

# IV Legionowska Dycha 2012

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### OPEN

**Organizator:** MOSiR w Legionowie, UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowo, Sport Evolution

**Data:** 03 czerwca 2012 r.

**Miejsce:** Legionowo

**Dystans:** 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	2,5km	5 km	Check points 7,5 km	
								Total	Net						
1	11	BERNARDELLI Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/1	M / 1	00:31:43	00:31:43	03.10	+0:00:00	0:07:37 / 2	0:16:00 / 2	0:23:21 / 1
2	580	WITCZAK Piotr	WARSZAWA	POL		88	M20/1	M / 2	00:32:28	00:32:27	03.14	+0:00:45	0:07:37 / 1	0:15:56 / 1	0:23:42 / 2
3	594	PUSZEWKIEWICZ Marcin	BIELAWY	POL	LKS KOLUSZKI	88	M20/2	M / 3	00:32:41	00:32:39	03.15	+0:00:57	0:07:37 / 3	0:16:10 / 4	0:23:57 / 3
4	591	CZARNECKI Rafał	BLIŻYŃ	POL		79	M30/2	M / 4	00:33:21	00:33:19	03.19	+0:01:37	0:07:39 / 4	0:16:06 / 3	0:24:07 / 4
5	247	BARAN Mateusz	KONSTANCIN	POL	WARSZAWIAKY	93	M16/1	M / 5	00:35:10	00:35:10	03.31	+0:03:27	0:08:30 / 6	0:17:38 / 6	0:25:50 / 5
6	97	GRZYBOWSKI Tomasz	SEROCK	POL		88	M20/3	POWI/1 M / 6	00:35:30	00:35:25	03.32	+0:03:43	0:08:18 / 5	0:17:26 / 5	0:25:54 / 6
7	50	STARZYŃSKI Adam	NIEPORĘT	POL	PRORUNNING PROMOTION	76	M30/3	POWI/2 M / 7	00:35:49	00:35:49	03.34	+0:04:06	0:08:50 / 14	0:18:05 / 8	0:26:27 / 8
8	96	OLEKSIEWICZ Maurycy	ŁÓDŹ	POL	ŁKB NA ZDROWIE	82	M30/4	M / 8	00:36:14	00:36:13	03.37	+0:04:31	0:08:39 / 7	0:17:50 / 7	0:26:21 / 7
9	569	MAJOS Arkadiusz	LEGIONOWO	POL	CSLII	82	M30/5	POWI/3 M / 9	00:36:35	00:36:35	03.39	+0:04:52	0:08:40 / 11	0:18:05 / 9	0:26:49 / 9
10	59	MILEWSKI Maciej	LEGIONOWO	POL		75	M30/6	POWI/4 M / 10	00:36:40	00:36:40	03.40	+0:04:57	0:08:40 / 9	0:18:13 / 12	0:26:57 / 11
11	294	BŁASZCZYK Artur	LEGIONOWO	POL	K.B. PIMAR LEGIONOWO	79	M30/7	POWI/5 M / 11	00:36:53	00:36:52	03.41	+0:05:10	0:08:39 / 8	0:18:09 / 11	0:26:56 / 10
12	377	ŚLIWA Krzysztof	TARNOGÓRA	POL		85	M20/4	M / 12	00:36:57	00:36:55	03.41	+0:05:13	0:09:09 / 19	0:18:49 / 15	0:27:28 / 14
13	460	KOPER Zbigniew	JANÓW	POL	WARSZAWSKIE HOSPICIJ DLA DZIECI	63	M40/1	M / 13	00:37:08	00:37:08	03.42	+0:05:25	0:08:40 / 10	0:18:07 / 10	0:27:02 / 12
14	540	WOJTCZAK Błażej	PABIANICE	POL		78	M30/8	M / 14	00:37:29	00:37:23	03.44	+0:05:41	0:08:45 / 13	0:18:30 / 14	0:27:28 / 15
15	389	JURKOWSKI Jan	WARSZAWA	POL	BEMOVIA	83	M20/5	M / 15	00:37:29	00:37:28	03.44	+0:05:45	0:08:41 / 12	0:18:16 / 13	0:27:25 / 13
16	516	GASPARSKI Bartłomiej	KĄTY	POL	KĄTY WĘGIERSKIE	77	M30/9	POWI/6 M / 16	00:37:56	00:37:54	03.47	+0:06:11	0:09:16 / 25	0:19:12 / 22	0:28:05 / 16
17	527	WYSZYŃSKI Bernard	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	78	M30/10	M / 17	00:37:59	00:37:58	03.47	+0:06:16	0:09:17 / 27	0:19:07 / 19	0:28:07 / 17
18	586	DOMAŃSKI Bartłomiej	PIASECZNO	POL		75	M30/11	M / 18	00:38:16	00:38:10	03.49	+0:06:27	0:09:44 / 51	0:19:31 / 29	0:28:20 / 20
19	380	ZIÓŁKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZACY	66	M40/2	M / 19	00:38:26	00:38:26	03.50	+0:06:43	0:09:00 / 17	0:18:57 / 16	0:28:14 / 19
20	298	KOŁODZIEJEK Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/3	M / 20	00:38:29	00:38:28	03.50	+0:06:46	0:09:15 / 21	0:19:09 / 21	0:28:20 / 21
21	22	GOŁĄBEK Henryk	MLECZKÓW	POL		60	M50/1	M / 21	00:38:37	00:38:36	03.51	+0:06:54	0:09:02 / 18	0:18:58 / 17	0:28:13 / 18
22	587	ROSA Dariusz	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL. TEAM	65	M40/4	M / 22	00:38:41	00:38:41	03.52	+0:06:58	0:09:16 / 26	0:19:14 / 23	0:28:22 / 22
23	477	POŁASKI Dariusz	RADZYMIN	POL	KB-REBUS.PL	75	M30/12	M / 23	00:38:43	00:38:39	03.51	+0:06:57	0:09:16 / 24	0:19:19 / 24	0:28:30 / 23
24	6	SZYMBORSKI Rafał	LEGIONOWO	POL		92	M20/6	POWI/7 M / 24	00:38:46	00:38:46	03.52	+0:07:03	0:08:59 / 16	0:19:07 / 18	0:28:34 / 24
25	237	IŻYCKI Krystian	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	80	M30/13	M / 25	00:38:47	00:38:44	03.52	+0:07:02	0:09:15 / 22	0:19:20 / 26	0:28:36 / 26
26	561	SZYMBORSKI Krzysztof	GÓRA	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	90	M20/7	POWI/8 M / 26	00:38:56	00:38:55	03.53	+0:07:13	0:08:58 / 15	0:19:08 / 20	0:28:35 / 25
27	217	LACH Tomasz	WARSZAWA	POL		72	M40/5	M / 27	00:38:59	00:38:49	03.52	+0:07:07	0:09:30 / 39	0:19:19 / 25	0:28:38 / 27
28	536	KWIATEK Tomasz	PRUSZKÓW	POL	A.K.B. MORT!	82	M30/14	M / 28	00:39:38	00:39:33	03.57	+0:07:51	0:09:15 / 23	0:19:23 / 27	0:28:59 / 28

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
29	556	ZIELIŃSKA Weronika	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	86	K20/1	00:39:54	00:39:52	03.59	+0:08:10	0:09:25 / 34	0:19:39 / 31	0:29:13 / 29
30	426	KOPER Adek	WARSZAWA	POL		60	M50/2	00:39:54	00:39:51	03.59	+0:08:09	0:09:26 / 36	0:19:43 / 33	0:29:13 / 30
31	459	ZDUŃCZYK Sławomir	MIŃSK	POL	MKB DREPTAK MIŃSK MAZ.	76	M30/15	00:40:00	00:39:55	03.59	+0:08:13	0:09:41 / 46	0:20:02 / 39	0:29:28 / 34
32	37	MALESZKA Paweł	JABŁONNA	POL		63	M40/6	00:40:03	00:39:58	03.59	+0:08:16	0:09:22 / 30	0:19:37 / 30	0:29:14 / 31
33	39	DOBRZENIECKI Marek	RADZYMIN	POL		73	M30/16	00:40:03	00:39:59	03.59	+0:08:16	0:09:25 / 33	0:19:41 / 32	0:29:14 / 32
34	115	WENTYKIER Piotr	PŁOŃSK	POL	KB IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO	79	M30/17	00:40:10	00:40:08	04.00	+0:08:25	0:09:13 / 20	0:19:30 / 28	0:29:15 / 33
35	488	OKULUS Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/8	00:40:25	00:40:20	04.02	+0:08:37	0:09:40 / 44	0:20:05 / 40	0:29:33 / 35
36	321	SEROCKI Piotr	MARKI	POL		77	M30/18	00:40:31	00:40:30	04.03	+0:08:47	0:09:43 / 50	0:20:11 / 44	0:29:42 / 38
37	583	POSMAN Rafał	WAŁBRZYCH	POL		76	M30/19	00:40:32	00:40:31	04.03	+0:08:48	0:09:21 / 29	0:19:44 / 34	0:29:34 / 36
38	12	WOJAKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-WILANÓW	59	M50/3	00:40:46	00:40:41	04.04	+0:08:59	0:09:26 / 35	0:19:58 / 37	0:29:48 / 40
39	388	NIEMCZYK Damian	WARSZAWA	POL	PMW12	83	M20/9	00:40:51	00:40:45	04.04	+0:09:02	0:09:39 / 43	0:20:09 / 42	0:29:57 / 42
40	233	ZYCH Tomasz	JASIEINICA	POL	12TRI.PL	91	M20/10	00:40:52	00:40:52	04.05	+0:09:09	0:09:25 / 32	0:20:01 / 38	0:29:58 / 44
41	198	KIERZNOWSKI Adrian	LEGIONOWO	POL	THE BRAND	86	M20/11	00:40:53	00:40:53	04.05	+0:09:10	0:09:24 / 31	0:19:46 / 35	0:29:36 / 37
42	209	ZAWADA Rafał	WARSZAWA	POL	KIZIA MIZIA TEAM	72	M40/7	00:40:54	00:40:34	04.03	+0:08:51	0:10:34 / 110	0:20:51 / 61	0:30:16 / 51
43	368	ŻABIK Radosław	WARSZAWA	POL	CIUCHCIA TEAM	79	M30/20	00:40:55	00:40:50	04.05	+0:09:08	0:10:03 / 67	0:20:17 / 48	0:29:46 / 39
44	261	ROMAŃSKI Kazimierz	LEGIONOWO	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	64	M40/8	00:40:58	00:40:56	04.05	+0:09:13	0:09:42 / 47	0:20:15 / 47	0:29:58 / 43
45	310	BRUTKOWSKI Wojtek	WARSZAWA	POL		79	M30/21	00:41:01	00:40:55	04.05	+0:09:12	0:10:01 / 65	0:20:34 / 56	0:30:12 / 48
46	304	SUJAK Mirosław	MIŃSK	POL	KB DREPTAK	65	M40/9	00:41:04	00:41:00	04.06	+0:09:18	0:09:41 / 45	0:20:05 / 41	0:29:56 / 41
47	109	SUSKA Tomasz	LEGIONOWO	POL		76	M30/22	00:41:08	00:41:04	04.06	+0:09:21	0:09:55 / 58	0:20:24 / 50	0:30:09 / 46
48	163	LEWANDOWSKI Sławomir	CHRZCZANY	POL	VIVANCO	77	M30/23	00:41:13	00:41:10	04.07	+0:09:28	0:09:27 / 37	0:20:14 / 46	0:30:11 / 47
49	526	SELKE Radosław	WARSZAWA	POL	A.K.B. MORT!	85	M20/12	00:41:15	00:41:10	04.07	+0:09:28	0:09:35 / 41	0:20:18 / 49	0:30:15 / 50
50	450	PŁOSKOŃSKI Piotr	GRABOWA	POL		65	M40/10	00:41:16	00:41:15	04.07	+0:09:33	0:09:19 / 28	0:19:57 / 36	0:29:59 / 45
51	544	ŚWIERCZ Andrzej	PŁOŃSK	POL		68	M40/11	00:41:19	00:41:15	04.07	+0:09:33	0:09:49 / 54	0:20:34 / 55	0:30:17 / 52
52	537	WYPYCH Krzysztof	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	87	M20/13	00:41:24	00:41:18	04.07	+0:09:35	0:10:01 / 64	0:20:38 / 59	0:30:35 / 55
53	576	WIECZOREK Mariusz	KRAKÓW	POL		76	M30/24	00:41:27	00:41:24	04.08	+0:09:42	0:09:32 / 40	0:20:10 / 43	0:30:13 / 49
54	114	DAJCZER Rafał	WARSZAWA	POL		77	M30/25	00:41:33	00:41:32	04.09	+0:09:49	0:09:36 / 42	0:20:11 / 45	0:30:21 / 53
55	87	ŻAK Robert	MARKI	POL		77	M30/26	00:41:37	00:41:25	04.08	+0:09:43	0:10:14 / 79	0:21:23 / 73	0:31:21 / 66
56	572	RUTKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		59	M50/4	00:41:44	00:41:38	04.09	+0:09:56	0:09:51 / 55	0:20:32 / 52	0:30:25 / 54
57	391	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/12	00:41:53	00:41:50	04.11	+0:10:07	0:09:52 / 56	0:20:36 / 57	0:30:36 / 56
58	510	DĄBROWSKI Mariusz	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	77	M30/27	00:42:00	00:41:57	04.11	+0:10:14	0:10:01 / 63	0:20:41 / 60	0:30:40 / 57
59	264	OLBRYŚ Stanisław-adam	SEROCK	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	67	M40/13	00:42:16	00:42:15	04.13	+0:10:33	0:09:44 / 52	0:20:33 / 54	0:30:54 / 58
60	428	BŁASZCZYK Cezary	KATOWICE	POL	KB WORLD CLASS	71	M40/14	00:42:25	00:42:13	04.13	+0:10:31	0:10:56 / 144	0:21:52 / 100	0:31:31 / 71
61	41	LESZCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL	LASY WAWERSKIE	60	M50/5	00:42:26	00:42:23	04.14	+0:10:41	0:10:13 / 73	0:21:05 / 68	0:31:11 / 62
62	301	MALINOWSKI Adam	WARSZAWA	POL		66	M40/15	00:42:30	00:42:28	04.14	+0:10:46	0:10:14 / 78	0:21:23 / 72	0:31:28 / 68
63	292	ŚWISTEK Dariusz	WIELISZEW	POL		70	M40/16	00:42:30	00:42:21	04.14	+0:10:39	0:10:30 / 97	0:21:34 / 89	0:31:35 / 74
64	359	GIERASIMIUK Grzegorz	RUMIA	POL		84	M20/14	00:42:31	00:42:26	04.14	+0:10:44	0:10:31 / 102	0:21:33 / 88	0:31:33 / 73
65	123	KACZANOWSKA Monika	DZIAŁDOWO	POL	AZS WAT	88	K20/2	00:42:36	00:42:34	04.15	+0:10:52	0:09:43 / 48	0:20:37 / 58	0:31:06 / 60
66	404	RACHWAŁIK Tomasz	STASI LAS	POL	SEROCK BIEGA	72	M40/17	00:42:37	00:42:32	04.15	+0:10:50	0:10:04 / 68	0:21:03 / 66	0:31:12 / 64
67	256	BECZEK Dariusz	LEGIONOWO	POL		75	M30/28	00:42:44	00:42:44	04.16	+0:11:01	0:09:30 / 38	0:20:33 / 53	0:30:59 / 59
68	487	STANISZ Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/15	00:42:45	00:42:35	04.15	+0:10:52	0:10:32 / 108	0:21:25 / 76	0:31:37 / 76

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points				
69	155	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA	POL		60	M50/6	00:42:45	00:42:39	04.15	+0:10:56	0:10:12 / 71	0:21:05 / 67	0:31:11 / 63	
70	239	KOŚCIELSKI Mateusz	KAŹY	POL	KAŹY WĘGIERSKIE	76	M30/29	POWI/17 M / 68	00:42:46	00:42:42	04.16	+0:11:00	0:09:58 / 60	0:20:57 / 63	0:31:28 / 69
71	218	CHRZANOWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / ING	81	M30/30	M / 69	00:42:46	00:42:39	04.15	+0:10:57	0:10:11 / 70	0:21:22 / 71	0:31:29 / 70
72	448	WOSZCZYK Leszek	WARSZAWA	POL		73	M30/31	M / 70	00:42:46	00:42:38	04.15	+0:10:55	0:10:14 / 77	0:20:54 / 62	0:31:07 / 61
73	398	GRZEGORCZYK Wojciech	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	67	M40/18	M / 71	00:42:50	00:42:41	04.16	+0:10:59	0:10:29 / 93	0:21:28 / 80	0:31:37 / 77
74	69	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	M30/32	M / 72	00:42:52	00:42:12	04.13	+0:10:29	0:11:24 / 188	0:22:18 / 123	0:32:17 / 97
75	433	GÓRSKI Marcin	WARSZAWA	POL	SZALEJĄCE ZAJĄCE	80	M30/33	M / 73	00:42:54	00:42:47	04.16	+0:11:05	0:10:37 / 114	0:21:53 / 103	0:32:00 / 91
76	65	SARACEŃ Aleksandra	WARSZAWA	POL		77	K30/1	K / 3	00:42:56	00:42:54	04.17	+0:11:12	0:10:31 / 103	0:21:35 / 91	0:31:47 / 86
77	521	BĘBEŃCA Błażej	RADOM	POL		83	M20/16	M / 74	00:42:56	00:42:48	04.16	+0:11:06	0:09:43 / 49	0:20:30 / 51	0:31:12 / 65
78	67	ROGOWSKI Mirosław	WIELISZEW	POL		64	M40/19	POWI/18 M / 75	00:42:58	00:42:57	04.17	+0:11:14	0:10:31 / 98	0:21:35 / 92	0:31:48 / 87
79	286	RUSAK Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/34	M / 76	00:42:59	00:42:53	04.17	+0:11:10	0:10:16 / 81	0:21:29 / 81	0:31:39 / 83
80	212	GADALIŃSKI Przemysław	WYSZKÓW	POL		81	M30/35	M / 77	00:43:03	00:42:52	04.17	+0:11:10	0:10:14 / 75	0:21:11 / 69	0:31:26 / 67
81	511	PYŚK Kamil	OSTROŁĘKA	POL	NKB ROMA	83	M20/17	M / 78	00:43:03	00:42:57	04.17	+0:11:14	0:10:21 / 85	0:21:40 / 94	0:31:50 / 88
82	416	ABRAMS Modris	RIGA	LATVIA	LSC/MARATONA KLUBS	56	M50/7	M / 79	00:43:04	00:43:04	04.18	+0:11:21	0:10:12 / 72	0:21:23 / 74	0:31:38 / 80
83	172	SUPIŃSKA Justyna	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	87	K20/3	K / 4	00:43:05	00:42:58	04.17	+0:11:15	0:10:32 / 106	0:21:30 / 83	0:31:37 / 78
84	268	SOTEK Marek	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	73	M30/36	M / 80	00:43:05	00:42:59	04.17	+0:11:16	0:10:26 / 88	0:21:34 / 90	0:31:46 / 85
85	168	JAWORSKI Michał	LEGIONOWO	POL		82	M30/37	POWI/19 M / 81	00:43:08	00:43:06	04.18	+0:11:23	0:09:59 / 62	0:21:24 / 75	0:31:37 / 79
86	283	WAWRYSZCZUK Tomasz	NIEDRZWICA	POL		81	M30/38	M / 82	00:43:09	00:43:03	04.18	+0:11:21	0:10:01 / 66	0:21:21 / 70	0:31:36 / 75
87	384	ZAWADA Michał	BRZEZINKI	POL		84	M20/18	M / 83	00:43:12	00:43:07	04.18	+0:11:24	0:10:48 / 129	0:22:03 / 109	0:32:14 / 96
88	34	BRODOWSKI Łukasz	ŁAJSKI	POL	THE BRAND	86	M20/19	POWI/20 M / 84	00:43:17	00:43:17	04.19	+0:11:34	0:09:56 / 59	0:21:00 / 65	0:31:33 / 72
89	300	WÓJCIK Robert	WARSZAWA	POL		75	M30/39	M / 85	00:43:19	00:43:15	04.19	+0:11:33	0:10:42 / 122	0:21:52 / 101	0:32:08 / 94
90	504	KRUSZEWSKA-SENK Agnieszka	WARSZAWA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	84	K20/4	K / 5	00:43:22	00:43:17	04.19	+0:11:34	0:10:32 / 105	0:21:28 / 79	0:31:38 / 81
91	176	ROGUSKI Marcin	LEGIONOWO	POL		79	M30/40	POWI/21 M / 86	00:43:26	00:43:04	04.18	+0:11:22	0:10:59 / 148	0:22:28 / 134	0:32:30 / 106
92	61	BANASZKIEWICZ Marcin	NASIELSK	POL		81	M30/41	M / 87	00:43:28	00:43:25	04.20	+0:11:43	0:10:20 / 83	0:21:45 / 97	0:32:03 / 93
93	21	WITEK-PIOTROWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		75	K30/2	K / 6	00:43:29	00:43:22	04.20	+0:11:40	0:10:31 / 100	0:21:29 / 82	0:31:38 / 82
94	356	ŻEGARSKI Tomasz	LEGIONOWO	POL		78	M30/42	POWI/22 M / 88	00:43:41	00:43:30	04.21	+0:11:47	0:10:31 / 99	0:21:28 / 78	0:31:45 / 84
95	17	WYPYCH Radosław	WARSZAWA	POL		69			00:43:41	00:43:37	04.21	+0:11:54	0:10:31 / 104	0:21:37 / 93	0:31:55 / 89
96	112	WIŚNIEWSKI Piotr	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73	M30/43	M / 89	00:43:43	00:43:25	04.20	+0:11:43	0:10:52 / 137	0:22:04 / 111	0:32:17 / 99
97	141	TULIK Paweł	OŻARÓW	POL	LEGION WARSZAWA	73	M30/44	M / 90	00:43:50	00:43:45	04.22	+0:12:02	0:10:52 / 138	0:22:08 / 114	0:32:28 / 104
98	56	SZMYTKOWSKI Krzysztof	LEGIONOWO	POL	KB TP	72	M40/20	POWI/23 M / 91	00:43:51	00:43:47	04.22	+0:12:05	0:10:33 / 109	0:21:57 / 105	0:32:17 / 98
99	313	GÓRKA Krzysztof	GRODZISK	POL	BAYERN MUNCHEN	63	M40/21	M / 92	00:43:54	00:43:46	04.22	+0:12:04	0:10:35 / 112	0:21:46 / 98	0:32:09 / 95
100	111	SZADURA Małgorzata	SKRZESZEW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	65	K40/1	POWI/24 K / 7	00:43:56	00:43:50	04.23	+0:12:08	0:10:15 / 80	0:21:32 / 87	0:32:01 / 92
101	98	ZWIERZ Michał	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	73	M30/45	M / 93	00:43:58	00:43:39	04.21	+0:11:57	0:10:59 / 149	0:22:27 / 133	0:32:30 / 107
102	410	LASKOWSKI Grzegorz	DĄBRÓWKA	POL	NIEPOKONANI	68	M40/22	M / 94	00:44:00	00:43:48	04.22	+0:12:06	0:10:14 / 76	0:21:31 / 85	0:31:58 / 90
103	288	ROGALSKI Krzysztof	NOWY DWÓR	POL		81	M30/46	M / 95	00:44:14	00:43:47	04.22	+0:12:04	0:11:18 / 182	0:22:36 / 144	0:32:52 / 119
104	489	KNAP Arkadiusz	WARSZAWA	POL		74	M30/47	M / 96	00:44:16	00:44:09	04.24	+0:12:27	0:10:44 / 125	0:22:09 / 115	0:32:48 / 117
105	240	ZINTEK Marcin	MARKI	POL		74	M30/48	M / 97	00:44:18	00:44:02	04.24	+0:12:19	0:10:41 / 120	0:21:58 / 106	0:32:30 / 108
106	91	GLIWA Rafał	BOROWA GÓRA	POL	SEROCK BIEGA	75	M30/49	POWI/25 M / 98	00:44:21	00:44:16	04.25	+0:12:33	0:10:32 / 107	0:21:48 / 99	0:32:25 / 102
107	194	KAMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81	M30/50	M / 99	00:44:22	00:44:19	04.25	+0:12:36	0:10:22 / 86	0:21:31 / 84	0:32:29 / 105

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points				
108	277	KOŁACZ Wojciech	WARSZAWA	POL		72	M40/23	M / 100	00:44:24	00:44:16	04.25	+0:12:33	0:11:01 / 154	0:22:22 / 130	0:32:44 / 112
109	260	SKAKLUK Jan	LEGIONOWO	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	51	M60/1	POWI/26 M / 101	00:44:25	00:44:23	04.26	+0:12:41	0:10:20 / 82	0:21:43 / 95	0:32:19 / 100
110	153	KURIATA Marcin	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM / WOSIR	75	M30/51	M / 102	00:44:27	00:44:11	04.25	+0:12:29	0:11:06 / 165	0:22:30 / 139	0:33:05 / 127
111	451	STACHURSKI Michał	RZESZÓW	POL		80	M30/52	M / 103	00:44:28	00:44:12	04.25	+0:12:30	0:10:57 / 147	0:22:17 / 121	0:32:48 / 116
112	400	NOWAKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN/ 12TRI.PL	73	M30/53	M / 104	00:44:29	00:44:24	04.26	+0:12:41	0:10:56 / 141	0:22:29 / 137	0:33:01 / 124
113	229	KMIEĆ Norbert	LEGIONOWO	POL		81	M30/54	POWI/27 M / 105	00:44:30	00:44:25	04.26	+0:12:43	0:10:39 / 117	0:22:07 / 113	0:32:36 / 110
114	238	KOPER Maciej	LEGIONOWO	POL	UKS 7 LEGIONOWO	85	M20/20	POWI/28 M / 106	00:44:31	00:44:29	04.26	+0:12:47	0:09:54 / 57	0:21:26 / 77	0:32:25 / 103
115	152	LAU Marcin	ZĄBKI	POL	LAWFAMILY	74	M30/55	M / 107	00:44:31	00:44:16	04.25	+0:12:34	0:10:21 / 84	0:21:31 / 86	0:32:19 / 101
116	567	KOŁACZ Wojciech	WARSZAWA	POL	KB ERGO	90	M20/21	M / 108	00:44:33	00:44:17	04.25	+0:12:34	0:11:14 / 174	0:22:49 / 151	0:33:11 / 136
117	490	MAZIŃSKI Krzysztof	HALINÓW	POL		63	M40/24	M / 109	00:44:37	00:44:27	04.26	+0:12:45	0:10:53 / 139	0:22:21 / 126	0:32:47 / 113
118	5	KACZANOWSKI Maciej	GRÓJEC	POL	RCZSIUT	87	M20/22	M / 110	00:44:41	00:44:40	04.28	+0:12:58	0:09:47 / 53	0:21:44 / 96	0:32:42 / 111
119	457	SMUS Damian	SOCHACZEW	POL		90	M20/23	M / 111	00:44:45	00:44:42	04.28	+0:13:00	0:09:58 / 61	0:20:57 / 64	0:32:32 / 109
120	337	KĘDZIOR Maciek	RZESZÓW	POL		83	M20/24	M / 112	00:44:47	00:44:35	04.27	+0:12:52	0:11:01 / 151	0:22:28 / 135	0:33:06 / 129
121	509	MALASIEWICZ Konrad	LEGIONOWO	POL	AON	66	M40/25	POWI/29 M / 113	00:44:48	00:44:42	04.28	+0:12:59	0:10:30 / 96	0:21:56 / 104	0:32:47 / 115
122	421	LULA Mariusz	WARSZAWA	POL		79	M30/56	M / 114	00:44:50	00:44:38	04.27	+0:12:56	0:11:01 / 153	0:22:37 / 145	0:33:11 / 135
123	84	JURKIEWICZ Karol	BIAŁOBRZEGI	POL	9 BŁ BIAŁOBRZEGI	81	M30/57	POWI/30 M / 115	00:44:52	00:44:43	04.28	+0:13:01	0:10:27 / 89	0:22:14 / 117	0:32:55 / 122
124	558	ŻAKOWSKI Michał	JESÓWKA	POL		71	M40/26	M / 116	00:44:53	00:44:37	04.27	+0:12:55	0:10:40 / 119	0:22:02 / 107	0:32:49 / 118
125	442	SŁĘZAK Tomasz	LEGIONOWO	POL		81	M30/58	POWI/31 M / 117	00:44:53	00:44:44	04.28	+0:13:02	0:10:30 / 95	0:22:04 / 112	0:32:56 / 123
126	161	ŻURANIEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		77	K30/3	K / 8	00:44:53	00:44:40	04.28	+0:12:57	0:10:40 / 118	0:22:19 / 124	0:32:54 / 121
127	396	BAK Magdalena	JÓZEFÓW	POL		83	K20/5	K / 9	00:45:02	00:44:46	04.28	+0:13:03	0:11:02 / 155	0:22:31 / 140	0:33:03 / 126
128	403	BARAN Henryk	PODWYSOKIE	POL	KB TP	74	M30/59	M / 118	00:45:08	00:45:06	04.30	+0:13:24	0:10:34 / 111	0:22:04 / 110	0:32:47 / 114
129	282	MISZCZUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		67	M40/27	M / 119	00:45:11	00:44:40	04.28	+0:12:57	0:11:40 / 220	0:23:04 / 164	0:33:26 / 142
130	53	KIELT Jacek	ŁAŃCUT	POL		87	M20/25	M / 120	00:45:14	00:45:06	04.30	+0:13:23	0:10:29 / 92	0:22:03 / 108	0:33:02 / 125
131	9	WOŹNIAK Grzegorz	ŁAJSKI	POL		72	M40/28	POWI/32 M / 121	00:45:15	00:45:05	04.30	+0:13:23	0:10:53 / 140	0:22:28 / 136	0:33:08 / 132
132	269	CZAJA Daniel	WARSZAWA	POL		75	M30/60	M / 122	00:45:16	00:44:53	04.29	+0:13:11	0:12:02 / 248	0:24:01 / 217	0:34:14 / 164
133	128	ZWOLIŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		79	M30/61	M / 123	00:45:17	00:45:04	04.30	+0:13:22	0:11:03 / 157	0:22:31 / 141	0:33:09 / 133
134	127	WOJCIECHOWSKI Kamil	LEGIONOWO	POL	FC TAJFUN AZKABAN AC	93	M16/2	POWI/33 M / 124	00:45:20	00:45:09	04.30	+0:13:27	0:10:45 / 126	0:22:12 / 116	0:33:07 / 131
135	165	MAŁAGOWSKI Piotr	UJAZD	POL	DYM TEAM	88	M20/26	M / 125	00:45:21	00:45:14	04.31	+0:13:31	0:10:44 / 124	0:22:20 / 125	0:33:05 / 128
136	408	SITAREK Tomasz	JABŁONNA	POL		86	M20/27	POWI/34 M / 126	00:45:24	00:45:06	04.30	+0:13:24	0:10:48 / 128	0:22:16 / 120	0:33:07 / 130
137	311	PAWŁOWSKI Robert	WARSZAWA	POL	RB LEGIONOWO	73	M30/62	M / 127	00:45:26	00:45:19	04.31	+0:13:37	0:10:49 / 131	0:22:23 / 131	0:33:21 / 140
138	409	LASKOWSKI Michał	LASKOWIZNA	POL	NIEPOKONANI	79	M30/63	M / 128	00:45:29	00:45:17	04.31	+0:13:35	0:10:28 / 91	0:22:15 / 118	0:33:16 / 138
139	31	KALUŻYŃSKI Jarosław	LEGIONOWO	POL		77	M30/64	POWI/35 M / 129	00:45:31	00:45:23	04.32	+0:13:41	0:11:07 / 166	0:22:49 / 152	0:33:26 / 141
140	306	ROSZCZYK Artur	ŁOMNA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	87	M20/28	M / 130	00:45:31	00:45:28	04.32	+0:13:46	0:10:23 / 87	0:21:53 / 102	0:32:53 / 120
141	103	SASIN Romuald	WARSZAWA	POL	WŁ BIAŁOBRZEGI	73	M30/65	M / 131	00:45:33	00:45:10	04.31	+0:13:28	0:11:33 / 214	0:23:15 / 171	0:33:42 / 148
142	108	OLEJNICZAK Adam	WARSZAWA	POL	OS. DERBY	70	M40/29	M / 132	00:45:33	00:45:22	04.32	+0:13:39	0:10:49 / 130	0:22:22 / 129	0:33:14 / 137
143	183	NAREWSKI Maciej	LEGIONOWO	POL		77	M30/66	POWI/36 M / 133	00:45:35	00:45:16	04.31	+0:13:33	0:11:14 / 175	0:23:07 / 167	0:33:45 / 151
144	397	KWAŚNY Ryszard	WARSZAWA	POL	WSB CYTADELA	72	M40/30	M / 134	00:45:39	00:45:24	04.32	+0:13:41	0:10:56 / 142	0:22:21 / 128	0:33:10 / 134
145	210	BARAN Zenon	WARSZAWA	POL	KB AKTIVESPORTS	60	M50/8	M / 135	00:45:41	00:45:03	04.30	+0:13:20	0:11:30 / 206	0:23:05 / 165	0:33:43 / 150
146	190	ROGOWSKI Daniel	WARSZAWA	POL		76	M30/67	M / 136	00:45:44	00:45:38	04.33	+0:13:55	0:10:30 / 94	0:22:16 / 119	0:33:21 / 139
147	354	PUCZYŁOWSKA Katarzyna	OLECKO	POL		87	K20/6	K / 10	00:45:45	00:45:40	04.34	+0:13:58	0:10:38 / 115	0:22:33 / 142	0:33:34 / 145

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points		
148	534	KOWALSKI Grzegorz	PULTUSK	POL		84 M20/29	M / 137	00:45:46 00:45:23	04.32	+0:13:41	0:11:28 / 200	0:22:59 / 157	0:33:48 / 154
149	246	LEŚ Tomasz	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	88 M20/30	M / 138	00:45:47 00:45:31	04.33	+0:13:49	0:11:26 / 193	0:23:11 / 170	0:34:08 / 162
150	542	SIDOROWICZ Rafał	LEGIONOWO	POL	GB CHTMO	85 M20/31	POWI/37 M / 139	00:45:54 00:45:40	04.34	+0:13:58	0:11:21 / 184	0:23:10 / 169	0:33:58 / 157
151	83	JENDRZEJCZAK Jarek	WARSZAWA	POL		83 M20/32	M / 140	00:45:54 00:45:26	04.32	+0:13:43	0:12:26 / 306	0:24:15 / 227	0:34:39 / 178
152	28	BARAWSKI Krystian	WARSZAWA	POL		84 M20/33	M / 141	00:45:57 00:45:54	04.35	+0:14:11	0:10:43 / 123	0:22:21 / 127	0:33:32 / 143
153	173	TARNOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	83 M20/34	M / 142	00:45:58 00:45:46	04.34	+0:14:03	0:11:27 / 196	0:23:19 / 173	0:34:09 / 163
154	187	ŚCIBOR Marian	ZEGRZE	POL	HOTEL NARVIL-SEROCK BIEGA	72 M40/31	POWI/38 M / 143	00:45:59 00:45:41	04.34	+0:13:59	0:11:01 / 152	0:22:47 / 148	0:33:50 / 156
155	150	KORYTKOWSKA Alina	LEGIONOWO	POL		91 K20/7	POWI/39 K / 11	00:46:01 00:45:57	04.35	+0:14:15	0:10:13 / 74	0:22:29 / 138	0:33:40 / 147
156	376	ŚLIWA Aneta	WARSZAWA	POL		85 K20/8	K / 12	00:46:01 00:45:49	04.34	+0:14:06	0:11:03 / 156	0:22:47 / 149	0:33:43 / 149
157	78	MIETEK Zbigniew	LEGIONOWO	POL		76 M30/68	POWI/40 M / 144	00:46:05 00:45:50	04.35	+0:14:08	0:11:05 / 163	0:22:51 / 153	0:33:47 / 153
158	63	JESIONOWICZ Bronisław	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH	59 M50/9	M / 145	00:46:07 00:46:01	04.36	+0:14:18	0:11:04 / 160	0:22:58 / 156	0:34:01 / 159
GIER W													
159	244	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA	POL	POLANIE	74 M30/69	M / 146	00:46:10 00:46:07	04.36	+0:14:24	0:10:39 / 116	0:22:38 / 146	0:33:46 / 152
160	355	OSIAK Karol	WARSZAWA	POL		86 M20/35	M / 147	00:46:11 00:46:06	04.36	+0:14:23	0:10:37 / 113	0:22:34 / 143	0:33:35 / 146
161	47	LUKASZEWSKI Michał	OLSZEWNICA	POL		72 M40/32	M / 148	00:46:16 00:46:05	04.36	+0:14:23	0:11:27 / 195	0:23:34 / 187	0:34:16 / 165
162	274	OSZMAŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	82 M30/70	M / 149	00:46:19 00:46:13	04.37	+0:14:31	0:11:14 / 173	0:23:15 / 172	0:34:20 / 166
163	532	CHRYCIUK Wojciech	WARSZAWA	POL	SPARTANIEDZIECIOM.PL	65 M40/33	M / 150	00:46:20 00:45:55	04.35	+0:14:13	0:12:12 / 268	0:24:12 / 224	0:34:52 / 190
164	341	MIKINA Artur	WARSZAWA	POL	PWPW SA	59 M50/10	M / 151	00:46:23 00:46:14	04.37	+0:14:32	0:10:31 / 101	0:22:18 / 122	0:33:34 / 144
165	600	GRABOWSKI (WASYL Z WASYLEWA) Grzegorz	TRZEMESZNO	POL	OTK RZEŹNIK	65 M40/34	M / 152	00:46:26 00:46:12	04.37	+0:14:30	0:11:05 / 162	0:22:53 / 154	0:34:00 / 158
166	193	MARCHEL Przemysław	WARSZAWA	POL		78 M30/71	M / 153	00:46:27 00:46:04	04.36	+0:14:21	0:11:36 / 217	0:23:41 / 197	0:34:35 / 174
167	486	OLENDER Paweł	WARSZAWA	POL	TRUCHT MRĄGOWO	77 M30/72	M / 154	00:46:29 00:46:18	04.37	+0:14:36	0:11:03 / 158	0:22:47 / 150	0:33:49 / 155
168	299	KARPIŃSKI Robert	MARKI	POL	SPARTANIE DZIECIOM	71 M40/35	M / 155	00:46:31 00:46:07	04.36	+0:14:24	0:12:14 / 272	0:24:12 / 225	0:34:52 / 191
169	36	MALESZKA Piotr	JABŁONNA	POL		95 M16/3	POWI/41 M / 156	00:46:36 00:46:20	04.38	+0:14:38	0:11:24 / 189	0:23:29 / 183	0:34:32 / 170
170	262	KOSTECKI Wiesław	LEGIONOWO	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	55 M50/11	POWI/42 M / 157	00:46:38 00:46:37	04.39	+0:14:54	0:11:18 / 181	0:23:43 / 200	0:34:39 / 179
171	117	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	59 M50/12	M / 158	00:46:40 00:46:33	04.39	+0:14:51	0:11:05 / 161	0:23:01 / 159	0:34:02 / 160
172	390	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69 K40/2	K / 13	00:46:47 00:46:42	04.40	+0:15:00	0:10:47 / 127	0:22:42 / 147	0:34:02 / 161
173	158	SMOLEŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69 M40/36	M / 159	00:46:55 00:46:43	04.40	+0:15:00	0:12:14 / 271	0:24:58 / 261	0:35:56 / 229
174	106	KLAMCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK	POL		59 M50/13	M / 160	00:46:58 00:46:41	04.40	+0:14:58	0:11:25 / 191	0:23:29 / 184	0:34:25 / 167
175	481	POLKOWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		83 M20/36	M / 161	00:47:02 00:46:37	04.39	+0:14:54	0:12:07 / 257	0:24:14 / 226	0:35:09 / 207
176	10	ŁANIEWSKI Piotr	LEGIONOWO	POL		71 M40/37	POWI/43 M / 162	00:47:04 00:46:54	04.41	+0:15:11	0:11:12 / 171	0:23:28 / 181	0:34:34 / 172
177	346	STĘPŃIAK Mikołaj	WARSZAWA	POL	RB LEGIONOWO	87 M20/37	M / 163	00:47:07 00:46:26	04.38	+0:14:43	0:11:48 / 227	0:23:51 / 208	0:34:48 / 185
178	25	ŚLĘCZKA Piotr	LEGIONOWO	POL		79 M30/73	POWI/44 M / 164	00:47:07 00:46:47	04.40	+0:15:04	0:11:35 / 216	0:23:42 / 199	0:34:50 / 188
179	503	JÓŹWIK Robert	MARKI	POL		76 M30/74	M / 165	00:47:09 00:47:02	04.42	+0:15:19	0:10:49 / 132	0:22:57 / 155	0:34:26 / 168
180	159	OLSZEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	WARSZAWIAKY	87 M20/38	M / 166	00:47:11 00:47:06	04.42	+0:15:24	0:11:28 / 197	0:23:41 / 196	0:34:46 / 182
181	188	JURCZAK Jerzy	WARSZAWA	POL		87 M20/39	M / 167	00:47:11 00:47:10	04.43	+0:15:27	0:11:28 / 198	0:23:41 / 195	0:34:47 / 184
182	225	LEWIŃSKI Wojciech	LEGIONOWO	POL		79 M30/75	POWI/45 M / 168	00:47:14 00:46:56	04.41	+0:15:14	0:11:30 / 205	0:23:45 / 202	0:34:58 / 197
183	568	KREMPA Michał	WARSZAWA	POL	SPARTANIEDZIECIOM.PL	72 M40/38	M / 169	00:47:14 00:46:48	04.40	+0:15:06	0:11:32 / 212	0:23:34 / 188	0:34:47 / 183
184	278	DETKO Artur	LEGIONOWO	POL		47 M60/2	POWI/46 M / 170	00:47:16 00:47:15	04.43	+0:15:32	0:11:24 / 190	0:23:46 / 205	0:34:54 / 193
185	584	ZALEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	CANOR ANTICUS	52 M60/3	M / 171	00:47:19 00:47:18	04.43	+0:15:35	0:11:12 / 172	0:23:46 / 204	0:35:25 / 215

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Net</b>		<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>			
186	213	MIGDAŁ Radosław	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	76	M30/76	M / 172	00:47:19	00:47:05	04.42	+0:15:22	0:11:29 / 202	0:23:39 / 192	0:35:00 / 200
187	151	KUSIŃSKI Hubert	CHOTOMÓW	POL		95	M16/4	POWI/47 M / 173	00:47:20	00:47:03	04.42	+0:15:21	0:11:23 / 186	0:23:25 / 178	0:34:32 / 169
188	185	DARŃOWSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		79	M30/77	M / 174	00:47:22	00:47:11	04.43	+0:15:28	0:11:45 / 226	0:23:55 / 211	0:35:06 / 205
189	49	ŻACZEK Michał	LEGIONOWO	POL		79	M30/78	POWI/48 M / 175	00:47:23	00:47:03	04.42	+0:15:21	0:11:31 / 209	0:23:40 / 194	0:34:54 / 194
190	186	CYRNY Rafał	WARSZAWA	POL		77	M30/79	M / 176	00:47:24	00:47:11	04.43	+0:15:29	0:11:04 / 159	0:23:21 / 175	0:34:41 / 180
191	243	DRYGALSKI Adam	WARSZAWA	POL		80	M30/80	M / 177	00:47:24	00:47:04	04.42	+0:15:21	0:11:08 / 167	0:23:20 / 174	0:34:44 / 181
192	126	GOŁASZEWSKI Marek	LEGIONOWO	POL		58	M50/14	POWI/49 M / 178	00:47:27	00:47:21	04.44	+0:15:39	0:10:57 / 145	0:23:03 / 163	0:34:34 / 173
193	539	RUTKOWSKA Małgorzata	STALOWA WOLA	POL	12TRI.PL	84	K20/9	K / 14	00:47:29	00:47:17	04.43	+0:15:35	0:11:12 / 169	0:23:06 / 166	0:34:35 / 175
194	80	MARECKI Mariusz	JABŁONNA	POL		64	M40/39	POWI/50 M / 179	00:47:30	00:47:04	04.42	+0:15:21	0:11:52 / 232	0:24:00 / 215	0:35:01 / 201
195	420	WIKTOROWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		88	M20/40	M / 180	00:47:30	00:47:26	04.44	+0:15:43	0:10:50 / 136	0:23:03 / 162	0:34:36 / 177
196	437	TOPCZEWSKI Mateusz	LEGIONOWO	POL		72	M40/40	POWI/51 M / 181	00:47:32	00:47:04	04.42	+0:15:22	0:12:16 / 279	0:24:26 / 236	0:35:30 / 216
197	574	DŁUGOŁĘCKI Sławomir	ZARĘBY	POL	MKB TEAM MAŁKINIA	60	M50/15	M / 182	00:47:33	00:47:17	04.43	+0:15:34	0:11:31 / 211	0:23:49 / 206	0:34:58 / 198
198	562	KAREWICZ Katarzyna	WARSZAWA	POL		73	K30/4	K / 15	00:47:34	00:47:32	04.45	+0:15:49	0:11:17 / 180	0:23:28 / 182	0:34:55 / 195
199	156	MALECKI Piotr	WARSZAWA	POL		72	M40/41	M / 183	00:47:36	00:47:30	04.45	+0:15:48	0:11:23 / 185	0:23:50 / 207	0:35:04 / 203
200	81	CICHOŃSKA Elżbieta	WARSZAWA	POL		66	K40/3	K / 16	00:47:40	00:47:15	04.43	+0:15:33	0:11:55 / 236	0:24:07 / 218	0:35:12 / 209
201	235	MISIŁOWSKI Robert	DOSIN	POL		79	M30/81	POWI/52 M / 184	00:47:40	00:47:12	04.43	+0:15:29	0:12:16 / 278	0:24:20 / 232	0:35:31 / 218
202	85	PREIS Michał	WARSZAWA	POL		76	M30/82	M / 185	00:47:41	00:47:16	04.43	+0:15:33	0:11:56 / 239	0:24:09 / 220	0:35:14 / 211
203	29	BARANOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		79	M30/83	M / 186	00:47:45	00:47:41	04.46	+0:15:59	0:10:49 / 134	0:23:01 / 158	0:34:36 / 176
204	444	KRZAK Maciej	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	54	M50/16	M / 187	00:47:48	00:47:37	04.45	+0:15:55	0:11:36 / 218	0:23:35 / 189	0:34:49 / 186
205	406	PABIN Adrianna	WARSZAWA	POL		95	K16/1	K / 17	00:47:49	00:47:28	04.44	+0:15:45	0:11:23 / 187	0:23:25 / 179	0:34:52 / 192
206	88	KURZYK Piotr	OLSZEWNICA	POL		75	M30/84	POWI/53 M / 188	00:47:49	00:47:41	04.46	+0:15:58	0:11:26 / 194	0:23:36 / 190	0:34:51 / 189
207	38	KILIAŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M40/42	M / 189	00:47:52	00:47:39	04.45	+0:15:57	0:12:13 / 269	0:24:58 / 260	0:35:56 / 228
208	575	SKORUPSKI Ireneusz	LEGIONOWO	POL		80	M30/85	POWI/54 M / 190	00:47:52	00:47:43	04.46	+0:16:01	0:11:16 / 179	0:23:27 / 180	0:34:56 / 196
209	309	KRZYCKI Rafał	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA BEMOWIE	77	M30/86	M / 191	00:47:54	00:47:37	04.45	+0:15:55	0:12:00 / 244	0:24:19 / 231	0:35:38 / 221
210	445	MAJCHER Paweł	LEGIONOWO	POL		84	M20/41	POWI/55 M / 192	00:47:56	00:47:48	04.46	+0:16:06	0:11:30 / 204	0:23:42 / 198	0:34:59 / 199
211	30	SŁOBODZIAN Paweł	LEGIONOWO	POL		87	M20/42	POWI/56 M / 193	00:47:59	00:47:42	04.46	+0:16:00	0:10:57 / 146	0:23:22 / 176	0:35:15 / 212
212	226	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	65	K40/4	K / 18	00:48:00	00:47:50	04.47	+0:16:08	0:11:30 / 208	0:23:43 / 201	0:35:04 / 204
213	121	DUDZIŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		70	M40/43	M / 194	00:48:00	00:47:35	04.45	+0:15:53	0:11:54 / 235	0:24:09 / 222	0:35:31 / 217
214	334	MATUSZEWSKI Grzegorz	LEGIONOWO	POL		84	M20/43	POWI/57 M / 195	00:48:02	00:47:56	04.47	+0:16:13	0:10:49 / 133	0:23:08 / 168	0:35:07 / 206
215	462	JĘDRZEJEWSKA Dorota	LEGIONOWO	POL		95	K16/2	POWI/58 K / 19	00:48:03	00:48:03	04.48	+0:16:20	0:10:27 / 90	0:23:02 / 161	0:34:49 / 187
216	14	DOMASZEWICZ Krzysztof	LEGIONOWO	POL		71	M40/44	POWI/59 M / 196	00:48:03	00:48:00	04.48	+0:16:17	0:10:11 / 69	0:22:26 / 132	0:34:33 / 171
217	327	OLSZEWSKI Jarosław	LEGIONOWO	POL		56	M50/17	POWI/60 M / 197	00:48:06	00:48:05	04.48	+0:16:23	0:11:12 / 170	0:23:37 / 191	0:35:20 / 213
218	266	KRUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		71	M40/45	M / 198	00:48:09	00:47:55	04.47	+0:16:13	0:12:13 / 270	0:24:52 / 255	0:36:04 / 231
219	570	CZARNOTA Jarosław	ŁÓDŹ	POL		79	M30/87	M / 199	00:48:11	00:47:30	04.45	+0:15:48	0:12:20 / 292	0:24:42 / 245	0:35:53 / 225
220	522	MOLENDĄ Marcin	KIELCE	POL		78	M30/88	M / 200	00:48:16	00:48:02	04.48	+0:16:20	0:11:29 / 203	0:23:59 / 214	0:35:23 / 214
221	485	CABAŁ Paweł	RADZYŃ	POL	ING ŻYCIE	75	M30/89	M / 201	00:48:17	00:48:05	04.48	+0:16:22	0:11:29 / 201	0:24:01 / 216	0:35:32 / 219
222	517	WOŁOSIEWICZ Tomasz	JABŁONNA	POL		90	M20/44	POWI/61 M / 202	00:48:20	00:47:59	04.47	+0:16:16	0:12:03 / 251	0:25:13 / 276	0:36:31 / 252
223	102	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/90	M / 203	00:48:22	00:48:14	04.49	+0:16:32	0:11:28 / 199	0:23:45 / 203	0:35:11 / 208
224	169	KULIK Jacek	GRODZISK	POL		63	M40/46	M / 204	00:48:25	00:48:11	04.49	+0:16:29	0:11:15 / 178	0:23:40 / 193	0:35:41 / 222
225	181	DRZEWIECKI Piotr	ZEGRZE	POL	SEROCK BIEGA	67	M40/47	POWI/62 M / 205	00:48:25	00:48:19	04.49	+0:16:36	0:11:06 / 164	0:23:32 / 185	0:35:13 / 210

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Net</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>			
226	271	KOSATKO Tomasz	WARSZAWA	POL	ULAMA TEAM	84	M20/45	00:48:34	00:48:16	04.49	+0:16:33	0:12:02 / 250	0:24:23 / 234	0:35:54 / 226
227	475	DUMAŃSKI Norbert	LEGIONOWO	POL		78	M30/91	00:48:37	00:48:09	04.48	+0:16:26	0:12:18 / 285	0:24:40 / 244	0:35:54 / 227
228	122	ROGUSKI Rafal	LEGIONOWO	POL		78	M30/92	00:48:38	00:48:38	04.51	+0:16:55	0:12:18 / 287	0:25:01 / 263	0:36:28 / 248
229	175	ROLEWICZ Tomasz	LEGIONOWO	POL		77	M30/93	00:48:40	00:48:13	04.49	+0:16:31	0:12:19 / 288	0:24:34 / 240	0:36:07 / 235
230	297	CAPIGA Krzysztof	LEONCIN	POL		81	M30/94	00:48:41	00:48:37	04.51	+0:16:54	0:11:15 / 177	0:23:23 / 177	0:35:03 / 202
231	332	JAWORSKI Dariusz	LEGIONOWO	POL	PRACZ DYWANOW I TAPICERKI	64	M40/48	00:48:44	00:48:19	04.49	+0:16:36	0:11:51 / 229	0:24:17 / 228	0:35:44 / 223
232	541	STEFAŃSKA Katarzyna	STARA WIEŚ	POL		72	K40/5	00:48:50	00:48:45	04.52	+0:17:03	0:11:32 / 213	0:23:58 / 213	0:35:38 / 220
233	259	SZTOBRYN Marek	WARSZAWA	POL	POWERADE	76	M30/95	00:48:50	00:48:44	04.52	+0:17:02	0:12:08 / 260	0:24:51 / 254	0:36:23 / 244
234	514	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	CANAL+ SPORT TEAM	71	M40/49	00:48:54	00:48:34	04.51	+0:16:52	0:12:55 / 340	0:26:05 / 321	0:37:21 / 284
235	113	WIŚNIEWSKI Paweł	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73	M30/96	00:48:55	00:48:36	04.51	+0:16:54	0:12:39 / 316	0:25:18 / 287	0:36:26 / 246
236	182	TUROS Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/50	00:48:58	00:48:42	04.52	+0:17:00	0:12:09 / 262	0:24:48 / 251	0:36:27 / 247
237	35	WIŚNIEWSKI Mariusz	LEGIONOWO	POL		72	M40/51	00:48:59	00:48:30	04.51	+0:16:47	0:12:44 / 322	0:25:14 / 280	0:36:30 / 251
238	441	KULAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZ	POL		57	M50/18	00:49:08	00:48:48	04.52	+0:17:06	0:11:52 / 231	0:24:27 / 237	0:36:10 / 238
239	64	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M40/52	00:49:08	00:48:53	04.53	+0:17:11	0:12:15 / 275	0:25:12 / 272	0:36:42 / 261
240	482	STAROBRAT Arkadiusz	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	68	M40/53	00:49:14	00:48:56	04.53	+0:17:13	0:13:08 / 350	0:26:32 / 334	0:37:44 / 296
241	142	STEFAŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		61	M50/19	00:49:14	00:48:55	04.53	+0:17:12	0:12:03 / 252	0:24:35 / 242	0:36:21 / 242
242	434	GRYŻEWSKI Robert	BOROWA GÓRA	POL		77	M30/97	00:49:15	00:48:48	04.52	+0:17:05	0:12:20 / 291	0:24:54 / 259	0:36:22 / 243
243	577	KLIMEK Tomasz	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	68	M40/54	00:49:19	00:48:57	04.53	+0:17:14	0:12:21 / 295	0:25:09 / 269	0:36:36 / 257
244	452	AFTAŃSKI Przemysław	ŁOCHOCIN	POL	EXPERTS GROUP ŁOCHOCIN	74	M30/98	00:49:20	00:48:55	04.53	+0:17:13	0:11:45 / 225	0:24:19 / 230	0:36:29 / 249
245	590	GRZYMAŁA Andrzej	WARSZAWA	POL		71	M40/55	00:49:22	00:48:58	04.53	+0:17:16	0:11:43 / 224	0:24:21 / 233	0:36:02 / 230
246	588	MUSZYŃSKI Sebastian	ZĄBKI	POL		78	M30/99	00:49:23	00:49:18	04.55	+0:17:36	0:12:06 / 254	0:24:53 / 256	0:36:34 / 256
247	13	KRAWIEC Andrzej	POZNAŃ	POL		76	M30/100	00:49:25	00:49:06	04.54	+0:17:24	0:12:18 / 284	0:24:48 / 252	0:36:12 / 239
248	348	ADAMSKI Marcin	WARSZAWA	POL		75	M30/101	00:49:26	00:48:53	04.53	+0:17:11	0:11:56 / 238	0:24:39 / 243	0:36:29 / 250
249	312	JANIKOWSKI Artur	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	73	M30/102	00:49:26	00:49:20	04.56	+0:17:37	0:11:00 / 150	0:23:32 / 186	0:35:45 / 224
250	180	FILIPIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		74	M30/103	00:49:29	00:49:18	04.55	+0:17:35	0:12:19 / 289	0:25:00 / 262	0:36:18 / 240
251	492	OLENDER Rafal	LEGIONOWO	POL		80	M30/104	00:49:29	00:49:03	04.54	+0:17:20	0:12:20 / 293	0:24:43 / 246	0:36:26 / 245
252	538	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	69	M40/56	00:49:31	00:49:22	04.56	+0:17:39	0:11:40 / 221	0:24:09 / 221	0:36:07 / 233
253	16	DOMASZEWICZ Jędrzej	LEGIONOWO	POL		92	M20/46	00:49:33	00:49:30	04.57	+0:17:47	0:10:42 / 121	0:23:02 / 160	0:36:20 / 241
254	66	SZYSZKA Adam	WARSZAWA	POL		79	M30/105	00:49:34	00:49:32	04.57	+0:17:49	0:12:07 / 256	0:25:13 / 274	0:36:49 / 265
255	314	TKACZEWSKI Łukasz	LEGIONOWO	POL		85	M20/47	00:49:35	00:49:10	04.55	+0:17:27	0:12:02 / 249	0:24:33 / 239	0:36:08 / 236
256	211	GADALIŃSKA Elżbieta	WYSZKÓW	POL		80	K30/5	00:49:36	00:49:25	04.56	+0:17:43	0:11:34 / 215	0:24:29 / 238	0:36:33 / 253
257	502	KOSSON Danuta	WARSZAWA	POL	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMY	50	K60/1	00:49:39	00:49:22	04.56	+0:17:40	0:12:31 / 307	0:25:21 / 288	0:36:57 / 268
258	500	POWAŁKA Grzegorz	WARSZAWA	POL	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMY	62	M50/20	00:49:39	00:49:23	04.56	+0:17:40	0:12:32 / 309	0:25:28 / 293	0:36:56 / 267
259	564	SABAJ Agnieszka	WARSZAWA	POL	BBL	82	K30/6	00:49:39	00:49:12	04.55	+0:17:30	0:12:14 / 273	0:25:04 / 264	0:36:34 / 255
260	79	WOJNOWSKI Łukasz	LEGIONOWO	POL		85	M20/48	00:49:45	00:49:25	04.56	+0:17:43	0:11:25 / 192	0:23:57 / 212	0:36:05 / 232
261	125	HRYSZKIEWICZ Piotr	WARSZAWA	POL		74	M30/106	00:49:48	00:49:25	04.56	+0:17:42	0:12:16 / 280	0:24:45 / 248	0:36:40 / 258
262	191	GAŚIŃSKI Marcin	LEGIONOWO	POL	DOBRE CHŁOPAKI	91	M20/49	00:49:51	00:49:46	04.58	+0:18:04	0:10:56 / 143	0:24:54 / 258	0:36:59 / 271
263	447	ROSIK Piotr	WARSZAWA	POL		83	M20/50	00:49:58	00:49:43	04.58	+0:18:00	0:12:35 / 310	0:25:18 / 286	0:36:58 / 270

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points				
264	215	SZULKOWSKI Marek	JÓZEFÓW	POL	-	70	M40/57	M / 240	00:50:00	00:49:34	04.57	+0:17:52	0:12:46 / 324	0:25:32 / 297	0:37:11 / 276
265	224	ZIELIŃSKI Karol	ZĄBKI	POL		57	M50/21	M / 241	00:50:03	00:49:57	04.59	+0:18:15	0:11:19 / 183	0:24:10 / 223	0:36:33 / 254
266	432	KUCIŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		78	M30/107	M / 242	00:50:03	00:49:54	04.59	+0:18:11	0:11:30 / 207	0:24:07 / 219	0:36:07 / 234
267	440	SOSZYŃSKA Gosia	WARSZAWA	POL		62	K50/1	K / 24	00:50:11	00:49:50	04.59	+0:18:08	0:12:00 / 245	0:24:44 / 247	0:36:47 / 263
268	199	CZARNOWSKI Marcin	JABŁONNA	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	76	M30/108	POWI/75 M / 243	00:50:15	00:49:57	04.59	+0:18:15	0:11:52 / 230	0:24:46 / 249	0:36:41 / 260
269	136	LIPKA Marek	ZŁOTY POTOK	POL		85	M20/51	M / 244	00:50:19	00:49:46	04.58	+0:18:04	0:13:10 / 353	0:26:04 / 320	0:37:43 / 293
270	70	SZUBZDA Maciej	OLSZTYN	POL		75	M30/109	M / 245	00:50:21	00:50:00	05.00	+0:18:17	0:12:24 / 300	0:25:15 / 283	0:37:11 / 275
271	26	SZEWczyk Artur	LEGIONOWO	POL		78	M30/110	POWI/76 M / 246	00:50:21	00:49:54	04.59	+0:18:11	0:13:02 / 346	0:26:08 / 327	0:37:40 / 291
272	546	GRZEŚKIEWICZ Tomasz	SOMIANKOA	POL		79	M30/111	M / 247	00:50:28	00:50:02	05.00	+0:18:20	0:11:57 / 241	0:24:51 / 253	0:37:02 / 273
273	27	JASIUL Bartosz	LEGIONOWO	POL		75	M30/112	POWI/77 M / 248	00:50:29	00:50:20	05.02	+0:18:37	0:11:53 / 233	0:24:47 / 250	0:36:47 / 262
274	371	CZARNOCKI Tomasz	LEGIONOWO	POL		71	M40/58	POWI/78 M / 249	00:50:31	00:50:09	05.00	+0:18:27	0:12:17 / 281	0:25:07 / 266	0:36:58 / 269
275	424	CIECIELĄG Piotr	PIASECZNO	POL	KB JULIANY	72	M40/59	M / 250	00:50:32	00:50:13	05.01	+0:18:31	0:13:05 / 348	0:26:06 / 323	0:37:37 / 288
276	162	WUJTEWICZ Beata	LEGIONOWO	POL		89	K20/10	POWI/79 K / 25	00:50:34	00:50:27	05.02	+0:18:45	0:12:26 / 305	0:25:46 / 304	0:37:46 / 297
277	323	MICHALSKI Janusz	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	57	M50/22	M / 251	00:50:35	00:50:13	05.01	+0:18:31	0:12:48 / 330	0:26:01 / 313	0:37:37 / 289
278	535	KOZERA Adam	LEGIONOWO	POL		68	M40/60	POWI/80 M / 252	00:50:38	00:50:18	05.01	+0:18:35	0:12:22 / 298	0:25:23 / 290	0:37:21 / 285
279	461	MADRY Joanna	ZABKI	POL	ING ZYCIE	67	K40/6	K / 26	00:50:40	00:50:30	05.03	+0:18:47	0:12:01 / 247	0:25:06 / 265	0:37:13 / 278
280	77	TELEGA Janusz	WARSZAWA	POL		57	M50/23	M / 253	00:50:40	00:50:24	05.02	+0:18:41	0:12:15 / 276	0:25:07 / 267	0:37:13 / 279
281	405	PABIN Bernard	WARSZAWA	POL		70	M40/61	M / 254	00:50:41	00:50:15	05.01	+0:18:33	0:12:17 / 282	0:25:13 / 275	0:37:13 / 280
282	393	WOJENKA Tomasz	PRUSZKÓW	POL		76	M30/113	M / 255	00:50:43	00:50:21	05.02	+0:18:38	0:12:40 / 317	0:25:34 / 300	0:37:33 / 287
283	344	STĘPNIAK Krzysztof	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	66	M40/62	POWI/81 M / 256	00:50:47	00:50:32	05.03	+0:18:49	0:12:04 / 253	0:25:14 / 281	0:37:11 / 274
284	171	ROGALSKI Arkadiusz	LEGIONOWO	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	79	M30/114	POWI/82 M / 257	00:50:47	00:50:16	05.01	+0:18:34	0:12:11 / 266	0:24:35 / 241	0:36:41 / 259
285	458	GRZYMKOWSKI Marek	KANIA NOWA	POL		71	M40/63	POWI/83 M / 258	00:50:47	00:50:40	05.04	+0:18:57	0:12:56 / 341	0:26:09 / 329	0:37:48 / 300
286	472	CHOMIUK Marcin	JABŁONNA	POL		83	M20/52	POWI/84 M / 259	00:50:51	00:50:35	05.03	+0:18:52	0:12:21 / 296	0:25:22 / 289	0:37:19 / 282
287	338	BODZIONY Jarosław	OLSZEWNICA	POL		74	M30/115	POWI/85 M / 260	00:50:54	00:50:42	05.04	+0:18:59	0:12:00 / 246	0:24:53 / 257	0:37:00 / 272
288	92	KWIECIEŃ Przemysław	LEGIONOWO	POL		78	M30/116	POWI/86 M / 261	00:50:56	00:50:31	05.03	+0:18:49	0:12:22 / 297	0:25:16 / 284	0:37:25 / 286
289	249	DYNIEWICZ Adam	RADZYMIN	POL	GENERALI	70	M40/64	M / 262	00:50:58	00:50:36	05.03	+0:18:54	0:12:32 / 308	0:25:34 / 299	0:37:44 / 295
290	216	MORALEDA Guillermo	WARSZAWA	POL		86	M20/53	M / 263	00:51:00	00:50:43	05.04	+0:19:00	0:13:23 / 375	0:26:40 / 340	0:38:20 / 315
291	252	NADOLNY Wiesław	WARSZAWA	POL	MKS POLONIA WARSZAWA	69	M40/65	M / 264	00:51:01	00:50:46	05.04	+0:19:03	0:12:24 / 301	0:25:40 / 301	0:37:56 / 302
292	427	NAKONIECZNY Adam	WARSZAWA	POL		76	M30/117	M / 265	00:51:03	00:50:31	05.03	+0:18:48	0:11:31 / 210	0:24:26 / 235	0:36:54 / 266
293	329	JACHYMSKI Piotr	LEGIONOWO	POL		70	M40/66	POWI/87 M / 266	00:51:04	00:50:47	05.04	+0:19:05	0:12:50 / 334	0:25:59 / 310	0:38:01 / 305
294	533	GAŁKA Monika	GIŻYCKO	POL		81	K30/7	K / 27	00:51:11	00:50:50	05.05	+0:19:07	0:12:11 / 265	0:25:15 / 282	0:37:12 / 277
295	290	KAPYŚ Michał	LEGIONOWO	POL	ŻUJĄCY TYTOŃ	82	M30/118	POWI/88 M / 267	00:51:12	00:51:09	05.06	+0:19:27	0:11:55 / 237	0:25:13 / 278	0:37:47 / 298
296	350	LEWICKI Paweł	BIAŁYSTOK	POL	ŻUJĄCY TYTOŃ	81	M30/119	M / 268	00:51:12	00:51:10	05.07	+0:19:27	0:11:54 / 234	0:25:13 / 277	0:37:43 / 292
297	333	GAŁĄZKA Kamil	PIASECZNO	POL		83	M20/54	M / 269	00:51:13	00:50:45	05.04	+0:19:02	0:12:49 / 331	0:26:01 / 314	0:37:58 / 304
298	369	KWIATKOWSKI Aleksander	ŁOWICZ	POL		62	M50/24	M / 270	00:51:15	00:50:52	05.05	+0:19:10	0:13:34 / 390	0:26:42 / 348	0:38:28 / 319
299	464	PIASECKI Paweł	CIECHANÓW	POL		63	M40/67	M / 271	00:51:15	00:51:04	05.06	+0:19:22	0:11:58 / 242	0:25:10 / 270	0:37:20 / 283
300	467	ZNANIEC Marcin	WARSZAWA	POL		77	M30/120	M / 272	00:51:16	00:50:53	05.05	+0:19:11	0:13:36 / 393	0:26:42 / 347	0:38:27 / 317
301	395	ZIELIŃSKI Bartosz	LEGIONOWO	POL		82	M30/121	POWI/89 M / 273	00:51:22	00:51:20	05.08	+0:19:38	0:11:56 / 240	0:25:13 / 273	0:37:47 / 299
302	476	WIELOCHA Waldemar	WARSZAWA	POL		60	M50/25	POWI/90 M / 274	00:51:31	00:51:22	05.08	+0:19:40	0:12:38 / 315	0:26:03 / 318	0:38:07 / 307
303	512	KOZERA Maciej	LEGIONOWO	POL		93	M16/5	POWI/91 M / 275	00:51:36	00:51:20	05.08	+0:19:38	0:12:06 / 255	0:25:14 / 279	0:37:38 / 290



























Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points				
304	491	MASZTALAR Mikołaj	WARSZAWA	POL		76	M30/122	M / 276	00:51:36	00:51:16	05.07	+0:19:33	0:12:46 / 325	0:26:04 / 319	0:38:19 / 314
305	554	PIOTROWSKI Piotr	PRUSZKOW	POL		83	M20/55	M / 277	00:51:43	00:51:20	05.08	+0:19:38	0:12:25 / 303	0:25:28 / 294	0:37:44 / 294
306	281	MŁOSZ Karolina	WARSZAWA	POL		83	K20/11	K / 28	00:51:45	00:51:15	05.07	+0:19:32	0:12:55 / 339	0:26:00 / 311	0:38:06 / 306
307	107	GALL Artur	RAJSZEW	POL		74	M30/123	POWI/92 M / 278	00:51:45	00:51:13	05.07	+0:19:30	0:13:44 / 401	0:27:00 / 358	0:38:56 / 332
308	597	BOROWY Kuba	WARSZAWA	POL		96	M16/6	M / 279	00:51:46	00:51:34	05.09	+0:19:51	0:12:23 / 299	0:25:08 / 268	0:37:17 / 281
309	363	OKUROWSKA Sylwia	LEGIONOWO	POL		82	K30/8	POWI/93 K / 29	00:51:51	00:51:30	05.09	+0:19:47	0:12:47 / 326	0:26:05 / 322	0:38:19 / 313
310	474	GRUZA Arkadiusz	JABŁONNA	POL		69	M40/68	POWI/94 M / 280	00:51:51	00:51:28	05.08	+0:19:45	0:13:30 / 384	0:26:17 / 330	0:38:09 / 308
311	104	JANIUK Dariusz	BUŚNO	POL	9 BŁ	76	M30/124	M / 281	00:51:56	00:51:28	05.08	+0:19:45	0:13:28 / 380	0:26:47 / 351	0:39:00 / 335
312	592	RYMUT Ewa	NOWINY	POL		82	K30/9	K / 30	00:51:57	00:51:41	05.10	+0:19:58	0:13:10 / 355	0:26:36 / 336	0:38:54 / 331
313	145	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL	KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M40/69	M / 282	00:52:01	00:51:29	05.08	+0:19:46	0:12:15 / 274	0:25:32 / 298	0:37:57 / 303
314	378	ROSLAN Grzegorz	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M40/70	M / 283	00:52:02	00:51:52	05.11	+0:20:10	0:12:42 / 320	0:26:08 / 326	0:38:27 / 316
315	167	JAWORSKI Krzysztof	LEGIONOWO	POL		57	M50/26	POWI/95 M / 284	00:52:15	00:52:08	05.12	+0:20:25	0:12:46 / 323	0:26:32 / 333	0:38:42 / 325
316	585	KOWAŃSKI Marcin	KOŹMIN WLKP	POL	42 BAZA LOTNICTWA SZKOLNEGO	73	M30/125	M / 285	00:52:16	00:52:16	05.13	+0:20:33	0:11:43 / 223	0:25:28 / 292	0:38:29 / 320
317	295	PAC Bartosz	WARSZAWA	POL		81	M30/126	M / 286	00:52:16	00:51:52	05.11	+0:20:09	0:12:00 / 243	0:25:11 / 271	0:37:52 / 301
318	383	KUPISZ Sławomir	LEONCIN	POL		79	M30/127	M / 287	00:52:18	00:52:11	05.13	+0:20:28	0:11:11 / 168	0:23:55 / 210	0:36:48 / 264
319	565	ŻACH Andrzej	MAŁKINIA	POL	MKB TEAM MAŁKINIA	57	M50/27	M / 288	00:52:19	00:51:54	05.11	+0:20:12	0:12:37 / 314	0:25:51 / 305	0:38:09 / 309
320	101	KALINOWSKI Arkadiusz	WARSZAWA	POL		67	M40/71	M / 289	00:52:19	00:51:52	05.11	+0:20:09	0:12:42 / 319	0:26:06 / 324	0:38:32 / 323
321	45	PŁOCHOCKI Janusz	WARSZAWA	POL		60	M50/28	M / 290	00:52:24	00:51:53	05.11	+0:20:11	0:12:52 / 335	0:26:07 / 325	0:38:17 / 312
322	137	PERS Mariusz	LEGIONOWO	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	68	M40/72	POWI/96 M / 291	00:52:30	00:52:19	05.13	+0:20:36	0:13:11 / 356	0:26:37 / 338	0:38:56 / 333
323	60	MILER Cezary	NASIELSK	POL		77	M30/128	M / 292	00:52:39	00:52:36	05.15	+0:20:54	0:11:40 / 222	0:25:16 / 285	0:38:28 / 318
324	124	KOPROWSKI Paweł	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	69	M40/73	POWI/97 M / 293	00:52:40	00:52:23	05.14	+0:20:41	0:12:35 / 311	0:26:03 / 317	0:38:56 / 334
325	449	PASTERNAK Daniel	MARKI	POL		76	M30/129	M / 294	00:52:44	00:52:32	05.15	+0:20:50	0:12:07 / 258	0:25:31 / 295	0:38:31 / 322
326	7	MOĆKO Beata	WARSZAWA	POL		72	K40/7	K / 31	00:52:46	00:52:39	05.15	+0:20:56	0:12:09 / 261	0:26:08 / 328	0:38:54 / 329
327	245	KOPKA Roman	LEGIONOWO	POL		70	M40/74	POWI/98 M / 295	00:52:47	00:52:23	05.14	+0:20:40	0:12:20 / 294	0:25:31 / 296	0:38:15 / 311
328	515	SZUBA Agnieszka	KĄTY	POL	KĄTY WĘGIERSKIE	77	K30/10	POWI/99 K / 32	00:52:48	00:52:39	05.15	+0:20:57	0:12:15 / 277	0:25:57 / 309	0:38:30 / 321
329	582	WÓJTOWICZ Paweł	LEGIONOWO	POL		73	M30/130	POWI/100 M / 296	00:52:55	00:52:40	05.16	+0:20:58	0:12:18 / 286	0:25:42 / 302	0:38:50 / 328
330	267	GRONDIK Tomasz	WARSZAWA	POL		81	M30/131	M / 297	00:53:03	00:52:45	05.16	+0:21:03	0:12:56 / 342	0:26:42 / 346	0:39:19 / 343
331	8	GUTKOWSKI Grzegorz	LEGIONOWO	POL	MOSIR	82	M30/132	POWI/10 M / 298	00:53:05	00:52:30	05.15	+0:20:47	0:13:13 / 360	0:27:04 / 361	0:39:52 / 358
332	253	GEREK Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/133	M / 299	00:53:07	00:52:54	05.17	+0:21:12	0:11:14 / 176	0:23:54 / 209	0:36:10 / 237
333	51	PACIOREK Paweł	GRODZISK	POL	1 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	81	M30/134	M / 300	00:53:07	00:52:37	05.15	+0:20:55	0:13:29 / 383	0:26:47 / 350	0:39:01 / 336
334	315	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		64	M40/75	M / 301	00:53:08	00:53:06	05.18	+0:21:23	0:12:08 / 259	0:25:57 / 308	0:38:43 / 326
335	220	WYBRANIEC Jakub	WARSZAWA	POL		81	M30/135	M / 302	00:53:08	00:52:39	05.15	+0:20:56	0:13:29 / 382	0:27:16 / 368	0:39:27 / 345
336	273	MILERSKI Bogusław	CHOTOMÓW	POL		67	M40/76	POWI/102 M / 303	00:53:14	00:53:08	05.18	+0:21:26	0:11:49 / 228	0:25:24 / 291	0:38:33 / 324
337	595	KAPLA Grzegorz	WARSZAWA	POL		67	M40/77	POWI/103 M / 304	00:53:14	00:52:58	05.17	+0:21:15	0:13:09 / 352	0:26:36 / 337	0:38:54 / 330
338	379	SMOCZYŃSKA Ewa	WARSZAWA	POL		83	K20/12	K / 33	00:53:21	00:53:04	05.18	+0:21:21	0:13:12 / 358	0:26:35 / 335	0:39:16 / 342
339	563	STĘPCZYŃSKI Jerzy	OSTRÓW	POL		47	M60/4	M / 305	00:53:24	00:53:21	05.20	+0:21:39	0:12:11 / 267	0:25:57 / 306	0:38:49 / 327
340	360	WITOSŁAWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		71	M40/78	M / 306	00:53:24	00:52:56	05.17	+0:21:13	0:13:12 / 357	0:26:41 / 343	0:39:07 / 337
341	55	DĄBROWSKI Zenon	LEGIONOWO	POL		61	M50/29	POWI/104 M / 307	00:53:41	00:53:22	05.20	+0:21:40	0:13:02 / 347	0:26:50 / 354	0:39:41 / 350
342	270	NIEMIROWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		80	M30/136	M / 308	00:53:43	00:53:21	05.20	+0:21:39	0:13:21 / 373	0:27:05 / 362	0:39:32 / 347
343	72	KOPERSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	75	K30/11	K / 34	00:53:44	00:53:13	05.19	+0:21:31	0:13:52 / 405	0:27:43 / 385	0:40:10 / 364

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points		
344	412	KAZA Rafał	LEGIONOWO	POL		93 M16/7	POWI/109M / 309	00:53:44 00:53:34	05.21	+0:21:51	0:12:09 / 263	0:25:57 / 307	0:39:11 / 341
345	351	SKŁODOWSKA-JECHNA Izabela	LEGIONOWO	POL		83 K20/13	POWI/108K / 35	00:53:44 00:53:32	05.21	+0:21:50	0:12:25 / 304	0:26:20 / 331	0:39:10 / 340
346	73	KOPERSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	73 M30/137	M / 310	00:53:44 00:53:09	05.18	+0:21:27	0:13:52 / 406	0:27:43 / 384	0:40:09 / 362
347	319	PETASZKO Joanna	MRAĞOWO	POL		77 K30/12	K / 36	00:53:46 00:53:37	05.21	+0:21:54	0:13:14 / 364	0:27:07 / 363	0:39:45 / 354
348	555	PLAK Marcin	PONIATOWA	POL		76 M30/138	M / 311	00:53:46 00:53:37	05.21	+0:21:54	0:12:10 / 264	0:26:00 / 312	0:39:08 / 339
349	228	TRACZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		60 M50/30	M / 312	00:53:49 00:53:27	05.20	+0:21:45	0:13:14 / 363	0:26:53 / 356	0:39:43 / 351
350	160	KASKA Krzysztof	LEGIONOWO	POL	SGS	69 M40/79	POWI/107M / 313	00:53:54 00:53:22	05.20	+0:21:40	0:13:25 / 377	0:27:00 / 357	0:39:33 / 348
351	483	GROCHOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	61 M50/31	M / 314	00:53:55 00:53:32	05.21	+0:21:50	0:13:58 / 416	0:28:21 / 402	0:40:43 / 372
352	118	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	64 K40/8	K / 37	00:53:55 00:53:30	05.21	+0:21:48	0:13:57 / 413	0:28:14 / 398	0:40:42 / 371
353	456	KITA Mariusz	LEGIONOWO	POL		74 M30/139	POWI/108M / 315	00:53:58 00:53:49	05.22	+0:22:07	0:10:50 / 135	0:24:18 / 229	0:38:13 / 310
354	184	ADAMCZYK Dariusz	NOWY DWÓR	POL	CSLII ZEGRZE	68 M40/80	M / 316	00:54:00 00:53:39	05.21	+0:21:57	0:12:47 / 328	0:26:40 / 341	0:39:31 / 346
355	134	IZDEBSKA Karolina	PISZCZAC	POL		85 K20/14	K / 38	00:54:07 00:53:42	05.22	+0:22:00	0:13:12 / 359	0:27:20 / 369	0:40:09 / 363
356	326	KALINOWSKA Jolanta	BIELSKO-BIAŁA	POL	STALOWE PATY	69 K40/9	K / 39	00:54:09 00:53:58	05.23	+0:22:16	0:13:14 / 361	0:27:09 / 365	0:39:51 / 357
357	352	MAJCZYK Tomasz	LEGIONOWO	POL		78 M30/140	POWI/109M / 317	00:54:09 00:54:07	05.24	+0:22:25	0:11:37 / 219	0:25:46 / 303	0:39:08 / 338
358	166	TRAWIŃSKI Krzysztof	OTWOCK	POL		72 M40/81	M / 318	00:54:13 00:54:07	05.24	+0:22:25	0:12:17 / 283	0:26:02 / 315	0:39:37 / 349
359	164	JOŃCZYK Stanisław	LEGIONOWO	POL	HOTEL NARVIL - SEROCK BIEGA	66 M40/82	POWI/110M / 319	00:54:21 00:54:01	05.24	+0:22:18	0:12:47 / 327	0:26:45 / 349	0:39:45 / 352
360	551	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA	POL		47 M60/5	M / 320	00:54:22 00:53:58	05.23	+0:22:15	0:13:39 / 396	0:27:26 / 373	0:40:10 / 365
361	552	OSIECKA Agnieszka	LEGIONOWO	POL		83 K20/15	POWI/111K / 40	00:54:32 00:54:23	05.26	+0:22:40	0:12:49 / 333	0:26:49 / 352	0:39:45 / 353
362	320	FOGLER Adam	WARSZAWA	POL		76 M30/141	M / 321	00:54:33 00:54:02	05.24	+0:22:19	0:13:06 / 349	0:26:50 / 353	0:40:04 / 361
363	557	GĘBICKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81 K30/13	K / 41	00:54:35 00:54:18	05.25	+0:22:35	0:12:19 / 290	0:26:02 / 316	0:39:25 / 344
364	553	BANASZEK Mariusz	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	84 M20/56	POWI/112M / 322	00:54:43 00:54:23	05.26	+0:22:41	0:13:08 / 351	0:26:41 / 344	0:39:48 / 355
365	387	MICHNA Aleksandra	WARSZAWA	POL		80 K30/14	K / 42	00:54:46 00:54:39	05.27	+0:22:57	0:13:59 / 418	0:28:20 / 401	0:40:59 / 382
366	589	MARTUSEWICZ-PAWLUS Ewa	GDYNIA	POL		74 K30/15	K / 43	00:54:46 00:54:40	05.28	+0:22:57	0:14:00 / 420	0:28:20 / 400	0:41:02 / 384
367	89	KOZŁOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	A+A+A FAN CLUB	73 M30/142	M / 323	00:54:50 00:54:44	05.28	+0:23:02	0:13:31 / 387	0:27:38 / 381	0:40:41 / 370
368	276	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW	POL		73 M30/143	M / 324	00:54:53 00:54:39	05.27	+0:22:57	0:12:56 / 343	0:26:39 / 339	0:39:59 / 360
369	478	GOŹDZIEWSKI Adam	MICHAŁÓW	POL		73 M30/144	POWI/113M / 325	00:54:56 00:54:35	05.27	+0:22:53	0:12:48 / 329	0:26:40 / 342	0:39:53 / 359
370	82	GROBELNY Marek	WARSZAWA	POL	TURBOŚLIMAKI	73 M30/145	M / 326	00:54:56 00:54:32	05.27	+0:22:49	0:13:31 / 386	0:27:30 / 376	0:40:51 / 378
371	46	PIEKARSKI Jacek	BRWINOW	POL		66 M40/83	M / 327	00:54:58 00:54:22	05.26	+0:22:40	0:13:16 / 366	0:27:09 / 366	0:40:19 / 366
372	129	KOPYŚ Jerzy	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	58 M50/32	M / 328	00:55:00 00:54:33	05.27	+0:22:51	0:13:44 / 402	0:27:40 / 382	0:40:38 / 369
373	479	KOZAK Michał	LEGIONOWO	POL		75 M30/146	POWI/114M / 329	00:55:07 00:54:59	05.29	+0:23:16	0:12:37 / 313	0:27:03 / 360	0:40:23 / 367
374	219	MARCINIAK Marek	CIECHANÓW	POL		74 M30/147	M / 330	00:55:19 00:54:49	05.28	+0:23:07	0:13:28 / 381	0:27:45 / 386	0:40:45 / 373
375	422	STRACHOCKA Anna	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	56 K50/2	K / 44	00:55:26 00:55:02	05.30	+0:23:20	0:14:04 / 426	0:28:05 / 393	0:40:52 / 379
376	443	KOTOWSKI Szymon	MAJDAN	POL		66 M40/84	M / 331	00:55:26 00:54:57	05.29	+0:23:15	0:14:07 / 429	0:28:37 / 413	0:41:21 / 386
377	573	MAŁKO Mariusz	STARCZEWICE	POL	RB LEGIONOWO	90 M20/57	M / 332	00:55:29 00:55:12	05.31	+0:23:29	0:15:07 / 480	0:31:23 / 486	0:42:18 / 408
378	284	CHOROŚ Sławomir	JABŁONNA	POL		74 M30/148	POWI/115M / 333	00:55:36 00:55:24	05.32	+0:23:42	0:13:14 / 362	0:27:16 / 367	0:40:50 / 376
379	177	WĄSIK Adam	WARSZAWA	POL		66 M40/85	M / 334	00:55:37 00:55:18	05.31	+0:23:36	0:13:33 / 389	0:27:41 / 383	0:41:00 / 383
380	402	KRUKOWSKA Grażyna	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN/ 12TRI.PL	73 K30/16	K / 45	00:55:37 00:55:18	05.31	+0:23:36	0:13:35 / 391	0:27:36 / 379	0:40:51 / 377
381	42	JASIŃSKI Dawid	LEGIONOWO	POL		86 M20/58	POWI/110M / 335	00:55:40 00:55:25	05.32	+0:23:42	0:12:24 / 302	0:26:31 / 332	0:39:51 / 356

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
382	370	MAZUR Paweł	RADOM	POL	KB CASTELLANUS	71	M40/86	00:55:43 00:55:29	05.32	+0:23:46	0:14:04 / 428	0:28:27 / 405	0:41:23 / 387	
383	293	PATEREK Ada	WARSZAWA	POL		78	K30/17	00:55:44 00:55:15	05.31	+0:23:33	0:13:20 / 372	0:27:24 / 371	0:40:49 / 374	
384	208	GRZESIAK Krzysztof	WARSZAWA	POL	PRORUNNING PROMOTION	80	M30/149	00:55:49 00:55:42	05.34	+0:24:00	0:14:13 / 435	0:28:51 / 421	0:41:58 / 399	
385	214	BRODOWSKA Małgorzata	LEGIONOWO	POL	THE BRAND	88	K20/16	POWI/11K / 47	00:55:50 00:55:41	05.34	+0:23:59	0:13:16 / 365	0:27:32 / 378	0:40:50 / 375
386	362	DZIERŻYŃSKI Piotr	KONSTANCIN	POL		71	M40/87	00:56:06 00:55:59	05.35	+0:24:17	0:12:54 / 338	0:27:59 / 389	0:41:35 / 391	
387	401	CZARNECKA Beata	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN/ 12TRI.PL	75	K30/18	00:56:10 00:55:51	05.35	+0:24:08	0:13:36 / 392	0:27:37 / 380	0:41:24 / 388	
388	473	BRZOZOWSKI Piotr	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	69	M40/88	00:56:14 00:55:46	05.34	+0:24:03	0:14:46 / 463	0:29:25 / 429	0:42:13 / 404	
389	463	PIASECKA Agata	CIECHANÓW	POL		64	K40/10	00:56:14 00:56:07	05.36	+0:24:25	0:13:40 / 397	0:28:03 / 391	0:41:25 / 389	
390	62	JESIONOWICZ Grażyna	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER W	60	K50/3	00:56:24 00:56:16	05.37	+0:24:34	0:13:18 / 369	0:28:12 / 394	0:41:44 / 397	
391	57	OGRODOWICZ Maciej	WIELISZEW	POL	WIELISZEW	89	M20/59	POWI/11M / 340	00:56:24 00:56:11	05.37	+0:24:29	0:12:54 / 337	0:26:41 / 345	0:40:36 / 368
392	280	ZAMOJSKA-LAU Magdalena	ZĄBKI	POL	LAWFAMILY	74	K30/19	00:56:27 00:56:14	05.37	+0:24:32	0:13:19 / 371	0:27:31 / 377	0:40:54 / 380	
393	468	CHODUBSKA Ewa	CIECHANÓW	POL		68	K40/11	00:56:27 00:56:20	05.38	+0:24:37	0:13:41 / 398	0:28:02 / 390	0:41:37 / 392	
394	15	ZAWODNIK Do uzup		POL				M / 341	00:56:39 00:56:39	05.39	+0:24:56	0:12:49 / 332	0:26:50 / 355	0:41:18 / 385
395	20	GRABOWSKI Andrzej	MAKÓW	POL	G-TEAM	80	M30/150	00:56:50 00:56:20	05.38	+0:24:37	0:13:02 / 345	0:27:07 / 364	0:40:57 / 381	
396	381	STOLARSKI Paweł	JABŁONNA	POL		64	M40/89	POWI/11M / 343	00:57:02 00:56:51	05.41	+0:25:09	0:14:02 / 422	0:28:34 / 410	0:42:14 / 407
397	197	GROCHOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		74	M30/151	00:57:02 00:56:35	05.39	+0:24:52	0:13:24 / 376	0:28:04 / 392	0:42:05 / 401	
398	480	KONOPKA Olga	SKIERDY	POL		80	K30/20	POWI/12K / 53	00:57:06 00:56:38	05.39	+0:24:56	0:14:11 / 433	0:28:47 / 418	0:42:08 / 403
399	232	SZYMAŃSKA Malwina	PRUSZKÓW	POL		80	K30/21	00:57:06 00:56:47	05.40	+0:25:05	0:14:02 / 423	0:28:41 / 415	0:42:13 / 406	
400	33	SZYMAŃSKI Piotr	PRUSZKOW	POL		80	M30/152	00:57:07 00:56:49	05.40	+0:25:06	0:13:59 / 419	0:28:40 / 414	0:42:13 / 405	
401	529	KUCZYŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/60	00:57:08 00:56:45	05.40	+0:25:03	0:15:07 / 481	0:30:32 / 464	0:43:14 / 427	
402	324	LUDWIKOWSKI Krzysztof	NOWY DWÓR	POL	HAPPY CARP TEAM	72	M40/90	00:57:21 00:57:06	05.42	+0:25:24	0:13:17 / 367	0:27:27 / 375	0:41:41 / 395	
403	318	BLASZCZYK Sławomir	WARSZAWA	POL	HAPPY CARP TEAM	67	M40/91	00:57:22 00:57:07	05.42	+0:25:24	0:13:17 / 368	0:27:27 / 374	0:41:39 / 394	
404	265	TOMASIK Janusz	WARSZAWA	POL		43	M60/6	00:57:23 00:57:05	05.42	+0:25:23	0:13:22 / 374	0:28:12 / 396	0:41:42 / 396	
405	528	KIELISZCZYK Wojciech	JABŁONNA	POL		69	M40/92	POWI/12M / 350	00:57:33 00:57:15	05.43	+0:25:32	0:14:11 / 432	0:28:50 / 420	0:42:39 / 416
406	418	DOMAŃSKI Paweł	ŁUKÓW	POL		82	M30/153	00:57:34 00:57:14	05.43	+0:25:32	0:14:26 / 446	0:29:26 / 430	0:42:41 / 417	
407	375	KOWALIK Zbigniew	WARSZAWA	POL		66	M40/93	00:57:41 00:57:34	05.45	+0:25:51	0:12:52 / 336	0:27:21 / 370	0:41:39 / 393	
408	94	WRÓBEL Włodzimierz	LEGIONOWO	POL		72	M40/94	POWI/12M / 353	00:57:46 00:57:25	05.44	+0:25:42	0:12:44 / 321	0:27:00 / 359	0:41:34 / 390
409	75	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		74	K30/22	00:57:49 00:57:32	05.45	+0:25:50	0:14:10 / 431	0:28:54 / 422	0:42:29 / 413	
410	74	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		73	M30/154	00:57:49 00:57:31	05.45	+0:25:49	0:14:09 / 430	0:28:48 / 419	0:42:29 / 414	
411	48	KMIOLEK Tomasz	SEROSK	POL	HOTEL NARVIL SEROCK BIEGA	72	M40/95	POWI/12M / 355	00:57:49 00:57:41	05.46	+0:25:59	0:12:57 / 344	0:28:13 / 397	0:42:03 / 400
412	207	WILK Andrzej	WARSZAWA	POL	RB LEGIONOWO	74	M30/155	00:57:53 00:57:34	05.45	+0:25:52	0:13:32 / 388	0:28:19 / 399	0:42:18 / 409	
413	335	KINASIEWICZ Marek	SKIERDY	POL		52	M60/7	POWI/12M / 357	00:58:05 00:57:42	05.46	+0:26:00	0:14:30 / 448	0:29:18 / 428	0:42:45 / 419
414	139	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/8	00:58:07 00:57:42	05.46	+0:26:00	0:14:13 / 436	0:29:34 / 433	0:43:04 / 425	
415	531	WŁODARSKI Wojciech	LEGIONOWO	POL		84	M20/61	POWI/12M / 359	00:58:13 00:57:42	05.46	+0:26:00	0:13:57 / 412	0:28:27 / 404	0:42:24 / 411
416	336	SCHOFFS Waldemar	ZĄBKI	POL	AON	62	M50/33	00:58:14 00:58:08	05.48	+0:26:25	0:12:37 / 312	0:27:25 / 372	0:41:54 / 398	
417	471	SZATRAJ Stanisław	NOWY DWÓR	POL		55	M50/34	00:58:16 00:57:58	05.47	+0:26:16	0:13:42 / 399	0:28:35 / 411	0:42:23 / 410	
418	179	GAJDEK Mirosław	ZACZERNIE	POL		63	M40/96	00:58:16 00:57:45	05.46	+0:26:03	0:14:19 / 439	0:28:54 / 423	0:42:59 / 424	
419	4	JUŚKIEWICZ Leszek	LEGIONOWO	POL		72	M40/97	POWI/12M / 363	00:58:23 00:58:04	05.48	+0:26:22	0:15:29 / 491	0:31:22 / 483	0:44:44 / 456
420	3	BIENIEK Adam	LEGIONOWO	POL		80	M30/156	POWI/12M / 364	00:58:28 00:57:56	05.47	+0:26:14	0:13:56 / 411	0:28:27 / 403	0:42:26 / 412

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points		
421	148	WOJCIECHOWSKI Tomasz	LEGIONOWO	POL	BRACHTWO BIEGOWE BGK	66 M40/98	POWI/128M / 365	00:58:28 00:57:51	05.47	+0:26:08	0:13:10 / 354	0:27:55 / 387	0:42:06 / 402
422	446	ROSIK Ewelina	SULEJÓWEK	POL		83 K20/17	K / 56	00:58:31 00:58:03	05.48	+0:26:21	0:14:14 / 437	0:29:05 / 426	0:42:43 / 418
423	303	JAROSZ Tomek	LEGIONOWO	POL		77 M30/157	POWI/129M / 366	00:58:36 00:58:05	05.48	+0:26:22	0:13:52 / 404	0:28:42 / 416	0:42:51 / 421
424	40	DOMINIAK-LESZCZYŃSKA Elżbieta	WARSZAWA	POL	LASY WAWERSKIE	60 K50/4	K / 57	00:58:37 00:58:29	05.50	+0:26:46	0:14:03 / 425	0:28:59 / 425	0:42:53 / 422
425	498	JANKOWSKI Piotr	LEGIONOWO	POL	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMY	49 M60/9	POWI/130M / 367	00:58:37 00:58:28	05.50	+0:26:45	0:13:38 / 395	0:28:36 / 412	0:42:48 / 420
426	566	DŻUGANOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		73 K30/23	K / 58	00:58:49 00:58:36	05.51	+0:26:53	0:14:16 / 438	0:29:08 / 427	0:42:57 / 423
427	559	CZERWONKA Bartosz	WARSZAWA	POL		75 M30/158	M / 368	00:58:59 00:58:22	05.50	+0:26:39	0:15:03 / 477	0:30:08 / 454	0:43:43 / 434
428	413	ARCISZEWSKA Marta	WARSZAWA	POL	OWCZY PĘD	78 K30/24	K / 59	00:59:02 00:58:30	05.51	+0:26:48	0:14:42 / 459	0:29:52 / 440	0:43:58 / 437
429	414	KRZYMOWSKI Marek	WARSZAWA	POL	OWCZY PĘD	72 M40/99	M / 369	00:59:03 00:58:32	05.51	+0:26:50	0:14:44 / 462	0:29:53 / 442	0:43:58 / 438
430	365	CZUBAKOWSKA Beata	WARSZAWA	POL		88 K20/18	K / 60	00:59:04 00:58:44	05.52	+0:27:02	0:13:59 / 417	0:28:33 / 407	0:43:18 / 429
431	366	WALCZAK Rafał	LEGIONOWO	POL		88 M20/62	POWI/131M / 370	00:59:04 00:58:45	05.52	+0:27:03	0:14:01 / 421	0:28:33 / 406	0:43:18 / 428
432	349	KRÓLIKOWSKI Artur	WARSZAWA	POL		78 M30/159	M / 371	00:59:07 00:59:00	05.54	+0:27:18	0:12:41 / 318	0:27:57 / 388	0:42:38 / 415
433	374	WICHROWSKI Michał	PŁOCK	POL	LIDER WINNICA	78 M30/160	M / 372	00:59:10 00:58:41	05.52	+0:26:59	0:14:38 / 454	0:30:06 / 453	0:44:10 / 442
434	454	CHABIERA Ewelina	WARSZAWA	POL		84 K20/19	K / 61	00:59:11 00:58:46	05.52	+0:27:04	0:15:11 / 485	0:30:31 / 461	0:44:25 / 446
435	455	SIDOR Joanna	WARSZAWA	POL		73 K30/25	K / 62	00:59:11 00:58:48	05.52	+0:27:06	0:15:11 / 483	0:30:38 / 467	0:44:25 / 445
436	578	ŚLĘŻAK Mariusz	WARSZAWA	POL		73 M30/161	M / 373	00:59:16 00:59:08	05.54	+0:27:25	0:14:03 / 424	0:29:27 / 431	0:43:35 / 433
437	43	JANISZEWSKA Małgorzata	LEGIONOWO	POL		72 K40/12	POWI/132K / 63	00:59:20 00:58:51	05.53	+0:27:09	0:14:24 / 443	0:29:41 / 435	0:43:57 / 436
438	196	SZYBKA Dominik	LEGIONOWO	POL		87 M20/63	POWI/133M / 374	00:59:31 00:59:10	05.55	+0:27:27	0:14:23 / 442	0:30:05 / 451	0:44:27 / 449
439	58	WŁODARCZYK Paweł	WIELISZEW	POL	WIELISZEW	88 M20/64	M / 375	00:59:34 00:59:22	05.56	+0:27:40	0:14:53 / 471	0:30:10 / 455	0:44:15 / 443
440	439	LESZCZYŃSKI Rafał	LEGIONOWO	POL	FORFITER	71 M40/100	POWI/134M / 376	00:59:40 00:59:32	05.57	+0:27:50	0:14:13 / 434	0:29:43 / 436	0:44:04 / 439
441	255	BAZYLUK Anna	DOSIN	POL		86 K20/20	K / 64	00:59:57 00:59:33	05.57	+0:27:51	0:15:52 / 505	0:31:23 / 484	0:44:52 / 458
442	430	KSIĘŻAK Jolanta	WARSZAWA	POL		79 K30/26	K / 65	00:59:57 00:59:27	05.56	+0:27:45	0:15:24 / 490	0:30:26 / 458	0:44:25 / 447
443	195	KOŁAK Kamil	LEGIONOWO	POL		88 M20/65	POWI/139M / 377	01:00:01 00:59:38	05.57	+0:27:56	0:14:24 / 444	0:30:04 / 450	0:44:29 / 450
444	547	KRZEMIŃSKI Radosław	SKIERDY/NOWY	POL		74 M30/162	POWI/130M / 378	01:00:01 00:59:36	05.57	+0:27:53	0:13:55 / 409	0:29:38 / 434	0:44:09 / 441
445	373	KRUPNIEWICZ Antoni	LEGIONOWO	POL	SKORPION	69 M40/101	POWI/137M / 379	01:00:02 00:59:29	05.56	+0:27:47	0:13:58 / 414	0:28:45 / 417	0:43:28 / 432
446	307	NIEŚCIORUK Anna	ŁOMIANKI	POL	WARM RT	61 K50/5	K / 66	01:00:05 00:59:33	05.57	+0:27:50	0:14:39 / 455	0:29:58 / 444	0:44:16 / 444
447	257	KOŃCZYCKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		64 K40/13	K / 67	01:00:09 00:59:53	05.59	+0:28:11	0:13:27 / 379	0:28:34 / 409	0:43:27 / 431
448	258	KOŃCZYCKA Janusz	WARSZAWA	POL		64 M40/102	M / 380	01:00:10 00:59:55	05.59	+0:28:13	0:13:26 / 378	0:28:34 / 408	0:43:27 / 430
449	287	CHMIELEWSKI Grzegorz	SEROCK	POL	SEROCK BIEGA	56 M50/35	M / 381	01:00:14 01:00:07	06.00	+0:28:24	0:14:20 / 440	0:30:11 / 456	0:44:36 / 454
450	372	CZYŻEWSKA Marlena	LEGIONOWO	POL		67 K40/14	POWI/138K / 68	01:00:19 00:59:50	05.59	+0:28:07	0:15:34 / 497	0:31:18 / 479	0:45:12 / 466
451	392	KRZYKWA Agnieszka	LEGIONOWO	POL		65 K40/15	POWI/139K / 69	01:00:20 00:59:51	05.59	+0:28:08	0:15:34 / 498	0:31:19 / 480	0:45:13 / 467
452	419	KĘDZERSKI Paweł	WARSZAWA	POL	PREZES PAWEŁ	57 M50/36	M / 382	01:00:20 00:59:49	05.58	+0:28:07	0:15:56 / 506	0:32:01 / 497	0:45:38 / 473
453	453	SANTAREK Monika	WARSZAWA	POL		73 K30/27	K / 70	01:00:25 00:59:59	05.59	+0:28:17	0:15:11 / 484	0:30:31 / 462	0:44:26 / 448
454	285	LUSAWA Tomasz	JÓZEFÓW	POL		74 M30/163	POWI/140M / 383	01:00:27 01:00:17	06.01	+0:28:35	0:13:18 / 370	0:28:12 / 395	0:43:06 / 426
455	520	GRABOWSKA Agnieszka	LEGIONOWO	POL		83 K20/21	POWI/141K / 71	01:00:35 01:00:27	06.02	+0:28:44	0:13:54 / 407	0:29:30 / 432	0:44:09 / 440
456	399	STĘPLEWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		74 K30/28	K / 72	01:00:43 01:00:13	06.01	+0:28:31	0:15:35 / 499	0:31:27 / 489	0:45:15 / 468
457	135	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	42 M70/1	M / 384	01:00:46 01:00:27	06.02	+0:28:44	0:14:43 / 460	0:29:59 / 445	0:44:34 / 452
458	19	WŁODARCZYK Michał	LEGIONOWO	POL		79	POWI/142	01:00:53 01:00:42	06.04	+0:29:00	0:14:29 / 447	0:30:04 / 449	0:44:36 / 453

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Net</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>		
459	308	NIEŚCIORUK Mirosław	ŁOMIANKI	POL	WARM RT	61 M50/37	M / 385	01:00:59 01:00:34	06.03	+0:28:52	0:14:39 / 456	0:30:05 / 452	0:44:30 / 451
460	140	CIEŚLAK Wiesław	LEGIONOWO	POL		48 M60/10	POWI/143M / 386	01:01:10 01:01:01	06.06	+0:29:19	0:13:38 / 394	0:28:58 / 424	0:43:47 / 435
461	438	KĘPIŃSKA Beata	JABŁONNA	POL		77 K30/29	POWI/144K / 73	01:01:10 01:00:54	06.05	+0:29:11	0:14:25 / 445	0:30:01 / 447	0:44:42 / 455
462	32	SOŁEK Maria	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74 K30/30	K / 74	01:01:15 01:00:47	06.04	+0:29:05	0:14:54 / 472	0:30:31 / 463	0:45:02 / 459
463	189	PNIEWSKA Irmína	WARSZAWA	POL	PIKB	57 K50/6	K / 75	01:01:20 01:00:51	06.05	+0:29:08	0:15:06 / 478	0:30:28 / 459	0:45:06 / 463
464	76	MOLDA Barbara	WARSZAWA	POL		70 K40/16	K / 76	01:01:26 01:01:07	06.06	+0:29:25	0:15:31 / 495	0:31:23 / 485	0:45:35 / 472
465	469	WAWRYSZCZUK Jacek	ROGITY	POL		91 M20/66	M / 387	01:01:44 01:01:24	06.08	+0:29:41	0:13:58 / 415	0:29:57 / 443	0:45:02 / 460
466	525	ŻEGARSKA Ewa	LEGIONOWO	POL		77 K30/31	POWI/149K / 77	01:01:52 01:01:38	06.09	+0:29:55	0:14:04 / 427	0:29:50 / 439	0:45:03 / 461
467	131	KUCZAŁSKI Marek	WARSZAWA	POL	U ADASIA	75 M30/164	M / 388	01:01:52 01:01:26	06.08	+0:29:43	0:14:36 / 452	0:30:02 / 448	0:44:48 / 457
468	18	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL		52 M60/11	M / 389	01:02:01 01:01:52	06.11	+0:30:10	0:13:44 / 403	0:29:48 / 438	0:45:11 / 465
469	231	MĄDRY Jacek	ZĄBKI	POL		65 M40/103	M / 390	01:02:18 01:02:12	06.13	+0:30:29	0:13:31 / 385	0:29:47 / 437	0:45:09 / 464
470	132	JAKUBOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		64 M40/104	M / 391	01:02:21 01:01:47	06.10	+0:30:05	0:15:15 / 486	0:30:52 / 473	0:45:34 / 471
471	523	DOBIJAŃSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		83 M20/67	M / 392	01:02:23 01:01:59	06.11	+0:30:16	0:15:00 / 475	0:30:53 / 475	0:45:33 / 470
472	130	DULKO Bożena	WARSZAWA	POL		74 K30/32	K / 78	01:02:25 01:01:54	06.11	+0:30:12	0:15:31 / 494	0:31:51 / 494	0:46:29 / 488
473	328	WALENDZIK Małgorzata	LEGIONOWO	POL	KB PIMAR	57 K50/7	POWI/148K / 79	01:02:31 01:02:14	06.13	+0:30:32	0:14:37 / 453	0:30:30 / 460	0:45:27 / 469
474	386	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	UMISIE	76 M30/165	M / 393	01:02:38 01:02:09	06.12	+0:30:26	0:14:48 / 465	0:30:47 / 471	0:45:49 / 475
475	385	SIERZPUTOWSKA Izabella	GAŁKÓWKA	POL	UMISIE	75 K30/33	K / 80	01:02:38 01:02:09	06.12	+0:30:27	0:14:48 / 464	0:30:48 / 472	0:45:51 / 477
476	358	TAUBER Marcin	LEGIONOWO	POL		70 M40/105	POWI/147M / 394	01:02:48 01:02:38	06.15	+0:30:55	0:14:34 / 451	0:30:41 / 468	0:45:49 / 476
477	340	ZAPERTY Adam	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	47 M60/12	M / 395	01:02:51 01:02:30	06.15	+0:30:47	0:15:19 / 488	0:31:41 / 492	0:46:29 / 487
478	549	BRZÓSKA Ryszard	PŁOCK	POL		55 M50/38	M / 396	01:03:01 01:02:34	06.15	+0:30:51	0:13:56 / 410	0:29:53 / 441	0:45:04 / 462
479	206	RABIŃSKI Marcin	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	70 M40/106	POWI/148M / 397	01:03:17 01:03:02	06.18	+0:31:19	0:14:55 / 473	0:30:52 / 474	0:46:06 / 481
480	250	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN-JEZ	POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52 K60/2	K / 81	01:03:18 01:02:56	06.17	+0:31:14	0:15:18 / 487	0:31:35 / 490	0:46:28 / 486
481	120	KOWALCZYK Kamil	WARSZAWA	POL		84 M20/68	M / 398	01:03:30 01:03:16	06.19	+0:31:34	0:14:52 / 470	0:30:34 / 466	0:45:55 / 478
482	435	WOROTYŃSKI Andrzej	LEGIONOWO	POL		65 M40/107	POWI/149M / 399	01:03:39 01:03:34	06.21	+0:31:51	0:13:43 / 400	0:30:12 / 457	0:45:59 / 480
483	560	KRULIKOWSKI Konrad	LEGIONOWO	POL		72 M40/108	POWI/150M / 400	01:03:41 01:03:21	06.20	+0:31:39	0:13:54 / 408	0:30:00 / 446	0:45:40 / 474
484	105	KOTOWSKA Beata	LEGIONOWO	POL		77 K30/34	POWI/151K / 82	01:03:43 01:03:32	06.21	+0:31:50	0:14:32 / 449	0:30:53 / 476	0:46:25 / 483
485	202	CHUDORLIŃSKI Marek	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	67 M40/109	POWI/152M / 401	01:03:49 01:03:30	06.21	+0:31:48	0:15:29 / 492	0:31:21 / 481	0:46:07 / 482
486	24	PUCHAŁA Wiktor	ZĄBKI	POL		88 M20/69	M / 402	01:03:50 01:03:37	06.21	+0:31:55	0:14:51 / 468	0:30:34 / 465	0:45:55 / 479
487	93	ŚMIGIEL Sylwia	LEGIONOWO	POL		80 K30/35	POWI/153K / 83	01:04:13 01:03:49	06.22	+0:32:07	0:15:46 / 500	0:32:36 / 503	0:47:56 / 496
488	343	LUNIEWICZ-STĘPNIAK Agnieszka	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	72 K40/17	POWI/154K / 84	01:04:18 01:04:05	06.24	+0:32:22	0:14:33 / 450	0:30:54 / 477	0:46:39 / 489
489	342	ZIELIŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	57 K50/8	K / 85	01:04:21 01:03:56	06.23	+0:32:14	0:15:29 / 493	0:31:50 / 493	0:47:10 / 493
490	54	SYKAŁA Marta	CZARNY STOK	POL		82 K30/36	K / 86	01:04:23 01:03:59	06.23	+0:32:17	0:15:48 / 501	0:32:36 / 502	0:47:57 / 497
491	513	GODLEWSKA - WIŚNIEWSKA Anna	LEGIONOWO	POL		76 K30/37	POWI/155K / 87	01:04:25 01:04:10	06.25	+0:32:28	0:14:52 / 469	0:31:40 / 491	0:47:07 / 492
492	205	PYDYN Małgorzata	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	75 K30/38	POWI/156K / 88	01:04:26 01:04:13	06.25	+0:32:30	0:15:01 / 476	0:31:25 / 488	0:46:28 / 485
493	204	DZIĘCIOŁOWSKI Włodzimierz	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	71 M40/110	POWI/157M / 403	01:04:27 01:04:10	06.25	+0:32:28	0:15:06 / 479	0:31:16 / 478	0:46:41 / 490
494	23	WRONOWSKI Mariusz	LEGIONOWO	POL		78 M30/166	POWI/158M / 404	01:04:34 01:04:14	06.25	+0:32:31	0:14:44 / 461	0:30:44 / 470	0:46:53 / 491
495	593	KOSTRZEWA Beata	LEGIONOWO	POL	RB LEGIONOWO	68 K40/18	POWI/159K / 89	01:05:14 01:05:01	06.30	+0:33:18	0:14:20 / 441	0:30:43 / 469	0:46:25 / 484

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Net</b>		<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>			
496	518	GBURZYŃSKA Agnieszka	PRUSZKÓW	 POL		80	K30/39	K / 90	<b>01:05:30</b>	01:05:14	06.31	+0:33:32	0:16:42 / 513	0:33:33 / 508	0:48:33 / 502
497	519	GBURZYŃSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	 POL		76	M30/167	M / 405	<b>01:05:30</b>	01:05:13	06.31	+0:33:31	0:16:40 / 512	0:33:33 / 509	0:48:33 / 501
498	322	DZIK Dariusz	WARSZAWA	 POL		77	M30/168	M / 406	<b>01:05:50</b>	01:05:25	06.32	+0:33:42	0:15:33 / 496	0:31:57 / 496	0:48:00 / 498
499	524	WÓJCIK Agnieszka	WARSZAWA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	82	K30/40	K / 91	<b>01:05:51</b>	01:05:19	06.31	+0:33:37	0:16:36 / 510	0:34:00 / 512	0:49:51 / 513
500	52	PACIOREK Marek	POPOWO	 POL		57	M50/39	M / 407	<b>01:05:53</b>	01:05:25	06.32	+0:33:42	0:14:58 / 474	0:31:56 / 495	0:48:11 / 499
501	143	BULICZ-KASPRZAK Kasia	SULEJÓWEK	 POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	76	K30/41	K / 92	<b>01:05:58</b>	01:05:46	06.34	+0:34:03	0:16:04 / 509	0:33:19 / 507	0:48:54 / 504
502	201	CHUDORLIŃSKA Agnieszka	LEGIONOWO	 POL	RB LEGIONOWO	72	K40/19	POWI/16K / 93	<b>01:06:15</b>	01:05:59	06.35	+0:34:17	0:15:21 / 489	0:32:35 / 501	0:48:24 / 500
503	157	SMOLEŃSKA Marta	WARSZAWA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	96	K16/3	K / 94	<b>01:06:19</b>	01:06:07	06.36	+0:34:25	0:16:40 / 511	0:34:06 / 514	0:49:51 / 512
504	415	CECOT Julia	WARSZAWA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	97	K16/4	K / 95	<b>01:06:20</b>	01:06:09	06.36	+0:34:27	0:16:55 / 515	0:35:07 / 515	0:49:50 / 511
505	596	BOROWY Krzysztof	WARSZAWA	 POL		74	M30/169	M / 408	<b>01:06:28</b>	01:06:16	06.37	+0:34:34	0:14:40 / 457	0:31:23 / 487	0:47:32 / 494
506	598	PAWLAK Agnieszka	LEGIONOWO	 POL		74	K30/42	POWI/16K / 96	<b>01:06:29</b>	01:06:19	06.37	+0:34:37	0:14:41 / 458	0:31:22 / 482	0:47:33 / 495
507	382	STOLARSKA Beata	JABŁONNA	 POL		66	K40/20	POWI/16K / 97	<b>01:06:31</b>	01:06:22	06.38	+0:34:40	0:15:58 / 508	0:33:05 / 506	0:49:11 / 507
508	133	KOPROWSKA Beata	LEGIONOWO	 POL	RB LEGIONOWO	69	K40/21	POWI/16K / 98	<b>01:07:29</b>	01:07:17	06.43	+0:35:34	0:15:10 / 482	0:32:29 / 499	0:48:50 / 503
509	417	WAŚNIEWSKA Monika	BRONISZE	 POL		82	K30/43	K / 99	<b>01:07:49</b>	01:07:20	06.44	+0:35:37	0:15:51 / 504	0:33:04 / 505	0:49:40 / 508
510	501	WASIAK Partycja	LEGIONOWO	 POL		93	K16/5	POWI/16K / 100	<b>01:08:02</b>	01:07:48	06.46	+0:36:05	0:14:49 / 466	0:32:25 / 498	0:49:06 / 505
511	530	CHUDORLIŃSKI Bogdan	LEGIONOWO	 POL	RB LEGIONOWO	67	M40/111	POWI/16M / 409	<b>01:08:08</b>	01:07:54	06.47	+0:36:11	0:14:50 / 467	0:32:31 / 500	0:49:08 / 506
512	316	WIELANIER Matylda	WARSZAWA	 POL		76	K30/44	K / 101	<b>01:08:18</b>	01:07:53	06.47	+0:36:11	0:16:43 / 514	0:34:01 / 513	0:49:49 / 510
513	361	SMOLEŃSKA Julia	WARSZAWA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	97	K16/6	K / 102	<b>01:08:21</b>	01:08:10	06.49	+0:36:27	0:16:57 / 517	0:35:15 / 517	0:51:06 / 515
514	236	BAZYLUK Barbara	DOSIN	 POL		84	K20/22	POWI/16K / 103	<b>01:08:30</b>	01:08:06	06.48	+0:36:24	0:15:49 / 502	0:33:02 / 504	0:49:48 / 509
515	203	DZIĘCIOŁOWSKA Agnieszka	LEGIONOWO	 POL	RB LEGIONOWO	72	K40/22	POWI/16K / 104	<b>01:09:06</b>	01:08:53	06.53	+0:37:10	0:15:51 / 503	0:33:55 / 511	0:50:22 / 514
516	222	MATUSZEWSKA Małgorzata	LEGIONOWO	 POL		72	K40/23	POWI/16K / 105	<b>01:11:00</b>	01:10:39	07.03	+0:38:56	0:15:57 / 507	0:33:54 / 510	0:51:08 / 516
517	223	CZAJKA Jarosław	LEGIONOWO	 POL		74	M30/170	POWI/16M / 410	<b>01:12:29</b>	01:11:58	07.11	+0:40:15	0:16:57 / 516	0:35:10 / 516	0:52:26 / 517
518	550	LEMIEC-BRZÓSKA Marzenna	PŁOCK	 POL		65	K40/24	K / 106	<b>01:18:53</b>	01:18:18	07.49	+0:46:35	0:19:12 / 518	0:39:20 / 518	0:59:26 / 518
519	305	WOJCIECHOWSKA-BORUT A Paulina	WARSZAWA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	96	K16/7	K / 107	<b>01:26:43</b>	01:26:43	08.40	+0:55:00			