M30/19 (M)55	00:45:09	04.30
20	143	SKORUPA Jacek	ŚCINAWA	POL		79	M30/20 (M)61	00:45:31	04.33
21	1116	GOLUCKI Roman	JELENIA GORA	POL		79	M30/21 (M)64	00:45:39	04.33
22	696	PLUKARSKI Patryk	WROCLAW	POL		82	M30/22 (M)68	00:45:43	04.34
23	19	TOMAKA Bogusław	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	10 PDOW	76	M30/23 (M)69	00:45:46	04.34
24	749	MATYSIAK Sławomir	RAWICZ	POL		83	M30/24 (M)71	00:45:47	04.34
25	1191	DZIEWA Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/25 (M)72	00:45:49	04.34
26	1431	JASKUŁA Kornel	KOSTOMLOTY	POL		84	M30/26 (M)73	00:45:49	04.34
27	1139	RUDY Jacek	WROCLAW	POL		80	M30/27 (M)74	00:45:52	04.35
28	22	PERA Piotr	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	80	M30/28 (M)77	00:46:00	04.36
29	93	KOZAKOWSKI Adam	WROCLAW	POL		84	M30/29 (M)84	00:46:21	04.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
30	1381	SOBOLAK Piotr	OPOLE	POL		82	M30/30 (M)86	00:46:26	04.38
31	218	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA	POL		75	M30/31 (M)90	00:46:34	04.39
32	243	DURMAJ Bartek	WROCLAW	POL		84	M30/32 (M)97	00:46:59	04.41
33	1368	LACH Sebastian	GRODKÓW	POL		76	M30/33 (M)99	00:47:04	04.42
34	726	WIERNY Krzysztof	WROCLAW	POL		77	M30/34 (M)102	00:47:09	04.42
35	983	MAJEWSKI Maciej	ŚWIDNICA	POL		80	M30/35 (M)103	00:47:10	04.43
36	177	OLEŚKÓW Marek	KOSTOMŁOTY	POL		84	M30/36 (M)105	00:47:14	04.43
37	426	PIOTROWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA	POL		80	M30/37 (M)107	00:47:17	04.43
38	396	PATER Tomasz	SOBÓTKA	POL		76	M30/38 (M)111	00:47:29	04.44
39	68	BRYLONEK Grzegorz	WROCLAW	POL		76	M30/39 (M)112	00:47:30	04.45
40	214	RAKOWSKI Łukasz	BRZEG DOLNY	POL		81	M30/40 (M)114	00:47:33	04.45
41	506	JURKOWSKI Łukasz	RYBNIK	POL		79	M30/41 (M)115	00:47:38	04.45
42	160	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL		77	M30/42 (M)116	00:47:41	04.46
43	831	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA	POL		79	M30/43 (M)119	00:47:46	04.46
44	1013	KRZEMIŃSKI Piotr	WYSOKA	POL		81	M30/44 (M)120	00:47:49	04.46
45	573	KOZIEŁ Szymon	GOLECZEWO	POL		78	M30/45 (M)122	00:47:54	04.47
46	1167	STRZYGOCKI Maciej	ŻARY	POL		75	M30/46 (M)126	00:48:04	04.48
47	911	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/47 (M)129	00:48:10	04.49
48	1422	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	STRACHÓW	POL		80	M30/48 (M)130	00:48:11	04.49
49	151	WALERIAŃCZYK Marcin	KONIN	POL		76	M30/49 (M)134	00:48:14	04.49
50	1259	DĄBROWSKI Artur	WROCLAW	POL		78	M30/50 (M)135	00:48:16	04.49
51	164	BOGUCKI Kamil	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	83	M30/51 (M)136	00:48:17	04.49
52	316	BIELA Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/52 (M)141	00:48:43	04.52
53	76	SKAZA Adam	BRZEG	POL	BE BETTER	81	M30/53 (M)142	00:48:43	04.52
54	323	MATUSIK Piotr	LEGNICA	POL		77	M30/54 (M)143	00:48:44	04.52
55	1316	BRONIECKI Marcin	MILICZ	POL		80	M30/55 (M)144	00:48:45	04.52
56	532	SIKORA Adam	PRUSY	POL		81	M30/56 (M)146	00:48:47	04.52
57	695	GRZYB Sławomir	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81	M30/57 (M)148	00:48:49	04.52
58	1235	WYSOCZAŃSKI Adrian	PIETRZYKOWICE	POL		76	M30/58 (M)149	00:48:51	04.53
59	377	BIERNACKI Mateusz	WROCLAW	POL		84	M30/59 (M)152	00:49:02	04.54
60	590	BARTKOWIAK Mariusz	OPOLE	POL		80	M30/60 (M)154	00:49:07	04.54
61	1035	JACEWICZ Kamil	LEGNICA	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	83	M30/61 (M)155	00:49:07	04.54
62	336	NERKO Marek	DOBRYKOWICE	POL		79	M30/62 (M)157	00:49:09	04.54
63	381	CAŁY Patryk	WROCLAW	POL		80	M30/63 (M)159	00:49:15	04.55
64	1363	ACHTEL Paweł	MILICZ	POL		81	M30/64 (M)163	00:49:20	04.56
65	1257	POPIOLEK Jacek	WIELUŃ	POL	MEDANO ZASADA BIKES	75	M30/65 (M)164	00:49:21	04.56
66	1154	SIEMION Tomasz	ŻAGAŃ	POL		75	M30/66 (M)165	00:49:22	04.56
67	1249	GWARDZIK Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/67 (M)166	00:49:25	04.56
68	1000	FICHTEL Grzegorz	LUBIN	POL		82	M30/68 (M)168	00:49:29	04.56
69	1265	ROSZKO Zbyszko	WROCLAW	POL		78	M30/69 (M)170	00:49:31	04.57
70	755	SEREDYŃSKI Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/70 (M)174	00:49:37	04.57
71	562	POCIEJOWSKI Fryderyk	WROCLAW	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	82	M30/71 (M)176	00:49:39	04.57
72	1432	KRZUS Damian	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		77	M30/72 (M)179	00:49:42	04.58
73	229	GDANIEC Jakub	WROCLAW	POL		84	M30/73 (M)181	00:49:45	04.58
74	581	WYCZYŃSKI Rafał	WROCLAW	POL		77	M30/74 (M)186	00:49:48	04.58
75	1228	SAMULSKI Krystian	BIEDRZYCHOWA	POL		83	M30/75 (M)187	00:49:53	04.59
76	765	MAZIARZ Jakub	MIELEC	POL	MIELEC	82	M30/76 (M)191	00:50:05	05.00
77	931	POLEĆ Konrad	OLAWA	POL	ZKB KONFEDERACI	81	M30/77 (M)195	00:50:06	05.00
78	1491	BORYS Przemysław	ŚWIDNICA	POL		81	M30/78 (M)198	00:50:08	05.00
79	247	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA	POL		84	M30/79 (M)206	00:50:21	05.02
80	331	BOTTCHER Andrzej	STRZELIN	POL		77	M30/80 (M)207	00:50:22	05.02
81	1489	SZACH Andrzej	NIEMCZA	POL		75	M30/81 (M)210	00:50:27	05.02
82	234	RZATKIEWICZ Konrad	WROCLAW	POL		79	M30/82 (M)211	00:50:30	05.03
83	843	ZAWISKI Tomasz	WROCLAW	POL		78	M30/83 (M)212	00:50:33	05.03
84	710	GALCZYŃSKI Kamil	WROCLAW	POL		81	M30/84 (M)216	00:50:41	05.04
85	450	PRUCIAK Krzysztof	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		84	M30/85 (M)221	00:50:44	05.04
86	1445	KOTOWSKI Arkadiusz	KOŁOBRZEG	POL		83	M30/86 (M)225	00:50:52	05.05
87	754	IMIELSKI Tomasz	WROCLAW	POL		78	M30/87 (M)226	00:50:52	05.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
88	1248	SOLEK Michał	STRZELIN	 POL		83	M30/88 (M)228	00:50:54	05.05
89	1477	KRZYSZTOFIK Michał	ŚWIDNICA	 POL		84	M30/89 (M)229	00:50:55	05.05
90	673	SMAGAŁA Wojciech	WROCLAW	 POL		81	M30/90 (M)233	00:51:00	05.06
91	949	WOLSKI Rafał	BOGUSZÓW GORCE	 POL		81	M30/91 (M)234	00:51:08	05.06
92	1402	SZCZEPANEK Piotr	MIEDZYGORZE	 POL		80	M30/92 (M)235	00:51:12	05.07
93	494	WOJTANOWSKI Bartosz	WROCLAW	 POL		84	M30/93 (M)236	00:51:12	05.07
94	111	NIEDŹWIECKI Mateusz	POZNAŃ	 POL		82	M30/94 (M)238	00:51:13	05.07
95	1173	LECH Łukasz	KOBIERZYCE	 POL		81	M30/95 (M)247	00:51:34	05.09
96	724	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	 POL		79	M30/96 (M)248	00:51:36	05.09
97	1468	KOZAK Sylwester	CZERWIĘNCZYCE	 POL		79	M30/97 (M)252	00:51:39	05.09
98	1297	KARANKOWSKI Łukasz	WROCLAW	 POL		83	M30/98 (M)254	00:51:41	05.10
99	630	ESIK Przemysław	KIETRZ	 POL		84	M30/99 (M)261	00:51:47	05.10
100	354	WOŹNIAK Mariusz	STRZELIN	 POL		75	M30/100 (M)262	00:51:47	05.10
101	101	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW	 POL		82	M30/101 (M)268	00:51:53	05.11
102	413	SOBKA Zbigniew	LUBIN	 POL		79	M30/102 (M)269	00:51:57	05.11
103	29	PYSIEWICZ Marcin	WROCLAW	 POL	3BRT	83	M30/103 (M)270	00:51:58	05.11
104	80	CHABIŃSKI Paweł	WROCLAW	 POL		84	M30/104 (M)279	00:52:10	05.13
105	1155	SZPIK Maciej	WROCLAW	 POL		75	M30/105 (M)280	00:52:11	05.13
106	90	TUBICZ Paweł	WROCLAW	 POL		79	M30/106 (M)281	00:52:13	05.13
107	617	GUWER Daniel	JELEŃ GÓRA	 POL		82	M30/107 (M)288	00:52:21	05.14
108	65	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	 POL	KRUKI	79	M30/108 (M)290	00:52:22	05.14
109	1224	BORUSZEWSKI Grzegorz	NOWA SÓL	 POL		84	M30/109 (M)293	00:52:25	05.14
110	1006	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	 POL		80	M30/110 (M)294	00:52:27	05.14
111	285	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA	 POL		75	M30/111 (M)305	00:52:39	05.15
112	359	SAWCZUK Grzegorz	WYSOKA	 POL		80	M30/112 (M)307	00:52:41	05.16
113	834	ZARZYCKI Krzysztof	SOBÓTKA	 POL		83	M30/113 (M)308	00:52:45	05.16
114	1164	ŁĄK Wojciech	WROCLAW	 POL		79	M30/114 (M)309	00:52:49	05.16
115	291	FLEISCHER Leszek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		75	M30/115 (M)312	00:52:52	05.17
116	1088	JOHN Daniel	WROCLAW	 POL		79	M30/116 (M)314	00:52:53	05.17
117	681	ZAWADKA Łukasz	WROCLAW	 POL		84	M30/117 (M)316	00:52:54	05.17
118	20	WAŻNY Dariusz	WROCLAW	 POL	CSWINŻ. I CHEM.	79	M30/118 (M)318	00:52:55	05.17
119	455	WNUKIEWICZ Karol	WROCLAW	 POL	TRAMPKA SWĄD	82	M30/119 (M)319	00:52:56	05.17
120	23	KNAP Przemysław	WROCLAW	 POL	10 PDOW	82	M30/120 (M)320	00:52:56	05.17
121	905	NOWAK Piotr	OLEŚNICA	 POL		77	M30/121 (M)321	00:52:56	05.17
122	1306	JEZERSKI Marek	WROCLAW	 POL	AKADEMIA PRZYGODY	77	M30/122 (M)322	00:52:56	05.17
123	1379	KIEDOWSKI Artur	BIERUTÓW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	75	M30/123 (M)323	00:52:57	05.17
124	102	LEWANDOWSKI Rafał	WALBRZYCH	 POL		80	M30/124 (M)329	00:53:05	05.18
125	1206	KUNECKI Norbert	RATOWICE	 POL		75	M30/125 (M)332	00:53:10	05.19
126	578	MANORYK Robert	JELCZ	 POL		79	M30/126 (M)333	00:53:11	05.19
127	501	KURIATA Rafał	SOBÓTKA	 POL	SIŁA OGRA TRAIL TEAM	82	M30/127 (M)335	00:53:11	05.19
128	407	CISAKOWSKI Rafał	GŁOGÓW	 POL		76	M30/128 (M)339	00:53:14	05.19
129	152	PAJĄK Tomasz	WROCLAW	 POL	DIETA.PL	78	M30/129 (M)342	00:53:20	05.20
130	515	KRZYŚKÓW Piotr	WROCLAW	 POL		83	M30/130 (M)343	00:53:22	05.20
131	891	PERZ Andrzej	WROCLAW	 POL		76	M30/131 (M)345	00:53:24	05.20
132	1149	BOBERSKI Piotr	WROCLAW	 POL		84	M30/132 (M)346	00:53:25	05.20
133	204	SZCZEPANIAK Piotr	ŁÓDŹ	 POL		79	M30/133 (M)347	00:53:26	05.20
134	1083	BOBRA Jacek	WROCLAW	 POL		81	M30/134 (M)348	00:53:27	05.20
135	1581	VANTORRE Dimitr	KNORRE	 BEL		77	M30/135 (M)350	00:53:30	05.21
136	18	KAMIŃSKI Ireneusz	WROCLAW	 POL	10 PDOW	75	M30/136 (M)351	00:53:30	05.21
137	1124	MŁYNARCZYK Łukasz	WROCLAW	 POL		78	M30/137 (M)352	00:53:31	05.21
138	611	SIKORSKI Rafał	BRZEG	 POL		78	M30/138 (M)353	00:53:32	05.21
139	730	KUBAŚ Dawid	KŁODZKO	 POL		84	M30/139 (M)357	00:53:40	05.22
140	817	TAMBOR Michał	KŁODZKO	 POL		77	M30/140 (M)359	00:53:41	05.22
141	25	KARWIK Krzysztof	JAWOR	 POL	10 PDOW	83	M30/141 (M)360	00:53:41	05.22
142	1198	OCZERETKO Paweł	LEGNICA	 POL		75	M30/142 (M)361	00:53:42	05.22
143	1137	KOZŁOWSKI Bartosz	ŻARY	 POL		78	M30/143 (M)365	00:53:46	05.22
144	512	FRAŚCZAK Krzysztof	WALBRZYCH	 POL		81	M30/144 (M)367	00:53:49	05.22
145	1310	SKWARCZEK Jarosław	WAWRZEŃCZYCE	 POL		80	M30/145 (M)369	00:53:52	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
146	1397	JAWORSKI Jakub	WROCLAW	POL		84	M30/146 (M)374	00:53:58	05.23
147	232	JÓZWIAK Damian	WROCLAW	POL		84	M30/147 (M)379	00:54:05	05.24
148	488	PILCH Rafał	WROCLAW	POL		83	M30/148 (M)380	00:54:06	05.24
149	1281	KONIAK Adrian	STRONIE SLASKIE	POL	-	83	M30/149 (M)381	00:54:07	05.24
150	314	GLĄB Michał	NOWOGRODZIEC	POL		75	M30/150 (M)386	00:54:15	05.25
151	1152	JAWORSKI Krzysztof	ŻAGAŃ	POL		80	M30/151 (M)387	00:54:16	05.25
152	1420	SŁOWIŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		84	M30/152 (M)388	00:54:16	05.25
153	650	DULAS Kazimierz	WROCLAW	POL		80	M30/153 (M)394	00:54:28	05.26
154	691	ŚREDZIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	TRIBITION TEAM	79	M30/154 (M)397	00:54:30	05.27
155	1115	CIERNIAK Karol	OSTRÓW WLKP	POL		79	M30/155 (M)399	00:54:30	05.27
156	1498	CHOROSTKOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		82	M30/156 (M)401	00:54:34	05.27
157	1132	MARTOWICZ Tomasz	WROCLAW	POL		78	M30/157 (M)406	00:54:40	05.28
158	544	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL	BIEGAMY WE WROCLAWIU	76	M30/158 (M)413	00:54:49	05.28
159	210	WÓJCIK Jerzy	UJÓW	POL		81	M30/159 (M)416	00:54:57	05.29
160	813	WIECZOREK Artur	STAROGARD GDAŃSKI	POL	KP STAROGARD	81	M30/160 (M)419	00:55:00	05.30
161	789	REJCZAK Mariusz	WYSOKA	POL	NOKIA	78	M30/161 (M)420	00:55:01	05.30
162	121	KMIECIŃSKI Paweł	KUDOWA ZDRÓJ	POL		75	M30/162 (M)421	00:55:03	05.30
163	1134	SŁYSZ Igor	WROCLAW	POL		81	M30/163 (M)424	00:55:06	05.30
164	280	GRECKI Paweł	WROCLAW	POL	RST	79	M30/164 (M)425	00:55:07	05.30
165	822	ZAREMBA Jarosław	LUBIN	POL		80	M30/165 (M)426	00:55:07	05.30
166	842	SZCZECIAK Maciej	WROCLAW	POL		79	M30/166 (M)427	00:55:07	05.30
167	28	WITKOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	2WOG	83	M30/167 (M)430	00:55:09	05.30
168	188	BIEŃKOWSKI Kamil	RADWANICE	POL	BE BETTER	83	M30/168 (M)431	00:55:10	05.31
169	1069	JEŻEWSKI Robert	WROCLAW	POL		78	M30/169 (M)432	00:55:12	05.31
170	1092	STARCZEWSKI Gabriel	WROCLAW	POL		84	M30/170 (M)436	00:55:16	05.31
171	1014	ADAMCZYK Zbigniew	WROCLAW	POL	NOKIA	82	M30/171 (M)438	00:55:22	05.32
172	24	PACIEJEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	10 PDOW	83	M30/172 (M)440	00:55:26	05.32
173	246	SZABAT Daniel	WROCLAW	POL		79	M30/173 (M)441	00:55:27	05.32
174	1241	KARANKIEWICZ Grzegorz	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	81	M30/174 (M)442	00:55:27	05.32
175	145	STANISZEWSKI Daniel	BOLESŁAWIEC	POL		76	M30/175 (M)443	00:55:27	05.32
176	505	BOROWIEC Bartosz	WROCLAW	POL		83	M30/176 (M)445	00:55:30	05.33
177	1298	MIELA Tomasz	SOBÓTKA	POL		83	M30/177 (M)449	00:55:34	05.33
178	633	SZMID Łukasz	WROCLAW	POL		83	M30/178 (M)452	00:55:38	05.33
179	534	POPIELARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		83	M30/179 (M)453	00:55:39	05.33
180	1485	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP	POL		77	M30/180 (M)454	00:55:41	05.34
181	1080	RYMARSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		75	M30/181 (M)460	00:55:45	05.34
182	746	BASZAK Tomasz	STRACHÓW	POL		78	M30/182 (M)461	00:55:45	05.34
183	596	MELIŃSKI Marek	WROCLAW	POL		84	M30/183 (M)465	00:55:52	05.35
184	1048	PIETRASZEK Piotr	WROCLAW	POL		75	M30/184 (M)469	00:55:53	05.35
185	1533	JAROS Michał	WROCLAW	POL		81	M30/185 (M)471	00:55:56	05.35
186	979	CHODORSKI Jan	BRZEG DOLNY	POL		79	M30/186 (M)473	00:55:58	05.35
187	343	MEKAL Radek	WAŁBRZYCH	POL	RUN HARD	79	M30/187 (M)476	00:56:00	05.36
188	1499	GRZYWACZEWSKI Piotr	WROCLAW	POL		81	M30/188 (M)477	00:56:01	05.36
189	1435	BORKOWSKI Zbigniew	ŚWIĘTOSZÓW	POL		79	M30/189 (M)478	00:56:03	05.36
190	477	WOŁKOWSKI Kamil	SULISTROWICE	POL		76	M30/190 (M)479	00:56:03	05.36
191	608	ROMAN Arkadiusz	BYSTRZYCA OŁAWSKA	POL		83	M30/191 (M)480	00:56:03	05.36
192	442	RYBCZYŃSKI Tadeusz	CHOJNÓW	POL		76	M30/192 (M)481	00:56:04	05.36
193	471	KOPEĆ Bartłomiej	WROCLAW	POL		79	M30/193 (M)486	00:56:08	05.36
194	476	MITASZEWSKI Przemysław	JAWOR	POL		80	M30/194 (M)487	00:56:12	05.37
195	1041	WOJTANOWICZ Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/195 (M)491	00:56:14	05.37
196	647	TOMASZEWSKI Maciej	KIELCZOW	POL		76	M30/196 (M)494	00:56:22	05.38
197	504	NOWIŃSKI Szymon	IWINY	POL		82	M30/197 (M)498	00:56:28	05.38
198	1021	WÓJCIAK Andrzej	WROCLAW	POL		82	M30/198 (M)499	00:56:30	05.39
199	211	ZIELIŃSKI Marcin	LUBIN	POL		77	M30/199 (M)502	00:56:32	05.39
200	920	CHRZAN Patryk	ŚWIDNICA	POL		83	M30/200 (M)507	00:56:42	05.40
201	1127	WŁODARCZYK Wojciech	JELCZ-LASKOWICE	POL		77	M30/201 (M)508	00:56:42	05.40
202	320	BARCIK Przemysław	KATY WROCLAWSKIE	POL		80	M30/202 (M)509	00:56:42	05.40
203	98	PISKOŃ Paweł	TORUŃ	POL		84	M30/203 (M)510	00:56:43	05.40



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
204	1274	MICHALSKI Paweł	ŚWIĘTOSZÓW	POL		75	M30/204 (M)511	00:56:43	05.40
205	131	TYNDYRA Przemysław	BOLESŁAWIEC	POL		84	M30/205 (M)512	00:56:44	05.40
206	423	RYBAK Łukasz	LUBIN	POL		82	M30/206 (M)513	00:56:46	05.40
207	635	SZCZEPAŃSKI Tomasz	WISZNIA MAŁA	POL		79	M30/207 (M)514	00:56:49	05.40
208	598	CEDRO Damian	OPOLE	POL		78	M30/208 (M)526	00:57:01	05.42
209	993	JACHIMCZAK Przemysław	WROCLAW	POL		79	M30/209 (M)527	00:57:03	05.42
210	202	RECZUCH Andrzej	WROCLAW	POL		76	M30/210 (M)529	00:57:04	05.42
211	27	REMBISZ Grzegorz	WROCLAW	POL	10 PDOW	83	M30/211 (M)531	00:57:05	05.42
212	1412	PIKUL Jan	WROCLAW	POL		75	M30/212 (M)532	00:57:09	05.42
213	1218	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE	POL		75	M30/213 (M)533	00:57:13	05.43
214	1405	MAZUR Bartłomiej	WALBRZYCH	POL		78	M30/214 (M)534	00:57:13	05.43
215	1332	TARŁOWSKI Norbert	WROCLAW	POL		78	M30/215 (M)535	00:57:13	05.43
216	368	GALĄZKA Michał	WROCLAW	POL		80	M30/216 (M)536	00:57:15	05.43
217	599	MICHALEWICZ Dariusz	LESZNO	POL		83	M30/217 (M)541	00:57:22	05.44
218	626	KUSZAJ Sławomir	RUMIA	POL		75	M30/218 (M)544	00:57:24	05.44
219	632	LEWANDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/219 (M)545	00:57:26	05.44
220	968	BRETSZNAJDER Marek	POZNAŃ	POL		76	M30/220 (M)547	00:57:32	05.45
221	194	POLEHOJKO Dariusz	WROCLAW	POL		75	M30/221 (M)550	00:57:34	05.45
222	676	MALINOWSKI Damian	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		77	M30/222 (M)552	00:57:35	05.45
223	110	SAKOWICZ Paweł	WALBRZYCH	POL		84	M30/223 (M)553	00:57:36	05.45
224	802	LISZKOWSKI Piotr	WYSOKA	POL		82	M30/224 (M)557	00:57:40	05.46
225	880	DMOCH Grzegorz	WROCLAW	POL		80	M30/225 (M)558	00:57:41	05.46
226	672	ADAMCZYK Wojciech	WROCLAW	POL		78	M30/226 (M)559	00:57:41	05.46
227	1008	RZESZOWSKI Dawid	WROCLAW	POL		82	M30/227 (M)560	00:57:41	05.46
228	751	KRUPIANIK Tomasz	WROCLAW	POL		83	M30/228 (M)561	00:57:45	05.46
229	1547	OLEJNIK Marcin	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		82	M30/229 (M)562	00:57:47	05.46
230	525	SIDOROWICZ Piotr	WALBRZYCH	POL		79	M30/230 (M)565	00:57:49	05.46
231	1335	KUBACKI Błażej	KARPACZ	POL		83	M30/231 (M)567	00:57:51	05.47
232	223	BUKALA Dariusz	LUBIN	POL		78	M30/232 (M)576	00:58:05	05.48
233	1423	AUGUSTYNIAK Grzegorz	WROCLAW	POL		82	M30/233 (M)577	00:58:09	05.48
234	1145	SZWAJDA Daniel	LEGNICA	POL		79	M30/234 (M)585	00:58:18	05.49
235	1426	WICZUK-WICZEWSKI Marcin	POZNAŃ	POL		76	M30/235 (M)586	00:58:19	05.49
236	987	GOŹDŹ Łukasz	WROCLAW	POL		79	M30/236 (M)587	00:58:22	05.50
237	219	ZAKRAWACZ Łukasz	SOBÓTKA	POL		82	M30/237 (M)588	00:58:23	05.50
238	1032	ROZPONDEK Łukasz	CHOJNÓW	POL		84	M30/238 (M)592	00:58:32	05.51
239	473	LISZEWSKI Damian	WISZNIA MAŁA	POL	CSWINIŹ. I CHEM.	82	M30/239 (M)595	00:58:33	05.51
240	483	ZAWIAŁOW Maciej	OTMUCHÓW	POL		80	M30/240 (M)596	00:58:33	05.51
241	939	GŁOWACZ Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M30/241 (M)598	00:58:38	05.51
242	531	WALENDOWSKI Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/242 (M)599	00:58:39	05.51
243	1027	ROJEWSKI Łukasz	LEGNICA	POL		79	M30/243 (M)601	00:58:42	05.52
244	366	WRÓBEL Jacek	BRZEG	POL		77	M30/244 (M)603	00:58:45	05.52
245	26	DURA Adam	WROCLAW	POL	10 PDOW	83	M30/245 (M)604	00:58:48	05.52
246	900	DERA Grzegorz	WROCLAW	POL		83	M30/246 (M)605	00:58:48	05.52
247	1348	LESZCZYK Bartosz	WAŁCZ	POL		80	M30/247 (M)608	00:58:55	05.53
248	1312	TURAŃSKI Jakub	WROCLAW	POL		80	M30/248 (M)613	00:59:04	05.54
249	1263	DULIŃSKI Karol	WROCLAW	POL		80	M30/249 (M)617	00:59:11	05.55
250	107	BARCZAK Maciej	SOBÓTKA	POL		77	M30/250 (M)620	00:59:19	05.55
251	1197	LUBCZYŃSKI Robert	SIECHNICE	POL		75	M30/251 (M)621	00:59:23	05.56
252	1065	OSICA Łukasz	ŚWIĘTOCHŁÓWICE	POL		83	M30/252 (M)624	00:59:27	05.56
253	589	SZTYPA Marcin	OLAWA	POL		78	M30/253 (M)627	00:59:35	05.57
254	1347	KUBIAK Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK	76	M30/254 (M)631	00:59:39	05.57
255	658	DRAĞ Jarosław	WROCLAW	POL		79	M30/255 (M)632	00:59:39	05.57
256	807	BAK Dariusz	WROCLAW	POL		83	M30/256 (M)634	00:59:44	05.58
257	1022	OTRĘBUS Krzysztof	GNIECHOWICE	POL		75	M30/257 (M)638	00:59:49	05.58
258	679	NAKONIECZNY Łukasz	BOLESŁAWIEC	POL		83	M30/258 (M)639	00:59:51	05.59
259	375	RAŚ Adam	BELCHATÓW	POL	HUFCE POLSKIE	83	M30/259 (M)643	00:59:55	05.59
260	1055	SOBÓTKA Sebastian	WROCLAW	POL		81	M30/260 (M)648	01:00:05	06.00
261	1543	NISKI Grzegorz	BIELAWA	POL		77	M30/261 (M)651	01:00:06	06.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
262	91	MATYSEK Wojciech	KAMIONKI	POL		75	M30/262 (M)655	01:00:16	06.01
263	79	TOMCZAK Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/263 (M)662	01:00:24	06.02
264	1408	MAZUR Michał	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/264 (M)663	01:00:26	06.02
265	1051	PAWLIŃSKI Adam	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/265 (M)665	01:00:30	06.03
266	1243	KUŚ Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		84	M30/266 (M)668	01:00:32	06.03
267	879	FREJ Darek	BUKOWINA	POL		80	M30/267 (M)670	01:00:41	06.04
268	433	ŻMUDZIŃSKI Michał	NAMYŚLÓW	POL		81	M30/268 (M)672	01:00:45	06.04
269	978	TOMCZAK Łukasz	LUBIN	POL		82	M30/269 (M)677	01:00:52	06.05
270	1446	LENCZEWSKI Radosław	WROCLAW	POL		80	M30/270 (M)679	01:00:59	06.05
271	659	KISZCZAK Mateusz	WROCLAW	POL		81	M30/271 (M)680	01:00:59	06.05
272	408	CISAKOWSKI Przemysław	GŁOGÓW	POL		75	M30/272 (M)681	01:01:03	06.06
273	557	DĄBROWSKI Piotr	WROCLAW	POL		83	M30/273 (M)682	01:01:05	06.06
274	1488	WILK Marcin	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		84	M30/274 (M)685	01:01:09	06.06
275	1165	WĘGRZYŃSKI Łukasz	BYKÓW	POL		78	M30/275 (M)691	01:01:24	06.08
276	1544	BAK Piotr	OLEŚNICA	POL		78	M30/276 (M)697	01:01:33	06.09
277	690	WAWRZYŃIAK Krzysiek	GDYNIA	POL		83	M30/277 (M)700	01:01:36	06.09
278	1424	CZERWIEC Jarosław	SIEDLAKOWICE	POL		81	M30/278 (M)702	01:01:38	06.09
279	1311	BEZWIŃSKI Sebastian	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	84	M30/279 (M)706	01:01:46	06.10
280	364	WEIMAN Wiktor	WROCLAW	POL		83	M30/280 (M)707	01:01:49	06.10
281	1240	OLEKSYK Piotr	NYSA	POL		75	M30/281 (M)711	01:01:52	06.11
282	645	MAĆKOWIAK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/282 (M)712	01:01:52	06.11
283	1279	KUBASIK Łukasz	RADWANICE	POL		78	M30/283 (M)713	01:01:53	06.11
284	1333	ZIELIŃSKI Jarosław	GOSŁAWICE/WROCLAW	POL		84	M30/284 (M)719	01:02:04	06.12
285	699	JĘDRZEJCZYK Leszek	BOLESŁAWIEC	POL		84	M30/285 (M)721	01:02:12	06.13
286	836	CIESLIK Arkadiusz	CIEPIELOWICE	POL	CIEPIEL	75	M30/286 (M)723	01:02:14	06.13
287	61	MAJORKIEWICZ Robert	ŚWIEBODZICE	POL		76	M30/287 (M)727	01:02:23	06.14
288	1090	STARŻYK Andrzej	ŁĘKNICA	POL		76	M30/288 (M)728	01:02:24	06.14
289	667	ROSZCZAK Paweł	WROCLAW	POL		76	M30/289 (M)729	01:02:29	06.14
290	195	MARACEWICZ Jakub	ŁAGIEWNIKI	POL		79	M30/290 (M)731	01:02:30	06.15
291	184	ROSZCZAK Adam	POZNAŃ	POL		75	M30/291 (M)732	01:02:30	06.15
292	1275	SADŁOWSKI Rafał	ŻAGAŃ	POL		81	M30/292 (M)734	01:02:34	06.15
293	752	ŚLIWIŃSKI Jakub	SMOLEC	POL		83	M30/293 (M)735	01:02:35	06.15
294	67	GRUSZKOWSKI Paweł	GDAŃSK	POL		83	M30/294 (M)737	01:02:37	06.15
295	283	WALESZCZYŃSKI Przemysław	ZAWONIA	POL	RST	80	M30/295 (M)738	01:02:41	06.16
296	508	ZAJĄC Bogusław	STRZELIN	POL		80	M30/296 (M)739	01:02:42	06.16
297	577	NAROŻNY Łukasz	WROCLAW	POL		78	M30/297 (M)740	01:02:42	06.16
298	1522	PITACH Jan	GDAŃSK	POL		81	M30/298 (M)742	01:02:46	06.16
299	1487	MALECHA Karol	WROCLAW	POL		81	M30/299 (M)745	01:02:56	06.17
300	913	WRÓBEL Łukasz	KIELCZÓW	POL		77	M30/300 (M)749	01:02:59	06.17
301	380	WOCHNA Remigiusz	SADKÓW	POL		78	M30/301 (M)754	01:03:01	06.18
302	1440	WŁODARCZYK Jarosław	KŁODZKO	POL		79	M30/302 (M)756	01:03:05	06.18
303	1056	KANTOROWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		80	M30/303 (M)757	01:03:08	06.18
304	1161	STANISZCZAK Marek	NIEMSTÓW	POL		76	M30/304 (M)761	01:03:14	06.19
305	1266	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/305 (M)763	01:03:16	06.19
306	1238	RÓG Maciek	BRZEG	POL		82	M30/306 (M)769	01:03:35	06.21
307	1163	NIECIECKI Sławek	STRYJAKI	POL		82	M30/307 (M)771	01:03:37	06.21
308	718	BZOWSKI Daniel	OLEŚNICA	POL		82	M30/308 (M)772	01:03:38	06.21
309	709	SZUSZKIEWICZ Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/309 (M)774	01:03:41	06.22
310	1548	SZYMAŃSKI Oskar	PODKOWICE	POL		80	M30/310 (M)777	01:03:45	06.22
311	1162	SZWEDOWSKI Dominik	SOBÓTKA	POL		78	M30/311 (M)779	01:03:47	06.22
312	579	RABSZTYN Andrzej	WROCLAW	POL		78	M30/312 (M)781	01:03:49	06.22
313	175	OLACZEK Łukasz	MROZÓW	POL		79	M30/313 (M)785	01:04:12	06.25
314	315	BUJAK Dawid	WROCLAW	POL		79	M30/314 (M)786	01:04:24	06.26
315	297	BURDYK Łukasz	WROCLAW	POL	HUFCE POLSKIE	81	M30/315 (M)789	01:04:32	06.27
316	814	GRUSZCZYŃSKI Michał	WROCLAW	POL		82	M30/316 (M)790	01:04:32	06.27
317	360	STASZEWSKI Marek	PRUSZOWICE	POL		84	M30/317 (M)793	01:04:36	06.27
318	609	KOTAS Mateusz	JELCZ-LASKOWICE	POL		83	M30/318 (M)798	01:04:46	06.28
319	1230	ORAWIEC Bartosz	BIELAWA	POL		83	M30/319 (M)799	01:04:50	06.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
320	240	LECH Lesław	ROGÓW SOBÓCKI	POL		80	M30/320 (M)800	01:04:56	06.29
321	1503	TRZUSKOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL	CSWINZ. I CHEM.	79	M30/321 (M)802	01:05:03	06.30
322	300	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCLAW	POL		77	M30/322 (M)814	01:05:40	06.34
323	334	SZKOŁUT Rafał	WROCLAW	POL	CSWICH	83	M30/323 (M)820	01:06:07	06.36
324	311	ŚWITA Tomasz	WYSOKA	POL		83	M30/324 (M)832	01:06:59	06.41
325	1464	DĄBROWSKI Tomasz	SOBÓTKA	POL		82	M30/325 (M)834	01:07:01	06.42
326	991	KULIBERDA Szymon	PABIANICE	POL		83	M30/326 (M)836	01:07:19	06.43
327	1286	JANKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/327 (M)840	01:07:37	06.45
328	292	WOZNICZKA Patryk	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		82	M30/328 (M)841	01:07:38	06.45
329	1523	JANOWSKI Robert	GDAŃSK	POL		79	M30/329 (M)842	01:07:38	06.45
330	112	MIERZWIŃSKI Tomasz	GLIWICE	POL		84	M30/330 (M)845	01:07:45	06.46
331	637	BASIŃSKI Adam	OLAWA	POL	ZKB KONFEDERACI	77	M30/331 (M)848	01:08:01	06.48
332	683	NYCZ Krzysztof	WROCLAW	POL		78	M30/332 (M)858	01:09:24	06.56
333	518	DUDEK Remigiusz	ZIĘBICE	POL		83	M30/333 (M)860	01:09:48	06.58
334	805	KRZAK Zbigniew	TRZEBNICA	POL		75	M30/334 (M)869	01:10:47	07.04
335	980	POŹNIAK Łukasz	WRÓBLOWICE	POL		75	M30/335 (M)873	01:11:36	07.09
336	238	ZAŚCIŃSKI Andrzej	ZAWIERCIE	POL		83	M30/336 (M)875	01:11:52	07.11
337	847	WITTCHEM Damian	WROCLAW	POL		77	M30/337 (M)876	01:11:54	07.11
338	162	KOCIŁOWICZ Daniel	LEGNICA	POL		75	M30/338 (M)881	01:12:21	07.14
339	484	FEDKÓW Marcin	WROCLAW	POL		78	M30/339 (M)882	01:12:25	07.14
340	205	SZUSZKIEWICZ Filip	WAWRZEŃCZYCE	POL		84	M30/340 (M)888	01:13:08	07.18
341	233	GOŁKOWSKI Radosław	ZAWIERCIE	POL		84	M30/341 (M)891	01:13:24	07.20
342	1367	MNICH Hubert	ŚWIĘTOSZÓW	POL	GRUBASY BEZ KASY	79	M30/342 (M)898	01:14:34	07.27
343	478	KUTKIEWICZ Bartosz	SIECHNICE	POL		82	M30/343 (M)903	01:16:51	07.41
344	664	KOWALSKI Michał	POZNAŃ	POL		82	M30/344 (M)904	01:16:59	07.41
345	1458	ŁUKASIEWICZ Piotr	KARWIANY	POL	-	79	M30/345 (M)905	01:17:21	07.44
346	60	COCHARA Piotr	ŚWIDNICA	POL		84	M30/346 (M)908	01:18:45	07.52
347	1501	SZCZEBIOTOWSKI Michał	WROCLAW	POL		82	M30/347 (M)909	01:18:46	07.52
348	1542	PUŹNIECKI Łukasz	POLKOWICE	POL		82	M30/348 (M)916	01:25:26	08.32
349	516	SIEWIEJA Tomasz	WROCLAW	POL		84	M30/349 (M)917	01:25:41	08.34

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	1262	PLESIŃSKI Mariusz	ŚWIĘTOSZÓW	POL		73	M40/1 (M)4	00:39:27	03.56
2	928	KUZYNNIN Adam	PROSZKOWICE	POL		74	M40/2 (M)6	00:40:00	04.00
3	587	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH	POL		65	M40/3 (M)7	00:40:15	04.01
4	81	RYCERSKI Bogdan	IŁOWA	POL		71	M40/4 (M)10	00:40:41	04.03
5	878	SIKORA Michał	ŻELOWICE	POL		69	M40/5 (M)20	00:42:10	04.12
6	540	JAKUBCZYK Damian	ZABRZE	POL		71	M40/6 (M)22	00:42:17	04.13
7	1136	FAJGER Janusz	ŻAGAŃ	POL		70	M40/7 (M)23	00:42:19	04.13
8	698	MŁYŃCZAK Piotr	GLIWICE	POL		74	M40/8 (M)27	00:43:13	04.18
9	969	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL		68	M40/9 (M)28	00:43:18	04.19
10	895	MARCINIAK Witold	POZNAŃ	POL		71	M40/10 (M)30	00:43:26	04.20
11	441	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA	POL		73	M40/11 (M)33	00:43:41	04.21
12	944	JABŁOŃSKI Piotr	OLAWA	POL		74	M40/12 (M)35	00:43:45	04.22
13	641	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/13 (M)37	00:43:47	04.22
14	1415	GAWORSKI Sławomir	WROCLAW	POL		68	M40/14 (M)49	00:44:32	04.26
15	1058	KOPEĆ Waldemar	ŁOWICZ	POL		70	M40/15 (M)51	00:44:53	04.29
16	1393	MAJEWSKI Andrzej	KONDRATOWICE	POL		69	M40/16 (M)57	00:45:13	04.31
17	702	WALEŃSKI Tomasz	BIESTRZYKÓW	POL		74	M40/17 (M)60	00:45:27	04.32
18	260	MOSUR Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/18 (M)88	00:46:28	04.38
19	569	SALAMONOWICZ Jan	ZGORZELEC	POL		65	M40/19 (M)89	00:46:33	04.39
20	976	KARYŚ Zbigniew	OBORA	POL		65	M40/20 (M)93	00:46:36	04.39
21	972	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL		67	M40/21 (M)94	00:46:36	04.39
22	853	SEMPIK Robert	RĘKÓW	POL		73	M40/22 (M)117	00:47:42	04.46
23	899	MARKOWSKI Piotr	NOWA RUDA	POL		74	M40/23 (M)118	00:47:46	04.46
24	355	KATA Wiesław	LUBIN	POL		71	M40/24 (M)121	00:47:49	04.46
25	865	JANISZEWSKI Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		71	M40/25 (M)123	00:48:02	04.48
26	558	ŁUKASZCZYKIEWICZ Tomasz	K-KOŹLE	POL		72	M40/26 (M)125	00:48:03	04.48
27	966	OLEJNICZAK Mariusz	NOWA SÓL	POL		72	M40/27 (M)127	00:48:06	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
28	824	KALUSKI Jarosław	STRZELCE OPOLSKIE	 POL		65	M40/28 (M)128	00:48:09	04.48
29	290	HERNIK Robert	WROCLAW	 POL		69	M40/29 (M)153	00:49:02	04.54
30	342	SZARAFIN Sławomir	WAŁBRZYCH	 POL		65	M40/30 (M)156	00:49:07	04.54
31	827	SZMIT Arkadiusz	SRODA SLASKA	 POL		72	M40/31 (M)158	00:49:10	04.55
32	1085	FRYSIAK Artur	WIELUŃ	 POL		65	M40/32 (M)161	00:49:20	04.56
33	1015	RAK Zdzisław	ROGÓW SOBÓCKI	 POL		66	M40/33 (M)162	00:49:20	04.56
34	1277	SZCZYGIELSKI Arkadiusz	ZŁOTÓW	 POL		74	M40/34 (M)171	00:49:35	04.57
35	352	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	 POL		70	M40/35 (M)172	00:49:35	04.57
36	1126	KONIARZ Michał	BRZEG	 POL		68	M40/36 (M)178	00:49:41	04.58
37	46	WOJTCZAK Krzysztof	WROCLAW	 POL	CSWINŻ. I CHEM.	72	M40/37 (M)182	00:49:46	04.58
38	1442	BARCZAK Robert	RYDZYNA	 POL		73	M40/38 (M)183	00:49:46	04.58
39	1017	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	 POL		73	M40/39 (M)184	00:49:46	04.58
40	1237	HARMAZY Sebastian	WROCLAW	 POL		74	M40/40 (M)189	00:49:57	04.59
41	686	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	 POL		74	M40/41 (M)192	00:50:05	05.00
42	636	KRASON Adam	LIVERPOOL	 GBR		72	M40/42 (M)196	00:50:07	05.00
43	535	SIKORA Jacek	PRUSY	 POL		74	M40/43 (M)197	00:50:07	05.00
44	13	CHABKO Jacek	WROCLAW	 POL	2WOG	73	M40/44 (M)201	00:50:14	05.01
45	225	KROWISZ Kamil	DOBRYKOWICE	 POL		74	M40/45 (M)214	00:50:35	05.03
46	592	LACH Dariusz	ŚWIĄTNIKI	 POL		70	M40/46 (M)222	00:50:48	05.04
47	597	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	 POL		70	M40/47 (M)232	00:51:00	05.06
48	125	TONDYTKO Piotr	KŁODZKO	 POL		70	M40/48 (M)241	00:51:20	05.08
49	345	PIERUN ZBIGNIEW Andrzej	KOBIERZYCE	 POL		69	M40/49 (M)246	00:51:33	05.09
50	438	KOPERSTYŃSKI Rafał	ZIELONA GÓRA	 POL		74	M40/50 (M)251	00:51:38	05.09
51	395	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA	 POL		69	M40/51 (M)256	00:51:42	05.10
52	400	NIEKRASZ Krzysztof	ŚWIDNICA	 POL		71	M40/52 (M)257	00:51:45	05.10
53	568	WŁODARSKI Marcin	WROCLAW	 POL		74	M40/53 (M)274	00:52:03	05.12
54	212	SKIBIŃSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	 POL		73	M40/54 (M)278	00:52:08	05.12
55	934	SZCZYGIELSKI Bartłomiej	WROCLAW	 POL		73	M40/55 (M)284	00:52:16	05.13
56	953	PIJANKA Mariusz	OPOLE	 POL		72	M40/56 (M)285	00:52:17	05.13
57	362	KOTKOWSKI Henryk	SWIDNICA	 POL		70	M40/57 (M)289	00:52:21	05.14
58	1383	MOŹNY Paweł	WIĄZÓW	 POL		73	M40/58 (M)292	00:52:23	05.14
59	947	KOWAL Artur	WROCLAW	 POL	RWT	68	M40/59 (M)297	00:52:30	05.15
60	1300	SANIAWA Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL	ZOKO TEAM	74	M40/60 (M)299	00:52:31	05.15
61	1247	SZAŁAJKO Damian	WROCLAW	 POL		74	M40/61 (M)303	00:52:38	05.15
62	786	BECMER Dariusz	WROCLAW	 POL		71	M40/62 (M)313	00:52:52	05.17
63	1221	KWAŚNY Jacek	SPALICE	 POL		72	M40/63 (M)338	00:53:13	05.19
64	1545	KACZMAREK Andrzej	STRZELIN	 POL		69	M40/64 (M)356	00:53:39	05.21
65	97	BULAK Grzegorz	STRZELIN	 POL		68	M40/65 (M)362	00:53:43	05.22
66	542	CHMIELEWSKI Robert	SOBÓTKA	 POL		72	M40/66 (M)364	00:53:45	05.22
67	777	PLUKARSKI Tomasz	WROCLAW	 POL		74	M40/67 (M)366	00:53:49	05.22
68	137	BORKOWSKI Tomasz	POLKOWICE	 POL		67	M40/68 (M)370	00:53:53	05.23
69	1268	PLEŚNIARSKI Janusz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		74	M40/69 (M)382	00:54:13	05.25
70	1105	GRABIŃSKI Waldemar	ROGOŹNO	 POL	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	73	M40/70 (M)384	00:54:14	05.25
71	747	BUCZARSKI Bartłomiej	OPOLE	 POL		74	M40/71 (M)389	00:54:18	05.25
72	271	DYRDA Tomasz	WROCLAW	 POL		73	M40/72 (M)391	00:54:22	05.26
73	1095	STARZYK Piotr	ŁĘKNICA	 POL		69	M40/73 (M)392	00:54:25	05.26
74	1184	SORÓBKA Tomasz	SMOLEC	 POL		73	M40/74 (M)393	00:54:26	05.26
75	820	DOBROWOLSKI Tomasz	SOSNOWIEC	 POL		71	M40/75 (M)398	00:54:30	05.27
76	669	WILCZYŃSKI Piotr	TOMASZÓW	 POL		67	M40/76 (M)402	00:54:35	05.27
77	1121	BEREŹNICKI Jacek	OLAWA	 POL		69	M40/77 (M)404	00:54:37	05.27
78	791	MOLENDĄ Michał	WROCLAW	 POL		71	M40/78 (M)410	00:54:46	05.28
79	486	RAJCA Tomasz	WROCLAW	 POL		73	M40/79 (M)411	00:54:47	05.28
80	14	JĘDRYSIAK Piotr	WROCLAW	 POL	2WOG	73	M40/80 (M)412	00:54:48	05.28
81	465	NOWAK Adam	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		73	M40/81 (M)415	00:54:54	05.29
82	1144	BARTYZEL Janusz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		69	M40/82 (M)418	00:54:59	05.29
83	96	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	 POL		69	M40/83 (M)423	00:55:06	05.30
84	1047	FRANKOWSKI Piotr	MALCZYCE	 POL		74	M40/84 (M)428	00:55:08	05.30
85	828	OSÓBKA Jakub	WROCLAW	 POL		68	M40/85 (M)429	00:55:08	05.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
86	1177	JARECKI Marek	GDYNIA	POL		72 M40/86 (M)439	00:55:25	05.32
87	1130	KRAJEWSKI Paweł	SPALICE	POL		74 M40/87 (M)447	00:55:31	05.33
88	176	BIAŁAS Andrzej	BYTOM	POL	BIEGAMYZSERCEM	70 M40/88 (M)448	00:55:33	05.33
89	1470	ZIMOLAĞ Piotr	WROCLAW	POL		72 M40/89 (M)455	00:55:41	05.34
90	159	KORKUĆ Piotr	WROCLAW	POL		70 M40/90 (M)466	00:55:52	05.35
91	5	WINCEK Grzegorz	WROCLAW	POL	CSWINZ. I CHEM.	71 M40/91 (M)468	00:55:52	05.35
92	739	KRASOŃ Mirosław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	65 M40/92 (M)470	00:55:53	05.35
93	6	BYZMEK Andrzej	WROCLAW	POL	2WOG	73 M40/93 (M)474	00:55:59	05.35
94	487	WOŁKOWSKI Artur	ZIELONA GÓRA	POL		69 M40/94 (M)475	00:56:00	05.36
95	9	HERBA Mirosław	WROCLAW	POL	2WOG	73 M40/95 (M)482	00:56:06	05.36
96	74	CYPRIAN Jarosław	OPALENICA	POL		69 M40/96 (M)483	00:56:06	05.36
97	1417	KOLEBUK Robert	WROCLAW	POL	BIEGAMY WE WROCLAWIU	72 M40/97 (M)484	00:56:06	05.36
98	256	SKIBA Ireneusz	RZESZOTARY	POL		71 M40/98 (M)488	00:56:12	05.37
99	249	ADAMSKI Rafał	WROCLAW	POL		68 M40/99 (M)493	00:56:17	05.37
100	258	KAMIŃSKI Sebastian	LEGNICA	POL		74 M40/100 (M)495	00:56:23	05.38
101	333	MOLIK Roman	WROCLAW	POL		65 M40/101 (M)496	00:56:23	05.38
102	1450	GROBELNY Marek	WARSZAWA	POL		73 M40/102 (M)497	00:56:24	05.38
103	173	GRYGIEL Leszek	WROCLAW	POL		69 M40/103 (M)503	00:56:35	05.39
104	604	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW	POL		70 M40/104 (M)515	00:56:49	05.40
105	781	SZYPORTA Waldemar	NAMYSŁÓW	POL		72 M40/105 (M)521	00:56:56	05.41
106	12	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	2WOG	73 M40/106 (M)524	00:56:59	05.41
107	1407	MŁYŃCZAK Krzysztof	MOKRONOS DOLNY	POL		71 M40/107 (M)530	00:57:05	05.42
108	753	KOZIOL Adam	RADŁÓW	POL		73 M40/108 (M)537	00:57:16	05.43
109	252	JANIAK Mariusz	WROCLAW	POL		69 M40/109 (M)540	00:57:21	05.44
110	682	PAJCZ Przemysław	SOBÓTKA	POL		69 M40/110 (M)543	00:57:24	05.44
111	971	LAUER Jarosław	PABIANICE	POL		73 M40/111 (M)548	00:57:33	05.45
112	838	OSTROWSKI Dariusz	KIEŁCZÓW	POL		69 M40/112 (M)556	00:57:37	05.45
113	254	MONIAKOWSKI Adam	ŻARY	POL		72 M40/113 (M)566	00:57:51	05.47
114	1036	SKRZYPIEC Zbigniew	STRZELIN	POL		69 M40/114 (M)575	00:58:05	05.48
115	1399	KARDAS Jacek	WROCLAW	POL		73 M40/115 (M)581	00:58:12	05.49
116	798	RÓŻAŃSKI Paweł	GRĘBOCICE	POL		70 M40/116 (M)583	00:58:15	05.49
117	610	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW	POL		65 M40/117 (M)589	00:58:25	05.50
118	1551	DUDA Tomasz	SIWICE	POL	RADIO WROCLAW	68 M40/118 (M)593	00:58:32	05.51
119	1159	PASIERB Antoni	WROCLAW	POL		71 M40/119 (M)597	00:58:35	05.51
120	421	MIKOŁAJCZYK Mirosław	KAMIENNA GÓRA	POL		67 M40/120 (M)600	00:58:41	05.52
121	239	LUBIENIECKI Teodor	SOBÓTKA	POL		70 M40/121 (M)609	00:58:55	05.53
122	1287	RAWICKI Piotr	ŚWIDNICA	POL		71 M40/122 (M)622	00:59:26	05.56
123	1109	BARANOWSKI Andrzej	ŚWIĘTOSZÓW	POL		74 M40/123 (M)625	00:59:30	05.57
124	1170	BAK Arystofanes	WROCLAW	POL		71 M40/124 (M)630	00:59:37	05.57
125	883	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66 M40/125 (M)635	00:59:44	05.58
126	537	RUDZKI Mariusz	GŁOGÓW	POL		73 M40/126 (M)642	00:59:52	05.59
127	1382	FLORCZUK Mieczysław	BRZEG	POL		65 M40/127 (M)646	01:00:00	06.00
128	1220	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW	POL		73 M40/128 (M)647	01:00:03	06.00
129	1493	DUDEK Roman	DZIERŻONIÓW	POL		72 M40/129 (M)649	01:00:05	06.00
130	279	TOMASZEWSKI Piotr	GAJKÓW	POL		70 M40/130 (M)653	01:00:07	06.00
131	616	GWIAZDOWICZ Ryszard	TARNOWSKIE GÓRY	POL		65 M40/131 (M)654	01:00:12	06.01
132	615	BARYSZ Rafał	OLAWA	POL		72 M40/132 (M)656	01:00:18	06.01
133	539	KUKUROWSKI Jarosław	SMOLEC	POL		71 M40/133 (M)658	01:00:20	06.02
134	11	PUTKOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	2WOG	73 M40/134 (M)659	01:00:21	06.02
135	1584	TARKA Wojciech	WROCLAW	POL		67 M40/135 (M)671	01:00:43	06.04
136	349	SKARŻYŃSKI Wojciech	SIECHNICE	POL		73 M40/136 (M)674	01:00:46	06.04
137	1322	ZAWADZKI Tomasz	KŁODZKO	POL		70 M40/137 (M)675	01:00:47	06.04
138	625	RZEMIŃSKI Dariusz	OPOLE	POL		67 M40/138 (M)676	01:00:51	06.05
139	1430	CZYŻYK Marcin	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		72 M40/139 (M)686	01:01:11	06.07
140	1153	PAŁCZYŃSKI Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		67 M40/140 (M)687	01:01:14	06.07
141	622	BAGIŃSKI Maciej	SOBÓTKA	POL	SIŁA OGRA TRAIL TEAM	72 M40/141 (M)708	01:01:50	06.11
142	873	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRAŚTAWA WIELKA	POL		66 M40/142 (M)714	01:01:56	06.11
143	639	BASIŃSKI Krzysztof	OLAWA	POL	ZKB KONFEDERACI	74 M40/143 (M)716	01:01:58	06.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
144	1524	DAMKÓW Przemysław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	72	M40/144 (M)724	01:02:18	06.13
145	1325	KOWALSKI Dariusz	WROCLAW	POL		65	M40/145 (M)736	01:02:35	06.15
146	289	FAMULSKI Marek	WROCLAW	POL		66	M40/146 (M)748	01:02:57	06.17
147	1414	RYDALSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		68	M40/147 (M)750	01:02:59	06.17
148	1188	JOPPE Jarosław	WROCLAW	POL		68	M40/148 (M)764	01:03:19	06.19
149	624	MAZIAKOWSKI Krzysztof	OPOLE	POL		69	M40/149 (M)766	01:03:31	06.21
150	844	GAJDAMOWICZ Janusz	WROCLAW	POL		67	M40/150 (M)787	01:04:26	06.26
151	1011	KACZMARCZYK Rafał	SMOLEC	POL		74	M40/151 (M)788	01:04:29	06.26
152	1146	KRAWCZYK Tomasz	STRZEGOM	POL		70	M40/152 (M)791	01:04:32	06.27
153	7	JAWORSKI Artur	WROCLAW	POL	2WOG	73	M40/153 (M)792	01:04:35	06.27
154	732	KALUŻA Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/154 (M)794	01:04:37	06.27
155	785	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/155 (M)796	01:04:44	06.28
156	1290	NICPOŃ Wojciech	LEGNICA	POL		65	M40/156 (M)803	01:05:03	06.30
157	94	KOZIKOWSKI Robert	GLIWICE	POL		73	M40/157 (M)807	01:05:24	06.32
158	872	PONIATOWSKI Wojciech	KSIEGINICE	POL		71	M40/158 (M)808	01:05:26	06.32
159	124	KRZESZOWSKI Rafał	WROCLAW	POL		73	M40/159 (M)809	01:05:26	06.32
160	909	LEMIOWSKI Wojciech	RATOWICE	POL		73	M40/160 (M)810	01:05:31	06.33
161	1143	KOZERA Wiesław	WROCLAW	POL		72	M40/161 (M)811	01:05:36	06.33
162	642	WICHROWSKI Zbigniew	BIELSKO-BIALA	POL		65	M40/162 (M)813	01:05:40	06.34
163	867	PONIATOWSKI Andrzej	ZACHOWICE	POL		65	M40/163 (M)816	01:05:50	06.35
164	384	GAŁĘZA Maciej	LEGNICA	POL		73	M40/164 (M)818	01:06:02	06.36
165	10	PUCZYŃSKI Norbert	WROCLAW	POL	2WOG	73	M40/165 (M)823	01:06:11	06.37
166	1148	WOJTYSIAK Przemysław	ŻAGAŃ	POL		74	M40/166 (M)824	01:06:14	06.37
167	756	KOZIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL		73	M40/167 (M)826	01:06:18	06.37
168	1369	MŁYŃSKI Artur	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		72	M40/168 (M)833	01:07:00	06.42
169	419	MASŁO Andrzej	BYSTRZYCA	POL		72	M40/169 (M)843	01:07:41	06.46
170	3	WRZESIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	67	M40/170 (M)846	01:07:55	06.47
171	910	WAWRZYŃIAK Paweł	SULISTROWICZKI	POL		70	M40/171 (M)847	01:07:59	06.47
172	767	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	72	M40/172 (M)850	01:08:04	06.48
173	1104	PTAK Marcin	SULMIERZYCE	POL		72	M40/173 (M)855	01:08:31	06.51
174	727	KONDIELA Maciej	SOBÓTKA	POL		74	M40/174 (M)863	01:10:07	07.00
175	4	SUJECKI Bogdan	KARNICE	POL	10 PDOW	71	M40/175 (M)864	01:10:11	07.01
176	445	WOJDA Darek	JÓZEFÓW	POL		74	M40/176 (M)866	01:10:33	07.03
177	1353	GRZESIK Jarosław	WROCLAW	POL		74	M40/177 (M)871	01:11:00	07.06
178	171	PRZYBYŁ Jacek	NOWY TOMYŚL	POL		73	M40/178 (M)874	01:11:43	07.10
179	1042	JURECKI Zygfryd	WROCLAW	POL		65	M40/179 (M)879	01:12:10	07.13
180	1378	ZYSEK Sebastian	WROCLAW	POL		74	M40/180 (M)886	01:13:05	07.18
181	63	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/181 (M)892	01:13:25	07.20
182	363	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		66	M40/182 (M)894	01:13:30	07.21
183	1223	WOJCIECHOWSKI Jacek	WROCLAW	POL		69	M40/183 (M)902	01:16:38	07.39
184	603	ORŁOWSKI Mirosław	LUBOŃ	POL		71	M40/184 (M)907	01:17:56	07.47

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	1472	KIEŁCZEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		60	M50/1 (M)2	00:38:46	03.52
2	840	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	58	M50/2 (M)58	00:45:18	04.31
3	502	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	62	M50/3 (M)66	00:45:41	04.34
4	992	MACIEJEWSKI Andrzej	KROTOSZYN	POL		59	M50/4 (M)91	00:46:36	04.39
5	120	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL		64	M50/5 (M)92	00:46:36	04.39
6	576	STACHOWSKI Mirosław	ŻARY	POL		64	M50/6 (M)108	00:47:21	04.44
7	793	RYBA Jan	WROCLAW	POL		62	M50/7 (M)109	00:47:24	04.44
8	181	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL		58	M50/8 (M)202	00:50:16	05.01
9	142	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		63	M50/9 (M)219	00:50:42	05.04
10	460	HRYDCZUK Wiesław	WIĄZÓW	POL		64	M50/10 (M)237	00:51:13	05.07
11	374	PISZCZEK Ryszard	WROCLAW	POL		63	M50/11 (M)273	00:52:00	05.12
12	344	NIEMIEC Waldemar	NOWA RUDA	POL		63	M50/12 (M)283	00:52:15	05.13
13	1505	HOLDYŃSKI Mirosław	WROCLAW	POL	RWT	61	M50/13 (M)326	00:52:58	05.17
14	226	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	59	M50/14 (M)341	00:53:15	05.19
15	1	BŁASIAK Paweł	WROCLAW	POL	2WOG	63	M50/15 (M)400	00:54:34	05.27
16	1151	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	62	M50/16 (M)409	00:54:43	05.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
17	1122	WOJDAK Zbigniew	ŻAGAŃ	POL		62	M50/17 (M)446	00:55:30	05.33
18	386	JĘDRZEJEWSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		63	M50/18 (M)459	00:55:43	05.34
19	1261	PIETRZAK Jarosław	DZIERŻONIÓW	POL		61	M50/19 (M)467	00:55:52	05.35
20	470	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	POL		64	M50/20 (M)490	00:56:14	05.37
21	179	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA	POL		61	M50/21 (M)505	00:56:40	05.40
22	1255	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN	POL		64	M50/22 (M)516	00:56:50	05.41
23	882	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW	POL		59	M50/23 (M)555	00:57:37	05.45
24	901	WEIN Dariusz	WAŚOSZ	POL		58	M50/24 (M)572	00:57:57	05.47
25	492	LEWICKI Antoni	TRZEBNICA	POL		57	M50/25 (M)574	00:58:05	05.48
26	666	HAC Dariusz	POLKOWICE	POL		63	M50/26 (M)578	00:58:10	05.49
27	1421	LACHOWICZ Janusz jony	REKÓW	POL		61	M50/27 (M)611	00:58:56	05.53
28	1360	FLORCZUK Wiesław	BRZEG	POL		64	M50/28 (M)612	00:58:58	05.53
29	140	WOŁONCIEJ Józef	LEGNICA	POL		61	M50/29 (M)629	00:59:37	05.57
30	892	KLEPACKI Waldemar	OLAWA	POL		62	M50/30 (M)640	00:59:51	05.59
31	1513	KOWALCZYK Piotr	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	59	M50/31 (M)690	01:01:23	06.08
32	1023	BOBRYK Zenon	ŁOSICE	POL		57	M50/32 (M)694	01:01:28	06.08
33	1129	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	POL		59	M50/33 (M)705	01:01:44	06.10
34	1514	CIECIORA Wojciech	SOBÓTKA	POL		61	M50/34 (M)709	01:01:50	06.11
35	1358	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M50/35 (M)725	01:02:19	06.13
36	829	TALAGA Jerzy	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		58	M50/36 (M)751	01:03:00	06.18
37	804	PIWIŃSKI Stanisław	WROCLAW	POL		60	M50/37 (M)767	01:03:33	06.21
38	1001	GORZAŁA Henryk	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		59	M50/38 (M)773	01:03:38	06.21
39	561	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL		56	M50/39 (M)776	01:03:44	06.22
40	1546	WORSZA Zygmunt	KALNO	POL		57	M50/40 (M)780	01:03:48	06.22
41	1403	MAKARSKI Bogdan	WROCLAW	POL		59	M50/41 (M)795	01:04:39	06.27
42	998	PRIMUS Waldemar	STRZELCE OPOLSKIE	POL		59	M50/42 (M)801	01:04:59	06.29
43	1254	CZERNEWCAN Bogusław	WROCLAW	POL		59	M50/43 (M)825	01:06:14	06.37
44	1469	HACKEMER Marek	WROCLAW	POL		58	M50/44 (M)828	01:06:21	06.38
45	1073	SOBOL Józef	WROCLAW	POL		59	M50/45 (M)838	01:07:20	06.44
46	640	RZEPECKI Mariusz	WROCLAW	POL		62	M50/46 (M)851	01:08:12	06.49
47	952	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL		55	M50/47 (M)861	01:09:52	06.59
48	406	KASPRZAK Tomasz	WROCLAW	POL		63	M50/48 (M)878	01:12:08	07.12
49	356	KORCZAK Robert	BARLINEK	POL		63	M50/49 (M)885	01:13:00	07.18
50	1338	ZWIERZ Krzysztof	WROCLAW	POL		59	M50/50 (M)889	01:13:17	07.19
51	1525	JANOWSKI Pankracy	GDAŃSK	POL		63	M50/51 (M)893	01:13:26	07.20
52	841	NORKOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		62	M50/52 (M)900	01:15:21	07.32
53	150	MASIAREK Czesław	JELEŃ GÓRA	POL		61	M50/53 (M)911	01:19:01	07.54
54	148	FELCZAK Wiesław	KOZIEGŁOWY	POL		59	M50/54 (M)912	01:19:01	07.54
55	770	POLOCZEK Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	M50/55 (M)913	01:19:17	07.55
56	556	BACHIŃSKI Krzysztof	DZIERŻONIÓW	POL		56	M50/56 (M)915	01:20:46	08.04
57	1589	RAPACZ Andrzej	WAŁBRZYCH	POL		56	M50/57 (M)918	01:30:51	09.05

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	1456	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY	POL		46	M60/1 (M)139	00:48:33	04.51
2	719	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA	POL		45	M60/2 (M)150	00:48:52	04.53
3	1308	MARCINKIEWICZ Tadeusz	WROCLAW	POL		53	M60/3 (M)173	00:49:37	04.57
4	1292	TOM Andrzej	WROCLAW	POL		52	M60/4 (M)310	00:52:51	05.17
5	677	NOWICKI Zbigniew	WROCLAW	POL		50	M60/5 (M)336	00:53:12	05.19
6	1108	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE	POL		50	M60/6 (M)408	00:54:42	05.28
7	161	LISEK Jozef	STRZELCE OPOLSKIE	POL		51	M60/7 (M)457	00:55:42	05.34
8	1236	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL		47	M60/8 (M)506	00:56:40	05.40
9	490	PAWLIK Zygmunt	OLAWA	POL		46	M60/9 (M)518	00:56:54	05.41
10	479	KOWALSKI- NEUKIRCH Henryk	KATOWICE	POL		49	M60/10 (M)522	00:56:57	05.41
11	1587	ZIÓLKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		53	M60/11 (M)618	00:59:16	05.55
12	1299	BORA Andrzej	WROCLAW	POL		48	M60/12 (M)636	00:59:45	05.58
13	1453	KAWON Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		54	M60/13 (M)652	01:00:07	06.00
14	678	FILAK Jerzy	WROCLAW	POL		50	M60/14 (M)752	01:03:00	06.18
15	1273	KRAWCZYK Dariusz	WROCLAW	POL		49	M60/15 (M)753	01:03:00	06.18
16	1183	TUZINOWSKI Władysław	WROCLAW	POL		46	M60/16 (M)755	01:03:02	06.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
17	464	WRÓBEL Marek	ŁASK		POL	50	M60/17 (M)804	01:05:11	06.31
18	1030	KUSAK Ryszard	WROCLAW		POL	50	M60/18 (M)880	01:12:11	07.13
19	1506	WYSOCKI Jan	SOBÓTKA		POL	48	M60/19 (M)906	01:17:49	07.46
20	1579	KOFLUK Andrzej	WROCLAW		POL	50	M60/20 (M)910	01:18:54	07.53

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	663	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL	41	M70/1 (M)349	00:53:27	05.20
2	1076	CHWASTYK Karol	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	38	M70/2 (M)684	01:01:09	06.06

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	1376	MIGNIEWICZ Katarzyna	WROCLAW		POL	96	K16/1 (K)30	00:58:14	05.49
2	530	CIEŚLIKIEWICZ Klaudia	WROCLAW		POL	97	K16/2 (K)36	00:58:52	05.53
3	656	POLAK Michalina	OPOLE		POL	95	K16/3 (K)60	01:01:54	06.11
4	1024	BOBRYK Kinga	ŁOSICE		POL	95	K16/4 (K)78	01:03:04	06.18
5	66	MACHNACZ Aleksandra	JELCZ-LASKOWICE		POL	95	K16/5 (K)129	01:07:45	06.46
6	1106	STARZYK Agnieszka	WROCLAW		POL	95	K16/6 (K)137	01:09:20	06.56
7	959	TOMCZAK Klaudia	POZNAŃ		POL	95	K16/7 (K)157	01:12:49	07.16
8	1012	CZAJA Beata	BIALA		POL	98	K16/8 (K)160	01:13:05	07.18
9	1128	SUSZYŃSKA Urszula	WROCLAW		POL	95	K16/9 (K)167	01:15:18	07.31
10	700	BARGIEL Barbara	TRZEBNICA		POL	98	K16/10 (K)171	01:16:08	07.36

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	1527	ROMANOWSKA Justyna	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	93	K20/1 (K)1	00:47:55	04.47
2	1244	MACHOWSKA Weronika	GÓRA KALWARIA		POL	86	K20/2 (K)2	00:48:14	04.49
3	555	ŻELAZOWSKA Ola	WROCLAW		POL	85	K20/3 (K)6	00:50:10	05.01
4	141	JONKO Magdalena	WROCLAW		POL	85	K20/4 (K)8	00:51:40	05.10
5	498	MATERNA Magdalena	NOWA RUDA		POL	89	K20/5 (K)12	00:53:32	05.21
6	1535	STOLF Aleksandra	OŁAWA		POL	89	K20/6 (K)13	00:53:37	05.21
7	500	SOWIŃSKA Agata	KATOWICE		POL	85	K20/7 (K)15	00:54:38	05.27
8	1043	MYŚLICKA Natalia	BORZYGNIEW		POL	87	K20/8 (K)19	00:55:42	05.34
9	821	GALECKA Agata	WROCLAW		POL	86	K20/9 (K)22	00:56:31	05.39
10	1202	GAWROŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	89	K20/10 (K)24	00:56:40	05.40
11	134	GRAMZA Katarzyna	RAWICZ		POL	85	K20/11 (K)25	00:57:34	05.45
12	1459	FRĄCZEK Justyna	LUBIN		POL	87	K20/12 (K)26	00:57:42	05.46
13	520	POHOSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL	89	K20/13 (K)32	00:58:19	05.49
14	1340	MUDŹ Anna	BIALYSTOK		POL	93	K20/14 (K)35	00:58:50	05.53
15	1285	PIWOWARSKA Agnieszka	SŁOMNIKI		POL	93	K20/15 (K)40	00:59:21	05.56
16	623	JANKOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	85	K20/16 (K)42	00:59:48	05.58
17	1395	LIBEREK Natalia	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	89	K20/17 (K)44	01:00:04	06.00
18	1072	PINKOWSKA Patrycja	WROCLAW		POL	91	K20/18 (K)47	01:00:24	06.02
19	546	GUCWA Malwina	WROCLAW		POL	87	K20/19 (K)50	01:00:40	06.04
20	1093	GRABOWSKA Iga	WROCLAW		POL	87	K20/20 (K)55	01:01:12	06.07
21	942	SKALSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	86	K20/21 (K)58	01:01:35	06.09
22	936	JAKIEŁA Anna	OPOLE		POL	87	K20/22 (K)61	01:02:01	06.12
23	524	PALUS Agnieszka	WROCLAW		POL	88	K20/23 (K)74	01:02:55	06.17
24	1227	SŁOCIŃSKA Paulina	KONARZEWO		POL	94	K20/24 (K)77	01:03:02	06.18
25	1038	KOWAL Agnieszka	WROCLAW		POL	88	K20/25 (K)79	01:03:05	06.18
26	1528	ŻUROWSKA Iwona	ŚWIDNICA		POL	87	K20/26 (K)80	01:03:07	06.18
27	628	KRZEMINSKA Magdalena	KRAKÓW		POL	87	K20/27 (K)81	01:03:08	06.18
28	582	WRÓBEL Magdalena	WROCLAW		POL	89	K20/28 (K)84	01:03:23	06.20
29	44	SINDEREWICZ Paula	WROCLAW		POL	89	K20/29 (K)86	01:03:45	06.22
30	1205	KOCHAŃSKA Małgorzata	BOLESŁAWIEC		POL	88	K20/30 (K)87	01:03:55	06.23
31	1441	ZATŁOKIEWICZ Diana	WROCLAW		POL	85	K20/31 (K)88	01:03:56	06.23
32	1117	JĘDRZEJCZYK Martyna	LEGNICA		POL	93	K20/32 (K)95	01:04:31	06.27
33	692	MACHNICKA Adrianna	GOLECZEWO		POL	92	K20/33 (K)100	01:05:05	06.30
34	350	MĘDREK Paulina	WROCLAW		POL	88	K20/34 (K)103	01:05:24	06.32
35	510	ŻELAZNA Karolina	KRZECZYN WIELKI		POL	89	K20/35 (K)110	01:05:43	06.34
36	811	CZUBAK Małgorzata	WROCLAW		POL	86	K20/36 (K)112	01:06:10	06.37
37	474	ZAJĄC Karina	ZIĘBICE		POL	86	K20/37 (K)116	01:06:24	06.38
38	1081	SMOLEWSKA Emilia	LEGNICA		POL	92	K20/38 (K)117	01:06:24	06.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
39	1401	KOZAKOWSKA Małgorzata	NYSA	POL		88	K20/39 (K)118	01:06:32	06.39
40	594	WILAS Justyna	BOLESŁAWIEC	POL		88	K20/40 (K)119	01:06:42	06.40
41	856	OLESAK Agnieszka	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		92	K20/41 (K)120	01:06:47	06.40
42	619	KUBIK Ewa	HENRYKÓW	POL		88	K20/42 (K)122	01:06:59	06.41
43	846	SMOLNIK Magdalena	MOKRSKO	POL		90	K20/43 (K)125	01:07:22	06.44
44	183	MAJTA Michalina	WROCLAW	POL	CDB BIUROSERWIS	88	K20/44 (K)134	01:08:21	06.50
45	1467	KILIMNIK Monika	WROCLAW	POL		86	K20/45 (K)135	01:08:44	06.52
46	215	DUDEK Dominika	TOPOLA OSIEDLE	POL		89	K20/46 (K)138	01:09:20	06.56
47	517	ZAJĄC Julia	ZIĘBICE	POL		88	K20/47 (K)141	01:09:48	06.58
48	1068	WITKOWSKA Anna	WROCLAW	POL		86	K20/48 (K)142	01:09:49	06.58
49	671	KALEK Katarzyna	POZNAŃ	POL		93	K20/49 (K)146	01:10:33	07.03
50	1474	PIJANKA Ewa	OPOLE	POL		91	K20/50 (K)148	01:10:37	07.03
51	958	MICHAJLUK Aleksandra	SADKÓW	POL		89	K20/51 (K)150	01:11:20	07.08
52	1582	JĘDRYCHOWSKA Paula	WROCLAW	POL		91	K20/52 (K)154	01:12:16	07.13
53	527	JEDNORÓG Karolina	TRZEBNICA	POL		92	K20/53 (K)155	01:12:16	07.13
54	839	BARTODZIEJ Katarzyna	WROCLAW	POL		88	K20/54 (K)159	01:13:03	07.18
55	857	PIEKARCZYK Joanna	MICHAŁOWICE	POL		94	K20/55 (K)161	01:13:07	07.18
56	584	SZUBERT Patrycja	WROCLAW	POL		91	K20/56 (K)165	01:14:02	07.24
57	155	GOSIEWSKA Kamila	WROCLAW	POL		93	K20/57 (K)168	01:15:19	07.31
58	1586	SIEWIEJKA Karolinna	WROCLAW	POL		85	K20/58 (K)169	01:15:22	07.32
59	1436	JANUR Daria	WROCLAW	POL		90	K20/59 (K)173	01:16:54	07.41
60	722	PACZKOWSKA Anna	GŁOGÓW	POL	PATRIOTYCZNY GŁOGÓW	88	K20/60 (K)175	01:17:15	07.43
61	876	PITAK Daria	WROCLAW	POL		92	K20/61 (K)177	01:18:06	07.48
62	875	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA	POL		85	K20/62 (K)179	01:18:41	07.52
63	1484	ŚWIETLIK Barbara	WROCLAW	POL		86	K20/63 (K)182	01:20:48	08.04
64	984	BUGANIUK Anna	OLESZNA	POL		90	K20/64 (K)184	01:23:31	08.21

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	707	WALEŃSKA Ewa	WROCLAW	POL	GT RAT	76	K30/1 (K)3	00:48:16	04.49
2	1210	WIĘCEK Anna	KIEŁCZÓW	POL		80	K30/2 (K)4	00:48:40	04.52
3	898	MARKOWSKA Aneta	NOWA RUDA	POL		80	K30/3 (K)11	00:53:12	05.19
4	263	CZUKIEWSKA Barbara	WROCLAW	POL		84	K30/4 (K)14	00:53:49	05.22
5	762	GRABSKA-KOŚCIELNY Magdalena	ŻYWIEC	POL		78	K30/5 (K)16	00:54:41	05.28
6	655	POŚLEDNIAK Barbara	WROCLAW	POL		80	K30/6 (K)17	00:55:29	05.32
7	1114	CHORAŻY-MRUK Magdalena	OLAWA/GORZÓW WLKP.	POL		78	K30/7 (K)18	00:55:36	05.33
8	651	RADUCKA Małgorzata	WAŁBRZYCH	POL		77	K30/8 (K)20	00:56:04	05.36
9	454	FONFERKO Daria	STRZEGOM	POL		82	K30/9 (K)21	00:56:08	05.36
10	1372	KACZMARCZYK Urszula	WROCLAW	POL		79	K30/10 (K)23	00:56:31	05.39
11	1398	PLUTA Barbara	WŁODOWICE	POL		83	K30/11 (K)27	00:57:46	05.46
12	778	BARAN Ewa	SPALONA	POL		82	K30/12 (K)28	00:57:51	05.47
13	467	KOPERSTYŃSKA Dorota	ZIELONA GÓRA	POL		83	K30/13 (K)29	00:57:59	05.47
14	1461	NAWROCKA Ewa	ZŁOTORYJA	POL		76	K30/14 (K)33	00:58:22	05.50
15	1457	ANDREJCZUK Alina	WROCLAW	POL		81	K30/15 (K)34	00:58:32	05.51
16	796	STOLARZEWSKA Maria	WROCLAW	POL		80	K30/16 (K)37	00:58:55	05.53
17	1473	KOZIEŁ Anna	WROCLAW	POL		80	K30/17 (K)38	00:59:11	05.55
18	275	OSTROWSKA Justyna	WROCLAW	POL		84	K30/18 (K)43	00:59:54	05.59
19	728	KOZIOŁ Maria	WROCLAW	POL		81	K30/19 (K)45	01:00:07	06.00
20	1428	PALUCH Monika	WROCLAW	POL		77	K30/20 (K)46	01:00:16	06.01
21	580	SADKIEWICZ Ewa	SOBÓTKA	POL		75	K30/21 (K)48	01:00:24	06.02
22	424	RYBAK Lucyna	LUBIN	POL		82	K30/22 (K)49	01:00:32	06.03
23	974	WOŹNICKA Małgorzata	BRZEG DOLNY	POL		83	K30/23 (K)51	01:00:42	06.04
24	348	GRZELCZAK Barbara	SIECHNICE	POL		80	K30/24 (K)52	01:00:46	06.04
25	1061	MIĄZEK Anna	LUBIN	POL		82	K30/25 (K)54	01:01:04	06.06
26	466	ANTOSZ Emilia	WROCLAW	POL		79	K30/26 (K)57	01:01:16	06.07
27	782	SZYPORTA Ewa	NAMYSŁÓW	POL		77	K30/27 (K)62	01:02:05	06.12
28	108	KUCHARSKA Beata	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		76	K30/28 (K)63	01:02:09	06.12
29	543	CHADRYSIAK Justyna	WROCLAW	POL		84	K30/29 (K)65	01:02:14	06.13
30	864	SIKORSKA Paulina	SZCZECINEK	POL		84	K30/30 (K)66	01:02:15	06.13
31	538	RUDZKA Edyta	GŁOGÓW	POL		77	K30/31 (K)67	01:02:17	06.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
32	64	MAJORKIEWICZ Anna	ŚWIEBODZICE	POL		76 K30/32 (K)68	01:02:22	06.14
33	941	DALECKA Ewelina	WAŁBRZYCH	POL		80 K30/33 (K)69	01:02:25	06.14
34	241	ZALACHOWSKA Jolanta	KOBYLA GÓRA	POL		79 K30/34 (K)70	01:02:30	06.15
35	1449	GRUSZKA Aleksandra	BOGUSZÓW-GORCE	POL		84 K30/35 (K)71	01:02:40	06.16
36	1463	NAROŻNY Ewelina	WROCLAW	POL		78 K30/36 (K)72	01:02:43	06.16
37	489	DYDYNA Aleksandra	SOBÓTKA	POL		80 K30/37 (K)73	01:02:51	06.17
38	1307	CHAŁUPA Kamila	WROCLAW	POL		76 K30/38 (K)75	01:02:58	06.17
39	1026	SKUPIEŃ Anna	WROCLAW	POL		76 K30/39 (K)76	01:02:59	06.17
40	733	ZYGMUNT Małgorzata	WROCLAW	POL		81 K30/40 (K)82	01:03:11	06.19
41	135	SKORUPA Paulina	ŚCINAWA	POL		83 K30/41 (K)83	01:03:12	06.19
42	790	REJCZAK Karolina	WYSOKA	POL		81 K30/42 (K)85	01:03:26	06.20
43	563	RULKA Katarzyna	LUBIN	POL		81 K30/43 (K)90	01:04:08	06.24
44	705	STASZUK Agnieszka	GŁOGÓW	POL		75 K30/44 (K)93	01:04:20	06.26
45	643	SIEMBAB Anna	BIELSKO-BIAŁA	POL		79 K30/45 (K)94	01:04:29	06.26
46	379	GODAWA Katarzyna	SIECHNICE	POL		84 K30/46 (K)97	01:04:49	06.28
47	868	SZYSZKOWICZ Agnieszka	GNIEZNO	POL		80 K30/47 (K)101	01:05:08	06.30
48	1233	GAJOS Agnieszka	GRODKÓW	POL		75 K30/48 (K)102	01:05:12	06.31
49	763	BYKOWSKA Agata	WROCLAW	POL		84 K30/49 (K)104	01:05:27	06.32
50	305	SITKIEWICZ-DRABKO Kamila	ZGORZELEC	POL		84 K30/50 (K)105	01:05:31	06.33
51	713	BABICKA Małgorzata	WROCLAW	POL		76 K30/51 (K)106	01:05:33	06.33
52	1455	NIEDZIELSKA Celina	WROCLAW	POL		77 K30/52 (K)107	01:05:34	06.33
53	774	BANASZEK Urszula	WROCLAW	POL		81 K30/53 (K)108	01:05:38	06.33
54	301	KWIATKOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		83 K30/54 (K)109	01:05:40	06.34
55	399	ZAPAŚNIK Marta	LEGNICA	POL		79 K30/55 (K)111	01:06:02	06.36
56	307	SZNAJDER Joanna	CIECHOCINEK	POL		83 K30/56 (K)113	01:06:14	06.37
57	1135	GRZESIK-POLANIEC Monika	JELCZ-LASKOWICE	POL		76 K30/57 (K)114	01:06:15	06.37
58	1508	BASZAK Ewa	STRACHÓW	POL		78 K30/58 (K)123	01:07:05	06.42
59	463	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL		80 K30/59 (K)124	01:07:16	06.43
60	417	CZERNIAWSKA Karolina	WROCLAW	POL		81 K30/60 (K)126	01:07:33	06.45
61	1031	PAWLAK Katarzyna	WROCLAW	POL		76 K30/61 (K)127	01:07:38	06.45
62	1059	JABŁECKA Wera	WROCLAW	POL		84 K30/62 (K)128	01:07:40	06.46
63	1234	WYSOCZAŃSKA Karolina	PIETRZYKOWICE	POL		82 K30/63 (K)130	01:07:50	06.47
64	1181	LORYCH Aleksandra	KRYNICZNO	POL		80 K30/64 (K)133	01:08:18	06.49
65	1232	MOTAŁA Małgorzata	WIERZBNO	POL		78 K30/65 (K)139	01:09:26	06.56
66	734	CZAJKA Zuzanna	WIELOWIEŚ	POL		79 K30/66 (K)140	01:09:36	06.57
67	270	ZIELIŃSKA Małgorzata	LUBIN	POL		83 K30/67 (K)143	01:09:50	06.59
68	1195	SZYMKOWIAK Edyta	SNOWIDZA	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	79 K30/68 (K)145	01:10:04	07.00
69	648	POLEHOJKO Sylwia	WROCLAW	POL		76 K30/69 (K)158	01:12:58	07.17
70	251	KORONA Ewa	STRZEGOMIANY	POL		81 K30/70 (K)162	01:13:20	07.20
71	1125	GIBAS Joanna	WROCLAW	POL		83 K30/71 (K)164	01:13:58	07.23
72	1078	STANISZCZAK Sylwia	LUBIN	POL		80 K30/72 (K)170	01:15:33	07.33
73	1199	PUCIATO Agnieszka	OKMIANY	POL		79 K30/73 (K)172	01:16:34	07.39
74	665	KOWALSKA Agnieszka	POZNAŃ	POL		81 K30/74 (K)174	01:16:58	07.41
75	701	KOPIJ Izabela	GŁOGÓW	POL	PATRIOTYCZNY GŁOGÓW	84 K30/75 (K)178	01:18:37	07.51
76	1515	MIELNIKOWSKA Aneta	SOBÓTKA	POL		76 K30/76 (K)180	01:18:41	07.52
77	1588	RAPACZ Justyna	WROCLAW	POL		83 K30/77 (K)183	01:20:49	08.04
78	1492	HAMROL Anna	RAWICZ	POL		77 K30/78 (K)185	01:23:37	08.21

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	837	KROWICKA Dorota	WROCLAW	POL		69 K40/1 (K)5	00:49:40	04.58
2	1200	ROT Magdalena	WROCLAW	POL		69 K40/2 (K)7	00:51:36	05.09
3	208	MAJEWSKA Anna	WROCLAW	POL		74 K40/3 (K)9	00:52:23	05.14
4	1209	BARTOSZEK-KUNECKA Joanna	RATOWICE	POL		74 K40/4 (K)10	00:52:31	05.15
5	431	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA	POL		68 K40/5 (K)31	00:58:15	05.49
6	272	DYRDA Monika	WROCLAW	POL		74 K40/6 (K)39	00:59:15	05.55
7	1016	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	POL		72 K40/7 (K)41	00:59:24	05.56
8	874	ŁASZUK Małgorzata	ŚWIDNICA	POL		74 K40/8 (K)53	01:00:55	06.05
9	1256	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN	POL		68 K40/9 (K)56	01:01:16	06.07
10	1550	JAWORSKA Aneta	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	RADIO WROCLAW	72 K40/10 (K)59	01:01:47	06.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
11	1321	JANISZEWSKA Olga	ZGORZELEC	POL		73	K40/11 (K)89	01:04:02	06.24
12	1351	PIJANKA Monika	OPOLE	POL		74	K40/12 (K)92	01:04:13	06.25
13	946	KOWAL Danuta	WROCLAW	POL		68	K40/13 (K)96	01:04:47	06.28
14	1260	KAMIŃSKA Agnieszka	GNIEZNO	POL		74	K40/14 (K)98	01:04:59	06.29
15	670	MONIAKOWSKA Weronika	ŻARY	POL		74	K40/15 (K)115	01:06:15	06.37
16	982	SEMPIK Aneta	WROCLAW	POL		74	K40/16 (K)121	01:06:52	06.41
17	457	NIEMOTKO Agata	SOBÓTKA	POL		71	K40/17 (K)131	01:07:50	06.47
18	1526	KRAWCZYK Joanna	STRZEGOM	POL		73	K40/18 (K)132	01:08:17	06.49
19	172	WIŚNIEWSKA Marzanna	POZNAŃ	POL		71	K40/19 (K)136	01:09:20	06.56
20	401	NIEKRASZ Justyna	ŚWIDNICA	POL		71	K40/20 (K)144	01:10:01	07.00
21	446	WOJDA Monika	JÓZEFÓW	POL		74	K40/21 (K)147	01:10:33	07.03
22	764	ŻULEWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/22 (K)151	01:11:50	07.11
23	652	GRABOWSKA Bernadeta	WROCLAW	POL		68	K40/23 (K)152	01:11:57	07.11
24	1019	TUL Małgorzata	GNIECHOWICE	POL		70	K40/24 (K)153	01:12:08	07.12
25	136	BORKOWSKA Stanisława	POLKOWICE	POL		67	K40/25 (K)156	01:12:23	07.14
26	1425	KAMIŃSKA Sylwia	POZNAŃ	POL		73	K40/26 (K)163	01:13:38	07.21
27	1180	KOLBUSZEWSKA Anna	PSARY	POL		69	K40/27 (K)166	01:14:52	07.29
28	999	MAZUR Wioletta	LEGNICA	POL		72	K40/28 (K)176	01:17:33	07.45
29	1465	WOJCIECHOWSKA Barbara	WROCLAW	POL		69	K40/29 (K)181	01:18:42	07.52

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	1359	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	59	K50/1 (K)64	01:02:14	06.13
2	1007	PĄCHALSKA Joanna	LEGNICA	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	58	K50/2 (K)91	01:04:08	06.24
3	1291	NICPOŃ Renata	LEGNICA	POL		64	K50/3 (K)99	01:05:03	06.30
4	147	FELCZAK Bogumiła	KOZIEGŁOWY	POL		63	K50/4 (K)149	01:11:11	07.07

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	861	KOPCZYŃSKI Jakub	JELCZ LASKOWICE	POL		95	M16/1 (M)10	01:25:57	08.35
---	-----	------------------	-----------------	-----	--	----	-------------	----------	-------

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	973	SIEKIERSKI Michał	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		87	M20/1 (M)2	01:14:40	07.28
---	-----	-------------------	------------------	-----	--	----	------------	----------	-------

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	614	ZJAWIN Andrzej	TRZEBNICA	POL		78	M30/1 (M)9	01:20:20	08.02
---	-----	----------------	-----------	-----	--	----	------------	----------	-------

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	1269	RUTKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		67	M40/1 (M)4	01:17:21	07.44
2	1536	ZAPOTOCZNY Krzysztof	BRZEG	POL		74	M40/2 (M)5	01:19:04	07.54

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	906	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	POL		59	M50/1 (M)3	01:16:21	07.38
2	1071	PIECZĄTKA Jerzy	SOBÓTKA	POL		57	M50/2 (M)12	01:27:40	08.46

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	985	KUBIAK Andrzej	RUMIA	POL		50	M60/1 (M)1	01:10:48	07.04
2	1540	DONIGIEWICZ Janusz	BRZEG	POL		54	M60/2 (M)6	01:20:14	08.01
3	1341	JANISZEWSKI Stanisław	MILICZ	POL		47	M60/3 (M)7	01:20:18	08.01
4	1531	BIELAWSKI Zdzisław	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		52	M60/4 (M)11	01:27:08	08.42
5	1573	NOWAK Jerzy	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	47	M60/5 (M)13	01:39:28	09.56
6	1576	KOPERTOWSKI Józef	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	47	M60/6 (M)15	01:57:57	11.47
7	1554	JASTRZĘBSKI Jan	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	48	M60/7 (M)16	01:58:00	11.48
8	1570	FARYŚ Wiesław	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	48	M60/8 (M)17	01:58:33	11.51

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	708	SOSNOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL		44	M70/1 (M)8	01:20:19	08.01
2	1559	ŚWITALSKI Jan	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	37	M70/2 (M)14	01:40:19	10.01

Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	1385	RAK Katarzyna	OLEŚNICA	POL		89	K20/1 (K)4	01:18:29	07.50
2	618	SIEMIEŃSKA Marta	KAMIENNA GÓRA	POL		87	K20/2 (K)8	01:20:19	08.01

Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	1434	FEDECZKO Edyta	TRZEBNICA	POL		76	K30/1 (K)2	01:15:19	07.31
2	1203	KALUSKA Bożena	OPOLE	POL		77	K30/2 (K)6	01:19:43	07.58
3	1541	NOGA Anna	KRUSZYNA	POL		77	K30/3 (K)10	01:21:31	08.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
4	961	IMIELSKA Anna	WROCLAW	POL		78	K30/4 (K)12	01:22:55	08.17
5	1511	ŻUK Katarzyna	ZIELONA GÓRA	POL		79	K30/5 (K)15	01:24:54	08.29
6	1529	SZYMANOWSKA Agnieszka	BOGDASZOWICE	POL		75	K30/6 (K)18	01:31:00	09.06
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K40									
1	1530	KŁAK Klajber	BOGDASZOWICE	POL		74	K40/1 (K)3	01:16:52	07.41
2	1537	DROZD Maria	KRUSZYNA	POL		67	K40/2 (K)5	01:19:19	07.55
3	1438	GWIAZDOWICZ Izabela	TARNOWSKIE GÓRY	POL		72	K40/3 (K)9	01:21:06	08.06
4	1549	ORZECZOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		66	K40/4 (K)16	01:28:08	08.48
5	1302	KOSIK Alina	KAMIENIEC	POL		71	K40/5 (K)20	01:32:00	09.12
6	1067	AGARWAL Ritu	KAMIENIEC	POL		72	K40/6 (K)21	01:33:51	09.23
7	1496	REBECKA Violetta	JELENA GÓRA	POL		73	K40/7 (K)22	01:35:59	09.35
8	1497	TUROWSKA Joanna	JELENA GÓRA	POL		69	K40/8 (K)23	01:35:59	09.35
9	1471	BIAŁKOWSKA Agata	WROCLAW	POL		66	K40/9 (K)25	01:37:29	09.44
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K50									
1	849	JARZYŃSKA Gosia	SOBÓTKA	POL		60	K50/1 (K)7	01:20:18	08.01
2	1160	NIEMIEC Barbara	NOWA RUDA	POL		64	K50/2 (K)11	01:21:37	08.09
3	863	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK Elżbieta	KAMIENIEC	POL		63	K50/3 (K)13	01:24:29	08.26
4	750	MATECKA MASIAREK Maria	JELENA GÓRA	POL		62	K50/4 (K)14	01:24:30	08.27
5	1258	STASIEWICZ Elżbieta	KAMIENIEC	POL		58	K50/5 (K)19	01:32:00	09.12
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K60									
1	990	KUBIAK Maria	RUMIA	POL		51	K60/1 (K)1	01:14:52	07.29
2	1539	ŁUSZCZYSZYN Stanisława	KRUSZYNA	POL		49	K60/2 (K)24	01:37:28	09.44
3	1509	BUDZOWSKA Teresa	SOBÓTKA	POL		53	K60/3 (K)26	01:38:47	09.52
4	1574	NOWAK Maria	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	47	K60/4 (K)27	01:40:05	10.00
5	1568	PADUSZYŃSKA Jadwiga	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	53	K60/5 (K)29	01:53:07	11.18
6	1565	GUTMEYER Marianna	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	49	K60/6 (K)30	01:53:09	11.18
7	1538	NIEMIEC Stanisława	KRUSZYNA	POL		51	K60/7 (K)31	01:54:41	11.28
8	1569	NIEMIER Elżbieta	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	50	K60/8 (K)32	01:56:47	11.40
9	1577	KOPERTOWSKA Anna	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	48	K60/9 (K)34	01:57:49	11.46
10	1566	BOROWICZ Bogumiła	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	48	K60/10 (K)35	01:57:53	11.47
11	1563	ZDEB Joanna	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	47	K60/11 (K)36	01:58:22	11.50
12	1553	JASTRZĘBSKA Zofia	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	48	K60/12 (K)37	01:58:34	11.51
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K70									
1	1560	ŚWITALSKA Dorota	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	43	K70/1 (K)28	01:40:13	10.01
2	1562	TRZPIOT Helena	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SUTW ATENA OBORNIKI ŚLĄSKI	42	K70/2 (K)33	01:56:48	11.40