

# 29. Uliczny Bieg Sylwestrowy

## WYNIKI ZAWODÓW







































### Bieg 10 km

Organizator: Trzebnickie Centrum Kultury i Sportu, Burmistrz Gminy Trzebnica



























































Termin: 31.12.2013

Miejsce: Trzebnica

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>										
1	10	MWANGI Joel maina		 KEN		85	M20/1	(M)1	00:32:48	03.16
2	8	KOZŁOWSKI Artur	SIERADZ	 POL		85	M20/2	(M)2	00:32:57	03.17
3	1	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	RZEŻĘCIN	 POL		86	M20/3	(M)3	00:33:20	03.20
4	17	NOWICKI Adam	GOSTYŃ	 POL		90	M20/4	(M)4	00:33:23	03.20
5	21	BŁAŻYŃSKI Marcin	LUBLINIEC	 POL		88	M20/5	(M)5	00:33:31	03.21
6	77	DOROŻYŃSKI Szymon	NAMYSŁÓW	 POL		92	M20/6	(M)7	00:33:40	03.22
7	25	POTOTSKYI Anton	PNJETROPIETROWSK	 POL		84	M20/7	(M)10	00:34:57	03.29
8	1430	CENKIER Michał	JAROCIN	 POL		88	M20/8	(M)11	00:35:01	03.30
9	1263	WOSTAL Aleksander	SZPROTAWA	 POL		92	M20/9	(M)13	00:35:17	03.31
10	1376	MAJORCZYK Bartosz	KARCZEWO	 POL		92	M20/10	(M)14	00:35:26	03.32
11	28	MARUSIAK Adam	NOWA SÓL	 POL		88	M20/11	(M)15	00:35:41	03.34
12	1078	STAJNIAK Bartłomiej	NAMYSŁÓW	 POL		91	M20/12	(M)17	00:35:51	03.35
13	18	SLOBODJANJUK Denis		 UKR		87	M20/13	(M)20	00:36:31	03.39
14	903	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH	 POL		91	M20/14	(M)26	00:37:07	03.42
15	6	KUDZIELICH Svatlana	MIŃSK	 POL		87	M20/15	(M)29	00:37:21	03.44
16	15	ŚLĘZAK Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		89	M20/16	(M)38	00:37:37	03.45
17	1389	CHALUPCZAK Jakub	WROCLAW	 POL		93	M20/17	(M)39	00:37:38	03.45
18	946	PERZ Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		89	M20/18	(M)40	00:37:42	03.46
19	958	PAC Paweł	BRZEG	 POL		89	M20/19	(M)42	00:37:46	03.46
20	518	KARKOSZKA Marcin	PALATY	 POL		93	M20/20	(M)50	00:38:04	03.48
21	888	SAS Dominik	STAROKRZEPICE	 POL		90	M20/21	(M)56	00:38:14	03.49
22	693	GOŁĘBIEWSKI Michał	BIELAWA	 POL		84	M20/22	(M)63	00:38:25	03.50
23	782	JARECKI Damian	TRZEBNICA	 POL		93	M20/23	(M)66	00:38:37	03.51
24	43	SOBCZAK Hubert	RAWICZ	 POL	SOBCZAKOWIE	87	M20/24	(M)69	00:38:42	03.52
25	304	ŁĄTKA Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		89	M20/25	(M)72	00:38:46	03.52
26	864	PACH Tomasz	WOŁÓW	 POL		90	M20/26	(M)74	00:38:49	03.52
27	3420	SOBIERA Łukasz	TWARDOGÓRA	 POL		89	M20/27	(M)80	00:39:16	03.55
28	671	NADOLNY Piotr	GŁOGÓW	 POL		93	M20/28	(M)85	00:39:27	03.56
29	603	MICH Łukasz	WROCLAW	 POL		85	M20/29	(M)86	00:39:29	03.56
30	1289	HABER Marcin	BARDO	 POL	DZIECI KWIATÓW	87	M20/30	(M)87	00:39:32	03.57
31	567	HYHS Jan	WYSOCKO WIELKIE	 POL		92	M20/31	(M)98	00:39:57	03.59
32	1249	SZUKALSKI Bartłomiej	OLEŚNICA	 POL		91	M20/32	(M)99	00:39:57	03.59
33	1126	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD	 POL		84	M20/33	(M)108	00:40:23	04.02
34	1392	BOCZEK Leszek	WROCLAW	 POL		85	M20/34	(M)119	00:40:37	04.03
35	1068	PAPIERSKI Kamil	OLEŚNICA	 POL		87	M20/35	(M)122	00:40:47	04.04
36	1017	ZIOBER Zbigniew	ŻMIGRÓD	 POL		92	M20/36	(M)123	00:40:48	04.04
37	675	KŁAK Tomasz	GÓRA	 POL		85	M20/37	(M)131	00:41:00	04.06
38	1264	WOŚ Michał	OLDRZYCHOWICE	 POL		91	M20/38	(M)132	00:41:02	04.06
39	1114	DROZDOWSKI Paweł	BIELAWA	POL		93	M20/39	(M)140	00:41:24	04.08
40	82	BUDNIK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M20/40	(M)142	00:41:25	04.08
41	641	STACHURA Damian	LUBIN	POL		85	M20/41	(M)145	00:41:31	04.09
42	1331	SIERŻANT Sławomir	TRZEBNICA	POL		88	M20/42	(M)156	00:41:51	04.11
43	1335	STĘPIEŃ Dariusz	TRZEBNICA	POL		90	M20/43	(M)160	00:41:55	04.11
44	181	STRZAŁKA Sławomir	WROCLAW	POL		86	M20/44	(M)161	00:41:58	04.11
45	1040	CHELSTOWSKI Rafał	WAŁBRZYCH	POL		85	M20/45	(M)163	00:41:59	04.11
46	407	CELMER Szymon	TRZEBNICA	POL		91	M20/46	(M)165	00:42:01	04.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	845	BOROWIECKI Jędrzej	ZIELONA GÓRA	POL		92	M20/47 (M)176	00:42:18	04.13
48	801	WAWRZYŃIAK Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		91	M20/48 (M)179	00:42:22	04.14
49	573	UCIECHOWSKI Karol	NOWE SKALMIERZYCE	POL		85	M20/49 (M)183	00:42:32	04.15
50	1053	GUCWA Zbigniew	ŚWIEBODZICE	POL		86	M20/50 (M)191	00:42:49	04.16
51	1252	TOKARSKI Przemysław	PILAWA GÓRNA	POL		84	M20/51 (M)195	00:42:54	04.17
52	1273	CALY Cezary	SOBÓTKA	POL		85	M20/52 (M)196	00:42:54	04.17
53	1304	KOSIOR Mateusz	GORZYCE WIELKIE	POL		87	M20/53 (M)197	00:42:55	04.17
54	1228	PIEKARCZYK Paweł	NAMYŚLÓW	POL		89	M20/54 (M)210	00:43:15	04.19
55	1042	DOMICZ Jan	OPOLE	POL		90	M20/55 (M)222	00:43:37	04.21
56	345	BOCHNAK Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/56 (M)227	00:43:41	04.22
57	201	ŁABUZ Sylwester	DZIERŻONIÓW	POL		85	M20/57 (M)229	00:43:44	04.22
58	292	PAWLOWSKI Tomek	WŁOSZAKOWICE	POL		86	M20/58 (M)230	00:43:45	04.22
59	3212	KWASNIEWSKI Hubert	SOBÓTKA	POL		84	M20/59 (M)243	00:43:59	04.23
60	248	ROGAŁA Grzegorz	ODOLANÓW	POL		90	M20/60 (M)254	00:44:10	04.25
61	1234	PRZERWA Michał	ODOLANÓW	POL		87	M20/61 (M)257	00:44:11	04.25
62	367	RYBCZYŃSKI Paweł	KOBYLA GÓRA	POL		84	M20/62 (M)258	00:44:11	04.25
63	1101	DYDAKCI Krystian	TRZEBNICA	POL		90	M20/63 (M)265	00:44:20	04.26
64	1387	GOLAŃSKI Wojciech	GŁOGÓW	POL		91	M20/64 (M)266	00:44:21	04.26
65	256	ZIMOŃ Paweł	JELEŃ GÓRA	POL		86	M20/65 (M)288	00:44:38	04.27
66	1383	CZERWIECKI Marcin	STRZEGOM	POL		85	M20/66 (M)289	00:44:38	04.27
67	891	WOJTASZEK Artur	ŻMIGRÓD	POL		86	M20/67 (M)290	00:44:40	04.28
68	120	ROSPĘK Grzegorz	OLEŚNICA	POL		88	M20/68 (M)293	00:44:41	04.28
69	437	DURMAJ Bartłomiej	WROCLAW	POL		84	M20/69 (M)296	00:44:44	04.28
70	955	ZEIDLER Paweł	WROCLAW	POL		89	M20/70 (M)301	00:44:48	04.28
71	458	ŁOKIETKO Jarosław	TRZEBNICA	POL		85	M20/71 (M)313	00:45:01	04.30
72	347	BOCHM Szymon	KOBYLA GÓRA	POL		90	M20/72 (M)317	00:45:04	04.30
73	981	DADYŃSKI Paweł	TRZEBNICA	POL		85	M20/73 (M)323	00:45:08	04.30
74	1379	WALUKIEWICZ Dominik	JELEŃ GÓRA	POL		85	M20/74 (M)326	00:45:11	04.31
75	444	BASIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		89	M20/75 (M)327	00:45:11	04.31
76	1020	DYDAKCI Marcin	TRZEBNICA	POL		89	M20/76 (M)333	00:45:15	04.31
77	1199	KAZMIERCZAK Krzysztof	LESZNO	POL		85	M20/77 (M)373	00:45:51	04.35
78	202	KARKOSZKA Marcin	MASANÓW	POL		90	M20/78 (M)378	00:45:57	04.35
79	1290	HLIWA Adrian	SKOKOWA	POL		86	M20/79 (M)381	00:45:59	04.35
80	1095	ZIELIŃSKI Michał	WROCLAW	POL		85	M20/80 (M)384	00:46:03	04.36
81	298	ORŁOWSKI Kacper	WROCLAW	POL		89	M20/81 (M)389	00:46:08	04.36
82	3270	BELA Grzegorz	MILICZ	POL		85	M20/82 (M)390	00:46:08	04.36
83	611	JARECKI Przemysław	MILICZ	POL		91	M20/83 (M)391	00:46:09	04.36
84	60	ZIOŁA Grzegorz	WIEDEŃ	AUT		85	M20/84 (M)397	00:46:15	04.37
85	1284	FELKIEL Tomasz	WROCLAW	POL		87	M20/85 (M)402	00:46:21	04.38
86	214	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA	POL		84	M20/86 (M)405	00:46:25	04.38
87	225	GUMULAK Rafał	KOBYLA GÓRA	POL		87	M20/87 (M)406	00:46:26	04.38
88	1309	KWIECIEN Michał	BIERUTÓW	POL		86	M20/88 (M)410	00:46:35	04.39
89	1220	MALEC Mirosław	BOLESŁAWIEC	POL		88	M20/89 (M)416	00:46:40	04.40
90	1361	CZUCHNOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		91	M20/90 (M)425	00:46:47	04.40
91	661	TYSZECKI Adrian	JELEŃ GÓRA	POL		93	M20/91 (M)428	00:46:53	04.41
92	712	GRZEMPOWSKI Piotr	KROTOSZYN	POL		88	M20/92 (M)435	00:46:58	04.41
93	1433	BERA Emilian	JAWOR	POL		85	M20/93 (M)436	00:46:58	04.41
94	3169	SIWIŃSKI Patryk	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		92	M20/94 (M)456	00:47:14	04.43
95	1128	KUZIEMSKI Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		89	M20/95 (M)462	00:47:17	04.43
96	180	MACIEJEWSKI Maciej	WROCLAW	POL		89	M20/96 (M)465	00:47:20	04.44
97	1358	GLIK Dariusz	SZYMISZÓW	POL		84	M20/97 (M)471	00:47:26	04.44
98	924	RUPIK Jakub	WROCLAW	POL		85	M20/98 (M)480	00:47:32	04.45
99	943	PERZ Grzegorz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		91	M20/99 (M)481	00:47:32	04.45
100	213	NAPIERAŁA Łukasz	WROCLAW	POL		87	M20/100 (M)483	00:47:34	04.45
101	136	TOMASZCZAK Maciej	SOBÓTKA	POL		88	M20/101 (M)485	00:47:35	04.45
102	408	DURCZYŃSKI Wojciech	DLUGOŁĘKA	POL		91	M20/102 (M)508	00:47:50	04.47
103	1198	KAPELA Sebastian	WROCLAW	POL	KAPELA	86	M20/103 (M)525	00:48:03	04.48
104	688	BUDZIŃSKI Karol	GŁOGÓW	POL		87	M20/104 (M)527	00:48:03	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
105	1039	BURCHACKI Przemysław	SKOKOWA	 POL		88	M20/105 (M)529	00:48:04	04.48
106	887	GOZDALSKI Adam	RADOM	 POL	GOZDALSCY	85	M20/106 (M)533	00:48:06	04.48
107	965	WERNER Piotr	MALANÓW	 POL		92	M20/107 (M)534	00:48:07	04.48
108	1402	PUDELKO Roman	CHRÓŚLINA	 POL		88	M20/108 (M)544	00:48:15	04.49
109	1282	DURBAJŁO Paweł	TRZEBNICA	 POL		90	M20/109 (M)548	00:48:18	04.49
110	301	PRZYBYŁ Wojciech	PUDLISZKI	 POL		87	M20/110 (M)559	00:48:29	04.50
111	504	ŚRODA Michał	TRZEBNICA	 POL		85	M20/111 (M)561	00:48:29	04.50
112	721	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ	 POL		85	M20/112 (M)567	00:48:33	04.51
113	513	PIETRZYK Piotr	TRZEBNICA	 POL		84	M20/113 (M)568	00:48:33	04.51
114	1088	WIATRAK Patryk	BIELAWA	 POL		93	M20/114 (M)579	00:48:45	04.52
115	829	PIASECKI Bartosz	DORUCHÓW	 POL		88	M20/115 (M)581	00:48:47	04.52
116	1317	MISIEWICZ Sebastian	WROCLAW	 POL		87	M20/116 (M)618	00:49:09	04.54
117	32	MALENDOWICZ Przemysław	TRZEBNICA	 POL		85	M20/117 (M)645	00:49:29	04.56
118	1227	PAULUS Tomasz	WAŁBRZYCH	 POL		86	M20/118 (M)655	00:49:35	04.57
119	674	TOMASZEK Dawid	JAROSZÓW	 POL		86	M20/119 (M)669	00:49:48	04.58
120	308	NOSZCZYK Paweł	KUŹNICZYSKO	 POL		90	M20/120 (M)686	00:50:00	05.00
121	455	RAU Marcin	TRZEBNICA	 POL		84	M20/121 (M)692	00:50:03	05.00
122	1410	MICHALSKI Michał	TRZEBNICA	 POL		86	M20/122 (M)706	00:50:10	05.01
123	245	MINORCZYK Maciej	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		84	M20/123 (M)713	00:50:18	05.01
124	428	ADAMCZYK Grzegorz	TRZEBNICA	 POL		89	M20/124 (M)723	00:50:26	05.02
125	1375	WRÓBEL Maciej	GRODZISK	 POL		92	M20/125 (M)725	00:50:28	05.02
126	930	OSŁAWSKI Maciej	TRZEBNICA	 POL		84	M20/126 (M)728	00:50:35	05.03
127	1293	JACIUK Grzegorz	KAMIENNA GÓRA	 POL		90	M20/127 (M)735	00:50:45	05.04
128	619	SZACHNIEWICZ Łukasz	PRUSICE	 POL		87	M20/128 (M)736	00:50:47	05.04
129	857	SZŁĘK Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		91	M20/129 (M)739	00:50:53	05.05
130	805	GÓRCZEWSKI Mateusz	BOGUSZÓW-GORCE	 POL		92	M20/130 (M)741	00:50:55	05.05
131	910	GÓRSKI Grzegorz	WROCLAW	 POL		89	M20/131 (M)745	00:50:59	05.05
132	365	KOLASA Łukasz	KOBYLA GÓRA	 POL		88	M20/132 (M)750	00:51:02	05.06
133	1320	OBOLEWICZ Jakub	WROCLAW	 POL		89	M20/133 (M)763	00:51:14	05.07
134	399	NIEWIŃSKI Dariusz	WROCLAW	 POL		89	M20/134 (M)765	00:51:15	05.07
135	807	DZIERŻANOWSKI Konrad	WROCLAW	 POL		86	M20/135 (M)771	00:51:20	05.08
136	628	DYMEK Michał	POLKOWICE	 POL		84	M20/136 (M)788	00:51:38	05.09
137	1242	JÓZEFOWICZ Marcin	WOHLTORF	 VAN		89	M20/137 (M)789	00:51:39	05.09
138	645	MULARCZYK Dawid	BISKUPICE OŁAWSKIE	 POL		89	M20/138 (M)793	00:51:44	05.10
139	651	DOMINIK Wojciech	WROCLAW	 POL		88	M20/139 (M)795	00:51:46	05.10
140	1165	ANDRZEJCZYK Radosław	KĘTRZYN	 POL		90	M20/140 (M)798	00:51:52	05.11
141	1014	PRZYŁUCKI Adam	LEGNICA	 POL		84	M20/141 (M)824	00:52:11	05.13
142	974	BOBER Jakub	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL		89	M20/142 (M)829	00:52:18	05.13
143	1352	GALLER Adrian	ODOLANÓW	 POL		93	M20/143 (M)844	00:52:42	05.16
144	935	RUSINIAK Piotr	TRZEBNICA	 POL		84	M20/144 (M)848	00:52:48	05.16
145	33	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA	 POL		85	M20/145 (M)884	00:53:15	05.19
146	119	MAĆKOWIAK Paweł	WROCLAW	 POL		84	M20/146 (M)886	00:53:16	05.19
147	344	ZAWADZKI Sławek	KOBYLA GÓRA	 POL		88	M20/147 (M)899	00:53:36	05.21
148	1438	KOWAL Krzysztof	WROCLAW	 POL		93	M20/148 (M)901	00:53:37	05.21
149	1117	DŹUGAJ Paweł	LUBIN	 POL		85	M20/149 (M)907	00:53:48	05.22
150	558	DUDEK Mateusz	TRZEBNICA	 POL		93	M20/150 (M)909	00:53:51	05.23
151	1421	WARDZIAK Tomasz	TRZEBNICA	 POL		89	M20/151 (M)917	00:54:11	05.25
152	1283	DUSZYŃSKI Rafał	WROCLAW	 POL		86	M20/152 (M)923	00:54:16	05.25
153	1448	BOBER Krystian	BIELAWA	 POL		86	M20/153 (M)927	00:54:20	05.26
154	412	MIESZAŁA Mateusz	DORUCHÓW	 POL		89	M20/154 (M)929	00:54:24	05.26
155	387	BUŚKA Sławomir	KOBYLA GÓRA	 POL		91	M20/155 (M)934	00:54:35	05.27
156	3167	MARCELI Wilusz	TRZEBNICA	 POL		90	M20/156 (M)948	00:55:15	05.31
157	1033	ORZECZOWSKI Karol	TRZEBNICA	 POL		92	M20/157 (M)962	00:55:30	05.33
158	678	MĄDRY Mateusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		87	M20/158 (M)967	00:55:38	05.33
159	1385	HULIST Patryk	SOSNOWIEC	 POL		87	M20/159 (M)978	00:55:51	05.35
160	1330	SIEMIŃSKI Andrzej	WROCLAW	 POL		89	M20/160 (M)983	00:55:58	05.35
161	1190	GRALAK Marcin	WROCLAW	 POL		87	M20/161 (M)992	00:56:11	05.37
162	644	BORKOWSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		87	M20/162 (M)997	00:56:19	05.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
163	792	NIECKARZ Piotr	WROCLAW	POL		85	M20/163 (M)1010	00:56:42	05.40
164	1119	FALKOWSKI Marek	LUBIN	POL		85	M20/164 (M)1023	00:57:13	05.43
165	1029	BALAWENDER Maciej	OLEŚNICA	POL		89	M20/165 (M)1042	00:57:34	05.45
166	302	PIETRAS Marek	TRZEBNICA	POL		85	M20/166 (M)1050	00:57:47	05.46
167	595	TATARA Wojciech	TRZEBNICA	POL		93	M20/167 (M)1060	00:58:00	05.48
168	1247	SZADKOWSKI Wojtek	TRZEBNICA	POL		90	M20/168 (M)1070	00:58:38	05.51
169	271	OSTROWSKI Karol	KIELCZÓW	POL		93	M20/169 (M)1075	00:58:48	05.52
170	586	CIOŁEK Patryk	KRASZEWICE	POL		89	M20/170 (M)1078	00:58:53	05.53
171	144	WAWRZYŃCZUK Bartłomiej	WROCLAW	POL		85	M20/171 (M)1079	00:58:54	05.53
172	1012	JUREK Przemysław	LUTYNIA	POL		89	M20/172 (M)1086	00:59:18	05.55
173	959	LUBIATOWSKI Witold	RAWICZ	POL		93	M20/173 (M)1111	01:00:13	06.01
174	838	DUCZMAL Łukasz	OSTRÓW WLKP	POL		85	M20/174 (M)1114	01:00:20	06.02
175	1150	BIELAWSKI Jan	KLUCZBORK	POL		88	M20/175 (M)1120	01:00:40	06.04
176	1382	SZUSZKIEWICZ Filip	WAWRZEŃCZYCE	POL		84	M20/176 (M)1126	01:00:54	06.05
177	836	WICENCIAK Dominik	RASZKÓW	POL		88	M20/177 (M)1127	01:01:01	06.06
178	989	ADAMCZYK Krzysztof	TRZEBNICA	POL		93	M20/178 (M)1134	01:01:30	06.09
179	896	STACHOWIAK Marcin	OSTRÓW WLKP	POL		84	M20/179 (M)1147	01:02:45	06.16
180	893	SPALIŃSKI Piotr	TRZEBNICA	POL		85	M20/180 (M)1157	01:03:18	06.19
181	894	ŚWITALSKI Jakub	BOJANOWO	POL		84	M20/181 (M)1158	01:03:22	06.20
182	339	OKRASZEWSKI Lucjan	WROCLAW	POL		85	M20/182 (M)1162	01:03:36	06.21
183	266	SALADRA Tomasz	PRUSICE	POL		86	M20/183 (M)1178	01:05:19	06.31
184	939	GRABKOWSKI Adrian	ŻMIGRÓD	POL		92	M20/184 (M)1186	01:05:48	06.34
185	349	JANIAK Mateusz	KOBYLA GÓRA	POL		87	M20/185 (M)1189	01:06:22	06.38
186	396	BEREŻNICKI Łukasz	OLAWA	POL		86	M20/186 (M)1193	01:06:54	06.41
187	1056	JUSZCZAK Paweł	LUBIN	POL		87	M20/187 (M)1202	01:12:27	07.14

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	16	SZYMKOWIAK Tomasz	WRZEŚNIA	POL		83	M30/1 (M)6	00:33:37	03.21
2	11	KOVACS Tamas	DEBRECEN	HUN		83	M30/2 (M)8	00:34:09	03.24
3	27	KOWALSKI Wojciech	NADOLICE WIELKIE	POL		82	M30/3 (M)9	00:34:54	03.29
4	1311	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC	POL		81	M30/4 (M)16	00:35:45	03.34
5	26	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/5 (M)18	00:35:52	03.35
6	740	PUTYRA Adam	WYSOKA	POL		83	M30/6 (M)19	00:35:58	03.35
7	57	SAMOTIJ Dominik	WROCLAW	POL		82	M30/7 (M)22	00:36:38	03.38
8	1429	KULESZA Jakub	JELEŃ GÓRA	POL		80	M30/8 (M)24	00:36:57	03.41
9	1052	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW	POL		74	M30/9 (M)25	00:37:01	03.42
10	3183	SOMMER Tomasz	SULECHOW	POL		79	M30/10 (M)27	00:37:10	03.42
11	101	PERDION Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/11 (M)31	00:37:24	03.44
12	3410	AMBROZIK Adam	BRZEG	POL		75	M30/12 (M)34	00:37:30	03.44
13	3185	BRANDEBURA Michał	LUBIN	POL		81	M30/13 (M)35	00:37:31	03.44
14	897	JURASZEK Szymon	SOPOTNIA MAŁA	POL		83	M30/14 (M)45	00:37:54	03.47
15	76	MUSIAŁ Artur	NAMYŚLÓW	POL		76	M30/15 (M)46	00:37:55	03.47
16	822	KOWALCZYK Paweł	WROCLAW	POL	KOWALCZYK	81	M30/16 (M)48	00:38:00	03.48
17	627	KADLUCZKA Jan	GŁOGÓWEK	POL		83	M30/17 (M)51	00:38:08	03.48
18	114	BIELICKI Bartosz	MILICZ	POL		80	M30/18 (M)52	00:38:08	03.48
19	1192	GRODECKI Sebastian	CHOCIANÓW	POL		78	M30/19 (M)53	00:38:09	03.48
20	14	CHAWAWKO Tomasz	DĘBNO	POL		74	M30/20 (M)57	00:38:15	03.49
21	1260	WIŚNIEWSKI Krzysztof	BOLESŁAWIEC	POL		82	M30/21 (M)58	00:38:19	03.49
22	1136	OPALIŃSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		82	M30/22 (M)61	00:38:24	03.50
23	697	JASKULSKI Mariusz	ZAWIERCIE	POL		76	M30/23 (M)64	00:38:25	03.50
24	137	RZECZKOWSKI Aleksander	NAMYŚLÓW	POL		74	M30/24 (M)67	00:38:39	03.51
25	1035	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA	POL		82	M30/25 (M)68	00:38:42	03.52
26	132	PELC Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/26 (M)71	00:38:43	03.52
27	985	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		75	M30/27 (M)76	00:38:58	03.53
28	435	CZARNOJAŃCZYK Rafał	OSTRÓW WLKP	POL		75	M30/28 (M)77	00:39:01	03.54
29	983	KRUPIAK Mariusz	TRZEBNICA	POL		75	M30/29 (M)78	00:39:05	03.54
30	391	MATUSZEWSKI Maciej	ŚRODA WLKP.	POL		77	M30/30 (M)79	00:39:09	03.54
31	474	MACIEJEWSKI Krzysztof	KROTOSZYN	POL		82	M30/31 (M)81	00:39:17	03.55
32	416	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		80	M30/32 (M)83	00:39:24	03.56

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
33	3417	BECZKOWSKI Łukasz	NOWA RUDA		POL	81	M30/33 (M)93	00:39:50	03.59
34	493	MALESZKA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/34 (M)95	00:39:52	03.59
35	1279	DŁUBAŁA Marek	SZKLARY GÓRNE		POL	81	M30/35 (M)100	00:39:59	03.59
36	808	SZYRNER Sebastian	GŁOGÓW		POL	79	M30/36 (M)102	00:40:06	04.00
37	1287	GRZEGOROWSKI Marcin	OSTRÓW WLKP.		POL	78	M30/37 (M)103	00:40:07	04.00
38	905	PAWLAK Konrad	KALISZ		POL	83	M30/38 (M)107	00:40:22	04.02
39	647	SMOLIS Arkadiusz	JEZIORNA		POL	82	M30/39 (M)109	00:40:26	04.02
40	98	MATYSIAK Sławomir	RAWICZ		POL	83	M30/40 (M)110	00:40:27	04.02
41	146	ROWSZAR Ryszard	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	75	M30/41 (M)116	00:40:33	04.03
42	1140	SŁOTWIŃSKI Damian	ZŁOCZEW		POL	74	M30/42 (M)118	00:40:36	04.03
43	866	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ		POL	75	M30/43 (M)120	00:40:39	04.03
44	1210	KRASULAK Daniel	WROCLAW		POL	81	M30/44 (M)124	00:40:51	04.05
45	1089	WŁODARCZYK Mariusz	WILCZYN LEŚNY		POL	80	M30/45 (M)129	00:40:59	04.05
46	736	RYMARSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	75	M30/46 (M)135	00:41:13	04.07
47	403	BARAN Jarosław	WROCLAW		POL	74	M30/47 (M)138	00:41:21	04.08
48	745	GROMEK Grzegorz	OPOLE		POL	80	M30/48 (M)143	00:41:30	04.09
49	1224	NIKODON Paweł	WROCLAW		POL	78	M30/49 (M)144	00:41:31	04.09
50	1004	WICHŁACZ Michał	DOBRYCA		POL	82	M30/50 (M)147	00:41:37	04.09
51	1058	KLIMASZEWSKI Daniel	JABŁONÓW		POL	76	M30/51 (M)149	00:41:42	04.10
52	735	PILIP Marcin	TRZEBNICA		POL	80	M30/52 (M)152	00:41:45	04.10
53	872	SZLAGA Daniel	ZIĘBICE		POL	75	M30/53 (M)153	00:41:46	04.10
54	580	CIECHOMSKI Kamil	WROCLAW		POL	83	M30/54 (M)155	00:41:49	04.10
55	300	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE		POL	77	M30/55 (M)158	00:41:53	04.11
56	314	TYMKÓW Łukasz	BRZEG		POL	81	M30/56 (M)159	00:41:55	04.11
57	3435	WOJTYŁO Michał	WROCLAW		POL WOJTYŁO	82	M30/57 (M)168	00:42:08	04.12
58	901	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA		POL	76	M30/58 (M)169	00:42:09	04.12
59	540	JAROSZYŃSKI Piotr	LUBIN		POL	82	M30/59 (M)170	00:42:09	04.12
60	1236	PYRKA Szymon	NIETKOWICE		POL	78	M30/60 (M)172	00:42:11	04.13
61	1268	ADAMCZYK Mateusz	WROCLAW		POL	80	M30/61 (M)173	00:42:12	04.13
62	653	SIUDA Piotr	GŁOGÓW		POL	83	M30/62 (M)175	00:42:17	04.13
63	1176	CIESIÓŁKA Sebastian	WROCLAW		POL	75	M30/63 (M)178	00:42:19	04.13
64	230	WOŁOSZYN Marcin	KUROWICE		POL	79	M30/64 (M)184	00:42:39	04.15
65	911	LEHMANN Mariusz	BOLESŁAWIEC		POL	80	M30/65 (M)185	00:42:40	04.16
66	689	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	STRACHÓW		POL	80	M30/66 (M)186	00:42:42	04.16
67	477	ZBOROWSKI Robert	OSTRZESZÓW		POL	77	M30/67 (M)187	00:42:45	04.16
68	1074	SERAFIN Damian	MOTYCZ		POL	78	M30/68 (M)188	00:42:45	04.16
69	1069	PIETRZYŃSKI Bartosz	KALISZ		POL	81	M30/69 (M)189	00:42:46	04.16
70	541	ZIEMBA Daniel	OSIEK		POL	76	M30/70 (M)193	00:42:50	04.17
71	908	SOCHA Waldemar	RACIBOROWICE		POL	77	M30/71 (M)200	00:42:58	04.17
72	75	KOWALONEK Maciej	WROCLAW		POL	81	M30/72 (M)207	00:43:12	04.19
73	724	NOWAK Sergiusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	76	M30/73 (M)208	00:43:12	04.19
74	1067	NOWAK Michał	WOŁÓW		POL AIM NOWAK	79	M30/74 (M)209	00:43:13	04.19
75	932	GARNEK Piotr	WROCLAW		POL RUNNING CORPSE	79	M30/75 (M)211	00:43:16	04.19
76	38	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL TRZASKACZ	75	M30/76 (M)213	00:43:17	04.19
77	91	KSYCKI Grzegorz	WROCLAW		POL	76	M30/77 (M)215	00:43:23	04.20
78	1147	WOŁOWICZ Mariusz	WTÓREK		POL	75	M30/78 (M)217	00:43:31	04.21
79	705	MARCZYK Tomasz	JANOWICE WIELKIE		POL	83	M30/79 (M)219	00:43:33	04.21
80	867	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA		POL	75	M30/80 (M)220	00:43:35	04.21
81	890	KOWNACKI Kamil	NAMYŚLÓW		POL	82	M30/81 (M)223	00:43:38	04.21
82	594	GRYGIER Andrzej	WROCLAW		POL	75	M30/82 (M)228	00:43:44	04.22
83	316	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	79	M30/83 (M)231	00:43:46	04.22
84	3415	BRONOWICKI Jarosław	GÓRA		POL	76	M30/84 (M)233	00:43:49	04.22
85	599	CZAICKI Sebastian	OLEŚNICA		POL	77	M30/85 (M)234	00:43:49	04.22
86	665	URBANIAK Hubert	RAWICZ		POL	82	M30/86 (M)236	00:43:51	04.23
87	704	KUMISZCZO Artur	WSCHOWA		POL	78	M30/87 (M)238	00:43:53	04.23
88	544	KICAŁA Sylwester	LUBIN		POL	74	M30/88 (M)239	00:43:53	04.23
89	1036	LEWICKI Piotr	KŁODZKO		POL	74	M30/89 (M)244	00:43:59	04.23
90	1272	CAŁKOŚIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	77	M30/90 (M)245	00:44:01	04.24

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
91	1265	WRÓBEL Łukasz	KIEŁCZÓW	POL		77	M30/91 (M)249	00:44:05	04.24
92	157	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/92 (M)251	00:44:10	04.25
93	612	KRZUS Damian	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		77	M30/93 (M)253	00:44:10	04.25
94	158	HYS Damian	TRZEBNICA	POL		75	M30/94 (M)260	00:44:13	04.25
95	560	KACZANOWSKI Marcin	LUBIN	POL		76	M30/95 (M)261	00:44:14	04.25
96	235	MIKOŁAJCZYK Mariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		80	M30/96 (M)262	00:44:16	04.25
97	1255	UGOREK Zbigniew	MILICZ	POL		82	M30/97 (M)263	00:44:19	04.25
98	624	MANOWIECKI Jarosław	RAWICZ	POL		76	M30/98 (M)267	00:44:22	04.26
99	1041	CICHY Ireneusz	KIEŁCZÓW	POL		77	M30/99 (M)268	00:44:22	04.26
100	655	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		74	M30/100 (M)269	00:44:22	04.26
101	170	MEKITÓW Maciej	NAMYSŁÓW	POL		83	M30/101 (M)272	00:44:25	04.26
102	632	POPRAWA Przemysław	KOBYLIN	POL		79	M30/102 (M)274	00:44:26	04.26
103	868	WÓJCIK Piotr	TRZEBNICA	POL	WÓJCIK	74	M30/103 (M)276	00:44:28	04.26
104	223	MAKARCZYK Daniel	CHOBHENIA	POL		75	M30/104 (M)277	00:44:28	04.26
105	249	FRĄCKOWIAK Mariusz	MILICZ	POL		80	M30/105 (M)279	00:44:29	04.26
106	1388	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE	POL		79	M30/106 (M)280	00:44:30	04.27
107	884	WIKTORSKI Mieszko	WROCLAW	POL	MAŁŻEŃSTWO	81	M30/107 (M)281	00:44:31	04.27
108	774	MIERZWA Sławomir	MIRKOW	POL		81	M30/108 (M)284	00:44:33	04.27
109	506	SWIERK Seweryn	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	79	M30/109 (M)287	00:44:37	04.27
110	512	MANIAK Adam	MIŁOSZYCE	POL		79	M30/110 (M)298	00:44:46	04.28
111	424	FIET Paweł	TRZEBNICA	POL		75	M30/111 (M)299	00:44:46	04.28
112	525	POPCZYK Krzysztof	TWARDOGÓRA	POL		83	M30/112 (M)306	00:44:56	04.29
113	1280	DOMINÓW Łukasz	LUBIN	POL		79	M30/113 (M)308	00:44:58	04.29
114	1266	ZIĘBA Błażej	WROCLAW	POL		78	M30/114 (M)309	00:44:59	04.29
115	1050	GOŁĘBIWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL	GOŁĘBIWSCY	74	M30/115 (M)312	00:45:01	04.30
116	127	SICIARZ Marcin	OŁAWA	POL		78	M30/116 (M)316	00:45:03	04.30
117	1342	WAGEMANN Łukasz	WROCLAW	POL		79	M30/117 (M)318	00:45:05	04.30
118	3412	JANIAK Piotr	KALISZ	POL		80	M30/118 (M)321	00:45:06	04.30
119	702	ROST Witold	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		74	M30/119 (M)324	00:45:09	04.30
120	1183	DUTKIEWICZ Mariusz	SZEWCE	POL		75	M30/120 (M)325	00:45:10	04.31
121	1333	SPYRCZAK Rafał	WROCLAW	POL		76	M30/121 (M)329	00:45:12	04.31
122	423	PERDION Michał	WROCLAW	POL		81	M30/122 (M)334	00:45:16	04.31
123	1369	STEFANICKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/123 (M)335	00:45:18	04.31
124	58	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA	POL		74	M30/124 (M)337	00:45:22	04.32
125	1048	GMYREK Damian	LUBIN	POL		83	M30/125 (M)345	00:45:27	04.32
126	273	SMEREKA Tomasz	MILICZ	POL		77	M30/126 (M)346	00:45:29	04.32
127	1115	DUDZIŃSKI Marcin	WAŁBRZYCH	POL		78	M30/127 (M)348	00:45:30	04.33
128	3443	WIATRAK Rafał	MILICZ	POL		77	M30/128 (M)351	00:45:33	04.33
129	65	WOZNIAK Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		83	M30/129 (M)352	00:45:33	04.33
130	476	KUSZTEŁAK Jacek	PIERWOSZÓW	POL		81	M30/130 (M)355	00:45:36	04.33
131	465	BOBOWSKI Kordian	WROCLAW	POL		79	M30/131 (M)357	00:45:37	04.33
132	192	KOSTKA Bogumił	KROTOSZYN	POL		80	M30/132 (M)359	00:45:37	04.33
133	481	KRZYŻANOWSKI Marcin	WYSOKA	POL		78	M30/133 (M)361	00:45:38	04.33
134	1360	ZIŃ Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/134 (M)367	00:45:44	04.34
135	1145	ŚLIWA Witold	WROCLAW	POL		81	M30/135 (M)369	00:45:46	04.34
136	46	MURMYŁO Wojciech	WROCLAW	POL		75	M30/136 (M)371	00:45:50	04.35
137	207	DZIEDZIC Artur	KAMIENNA GÓRA	POL		78	M30/137 (M)372	00:45:50	04.35
138	554	KŁOPOTOWSKI Grzegorz	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		75	M30/138 (M)374	00:45:52	04.35
139	773	MATUSIK Piotr	LEGNICA	POL		77	M30/139 (M)377	00:45:56	04.35
140	421	KURYŁOWICZ Władysław	KOMOROWO	POL		81	M30/140 (M)379	00:45:59	04.35
141	417	KRAWULSKI Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	M30/141 (M)380	00:45:59	04.35
142	299	ZAJĄC Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE	POL		78	M30/142 (M)386	00:46:07	04.36
143	575	SITEK Waldemar	BUKOWNICA	POL		81	M30/143 (M)387	00:46:07	04.36
144	3177	LECH Łukasz	KOBIERZYCE	POL		81	M30/144 (M)388	00:46:07	04.36
145	1019	BURAKOWSKI Mariusz	TRZEBNICA	POL		74	M30/145 (M)394	00:46:13	04.37
146	402	PLUKARSKI Patryk	WROCLAW	POL		82	M30/146 (M)403	00:46:23	04.38
147	570	NEBELSKI Maciej	WROCLAW	POL		82	M30/147 (M)404	00:46:24	04.38
148	1177	CZOPIK Roman	JELEŃ GÓRA	POL		77	M30/148 (M)407	00:46:29	04.38

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
149	646	MAJKA Radosław	WROCLAW		POL	76	M30/149 (M)409	00:46:33	04.39
150	869	KLUBA Michał	WROCLAW		POL	76	M30/150 (M)411	00:46:37	04.39
151	1093	WYKRĘTOWICZ Wojciech	WROCLAW		POL	82	M30/151 (M)412	00:46:37	04.39
152	322	HOBSON Rob	LONDON		GBR	74	M30/152 (M)414	00:46:40	04.40
153	190	FORBERGER Sławomir	TRZEBNICA		POL	81	M30/153 (M)415	00:46:40	04.40
154	1112	CHROBOT Mariusz	KRĘPICE		POL	79	M30/154 (M)418	00:46:41	04.40
155	1425	SADURSKI Krzysztof	PIESZYCE		POL	74	M30/155 (M)419	00:46:42	04.40
156	1243	STRYCHAR Grzegorz	WROCLAW		POL GEOPOINT TEAM	78	M30/156 (M)423	00:46:46	04.40
157	1396	ZIEMBA Przemysław	LUBIN		POL	81	M30/157 (M)424	00:46:47	04.40
158	786	HOFMAŃSKI Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	74	M30/158 (M)429	00:46:54	04.41
159	817	STAROŃ Arkadiusz	BRZEG		POL STAROŃ	82	M30/159 (M)430	00:46:54	04.41
160	635	LORKIEWICZ Grzegorz	WOKÓW		POL	79	M30/160 (M)437	00:46:59	04.41
161	948	MAZGA Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	79	M30/161 (M)446	00:47:05	04.42
162	692	CIEPAJ Bartłomiej	WROCLAW		POL	81	M30/162 (M)448	00:47:09	04.42
163	1450	SZCZERBA Paweł	LUBIN		POL	80	M30/163 (M)453	00:47:11	04.43
164	1288	GUZIK Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/164 (M)454	00:47:12	04.43
165	755	KRYGIER Przemysław	BOJANOWO		POL	83	M30/165 (M)461	00:47:16	04.43
166	221	BULACZ Romuald	WROCLAW		POL	75	M30/166 (M)463	00:47:17	04.43
167	378	OWCZAREK Marcin	JELENIA GÓRA		POL OWCZAREK	78	M30/167 (M)464	00:47:18	04.43
168	351	NOWINOWSKI Andrzej	TUREK		POL	76	M30/168 (M)467	00:47:25	04.44
169	247	SZWIEC Łukasz	WROCLAW		POL SZWIEC TEAM	82	M30/169 (M)468	00:47:26	04.44
170	129	JACKOWICZ Rafał	SOBÓTKA		POL	75	M30/170 (M)470	00:47:26	04.44
171	453	GEISLER Mirosław	WROCLAW		POL	79	M30/171 (M)472	00:47:27	04.44
172	73	KINAL Grzegorz	WROCLAW		POL KINAL	81	M30/172 (M)473	00:47:28	04.44
173	889	TARNOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	79	M30/173 (M)476	00:47:30	04.45
174	990	MATYKA Michał	WROCLAW		POL	83	M30/174 (M)477	00:47:30	04.45
175	175	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M30/175 (M)482	00:47:33	04.45
176	237	DŽUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL	74	M30/176 (M)489	00:47:40	04.46
177	371	MĘKAL Radek	WAŁBRZYCH		POL	79	M30/177 (M)492	00:47:41	04.46
178	293	POLAŃSKI Bartosz	MIRKÓW		POL	82	M30/178 (M)494	00:47:43	04.46
179	1057	KARGOL Paweł	OLESNICA		POL	78	M30/179 (M)495	00:47:44	04.46
180	37	KAPRAL Mariusz	WIERUSZÓW		POL	82	M30/180 (M)496	00:47:45	04.46
181	196	ZIELIŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	76	M30/181 (M)498	00:47:45	04.46
182	1248	SZAŁAJKO Damian	WROCLAW		POL	74	M30/182 (M)499	00:47:46	04.46
183	411	GÓRNY Tomasz	ŚWIĘCIECHOWA		POL	82	M30/183 (M)501	00:47:46	04.46
184	772	GAURA Paweł	WROCLAW		POL	75	M30/184 (M)502	00:47:46	04.46
185	78	RYCZYŃSKI Jacek	OLEŚNICA		POL	74	M30/185 (M)505	00:47:48	04.46
186	183	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE		POL	78	M30/186 (M)511	00:47:52	04.47
187	951	SETECKI Michał	NOWE SKALMIERZYCE		POL	78	M30/187 (M)512	00:47:52	04.47
188	74	SZPAK Michał	BIERUTÓW		POL	78	M30/188 (M)515	00:47:54	04.47
189	694	ŻABIŃSKI Grzegorz	TRZEBNICA		POL	82	M30/189 (M)516	00:47:55	04.47
190	482	KWIATKOWSKI Łukasz	LUBIN		POL	78	M30/190 (M)519	00:47:56	04.47
191	362	CHRAPŁAK Karol	LESZNO		POL	76	M30/191 (M)523	00:48:00	04.48
192	307	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE		POL	77	M30/192 (M)524	00:48:03	04.48
193	197	RAKOWSKI Łukasz	BRZEG DOLNY		POL	81	M30/193 (M)526	00:48:03	04.48
194	494	GÓRSKI Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/194 (M)528	00:48:03	04.48
195	862	BRÓDKA Hubert	ŚMIGIEL		POL	79	M30/195 (M)530	00:48:04	04.48
196	1253	TORZ Marcin	RADŁÓW		POL	83	M30/196 (M)532	00:48:06	04.48
197	1267	ZIMNIAK Łukasz	OLEŚNICA		POL	81	M30/197 (M)536	00:48:08	04.48
198	410	SZCZEPANKIEWICZ Marcin	WROCLAW		POL	81	M30/198 (M)537	00:48:09	04.48
199	1355	FIALKIEWICZ Tomasz	RUSZOWICE		POL	76	M30/199 (M)538	00:48:10	04.49
200	3192	WOJCIECHOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	77	M30/200 (M)543	00:48:15	04.49
201	1390	GRUNDYS Paweł	WROCLAW		POL	81	M30/201 (M)549	00:48:20	04.50
202	1321	OSMOLAK Tomasz	WROCLAW		POL	76	M30/202 (M)553	00:48:25	04.50
203	748	PASEK Dominik	LUBIN		POL	81	M30/203 (M)555	00:48:26	04.50
204	456	MICHALAK Bartosz	ŚREM		POL	79	M30/204 (M)556	00:48:27	04.50
205	319	MACIEJEWSKI Łukasz	SMOLEC		POL	78	M30/205 (M)560	00:48:29	04.50
206	490	ZAKRZEWSKI Michał	POZNAŃ		POL	77	M30/206 (M)563	00:48:30	04.51

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
207	489	DYM Grzegorz	LUBIN	POL		79	M30/207 (M)565	00:48:31	04.51
208	1262	WOLNIAK Maciej	JERZMANOWA	POL		83	M30/208 (M)566	00:48:31	04.51
209	918	KRUZEL Patryk	WROCLAW	POL		77	M30/209 (M)576	00:48:41	04.52
210	125	KONTECKI Ireneusz	WROCLAW	POL		75	M30/210 (M)577	00:48:42	04.52
211	1300	KIJAK Krzysztof	WĘGRY	POL		78	M30/211 (M)578	00:48:44	04.52
212	470	MICHALSKI Paweł	ŚWIĘTOSZÓW	POL		75	M30/212 (M)585	00:48:48	04.52
213	1097	ACHTEL Paweł	MILICZ	POL		81	M30/213 (M)589	00:48:48	04.52
214	1081	SZYMAŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		74	M30/214 (M)596	00:48:51	04.53
215	895	MAĆKOWIAK Mateusz	BOJANOWO	POL		78	M30/215 (M)601	00:48:52	04.53
216	949	KARBOWSKI Jan	SKALMIERZYCE	POL		74	M30/216 (M)602	00:48:52	04.53
217	1100	DLUGOSZ Dominik	TRZEBNICA	POL		75	M30/217 (M)604	00:48:55	04.53
218	938	WOJTASZEK Marek	KROTOSZYN	POL		80	M30/218 (M)605	00:48:55	04.53
219	813	BERA Marcin	OLEŚNICA	POL		77	M30/219 (M)606	00:48:56	04.53
220	686	SAWAŁA Sławomir	LUBIN	POL		81	M30/220 (M)608	00:48:56	04.53
221	1125	IMIELSKI Tomasz	WROCLAW	POL		78	M30/221 (M)609	00:48:58	04.53
222	928	HARMAZY Sebastian	WROCLAW	POL		74	M30/222 (M)611	00:49:02	04.54
223	352	BARAN Tomasz	KOŹMIN WLKP.	POL		83	M30/223 (M)613	00:49:04	04.54
224	1403	ZABAWA Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/224 (M)616	00:49:07	04.54
225	433	RASZKA Krzysztof	MILICZ	POL		75	M30/225 (M)622	00:49:11	04.55
226	1354	BOHM Bartosz	RAWICZ	POL		81	M30/226 (M)623	00:49:11	04.55
227	335	PLUKARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		74	M30/227 (M)629	00:49:17	04.55
228	370	DOLCHUN Arkadiusz	TORUŃ	POL		75	M30/228 (M)632	00:49:19	04.55
229	409	GRZYB Sławomir	WROCLAW	POL		81	M30/229 (M)633	00:49:19	04.55
230	1189	GRABIEC Tomasz	KRAKÓW	POL		76	M30/230 (M)637	00:49:22	04.56
231	691	WYSOPAL Grzegorz	WOŁÓW	POL		75	M30/231 (M)638	00:49:22	04.56
232	1427	WOLAŃSKI Adrian	WROCLAW	POL		76	M30/232 (M)648	00:49:31	04.57
233	803	KOMEJKO Dariusz	WYSOKA	POL		78	M30/233 (M)651	00:49:34	04.57
234	1348	WÓJCİK Adrian	WROCLAW	POL		74	M30/234 (M)653	00:49:34	04.57
235	1418	SOBILAK Dawid	WROCLAW	POL		78	M30/235 (M)654	00:49:34	04.57
236	810	HAŁKIEWICZ Marcin	GŁOGÓW	POL		83	M30/236 (M)656	00:49:35	04.57
237	952	MAĆKOWIAK Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/237 (M)657	00:49:37	04.57
238	497	KARWACKI Robert	JAWOR	POL		74	M30/238 (M)659	00:49:43	04.58
239	488	MATCZAK Wiesław	OLEŚNICA	POL		76	M30/239 (M)663	00:49:46	04.58
240	687	SZEFFNER Krzysztof	NOWY TOMYŚL	POL		75	M30/240 (M)665	00:49:46	04.58
241	1415	STAŃCZYK Bartosz	WROCLAW	POL		82	M30/241 (M)668	00:49:47	04.58
242	1398	KLIMAS Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/242 (M)670	00:49:48	04.58
243	1131	MACHELSKI Szymon	WROCLAW	POL		77	M30/243 (M)671	00:49:50	04.59
244	1141	SUCHCICKI Krzysztof	WROCLA	POL		74	M30/244 (M)677	00:49:55	04.59
245	1306	KUCHAREK Krzysztof	SMOLEC	POL		75	M30/245 (M)682	00:49:57	04.59
246	333	WERRA Jarosław	GOSTYCYN	POL	WERRA	80	M30/246 (M)685	00:50:00	05.00
247	1298	GÓKA Jorosław	WROCLAW	POL		77	M30/247 (M)687	00:50:01	05.00
248	35	SULEK Łukasz	TRZEBNICA	POL		78	M30/248 (M)691	00:50:02	05.00
249	431	KOSENDA Dominik	WROCLAW	POL		79	M30/249 (M)694	00:50:05	05.00
250	806	FLEISCHER Leszek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		75	M30/250 (M)696	00:50:06	05.00
251	1144	SZULC Jarosław	GRODZISK WLKP.	POL		75	M30/251 (M)698	00:50:07	05.00
252	848	MASZTALERZ Paweł	WROCLAW	POL		81	M30/252 (M)699	00:50:08	05.00
253	135	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL		76	M30/253 (M)701	00:50:08	05.00
254	227	BARTOSIK Jacek	TRZEBNICA	POL		79	M30/254 (M)707	00:50:11	05.01
255	117	KIEDROWSKI Jacek	WILCZYCE	POL		80	M30/255 (M)708	00:50:13	05.01
256	730	KUCHAREWICZ Przemysław	SIECHNICE	POL		74	M30/256 (M)712	00:50:17	05.01
257	355	ZIELIŃSKI Leszek	WROCLAW	POL		82	M30/257 (M)714	00:50:19	05.01
258	1063	MULARSKI Szymon	TRZEBNICA	POL		82	M30/258 (M)717	00:50:21	05.02
259	1323	PASTUCHA Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		77	M30/259 (M)721	00:50:24	05.02
260	336	CHODORSKI Jan	BRZEG DOLNY	POL		79	M30/260 (M)722	00:50:25	05.02
261	340	BŁASZCZYK Tomasz	GÓRA	POL		79	M30/261 (M)724	00:50:27	05.02
262	1281	DRZEWIECKI Łukasz	WYSOKA	POL		82	M30/262 (M)727	00:50:30	05.03
263	1409	GAŚSIOROWSKI Bartosz	MIRKÓW	POL		75	M30/263 (M)730	00:50:38	05.03
264	1079	STRZELCZYK Robert	WROCLAW	POL		81	M30/264 (M)732	00:50:41	05.04



<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
265	1301	KOMOROWSKI Przemysław	TRZEBNICA		POL	75	M30/265 (M)733	00:50:42	05.04
266	532	SZYMCZYK Przemysław	OLEŚNICA		POL	81	M30/266 (M)734	00:50:44	05.04
267	255	SPYCHAŁA Marek	WROCLAW		POL	75	M30/267 (M)737	00:50:47	05.04
268	337	STOLARCZYK Szczepan	MIRKÓW		POL	77	M30/268 (M)738	00:50:50	05.05
269	1322	KOŁODZIEJ Mariusz	WROCLAW		POL	80	M30/269 (M)742	00:50:58	05.05
270	3440	LEMPACH Marek	WROCLAW		POL	75	M30/270 (M)743	00:50:58	05.05
271	328	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP		POL	77	M30/271 (M)744	00:50:58	05.05
272	1113	CZARNECKI Rafał	KRAKÓW		POL	83	M30/272 (M)746	00:51:00	05.06
273	485	DOMINIAK Wojciech	GODZIESZOWA		POL	81	M30/273 (M)747	00:51:01	05.06
274	1325	PODKOMORZY Jakub	WROCLAW		POL	80	M30/274 (M)748	00:51:02	05.06
275	623	GLINA Tomasz	RAWICZ		POL	83	M30/275 (M)749	00:51:02	05.06
276	389	GROCHAŁA Tomasz	GŁOGÓW		POL	82	M30/276 (M)753	00:51:05	05.06
277	804	MACHATA Jacek	WROCLAW		POL	78	M30/277 (M)754	00:51:06	05.06
278	1099	CISAK Wojciech	TRZEBNICA		POL	79	M30/278 (M)756	00:51:07	05.06
279	40	PIASECZNY Damian	LESZNO		POL	78	M30/279 (M)757	00:51:07	05.06
280	274	POGODA Marcin	WROCLAW		POL	74	M30/280 (M)758	00:51:08	05.06
281	1351	ZDYMIERA Paweł	TRZEBNICA		POL	78	M30/281 (M)760	00:51:11	05.07
282	440	KOŹBIELSKI Karol	BOLESŁAWIEC		POL	83	M30/282 (M)761	00:51:12	05.07
283	1417	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW		POL	77	M30/283 (M)768	00:51:17	05.07
284	3434	ZAJĄC Grzegorz	KRYNICZNO		POL	74	M30/284 (M)772	00:51:21	05.08
285	186	SZKUDLAREK Michał	BRZEG		POL	78	M30/285 (M)781	00:51:32	05.09
286	159	KOTOWICZ Tomasz	WROCLAW		POL	77	M30/286 (M)782	00:51:33	05.09
287	3178	SZMAKOSZ Adam	WROCLAW		POL	81	M30/287 (M)783	00:51:33	05.09
288	287	GLIBOWSKI Edmund	WROCLAW		POL	74	M30/288 (M)785	00:51:37	05.09
289	467	KIRCUŃ Paweł	OLEŚNICA		POL	75	M30/289 (M)787	00:51:38	05.09
290	1329	SIDOROWICZ Maksymilian	WROCLAW		POL	82	M30/290 (M)790	00:51:39	05.09
291	480	DOBRYNIECKI Sebastian	PĘGÓW		POL	78	M30/291 (M)792	00:51:44	05.10
292	1148	ZAKRZEWSKI Bartosz	BIERZYCE		POL	77	M30/292 (M)794	00:51:46	05.10
293	3421	TERPILAK Grzegorz	OLEŚNICA		POL	82	M30/293 (M)796	00:51:47	05.10
294	1166	BALEWSKI Dariusz	WROCLAW		POL	83	M30/294 (M)800	00:51:52	05.11
295	841	PAPRZYCKI Maciej	WROCLAW		POL	79	M30/295 (M)801	00:51:54	05.11
296	826	BASZAK Tomasz	STRACHÓW		POL	78	M30/296 (M)803	00:51:56	05.11
297	1338	SZYMAŃSKI Maciej	WROCLAW		POL	77	M30/297 (M)804	00:51:57	05.11
298	1233	PODZIELNY Tomasz	MIRKÓW		POL	77	M30/298 (M)807	00:51:58	05.11
299	875	WOJTACHA Tomasz	TRZEBNICA		POL	80	M30/299 (M)809	00:52:00	05.12
300	617	DOMAGAŁA Marcin	TRZEBNICA		POL	79	M30/300 (M)817	00:52:04	05.12
301	3190	PIECHOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/301 (M)820	00:52:07	05.12
302	1307	KUDZIA Marcin	WROCLAW		POL	79	M30/302 (M)821	00:52:08	05.12
303	149	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL	79	M30/303 (M)822	00:52:10	05.13
304	947	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW		POL	80	M30/304 (M)826	00:52:14	05.13
305	31	GAŁAT Jakub	GOSTYŃ		POL	74	M30/305 (M)827	00:52:15	05.13
306	1023	GŁUCH Grzegorz	WROCLAW		POL	80	M30/306 (M)830	00:52:20	05.14
307	498	DUDEK Rafał	LEGNICA		POL	74	M30/307 (M)835	00:52:31	05.15
308	1326	RADWAN Krzysztof	WROCLAW		POL	76	M30/308 (M)838	00:52:36	05.15
309	701	BROZIŃSKI Krzysztof	RUDNA		POL	75	M30/309 (M)839	00:52:36	05.15
310	3179	SZCZEPAŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	75	M30/310 (M)840	00:52:39	05.15
311	706	KRAWCZYK Jarosław	ZDUNY		POL	76	M30/311 (M)841	00:52:39	05.15
312	997	BALAWENDER Grzegorz	OLEŚNICA		POL	76	M30/312 (M)842	00:52:40	05.16
313	986	ZASKÓRSKI Jarosław	OLEŚNICA		POL	77	M30/313 (M)845	00:52:42	05.16
314	976	ŁYSOŃ Marcin	TRZEBNICA		POL	75	M30/314 (M)854	00:52:53	05.17
315	876	WOZIWODZKI Marcin	RAWICZ		POL	74	M30/315 (M)855	00:52:53	05.17
316	809	MADEJ Jacek	SIECHNICE		POL	74	M30/316 (M)857	00:52:54	05.17
317	422	MANA Daniel	BARCELONA		ESP	81	M30/317 (M)861	00:52:57	05.17
318	898	MŁODOŻENIEL Mirosław			POL	80	M30/318 (M)866	00:53:05	05.18
319	788	WAŚKOWIAK Marcin	LESZNO		POL	77	M30/319 (M)870	00:53:07	05.18
320	1336	SYRKO Marcin	TRZEBNICA		POL	74	M30/320 (M)873	00:53:08	05.18
321	1003	TROJAN Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/321 (M)877	00:53:11	05.19
322	1303	KORYNEK Michał	WROCLAW		POL	82	M30/322 (M)878	00:53:12	05.19

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
323	574	TURKIEWICZ Marcin	TRZEBNICA	POL		79	M30/323 (M)879	00:53:13	05.19
324	530	CHRZANOWSKI Cezary	TRZEBNICA	POL		77	M30/324 (M)881	00:53:13	05.19
325	382	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL		76	M30/325 (M)882	00:53:13	05.19
326	1194	JANUSZ Tomasz	WROCLAW	POL		76	M30/326 (M)883	00:53:14	05.19
327	281	WOJDA Darek	JÓZEFÓW	POL		74	M30/327 (M)887	00:53:17	05.19
328	1362	TEOFILSKI Daniel	WYSOKA	POL		77	M30/328 (M)892	00:53:28	05.20
329	920	RADAJEWSKI Łukasz	ROSTARZEWO	POL	RADAR TEAM	81	M30/329 (M)895	00:53:34	05.21
330	1173	CABAJ Piotr	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		75	M30/330 (M)897	00:53:35	05.21
331	1394	ROSZKO Piotr	TRZEBNICA	POL		76	M30/331 (M)902	00:53:39	05.21
332	1315	MAREK Paweł	WROCLAW	POL		81	M30/332 (M)903	00:53:40	05.22
333	1435	NOWOSAD Artur	LIPNICA	POL		76	M30/333 (M)905	00:53:42	05.22
334	500	NIEWIŃSKI Jarosław	WROCLAW	POL		82	M30/334 (M)906	00:53:45	05.22
335	1008	PĘCZKOWSKI Paweł	TRZEBNICA	POL		76	M30/335 (M)912	00:53:55	05.23
336	3283	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/336 (M)914	00:54:04	05.24
337	775	KORZENIEWSKI Dominik	WROCLAW	POL		80	M30/337 (M)915	00:54:05	05.24
338	711	KRYSIŃSKI Przemysław	DOBRZYKOWICE	POL		75	M30/338 (M)920	00:54:15	05.25
339	1076	SKOREK Karol	WROCLAW	POL		83	M30/339 (M)924	00:54:17	05.25
340	463	KARSZNIA Radosław	WROCLAW	POL		76	M30/340 (M)926	00:54:20	05.26
341	3184	OLENDER Grzegorz	WROCLAW	POL		78	M30/341 (M)928	00:54:21	05.26
342	1195	KALEMBKIEWICZ Mirek	WROCLAW	POL	MIROTRANS WROCLAW	76	M30/342 (M)932	00:54:30	05.27
343	1161	TUTKAJ Grzegorz	SIECHNICE	POL		82	M30/343 (M)933	00:54:32	05.27
344	1021	EFINOWICZ Marek	WROCLAW	POL		78	M30/344 (M)935	00:54:37	05.27
345	579	TOBIASZ Paweł	DOBRZYKOWICE	POL		80	M30/345 (M)936	00:54:40	05.28
346	502	POPRAWA Marcin	OSTRZESZÓW	POL		79	M30/346 (M)938	00:54:43	05.28
347	357	KRAWCZYŻYŃSKI Bartłomiej	BYCHOWO	POL		83	M30/347 (M)939	00:54:51	05.29
348	720	ROGOZIŃSKI Henryk	BUK	POL		76	M30/348 (M)949	00:55:15	05.31
349	1092	WRÓBLEWSKI Piotr	OLEŚNICA	POL		79	M30/349 (M)957	00:55:24	05.32
350	956	KRZYWIK Paweł	NOWE SKALMIERZYCE	POL		81	M30/350 (M)958	00:55:25	05.32
351	90	PIECHOTA Maciek	NAMYŚLÓW	POL		78	M30/351 (M)960	00:55:27	05.32
352	469	WINNIK Tomek	LUTYNIA	POL		82	M30/352 (M)961	00:55:27	05.32
353	178	JANACZYK Bartłomiej	KALISZ	POL		77	M30/353 (M)963	00:55:30	05.33
354	234	KRZAK Zbigniew	TRZEBNICA	POL		75	M30/354 (M)964	00:55:31	05.33
355	1196	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA	POL		74	M30/355 (M)965	00:55:32	05.33
356	380	POLEHOJKO Dariusz	WROCLAW	POL		75	M30/356 (M)971	00:55:46	05.34
357	22	MICHOŃ Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/357 (M)974	00:55:48	05.34
358	211	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA	POL	JARZĘBOWICZ	82	M30/358 (M)976	00:55:48	05.34
359	695	MALEWICZ Jakub	TRZEBNICA	POL		83	M30/359 (M)980	00:55:51	05.35
360	95	KOSTRZEWSKI Adrian	OLEŚNICA	POL	CIEMNA STRONA POMIDORA	82	M30/360 (M)991	00:56:10	05.37
361	514	KOTT Wiktor	GŁOGÓW	POL		82	M30/361 (M)993	00:56:11	05.37
362	160	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW	POL		75	M30/362 (M)995	00:56:16	05.37
363	1047	GAJEK Łukasz	MROZÓW	POL		79	M30/363 (M)1000	00:56:23	05.38
364	1270	BRUSACKI Maciej	OLEŚNICA	POL		83	M30/364 (M)1002	00:56:27	05.38
365	1211	KSIĄŻEK Sebastian	WROCLAW	POL		78	M30/365 (M)1005	00:56:32	05.39
366	1218	LISS Rafał	WROCLAW	POL	LISS	76	M30/366 (M)1006	00:56:32	05.39
367	496	PAWLINOW Maciej	JAWOR	POL		74	M30/367 (M)1011	00:56:47	05.40
368	111	MAJCHRZAK Adam	LASKI	POL		75	M30/368 (M)1016	00:56:57	05.41
369	1026	KUBIAK Wojciech	TRZEBNICA	POL		74	M30/369 (M)1019	00:57:02	05.42
370	108	KOSMALA Arkadiusz	OLEŚNICA	POL		78	M30/370 (M)1020	00:57:07	05.42
371	847	PAROBOCZY Piotr	WROCLAW	POL	PAROBOCZY	76	M30/371 (M)1022	00:57:13	05.43
372	134	LISZEWSKI Damian	WISZNIA MAŁA	POL		82	M30/372 (M)1024	00:57:13	05.43
373	882	BANDROWICZ Igor	PRUSICE	POL		78	M30/373 (M)1025	00:57:13	05.43
374	685	GÓLKOWSKI Artur	LUBIN	POL		76	M30/374 (M)1026	00:57:13	05.43
375	1212	KUBACKI Rafał	LUBIN	POL		77	M30/375 (M)1027	00:57:14	05.43
376	1049	GOCYŁA Michał	WROCLAW	POL		80	M30/376 (M)1029	00:57:15	05.43
377	768	KOŁODZIEJSKI Maciej	KROTOSZYN	POL		76	M30/377 (M)1031	00:57:23	05.44
378	638	KUCZAJ Tomasz	LIGOTA PIĘKNA	POL		83	M30/378 (M)1033	00:57:24	05.44
379	754	CHEBA Karol	BOJANOWO	POL		78	M30/379 (M)1034	00:57:24	05.44
380	831	GÓRSKI Tomasz	OŻARÓW MAZ.	POL		76	M30/380 (M)1040	00:57:33	05.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
381	528	DUCHNIK Krzysztof	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL		81	M30/381 (M)1041	00:57:33	05.45
382	937	BIEŃ Dariusz	OLEŚNICA	POL		79	M30/382 (M)1044	00:57:35	05.45
383	907	FRAŹCEK Piotr	TRZEBNICA	POL		82	M30/383 (M)1045	00:57:35	05.45
384	296	KURIATA Tomasz	ZIELONA GÓRA	POL	KURIATA	75	M30/384 (M)1046	00:57:38	05.45
385	1153	MASZKOWSKI Piotr	WROCLAW	POL		76	M30/385 (M)1051	00:57:49	05.46
386	368	FABIANSKI Tomasz	TUREK	POL		77	M30/386 (M)1052	00:57:49	05.46
387	1157	STAJNIAK Maciej	WILCZYN	POL		76	M30/387 (M)1056	00:57:52	05.47
388	1180	DEUTSCHMAN Piotr	WROCLAW	POL	ODEO24.PL	78	M30/388 (M)1057	00:57:55	05.47
389	1297	KALICIŃSKI Wojtek	WROCLAW	POL		76	M30/389 (M)1062	00:58:03	05.48
390	878	KOTARSKI Jan	OLEŚNICA	POL		75	M30/390 (M)1063	00:58:05	05.48
391	436	FJAŁKOWSKI Waldemar	TRZEBNICA	POL		78	M30/391 (M)1064	00:58:09	05.48
392	1408	NIZIO Witold	TRZEBNICA	POL		81	M30/392 (M)1068	00:58:29	05.50
393	900	KOMAR Łukasz	WROCLAW	POL	MOSQUITOS	77	M30/393 (M)1072	00:58:38	05.51
394	93	STERNALSKI Michał	WROCLAW	POL		76	M30/394 (M)1073	00:58:39	05.51
395	140	LEŚNIEWSKI Jakub	WROCLAW	POL		74	M30/395 (M)1089	00:59:27	05.56
396	614	STANKIEWICZ Maciej	WROCLAW	POL	STANKIEWICZ	82	M30/396 (M)1090	00:59:29	05.56
397	588	BRZOZOWSKI Marcin	WROCLAW	POL	BRZOZOWSCY PROMIEN	76	M30/397 (M)1093	00:59:35	05.57
398	415	POZNAŃSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		78	M30/398 (M)1101	00:59:52	05.59
399	1238	ROJEWSKI Łukasz	LEGNICA	POL		79	M30/399 (M)1102	00:59:52	05.59
400	1310	LANG Wojciech jan	WROCLAW	POL		82	M30/400 (M)1104	01:00:05	06.00
401	3181	PYTA Adam	WAŁBRZYCH	POL		76	M30/401 (M)1107	01:00:07	06.00
402	999	WŁODYKA Jarosław	CZERNICA	POL		78	M30/402 (M)1108	01:00:08	06.00
403	998	TUREK Marcin	WROCLAW	POL		83	M30/403 (M)1113	01:00:15	06.01
404	375	KUBIAK Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL		76	M30/404 (M)1118	01:00:38	06.03
405	395	PUKACZ Robert	TRZEBNICA	POL		78	M30/405 (M)1121	01:00:43	06.04
406	1449	SULKOWSKI Piotr	BIALYSTOK	POL		75	M30/406 (M)1130	01:01:20	06.08
407	715	KLESZCZYŃSKI Mariusz	CHOCIANÓW	POL		74	M30/407 (M)1132	01:01:21	06.08
408	1259	WIŚNIEWSKI Maciej	WROCLAW	POL		74	M30/408 (M)1136	01:01:32	06.09
409	1241	KOTARSKI Dariusz	WROCLAW	POL		76	M30/409 (M)1137	01:01:43	06.10
410	473	LENART Jacek	WROCLAW	POL	LENART	77	M30/410 (M)1141	01:02:11	06.13
411	66	SOBALA Rafał	TRZEBNICA	POL		76	M30/411 (M)1143	01:02:21	06.14
412	1005	POŹNIAK Łukasz	WRÓBLOWICE	POL		75	M30/412 (M)1144	01:02:22	06.14
413	229	KAZANA Jacek	TRZEBNICA	POL	TAPIR TEAM	77	M30/413 (M)1145	01:02:35	06.15
414	1443	MARCINIAK Jarosław	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL		76	M30/414 (M)1148	01:02:46	06.16
415	1319	NOWOGRODZKI Wojciech	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		79	M30/415 (M)1149	01:02:58	06.17
416	329	BIŁOUS Marcin	MIRKÓW	POL		77	M30/416 (M)1155	01:03:14	06.19
417	1305	KOSOWSKI Bartosz	PSARY	POL		74	M30/417 (M)1160	01:03:26	06.20
418	663	GÓRA Daniel	MILICZ	POL		80	M30/418 (M)1165	01:03:43	06.22
419	1071	RADUCHOWSKI Michał	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		80	M30/419 (M)1167	01:04:04	06.24
420	505	DYDŃIAŃSKI Mateusz	LUBIN	POL		81	M30/420 (M)1172	01:04:25	06.26
421	940	MESJASZ Rafał	IŁOWA	POL		76	M30/421 (M)1174	01:04:53	06.29
422	450	STAROMLYŃSKI Marcin	MILICZ	POL		82	M30/422 (M)1176	01:05:10	06.31
423	276	KONOPNIAK Krzysztof	RAWICZ	POL	KONOPNIAK	74	M30/423 (M)1181	01:05:25	06.32
424	1064	NER Piotr	SOBÓTKA	POL		81	M30/424 (M)1182	01:05:26	06.32
425	1171	BOŁOZ Marcin	BIELAWA	POL		79	M30/425 (M)1183	01:05:28	06.32
426	1269	BIEL Bartosz	WROCLAW	POL		75	M30/426 (M)1185	01:05:42	06.34
427	746	KOPKA Wojciech	WROCLAW	POL		75	M30/427 (M)1190	01:06:37	06.39
428	802	PORZUCEK Łukasz	RAWICZ	POL		78	M30/428 (M)1199	01:09:10	06.55

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	562	HAZUBSKI Andrzej	TRZEBNICA	POL	DRUŻYNA SZPIKU BIEGNĘ DLA ZBYSZKA	68	M40/1 (M)30	00:37:23	03.44
2	3411	CZAPKA Norbert	BRZEG	POL		71	M40/2 (M)32	00:37:25	03.44
3	539	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA	POL		64	M40/3 (M)37	00:37:35	03.45
4	39	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW	POL		72	M40/4 (M)44	00:37:51	03.45
5	1370	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA	POL		73	M40/5 (M)49	00:38:03	03.48
6	162	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW	POL		70	M40/6 (M)55	00:38:14	03.49
7	1230	PLESIŃSKI Mariusz	ŚWIĘTOSZÓW	POL		73	M40/7 (M)59	00:38:22	03.50
8	83	JANKOWSKI Grzegorz	JACZÓW	POL		72	M40/8 (M)60	00:38:23	03.50
9	44	SPALIŃSKI Piotr	OLAWA	POL		68	M40/9 (M)65	00:38:26	03.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
10	1129	ŁOZA Adam	WROCLAW	POL		64	M40/10 (M)90	00:39:39	03.57
11	376	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW	POL		71	M40/11 (M)92	00:39:50	03.59
12	783	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA	POL		70	M40/12 (M)94	00:39:51	03.59
13	264	PAWLACZEK Michał	TRZEBNICA	POL		69	M40/13 (M)101	00:40:01	04.00
14	284	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW	POL		69	M40/14 (M)112	00:40:29	04.02
15	1060	KUBIAK Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		73	M40/15 (M)113	00:40:31	04.03
16	520	ADAMUS Radosław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		65	M40/16 (M)114	00:40:31	04.03
17	285	JANIAK Witold	WROCLAW	POL		70	M40/17 (M)115	00:40:32	04.03
18	3180	BASIŃSKI Leszek	CZERNICA	POL		64	M40/18 (M)121	00:40:40	04.04
19	220	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		69	M40/19 (M)126	00:40:57	04.05
20	815	WCISŁO Adam	JASZKOWA DOLNA	POL		73	M40/20 (M)127	00:40:57	04.05
21	251	LEŚNICKI Marek	STANOWICE	POL		67	M40/21 (M)128	00:40:57	04.05
22	244	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL		67	M40/22 (M)133	00:41:07	04.06
23	1184	ELING Artur	RAWICZ	POL	ELING	71	M40/23 (M)141	00:41:25	04.08
24	1440	MAREK Artur	ZDUNY	POL		73	M40/24 (M)148	00:41:38	04.09
25	790	KARBOWIAK Hubert	WROCLAW	POL		69	M40/25 (M)150	00:41:42	04.10
26	1350	ZALĘCKI Robert	WAŁBRZYCH	POL		73	M40/26 (M)151	00:41:45	04.10
27	343	PLESNER Mieczysław	WIŃSKO	POL		71	M40/27 (M)154	00:41:49	04.10
28	238	HARENDARZ Zbigniew	OBORA	POL		69	M40/28 (M)157	00:41:53	04.11
29	658	TYSZECKI Krzysztof	JELEŃ GÓRA	POL	TYSZECCY MTB VOTUM TEAM	72	M40/29 (M)166	00:42:05	04.12
30	761	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL		68	M40/30 (M)167	00:42:08	04.12
31	784	FILIPCZAK Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL		68	M40/31 (M)171	00:42:09	04.12
32	1130	ŁUKASZEWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		67	M40/32 (M)180	00:42:26	04.14
33	709	NIECKARZ Piotr	OLEŚNICA	POL		68	M40/33 (M)181	00:42:29	04.14
34	1104	HUMEN Tomasz	BOGATYNIA	POL	HUMEN	70	M40/34 (M)192	00:42:49	04.16
35	707	GRABKOWSKI Robert	ŻMIGRÓD	POL		69	M40/35 (M)194	00:42:51	04.17
36	749	WESOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		68	M40/36 (M)199	00:42:58	04.17
37	312	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW	POL		68	M40/37 (M)201	00:42:58	04.17
38	1431	KOWALCZYK Jacek	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/38 (M)203	00:43:05	04.18
39	1441	CZAJKA Robert	ZDUNY	POL		70	M40/39 (M)204	00:43:07	04.18
40	667	PĘDZIKOWSKI Stanisław	ŚCINAWA	POL		70	M40/40 (M)205	00:43:09	04.18
41	131	LUPA Adam	NAMYSŁÓW	POL		71	M40/41 (M)206	00:43:11	04.19
42	789	KARYŚ Zbigniew	OBORA	POL		65	M40/42 (M)212	00:43:16	04.19
43	289	BLACHOWSKI Piotr	SZLICHTYNGOWA	POL		72	M40/43 (M)216	00:43:24	04.20
44	1082	TAJDUŚ Bogusław	WAŁBRZYCH	POL		65	M40/44 (M)221	00:43:36	04.21
45	420	PROZOROWSKI Wiesław	LESZNO	POL		68	M40/45 (M)225	00:43:40	04.22
46	1428	BARZOWSKI Paweł	LESZNO	POL		70	M40/46 (M)237	00:43:51	04.23
47	348	FLORCZAK Krzysztof	OSTRÓW WLKP.	POL		72	M40/47 (M)241	00:43:56	04.23
48	3414	BLACHOWIAŁ Mariusz	LESZNO	POL		72	M40/48 (M)246	00:44:04	04.24
49	1424	JĘDRZEJAK Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		70	M40/49 (M)247	00:44:05	04.24
50	640	MAJKA Rafał	WROCLAW	POL		70	M40/50 (M)255	00:44:11	04.25
51	618	KOTOWICZ Przemysław	WROCLAW	POL		65	M40/51 (M)264	00:44:19	04.25
52	503	FOJTAR Zbigniew	WROCLAW	POL		72	M40/52 (M)270	00:44:23	04.26
53	280	STEFANIAK Mariusz	WROCLAW	POL		71	M40/53 (M)273	00:44:26	04.26
54	1127	KOWAL Adam	CHWAŁOWICE	POL		65	M40/54 (M)275	00:44:27	04.26
55	571	POCZTA Marian	KROTOSZYN	POL		65	M40/55 (M)278	00:44:29	04.26
56	1121	GAŁKA Grzegorz	SZYMANÓW	POL		73	M40/56 (M)282	00:44:31	04.27
57	758	JEDRZEJCZYK Piotr	OLEŚNICA	POL		72	M40/57 (M)292	00:44:41	04.28
58	1002	WYPYCH Tomasz	BRZEG	POL		70	M40/58 (M)295	00:44:43	04.28
59	51	MOSUR Tomasz	WROCLAW	POL	MOSUR	70	M40/59 (M)297	00:44:45	04.28
60	914	FALKENBERG Jacek	ZIELONA GÓRA	POL		73	M40/60 (M)300	00:44:48	04.28
61	545	WYBIERAŁA Tomasz	GÓRA	POL		73	M40/61 (M)302	00:44:49	04.28
62	84	KLABIK Maciej	WROCLAW	POL		72	M40/62 (M)303	00:44:51	04.29
63	565	BARTKOWIAK Dariusz	OSTRÓW WLKP.	POL		65	M40/63 (M)304	00:44:52	04.29
64	722	STAWARZ Paweł	OLEŚNICA	POL		69	M40/64 (M)310	00:44:59	04.29
65	778	IGNASIAK Tomasz	CZERWIENSK	POL		69	M40/65 (M)311	00:45:00	04.30
66	1332	SMOLAK Andrzej	BRZEG DOLNY	POL		70	M40/66 (M)314	00:45:01	04.30
67	1142	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/67 (M)315	00:45:01	04.30

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
68	642	BOCZAR Mariusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	BOCZAROWIE	71	M40/68 (M)319	00:45:06	04.30
69	1185	FIEDOROW Szymon	MIRKÓW	POL		73	M40/69 (M)328	00:45:12	04.31
70	729	ANASZEWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		68	M40/70 (M)330	00:45:13	04.31
71	1182	DĘBICKI Wojciech	JUTROSIN	POL		68	M40/71 (M)336	00:45:20	04.32
72	577	DUBOWIECKI Witek	WROCLAW	POL		71	M40/72 (M)339	00:45:23	04.32
73	977	MACHOWSKI Krzysztof	JEDLINA ZDRÓJ	POL		72	M40/73 (M)340	00:45:23	04.32
74	1391	SEMPIK Robert	RĘKÓW	POL		73	M40/74 (M)341	00:45:23	04.32
75	507	RASAŁA Robert	WROCLAW	POL		70	M40/75 (M)349	00:45:31	04.33
76	590	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL		64	M40/76 (M)350	00:45:31	04.33
77	55	NONAS Piotr	WROCLAW	POL		67	M40/77 (M)353	00:45:34	04.33
78	163	KOSIOL Andrzej	WROCLAW	POL		64	M40/78 (M)354	00:45:36	04.33
79	716	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE	POL		72	M40/79 (M)356	00:45:37	04.33
80	468	STADNICKI Robert	KOŹLICE	POL		71	M40/80 (M)363	00:45:41	04.34
81	1054	HALOT Mirosław	WROCLAW	POL		72	M40/81 (M)364	00:45:42	04.34
82	205	OLBERT Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		70	M40/82 (M)365	00:45:44	04.34
83	118	GAJOWY Artur	TRZEBNICA	POL		73	M40/83 (M)366	00:45:44	04.34
84	156	PAWLOWSKI Mariusz	WYSOKA	POL	EJN	73	M40/84 (M)368	00:45:46	04.34
85	342	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	POL		64	M40/85 (M)376	00:45:56	04.35
86	250	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA	POL		71	M40/86 (M)382	00:46:01	04.36
87	414	PINKOWSKI Edmund	LIGOTA	POL		66	M40/87 (M)383	00:46:03	04.36
88	451	KOSEK Dariusz	ŻMIGRÓD	POL		66	M40/88 (M)392	00:46:10	04.37
89	535	SERAFIN Jacek	WROCLAW	POL		67	M40/89 (M)395	00:46:13	04.37
90	1073	ROGAŁA Klaudiusz	WROCLAW	POL		73	M40/90 (M)400	00:46:20	04.38
91	94	KRYSZKIEWICZ Piotr	MILICZ	POL		66	M40/91 (M)401	00:46:20	04.38
92	317	RZECZKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		68	M40/92 (M)413	00:46:39	04.39
93	305	HERNIK Robert	WROCLAW	POL		69	M40/93 (M)420	00:46:44	04.40
94	633	RAK Zdzisław	ROGÓW SOBÓCKI	POL		66	M40/94 (M)421	00:46:46	04.40
95	874	WAYDA Adam	GŁOGÓW	POL		68	M40/95 (M)427	00:46:52	04.41
96	313	DERLUKIEWICZ Artur	SZKLARY GÓRNE	POL		70	M40/96 (M)431	00:46:55	04.41
97	1340	TURKÓW Tomasz	WAŁBRZYCH	POL		70	M40/97 (M)432	00:46:56	04.41
98	609	KOWAŃSKI Marcin	KOŹMIN WLKP	POL		73	M40/98 (M)433	00:46:56	04.41
99	1318	NOWAK Robert	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		73	M40/99 (M)434	00:46:57	04.41
100	341	KOCZUR Jerzy	OLESNICA	POL		70	M40/100 (M)438	00:46:59	04.41
101	837	PILECKI-SILVA Daniel	SMOLEC	POL		71	M40/101 (M)440	00:47:02	04.42
102	1006	JANKOWIAK Dariusz	JUTROSIN	POL		72	M40/102 (M)442	00:47:03	04.42
103	427	LACH Tomasz	STARA KAMIENICA	POL		71	M40/103 (M)445	00:47:05	04.42
104	984	PARCZYK Jerzy	WROCLAW	POL		67	M40/104 (M)449	00:47:10	04.43
105	814	KATA Wiesław	LUBIN	POL		71	M40/105 (M)451	00:47:11	04.43
106	446	ŁUCZAK Grzegorz	DLUGOŁĘKA	POL		70	M40/106 (M)466	00:47:23	04.44
107	96	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	POL		68	M40/107 (M)469	00:47:26	04.44
108	698	GÓRSKI Janusz	GROMADKA	POL		65	M40/108 (M)475	00:47:29	04.44
109	425	FRANKOWSKI Damian	WROCLAW	POL		70	M40/109 (M)486	00:47:37	04.45
110	1046	FUGIEL Jarosław	WROCLAW	POL		68	M40/110 (M)487	00:47:38	04.45
111	3416	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA	POL		65	M40/111 (M)488	00:47:39	04.45
112	189	KRAUZE Tomasz adam	WROCLAW	POL		67	M40/112 (M)493	00:47:43	04.46
113	1027	WELZER Dariusz	ÓLAWA	POL		73	M40/113 (M)503	00:47:47	04.46
114	1328	SERWADCZAK Piotr	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL		72	M40/114 (M)507	00:47:49	04.46
115	1062	MORAWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		67	M40/115 (M)509	00:47:51	04.47
116	621	WITCZAK Krzysztof	RUDNA	POL		69	M40/116 (M)513	00:47:53	04.47
117	363	HRYDCZUK Wiesław	WIĄZÓW	POL		64	M40/117 (M)514	00:47:54	04.47
118	741	JACKIEWICZ Andrzej	CHOCIANÓW	POL		70	M40/118 (M)517	00:47:55	04.47
119	126	SOZAŃSKI Jacek	WROCLAW	POL	SOZAŃSCY	72	M40/119 (M)518	00:47:55	04.47
120	839	SIDOROWSKI Andrzej	TRZEBNICA	POL		73	M40/120 (M)521	00:47:58	04.47
121	226	ZMYŚLONY Arkadiusz	KOŹMIN WLKP.	POL		68	M40/121 (M)531	00:48:06	04.48
122	629	IZAK Andrzej	MILICZ	POL		64	M40/122 (M)541	00:48:13	04.49
123	527	PROCYK Wojciech	WYSOKA	POL		73	M40/123 (M)542	00:48:14	04.49
124	1442	BŁAŻYTYCZ Paweł	CIESZKÓW	POL		73	M40/124 (M)545	00:48:16	04.49
125	122	ŚLEBODA Robert	WOŁÓW	POL		67	M40/125 (M)546	00:48:17	04.49

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
126	610	STANKIEWICZ Ireneusz	LUBIN	POL		67	M40/126 (M)550	00:48:21	04.50
127	50	KOTALA Bogdan	WROCLAW	POL		65	M40/127 (M)552	00:48:24	04.50
128	267	PRZYBYL Piotr	GOSTYŃ	POL		72	M40/128 (M)557	00:48:28	04.50
129	1123	GŁOWACKI Tomasz	KROTOSZYN	POL		69	M40/129 (M)558	00:48:28	04.50
130	1139	RAJCA Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/130 (M)562	00:48:30	04.51
131	204	ZALACHOWSKI Antoni	KOBYLA GÓRA	POL	ZALACHOWSCY	73	M40/131 (M)572	00:48:36	04.51
132	1086	WIATRAK Jan	BIELAWA	POL		65	M40/132 (M)580	00:48:46	04.52
133	995	ŁAŃCUCKI Krzysztof	TRZEBNICA	POL		68	M40/133 (M)584	00:48:47	04.52
134	143	WRÓBEL Robert	WROCLAW	POL		73	M40/134 (M)586	00:48:48	04.52
135	713	HELMECKI Dariusz	WILCZYCE	POL		71	M40/135 (M)588	00:48:48	04.52
136	445	JURECKI Zygfryd	WROCLAW	POL		65	M40/136 (M)591	00:48:49	04.52
137	1215	WASYLÓW Andrzej	SOBÓTKA	POL		64	M40/137 (M)592	00:48:49	04.52
138	879	SZYMCZAK Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/138 (M)593	00:48:50	04.53
139	597	KOŚCIAŃSKI Nestor	WROCLAW	POL		71	M40/139 (M)595	00:48:51	04.53
140	257	JANUCHTA Przemysław	LUBIN	POL		72	M40/140 (M)597	00:48:52	04.53
141	471	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL	FEDYCZKOWSCY	73	M40/141 (M)598	00:48:52	04.53
142	987	CHALUPCZAK Cezary	WROCLAW	POL	CHALUPCZAK	69	M40/142 (M)607	00:48:56	04.53
143	649	SOSNOWSKI Adam	LUBIN	POL		67	M40/143 (M)610	00:49:01	04.54
144	1188	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA	POL		66	M40/144 (M)612	00:49:03	04.54
145	766	KULAS Rafał	KROTOSZYN	POL		70	M40/145 (M)614	00:49:04	04.54
146	239	BOJANOWSKI Tomasz	LESZNO	POL		71	M40/146 (M)615	00:49:05	04.54
147	1175	CHOJNACKI Artur	MĘDLÓW	POL	CHOJNACCY	68	M40/147 (M)617	00:49:08	04.54
148	438	KALITA Dariusz	WAŁBRZYCH	POL		65	M40/148 (M)619	00:49:10	04.55
149	731	POL Robert	RAWICZ	POL		71	M40/149 (M)620	00:49:10	04.55
150	752	PIEPRZYK Grzegorz	RAWICZ	POL		72	M40/150 (M)621	00:49:11	04.55
151	1314	MARCZYK Jarosław	WROCLAW	POL		68	M40/151 (M)625	00:49:14	04.55
152	517	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL		67	M40/152 (M)626	00:49:15	04.55
153	294	STEPOWICZ Marek	WROCLAW	POL		72	M40/153 (M)628	00:49:17	04.55
154	1025	WACHOWIAK Wojciech	TRZEBNICA	POL		73	M40/154 (M)630	00:49:18	04.55
155	191	MAKOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		73	M40/155 (M)631	00:49:19	04.55
156	155	GNIADO Mariusz	TRZEBNICA	POL		72	M40/156 (M)635	00:49:20	04.56
157	537	SZARAFIN Sławomir	WAŁBRZYCH	POL		65	M40/157 (M)636	00:49:21	04.56
158	1202	KIRKIEWICZ Ireneusz	OLAWA	POL		71	M40/158 (M)640	00:49:26	04.56
159	743	PIWOWARSKI Grzegorz	SYCÓW	POL		66	M40/159 (M)641	00:49:26	04.56
160	1203	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL	KSRG MILKOWICE/KPP LUBIN	70	M40/160 (M)642	00:49:26	04.56
161	927	URBANIAK Wiesław	KROTOSZYN	POL		64	M40/161 (M)644	00:49:29	04.56
162	725	SZYMAŃSKI Adam	KROTOSZYN	POL		71	M40/162 (M)649	00:49:31	04.57
163	971	EAGER Paul	LUBIN	POL		68	M40/163 (M)650	00:49:33	04.57
164	486	ŁOCAN Grzegorz	WROCLAW	POL		71	M40/164 (M)652	00:49:34	04.57
165	1132	MARSZAŁEK Mariusz	LUBIN	POL		73	M40/165 (M)658	00:49:39	04.57
166	568	KNOP Zbigniew	LESZNO	POL		64	M40/166 (M)660	00:49:44	04.58
167	916	WIŚNIEWSKI Radosław	LUBIN	POL		72	M40/167 (M)664	00:49:46	04.58
168	61	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL		69	M40/168 (M)673	00:49:53	04.59
169	593	PERTKIEWICZ Dariusz	RAWICZ	POL		68	M40/169 (M)675	00:49:54	04.59
170	153	BANAŚ Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		71	M40/170 (M)676	00:49:54	04.59
171	676	BANACH Mariusz	LIPNO	POL		70	M40/171 (M)678	00:49:56	04.59
172	993	WOLSKI Paweł	TRZEBNICA	POL	WOLSCY	67	M40/172 (M)679	00:49:56	04.59
173	479	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW	POL	WOŹNIAK	64	M40/173 (M)680	00:49:56	04.59
174	880	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE	POL		69	M40/174 (M)684	00:49:59	04.59
175	492	RASAŁA Marek	STRZEGOM	POL		71	M40/175 (M)689	00:50:02	05.00
176	218	AUGUST Artur	WROCLAW	POL		69	M40/176 (M)690	00:50:02	05.00
177	1207	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	POL		69	M40/177 (M)695	00:50:06	05.00
178	1170	BOBIK Paweł	WROCLAW	POL	BOBIK	69	M40/178 (M)702	00:50:09	05.00
179	1181	DĘBICKI Paweł	JUTROSIN	POL		69	M40/179 (M)703	00:50:10	05.01
180	1413	KORKUĆ Piotr	WROCLAW	POL		70	M40/180 (M)704	00:50:10	05.01
181	1377	RADACZYŃSKI Krzysztof	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		70	M40/181 (M)705	00:50:10	05.01
182	616	SZUPLAK Henryk	GUBIN	POL		72	M40/182 (M)711	00:50:17	05.01
183	3433	CIROCKI Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/183 (M)718	00:50:21	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
184	1214	KUBOWICZ Zbigniew	OLAWA	POL		66 M40/184 (M)726	00:50:30	05.03
185	1118	FABIŚ Robert	OSTRÓW WLKP.	POL		73 M40/185 (M)731	00:50:38	05.03
186	290	GORZKA Mieczysław	WROCLAW	POL		69 M40/186 (M)751	00:51:03	05.06
187	904	BEREŻNICKI Jacek	OLAWA	POL		69 M40/187 (M)752	00:51:04	05.06
188	1239	SIÓDMAK Krzysztof	SĘDZICE	POL		69 M40/188 (M)755	00:51:06	05.06
189	759	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL		65 M40/189 (M)764	00:51:14	05.07
190	960	KRAŚNIEWSKI Krzysztof	ŻMIGRÓD	POL		65 M40/190 (M)766	00:51:16	05.07
191	1072	RAJCA Grzegorz	WROCLAW	POL		64 M40/191 (M)767	00:51:17	05.07
192	219	TRYK Sebastian	WROCLAW	POL		71 M40/192 (M)769	00:51:17	05.07
193	1447	PAWLAK Piotr	OLEŚNICA	POL		68 M40/193 (M)770	00:51:19	05.07
194	133	OSTROWSKI Dariusz	KIELCZÓW	POL		69 M40/194 (M)773	00:51:25	05.08
195	233	CZECHOLIŃSKI Piotr	LESZNO	POL		68 M40/195 (M)777	00:51:30	05.09
196	636	RYBACKI Filip	WROCLAW	POL		73 M40/196 (M)778	00:51:30	05.09
197	1158	STAJNIAK Paweł	WROCLAW	POL		73 M40/197 (M)780	00:51:31	05.09
198	92	WOŹNICA Roman	BIERZYCE	POL		71 M40/198 (M)797	00:51:52	05.11
199	1037	SZCZEPANIAK Krzysztof	OLEŚNICA	POL		72 M40/199 (M)799	00:51:52	05.11
200	552	HELIASZ Jacek		POL		66 M40/200 (M)814	00:52:03	05.12
201	386	MORAWSKI Marcin	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		73 M40/201 (M)815	00:52:03	05.12
202	100	NOWICKI Marek	DOBRYKOWICE	POL		71 M40/202 (M)818	00:52:04	05.12
203	3	JURKOWLANIEC Rafał	WROCLAW	POL		67 M40/203 (M)819	00:52:06	05.12
204	598	ROSTEK Roman	WROCLAW	POL		71 M40/204 (M)825	00:52:12	05.13
205	327	KULAS Sławomir	DOBRYCA	POL		71 M40/205 (M)831	00:52:22	05.14
206	487	NIEWIADA Jarosław (niepełnos)	KOTLIN	POL		69 M40/206 (M)832	00:52:23	05.14
207	666	SZYLLER Gerard	ŚWIEBODZICE	POL		71 M40/207 (M)837	00:52:33	05.15
208	400	ZAJĄCZKOWSKI Dariusz	TRZEBNICA	POL		68 M40/208 (M)846	00:52:43	05.16
209	796	RÓŻYCKI Sławomir	BIELAWA	POL		72 M40/209 (M)847	00:52:46	05.16
210	3422	GIERAS Mirosław	WROCLAW	POL		73 M40/210 (M)849	00:52:50	05.17
211	275	KRASOŃ Mirosław	SOBÓTKA	POL		65 M40/211 (M)850	00:52:50	05.17
212	536	KURILEC Krzysztof	WROCLAW	POL		64 M40/212 (M)856	00:52:53	05.17
213	543	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	POL		64 M40/213 (M)864	00:53:04	05.18
214	252	NOWAK Dariusz	ZAWONIA	POL		67 M40/214 (M)867	00:53:05	05.18
215	587	CIOŁEK Waldemar	KRASZEWICE	POL		66 M40/215 (M)876	00:53:10	05.19
216	48	JANIAK Mariusz	WROCLAW	POL		69 M40/216 (M)885	00:53:15	05.19
217	923	SALITRA Darek	WROCLAW	POL	YOU AND ME TEAM	65 M40/217 (M)890	00:53:25	05.20
218	677	LENORT Jarosław	GÓRA	POL		70 M40/218 (M)898	00:53:36	05.21
219	820	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN	POL	WOSZCZAKOWIE	64 M40/219 (M)918	00:54:11	05.25
220	818	WOROBIEC Piotr	WROCLAW	POL		72 M40/220 (M)919	00:54:12	05.25
221	374	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL		71 M40/221 (M)921	00:54:15	05.25
222	270	DZIEMIDOK Mieczysław	WROCLAW	POL		65 M40/222 (M)922	00:54:15	05.25
223	1163	ŻUREK Grzegorz		POL		69 M40/223 (M)937	00:54:42	05.28
224	899	LINKOWSKI Jacek	OLESNICA	POL		66 M40/224 (M)940	00:54:52	05.29
225	188	WOJNA Paweł	WROCLAW	POL		73 M40/225 (M)946	00:55:03	05.30
226	1191	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70 M40/226 (M)952	00:55:17	05.31
227	72	ZDIARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		73 M40/227 (M)956	00:55:19	05.31
228	443	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW	POL		73 M40/228 (M)959	00:55:25	05.32
229	150	DOLIŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		64 M40/229 (M)968	00:55:39	05.33
230	744	LEWANDOWSKI Robert	SKOKOWA	POL		73 M40/230 (M)972	00:55:46	05.34
231	670	BARTODZIEJSKI Jacek	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		70 M40/231 (M)973	00:55:46	05.34
232	1401	GULKA Robert	TRZEBNICA	POL		68 M40/232 (M)979	00:55:51	05.35
233	509	JANICKI Marcin	TRZEBNICA	POL		73 M40/233 (M)982	00:55:57	05.35
234	1232	PODREZ Andrzej	WYSOKI KOŚCIÓŁ -	POL		65 M40/234 (M)986	00:56:06	05.36
235	3188	SZOSTAK Adam	SZYDŁOWICE	POL		70 M40/235 (M)987	00:56:07	05.36
236	1420	JANDA Tomasz	TRZEBNICA	POL		68 M40/236 (M)988	00:56:07	05.36
237	310	ŁUCZAK Jarosław	OLEŚNICA	POL		72 M40/237 (M)989	00:56:08	05.36
238	791	DUDZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL		68 M40/238 (M)994	00:56:13	05.37
239	1010	PERNAK Robert	KIELCZÓW	POL	Q4NET	64 M40/239 (M)996	00:56:17	05.37
240	1090	TOMKOWICZ Rafał	WROCLAW	POL		72 M40/240 (M)998	00:56:20	05.38
241	771	KUBERA Andrzej	WROCLAW	POL		64 M40/241 (M)1007	00:56:32	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
242	1295	KACZMAREK Andrzej	STRZELIN	POL	KACZMAREK	69	M40/242 (M)1009	00:56:39	05.39
243	3409	KOWALSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		67	M40/243 (M)1013	00:56:50	05.41
244	434	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH	POL		71	M40/244 (M)1030	00:57:22	05.44
245	885	FARANIEC Paweł	ZAWONIA	POL	APF	70	M40/245 (M)1035	00:57:26	05.44
246	52	WIERZBICKI Wiesław	BRZEG	POL		65	M40/246 (M)1037	00:57:29	05.44
247	950	SZUMIŁO Bogusław	OBORNIKI ŚL	POL		64	M40/247 (M)1043	00:57:34	05.45
248	1341	TYRAS Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/248 (M)1048	00:57:46	05.46
249	1206	KOŚCIK Przemysław	WROCLAW	POL		70	M40/249 (M)1058	00:57:58	05.47
250	1204	KOŃCZAK Maciej	KROTOSZYN	POL		70	M40/250 (M)1059	00:58:00	05.48
251	892	RADUCHOWSKI Tomasz	OBORNIKI ŚLASKIE	POL		73	M40/251 (M)1061	00:58:02	05.48
252	909	JASIK Maciej	KROTOSZYN	POL		65	M40/252 (M)1066	00:58:13	05.49
253	626	GĘBKA Wojciech	WROCLAW	POL	Q4	69	M40/253 (M)1074	00:58:40	05.52
254	659	TYLECKI Andrzej	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		65	M40/254 (M)1077	00:58:51	05.53
255	286	WALEŃSKI Sławomir	ŚLAWOSZOWICE	POL		73	M40/255 (M)1080	00:58:55	05.53
256	1347	WOJTKOWIAK Piotr	WROCLAW	POL		70	M40/256 (M)1087	00:59:23	05.56
257	733	GRABUŚIŃSKI Piotr	SOBÓTKA	POL	GRABUŚIŃSCY	69	M40/257 (M)1088	00:59:25	05.56
258	842	SIWEK Maciej	PRZYGDZICE	POL		70	M40/258 (M)1092	00:59:31	05.57
259	1222	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW	POL		67	M40/259 (M)1095	00:59:42	05.58
260	1000	SZYMAŃSKI Henryk	WROCLAW	POL		68	M40/260 (M)1097	00:59:45	05.58
261	1445	ERTEC Radosław	MROCZEŃ	POL		68	M40/261 (M)1098	00:59:45	05.58
262	1373	KIAŁKA Michał	RAWICZ	POL		70	M40/262 (M)1100	00:59:49	05.58
263	843	ROSZYK Jerzy	OSTRÓW WLKP	POL		65	M40/263 (M)1103	00:59:58	05.59
264	1032	ORZECHOWSKI Paweł	TRZEBNICA	POL		65	M40/264 (M)1110	01:00:11	06.01
265	184	SKOWRON Jerzy	WROCLAW	POL		72	M40/265 (M)1115	01:00:22	06.02
266	3166	GROCHAŁA Krzysztof	GŁOGÓW	POL		73	M40/266 (M)1116	01:00:24	06.02
267	883	DURBAJŁO Andrzej	GÓRA ŚLĄSKA	POL		67	M40/267 (M)1117	01:00:35	06.03
268	1368	MARCINKOWSKI Piotr	OSTRÓW WLKP	POL		72	M40/268 (M)1122	01:00:44	06.04
269	179	BORKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		72	M40/269 (M)1123	01:00:50	06.05
270	277	KRYSZKIEWICZ Tomasz	OLAWA	POL		71	M40/270 (M)1125	01:00:51	06.05
271	231	TOMASZEWSKI Piotr	GAJKÓW	POL		70	M40/271 (M)1131	01:01:20	06.08
272	1256	WAWRZYŃIAK Sławomir	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		70	M40/272 (M)1133	01:01:24	06.08
273	88	SZCZEPAŃSKI Sławomir	LIGOTA PIĘKNA	POL		64	M40/273 (M)1135	01:01:30	06.09
274	54	BALCERZAK Krzysztof	WROCLAW	POL		72	M40/274 (M)1140	01:01:58	06.11
275	288	WRZESIŃSKI Zbigniew	GAJKÓW	POL		67	M40/275 (M)1150	01:02:58	06.17
276	1258	WINIARSKI Tomasz	TRZEBNICA	POL		71	M40/276 (M)1151	01:03:01	06.18
277	1018	SEMCIUK Lucjusz	KOBYLICE	POL		73	M40/277 (M)1163	01:03:41	06.22
278	393	MULICA Darek	WROCLAW	POL		67	M40/278 (M)1169	01:04:13	06.25
279	1292	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		66	M40/279 (M)1184	01:05:35	06.33
280	87	WOJDYLA Mieczysław	WROCLAW	POL		64	M40/280 (M)1191	01:06:37	06.39
281	751	SCHADY Arthur	GILCHING	GER		69	M40/281 (M)1192	01:06:50	06.41
282	1254	TWARDOŃ Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/282 (M)1194	01:07:00	06.42
283	45	MAJEWSKI Zbigniew	BRZEG	POL		64	M40/283 (M)1197	01:08:19	06.49
284	1172	BRZESKI Piotr	LEGIONOWO	POL		72	M40/284 (M)1200	01:09:15	06.55

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	1419	KIŁCZEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		60	M50/1 (M)33	00:37:27	03.44
2	516	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE SKALMIERZYCE	POL		61	M50/2 (M)43	00:37:51	03.46
3	840	NADOLNY Józef	GŁOGÓW	POL		61	M50/3 (M)70	00:38:42	03.52
4	4	LEŃDA Wiesław	TWARDOGÓRA	POL	LENDOWIE	62	M50/4 (M)75	00:38:50	03.53
5	793	KACZUGA Mirosław	WAŁBRZYCH	POL		63	M50/5 (M)82	00:39:23	03.56
6	964	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL		58	M50/6 (M)88	00:39:34	03.57
7	182	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	POL		61	M50/7 (M)89	00:39:36	03.57
8	3419	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL		63	M50/8 (M)91	00:39:46	03.58
9	1083	TOKARCZYK Marek	ŚWIDNICA	POL	TOKARCZYK	62	M50/9 (M)96	00:39:56	03.59
10	260	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/10 (M)104	00:40:12	04.01
11	522	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL		54	M50/11 (M)105	00:40:15	04.01
12	1122	GARBAREK Wiesław	JAROCIN	POL		54	M50/12 (M)117	00:40:34	04.03
13	556	PILARSKI Dionizy	OLEŚNICA	POL		61	M50/13 (M)125	00:40:51	04.05
14	703	ŚWITON Marian	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL		60	M50/14 (M)139	00:41:22	04.08



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
15	961	WERNER Czesław	MALANÓW	POL		62	M50/15 (M)146	00:41:36	04.09
16	381	JUSZCZAK Włodzimierz	OSTRZESZÓW	POL		62	M50/16 (M)174	00:42:13	04.13
17	1013	HARBUL Ryszard	WROCLAW	POL		61	M50/17 (M)182	00:42:30	04.15
18	1061	MISIASZEK Janusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		58	M50/18 (M)190	00:42:48	04.16
19	1028	HORBOWY Sławomir	LUBSZA	POL		63	M50/19 (M)202	00:43:04	04.18
20	873	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	BB SOBÓTKA / WKB PIAST WROCLAW	58	M50/20 (M)214	00:43:18	04.19
21	723	SROKA Jan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		58	M50/21 (M)218	00:43:32	04.21
22	561	LITWIN Jan zbigniew	WROCLAW	POL		61	M50/22 (M)224	00:43:39	04.21
23	166	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO	POL		63	M50/23 (M)226	00:43:41	04.22
24	145	WRÓBLEWSKI Mieczysław	WROCLAW	POL		56	M50/24 (M)235	00:43:51	04.23
25	1240	SKIBA Krzysztof	WALBRZYCH	POL		60	M50/25 (M)240	00:43:54	04.23
26	70	RZEPECKI Robert	KALISZ	POL		63	M50/26 (M)248	00:44:05	04.24
27	779	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/27 (M)252	00:44:10	04.25
28	849	GRZEGOREK Jerzy	TRZEBNICA	POL		59	M50/28 (M)259	00:44:12	04.25
29	499	ĆWIAKAŁA Wojciech	JELENIA GÓRA	POL		63	M50/29 (M)271	00:44:24	04.26
30	102	GULACZ Marek	WALBRZYCH	POL		60	M50/30 (M)283	00:44:31	04.27
31	757	KWAŚNIK Dariusz	LUBIN	POL		63	M50/31 (M)285	00:44:34	04.27
32	765	SZCZYPKOWSKI Hieronim	OSTRÓW WLKP.	POL		59	M50/32 (M)305	00:44:53	04.29
33	392	PRZYBYŁ Władysław	ŚRODA WLKP.	POL		62	M50/33 (M)320	00:45:06	04.30
34	269	GOGÓŁ Franciszek	LEGNICA	POL		58	M50/34 (M)322	00:45:07	04.30
35	279	NAGLER Krzysztof	KOBIERNO	POL		58	M50/35 (M)331	00:45:14	04.31
36	366	MACIEJEWSKI Andrzej	KROTOSZYN	POL		59	M50/36 (M)343	00:45:27	04.32
37	1070	CHARUCKI Henryk	WROCLAW	POL		55	M50/37 (M)358	00:45:37	04.33
38	584	ZALENSKI Lesław	WROCLAW	POL		59	M50/38 (M)360	00:45:38	04.33
39	654	NIŻYŃSKI Janusz	WROCLAW	POL		60	M50/39 (M)370	00:45:47	04.34
40	559	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL		55	M50/40 (M)375	00:45:56	04.35
41	581	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59	M50/41 (M)399	00:46:19	04.37
42	80	WIRA Mirosław	WROCLAW	POL		59	M50/42 (M)422	00:46:46	04.40
43	1257	WIELGUS Jan	OBORNIKI ŚL.	POL		61	M50/43 (M)426	00:46:49	04.40
44	478	KRYSIAK Sławomir	KOŹMIN WLKP.	POL		63	M50/44 (M)439	00:47:01	04.42
45	128	KOZACZUK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		58	M50/45 (M)441	00:47:02	04.42
46	1106	KRZOS Ryszard	BOGATYNIA	POL		62	M50/46 (M)444	00:47:05	04.42
47	406	ZIELONKA Marian	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		55	M50/47 (M)450	00:47:10	04.43
48	448	SULEK Józef	TRZEBNICA	POL		61	M50/48 (M)452	00:47:11	04.43
49	1422	SONNEK Zenon	SYCÓW	POL		55	M50/49 (M)455	00:47:13	04.43
50	59	KACZMAREK Marek	WROCLAW	POL		55	M50/50 (M)457	00:47:15	04.43
51	799	MAGDZIAK Andrzej	LUBIN	POL		61	M50/51 (M)458	00:47:15	04.43
52	1261	WITKOWSKI Andrzej	OLEŚNICA	POL		60	M50/52 (M)474	00:47:29	04.44
53	1229	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL		58	M50/53 (M)484	00:47:34	04.45
54	1146	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		63	M50/54 (M)491	00:47:41	04.46
55	830	LASZKIEWICZ Jacek	WOŁÓW	POL		60	M50/55 (M)506	00:47:49	04.46
56	1143	SZNAJDER Zenon	NOWA SÓL	POL		59	M50/56 (M)510	00:47:52	04.47
57	398	SMAZA Dariusz	WROCLAW	POL		63	M50/57 (M)522	00:47:59	04.47
58	278	OLENIASZ Marek	TRZEBNICA	POL		55	M50/58 (M)535	00:48:07	04.48
59	89	WIECZOREK Marian	WROCLAW	POL		57	M50/59 (M)547	00:48:18	04.49
60	272	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WLKP.	POL		59	M50/60 (M)551	00:48:23	04.50
61	979	LECHOWICZ Antoni	DĄBRÓWKA	POL		57	M50/61 (M)564	00:48:31	04.51
62	320	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	POL		59	M50/62 (M)569	00:48:35	04.51
63	962	FIJAŁKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		61	M50/63 (M)570	00:48:35	04.51
64	1111	WOŁOSKOWSKI Eugeniusz	BOGATYNIA	POL		54	M50/64 (M)573	00:48:37	04.51
65	49	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		63	M50/65 (M)582	00:48:47	04.52
66	379	NOWIŃSKI Jan	TRZEBNICA	POL		61	M50/66 (M)587	00:48:48	04.52
67	356	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA	POL		56	M50/67 (M)590	00:48:48	04.52
68	459	BABSKI Tadeusz	JELCZ-LASKOWICE	POL		57	M50/68 (M)594	00:48:50	04.53
69	325	SZÓSTAK Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE	POL		55	M50/69 (M)600	00:48:52	04.53
70	710	BRZEZIŃSKI Wojciech	ŚCINAWA	POL		62	M50/70 (M)603	00:48:54	04.53
71	3168	SERAFIN Włodzimierz	LEGNICA	POL		60	M50/71 (M)624	00:49:14	04.55
72	215	RASZEWSKI Włodzimierz	RADŁÓW	POL		63	M50/72 (M)627	00:49:16	04.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
73	811	FAFROWICZ Kazimierz	KŁODZKO	POL		54	M50/73 (M)643	00:49:27	04.56
74	969	HERBUT Jerzy	KLUCZBORK	POL		60	M50/74 (M)646	00:49:30	04.57
75	727	PASTUCHA Marek	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60	M50/75 (M)662	00:49:44	04.58
76	63	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA	POL		56	M50/76 (M)667	00:49:47	04.58
77	185	WOJTYCZKA Józef	MILICZ	POL		56	M50/77 (M)672	00:49:53	04.59
78	464	SZCZEPANIAK Jan	GÓRKI	POL		58	M50/78 (M)674	00:49:53	04.59
79	747	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW	POL		57	M50/79 (M)683	00:49:58	04.59
80	397	GAJOWCZYK Marek	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		58	M50/80 (M)688	00:50:02	05.00
81	533	WIELGOSZ Leszek	NOWA SÓL	POL		63	M50/81 (M)693	00:50:04	05.00
82	524	IGNASIAK Jan	SIERADZ	POL		56	M50/82 (M)697	00:50:06	05.00
83	167	IWANICKI Jerzy	GÓRA	POL		59	M50/83 (M)700	00:50:08	05.00
84	1124	GOŁĘBIEWICZ Ludwik	NOWOSIELCE	POL		60	M50/84 (M)716	00:50:20	05.02
85	1345	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL		54	M50/85 (M)719	00:50:22	05.02
86	1208	KOWALSKI Kazimierz	TRZEBNICA	POL		61	M50/86 (M)775	00:51:26	05.08
87	306	MAJEWSKI Jan	DABROWA GÓRNICZA	POL	MOSQUITOS	56	M50/87 (M)776	00:51:28	05.08
88	390	NOWAK Damian	LESZNO	POL	NOWAKOWIE	63	M50/88 (M)779	00:51:30	05.09
89	944	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL		63	M50/89 (M)784	00:51:37	05.09
90	429	ADAMCZYK Kazimierz	TRZEBNICA	POL		63	M50/90 (M)786	00:51:38	05.09
91	176	BIK Stanisław	LUBIN	POL		62	M50/91 (M)791	00:51:40	05.10
92	360	ŁABUZ Marek	WROCLAW	POL	ŁABUZ	56	M50/92 (M)802	00:51:54	05.11
93	261	JAKUBOWSKI Mirosław	LEGNICA	POL		59	M50/93 (M)805	00:51:57	05.11
94	165	FLEJTERSKI Adam	WROCLAW	POL		56	M50/94 (M)808	00:52:00	05.12
95	405	MICHAŁUSZKO Mirosław	WROCLAW	POL		58	M50/95 (M)813	00:52:03	05.12
96	1371	ŁUDZIŃSKI Mirosław	WROCLAW	POL		60	M50/96 (M)816	00:52:04	05.12
97	3114	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL		62	M50/97 (M)823	00:52:10	05.13
98	228	KOPIJ Henryk	BRZEG	POL		55	M50/98 (M)828	00:52:18	05.13
99	62	MANDAT Janek	OLEŚNICA	POL		59	M50/99 (M)843	00:52:41	05.16
100	1031	KUZAN Henryk	TRZEBNICA	POL		56	M50/100 (M)858	00:52:54	05.17
101	1156	PRZYBYLSKI Marian	TRZEBNICA	POL		57	M50/101 (M)860	00:52:57	05.17
102	69	STACHURA Adam	LENICA	POL		57	M50/102 (M)862	00:53:00	05.18
103	110	PYTEL Andrzej	WROCLAW	POL		62	M50/103 (M)874	00:53:08	05.18
104	662	JAKUBIAK Jerzy	RYDZYNA	POL		59	M50/104 (M)880	00:53:13	05.19
105	1439	CIECIORA Wojciech	SOBÓTKA	POL		61	M50/105 (M)889	00:53:21	05.20
106	1285	GANCARZ Piotr	WROCLAW	POL		61	M50/106 (M)891	00:53:27	05.20
107	833	NOWICKI Andrzej	MILICZ	POL		63	M50/107 (M)894	00:53:32	05.21
108	236	PODSIADŁY Robert	WROCLAW	POL		59	M50/108 (M)896	00:53:35	05.21
109	780	KORALEWSKI Janusz	WROCLAW	POL		56	M50/109 (M)900	00:53:37	05.21
110	432	CZEKAŁA Przemysław	WROCLAW	POL		59	M50/110 (M)908	00:53:50	05.23
111	631	FURTAK Krzysztof	LUBIN	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M50/111 (M)913	00:54:00	05.24
112	1343	WEIN Dariusz	WAŚOSZ	POL		58	M50/112 (M)916	00:54:08	05.24
113	942	LEWICKI Antoni	TRZEBNICA	POL		57	M50/113 (M)930	00:54:24	05.26
114	71	GOLIK Jerzy	BRZEG	POL		56	M50/114 (M)942	00:54:53	05.29
115	3182	HACKEMER Marek	WROCLAW	POL		58	M50/115 (M)943	00:54:57	05.29
116	413	STRUCKI Jacek	WROCLAW	POL		58	M50/116 (M)944	00:54:57	05.29
117	1378	WNUK Krzysztof	NOWA SÓL	POL		63	M50/117 (M)947	00:55:05	05.30
118	863	BOROWSKI Ryszard	BRZEG	POL		59	M50/118 (M)953	00:55:17	05.31
119	1213	KUBIACZYK Arkadiusz	WROCLAW	POL		62	M50/119 (M)954	00:55:18	05.31
120	321	WNUK Krzysztof	GNIECHOWICE	POL		60	M50/120 (M)955	00:55:18	05.31
121	596	PLÓCIENICZAK Jerzy	RYDZYNA	POL		54	M50/121 (M)966	00:55:33	05.33
122	173	PISZCZALKA Krzysztof	SOBÓTKA	POL		61	M50/122 (M)970	00:55:43	05.34
123	97	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW	POL		59	M50/123 (M)977	00:55:50	05.35
124	484	ZAWADKA Andrzej	TRZEBNICA	POL		62	M50/124 (M)981	00:55:56	05.35
125	151	ŻUKROWSKI Janusz	WROCLAW	POL		55	M50/125 (M)985	00:56:00	05.36
126	601	KLAGA Andrzej	OSTROW WLKP	POL		58	M50/126 (M)990	00:56:09	05.36
127	531	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL		57	M50/127 (M)999	00:56:23	05.38
128	172	MAĆKOWIAK Ryszard	WROCLAW	POL		57	M50/128 (M)1004	00:56:31	05.39
129	174	MAŁYS Krzysztof	WROCLAW	POL		63	M50/129 (M)1008	00:56:34	05.39
130	1251	TALAGA Jerzy	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		58	M50/130 (M)1012	00:56:47	05.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
131	797	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	POL		59	M50/131 (M)1015	00:56:55	05.41
132	483	STĘPAK Władysław	POLKOWICE	POL		59	M50/132 (M)1017	00:57:01	05.42
133	3269	MACHALSKI Dariusz	DOBRYKOWICE	POL		58	M50/133 (M)1021	00:57:10	05.43
134	1412	AUGUSTYN Władysław	WROCLAW	POL		57	M50/134 (M)1028	00:57:14	05.43
135	769	MŁYNARSKI Andrzej	GÓRA	POL		59	M50/135 (M)1036	00:57:27	05.44
136	664	MOSKWA Krzysztof	LESZNO	POL		57	M50/136 (M)1039	00:57:32	05.45
137	1404	SKALSKI Stanisław	WROCLAW	POL		59	M50/137 (M)1049	00:57:47	05.46
138	193	DRAPIKOWSKI Marek	LEGNICA	POL		61	M50/138 (M)1053	00:57:51	05.47
139	970	ŻYGADŁO Kazimierz	KRZYWICZYNY	POL		58	M50/139 (M)1054	00:57:51	05.47
140	978	GDYNIA Joachim	DĄBRÓWKA	POL		62	M50/140 (M)1065	00:58:09	05.48
141	945	PERZ Roman	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		60	M50/141 (M)1067	00:58:13	05.49
142	912	PUT Jerzy		POL	PUT	63	M50/142 (M)1069	00:58:36	05.51
143	1278	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA	POL		60	M50/143 (M)1076	00:58:50	05.53
144	934	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCLAW	POL		63	M50/144 (M)1084	00:59:12	05.55
145	1200	KEMPIŃSKI Jerzy	WROCLAW	POL		61	M50/145 (M)1085	00:59:15	05.55
146	164	RZEŃNICZAK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/146 (M)1091	00:59:29	05.56
147	1110	SWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL		56	M50/147 (M)1094	00:59:36	05.57
148	973	KONIECZNY Janusz	WROCLAW	POL		55	M50/148 (M)1099	00:59:47	05.58
149	1374	WASZKIEWICZ Władysław	BRZEZINA	POL		57	M50/149 (M)1106	01:00:06	06.00
150	217	BEDNARCYK Wiesław	BRZEG	POL		56	M50/150 (M)1109	01:00:10	06.01
151	1299	KAZIMIERSKI Lesław	WILCZYN	POL		58	M50/151 (M)1119	01:00:39	06.03
152	123	STANISŁAW Marek	OLEŚNICA	POL		54	M50/152 (M)1124	01:00:50	06.05
153	105	TOMCZAK Henryk	WROCLAW	POL	TOMCZAK	62	M50/153 (M)1138	01:01:47	06.10
154	53	CHMIELEWSKI Janusz	BRZEG	POL		57	M50/154 (M)1139	01:01:55	06.11
155	825	KARGOL Robert	GŁOGÓW	POL		60	M50/155 (M)1142	01:02:17	06.13
156	388	SOBALSKI Stanisław	GOSTYŃ	POL		57	M50/156 (M)1152	01:03:04	06.18
157	510	WĘGLARSKI Roman	TRZEBNICA	POL		57	M50/157 (M)1153	01:03:09	06.18
158	199	RĄCZKOWSKI Janusz	CHOCIANÓW	POL	RĄCZKOWSCY	56	M50/158 (M)1156	01:03:18	06.19
159	3272	MAZUR Tadeusz	WROCLAW	POL		55	M50/159 (M)1161	01:03:28	06.20
160	852	POMERSBACH Roman	WROCLAW	POL		56	M50/160 (M)1164	01:03:41	06.22
161	241	KUCZYK Jarosław	LEGNICA	POL	KUCZYK	58	M50/161 (M)1168	01:04:09	06.24
162	1209	KOZIOROWSKI Krzysztof	ZORAWINA	POL		54	M50/162 (M)1171	01:04:20	06.26
163	992	KWIECIEN Zbigniew	BIERUTÓW	POL		60	M50/163 (M)1173	01:04:38	06.27
164	3198	SZAFRANIEC Andrzej	ZAKRZEWO	POL		57	M50/164 (M)1175	01:04:57	06.29
165	968	SPADLO Andrzej	WILKÓW K/NAMYSŁOWA	POL		60	M50/165 (M)1177	01:05:14	06.31
166	760	MAĆKOWIAK Valery	KROTOSZYN	POL		54	M50/166 (M)1180	01:05:24	06.32
167	1291	HLIWA Ryszard	SKOKOWA	POL		59	M50/167 (M)1201	01:10:37	07.03
168	639	NOWICKI Stanisław	SOBÓTKA	POL		58	M50/168 (M)1203	01:13:23	07.20
169	430	POLOCZEK Marek	WROCLAW	POL		55	M50/169 (M)1204	01:16:38	07.39

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	777	RZEPczyński Wiesław	RACIBÓRZ	POL		48	M60/1 (M)130	00:40:59	04.05
2	124	STAWNICZY Wiesław	GŁOGÓW	POL		53	M60/2 (M)164	00:42:00	04.12
3	1216	LICHOSIK Jerzy	JELENIA GÓRA	POL		50	M60/3 (M)291	00:44:40	04.28
4	798	SZULC Ryszard	MILICZ	POL		52	M60/4 (M)344	00:45:27	04.32
5	511	CIBORSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		53	M60/5 (M)396	00:46:14	04.37
6	1423	KOŹMIC Ryszard	POLICE	POL		53	M60/6 (M)398	00:46:17	04.37
7	996	MARCINKIEWICZ Tadeusz	WROCLAW	POL		53	M60/7 (M)408	00:46:29	04.38
8	113	DUL Wiesław	JELENIA GÓRA	POL		52	M60/8 (M)460	00:47:16	04.43
9	3413	SALMANOWICZ Zdzisław	ZIELONA GÓRA	POL		51	M60/9 (M)478	00:47:31	04.45
10	1009	WITKOWSKI Zygmunt	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		49	M60/10 (M)490	00:47:40	04.46
11	208	ADAMSKI Wojciech	WROCLAW	POL		50	M60/11 (M)497	00:47:45	04.46
12	195	ZIELIŃSKI Jan	WROCLAW	POL		52	M60/12 (M)500	00:47:46	04.46
13	3442	CHMURA Jan	STRZEGOM	POL		49	M60/13 (M)504	00:47:48	04.46
14	418	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH	POL		51	M60/14 (M)520	00:47:57	04.47
15	521	WISNIEWSKI Wojciech	GÓRA ŚLAŚKA	POL		53	M60/15 (M)554	00:48:25	04.50
16	384	KASZUBA Edward	WROCLAW	POL		44	M60/16 (M)571	00:48:35	04.51
17	1105	KANIEWSKI Lesław	TRZEBNICA	POL		53	M60/17 (M)574	00:48:38	04.51
18	383	OLEJNICZAK Witold	OSTROW WLKP	POL		49	M60/18 (M)575	00:48:41	04.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
19	515	NOSAL Kazimierz	ŚWIDNICA	POL		50	M60/19 (M)634	00:49:20	04.56
20	656	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL		50	M60/20 (M)647	00:49:30	04.57
21	109	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL		53	M60/21 (M)661	00:49:44	04.58
22	816	MICHALSKI Mieczysław	LUBIN	POL		47	M60/22 (M)666	00:49:47	04.58
23	3441	TWARÓG Zbigniew	STRZEGOM	POL		52	M60/23 (M)709	00:50:14	05.01
24	717	KUDŁA Czesław	MIKOWICE	POL		51	M60/24 (M)720	00:50:24	05.02
25	549	MACHOWSKI Edward	WOŁÓW	POL		48	M60/25 (M)740	00:50:53	05.05
26	1096	ZIĘBA Henryk	TRZEBNICA	POL		53	M60/26 (M)759	00:51:10	05.07
27	680	GRĘDA Józef	SYCÓW	POL		46	M60/27 (M)774	00:51:26	05.08
28	168	TOM Andrzej	WROCLAW	POL		52	M60/28 (M)806	00:51:58	05.11
29	501	WANAT Waclaw	WROCLAW	POL		46	M60/29 (M)810	00:52:00	05.12
30	318	URLICKI Lech	NOWA SÓL	POL		50	M60/30 (M)811	00:52:00	05.12
31	770	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRYCA	POL		53	M60/31 (M)833	00:52:24	05.14
32	538	ZIÓLKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		53	M60/32 (M)834	00:52:30	05.15
33	648	GIZIŃSKI Stefan	WOŁÓW	POL		48	M60/33 (M)853	00:52:52	05.17
34	1432	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	POL		51	M60/34 (M)865	00:53:04	05.18
35	681	URBAN Mieczysław	RAWICZ	POL		52	M60/35 (M)868	00:53:05	05.18
36	442	BUNDYRA Czesław	WROCLAW	POL		50	M60/36 (M)869	00:53:07	05.18
37	3197	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ LASKOWIEC	POL		50	M60/37 (M)871	00:53:08	05.18
38	282	SMYKOWSKI Władysław	OLAWA	POL		49	M60/38 (M)872	00:53:08	05.18
39	615	PRZYBYLSKI Czesław	PSZENNO	POL		46	M60/39 (M)875	00:53:08	05.18
40	326	WOJTYŁŁO Krzysztof	WROCLAW	POL		49	M60/40 (M)888	00:53:20	05.20
41	1085	ŁAŃCUCKI Krzysztof	WROCLAW	POL		49	M60/41 (M)893	00:53:31	05.21
42	315	KINAL Leszek	WROCLAW	POL		50	M60/42 (M)904	00:53:41	05.22
43	991	ŚMIETANA Stefan	WROCLAW	POL		52	M60/43 (M)910	00:53:51	05.23
44	47	BORA Andrzej	WROCLAW	POL		48	M60/44 (M)911	00:53:53	05.23
45	550	KOWALSKI Wojtek	TRZEBNICA	POL		49	M60/45 (M)925	00:54:18	05.25
46	203	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL		53	M60/46 (M)931	00:54:27	05.26
47	198	KASPERSKI Julian	CHOCIANÓW	POL		47	M60/47 (M)941	00:54:53	05.29
48	141	STAROŚCIAK Antoni	WROCLAW	POL		44	M60/48 (M)945	00:54:57	05.29
49	750	CZYSTY Zenon	ODOLANÓW	POL		47	M60/49 (M)969	00:55:42	05.34
50	1134	MIĄZEK Szczepan	LUBIN	POL		46	M60/50 (M)975	00:55:48	05.34
51	529	KRAWCZYK Dariusz	WROCLAW	POL		49	M60/51 (M)984	00:55:59	05.35
52	419	ZIĘBA Julian	WROCLAW	POL		46	M60/52 (M)1003	00:56:31	05.39
53	121	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW	POL		44	M60/53 (M)1014	00:56:54	05.41
54	1007	SZPERA Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		52	M60/54 (M)1018	00:57:01	05.42
55	385	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL		49	M60/55 (M)1047	00:57:42	05.46
56	161	WECHMAN Ireneusz	GOSTYŃ	POL		53	M60/56 (M)1081	00:58:55	05.53
57	1094	ZIELIŃSKI Bogusław	TRZEBNICA	POL		53	M60/57 (M)1112	01:00:13	06.01
58	1178	DĄBROWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH	POL		46	M60/58 (M)1128	01:01:05	06.06
59	708	BYKOWSKI Bogdan	STARY KISIELIN	POL		49	M60/59 (M)1129	01:01:05	06.06
60	152	JAGIELSKI Jan	JELENIA GÓRA	POL		46	M60/60 (M)1146	01:02:45	06.16
61	1226	PAŁKA Leszek	WROCLAW	POL		51	M60/61 (M)1154	01:03:13	06.19
62	870	DZIEDZIC Krzysztof	KALISZ	POL		50	M60/62 (M)1159	01:03:25	06.20
63	564	SZCZEPANIAK Wojciech	MILICZ	POL		46	M60/63 (M)1166	01:04:02	06.24
64	696	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL		49	M60/64 (M)1179	01:05:24	06.32
65	1372	CZARTORYSKI Tytus	OBORNIKI SLASKIE	POL		45	M60/65 (M)1187	01:05:52	06.35

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	523	LIBAN Zygfryd	TCZEW	POL		43	M70/1 (M)286	00:44:36	04.27
2	592	WOJTASIK Kazimierz	JELENIA GÓRA	POL		42	M70/2 (M)540	00:48:12	04.49
3	177	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL		41	M70/3 (M)681	00:49:57	04.59
4	1015	PALCZAK Józef	WROCLAW	POL		41	M70/4 (M)715	00:50:19	05.01
5	373	DACEWICZ Leszek	JELENIA GORA	POL		41	M70/5 (M)812	00:52:01	05.12
6	460	DUBIJ Leon	WROCLAW	POL		41	M70/6 (M)851	00:52:52	05.17
7	936	DURA Kazimierz	WROCLAW	POL		39	M70/7 (M)1032	00:57:24	05.44
8	650	CHWASTYK Karol	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		38	M70/8 (M)1038	00:57:32	05.45
9	542	TARŁOWSKI Czesław	JELENIA GÓRA	POL		40	M70/9 (M)1083	00:59:11	05.55
10	353	PATER Zbigniew	WROCLAW	POL		40	M70/10 (M)1170	01:04:15	06.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
11	718	STADNICZUK Michał	MIKOWICE	POL		30	M70/11 (M)1188	01:05:55	06.35
12	253	PAWLACZYK Marian	WROCLAW	POL		34	M70/12 (M)1195	01:07:08	06.42
13	404	JANKOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL		43	M70/13 (M)1196	01:08:13	06.49
14	1162	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH	POL		40	M70/14 (M)1205	01:21:30	08.09
15	454	MASZCZYŃSKI Andrzej	WROCLAW	POL	MASZCZYŃSCY	35	M70/15 (M)1206	01:32:25	09.14

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	5	JERZYK Agnieszka	LESZNO	POL		88	K20/1 (K)1	00:36:34	03.39
2	2	KOWALSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		85	K20/2 (K)2	00:37:02	03.42
3	1223	NAPIERAJ Dominika	ŻYTNIÓW	POL		91	K20/3 (K)3	00:37:05	03.42
4	12	SZABÓ Tünde	DEBRECEN	HUN		89	K20/4 (K)6	00:38:03	03.48
5	19	BATRAK Natalia		UKR		88	K20/5 (K)7	00:38:16	03.49
6	1416	KOMANDER Ewa	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		85	K20/6 (K)8	00:39:30	03.57
7	963	WERNER Katarzyna	MALANÓW	POL		89	K20/7 (K)14	00:41:29	04.08
8	1406	KASZUBA Dominika	WROCLAW	POL		93	K20/8 (K)15	00:42:14	04.13
9	41	WILIŃSKA Natalia	WROCLAW	POL		93	K20/9 (K)21	00:44:39	04.27
10	669	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA	POL		93	K20/10 (K)24	00:44:57	04.29
11	81	BUDZEŃ Sandra	NYSA	POL		86	K20/11 (K)26	00:45:11	04.31
12	913	ROMANOWSKA Justyna	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		93	K20/12 (K)28	00:45:28	04.32
13	115	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW	POL		85	K20/13 (K)35	00:47:30	04.45
14	926	SKRZYPEK Maria	WROCLAW	POL		85	K20/14 (K)36	00:47:33	04.45
15	941	KOSARZYCKA Aneta	ŻMIGRÓD	POL		87	K20/15 (K)40	00:48:10	04.49
16	714	OBSTÓJ Karolina	KIEŁCZÓW	POL		90	K20/16 (K)53	00:49:41	04.58
17	881	PAWLOWSKA Agata	ZIELONA GÓRA	POL		85	K20/17 (K)57	00:50:08	05.00
18	3242	JANCZAK Anna	GLGOÓW	POL		91	K20/18 (K)59	00:50:16	05.01
19	1327	RZEŹNIK Agnieszka	WROCLAW	POL	DZIECI KWIATÓW	87	K20/19 (K)61	00:50:29	05.02
20	547	PILARSKA Olga	OLEŚNICA	POL		90	K20/20 (K)65	00:50:39	05.03
21	764	STAROŃ Antonina	BRZEG	POL	STAROŃ	86	K20/21 (K)67	00:50:52	05.05
22	358	LPIŃSKA Ewelina	WROCLAW	POL		89	K20/22 (K)75	00:51:21	05.08
23	258	KEMPA Anna	ŻARY	POL		86	K20/23 (K)77	00:51:29	05.08
24	834	DYNER Anna	KONOPNICKA	POL		87	K20/24 (K)79	00:51:42	05.10
25	583	KUJAWIŃSKA Anna	JELEŃ GÓRA	POL		86	K20/25 (K)80	00:51:43	05.10
26	652	SZUBERT Dorota	WROCLAW	POL		88	K20/26 (K)82	00:51:47	05.10
27	795	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA	POL		92	K20/27 (K)85	00:52:02	05.12
28	921	RADAJEWSKA Ania	ROSTARZEWO	POL	RADAR TEAM	86	K20/28 (K)102	00:53:25	05.20
29	785	WOJTACHA Joanna	TRZEBNICA	POL		90	K20/29 (K)103	00:53:36	05.21
30	794	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA	POL		90	K20/30 (K)106	00:53:42	05.22
31	466	CIECHOMSKA Justyna	WROCLAW	POL		87	K20/31 (K)108	00:53:52	05.23
32	602	KINAL Magdalena	WROCLAW	POL	KINAL	86	K20/32 (K)116	00:54:41	05.28
33	68	SZCZĘCH Justyna	WROCLAW	POL		88	K20/33 (K)117	00:54:45	05.28
34	212	JARZĘBOWICZ Magdalena	TRZEBNICA	POL	JARZĘBOWICZ	86	K20/34 (K)119	00:54:54	05.29
35	107	BIEGAŃSKA Alina	TRZEBNICA	POL		89	K20/35 (K)124	00:55:28	05.32
36	148	MICHAJLUK Aleksandra	SADKÓW	POL		89	K20/36 (K)128	00:55:52	05.35
37	457	MAKOWSKA Adrian	ŁÓDŹ	POL		88	K20/37 (K)134	00:56:12	05.37
38	130	MROCYŃSKA Anna	WROCLAW	POL		84	K20/38 (K)140	00:56:31	05.39
39	1197	KAPELA Julia	WROCLAW	POL	KAPELA	87	K20/39 (K)145	00:56:44	05.40
40	620	PRAWUCKA Paulina	RAWICZ	POL		87	K20/40 (K)150	00:57:03	05.42
41	3145	STACHOWICZ Anna	PRUSICE	POL		85	K20/41 (K)155	00:57:24	05.44
42	311	HEWCZUK Katarzyna	WROCLAW	POL		86	K20/42 (K)157	00:57:43	05.46
43	929	ĆWIAKAŁA Paulina	JELEŃ GÓRA	POL		88	K20/43 (K)162	00:58:29	05.50
44	853	WOLSKA Anna	BELCHATÓW	POL		85	K20/44 (K)171	00:58:50	05.53
45	99	LIS Natalia	TRZEBNICA	POL		86	K20/45 (K)176	00:59:23	05.56
46	240	WOŁYŃCZYC Ewa	TRZEBNICA	POL		88	K20/46 (K)179	00:59:25	05.56
47	1250	ŚLAŻAK Agnieszka	LEGNICA	POL		86	K20/47 (K)189	01:00:11	06.01
48	975	WERESZCZYŃSKA Marta	WROCLAW	POL		91	K20/48 (K)190	01:00:13	06.01
49	1434	PAWLICKA Urszula	WROCLAW	POL		85	K20/49 (K)192	01:00:16	06.01
50	824	JABŁOŃSKA Alicja	GŁOGÓW	POL		90	K20/50 (K)194	01:00:22	06.02
51	3193	POCHODYŁA Karolina	MILICZ	POL		87	K20/51 (K)198	01:01:09	06.06
52	1221	MIERZWA Renata	ZAWONIA	POL		85	K20/52 (K)199	01:01:14	06.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
53	673	STUŁA Unisława	ŚWIDNICA	POL		87	K20/53 (K)202	01:01:27	06.08
54	823	KORZENIEWSKA Małgorzata	GŁOGÓW	POL		85	K20/54 (K)214	01:02:24	06.14
55	243	ULIASZ Alicja	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		90	K20/55 (K)219	01:02:45	06.16
56	1038	BAK Joanna	PRUSICE	POL		91	K20/56 (K)222	01:02:54	06.17
57	846	SALADRA Sylwia	PRUSICE	POL		93	K20/57 (K)244	01:05:19	06.31
58	957	FARANIEC Dagmara	ZAWONIA	POL		89	K20/58 (K)245	01:05:26	06.32
59	1414	BRZEZIŃSKA Justyna	WRZEŚNIA	POL		84	K20/59 (K)249	01:05:40	06.34
60	980	DWOJAK Margarita	MILICZ	POL		91	K20/60 (K)252	01:06:36	06.39
61	1045	FRAŹKIEWICZ-WOŚ Monika	WROCLAW	POL		84	K20/61 (K)261	01:08:53	06.53
62	3439	SZALKOWSKA Dominika	MIEJSKA GÓRKA	POL		85	K20/62 (K)262	01:09:11	06.55
63	265	BŁĘDOWSKA Aleksandra	TRZEBNICA	POL		85	K20/63 (K)263	01:09:18	06.55
64	1109	PUDŁOWSKA Beata	TRZEBNICA	POL		90	K20/64 (K)268	01:12:29	07.14

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	7	STEFANOWICZ Monika	WĄGROWIEC	POL		80	K30/1 (K)4	00:37:45	03.46
2	20	KUCHARSKA Ewa	PSZCZYNA	POL		81	K30/2 (K)5	00:37:46	03.46
3	34	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW	POL		80	K30/3 (K)9	00:40:03	04.00
4	1075	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA Halyna	ŚWIDNICA	POL		81	K30/4 (K)11	00:40:47	04.04
5	194	SKALSKA Anna	BYTOM	POL		80	K30/5 (K)12	00:41:12	04.07
6	3418	UKLEJA Monika	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		82	K30/6 (K)13	00:41:24	04.08
7	1380	WIĘCEK Anna	WROCLAW	POL		80	K30/7 (K)16	00:43:04	04.18
8	338	PAWŁOWSKA Anna	GŁOGÓW	POL		80	K30/8 (K)20	00:44:31	04.27
9	297	KOMOROWSKA Kamila	WROCLAW	POL		80	K30/9 (K)23	00:44:48	04.28
10	1397	WITYK-SZUMNA Paulina	SCINAWA	POL		79	K30/10 (K)27	00:45:21	04.32
11	377	OWCZAREK Dagmara	JELENIA GÓRA	POL	OWCZAREK	79	K30/11 (K)31	00:45:59	04.35
12	1444	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW	POL		83	K30/12 (K)33	00:46:13	04.37
13	3436	WOJTYŁO Olympia	WROCLAW	POL	WOJTYŁO	81	K30/13 (K)38	00:47:46	04.46
14	1271	BRZEZICKA Alina	WAŁBRZYCH	POL		80	K30/14 (K)44	00:48:49	04.52
15	861	ANDRZEJCZUK Marzena	WROCLAW	POL		78	K30/15 (K)45	00:48:53	04.53
16	3189	MAJEWSKA Anna	WROCLAW	POL		74	K30/16 (K)46	00:48:54	04.53
17	138	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL		81	K30/17 (K)47	00:48:54	04.53
18	1077	SŁOCKA Marta	MILICZ	POL		82	K30/18 (K)48	00:48:59	04.53
19	1055	HREHOROWICZ Katarzyna	OLEŚNICA	POL		81	K30/19 (K)49	00:49:31	04.57
20	877	WIKTORSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	MALŻEŃSTWO	82	K30/20 (K)51	00:49:39	04.57
21	1051	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA	POL	GOŁĘBIEWSKY	75	K30/21 (K)55	00:49:51	04.59
22	508	STĘPNIOWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		83	K30/22 (K)60	00:50:17	05.01
23	169	DUL Magdalena	JELENIA GÓRA	POL		82	K30/23 (K)64	00:50:38	05.03
24	187	DYŚ Ewa	KOBIERZYCE	POL		76	K30/24 (K)71	00:50:55	05.05
25	828	GŁOWACKA Ewa	GŁOGÓW	POL		82	K30/25 (K)72	00:50:57	05.05
26	738	MAGAJ Natalia	ŚRODA WLKP.	POL		75	K30/26 (K)73	00:51:17	05.07
27	354	ŁUCZAK Justyna	ŚREM	POL		75	K30/27 (K)74	00:51:17	05.07
28	1159	STAJNIAK-STELIGA Izabela	WILCZYN	POL		78	K30/28 (K)76	00:51:24	05.08
29	1286	GOCHA Monika	WROCLAW	POL		76	K30/29 (K)87	00:52:06	05.12
30	534	GIELEN Małgorzata	WROCLAW	POL		79	K30/30 (K)88	00:52:13	05.13
31	372	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	79	K30/31 (K)91	00:52:25	05.14
32	224	SOZAŃSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	SOZAŃSCY	79	K30/32 (K)92	00:52:25	05.14
33	1201	KĘDZIORA Aleksandra	WROCLAW	POL		78	K30/33 (K)93	00:52:30	05.15
34	1066	NOWAK Anna	WOŁÓW	POL	AIM NOWAK	80	K30/34 (K)94	00:52:44	05.16
35	585	KUCHARSKA Beata	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		76	K30/35 (K)95	00:52:51	05.17
36	1276	CHRÓŚCIEL Aleksandra	NOWA SÓL	POL		80	K30/36 (K)98	00:53:05	05.18
37	917	KRZYŻOSIAK Agnieszka	MILICZ	POL		76	K30/37 (K)100	00:53:17	05.19
38	1294	JEDYNAK Anna	LEWIN BRZESKI	POL		83	K30/38 (K)101	00:53:20	05.20
39	147	SOWA Alina	WROCLAW	POL		76	K30/39 (K)104	00:53:38	05.21
40	931	HADZICKA Sylwia	WROCLAW	POL		80	K30/40 (K)105	00:53:41	05.22
41	851	BRDYS Ewelina	SULMIERZYCE	POL		75	K30/41 (K)110	00:53:57	05.23
42	886	FARANIEC Anna	ZAWONIA	POL	APF	77	K30/42 (K)112	00:54:04	05.24
43	1193	HAWRYŁO Marzena	WROCLAW	POL	MIROTRANS WROCLAW	74	K30/43 (K)114	00:54:32	05.27
44	753	MARSZALEK Anna	GÓRA	POL		80	K30/44 (K)115	00:54:40	05.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
45	210	PAWLAK Katarzyna	WROCLAW	POL		76	K30/45 (K)123	00:55:25	05.32
46	1219	MACIEJEWSKA Karolina	WROCLAW	POL		75	K30/46 (K)125	00:55:43	05.34
47	637	URAMEK Katarzyna	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		80	K30/47 (K)127	00:55:49	05.34
48	461	KOSTRZEWSKA Emilia	OLEŚNICA	POL	CIEMNA STRONA POMIDORA	83	K30/48 (K)133	00:56:10	05.37
49	330	SPYCHAŁA Dorota	MANCHESTER	ENG		80	K30/49 (K)135	00:56:15	05.37
50	85	SOBCZAK Beata	WROCLAW	POL		76	K30/50 (K)136	00:56:21	05.38
51	1244	STRYCHAR Monika	WROCLAW	POL	GEOPOINT TEAM	80	K30/51 (K)138	00:56:24	05.38
52	1312	ADAMCZYK Katarzyna	RACIBÓRZ	POL		79	K30/52 (K)139	00:56:26	05.38
53	1217	LISS Magdalena	WROCLAW	POL	LISS	75	K30/53 (K)141	00:56:32	05.39
54	576	KRZYŻANOWSKA Maja	WŁOSZCZOWA	POL		81	K30/54 (K)142	00:56:36	05.39
55	1407	POLAK Bogumiła	WROCLAW	POL		76	K30/55 (K)144	00:56:40	05.40
56	1302	KORYBUT-BARSKA Anna	WROCLAW	POL		76	K30/56 (K)146	00:56:45	05.40
57	1138	POPIELARCZYK Adrianna	KIELCZÓW	POL		74	K30/57 (K)149	00:57:00	05.42
58	850	PAROBOCZY Monika	WROCLAW	POL	PAROBOCZY	76	K30/58 (K)151	00:57:09	05.42
59	86	SKAWIŃSKA Anna	WYSOKA	POL		79	K30/59 (K)152	00:57:10	05.43
60	1179	DEUTSCHMAN Marta	WROCLAW	POL	ODEO24.PL	78	K30/60 (K)160	00:58:13	05.49
61	906	PUT Dorota	LISIEC	POL	PUT	75	K30/61 (K)163	00:58:36	05.51
62	690	SKUPIEŃ Anna	WROCLAW	POL		76	K30/62 (K)164	00:58:37	05.51
63	1120	FRAŃKIEWICZ Alicja	WROCLAW	POL		75	K30/63 (K)166	00:58:42	05.52
64	268	SOLSKA Magdalena	WROCLAW	POL		74	K30/64 (K)170	00:58:50	05.53
65	821	NIECKARZ-KOWALCZYK Agnieszka	WROCLAW	POL	KOWALCZYK	83	K30/65 (K)172	00:58:53	05.53
66	1084	TOKARCZYK Natalia	ŚWIDNICA	POL	TOKARCZYK	76	K30/66 (K)173	00:58:57	05.53
67	1337	SZALACIŃSKA Marta	WROCLAW	POL		81	K30/67 (K)175	00:59:06	05.54
68	309	BABICKA Małgorzata	WROCLAW	POL		76	K30/68 (K)180	00:59:26	05.56
69	613	STANKIEWICZ Alicja	WROCLAW	POL	STANKIEWICZ	77	K30/69 (K)181	00:59:27	05.56
70	589	HOC-BRZOZOWSKA Aleksandra	WROCLAW	POL	BRZOZOWSCY PROMIEŃ	80	K30/70 (K)183	00:59:33	05.57
71	67	DYMIŃSKA Marta	TRZEBNICA	POL		78	K30/71 (K)185	00:59:42	05.58
72	36	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA	POL	TRZASKACZ	80	K30/72 (K)186	00:59:47	05.58
73	871	WÓJCIK Nina	TRZEBNICA	POL	WÓJCIK	77	K30/73 (K)187	00:59:54	05.59
74	206	ZALACHOWSKA Jolanta	KOBYLA GÓRA	POL	ZALACHOWSCY	79	K30/74 (K)193	01:00:17	06.01
75	64	SLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA	POL		78	K30/75 (K)195	01:00:32	06.03
76	1367	CHALCIŃSKA Izabela	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		75	K30/76 (K)196	01:00:40	06.04
77	1059	KOCZUR Alicja	OLEŚNICA	POL		74	K30/77 (K)197	01:00:43	06.04
78	3191	LITER Agnieszka	DŁUGOŁĘKA	POL		82	K30/78 (K)200	01:01:18	06.07
79	246	SZWIEC Joanna	WROCLAW	POL	SZWIEC TEAM	82	K30/79 (K)201	01:01:24	06.08
80	1186	GIESZCZYŃSKA Magdalena	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		80	K30/80 (K)203	01:01:28	06.08
81	994	GRAZDAJ Ewelina	STRZELIN	POL		78	K30/81 (K)206	01:01:40	06.10
82	1359	BAKUŁA-ANTONICKA Monika	GÓRA	POL		83	K30/82 (K)210	01:02:04	06.12
83	475	LENART Aleksandra	PEGÓW	POL	LENART	77	K30/83 (K)211	01:02:08	06.12
84	171	CIEŚLICKA Kamila	WROCLAW	POL		83	K30/84 (K)212	01:02:11	06.13
85	216	JASZOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		80	K30/85 (K)215	01:02:31	06.15
86	232	UMIŃSKA-KAZANA Wiktoria	TRZEBNICA	POL	TAPIR TEAM	83	K30/86 (K)216	01:02:33	06.15
87	1133	MIĄZEK Anna	LUBIN	POL		82	K30/87 (K)217	01:02:34	06.15
88	1353	DĄBKOWSKA Magdalena	WROCLAW	POL		80	K30/88 (K)220	01:02:52	06.17
89	1065	NIEMCZURA Dorota	PRUSICE	POL		81	K30/89 (K)221	01:02:53	06.17
90	1339	TOMASZEWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		76	K30/90 (K)223	01:03:01	06.18
91	1349	WYSOCZAŃSKA Monika	WROCLAW	POL		74	K30/91 (K)224	01:03:04	06.18
92	1225	PAŁKA Aleksandra	WROCLAW	POL		80	K30/92 (K)225	01:03:14	06.19
93	1308	KUŚ Agnieszka	WROCLAW - PSARY	POL		74	K30/93 (K)228	01:03:28	06.20
94	1274	CHMULAK Karolina	TRZEBNICA	POL		83	K30/94 (K)230	01:03:35	06.21
95	953	POLEHOJKO Sylwia	WROCLAW	POL		76	K30/95 (K)232	01:04:00	06.24
96	369	BIŁOUS Marta	MIRKÓW	POL		79	K30/96 (K)234	01:04:07	06.24
97	394	STANGE-CIHOCKA Małgorzata	WROCLAW	POL		80	K30/97 (K)235	01:04:12	06.25
98	1381	KAWCZYŃSKA Monika	WROCLAW	POL		80	K30/98 (K)236	01:04:21	06.26
99	919	KRUZEL Agnieszka	WROCLAW	POL		77	K30/99 (K)238	01:04:33	06.27
100	860	JAKUBOWSKA Kamila	WROCLAW	POL		83	K30/100 (K)240	01:04:49	06.28
101	495	BANAŚ Agata	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		82	K30/101 (K)243	01:05:11	06.31
102	1001	SOBCZAK Małgorzata	RAWICZ	POL	SOBCZAKOWIE	83	K30/102 (K)247	01:05:28	06.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
103	303	LACHOWICZ Katarzyna	TRZEBNICA	POL		83	K30/103 (K)248	01:05:32	06.33
104	209	HOLWEG Kinga	WROCLAW	POL		81	K30/104 (K)253	01:06:58	06.41
105	1277	CIELIŃSKA-MATUSZEWSKA Małgorzata	SZCZAWIN	POL		74	K30/105 (K)257	01:08:06	06.48
106	1011	WAWRZYŃCZAK Małgorzata	WROCLAW	POL		75	K30/106 (K)260	01:08:51	06.53
107	346	CHUDALEWSKA Agata	WOŁÓW	POL		81	K30/107 (K)265	01:10:30	07.03
108	835	LEŚNIAK Renata	WROCLAW	POL		77	K30/108 (K)266	01:10:52	07.05
109	604	WERRA Dorota	MIRKÓW	POL	WERRA	83	K30/109 (K)267	01:11:17	07.07
110	323	KULACH Małgorzata	WROCLAW	POL		76	K30/110 (K)269	01:13:02	07.18
111	116	REUTER Marta	GOLĘDZINÓW	POL		78	K30/111 (K)270	01:17:44	07.46

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	462	PADUCH Ewa	JERZMANOWA	POL		69	K40/1 (K)17	00:43:35	04.21
2	555	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	WROCLAW-PRZEMILÓW	POL		67	K40/2 (K)18	00:43:35	04.21
3	1231	PODGÓRSKA Małgorzata	BIELAWA	POL		72	K40/3 (K)22	00:44:40	04.28
4	776	LICZNER Joanna	WROCLAW	POL		69	K40/4 (K)30	00:45:44	04.34
5	1275	CHOJNACKA Małgorzata	MĘDLÓW	POL	CHOJNACCY	68	K40/5 (K)37	00:47:46	04.46
6	283	MIZERA Agnieszka	WROCLAW	POL		69	K40/6 (K)41	00:48:17	04.49
7	1044	ELING Lidia	RAWICZ	POL	ELING	73	K40/7 (K)43	00:48:49	04.52
8	566	GIELDA Magdalena	OSTRÓW WLKP.	POL		72	K40/8 (K)52	00:49:40	04.58
9	605	JANKOWSKA Małgorzata	GÓRA	POL		72	K40/9 (K)56	00:50:07	05.00
10	915	WOJCIECHOWSKA-HRYCYK Agata	KOŁOBRZEG	POL		68	K40/10 (K)58	00:50:15	05.01
11	154	KONTECKA Izabela	WROCLAW	POL		72	K40/11 (K)62	00:50:32	05.03
12	139	LEŚNIEWSKA Izabela	WROCLAW	POL		73	K40/12 (K)63	00:50:33	05.03
13	563	HAZUBSKA Anna	TRZEBNICA	POL	DRUŻYNA SZPIKU BIEGNĘ DLA ZBYSZKA	69	K40/13 (K)68	00:50:52	05.05
14	832	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA	POL		71	K40/14 (K)70	00:50:54	05.05
15	519	WODZIŃSKA Teresa	WROCLAW	POL		69	K40/15 (K)81	00:51:46	05.10
16	1446	BODZIONA Angelika	KORZEŃSKO	POL		72	K40/16 (K)83	00:51:49	05.10
17	719	TOCZYŁOWSKA Magdalena	WAŁBRZYCH	POL		73	K40/17 (K)89	00:52:17	05.13
18	3271	BOCHEŃSKA Ewa	WROCLAW	POL		72	K40/18 (K)90	00:52:19	05.13
19	441	WOŹNIAK Dorota	WROCLAW	POL	WOŹNIAK	68	K40/19 (K)96	00:52:53	05.17
20	472	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	POL	FEDYCZKOWSCY	72	K40/20 (K)97	00:52:57	05.17
21	988	CHAŁUPCZAK Lila	WROCLAW	POL	CHAŁUPCZAK	69	K40/21 (K)99	00:53:16	05.19
22	324	DOBRYCZKA-NOWAK Alina	LESZNO	POL	NOWAKOWIE	66	K40/22 (K)109	00:53:54	05.23
23	1324	PILARZ-MALKIEWICZ Danuta	WROCLAW	POL		64	K40/23 (K)111	00:53:59	05.23
24	819	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN	POL	WOSZCZAKOWIE	68	K40/24 (K)113	00:54:11	05.25
25	607	BŁASZKIEWICZ Beata	WROCLAW	POL		69	K40/25 (K)120	00:54:55	05.29
26	546	HANDKE Marzena	GOSTYŃ	POL		71	K40/26 (K)122	00:55:24	05.32
27	1399	LEND A Jolanta	TWARDOGÓRA	POL	LENDOWIE	70	K40/27 (K)126	00:55:48	05.34
28	630	WIERZBICKA Marta	TRZEBNICA	POL		72	K40/28 (K)129	00:55:54	05.35
29	259	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64	K40/29 (K)137	00:56:22	05.38
30	1296	KACZMAREK Katarzyna	STRZELIN	POL	KACZMAREK	73	K40/30 (K)143	00:56:40	05.40
31	1155	PROKOPCZYK Wiesława	TRZEBNICA	POL		65	K40/31 (K)147	00:56:46	05.40
32	1169	BOBIK Ewa	WROCLAW	POL	BOBIK	71	K40/32 (K)153	00:57:18	05.43
33	643	BOCZAR Elżbieta	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	BOCZAROWIE	72	K40/33 (K)154	00:57:19	05.43
34	295	KURIATA Beata	POLKOWICE	POL	KURIATA	73	K40/34 (K)156	00:57:37	05.45
35	1167	BIESIEKERSKA Renata	WROCLAW	POL		71	K40/35 (K)159	00:58:11	05.49
36	332	GRUŻLEWSKA Ania	DZIERŻONIÓW	POL		69	K40/36 (K)168	00:58:43	05.52
37	858	NOZIŃSKA Joanna	WROCLAW	POL		71	K40/37 (K)174	00:59:02	05.54
38	734	GRABUSIŃSKA Marzena	SOBÓTKA	POL	GRABUSIŃSCY	69	K40/38 (K)177	00:59:23	05.56
39	859	DĘBSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		65	K40/39 (K)182	00:59:30	05.57
40	933	CHODARCEWICZ Aleksandra	POZNAŃ	POL		72	K40/40 (K)188	00:59:55	05.59
41	3195	KULIGOWSKA OSYSKO Jolanta	JELCZ LASKOWICE	POL		71	K40/41 (K)209	01:02:01	06.12
42	668	RUSZCZYŃSKA Marzena	WROCLAW	POL		64	K40/42 (K)231	01:03:58	06.23
43	856	CZARNECKA Agnieszka	WROCLAW	POL		69	K40/43 (K)237	01:04:23	06.26
44	1103	HUMEN Dorota	BOGATYNIA	POL	HUMEN	71	K40/44 (K)242	01:05:09	06.30
45	902	KONOPNIAK Izabela	RAWICZ	POL	KONOPNIAK	73	K40/45 (K)246	01:05:27	06.32
46	684	WOLSKA Dagmara	TRZEBNICA	POL	WOLSCY	70	K40/46 (K)251	01:06:34	06.39



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	660	TYSZECKA Maria	JELENIA GÓRA	POL	TYSZECCY MTB VOTUM TEAM	71	K40/47 (K)256	01:07:34	06.45
48	672	FURTAK Anna	MILKOWICE	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	64	K40/48 (K)258	01:08:16	06.49
49	1400	MIROCHA Małgorzata	PROŚNICE	POL		70	K40/49 (K)271	01:19:58	07.59
<b>Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>									
1	447	POPIEL Grażyna	TRZEBNICA	POL		62	K50/1 (K)19	00:43:55	04.23
2	726	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	58	K50/2 (K)66	00:50:47	05.04
3	254	SROKA Janina	WROCLAW	POL		55	K50/3 (K)118	00:54:49	05.28
4	359	ŁABUZ Ewa	WROCLAW	POL	ŁABUZ	55	K50/4 (K)121	00:55:09	05.30
5	699	KUSIAK Danuta	GRODZISK WLKP.	POL		60	K50/5 (K)131	00:55:59	05.35
6	732	NAWOJSKA Joanna	PRZYLEP	POL		62	K50/6 (K)132	00:56:05	05.36
7	331	DOBRYSZYCKA Ewa	WROCLAW	POL		55	K50/7 (K)158	00:58:05	05.48
8	972	FOX Maria	OBROWIEC	POL		60	K50/8 (K)167	00:58:42	05.52
9	1016	DOKTOR Joanna	WROCLAW	POL		58	K50/9 (K)178	00:59:24	05.56
10	1386	NOWAK Teresa	ZIĘBICE	POL		54	K50/10 (K)184	00:59:34	05.57
11	104	TOMCZAK Wiesława	WROCLAW	POL	TOMCZAK	61	K50/11 (K)208	01:01:46	06.10
12	23	MAŁECKA Anna	UJAZD	POL		55	K50/12 (K)218	01:02:36	06.15
13	24	NITKA Jolanta	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		61	K50/13 (K)226	01:03:19	06.19
14	200	RĄCZKOWSKA Grażyna	CHOCIANÓW	POL	RĄCZKOWSCY	57	K50/14 (K)227	01:03:20	06.20
15	242	KUCZYK Jolanta	LEGNICA	POL	KUCZYK	62	K50/15 (K)233	01:04:06	06.24
16	106	STROJWAS Anna	WROCLAW	POL		58	K50/16 (K)241	01:04:57	06.29
17	1116	DURAWA Ewa	ŻÓRAWINA	POL		60	K50/17 (K)250	01:05:48	06.34
18	56	TOMSKA Marta	WROCLAW	POL		56	K50/18 (K)254	01:07:20	06.44
19	1030	BORYCZKA Mirosława	OLEŚNICA	POL	TAJAK I WÓJCIK	55	K50/19 (K)255	01:07:27	06.44
<b>Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>									
1	491	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA	POL		46	K60/1 (K)169	00:58:45	05.52
2	401	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA ŚLĄSKA	POL		53	K60/2 (K)205	01:01:37	06.09
3	452	ĆWIK-MASZCZYŃSKA Teresa	WROCLAW	POL	MASZCZYŃSCY	51	K60/3 (K)229	01:03:31	06.21
4	222	NOWAKOWSKA Genowefa	JELENIA GÓRA	POL		52	K60/4 (K)239	01:04:36	06.27
<b>Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M16</b>									
1	682	KARBOWIAK Kamil	BRZEG	POL		95	M16/1 (M)12	00:35:04	03.30
2	13	KOT Aleksander	OLEŚNICA	POL		94	M16/2 (M)21	00:36:37	03.39
3	426	FRANKOWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		95	M16/3 (M)23	00:36:56	03.41
4	634	PIEKIELNY Norbert	OSTRZESZÓW	POL		96	M16/4 (M)28	00:37:21	03.43
5	526	SIKORA Artur	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		95	M16/5 (M)36	00:37:33	03.44
6	967	WERNER Robert	MALANÓW	POL		94	M16/6 (M)47	00:37:58	03.47
7	3187	WARZOCHA Adam	LUBLIN	POL		94	M16/7 (M)54	00:38:09	03.48
8	3186	PILICHOWSKI Daniel	POLKOWICE	POL		96	M16/8 (M)62	00:38:25	03.50
9	1313	MAŃKOWSKI Kamil	WROCLAW	POL		95	M16/9 (M)73	00:38:49	03.52
10	622	MARKOWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		94	M16/10 (M)97	00:39:57	03.59
11	263	CIOSEK Maciej	TRZEBNICA	POL		97	M16/11 (M)106	00:40:20	04.02
12	553	POPIEL Andrzej	TRZEBNICA	POL		94	M16/12 (M)136	00:41:14	04.07
13	364	HRYDCZUK Łukasz	WIAŻÓW	POL		95	M16/13 (M)137	00:41:19	04.07
14	1237	REGIŃCZUK Sebastian	WROCLAW	POL		96	M16/14 (M)162	00:41:58	04.11
15	608	NANIEWICZ Rafał	WROCLAW	POL		94	M16/15 (M)177	00:42:18	04.13
16	657	URBAN Gracjan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		96	M16/16 (M)198	00:42:57	04.17
17	350	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	POL		95	M16/17 (M)232	00:43:49	04.22
18	1363	KOPCZYŃSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL		95	M16/18 (M)242	00:43:57	04.23
19	1107	LIU Adrian	TRZEBNICA	POL		94	M16/19 (M)256	00:44:11	04.25
20	1334	STENCEL Sławosz	MROWINY	POL		98	M16/20 (M)294	00:44:43	04.28
21	800	LEŚNICKI Paweł	STANOWICE	POL		96	M16/21 (M)307	00:44:57	04.29
22	569	HAZUBSKI Łukasz	TRZEBNICA	POL		96	M16/22 (M)332	00:45:15	04.31
23	1160	ŚWIDURSKI Piotr		POL		94	M16/23 (M)338	00:45:23	04.32
24	756	CYMERMAN Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		94	M16/24 (M)342	00:45:26	04.32
25	742	PAWLACZEK Artur	BIELAWA	POL		95	M16/25 (M)347	00:45:29	04.32
26	1235	PSIURKA Jakub	TRZEBNICA	POL		96	M16/26 (M)362	00:45:39	04.33
27	865	SZYMCZAK Wojciech	DLUGOŁĘKA	POL		94	M16/27 (M)385	00:46:06	04.36
28	954	ADAMCZYK Igor	TRZEBNICA	POL		98	M16/28 (M)393	00:46:11	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
29	1098	KOWALCZYK Mateusz	OBORNIKI		POL	96	M16/29 (M)417	00:46:40	04.40
30	1152	DOMINAS Patryk	GLUCHÓW GÓRNY 76		POL	96	M16/30 (M)443	00:47:04	04.42
31	3265	MAŁECKI Michał	MILICZ		POL	97	M16/31 (M)447	00:47:09	04.42
32	1205	KOŚCIK Mateusz	WROCLAW		POL	97	M16/32 (M)459	00:47:15	04.43
33	1022	SZYMCZYK Tomasz	TRZEBNICA		POL	96	M16/33 (M)479	00:47:31	04.45
34	1187	GŁOWACKI Jan	KROTOSZYN		POL	95	M16/34 (M)539	00:48:11	04.49
35	291	VIELGUS Sebastian	ROŚLINAWICE		POL	96	M16/35 (M)583	00:48:47	04.52
36	1154	MOCEK Mac			USA	94	M16/36 (M)599	00:48:52	04.53
37	42	WALACIK Adam	WIERUSZÓW		POL	94	M16/37 (M)639	00:49:23	04.56
38	1024	ORZECHOWSKI Jędrzej	TRZEBNICA		POL	96	M16/38 (M)710	00:50:14	05.01
39	606	GUGUŁ Jakub	WROCLAW		POL	94	M16/39 (M)729	00:50:36	05.03
40	1405	BERESTECKI Patryk	STRZEGOM		POL	95	M16/40 (M)762	00:51:12	05.07
41	812	MITRĘGA Marcel	TRZEBNICA		POL	96	M16/41 (M)836	00:52:31	05.15
42	1395	KOZAL Michał	TRZEBNICA		POL	94	M16/42 (M)852	00:52:52	05.17
43	439	GADOMSKI Adrian	CHRZAŚTOWO		POL	95	M16/43 (M)859	00:52:54	05.17
44	1365	KIRKIEWICZ Wojciech	OLAWA		POL	96	M16/44 (M)863	00:53:04	05.18
45	578	KLIMEK Błażej	TRZEBNICA		POL	96	M16/45 (M)950	00:55:16	05.31
46	600	ROSTEK Jan	WROCLAW		POL	96	M16/46 (M)1001	00:56:25	05.38
47	762	BOCHM Witold	KOBYLA GÓRA		POL	95	M16/47 (M)1055	00:57:52	05.47
48	1346	WOJTACHA Szymon	TRZEBNICA		POL	96	M16/48 (M)1071	00:58:38	05.51
49	1356	LIŚKIEWICZ Dominik	WROCLAW		POL	94	M16/49 (M)1082	00:59:09	05.54
50	781	WALCZAK Mateusz	TRZEBNICA		POL	94	M16/50 (M)1096	00:59:44	05.58
51	1149	BERNARDI Guilherme			BRA	95	M16/51 (M)1198	01:08:36	06.51

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K16

1	1384	LEWANDOWSKA Magdalena	ZBERKI		POL	94	K16/1 (K)10	00:40:46	04.04
2	700	DROZDZIOK Marlena	BIELSKO -BIALA		POL	96	K16/2 (K)25	00:45:11	04.31
3	1366	ANDRUSZKÓW Aleksandra	TRZEBNICA		POL	97	K16/3 (K)29	00:45:41	04.34
4	112	DUL Karolina	JELENIA GÓRA		POL	95	K16/4 (K)32	00:46:04	04.36
5	737	WESOŁOWSKA Marta	WROCLAW		POL	95	K16/5 (K)34	00:46:55	04.41
6	966	WERNER Iwona	MALANÓW		POL	97	K16/6 (K)39	00:47:50	04.47
7	739	CIERLUK Karolina	PIECHOWICE		POL	95	K16/7 (K)42	00:48:30	04.51
8	1316	MAREK Zuzanna	WROCLAW		POL	97	K16/8 (K)50	00:49:36	04.57
9	679	MATYSIAK Aleksandra	GRODZISK		POL	95	K16/9 (K)54	00:49:44	04.58
10	1043	JASTRZĘBSKA Agnieszka	LEGNICA		POL	96	K16/10 (K)69	00:50:53	05.05
11	3231	NOWACKA Julia	OLEŚNICA		POL	97	K16/11 (K)78	00:51:32	05.09
12	1357	WYRZUCKA Kinga	OSTROSZOWICE		POL	97	K16/12 (K)84	00:51:58	05.11
13	1087	WIATRAK Monika marta	BIELAWA		POL	97	K16/13 (K)86	00:52:04	05.12
14	683	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	TRZEBNICA		POL	96	K16/14 (K)107	00:53:46	05.22
15	103	CHOJNACKA Ewelina	WROCLAW		POL	95	K16/15 (K)130	00:55:57	05.35
16	1436	BORODYN Sylwia	PIECHOWICE		POL	96	K16/16 (K)148	00:56:58	05.41
17	1102	HERNER Dorota	TRZEBNICA		POL	96	K16/17 (K)161	00:58:16	05.49
18	1426	CISEK Kinga	TRZEBNICA		POL	96	K16/18 (K)165	00:58:38	05.51
19	767	GOSK Katarzyna	WROCLAW		POL	95	K16/19 (K)191	01:00:15	06.01
20	557	OGRODNIK Marta	WROCLAW/PRZEMILÓW		POL	95	K16/20 (K)204	01:01:29	06.08
21	1091	WÓJTOWICZ Magdalena	STRZEGOM		POL	96	K16/21 (K)207	01:01:41	06.10
22	3205	GRAHAM Nicola	WROCLAW		POL	96	K16/22 (K)213	01:02:13	06.13
23	1151	DE LA RIVA Lymari			MEX	96	K16/23 (K)259	01:08:36	06.51
24	1034	TARKA Aleksandra	TRZEBNICA		POL	94	K16/24 (K)264	01:09:53	06.59