

# Bieg Charytatywny BIEGAMY z SERCEM w EUROPIE CENTRALNEJ

## WYNIKI ZAWODÓW

### Bieg 5 km

Organizator: Fundacja Biegamy z Sercem

Termin: 05.10.2013

Miejsce: Gliwice

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Bieg 5 km Kobiety KATEGORIA:K16+</b>											
1	279	SZAŁACIŃSKA Kinga	GLIWICE		POL	96	K16+/1	(K)20	00:23:34	00:23:24	04.40
2	184	TŁOCZEK Daria	GLIWICE		POL	96	K16+/2	(K)22	00:23:50	00:23:45	04.45
3	234	POLSAKIEWICZ Kasia	GLIWICE		POL	95	K16+/3	(K)35	00:24:29	00:24:29	04.53
4	351	FYSZ Monika	BYTOM		POL	96	K16+/4	(K)44	00:24:57	00:24:37	04.55
5	339	WOŚKO Anna	GLIWICE		POL	94	K16+/5	(K)69	00:26:22	00:26:10	05.14
6	403	BUCHAL Dominika	GLIWICE		POL	97	K16+/6	(K)102	00:27:55	00:27:44	05.32
7	3364	PROCHOŃ Magdalena	ZABRZE		POL	97	K16+/7	(K)105	00:27:59	00:27:57	05.35
8	491	IZDEBSKA Dominika	OLKUSZ		POL	95	K16+/8	(K)119	00:29:11	00:29:08	05.49
9	375	KUNISZYK Agnieszka	RYBNIK		POL	94	K16+/9	(K)132	00:30:48	00:30:36	06.07
10	360	PLICH Aneta	CHORZÓW		POL	94	K16+/10	(K)139	00:31:01	00:30:53	06.10
11	306	WALCZAK Sylwia	GLIWICE		POL	96	K16+/11	(K)140	00:31:43	00:31:19	06.15
12	185	KRUPA Justyna	GLIWICE		POL	94	K16+/12	(K)141	00:34:36	00:34:31	06.54
13	317	PRUSZKOWSKA Krystyna	GLIWICE		POL	94	K16+/13	(K)142	00:35:35	00:35:08	07.01
14	239	MATERLA Michalina	CHUDÓW		POL	95	K16+/14	(K)144	00:37:34	00:37:34	07.30
15	182	KOZŁOWSKA Natalia	GLIWICE		POL	94	K16+/15	(K)146	00:46:03	00:45:59	09.11
16	181	MAZUREK Natalia	GLIWICE		POL	94	K16+/16	(K)147	00:46:04	00:45:58	09.11
<b>Bieg 5 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>											
1	135	LIBARDI-KŁYŚ Sylwia	GLIWICE		POL	59	K50/1	(K)24	00:23:56	00:23:43	04.44
2	27	HANZEL Anna	GLIWICE		POL	62	K50/2	(K)47	00:25:05	00:25:03	05.00
3	87	FLORECKA Jolanta	GLIWICE		POL	58	K50/3	(K)113	00:28:36	00:28:18	05.39
4	117	PACUŁA Tatiana	GLIWICE		POL	61	K50/4	(K)114	00:28:37	00:28:21	05.40
<b>Bieg 5 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>											
1	276	SERAFIN-PAZDYGA Sylwia	KRUPSKI MŁYN		POL	72	K40/1	(K)15	00:22:44	00:22:36	04.31
2	288	ŚLEZIAK Ewa	TARNOWSKIE GÓRY		POL	70	K40/2	(K)17	00:22:49	00:22:35	04.31
3	311	KALINOWSKA Jolanta	BIELSKO-BIAŁA		POL	69	K40/3	(K)19	00:23:32	00:23:22	04.40
4	79	WOŁOSZCZAK Monika	ŻORY		POL	71	K40/4	(K)23	00:23:52	00:23:44	04.44
5	377	CZARNIK--PECIAK Aleksandra	PRZEZCHLEBIE		POL	72	K40/5	(K)25	00:23:58	00:23:58	04.47
6	346	TOMASZEWSKA Izabela	TARNOWSKIE GÓRY		POL	69	K40/6	(K)27	00:24:06	00:23:53	04.46
7	3324	PĘDOWSKA Bożena	GLIWICE		POL	65	K40/7	(K)29	00:24:09	00:23:45	04.45
8	62	MAZGAJ Grażyna	TARNOWSKIE GÓRY		POL	68	K40/8	(K)48	00:25:13	00:24:49	04.57
9	386	BARTOSZ Aleksandra	GLIWICE		POL	70	K40/9	(K)50	00:25:19	00:25:08	05.01
10	389	DYRCZ Anna	KNURÓW		POL	72	K40/10	(K)58	00:25:53	00:25:47	05.09
11	470	PASEK Anna	GLIWICE		POL	69	K40/11	(K)60	00:26:04	00:26:00	05.12
12	3366	BRANDYK Lucyna	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	68	K40/12	(K)93	00:27:25	00:27:09	05.25
13	358	MILDE Magdalena	CHORZÓW		POL	70	K40/13	(K)94	00:27:31	00:27:05	05.25
14	481	SOKOŁOWSKA-PIKON Agnieszka	GLIWICE		POL	70	K40/14	(K)98	00:27:40	00:27:25	05.29
15	393	BUCHAL Katarzyna	GLIWICE		POL	69	K40/15	(K)103	00:27:55	00:27:44	05.32
16	335	ZIELONKA Ewa	RYBNIK		POL	72	K40/16	(K)106	00:28:20	00:28:08	05.37
17	161	SKOWROŃSKA Hanna	SZCZERBICE		POL	71	K40/17	(K)111	00:28:32	00:28:20	05.40
18	464	ŁOBOS - KOTOWSKA Dorota	GLIWICE		POL	72	K40/18	(K)116	00:28:59	00:28:50	05.46
<b>Bieg 5 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>											
1	257	LEWICKA Elżbieta	KNURÓW		POL	75	K30/1	(K)1	00:18:53	00:18:51	03.46
2	255	BRATEK Agnieszka	GLIWICE		POL	76	K30/2	(K)2	00:19:15	00:19:11	03.50
3	28	SMOLL Mariola	KRUPSKI MŁYN		POL	81	K30/3	(K)4	00:19:35	00:19:28	03.53
4	367	PREJS Beata marta	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	83	K30/4	(K)14	00:22:43	00:22:29	04.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
5	445	PIECHOCZEK-NIEZGODA Lucyna	ŻORY	POL		78	K30/5 (K)16	00:22:45	00:22:37	04.31
6	295	LASKOWSKA Katarzyna	GLIWICE	POL		76	K30/6 (K)18	00:23:23	00:23:13	04.38
7	222	BDZIONEK Jolanta	WIELOWIEŚ	POL		80	K30/7 (K)21	00:23:38	00:23:34	04.42
8	362	SZTABLA Liliana	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL		75	K30/8 (K)30	00:24:11	00:24:03	04.48
9	370	STACHOWICZ Karina	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		74	K30/9 (K)33	00:24:20	00:24:15	04.51
10	433	NOSZCZYK Ewa	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		81	K30/10 (K)37	00:24:38	00:24:28	04.53
11	141	ZŁOTEK Katarzyna	KNURÓW	POL		82	K30/11 (K)38	00:24:39	00:24:36	04.55
12	146	KRAUSEL-ZEMAN Ewa	BIELSKO BIAŁA	POL		74	K30/12 (K)43	00:24:55	00:24:48	04.57
13	498	PIOTROWSKA Joanna	KRAKÓW	POL		82	K30/13 (K)55	00:25:44	00:25:23	05.04
14	77	ZABIELSKA Agata	TYCHY	POL		76	K30/14 (K)59	00:25:57	00:25:48	05.09
15	396	KRZYSZKOWSKA Agnieszka	GLIWICE	POL		80	K30/15 (K)61	00:26:05	00:25:46	05.09
16	188	TRZCIŃSKA Sylwia	GLIWICE	POL		77	K30/16 (K)62	00:26:07	00:25:56	05.11
17	132	KAPKO Magdalena	ZBROSŁAWICE	POL		82	K30/17 (K)64	00:26:14	00:26:06	05.13
18	356	REKUS Magdalena	ZBROSŁAWICE	POL		82	K30/18 (K)65	00:26:14	00:26:05	05.13
19	78	PARUZEL Kinga	TARNOWSKIE GÓRY	POL		80	K30/19 (K)66	00:26:15	00:26:06	05.13
20	452	POPIEL-KRUK Aleksandra	GLIWICE	POL		78	K30/20 (K)72	00:26:24	00:25:59	05.11
21	3322	MUZYK-ŚWIĘTEK Paulina	TYCHY	POL		83	K30/21 (K)73	00:26:24	00:26:19	05.15
22	24	WIECZOREK Antonina	GLIWICE	POL		81	K30/22 (K)74	00:26:26	00:26:18	05.15
23	223	RECHUL Kornelia	ZABRZE	POL		80	K30/23 (K)76	00:26:29	00:26:17	05.15
24	390	MAKUCHOWSKA Monika	KATOWICE	POL		82	K30/24 (K)77	00:26:30	00:26:10	05.14
25	224	MATLA Agata	KATOWICE	POL		83	K30/25 (K)78	00:26:35	00:26:29	05.17
26	159	ŻOCZEK-KONFEDERAK Katarzyna	ZAWADZKIE	POL		76	K30/26 (K)79	00:26:35	00:26:29	05.17
27	271	WAŁACH Oliwia	KATOWICE	POL		82	K30/27 (K)80	00:26:39	00:26:33	05.18
28	3397	KRAUSE Magdalena	MIKOŁÓW	POL		79	K30/28 (K)85	00:26:52	00:26:34	05.18
29	380	CICHY Agnieszka	RUDA ŚLĄSKA	POL		83	K30/29 (K)92	00:27:21	00:26:58	05.23
30	282	ŻOCHOWSKI Liliana	GLIWICE	POL		75	K30/30 (K)101	00:27:53	00:27:11	05.26
31	85	KAWECKA Magdalena	MIKOŁÓW	POL		82	K30/31 (K)104	00:27:57	00:27:47	05.33
32	103	WEKWERT Barbara	GLIWICE	POL		83	K30/32 (K)109	00:28:31	00:28:10	05.38
33	22	KSIĄŻEK Danuta	RUDA ŚLĄSKA	POL		76	K30/33 (K)120	00:29:12	00:28:50	05.46
34	324	CHODZIDŁO Joanna	CHORZÓW	POL		81	K30/34 (K)121	00:29:13	00:28:54	05.46
35	81	PAPCIAK Agnieszka	ZABRZE	POL		83	K30/35 (K)123	00:29:48	00:29:28	05.53
36	398	BIERNAT Katarzyna	GLIWICE	POL		77	K30/36 (K)124	00:29:48	00:29:28	05.53
37	3400	MAJOWSKA-CWALINA Aneta	JAWORZNO	POL		77	K30/37 (K)125	00:30:03	00:29:58	05.59
38	496	GRZYŚKA Katarzyna	ZABRZE	POL		83	K30/38 (K)129	00:30:30	00:30:08	06.01
39	144	JANIA Alina	ZABRZE	POL		80	K30/39 (K)130	00:30:38	00:30:12	06.02
40	3199	ZMARZŁY Aldona	GLIWICE	POL		78	K30/40 (K)133	00:30:50	00:30:43	06.08

### Bieg 5 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	3382	KĄCKA Małgorzata		POL		90	K20/1 (K)3	00:19:22	00:19:19	03.51
2	490	GRZEGORCZYK Ewelina	GLIWICE	POL		85	K20/2 (K)5	00:19:59	00:19:57	03.59
3	489	KONDZIELNIK Bogumiła	KSIĄŻENICE	POL		86	K20/3 (K)6	00:20:39	00:20:36	04.07
4	476	PISTELOK-RADWAŃSKA Justyna	KRAKÓW	POL		84	K20/4 (K)7	00:21:05	00:21:02	04.12
5	302	GAŁUCH Justyna	CZERWIONKA-LESZCZYN	POL		91	K20/5 (K)8	00:21:49	00:21:35	04.19
6	165	KONOPACKA Magdalena	GLIWICE	POL		86	K20/6 (K)9	00:22:01	00:21:56	04.23
7	3372	NOWAK Agata	KATOWICE	POL		88	K20/7 (K)10	00:22:10	00:22:04	04.24
8	294	MADEJCZYK Klaudyna	TARNOWSKIE GÓRY	POL		89	K20/8 (K)11	00:22:13	00:21:54	04.22
9	90	MAJ-DZIUBAŃSKA Izabela	PYSKOWICE	POL		85	K20/9 (K)12	00:22:20	00:22:11	04.26
10	345	NOWARA Magdalena	RYBNIK	POL		85	K20/10 (K)13	00:22:24	00:22:20	04.28
11	150	DUBAS Aleksandra	GLIWICE	POL		89	K20/11 (K)26	00:24:04	00:23:43	04.44
12	3279	OLEŚ Monika	CHORZÓW	POL		86	K20/12 (K)28	00:24:08	00:23:58	04.47
13	359	PODZIMSKA Monika	CHORZÓW	POL		93	K20/13 (K)31	00:24:19	00:24:15	04.51
14	263	STACHOWICZ Karolina	TARNOWSKIE GÓRY	POL		87	K20/14 (K)32	00:24:19	00:23:53	04.46
15	126	MATLIK Agnieszka	KALETY	POL		85	K20/15 (K)34	00:24:23	00:24:10	04.50
16	292	KOCIELSKA Anna	GLIWICE	POL		87	K20/16 (K)36	00:24:35	00:24:24	04.52
17	357	WOŁCZYK Aldona	WIESZOWA	POL		87	K20/17 (K)39	00:24:41	00:24:27	04.53
18	96	BOGUSZ Anna	KATOWICE	POL		85	K20/18 (K)40	00:24:45	00:24:39	04.55
19	12	BRÓZDA Natalia	GLIWICE	POL		86	K20/19 (K)41	00:24:47	00:24:41	04.56
20	267	JELONEK Marlena	KATOWICE	POL		91	K20/20 (K)42	00:24:51	00:24:47	04.57
21	313	ŚLABOŃ Roma	GLIWICE	POL		84	K20/21 (K)45	00:24:58	00:24:44	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
22	54	HEJNO Iwona	BYTOM	POL		91	K20/22 (K)46	00:25:02	00:24:43	04.56
23	432	MUSIOŁ Anna	ZABRZE	POL		87	K20/23 (K)49	00:25:19	00:24:59	04.59
24	328	BRZOSKA Magdalena	CZERNICA	POL		90	K20/24 (K)51	00:25:19	00:25:13	05.02
25	3175	PYTEL Aleksandra	GLIWICE	POL		85	K20/25 (K)52	00:25:21	00:25:13	05.02
26	303	GALUCH Magdalena	CZERWIONKA-	POL		91	K20/26 (K)53	00:25:41	00:25:27	05.05
27	75	SERWACZAK Joanna	ZABRZE	POL		92	K20/27 (K)54	00:25:43	00:25:40	05.08
28	460	PODOLAK Żaneta	PYSKOWICE	POL		89	K20/28 (K)56	00:25:51	00:25:50	05.10
29	414	RAŚ Maria	CHORZÓW	POL		93	K20/29 (K)57	00:25:53	00:25:36	05.07
30	493	MYSTEK Aleksandra	OLKUSZ	POL		93	K20/30 (K)63	00:26:11	00:26:09	05.13
31	149	MAREK Simona	ZABRZE	POL		90	K20/31 (K)67	00:26:16	00:26:07	05.13
32	261	KOWALSKA Agnieszka	ŁAZISKA GÓRNE	POL		86	K20/32 (K)68	00:26:21	00:26:02	05.12
33	48	DOMŻALSKA Justyna	RUDA ŚLĄSKA	POL		86	K20/33 (K)70	00:26:23	00:26:12	05.14
34	439	BUROSZEK Anna	KATOWICE	POL		87	K20/34 (K)71	00:26:24	00:26:10	05.14
35	55	DZIEDZIC Agnieszka	BYTOM	POL		89	K20/35 (K)75	00:26:28	00:26:09	05.13
36	308	KOPIŃSKA Agata	ZABRZE	POL		87	K20/36 (K)81	00:26:41	00:26:32	05.18
37	10	MISKÓW-SZYMURA Aleksandra	ŻORY	POL		87	K20/37 (K)82	00:26:42	00:26:36	05.19
38	280	SZYMCZAK Ewa	BĘDZIN	POL		84	K20/38 (K)83	00:26:43	00:26:16	05.15
39	314	PREGIEL - VARDANYAN Yermonya	KATOWICE	POL		86	K20/39 (K)84	00:26:49	00:26:42	05.20
40	97	SZCZERBA Izabela	SOSNOWIEC	POL		85	K20/40 (K)86	00:26:56	00:26:33	05.18
41	3361	ZŁOTOŚ Aneta	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		93	K20/41 (K)87	00:27:04	00:26:43	05.20
42	411	MACEK Magdalena	GLIWICE	POL		85	K20/42 (K)88	00:27:07	00:26:59	05.23
43	157	WRÓBEL Marta	TARNOWSKIE GÓRY	POL		91	K20/43 (K)89	00:27:08	00:26:48	05.21
44	218	SOBIERAJ Beata	ZABRZE	POL		85	K20/44 (K)90	00:27:08	00:26:46	05.21
45	170	ŁASZOWSKA Ewa	GLIWICE	POL		85	K20/45 (K)91	00:27:16	00:27:15	05.27
46	407	OSMULSKA Anna	KATOWICE	POL		86	K20/46 (K)95	00:27:32	00:27:07	05.25
47	56	DZIEDZIC Marta	BYTOM	POL		91	K20/47 (K)96	00:27:32	00:27:15	05.27
48	3256	JAGACIAK Anna	PUSZCZYKOWO	POL		90	K20/48 (K)97	00:27:34	00:27:26	05.29
49	53	JANOTA Maria	RADZIONKÓW	POL		91	K20/49 (K)99	00:27:43	00:27:27	05.29
50	153	DOBRZYŃSKA Estera	ŚMIGIEL	POL		89	K20/50 (K)100	00:27:47	00:27:32	05.30
51	95	BARTAS Agnieszka	GLIWICE	POL		86	K20/51 (K)107	00:28:22	00:28:16	05.39
52	139	PYTKO Marzena	GLIWICE	POL		84	K20/52 (K)108	00:28:29	00:28:25	05.41
53	221	SKWARCZOWSKA Agnieszka	BYTOM	POL		90	K20/53 (K)115	00:28:53	00:28:33	05.42
54	63	MARONDEL Katarzyna	BYTOM	POL		86	K20/54 (K)117	00:29:09	00:29:02	05.48
55	220	CZEKAŁA Małgorzata	BYTOM	POL		90	K20/55 (K)118	00:29:09	00:28:49	05.45
56	21	MOKRZYCKA Justyna	KNURÓW	POL		85	K20/56 (K)122	00:29:22	00:29:18	05.51
57	127	PISKON Karolina	TARNOWSKIE GÓRY	POL		92	K20/57 (K)126	00:30:06	00:29:49	05.57
58	36	MALEC Aleksandra	GLIWICE	POL		85	K20/58 (K)127	00:30:12	00:29:53	05.58
59	285	GAŚSIOR Katarzyna	GLIWICE	POL		89	K20/59 (K)128	00:30:21	00:30:14	06.02
60	361	JAKUBIEC Aneta	WROCLAW	POL		87	K20/60 (K)131	00:30:41	00:30:35	06.07
61	325	BIEGUN Milena	GLIWICE	POL		85	K20/61 (K)134	00:30:52	00:30:44	06.08
62	441	IWANIUK Magdalena	KNURÓW	POL		86	K20/62 (K)135	00:30:53	00:30:27	06.05
63	327	MYDŁOWSKA Magdalena	TARNOWSKIE GÓRY	POL		91	K20/63 (K)136	00:30:55	00:30:41	06.08
64	116	PIETRAS Monika	RUDA ŚLĄSKA	POL		90	K20/64 (K)137	00:30:55	00:30:34	06.06
65	163	DROZDEK Katarzyna	BIELSKO- BIAŁA	POL		87	K20/65 (K)138	00:30:57	00:30:47	06.09
66	437	KUŚMIREK Magda	ŁĘDZINY	POL		91	K20/66 (K)143	00:36:01	00:35:58	07.11
67	488	KOZŁOWSKA Kamila	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		84	K20/67 (K)145	00:45:13	00:44:50	08.58

### Bieg 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M16+

1	429	BAJON Bartłomiej	NIEBOROWICE	POL		95	M16+/1 (M)4	00:16:12	00:16:10	03.14
2	438	SOCHACKI Dominik	WROCLAW	POL		94	M16+/2 (M)5	00:16:25	00:16:22	03.16
3	384	ZIEMBA Maciej	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		96	M16+/3 (M)6	00:16:28	00:16:26	03.17
4	430	KRÓL Kamil	MARKLOWICE GÓRNE	POL		94	M16+/4 (M)7	00:16:30	00:16:28	03.17
5	385	OSIEK Kamil	CHORZÓW	POL		96	M16+/5 (M)9	00:17:12	00:17:09	03.25
6	415	KUBERA Bartłomiej	BIERUŃ	POL		95	M16+/6 (M)12	00:17:38	00:17:35	03.31
7	265	BOSEK Arkadiusz	BYTOM	POL		94	M16+/7 (M)35	00:19:42	00:19:26	03.53
8	471	TABACKI Daniel	ORZESZE	POL		94	M16+/8 (M)41	00:20:03	00:19:59	03.59
9	353	STANISZEWSKI Krzysztof	GLIWICE	POL		96	M16+/9 (M)49	00:20:23	00:20:15	04.03
10	202	MAZUR Mateusz	KRUPSKI MŁYN	POL		97	M16+/10 (M)54	00:20:32	00:20:31	04.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
11	243	MALKOWSKI Kamil	ZABRZE	POL		94	M16+/11 (M)69	00:20:48	00:20:48	04.09
12	237	FRYDRYCHOWSKI Paweł	GLIWICE	POL		97	M16+/12 (M)80	00:21:04	00:20:59	04.11
13	200	KONIECZNY Radosław	KRUPSKI MŁYN	POL		96	M16+/13 (M)90	00:21:18	00:21:02	04.12
14	199	BRZYCHCY Mateusz	KRUPSKI MŁYN	POL		96	M16+/14 (M)94	00:21:24	00:21:05	04.13
15	203	ZARZYCKI Damian	KRUPSKI MŁYN	POL		97	M16+/15 (M)95	00:21:24	00:21:05	04.13
16	140	MAŁEK Maciej	GLIWICE	POL		97	M16+/16 (M)122	00:22:14	00:22:08	04.25
17	3252	NOGIEĆ Jakub	GLIWICE	POL		96	M16+/17 (M)123	00:22:14	00:21:59	04.23
18	310	KALINOWSKI Karol	BIELSKO-BIAŁA	POL		96	M16+/18 (M)125	00:22:16	00:22:06	04.25
19	376	KUNISZYK Sebastian	RYBNIK	POL		95	M16+/19 (M)128	00:22:22	00:22:17	04.27
20	198	WOJDAL Tomasz	KRUPSKI MŁYN	POL		96	M16+/20 (M)155	00:23:08	00:22:48	04.33
21	201	BIERNACKI Patryk	KRUPSKI MŁYN	POL		97	M16+/21 (M)157	00:23:11	00:22:53	04.34
22	3395	WALCZAK Sylwia	GLIWICE	POL		96	M16+/22 (M)162	00:23:21	00:22:58	04.35
23	289	ŚLEZIAK Kacper	TARNOWSKIE GÓRY	POL		95	M16+/23 (M)179	00:24:06	00:23:55	04.47
24	180	DYNEK Jarosław	GLIWICE	POL		94	M16+/24 (M)197	00:24:55	00:24:50	04.58
25	332	BOBER Daniel	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		96	M16+/25 (M)223	00:26:19	00:26:03	05.12
26	105	ŻARNOWIECKI Jędrzej	GLIWICE	POL		96	M16+/26 (M)242	00:27:28	00:27:14	05.26
27	197	REKOWSKI Adrian	GLIWICE	POL		94	M16+/27 (M)259	00:28:52	00:28:46	05.45
28	228	GÓRSKI Paweł	GLIWICE	POL		94	M16+/28 (M)264	00:29:30	00:29:22	05.52
29	230	GALAŃ Sebastian	GLIWICE	POL		95	M16+/29 (M)270	00:30:06	00:30:01	06.00
30	226	IWASZKIEWICZ Dawid	GLIWICE	POL		95	M16+/30 (M)272	00:30:14	00:30:12	06.02
31	238	PIEKARSKI Mariusz	GLIWICE	POL		96	M16+/31 (M)278	00:32:03	00:31:57	06.23
32	233	PABIN Adam	GLIWICE	POL		94	M16+/32 (M)281	00:36:08	00:36:06	07.13

### Bieg 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	442	KOWALSKI- NEUKIRCH Henryk	KATOWICE	POL		49	M60/1 (M)109	00:21:53	00:21:49	04.21
2	3	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE	POL		42	M60/2 (M)183	00:24:17	00:24:08	04.49
3	76	OSTROWSKI Roman	GLIWICE	POL		50	M60/3 (M)192	00:24:44	00:24:31	04.54
4	404	KONTNY Paweł	GLIWICE	POL		44	M60/4 (M)233	00:26:47	00:26:34	05.18
5	340	ŁOPATKA Kazimierz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		35	M60/5 (M)243	00:27:32	00:27:22	05.28
6	453	POPIEL Czesław	GLIWICE	POL		43	M60/6 (M)280	00:35:12	00:34:59	06.59

### Bieg 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	497	PYTEL Janusz	SOSNOWIEC	POL		58	M50/1 (M)8	00:17:00	00:16:58	03.23
2	3377	MACIEJEWSKI Marek	MYSŁOWICE	POL		61	M50/2 (M)15	00:17:44	00:17:40	03.32
3	423	SZNAPKA Eugeniusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		55	M50/3 (M)23	00:18:56	00:18:53	03.46
4	363	ZAKRZEWSKI Jacek	DANKOWICE	POL		63	M50/4 (M)32	00:19:28	00:19:18	03.51
5	472	SONDEL Mieczysław	OLKUSZ	POL		57	M50/5 (M)38	00:19:58	00:19:53	03.58
6	435	SŁOMKA Marek	OPOLE	POL		56	M50/6 (M)53	00:20:31	00:20:24	04.04
7	86	FLORECKI Andrzej	GLIWICE	POL		55	M50/7 (M)60	00:20:38	00:20:36	04.07
8	39	PACUŁA Piotr	GLIWICE	POL		59	M50/8 (M)65	00:20:44	00:20:44	04.08
9	463	ZAJĄC Aleksander	ORZESZE	POL		63	M50/9 (M)77	00:21:00	00:20:49	04.09
10	208	MIERZEJEWSKI Marek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		60	M50/10 (M)92	00:21:20	00:21:16	04.15
11	329	KRZYWICKI Jan	GLIWICE	POL		54	M50/11 (M)111	00:21:56	00:21:44	04.20
12	29	ZAREMBA Tadeusz	GLIWICE	POL		54	M50/12 (M)130	00:22:23	00:22:07	04.25
13	266	KLAWENDER Ryszard	GLIWICE	POL		59	M50/13 (M)163	00:23:22	00:23:06	04.37
14	143	RÓŻEWICZ Dariusz	TYCHY	POL		62	M50/14 (M)168	00:23:36	00:23:30	04.42
15	278	PAWŁOWSKI Marek	KOTULIN	POL		60	M50/15 (M)169	00:23:38	00:23:35	04.43
16	168	PIERON Zbigniew	ZABRZE	POL		59	M50/16 (M)185	00:24:21	00:24:10	04.50
17	338	KURIANOWICZ Wiesław	GLIWICE	POL		62	M50/17 (M)202	00:25:01	00:24:37	04.55
18	119	MICHNIEWICZ Tadeusz	KNURÓW	POL		59	M50/18 (M)253	00:28:15	00:27:56	05.35
19	331	BOBULSKI Janusz	BYTOM	POL		56	M50/19 (M)257	00:28:33	00:28:28	05.41

### Bieg 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	109	PACUŁA Andrzej	GLIWICE	POL		64	M40/1 (M)10	00:17:27	00:17:24	03.28
2	50	ZORAN Henryk	RUDA ŚLĄSKA	POL		68	M40/2 (M)30	00:19:13	00:19:09	03.49
3	3276	MIELKE Raphael	BAŻANOWICE	POL		66	M40/3 (M)48	00:20:20	00:20:16	04.03
4	14	ŁYCZAK Artur	KNURÓW	POL		71	M40/4 (M)55	00:20:34	00:20:14	04.02
5	458	FICEK Krzysztof	RUDA ŚLĄSKA	POL		71	M40/5 (M)57	00:20:35	00:20:19	04.03
6	337	WAWRZAK Ryszard	GLIWICE	POL		73	M40/6 (M)58	00:20:38	00:20:18	04.03
7	301	SZKLORZ Sylwester	KATOWICE	POL		69	M40/7 (M)64	00:20:44	00:20:41	04.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
8	122	GAWIN Zbigniew	CZĘSTOCHOWA	POL		68	M40/8 (M)66	00:20:47	00:20:43	04.08
9	167	ZWOLINSKI Przemysław	TYCHY	POL		72	M40/9 (M)68	00:20:48	00:20:44	04.08
10	67	URBAŃSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL		66	M40/10 (M)87	00:21:13	00:21:09	04.13
11	84	SKIBICKI Krzysztof	OŚWIĘCIM	POL		70	M40/11 (M)93	00:21:23	00:21:15	04.15
12	82	POJDA Dariusz	BYTOM	POL		70	M40/12 (M)96	00:21:24	00:21:15	04.15
13	369	METYSZ Tadeusz	GLIWICE	POL		72	M40/13 (M)102	00:21:37	00:21:32	04.18
14	330	BIALAS Andrzej	BYTOM	POL		70	M40/14 (M)105	00:21:47	00:21:36	04.19
15	300	PASIEKA Czesław	GLIWICE	POL		68	M40/15 (M)115	00:22:08	00:21:54	04.22
16	383	JÓZWIAK Marek	KATOWICE	POL		67	M40/16 (M)126	00:22:19	00:22:16	04.27
17	321	ŁYŻWIŃSKI Remigiusz	KŁAJ	POL		67	M40/17 (M)127	00:22:22	00:22:00	04.24
18	291	WOLNY Jacek	TARNOWSKIE GÓRY	POL		71	M40/18 (M)131	00:22:28	00:22:14	04.26
19	492	IZDEBSKI Mariusz	OLKUSZ	POL		70	M40/19 (M)135	00:22:33	00:22:29	04.29
20	45	STREMPPEL Bogusław	DANKOWICE	POL		66	M40/20 (M)140	00:22:41	00:22:33	04.30
21	98	HODUR Jacek	LIBIAŻ	POL		73	M40/21 (M)146	00:22:52	00:22:42	04.32
22	94	MICHALAK Grzegorz	ZABRZE	POL		72	M40/22 (M)180	00:24:09	00:23:46	04.45
23	108	GOJNY Mariusz	RYBNIK	POL		65	M40/23 (M)187	00:24:29	00:24:18	04.51
24	3376	IMIOLEK Arkadiusz	ZABRZE	POL		71	M40/24 (M)188	00:24:29	00:24:19	04.51
25	3378	WRÓBLEWSKI Mariusz	GLIWICE	POL		67	M40/25 (M)198	00:24:56	00:24:38	04.55
26	145	ZEMAN Grzegorz	BIELSKO BIAŁA	POL		73	M40/26 (M)199	00:24:56	00:24:48	04.57
27	319	PYTKA Zbigniew	CHORZÓW	POL		73	M40/27 (M)200	00:24:59	00:24:36	04.55
28	478	PIKOŃ Krzysztof	GLIWICE	POL		69	M40/28 (M)209	00:25:12	00:25:00	05.00
29	92	CIĘŻKI Bogusław	SZAŁSZA	POL		70	M40/29 (M)214	00:25:48	00:25:26	05.05
30	3373	MOZGALIK Adam	KNURÓW	POL		69	M40/30 (M)219	00:26:00	00:25:37	05.07
31	179	STROMCZYŃSKI Maciej	ZABRZE	POL		68	M40/31 (M)228	00:26:33	00:26:14	05.14
32	305	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY	POL		67	M40/32 (M)232	00:26:47	00:26:24	05.16
33	448	BRZYSKI Leszek	RUDA ŚLĄSKA	POL		69	M40/33 (M)246	00:27:36	00:27:11	05.26
34	283	ŻOCHOWSKI Mirosław	GLIWICE	POL		67	M40/34 (M)248	00:27:53	00:27:13	05.26
35	394	BUCHAL Grzegorz	GLIWICE	POL		70	M40/35 (M)250	00:27:55	00:27:44	05.32
36	162	SKOWROŃSKI Mariusz	SZCZERBICE	POL		65	M40/36 (M)255	00:28:32	00:28:20	05.40
37	209	RACZKOWSKI Albert	KĘDZIERZYN-KOZLE	POL		72	M40/37 (M)265	00:29:32	00:29:31	05.54
38	3396	JAWOREK Dariusz	GLIWICE	POL		71	M40/38 (M)268	00:29:50	00:29:26	05.53
39	402	MAĆKOWSKI Andrzej	ZABRZE	POL		72	M40/39 (M)269	00:29:51	00:29:30	05.54
40	374	KUNISZYK Krzysztof	RYBNIK	POL		70	M40/40 (M)276	00:31:14	00:31:01	06.12

### Bieg 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	495	MAJOS Arkadiusz	LEGIONOWO	POL		82	M30/1 (M)3	00:16:12	00:16:11	03.14
2	88	MŁYŃCZAK Piotr	GLIWICE	POL		74	M30/2 (M)14	00:17:40	00:17:25	03.29
3	449	ADAMCZYK Mariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL		76	M30/3 (M)16	00:17:45	00:17:43	03.32
4	416	KUBERA Marcin	RUDA ŚLĄSKA	POL		80	M30/4 (M)17	00:18:22	00:18:19	03.39
5	158	DZISZKIEWICZ Grzegorz	BIELSKO BIAŁA	POL		82	M30/5 (M)20	00:18:41	00:18:38	03.43
6	70	KUTER Krzysztof	MYSIADŁO	POL		82	M30/6 (M)21	00:18:45	00:18:34	03.42
7	155	PALENGA Artur	GLIWICE	POL		77	M30/7 (M)22	00:18:53	00:18:44	03.44
8	160	KONFEDERAK Tomasz	ZAWADZKIE	POL		75	M30/8 (M)27	00:19:07	00:19:01	03.48
9	258	SZTUKA Łukasz	KATOWICE	POL		80	M30/9 (M)29	00:19:12	00:19:09	03.49
10	71	WIERCIOCH Damian	GLIWICE	POL		83	M30/10 (M)34	00:19:41	00:19:32	03.54
11	178	LASKOWSKI Tomasz	GLIWICE	POL		79	M30/11 (M)36	00:19:44	00:19:34	03.54
12	457	PROCHACZEK Adam	GLIWICE	POL		77	M30/12 (M)37	00:19:56	00:19:39	03.55
13	3367	FORENC Tomasz	RUDA ŚLĄSKA	POL		78	M30/13 (M)39	00:19:59	00:19:49	03.57
14	23	WIECZOREK Jarosław	GLIWICE	POL		81	M30/14 (M)40	00:20:02	00:19:52	03.58
15	3323	PIEKUT Grzegorz	CZELADŹ	POL		76	M30/15 (M)42	00:20:08	00:19:59	03.59
16	189	MUICHA Cezary		POL		77	M30/16 (M)43	00:20:10	00:20:09	04.01
17	125	DOMAŃSKI Marcin	GLIWICE	POL		74	M30/17 (M)46	00:20:16	00:19:51	03.58
18	410	PAWEŁCZYK Kamil	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		83	M30/18 (M)51	00:20:24	00:20:06	04.01
19	4	CHOLEWA Grzegorz	PYSKOWICE	POL		78	M30/19 (M)52	00:20:28	00:20:25	04.05
20	392	CICHORZ Damian	PYSKOWICE	POL		79	M30/20 (M)56	00:20:34	00:20:26	04.05
21	43	BOK Rafał	ZABRZE	POL		80	M30/21 (M)59	00:20:38	00:20:19	04.03
22	3375	KROSNY Sebastian	KATOWICE	POL		82	M30/22 (M)61	00:20:39	00:20:25	04.05
23	451	CIEŚLIK Dawid	GIERALTOWICE	POL		83	M30/23 (M)62	00:20:41	00:20:15	04.03
24	343	SZNYDER Wojciech	GLIWICE	POL		74	M30/24 (M)67	00:20:47	00:20:42	04.08

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Netto</i>	<i>[min/km]</i>
25	102	SELIGA Paweł	GLIWICE	POL		82	M30/25 (M)70	00:20:48	00:20:39	04.07
26	371	JAROSZ Marcin	MYSŁOWICE	POL		79	M30/26 (M)75	00:20:58	00:20:50	04.10
27	312	DREWNIOK Adrian	GLIWICE	POL		81	M30/27 (M)78	00:21:00	00:20:47	04.09
28	26	WIECHOWSKI Artur	GLIWICE	POL		79	M30/28 (M)81	00:21:05	00:20:51	04.10
29	434	MIEDZIK Jacek	BYTOM	POL		80	M30/29 (M)82	00:21:10	00:20:59	04.11
30	47	KOCOT Adam	BYTOM	POL		76	M30/30 (M)89	00:21:17	00:21:08	04.13
31	447	BESSA Ricardo	GLIWICE	POL		81	M30/31 (M)97	00:21:28	00:21:24	04.16
32	387	CIEŚLA Arkadiusz	KATOWICE	POL		78	M30/32 (M)100	00:21:30	00:21:18	04.15
33	469	PIŁAT Jarosław	RUDA ŚLĄSKA	POL		79	M30/33 (M)101	00:21:36	00:21:25	04.17
34	475	STACHOWICZ Michał	GLIWICE	POL		80	M30/34 (M)107	00:21:49	00:21:43	04.20
35	72	DEJA Grzegorz	BYTOM	POL		77	M30/35 (M)108	00:21:50	00:21:27	04.17
36	413	GDOWSKI Sławek	TARNÓW	POL		83	M30/36 (M)110	00:21:56	00:21:38	04.19
37	13	BOMBA Robert	BĘDZIN	POL		78	M30/37 (M)114	00:22:06	00:21:39	04.19
38	304	STĘPIEŃ Wojciech	GLIWICE	POL		75	M30/38 (M)117	00:22:09	00:21:53	04.22
39	8	TARNOWSKI Maciej	KRAKÓW	POL		76	M30/39 (M)118	00:22:09	00:21:49	04.21
40	467	KOZLIK Adam	MYSŁOWICE	POL		81	M30/40 (M)120	00:22:13	00:22:06	04.25
41	40	RYGIEL Sebastian	GLIWICE	POL		78	M30/41 (M)121	00:22:13	00:21:59	04.23
42	456	SATERNUS Jacek	ZABRZE	POL		75	M30/42 (M)124	00:22:15	00:21:50	04.22
43	342	KULIK Tomasz	GLIWICE	POL		76	M30/43 (M)129	00:22:22	00:22:01	04.24
44	80	PYZIK Tomasz	GLIWICE	POL		75	M30/44 (M)132	00:22:28	00:22:17	04.27
45	129	THAMM Mariusz	KATOWICE	POL		76	M30/45 (M)134	00:22:33	00:22:12	04.26
46	20	MOKRZYCKI Patryk	KNURÓW	POL		77	M30/46 (M)136	00:22:34	00:22:31	04.30
47	118	STANIK Adrian	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		82	M30/47 (M)138	00:22:36	00:22:23	04.28
48	206	MYSZCZYSZYN Piotr	GLIWICE	POL		79	M30/48 (M)139	00:22:41	00:22:17	04.27
49	210	SZABRAŃSKI Sławomir	ŁĘDZINY	POL		76	M30/49 (M)141	00:22:43	00:22:30	04.30
50	3374	KRYSA Błażej	GLIWICE	POL		81	M30/50 (M)142	00:22:45	00:22:34	04.30
51	151	PRZYBYLSKI Witek	GLIWICE	POL		80	M30/51 (M)144	00:22:51	00:22:43	04.32
52	3380	DZIWIŃSKI Krzysztof	SKAŁKA	POL		77	M30/52 (M)145	00:22:52	00:22:46	04.33
53	372	SKRZYPCZAK Tomasz	BYTOM	POL		82	M30/53 (M)147	00:22:56	00:22:43	04.32
54	274	MALEŃCZYK Jacek	PYSKOWICE	POL		79	M30/54 (M)150	00:23:00	00:22:42	04.32
55	3399	TRACZYK Sławomir	RYBNIK	POL		82	M30/55 (M)151	00:23:02	00:22:46	04.33
56	49	PRUSEK Michał		POL		78	M30/56 (M)153	00:23:04	00:22:39	04.31
57	73	DESZYŃSKI Damian	GLIWICE	POL		78	M30/57 (M)156	00:23:10	00:22:43	04.32
58	148	NASTUŁA Mariusz	CHORZÓW	POL		79	M30/58 (M)158	00:23:11	00:22:59	04.35
59	483	MULARCZYK Piotr	MYSŁOWICE	POL		83	M30/59 (M)159	00:23:16	00:23:10	04.38
60	114	MADEJA Rafał	RYBNIK	POL		82	M30/60 (M)160	00:23:18	00:23:07	04.37
61	3371	BAK Krzysztof	MYSŁOWICE	POL		80	M30/61 (M)161	00:23:21	00:23:18	04.39
62	422	BARTOSZEWICZ Michał	GLIWICE	POL		81	M30/62 (M)164	00:23:26	00:23:02	04.36
63	204	GOYK Łukasz	LUBLINIEC	POL		79	M30/63 (M)165	00:23:27	00:23:08	04.37
64	406	ZAMOJSKI Bartosz	BYTOM	POL		76	M30/64 (M)171	00:23:41	00:23:32	04.42
65	7	GAWRYJOLEK Jacek	GLIWICE	POL		77	M30/65 (M)172	00:23:46	00:23:16	04.39
66	349	LENTZY Grzegorz	GLIWICE	POL		82	M30/66 (M)173	00:23:46	00:23:23	04.40
67	477	JAGODZIŃSKI Jarosław	GLIWICE	POL		77	M30/67 (M)174	00:23:50	00:23:43	04.44
68	68	WEKWERT Dariusz	ZABRZE	POL		83	M30/68 (M)175	00:23:50	00:23:30	04.42
69	405	GRZYŚKA Piotr	ZABRZE	POL		82	M30/69 (M)177	00:24:02	00:23:38	04.43
70	9	ŁYSAKOWSKI Marek	MARCINKOWICE	POL		77	M30/70 (M)178	00:24:05	00:23:51	04.46
71	42	ZALEWSKI Michał	ŚWIERKLANIEC	POL		82	M30/71 (M)181	00:24:12	00:23:56	04.47
72	171	KUFEL Jacek	ŻORY	POL		77	M30/72 (M)182	00:24:15	00:24:05	04.49
73	465	KOTOWSKI Piotr	GLIWICE	POL		74	M30/73 (M)189	00:24:32	00:24:22	04.52
74	450	KUŹMIK Robert	GLIWICE	POL		77	M30/74 (M)191	00:24:38	00:24:15	04.51
75	454	KRUK Sławomir	GLIWICE	POL		77	M30/75 (M)193	00:24:44	00:24:18	04.51
76	44	GIBAS Dawid	GLIWICE	POL		74	M30/76 (M)196	00:24:50	00:24:42	04.56
77	37	SZENDERA Jarosław	KNURÓW	POL		78	M30/77 (M)201	00:25:00	00:24:34	04.54
78	16	ZAJĄC Paweł	GLIWICE	POL		81	M30/78 (M)207	00:25:11	00:24:51	04.58
79	286	PACZKOWSKI Tomasz	GLIWICE	POL		75	M30/79 (M)211	00:25:31	00:25:19	05.03
80	83	FERDYNANDZKI Dominik	KATOWICE	POL		82	M30/80 (M)212	00:25:41	00:25:34	05.06
81	499	MASIOR Wojciech	GLIWICE	POL		78	M30/81 (M)213	00:25:41	00:25:21	05.04
82	3365	NOGA Łukasz	SOSNOWIEC	POL		82	M30/82 (M)215	00:25:50	00:25:22	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
83	134	STULIK Paweł	KNURÓW	POL		78	M30/83 (M)217	00:25:53	00:25:34	05.06
84	290	FRANKOWICZ Arkadiusz	BĘDZIN	POL		77	M30/84 (M)222	00:26:06	00:25:39	05.07
85	6	FABICKI Darek	TYCHY	POL		79	M30/85 (M)224	00:26:21	00:26:05	05.13
86	59	ZACZEK Adam	GLIWICE	POL		81	M30/86 (M)225	00:26:22	00:25:58	05.11
87	318	BIEGUN Marcin	GLIWICE	POL		83	M30/87 (M)226	00:26:23	00:26:14	05.14
88	3405	MIŚKÓW Mariusz	ŻORY	POL		77	M30/88 (M)231	00:26:44	00:26:37	05.19
89	341	PODSTAWSKI Piotr	GLIWICE	POL		81	M30/89 (M)236	00:27:00	00:26:37	05.19
90	57	SUPKOWSKI Marcin	GLIWICE	POL		79	M30/90 (M)238	00:27:06	00:26:55	05.23
91	412	CZARNOWSKI Adam	ŁOMŻA	POL		83	M30/91 (M)239	00:27:08	00:26:59	05.23
92	25	RYMASZEWSKI Wojciech	ZABRZE	POL		82	M30/92 (M)240	00:27:14	00:26:50	05.22
93	138	DUDZIAK Piotr	RUDA ŚLĄSKA	POL		74	M30/93 (M)244	00:27:33	00:27:20	05.28
94	110	HANDEREK Michał	GLIWICE	POL		81	M30/94 (M)247	00:27:48	00:27:33	05.30
95	115	POWIECKA Marek	KNURÓW-SZCZYGLOWIC	POL		75	M30/95 (M)249	00:27:54	00:27:39	05.31
96	124	JAMKA Grzegorz	GLIWICE	POL		76	M30/96 (M)251	00:28:00	00:27:32	05.30
97	417	GALIK Mariusz	KATOWICE	POL		82	M30/97 (M)260	00:29:09	00:28:49	05.45
98	214	CHODZIDŁO Rafał	CHORZÓW	POL		81	M30/98 (M)261	00:29:10	00:28:50	05.46
99	175	MIŚKÓW Janusz	ŻORY	POL		78	M30/99 (M)262	00:29:21	00:29:14	05.50
100	381	ANDRUSZKIEWICZ Andrzej	GLIWICE	POL		77	M30/100 (M)263	00:29:26	00:29:00	05.48
101	397	BIERNAT Adam	GLIWICE	POL		74	M30/101 (M)267	00:29:50	00:29:29	05.53
102	164	ZARĘBSKI Tadeusz	BESTWINA	POL		81	M30/102 (M)275	00:30:58	00:30:48	06.09

### Bieg 5 km Mężczyźni KATEGORIA:M20




1	482	DYRLAGA Tomasz	WĘGIERSKA GÓRKA	POL		90	M20/1 (M)1	00:15:31	00:15:30	03.06
2	427	JAMIŃSKI Adam	TYCHY	POL		90	M20/2 (M)2	00:15:55	00:15:53	03.10
3	315	RODAK Paweł	GLIWICE	POL		92	M20/3 (M)11	00:17:37	00:17:35	03.31
4	113	ULFIG Krzysztof	RUDA ŚLĄSKA	POL		91	M20/4 (M)13	00:17:39	00:17:33	03.30
5	120	WOJKOWSKI Mariusz	GLIWICE	POL		90	M20/5 (M)18	00:18:35	00:18:30	03.42
6	262	PYTALSKI Łukasz	GLIWICE	POL		86	M20/6 (M)19	00:18:40	00:18:38	03.43
7	112	KICUN Maciej	KATOWICE	POL		85	M20/7 (M)24	00:18:58	00:18:55	03.47
8	5	LEMAŃSKI Aleksander	GLIWICE	POL		91	M20/8 (M)25	00:19:00	00:18:57	03.47
9	213	HALAMODA Paweł	ZABRZE	POL		93	M20/9 (M)26	00:19:04	00:19:00	03.48
10	15	BASIK Damian	GLIWICE	POL		85	M20/10 (M)28	00:19:10	00:18:53	03.46
11	3200	HOLDA Marek	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		91	M20/11 (M)31	00:19:24	00:19:16	03.51
12	104	KONSEK Paweł	ŻORY	POL		90	M20/12 (M)33	00:19:32	00:19:19	03.51
13	484	FUGOWSKI Grzegorz	GLIWICE	POL		85	M20/13 (M)44	00:20:13	00:19:59	03.59
14	259	KOPPEL Bartłomiej	GLIWICE	POL		86	M20/14 (M)45	00:20:15	00:19:53	03.58
15	443	BUJNOWSKI Artur	KNURÓW	POL		87	M20/15 (M)47	00:20:17	00:20:04	04.00
16	473	JANOSZCZYK Adam	TARNOWSKIE GÓRY	POL		86	M20/16 (M)50	00:20:24	00:20:11	04.02
17	131	POGORZALEK Mateusz	ŻERNICA	POL		90	M20/17 (M)63	00:20:43	00:20:31	04.06
18	3404	JARCZYK Wojciech	MIKOŁÓW	POL		86	M20/18 (M)71	00:20:49	00:20:43	04.08
19	176	SOBASZEK Aureliusz	GLIWICE	POL		86	M20/19 (M)72	00:20:50	00:20:46	04.09
20	426	GROS Arkadiusz	KALETY	POL		87	M20/20 (M)73	00:20:57	00:20:43	04.08
21	388	SZAŁAŚNY Piotr	KOBIÓR	POL		88	M20/21 (M)74	00:20:57	00:20:41	04.08
22	11	MAZURKIEWICZ Jakub	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		86	M20/22 (M)76	00:20:59	00:20:41	04.08
23	468	WESOŁOWSKI Bartosz	MICHAŁOWICE	POL		84	M20/23 (M)79	00:21:02	00:20:53	04.10
24	177	KULIK Przemysław	GLIWICE	POL		84	M20/24 (M)83	00:21:10	00:20:51	04.10
25	133	LUDWIG Dawid	GLIWICE	POL		90	M20/25 (M)84	00:21:11	00:21:00	04.12
26	500	SEIFFERT Piotr	BRZEG	POL		87	M20/26 (M)85	00:21:12	00:20:51	04.10
27	444	POGONOWSKI Krzysztof	ZABRZE	POL		84	M20/27 (M)86	00:21:12	00:20:50	04.10
28	347	SEIFFERT Paweł	BRZEG	POL		87	M20/28 (M)88	00:21:15	00:20:54	04.10
29	348	SOBALA Łukasz	TARNOWSKIE GÓRY	POL		89	M20/29 (M)91	00:21:19	00:21:08	04.13
30	51	JAGIELSKI Konrad	BYTOM	POL		86	M20/30 (M)98	00:21:29	00:21:12	04.14
31	3280	KONDERAK Dawid	CHORZÓW	POL		84	M20/31 (M)99	00:21:30	00:21:20	04.16
32	307	KOPACZ Kamil	BYTOM	POL		91	M20/32 (M)103	00:21:41	00:21:24	04.16
33	428	ŻMIJEWSKI Maciej	ZABRZE	POL		85	M20/33 (M)104	00:21:41	00:21:29	04.17
34	121	SZEWIOR Sebastian	KATOWICE	POL		91	M20/34 (M)106	00:21:47	00:21:28	04.17
35	474	FLASINSKI Michał	GLIWICE	POL		84	M20/35 (M)112	00:22:00	00:21:55	04.23
36	296	BIEL Witold	ZABRZE	POL		89	M20/36 (M)113	00:22:04	00:21:46	04.21
37	66	SUCHECKI Kajetan	ZABRZE	POL		90	M20/37 (M)116	00:22:08	00:22:03	04.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
38	17	UTYKAL Adrian	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		84	M20/38 (M)119	00:22:10	00:21:53	04.22
39	382	BŁĘDOWSKI Ariel	CHORZÓW	POL		90	M20/39 (M)133	00:22:33	00:22:22	04.28
40	2	MIŚKÓW Marcin	ŻORY	POL		84	M20/40 (M)143	00:22:47	00:22:39	04.31
41	284	PIĄTEK Mateusz	BUKOWNO	POL		91	M20/41 (M)148	00:22:56	00:22:42	04.32
42	33	BAŃBUŁA Grzegorz	GLIWICE	POL		84	M20/42 (M)149	00:22:57	00:22:52	04.34
43	264	PATRO Bartłomiej	BIELSKO-BIAŁA	POL		87	M20/43 (M)152	00:23:03	00:22:55	04.35
44	270	BATOG Łukasz	GLUCHOŁAZY	POL		87	M20/44 (M)154	00:23:06	00:22:43	04.32
45	322	DUDA Radosław	OŻAROWICE	POL		90	M20/45 (M)166	00:23:31	00:23:15	04.39
46	277	WOŁCZYK Adrian	BYTOM	POL		84	M20/46 (M)167	00:23:32	00:23:20	04.40
47	459	HEBDA Bartosz	GLIWICE	POL		85	M20/47 (M)170	00:23:38	00:23:19	04.39
48	172	ORZAŻEWSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL		86	M20/48 (M)176	00:23:51	00:23:30	04.42
49	74	IBROM Mateusz	ZABRZE	POL		92	M20/49 (M)184	00:24:18	00:24:15	04.51
50	297	SADOWSKI Przemysław	GLIWICE	POL		89	M20/50 (M)186	00:24:21	00:24:10	04.50
51	373	BRYŚ Dawid	RYBNIK	POL		93	M20/51 (M)190	00:24:37	00:24:32	04.54
52	424	WOLSKI Krzysztof	X	POL		88	M20/52 (M)194	00:24:45	00:24:28	04.53
53	436	PAWLIK Paweł	RUDA ŚLĄSKA	POL		86	M20/53 (M)195	00:24:46	00:24:27	04.53
54	156	KOZIOL Jarosław	GLIWICE	POL		86	M20/54 (M)203	00:25:06	00:24:48	04.57
55	272	KALISZAN Sławek	GLIWICE	POL		84	M20/55 (M)204	00:25:06	00:24:49	04.57
56	38	SZENDERA Dawid	KNURÓW	POL		89	M20/56 (M)205	00:25:08	00:24:41	04.56
57	378	KREMPA Sławomir	BYTOM	POL		85	M20/57 (M)206	00:25:10	00:24:52	04.58
58	3281	MICHALSKI Łukasz	BYDGOSZCZ	POL		89	M20/58 (M)208	00:25:11	00:25:05	05.01
59	3231	CZAPIEWSKI Szymon	BYDGOSZCZ	POL		89	M20/59 (M)216	00:25:53	00:25:46	05.09
60	409	BOSIAKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		86	M20/60 (M)218	00:25:56	00:25:44	05.08
61	99	STELMACH Michał	ZABRZE	POL		89	M20/61 (M)220	00:26:04	00:25:41	05.08
62	408	DZIURDZIA Dawid	ZABRZE	POL		89	M20/62 (M)221	00:26:04	00:25:41	05.08
63	440	BUROSZEK Krzysztof	KATOWICE	POL		86	M20/63 (M)227	00:26:24	00:26:08	05.13
64	446	CHMIELOWSKI Mirosław	GLIWICE	POL		87	M20/64 (M)229	00:26:35	00:26:21	05.16
65	379	KENDER Maciej	GLIWICE	POL		90	M20/65 (M)230	00:26:40	00:26:33	05.18
66	260	ADAMCZYK Łukasz	ORZESZE	POL		85	M20/66 (M)234	00:26:51	00:26:28	05.17
67	64	KRUPIŃSKI Patryk	BYTOM	POL		91	M20/67 (M)235	00:26:56	00:26:38	05.19
68	3362	SZCZYRBA Arkadiusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		93	M20/68 (M)237	00:27:01	00:26:37	05.19
69	3369	BRANDYK Mariusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		88	M20/69 (M)241	00:27:25	00:27:10	05.26
70	269	CZERWIŃSKI Łukasz	BOJANÓW	POL		85	M20/70 (M)252	00:28:04	00:27:41	05.32
71	3254	ŻELEZNY Tomasz	GLIWICE	POL		86	M20/71 (M)254	00:28:31	00:28:16	05.39
72	231	HASA Mirosław	GLIWICE	POL		93	M20/72 (M)256	00:28:33	00:28:31	05.42
73	268	MENDECKI Tomasz	MIKOŁÓW	POL		84	M20/73 (M)266	00:29:38	00:29:30	05.54
74	130	GÓRNY Oskar	TARNOWSKIE GÓRY	POL		91	M20/74 (M)271	00:30:06	00:29:49	05.57
75	350	PIETRAS Mateusz	CHORZÓW	POL		90	M20/75 (M)274	00:30:46	00:30:33	06.06
76	236	DURSKI Łukasz	GLIWICE	POL		93	M20/76 (M)277	00:31:32	00:31:29	06.17
77	242	JACHACZ Marcin	GLIWICE	POL		92	M20/77 (M)282	00:41:28	00:41:25	08.17
78	486	KOZŁOWSKI Kamil	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL		85	M20/78 (M)283	00:45:13	00:44:51	08.58
79	240	ADAM Kuba	CZĘSTOCHOWA	POL		89	M20/79 (M)284	00:48:33	00:47:50	09.34
80	3267	ADAM Kacper	CZĘSTOCHOWA	POL		92	M20/80 (M)285	00:51:32	00:51:25	10.17












### Marsz NW 5km Kobiety KATEGORIA:SENI

1	494	CZUGA Małgorzata	GLIWICE	POL		60	SENI/1 (K)1	00:31:59	00:31:28	06.17
2	142	RÓŻEWICZ Ewa	TYCHY	POL		61	SENI/2 (K)6	00:35:05	00:34:38	06.55
3	462	KOŚNA Danuta	GLIWICE	POL		55	SENI/3 (K)9	00:37:54	00:37:17	07.27
4	320	ŁYŻWIŃSKA Joanna	KŁAJ	POL		69	SENI/4 (K)10	00:37:55	00:37:23	07.28
5	368	KONOPACKA Krystyna	GLIWICE	POL		50	SENI/5 (K)14	00:39:28	00:38:55	07.47
6	107	DĄBKOWSKA Dorota	ZABRZE	POL		68	SENI/6 (K)16	00:40:14	00:39:41	07.56
7	41	POCZĘTA Aneta	ZABRZE	POL		72	SENI/7 (K)17	00:41:24	00:40:45	08.09
8	316	KUBAS Alina	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL		71	SENI/8 (K)18	00:44:18	00:43:49	08.45
9	352	KIJANKA Bożena	KATOWICE	POL		49	SENI/9 (K)19	00:44:18	00:43:46	08.45
10	421	BAŃCZYK Maria	ORZESZE	POL		49	SENI/10 (K)20	00:44:32	00:44:00	08.48
11	215	BOBER Aleksandra	SIEMIANOWICE	POL		69	SENI/11 (K)22	00:45:50	00:45:12	09.02
12	58	ŁYSAKOWSKA Bożena	MARCINKOWICE	POL		71	SENI/12 (K)23	00:46:00	00:45:26	09.05
13	461	LUBASZEWICZ - ŁOBOS Bronisława	GLIWICE	POL		48	SENI/13 (K)24	00:46:33	00:45:56	09.11










Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
14	137	ZYZNAWSKA - SITKO Stanisława	BRANICE	 POL		66	SENI/14	(K)25	<b>00:46:58</b>	00:46:29	09.17
15	334	MAZUR Ewa	RYBNIK	 POL		73	SENI/15	(K)26	<b>00:47:00</b>	00:46:28	09.17
16	186	RACZYŃSKA Beata	GLIWICE	 POL		61	SENI/16	(K)27	<b>00:48:32</b>	00:47:57	09.35




### Marsz NW 5km Kobiety KATEGORIA:YOUN

1	419	BIŁAS Klaudia	ORZESZE	 POL		96	YOUN/1	(K)2	<b>00:32:54</b>	00:32:25	06.29
2	399	RENCZ Małgorzata	ORZESZE	 POL		74	YOUN/2	(K)3	<b>00:33:53</b>	00:33:26	06.41
3	420	BIŁAS Patrycja	ORZESZE	 POL		94	YOUN/3	(K)4	<b>00:34:09</b>	00:33:37	06.43
4	466	KOŹLIK Marzena	MYSŁOWICE	 POL		85	YOUN/4	(K)5	<b>00:34:20</b>	00:33:49	06.45
5	395	MACHOWSKA - LAZAR Agnieszka	ZABRZE	 POL		77	YOUN/5	(K)7	<b>00:36:12</b>	00:35:43	07.08
6	123	WÓJCİK Danuta	GLIWICE	 POL		87	YOUN/6	(K)8	<b>00:37:03</b>	00:36:24	07.16
7	333	KWAPISZ Katarzyna	HUCISKO	 POL		89	YOUN/7	(K)11	<b>00:38:37</b>	00:38:07	07.37
8	212	KURASZ Anna	GLIWICE	 POL		91	YOUN/8	(K)12	<b>00:38:45</b>	00:38:11	07.38
9	3398	TRACZYK Agata	RYBNIK	 POL		80	YOUN/9	(K)13	<b>00:39:16</b>	00:38:51	07.46
10	152	RYCHLIK Katarzyna	GLIWICE	 POL		93	YOUN/10	(K)15	<b>00:39:54</b>	00:39:15	07.51
11	364	DYŁO Anna	ŁÓDŹ	 POL		84	YOUN/11	(K)21	<b>00:44:44</b>	00:44:05	08.49

### Marsz NW 5km Mężczyźni KATEGORIA:SENI

1	293	KŁYŚ Ryszard	GLIWICE	 POL		60	SENI/1	(M)1	<b>00:30:05</b>	00:29:38	05.55
2	299	BŁASZCZYK Czesław	KATOWICE	 POL		55	SENI/2	(M)3	<b>00:32:04</b>	00:31:30	06.18
3	136	SITKO Stanisław	BRANICE	 POL		64	SENI/3	(M)4	<b>00:34:08</b>	00:33:40	06.44
4	111	KURPET Zygmunt	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	 POL		56	SENI/4	(M)5	<b>00:34:44</b>	00:34:09	06.49
5	100	GĘBCZYK Władysław	GLIWICE	 POL		53	SENI/5	(M)6	<b>00:35:35</b>	00:35:09	07.01
6	93	LISOWSKI Mirosław	GLIWICE	 POL		67	SENI/6	(M)8	<b>00:37:06</b>	00:36:44	07.20
7	455	RADOMSKI Andrzej	GLIWICE	 POL		47	SENI/7	(M)10	<b>00:40:48</b>	00:40:13	08.02

### Marsz NW 5km Mężczyźni KATEGORIA:YOUN

1	400	OLEKSIUK Marcin	LESZCZYNY	 POL		81	YOUN/1	(M)2	<b>00:30:15</b>	00:29:50	05.58
2	355	MANDRELA Daniel	GLIWICE	 POL		75	YOUN/2	(M)7	<b>00:35:52</b>	00:35:15	07.03
3	211	BAZYDŁO Mateusz	KNURÓW	 POL		91	YOUN/3	(M)9	<b>00:38:45</b>	00:38:10	07.38