



Bielawa, dnia 28 listopada 2018 r.

# **BIEG GLADIATORA**

**08.06.2019r.**

## **REGULAMIN:**

### **1. CEL IMPREZY**

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
- Zapewnienie uczestnikom atrakcyjnej formy spędzania czasu wolnego i rekreacji, połączonej z wysiłkiem fizycznym, dobrą zabawą, ekstremalnymi emocjami, rywalizacją i umiejętnością współpracy.
- Promocja walorów turystycznych Bielawy i Gór Sowich.
- Zabawa i rekreacja na świeżym powietrzu, połączone z integracją i wysiłkiem fizycznym.

### **2. ORGANIZATOR**

Organizatorem Biegu Gladiatora jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie.

### **3. MIEJSCE I TERMIN BIEGU**

- 08.06.2019r. - Jezioro Bielawskie, teren OWW Sudety w Bielawie, ul. Wysoka 1, 58 - 260 Bielawa
- Start zawodów (pierwsza seria - godz. 9: 00) sobota  
Dystans Normal - 7 km, ok. 40 przeszkód,  
Extreme - 12 km, ok. 60 przeszkód.  
Zawodnik może wystartować na dystansie Normal lub Extreme. Zawodnik dokonuje wyboru dystansu w trakcie biegu, na rozwidleniu oznaczonym na trasie (nie dotyczy serii Elite).



#### 4. INFORMACJE OGÓLNE

- Limit miejsc dla uczestników wynosi 980 osób.
- Uczestnikiem Biegu może być wyłącznie osoba pełnoletnia lub osoba, która ukończyła 16 lat - za zgodą opiekuna prawnego,
- Organizator nie udostępnia miejsc dla widzów, kibiców, osób towarzyszących,
- Trasa całego Biegu oznaczona jest na całej długości taśmami zabezpieczającym, a wstęp na trasę Biegu mają wyłącznie uczestnicy,
- Uczestnicy zobowiązani są stosować się do wytycznych sędziów, organizatora, służb porządkowych i medycznych.

#### 5. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Bieg Gladiatora to ekstremalny bieg w warunkach terenowych na dwóch dystansach:

- **NORMAL** - 7 km (ostateczny dystans nie mniejszy niż 5 km zostanie podany najpóźniej 1 miesiąc przed zawodami) - ok. 40 przeszkód,
- **EXTREME** - 12 km (ostateczny dystans nie mniejszy niż 10 km zostanie podany najpóźniej 1 miesiąc przed zawodami) - ok. 60 przeszkód.

##### **Zawodnicy serii Elite - biegają na dystansach:**

- Trasa Normal 7 km.
- Trasa Extreme 12 km.

##### **Zawodnicy serii Elite nie mają możliwości wyboru dystansu w trakcie biegu.**

W pozostałych seriach, zawodnicy dokonują wyboru dystansu (Normal/Extreme) w trakcie biegu na rozwidleniu oznaczonym na trasie (nie dotyczy serii Elite).

Bieg Gladiatora jest dla uczestników możliwością sprawdzenia siebie oraz pokonania własnych słabości. Impreza kierowana jest do każdej osoby, która chciałaby sprawdzić swoje możliwości w ekstremalnych warunkach. Podczas biegu rywalizuje się o miano Gladiatora, ale głównym założeniem jest dobra zabawa. Pokonanie przeszkód może sprawić wiele trudności, ale dumą z ukończenia trasy zrekompensuje wszelkie niedogodności.



## 6. PRZESZKODY:

- Na trasie rozmieszczone są przeszkody, wśród których można wyróżnić:  
Naturalne: bagno, stawy, pagórki, zarośla, wzniesienia,  
Sztuczne: ściany, druty kolczaste, przeszkody linowe, przeszkody ziemne, błotne oraz inne,
- Dopuszczalna jest wzajemna pomoc zawodników na trasie (nie dotyczy serii ELITE),
- Jeżeli uczestnik nie będzie w stanie pokonać określonej przeszkody, będzie mógł ją pominąć, wykonując 30 krokodylków (padnij-powstań).

## 7. PROGRAM ZAWODÓW 8 CZERWCA 2019r.

7: 30 - Weryfikacja zawodników w biurze zawodów.

9: 00 - Start serii **ELITE** (Trasa Normal) - zawodnicy walczący o nagrodę główną

9: 20 - Start serii **ELITE** (Trasa Extreme) - zawodnicy walczący o nagrodę główną

9: 40 - Start I serii

10: 00 - Start Young

10: 20 - Start II serii

10: 40 - Start III serii

11: 00 - Start Young

11: 20 - Start IV serii

11: 40 - Start V serii

12: 00 - Start Young

12: 20 - Start VI serii

12: 40 - Start VII serii

13: 00 - Start VIII serii

13: 20 - Start IX serii

13: 40 - Start X serii

14: 00 - Start XI serii

14: 20 - Start XII serii



14: 40 - Start XIII serii

15: 00 - Start XIV serii

- Biuro zawodów czynne jest w godz. 7:30 - 15:00
- Zawodnik zobowiązany jest do weryfikacji najpóźniej 30 min. przed startem swojej serii.
- Zawodnicy powinni stawić się w punkcie startu zawodów, co najmniej 15 min. przed rozpoczęciem swojej serii. Na miejscu startu zostanie przeprowadzona grupowa rozgrzewka i krótka odprawa techniczna.
- **Seria ELITE.** Tylko zawodnicy startujący w tej serii walczą o nagrody główne w klasyfikacji generalnej (mężczyźni, kobiety).
- Zapisy do tych serii tylko u organizatora! Kontakt: Rafał Wasiak, tel. 519331173, e-mail: [sport@osir.bielawa.pl](mailto:sport@osir.bielawa.pl)
- Zawodnik zgłaszający się do serii ELITE zobowiązany jest dostarczyć organizatorowi informacje o swoich dotychczasowych osiągnięciach sportowych i na podstawie wstępnej weryfikacji może być dopuszczony przez organizatora do serii walczącej o nagrodę główną. O zakwalifikowaniu zawodnika do serii ELITE decyduje wyłącznie Organizator.
- W serii ELITE obowiązują takie same opłaty.
- W trakcie zawodów mogą odbywać się imprezy towarzyszące, o których Organizator poinformuje przed zawodami.

## 8. ZASADY ZAPISÓW

- Aby zapisać się na bieg należy na portalu **datasport**, wypełnić elektroniczny formularz znajdujący się na stronie internetowej: **www.datasport.pl** oraz dokonać wpłaty wpisowego. Wyjątek stanowią zapisy do serii ELITE.
- Zawodnik zapisuje się na określoną serię.
- Każda seria liczy po 70 osób
- Zgłoszenia do wzięcia udziału w biegu przyjmowane są do dnia startu włącznie (w przypadku dostępności miejsc), przy czym Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego dla osób zapisanych później niż tydzień przed wydarzeniem.



- Możliwe są zmiany w zapisach (przepisanie, zmiana godziny startu - jeżeli są jeszcze wolne miejsca w danej serii, zmiana danych), wtedy należy zalogować się na stronie **datasport.pl** i wejść w zakładkę: **Edycja danych**
- Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej,
- Po opłaceniu 10 zł ,w terminie do 24 maja, opłata startowa może być przeniesiona na innego ( nowego) zawodnika oraz można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu. Po tym terminie zmiany nie będą wprowadzane.
- **Warunkiem startu w Biegu jest:**
  - Zapisanie się na zawody na stronie **datasport.pl** (nie dotyczy serii Elite),
  - Wniesienie opłaty,
  - Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz świadomości, że udział w Biegu, może łączyć się z ryzykiem odniesienia kontuzji,
  - W przypadku osób, które ukończyły 16 lat - podpisanie przez opiekuna prawnego oświadczenia o zgodzie na udział w Biegu.
- Skuteczne zapisanie się gwarantuje wyłącznie opłacenie startu,
- W przypadku zapisania się na zawody i nieopłacenia startu oraz wyczerpania się miejsc w danej serii, zawodnik nie ma możliwości wniesienia opłaty i startu w tej serii.

## 9. OPŁATA STARTOWA

- Wysokość wpisowego zwiększa się wraz ze zbliżaniem się terminu zawodów.
- O wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty, a nie data wypełnienia formularza rejestracyjnego.
- **Terminy i wysokości opłaty:**
  - **90 PLN** - I termin (do 31 grudnia 2018r.)
  - **110 PLN** - II termin (do 31 stycznia 2019.)
  - **120 PLN** - III termin (do 28 lutego 2019r.)
  - **130 PLN** - IV termin (do 31 marca 2019r.)
  - **140 PLN** - V termin ( do 30 kwietnia 2019r.)
  - **150 PLN** - VI termin ( do 31 maja 2019r.)



- **160 PLN** - VII termin (w dniach 1 - 7 czerwca 2019r.)
- **200 PLN** - w dniu zawodów
- Uczestnicy również mogą skorzystać ze zniżki drużynowej:
  - Zespół 5-10 osób - 10 %,
  - Zespół 11-20 osób - 15%,
  - Zespół powyżej 20 osób - 20%.
- Aby skorzystać ze zniżki drużynowej należy:
  - Każda osoba z drużyny musi założyć konto na portalu **datasport.pl**
  - Poprawnie wypełnić formularz zgłoszeniowy do Biegu Gladiatora, wpisując również nazwę drużyny,
  - Osoba odpowiedzialna za zgłoszenie drużyny przechodzi do opcji: **Zapłać**
  - Wybiera: płatność grupowa, a następnie wybiera drużynę, za którą chce zapłacić (należy wpisać dokładną nazwę drużyny),
  - Wymienione osoby muszą być wcześniej zapisane na Bieg,
  - Osoba płaci jednorazowo za całą drużynę z naliczoną już zniżką.
- Zniżka drużynowa przysługuje wyłącznie w przypadku jednorazowego wniesienia opłaty za drużynę.
- Późniejsze dopisanie zawodników do zespołu nie uprawnia do zniżki, ale dopisani zawodnicy są klasyfikowani razem z zespołem.
- Nie ma obowiązku, aby członkowie danej drużyny startowali w tej samej serii biegu,
- Organizator dopuszcza możliwość wprowadzania dodatkowych zniżek, w ramach prowadzonych akcji promocyjnych,
- Opłatę należy wносить na formularzu zgłoszeniowym **www.datasport.pl**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- Istnieje możliwość ubezpieczenia NNW oraz ubezpieczenia kosztów rezygnacji z Biegu. W tym przypadku należy wejść na stronę:
  - <https://tueuropa.pl/ubezpieczenie-nnw-sport.htm> (link znajduje się również na stronie zapisów datasport.pl),



- Wypełnić poprawnie formularz,
  - Wybrać odpowiednią opcję ubezpieczenia,
  - W dalszej części formularza zaznaczyć: ubezpieczenie rezygnacji z uczestnictwa w imprezach sportowych,
  - Następnie wpisać datę początku i końca ubezpieczenia oraz wpisać kwotę opłaty startowej, jaką wpłaciliśmy.
- Ubezpieczenie NNW i od kosztów rezygnacji z Biegu jest dobrowolne, zawierane między Uczestnikiem i Ubezpieczycielem. Wszelkie roszczenia z tego tytułu należy kierować wyłącznie do Ubezpieczyciela.
  - W przypadku problemów z rejestracją lub wnoszeniem opłat, prosimy o kontakt: tel.: 606 678 762 lub e-mail: karol@datasport.pl

## 10. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- Możliwość wzięcia udziału w biegu. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy seriami - informacje o tego typu sytuacjach zostaną umieszczone na stronie wydarzenia: <https://www.facebook.com/Biegggladiatora/> oraz na stronie **www.osir.bielawa.pl**.
- Pakiet startowy, obejmujący między innymi: koszulkę techniczną, opaskę, smycz, napoje, batony, drobne upominki (pełny skład pakietu zostanie opublikowany przed zawodami),
- Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety),
- Na mecie: napoje, owoce, ciepły posiłek,
- Możliwość zdobycia atrakcyjnych nagród w konkursach organizowanych w trakcie zawodów,
- Opiekę medyczną,
- Niezapomniane wrażenia.



## 11. KLASYFIKACJE

Wyróżnienia i nagrody będą przyznawane w następujących kategoriach:

- Kobiety i mężczyźni, miejsca I-III, (ELITE) - dystans Normal
- Kobiety i mężczyźni, miejsca I-III, (ELITE) - dystans Extreme
- Klasyfikacja Drużynowa I-III z dystansu Normal (7 km) oraz Extreme (12 km) (klasyfikacja wg sumarycznego czasu pięciu najlepszych zawodników - zliczane są czasy zawodników ze wszystkich XIV serii).
- Najliczniejsza drużyna
- Organizator dopuszcza również możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród i klasyfikacji, w tym za ubiór, postawę fair-play.

## 12. BEZPIECZEŃSTWO

- Ze względu na charakter zawodów, uczestnicy muszą mieć świadomość możliwości odniesienia drobnych zadrapań, siniaków i innych kontuzji spowodowanych pokonywaniem survivalowej trasy Biegu, a także wychłodzenia organizmu.
- Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.
- Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, których stan wskazuje na wymagający interwencji medycznej, bądź natychmiastowego ogrzania lub innej opieki.
- Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie **ZAKAZANE** jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami/.
- Organizator zachęca uczestników do wykupienia indywidualnego ubezpieczenia od NNW.





### 13. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

- Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie, ul. Grota Roweckiego 8, 58-260 Bielawa, a udostępnienie przeze mnie danych osobowych jest dobrowolne i mam prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- Dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania zawodów, a także po ich zakończeniu, przez okres niezbędny dla promocji w/w zawodów i nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.
- Osoba, której dane dotyczą ma prawo do dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia, prawo do przenoszenia danych, a także wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631, z późn. zm.).
- Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, iż fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zawodów i innych zbiorowych zgromadzeń mogą zostać umieszczone na stronie internetowej oraz profilu Facebook'owym OSiR-u oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.

### 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator oświadcza, że posiada ważne ubezpieczenie OC.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy. Zmiany będą przede wszystkim uwzględniały interes uczestników.
- Komunikat dostępny będzie na stronach internetowych: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), [www.osir.bielawa.pl](http://www.osir.bielawa.pl) lub na Facebook.



- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora
- Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować do następujących osób:

Marcin Samul - Dyrektor Biegu Gladiatora - [admin@osir.bielawa.pl](mailto:admin@osir.bielawa.pl)

Czesław Szewczyk - Kierownik Biegu Gladiatora ds. bezpieczeństwa - [szewczyk@osir.bielawa.pl](mailto:szewczyk@osir.bielawa.pl), tel. 519331161,

Rafał Wasiak - Koordynator Biegu Gladiatora ds. zapisów - [sport@osir.bielawa.pl](mailto:sport@osir.bielawa.pl), tel. 519331173.

Dyrektor OSiR

Marcin Samul