

**WYNIKI ZAWODÓW****Bieg Główny 5km**

Organizator: El Padre Sp. z o.o.

Termin: 14.02.2015

Miejsce: Warszawa

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg Główny 5km Kobiety KATEGORIA:K60</b>										
1	141	GLINIEWICZ Aleksandra	WARSZAWA	POL		55	K60/1	(K)46	00:26:41	05.20
2	544	WRÓBLEWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		55	K60/2	(K)229	00:34:36	06.55
<b>Bieg Główny 5km Kobiety KATEGORIA:K50</b>										
1	24	PAWŁOWSKA Jola	WARSZAWA	POL		59	K50/1	(K)34	00:25:52	05.10
2	477	PARYSZ Anna	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	DUPRAS	63	K50/2	(K)61	00:27:20	05.28
3	376	STRACHOCKA Anna	WARSZAWA	POL		56	K50/3	(K)110	00:29:28	05.53
4	320	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	64	K50/4	(K)152	00:31:17	06.15
5	30	WECZERKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		62	K50/5	(K)154	00:31:21	06.16
6	283	MISZTAL Beata	OTWOCK	POL	JACEK I BEATA	63	K50/6	(K)164	00:31:39	06.19
7	203	KOLASA Barbara	WARSZAWA-WESOLA	POL	PARA 36	56	K50/7	(K)183	00:32:15	06.27
8	155	HULANICKA Irina	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCE ŚLIMAKI	56	K50/8	(K)203	00:33:07	06.37
9	61	BOGUCKA Barbara	PŁOCK	POL	STARE MAŁŻEŃSTWO	57	K50/9	(K)237	00:35:20	07.04
10	122	FRYDRYCH Bożena	WARSZAWA	POL	BOŻENA FRYDRYCH HENRYK MAREK	57	K50/10	(K)262	00:41:20	08.16
11	5281	SZYMANEK Marta	WARSZAWA	POL		65	K50/11	(K)264	00:52:50	10.34
<b>Bieg Główny 5km Kobiety KATEGORIA:K40</b>										
1	554	NIEDZIÓŁKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	PARA MIESZANA	68	K40/1	(K)19	00:24:20	04.52
2	492	RĄCZKA Elżbieta	ZĄBKI	POL		70	K40/2	(K)20	00:24:21	04.52
3	506	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	KĘPA PAWŁOWSCY	75	K40/3	(K)36	00:25:58	05.11
4	5391	DRABOT Katarzyna	WARSZAWA	POL		70	K40/4	(K)40	00:26:04	05.12
5	589	NIEDZWIECKA Kasia	WARSZAWA	POL		70	K40/5	(K)47	00:26:42	05.20
6	409	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL	M&P	73	K40/6	(K)56	00:27:01	05.24
7	588	KRASNODĘBSKA Liliana	WARSZAWA	POL		72	K40/7	(K)59	00:27:11	05.26
8	504	ZWIERZYK Renata	WARSZAWA	POL	ZWIERZYK	67	K40/8	(K)62	00:27:24	05.28
9	393	SZEWczyk Anna	KONSTANCIN JEZIORNA	POL		74	K40/9	(K)66	00:27:49	05.33
10	55	BEM Katarzyna	WARSZAWA	POL		73	K40/10	(K)74	00:28:06	05.37
11	38	BADOWSKA Monika	WARSZAWA	POL		75	K40/11	(K)75	00:28:06	05.37
12	304	OSTAPIŃSKA Magda	PIASECZNO	POL	M&W	74	K40/12	(K)79	00:28:26	05.41
13	285	MNISZKO Urszula	MARKI	POL	HOROWIAKI	72	K40/13	(K)80	00:28:29	05.41
14	397	SZULC Katarzyna	ZĄBKI	POL		72	K40/14	(K)88	00:28:49	05.45
15	65	BOROWICZ-DWORAK Patrycja	WARSZAWA-WESOLA	POL	DWORAKT	70	K40/15	(K)90	00:28:51	05.46
16	587	RYCHLEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		72	K40/16	(K)94	00:28:58	05.47
17	5252	MIODUSZEWSKA Izabela	WARSZAWA	POL		75	K40/17	(K)98	00:29:08	05.49
18	383	SUROWIAK Danuta	NOWY DWÓR	POL		69	K40/18	(K)112	00:29:28	05.53
19	335	PYDYN Małgorzata	LEGIONOWO	POL		75	K40/19	(K)121	00:29:37	05.55
20	371	STASZEWSKA Edyta	RADZYMIN	POL	MAŻ I ŻONA	69	K40/20	(K)122	00:29:38	05.55
21	4218	ŁUNIEWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		67	K40/21	(K)129	00:29:58	05.59
22	547	DUDA Iwona	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		69	K40/22	(K)133	00:30:05	06.01
23	303	OLCZYK Katarzyna	ZAMIWIENIE	POL		72	K40/23	(K)138	00:30:19	06.03
24	579	KWIATKOWSKA Weronika	WARSZAWA	POL		75	K40/24	(K)142	00:30:38	06.07
25	558	MŁODOŻENIEC Magdalena	WARSZAWA	POL	MŁODOŻENIEC MAGDA JACEK	66	K40/25	(K)143	00:30:38	06.07
26	401	ŚWIERŻEWSKA Ewa	WARSZAWA	POL	SPORTOWARODZINA	75	K40/26	(K)147	00:30:46	06.09
27	171	JASIŃSKA Dagmara	WARSZAWA	POL	FORFITTERS	75	K40/27	(K)148	00:30:52	06.10
28	144	GOŁĘBIEWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		72	K40/28	(K)159	00:31:31	06.18
29	134	GAŚSIOROWSKA Dorota	WARSZAWA	POL		69	K40/29	(K)161	00:31:36	06.19
30	5219	MORACZEWSKA Aleksandra	ŁOMIANKI	POL		74	K40/30	(K)168	00:31:46	06.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
31	499	PAPRZYCKA Marzena	NOWE ZAŁUBICE	POL		75	K40/31 (K)171	00:31:48	06.21
32	364	SOBOLEWSKA Beata	RADZYMIN	POL		75	K40/32 (K)173	00:31:51	06.22
33	5221	ALEKSANDROWICZ Dorota	ŁOMIANKI	POL	DADO	71	K40/33 (K)177	00:31:55	06.23
34	415	WARPAS Beata	WARSZAWA	POL		75	K40/34 (K)180	00:32:03	06.24
35	245	ŁUKASIK Grażyna	GNIEZNO	POL	ZABIEGANI	68	K40/35 (K)205	00:33:18	06.39
36	565	SZULC Joanna	WARSZAWA	POL	KRZYSZTOF SZULC&JOANNA SZULC	71	K40/36 (K)206	00:33:29	06.41
37	41	BAKA Elżbieta	WARSZAWA	POL		73	K40/37 (K)213	00:33:45	06.45
38	528	PRZYBYLSKA Eliza	WARSZAWA	POL	WALENTYNKA	75	K40/38 (K)218	00:33:57	06.47
39	452	ZIELIŃSKA Krystyna	NOWA IWICZNA	POL		67	K40/39 (K)219	00:33:58	06.47
40	5215	CZARNECKA Ilona	ŁOMIANKI	POL	INKA I ADAM ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/40 (K)223	00:34:04	06.48
41	72	BUCZAK Monika	WARSZAWA	POL		68	K40/41 (K)228	00:34:25	06.53
42	201	KOCZAN Kinga	WARSZAWA	POL	KINIA I MARCIN	75	K40/42 (K)236	00:35:09	07.01
43	445	ZAWADKA Agnieszka	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	AM	71	K40/43 (K)241	00:36:34	07.18
44	213	KRAJEWSKA Monika	WARSZAWA	POL		73	K40/44 (K)243	00:36:50	07.22
45	187	KAMIŃSKA Izabela	WARSZAWA	POL		71	K40/45 (K)248	00:37:35	07.31
46	287	DOBRYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL		74	K40/46 (K)257	00:38:38	07.43
47	306	OSUCHOWSKA Wioletta	WARSZAWA	POL		72	K40/47 (K)258	00:38:39	07.43

### Bieg Główny 5km Kobiety KATEGORIA:K30

1	510	ZIELIŃSKA Emilia	WARSZAWA	POL	EMILA&ARTUR	83	K30/1 (K)2	00:20:45	04.08
2	5298	JADZIEWICZ Jadwiga	WARSZAWA	POL	JADZIEWICZ	79	K30/2 (K)4	00:21:43	04.20
3	570	JACKOWSKA Anna	WARSZAWA	POL		79	K30/3 (K)6	00:22:47	04.33
4	137	GĘSEK Małgorzata	WARSZAWA	POL		83	K30/4 (K)7	00:23:10	04.38
5	572	PROKOP Maria	WARSZAWA	POL		79	K30/5 (K)9	00:23:18	04.39
6	412	URBANKIEWICZ Aleksandra	WARSZAWA	POL	K&L	83	K30/6 (K)10	00:23:19	04.39
7	553	ZWIERZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		85	K30/7 (K)11	00:23:35	04.43
8	410	TYRAKOWSKA Karolina	OTWOCK	POL		79	K30/8 (K)13	00:23:42	04.44
9	242	ŁĄTKA Renata	OTWOCK	POL		76	K30/9 (K)15	00:24:00	04.48
10	590	KOZŁOWSKA Joanna	OLSZTYN	POL	BIEGAMY BO LUBIMY	82	K30/10 (K)16	00:24:04	04.48
11	478	BAKALARZ Agnieszka	WARSZAWA	POL		78	K30/11 (K)17	00:24:06	04.49
12	463	ŻESZCZYŃSKA Izabela	WARSZAWA	POL	ŻESZCZYŃSCY	80	K30/12 (K)18	00:24:15	04.51
13	598	NOWOSIELSKA Iwona	WARSZAWA	POL		81	K30/13 (K)22	00:24:34	04.54
14	237	LENART Iwona	KONSTANCJA JEZIORNA	POL	PIETRASZKOWIE	78	K30/14 (K)23	00:24:40	04.56
15	400	SZYMBORSKA Dota	WARSZAWA	POL		78	K30/15 (K)24	00:24:40	04.56
16	86	CUPRYŚ Anna	WARSZAWA	POL		78	K30/16 (K)27	00:25:37	05.07
17	375	STĘPNIIEWSKA Magdalena	BYDGOSZCZ	POL	ROZPĘDZENI W STRONĘ SŁOŃCA	85	K30/17 (K)28	00:25:40	05.08
18	502	SOLECKA Anna	ŻYRARDÓW	POL	ING BANK	83	K30/18 (K)29	00:25:43	05.08
19	436	ZAGAJEWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		83	K30/19 (K)30	00:25:45	05.09
20	258	MARKOWSKA Oktawia	MALBORK	POL	OKTAWIA I PRZEMEK	79	K30/20 (K)32	00:25:49	05.09
21	5380	DĄBROWSKA Lena	WARSZAWA	POL	ADAM SZCZEPAŃSKI&LENA DĄBROWSKA	81	K30/21 (K)33	00:25:51	05.10
22	212	KOWALCZYK Sylwia	WARSZAWA	POL	RYBA&PANDA :)	78	K30/22 (K)37	00:25:59	05.11
23	166	JARECKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		76	K30/23 (K)38	00:26:00	05.12
24	91	CZOP Małgorzata	WARSZAWA	POL		82	K30/24 (K)39	00:26:01	05.12
25	26	ROBAK Sylwia	KOBYŁKA	POL		85	K30/25 (K)42	00:26:06	05.13
26	288	KAZIMIERCZAK Monika	ELBLAG	POL		81	K30/26 (K)43	00:26:21	05.16
27	435	WYIŃSKA Elżbieta	KŁOCZEW	POL	ELA I RAFAŁ	84	K30/27 (K)44	00:26:24	05.16
28	96	DEJNEKA Weronika	WARSZAWA	POL		78	K30/28 (K)48	00:26:43	05.20
29	5385	HALICKA Marta	WARSZAWA	POL	MARTAIWOJCIECH	81	K30/29 (K)50	00:26:44	05.20
30	296	NOWAK Edyta	WARSZAWA	POL	EDZIA&JANEK	80	K30/30 (K)52	00:26:47	05.21
31	443	ZARĘBA Beata	WARSZAWA	POL		84	K30/31 (K)53	00:26:49	05.21
32	127	GALA Kamila	WARSZAWA	POL		81	K30/32 (K)54	00:26:50	05.22
33	252	MAŁECKA-PRZYBYSZ Monika	WARSZAWA	POL		79	K30/33 (K)58	00:27:11	05.26
34	5280	KOTARSKA Agnieszka	GDAŃSK	POL		79	K30/34 (K)60	00:27:17	05.27
35	236	LEDWOLORZ Anna	WARSZAWA	POL	BIEGAM DLA SCHRONISKA NA PALUCHU	80	K30/35 (K)64	00:27:41	05.32
36	124	GADOMSKA Anna	WARSZAWA	POL	ANNA GADOMSKA I MARCIN MICHALCZYK	81	K30/36 (K)65	00:27:46	05.33
37	405	TRUSZKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL	ARCIOCHY	85	K30/37 (K)70	00:27:53	05.34
38	5394	SAWICKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		78	K30/38 (K)71	00:27:57	05.35
39	37	ASMAN-MILCZAREK Marta	PIASECZNO	POL		78	K30/39 (K)73	00:28:04	05.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
40	17	GOSS Anna	WARSZAWA	POL		77	K30/40 (K)77	00:28:12	05.38
41	109	DULSKA Zofia	WARSZAWA	POL	ZGRZYŻOLE	82	K30/41 (K)78	00:28:20	05.40
42	175	KACZYŃSKA Joanna	KRASNIK	POL		81	K30/42 (K)81	00:28:32	05.42
43	290	MOSKWA Małgorzata	PRUSZKÓW	POL	MOSKWIKI	84	K30/43 (K)82	00:28:34	05.42
44	240	LIPSKA Gabriela	WARSZAWA	POL		83	K30/44 (K)84	00:28:38	05.43
45	177	WOLAŃSKA Joanna	WARSZAWA	POL		85	K30/45 (K)86	00:28:44	05.44
46	521	SPIEG Katarzyna	WARSZAWA	POL		82	K30/46 (K)89	00:28:50	05.46
47	198	KLUSEK Agata	WARSZAWA	POL		77	K30/47 (K)93	00:28:58	05.47
48	241	LISTKIEWICZ Monika	WARSZAWA	POL		77	K30/48 (K)95	00:29:00	05.48
49	498	SIRKO Sylwia	WARSZAWA	POL	SIRKO SYLWIA I JAROSŁAW	80	K30/49 (K)101	00:29:18	05.51
50	162	JACZEWSKA Ewa	WARSZAWA	POL	DREAMTEAM	77	K30/50 (K)104	00:29:20	05.52
51	174	JERUSZKA Renata	WARSZAWA	POL		77	K30/51 (K)105	00:29:20	05.52
52	597	SŁOWIK Agnieszka	MARNÓWEK	POL		83	K30/52 (K)107	00:29:26	05.53
53	446	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA	POL		81	K30/53 (K)108	00:29:27	05.53
54	169	JARZYŃSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	JARZYŃKI TEAM	85	K30/54 (K)113	00:29:28	05.53
55	378	STYRULA Aleksandra	WARSZAWA	POL	STYRULKI	85	K30/55 (K)114	00:29:30	05.54
56	420	WICIK Agata	WĄSY KOLONIA	POL	V-RUNNERS	84	K30/56 (K)115	00:29:30	05.54
57	235	LASKUS Wiktoria	WARSZAWA	POL		83	K30/57 (K)117	00:29:34	05.54
58	178	JONIO Katarzyna	SZELIGI	POL		81	K30/58 (K)120	00:29:37	05.55
59	167	JAROSZEWSKA Marzena	PIASECZNO	POL		80	K30/59 (K)123	00:29:42	05.56
60	260	MARSZAŁEK Anna	WARSZAWA	POL		80	K30/60 (K)124	00:29:48	05.57
61	329	POMIANOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		78	K30/61 (K)125	00:29:55	05.59
62	386	SZACHNOWSKA Justyna	WARSZAWA	POL		84	K30/62 (K)126	00:29:55	05.59
63	226	KUJAWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		80	K30/63 (K)127	00:29:55	05.59
64	356	SEKŚCIŃSKA Magda	ŁOMŻA	POL	ANIOL&DIABEL	84	K30/64 (K)128	00:29:58	05.59
65	19	GAJECKA Izabela	WARSZAWA	POL	GAJECCY	80	K30/65 (K)134	00:30:12	06.02
66	215	KRALIK-KWIATKOWSKA Kinga	WARSZAWA	POL		79	K30/66 (K)135	00:30:16	06.03
67	392	SZCZEPANIAK Sylwia	WARSZAWA	POL	MIDNIGHTRUN.PL	82	K30/67 (K)136	00:30:18	06.03
68	231	KUROPATWA Joanna	WARSZAWA	POL	FNORD&ENIGMA	81	K30/68 (K)137	00:30:19	06.03
69	464	ŻMOJDA Agnieszka	WARSZAWA	POL	TEAM ŻMOJDA	83	K30/69 (K)140	00:30:30	06.06
70	551	MIRECKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	ALPINIŚCI	79	K30/70 (K)141	00:30:33	06.06
71	361	SKOPIŃSKA Dorota	WARSZAWA	POL	ZGÓDKA	83	K30/71 (K)144	00:30:41	06.08
72	110	DUSZCZYK Katarzyna	WARSZAWA	POL		79	K30/72 (K)146	00:30:46	06.09
73	176	ŚWISTAK Joanna	OTRĘBUSY	POL	THE SLO.MO TEAM	85	K30/73 (K)150	00:31:02	06.12
74	438	ZAGOŹDŻON Katarzyna	WARSZAWA	POL	RODZINA ZAGOŹDŻON	84	K30/74 (K)153	00:31:20	06.16
75	247	MACHERA Anna	WARSZAWA	POL		81	K30/75 (K)155	00:31:25	06.17
76	157	ZAWAL Ilona	WARSZAWA	POL		85	K30/76 (K)156	00:31:26	06.17
77	186	KALBARCZYK Izabella	WARSZAWA	POL		80	K30/77 (K)158	00:31:30	06.18
78	455	ZIENTEK Iwona	OPOLE	POL	ONKA&LARI	85	K30/78 (K)160	00:31:33	06.18
79	325	PLEWKA Monika	SULEJÓWEK	POL		80	K30/79 (K)162	00:31:36	06.19
80	425	WIŚNIEWSKA Ewela	WARSZAWA	POL	SUSKA I KALI	84	K30/80 (K)166	00:31:43	06.20
81	89	CZARNY-DARSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	KASIA I PAWEŁ	80	K30/81 (K)167	00:31:44	06.20
82	149	GRZESZCZYK Sylwia	WARSZAWA	POL		82	K30/82 (K)170	00:31:46	06.21
83	5210	BAUMGART Małgorzata	ŁOMIANKI	POL		77	K30/83 (K)172	00:31:49	06.21
84	407	TRZASKA Karolina	RADOM	POL		84	K30/84 (K)178	00:31:59	06.23
85	369	STASIAK Marta	WARSZAWA	POL	STASIAK TEAM	85	K30/85 (K)179	00:32:02	06.24
86	25	SEJBUK Ewa	WARSZAWA	POL		83	K30/86 (K)181	00:32:05	06.25
87	355	SCHRADE Joanna	WARSZAWA	POL		80	K30/87 (K)182	00:32:10	06.26
88	183	KACZYŃSKA Beata	WARSZAWA	POL	B+A	81	K30/88 (K)186	00:32:28	06.29
89	347	RUCIŃSKA Agata	WARSZAWA	POL		79	K30/89 (K)188	00:32:30	06.30
90	5209	BALTYN-PRZYBYL Maria	WARSZAWA	POL		82	K30/90 (K)190	00:32:35	06.31
91	546	ZIELONKO-CZUPTA Ewelina	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	76	K30/91 (K)191	00:32:38	06.31
92	461	ŻELAZEK Joanna	WARSZAWA	POL	BIEGAMY_DLA_FUNU	85	K30/92 (K)196	00:32:44	06.32
93	253	MAŁEK Aleksandra	LEGIONOWO	POL		80	K30/93 (K)200	00:32:53	06.34
94	339	RENION Anna	WARSZAWA	POL		80	K30/94 (K)202	00:33:07	06.37
95	434	WRZOLEK Małgorzata	KRYSTYNA	POL		84	K30/95 (K)204	00:33:12	06.38
96	526	ZALEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		78	K30/96 (K)207	00:33:29	06.41
97	307	OZIĘBŁO-ZARĘBA Emilia	SULEJÓWEK	POL	POZYTYWNE ZAKRĘCENI	84	K30/97 (K)208	00:33:30	06.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
98	44	BANASZEWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		77	K30/98 (K)212	00:33:43	06.44
99	342	ROMANOWSKA Anna	OTWOCK	POL		78	K30/99 (K)214	00:33:45	06.45
100	350	RUDNICKA Katarzyna	WYSZKÓW	POL	P&K	82	K30/100 (K)215	00:33:48	06.45
101	217	KRAWCZYKIEWICZ Dorota	WARSZAWA	POL		83	K30/101 (K)216	00:33:51	06.46
102	218	KRAWCZYKIEWICZ Magda	WARSZAWA	POL		78	K30/102 (K)217	00:33:52	06.46
103	193	KAPCIAK Kamila	PIONKI	POL		85	K30/103 (K)220	00:34:01	06.48
104	262	MARZINEK Joanna	WARSZAWA	POL		83	K30/104 (K)221	00:34:03	06.48
105	63	BORKOWSKA Karolina	GÓRA KALWARIA	POL	BORKOWSCY	80	K30/105 (K)225	00:34:13	06.50
106	97	DEMIANOWICZ Aneta	WARSZAWA	POL	PARA BEZ PARY	79	K30/106 (K)226	00:34:18	06.51
107	5270	SULEJ Aleksandra	WARSZAWA	POL	ARTURIOLA	82	K30/107 (K)227	00:34:23	06.52
108	219	KREMER Edyta	NOWA WOLA	POL	KREMERKI	76	K30/108 (K)230	00:34:37	06.55
109	125	GAJEWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	GAJEWSKI DARIUSZ	81	K30/109 (K)231	00:34:48	06.57
110	439	ZAJĄC Edyta	ZĄBKI	POL	ORANGE ZAJĄCZKI	79	K30/110 (K)232	00:34:59	06.59
111	105	DROZDZIKOWSKA Monika	WARSZAWA	POL		81	K30/111 (K)233	00:35:01	07.00
112	580	JURKO-DĄBROWSKA Anna	WARSZAWA	POL		78	K30/112 (K)234	00:35:02	07.00
113	168	JARZYNA Marta	WARSZAWA	POL		83	K30/113 (K)235	00:35:07	07.01
114	557	KRUSZEWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		84	K30/114 (K)238	00:35:28	07.05
115	100	DOBROWOLSKA Anna	WARSZAWA	POL	DOBROWOLAKI	80	K30/115 (K)240	00:36:31	07.18
116	391	SZCZEPANIAK Paulina	WARSZAWA	POL		85	K30/116 (K)242	00:36:36	07.19
117	282	MISIAREK Bogumiła	WARSZAWA	POL		78	K30/117 (K)244	00:36:52	07.22
118	567	GRANISZEWSKA Magda	WARSZAWA	POL		82	K30/118 (K)245	00:36:54	07.22
119	366	SOSIŃSKA Małgorzata	PIASECZNO	POL		85	K30/119 (K)246	00:37:01	07.24
120	207	KOSIŃSKA Blanka	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KOSIŃSCY	85	K30/120 (K)247	00:37:27	07.29
121	22	PARTYKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		79	K30/121 (K)249	00:37:36	07.31
122	29	JAROSZ Inga	WARSZAWA	POL		77	K30/122 (K)250	00:37:37	07.31
123	593	HASSA Katarzyna	WARSZAWA	POL	HASSOWIE	80	K30/123 (K)251	00:37:39	07.31
124	92	ĆWIKŁA Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		78	K30/124 (K)252	00:37:42	07.32
125	586	MALEC Małgorzata	PIASECZNO	POL		81	K30/125 (K)253	00:37:53	07.34
126	585	LOZIA Agata	PIASECZNO	POL		82	K30/126 (K)254	00:37:53	07.34
127	211	KOWALCZYK Klaudia	RADOM	POL		80	K30/127 (K)259	00:39:02	07.48
128	428	WÓJCIK Anna	WARSZAWA	POL	SZYMOLKI	83	K30/128 (K)260	00:39:27	07.53
129	474	DĘBSKA Anna	WARSZAWA	POL	ANDRZEJ&ANNA	79	K30/129 (K)263	00:43:45	08.45
130	5285	MINSA Magdalena	WARSZAWA	POL		79	K30/130 (K)265	00:52:50	10.34

### Bieg Główny 5km Kobiety KATEGORIA:K20

1	9	GORLO Katarzyna	WARSZAWA	POL		88	K20/1 (K)1	00:20:33	04.06
2	188	KAMIŃSKA Jolanta	WARSZAWA	POL	LOVE STONES	87	K20/2 (K)3	00:21:04	04.12
3	103	DRĄGOWSKA Maria	WARSZAWA	POL		95	K20/3 (K)5	00:21:59	04.23
4	571	PÓLTORAK Katarzyna	WARSZAWA	POL		90	K20/4 (K)8	00:23:14	04.38
5	416	WAŚOWSKA Maria	WARSZAWA	POL		86	K20/5 (K)12	00:23:37	04.43
6	365	SOPCZYŃSKA Beata	WARSZAWA	POL		86	K20/6 (K)14	00:23:42	04.44
7	500	ZALEWSKA Marta	WARSZAWA	POL	M&M'SY	91	K20/7 (K)21	00:24:29	04.53
8	132	GAWŁOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		88	K20/8 (K)25	00:25:15	05.03
9	271	MAĆZEWSKA Weronika	WARSZAWA	POL		96	K20/9 (K)26	00:25:16	05.03
10	326	PODGÓRSKA Aga	WARSZAWA	POL	MACIESZ I PODGÓRSKA	86	K20/10 (K)31	00:25:49	05.09
11	414	WALCZAK Marta	WARSZAWA	POL		86	K20/11 (K)35	00:25:57	05.11
12	131	GAWLIK Monika	MICHAŁOWICE	POL		87	K20/12 (K)41	00:26:05	05.13
13	16	TEPER Aleksandra	WARSZAWA	POL		87	K20/13 (K)45	00:26:39	05.19
14	270	MAĆZEWSKA Klaudia	WARSZAWA	POL		96	K20/14 (K)49	00:26:44	05.20
15	542	JADACKA Andżelika	WARSZAWA	POL		91	K20/15 (K)51	00:26:44	05.20
16	197	KLIMOWICZ Agnieszka	LIPKÓW	POL	LIPKÓW TEAM	91	K20/16 (K)55	00:26:53	05.22
17	561	SKOBIEJ Katarzyna	WARSZAWA	POL		90	K20/17 (K)57	00:27:05	05.25
18	297	NURZYŃSKA Nina	WARSZAWA	POL	MAZURKI	87	K20/18 (K)63	00:27:37	05.31
19	540	KOWAL Monika	WARSZAWA	POL	EUFORYCZNI	87	K20/19 (K)67	00:27:50	05.34
20	363	SNOPEK Monika	ŁÓDŹ	POL		88	K20/20 (K)68	00:27:50	05.34
21	107	DRZEWCZ Ania	SŁAWA	POL		91	K20/21 (K)69	00:27:53	05.34
22	476	MYSTKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		86	K20/22 (K)72	00:27:59	05.35
23	584	ŚWIDERSKA Ewa	WARSZAWA	POL	SOWY	87	K20/23 (K)76	00:28:12	05.38
24	532	BANASIEWICZ Agata	WARSZAWA	POL	MISIA	91	K20/24 (K)83	00:28:37	05.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
25	8	PIOTROWSKA Paulina	WARSZAWA	POL		87	K20/25 (K)85	00:28:41	05.44
26	512	HALSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		92	K20/26 (K)87	00:28:45	05.45
27	158	IWIŃSKA Emilia	INOWROCLAW	POL	BIEGACZ3	86	K20/27 (K)91	00:28:52	05.46
28	286	MODELEWSKA Anna	WARSZAWA	POL		87	K20/28 (K)92	00:28:56	05.47
29	338	REGULSKA Monika	ZALESIE	POL		87	K20/29 (K)96	00:29:04	05.48
30	195	RUCKA Katarzyna	GÓRA KALWARIA	POL		91	K20/30 (K)97	00:29:05	05.49
31	281	MIOTK Agata	LINIA	POL		88	K20/31 (K)99	00:29:13	05.50
32	549	DORSKA Dorota	WARSZAWA	POL	PIPSTERSY	89	K20/32 (K)100	00:29:14	05.50
33	380	SUCHOCKA Alina	WARSZAWA	POL		87	K20/33 (K)102	00:29:19	05.51
34	524	ZĘGOTA Emilia	WARSZAWA	POL	ŻOLI RUNNERS	88	K20/34 (K)103	00:29:20	05.52
35	495	CHRYNKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA	POL	SKRZYDLACI.PL	87	K20/35 (K)106	00:29:23	05.52
36	284	MIŚKIEWICZ Martyna	WARSZAWA	POL	OK! PUSZEK I PUSZKINA	89	K20/36 (K)109	00:29:27	05.53
37	538	SZARY Karolina	WÓLKA KOZODAWSKA	POL	SZARY OKTASIUK	92	K20/37 (K)111	00:29:28	05.53
38	575	GRACZYK Paulina	WARSZAWA	POL	PAULADAMIAN	87	K20/38 (K)116	00:29:32	05.54
39	102	FORBOT Dominika	BYDGOSZCZ	POL	SULFUR	91	K20/39 (K)118	00:29:36	05.55
40	133	GAWORCZYK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL	KASIAIKAROL	89	K20/40 (K)119	00:29:36	05.55
41	46	BANDZAREWICZ Kinga	BIAŁA PODLASKA	POL		87	K20/41 (K)130	00:30:00	06.00
42	573	KRECH Monika	JÓZEFÓW	POL		88	K20/42 (K)131	00:30:01	06.00
43	118	FILIPIAK Joanna	WARSZAWA	POL		89	K20/43 (K)132	00:30:01	06.00
44	481	GÓRALCZYK Dominika	WARSZAWA	POL	KOALA	87	K20/44 (K)139	00:30:28	06.05
45	196	KIELAK Natalia	WARSZAWA	POL		88	K20/45 (K)145	00:30:45	06.09
46	264	MASTALERZ Aleksandra	LODZ	POL	OLA&RAFAL	87	K20/46 (K)149	00:31:01	06.12
47	81	CIEWIERZ Marta	WARSZAWA	POL	JANUSZE	88	K20/47 (K)151	00:31:17	06.15
48	69	BRATOS Anna	WARSZAWA	POL		89	K20/48 (K)157	00:31:26	06.17
49	515	MICHALSKA Ewa	CZERSK	POL		86	K20/49 (K)163	00:31:37	06.19
50	453	ZIELIŃSKA Natalia	WARSZAWA	POL	ZIELINKA+JABCO	88	K20/50 (K)165	00:31:39	06.19
51	239	LIPIETA Ewa	WARSZAWA	POL		86	K20/51 (K)169	00:31:46	06.21
52	159	RUŚ Iwona	SULEJÓW	POL		93	K20/52 (K)174	00:31:52	06.22
53	507	PIEŃKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		90	K20/53 (K)175	00:31:52	06.22
54	60	BOCHENEK Kamila	WARSZAWA	POL		87	K20/54 (K)176	00:31:54	06.22
55	160	JABŁOŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	JABŁOŃSCY	90	K20/55 (K)184	00:32:16	06.27
56	265	MATCZAK Joanna	RADŁÓW	POL		90	K20/56 (K)185	00:32:17	06.27
57	191	KANIEWSKA Paulina	PRUSZKÓW	POL		93	K20/57 (K)187	00:32:29	06.29
58	266	MATYS Paulina	WARSZAWA	POL		88	K20/58 (K)189	00:32:31	06.30
59	48	BARTOSIK Marta	WARSZAWA	POL		87	K20/59 (K)192	00:32:38	06.31
60	272	MIAZGA Aleksandra	WARSZAWA	POL		86	K20/60 (K)193	00:32:39	06.31
61	301	OKRÓJ Dorota	LINIA	POL	OKRÓJ RUNUNING TEAM	87	K20/61 (K)194	00:32:42	06.32
62	388	SZALA Aleksandra	WARSZAWA	POL		88	K20/62 (K)195	00:32:43	06.32
63	576	MAZURKIEWICZ Angelika	WARSZAWA	POL	GŁODOMORY	95	K20/63 (K)197	00:32:45	06.33
64	454	ZIELONY Ewa	ZIELONKA	POL		90	K20/64 (K)198	00:32:47	06.33
65	562	PYŚK Magdalena	WARSZAWA	POL	MAGDALENA PYŚK&KAMIL PYŚK	88	K20/65 (K)199	00:32:49	06.33
66	291	MUCHA Karolina	WARSZAWA	POL	EMIL CABAJ, KAROLINA MUCHA	91	K20/66 (K)201	00:32:54	06.34
67	45	BANASZEWSKA Julia	WARSZAWA	POL		01	K20/67 (K)209	00:33:36	06.43
68	295	NAPRES Urszula	WARSZAWA	POL		87	K20/68 (K)210	00:33:41	06.44
69	560	LIWIŃSKA Paulina	WARSZAWA	POL		88	K20/69 (K)211	00:33:42	06.44
70	250	MAJCHRZAK Katarzyna	WARSZAWA	POL		88	K20/70 (K)222	00:34:04	06.48
71	57	BIELEC Karolina	WARSZAWA	POL	BODZIONKI	88	K20/71 (K)239	00:35:36	07.07
72	184	KADLUCZKA Jadwiga	RZESZÓW	POL	JD!	88	K20/72 (K)255	00:38:13	07.38
73	537	WOLF Katarzyna	WARSZAWA	POL	BUBA I MARCELUCHA	89	K20/73 (K)256	00:38:24	07.40
74	381	SULKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL	BIEGIEMPOIWO	95	K20/74 (K)261	00:39:29	07.53

### Bieg Główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	475	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL		41	M70/1 (M)196	00:31:06	06.13
---	-----	------------------------	----------	-----	--	----	--------------	----------	-------

### Bieg Główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	202	KOLASA Andrzej	WARSZAWA-WESOŁA	POL	PARA 36	51	M60/1 (M)106	00:25:42	05.08
2	90	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		49	M60/2 (M)195	00:31:02	06.12
3	473	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL	ANDRZEJ&ANNA	53	M60/3 (M)202	00:31:24	06.16
4	62	BOGUCKI Zbigniew	PŁOCK	POL	STARE MAŁŻEŃSTWO	55	M60/4 (M)246	00:35:21	07.04
5	256	MAREK Henryk	WARSZAWA	POL	BOŻENA FRYDRYCH HENRYK MAREK	47	M60/5 (M)259	00:41:19	08.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	----------

### Bieg Główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	556	STANSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	PARA MIESZANA	61	M50/1 (M)48	00:21:59	04.23
2	344	ROWICKI Jacek	WARSZAWA	POL		61	M50/2 (M)81	00:23:48	04.45
3	591	SIWIŃSKI Jerzy	OLSZTYN	POL	BIEGAMY BO LUBIMY	60	M50/3 (M)85	00:24:04	04.48
4	503	MIGDAŁSKI Maciej	WARSZAWA	POL	ZWIERYZYK	65	M50/4 (M)101	00:25:16	05.03
5	309	PACIOREK Marek	POPOWO LETNISKO	POL		57	M50/5 (M)111	00:25:52	05.10
6	200	KŁOS Zbigniew	PIASTÓW	POL		60	M50/6 (M)119	00:26:31	05.18
7	341	RODAK Zbigniew	WARSZAWA	POL		64	M50/7 (M)161	00:28:58	05.47
8	163	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA	POL		65	M50/8 (M)166	00:29:11	05.50
9	362	SMEJDA Andrzej	WARSZAWA	POL		65	M50/9 (M)176	00:29:32	05.54
10	321	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	59	M50/10 (M)198	00:31:16	06.15
11	308	PACH Janusz	ZAMOŚĆ	POL		60	M50/11 (M)199	00:31:20	06.16
12	314	PAROL Jacek	OTWOCK	POL	JACEK I BEATA	64	M50/12 (M)205	00:31:37	06.19
13	233	KWIATKOWSKI Aleksander	ŁOWICZ	POL		62	M50/13 (M)216	00:32:37	06.31
14	596	MYSTKOWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL		58	M50/14 (M)217	00:32:39	06.31
15	261	MARZAŁEK Jerzy	WARSZAWA	POL		58	M50/15 (M)227	00:33:05	06.37
16	156	HULANICKI Andrzej	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCE ŚLIMAKI	58	M50/16 (M)228	00:33:06	06.37
17	244	ŁUKASIK Andrzej	GNIEZNO	POL	ZABIEGANI	64	M50/17 (M)231	00:33:18	06.39

### Bieg Główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	419	WIATROWSKI Błażej	WARSZAWA	POL		75	M40/1 (M)9	00:18:47	03.45
2	209	KOTKOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/2 (M)17	00:19:48	03.57
3	223	KUBIAK Adam	WARSZAWA	POL		69	M40/3 (M)23	00:20:23	04.03
4	494	MALEWICZ Adam		POL		74	M40/4 (M)25	00:20:35	04.06
5	485	TERCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		73	M40/5 (M)26	00:21:03	04.11
6	323	PIETRASZEK Mirek	RASZYN	POL	PIETRASZKOWIE	71	M40/6 (M)36	00:21:36	04.15
7	486	KURZAWA Sławomir	WARSZAWA	POL		66	M40/7 (M)39	00:21:44	04.19
8	359	SIÓDMIAK Cezary	WARSZAWA	POL		74	M40/8 (M)40	00:21:47	04.18
9	348	RUCIŃSKI Radek	WARSZAWA	POL		72	M40/9 (M)41	00:21:49	04.21
10	516	KAMIŃSKI Artur	JÓZEFÓW	POL		74	M40/10 (M)43	00:21:54	04.22
11	559	MŁODOŻENIEC Jacek	WARSZAWA	POL	MŁODOŻENIEC MAGDA JACEK	68	M40/11 (M)45	00:21:56	04.23
12	199	KLUSKA Piotr	WARSZAWA	POL		72	M40/12 (M)47	00:21:58	04.23
13	12	OPRZĄDEK Sebastian	WARSZAWA	POL		75	M40/13 (M)50	00:22:05	04.25
14	402	ŚWIERŻEWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	SPORTOWARODZINA	75	M40/14 (M)54	00:22:22	04.28
15	279	MILER Tomasz	WARSZAWA	POL		71	M40/15 (M)55	00:22:27	04.29
16	278	MIKULSKI Jacek	MARKI	POL	JACEK & MAGDALENA LOVE	72	M40/16 (M)56	00:22:29	04.29
17	357	SIDOROWICZ Grzegorz	MARKI	POL		72	M40/17 (M)57	00:22:32	04.30
18	10	CLAPIŃSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		74	M40/18 (M)64	00:22:59	04.35
19	395	SZMYTKOWSKI Krzysztof	LEGIONOWO	POL		72	M40/19 (M)66	00:23:01	04.36
20	54	BECHENSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		74	M40/20 (M)73	00:23:21	04.40
21	70	BRZOSKI Cezary	FALENTY	POL		67	M40/21 (M)75	00:23:34	04.42
22	257	MAREK Waldemar	WARSZAWA	POL		73	M40/22 (M)76	00:23:40	04.44
23	352	RYBICKI Przemysław	WARSZAWA	POL		75	M40/23 (M)80	00:23:47	04.45
24	267	MATYSKIEL Krzysztof	WARSZAWA	POL		72	M40/24 (M)82	00:23:49	04.45
25	432	WRÓBEL Dariusz	WARSZAWA	POL		73	M40/25 (M)91	00:24:21	04.52
26	508	EWERTOWSKI Piotr		POL	PIOTR EWERTOWSKI&EWA WOSZCZEK-EWERTOWSKA	67	M40/26 (M)96	00:24:35	04.55
27	496	KAMIŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		72	M40/27 (M)103	00:25:27	05.05
28	11	KUĆ Grzegorz	WARSZAWA	POL		75	M40/28 (M)112	00:25:54	05.10
29	505	PAWŁOWSKI Bartek	WARSZAWA	POL	KĘPA PAWŁOWSCY	75	M40/29 (M)113	00:25:57	05.11
30	411	URBALA Piotr	WARSZAWA	POL		69	M40/30 (M)115	00:26:00	05.12
31	182	KACPRZAK Tomasz	WARSZAWA	POL		75	M40/31 (M)121	00:26:43	05.20
32	311	PAKUŁA Jacek	PRUSZKÓW	POL		66	M40/32 (M)123	00:26:46	05.21
33	594	WRÓBLEWSKI Artur	WARSZAWA	POL		75	M40/33 (M)124	00:26:47	05.21
34	214	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL	M&P	73	M40/34 (M)128	00:27:02	05.24
35	5217	CZARNECKI Adam	ŁOMIANKI	POL	INKA I ADAM ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	71	M40/35 (M)133	00:27:20	05.28
36	431	WÓJCİK Robert	WARSZAWA	POL		75	M40/36 (M)138	00:27:37	05.31
37	273	MICHALCZYK Marcin	WARSZAWA	POL	ANNA GADOMSKA I MARCIN MICHALCZYK	74	M40/37 (M)141	00:27:46	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
38	305	OSTAPIŃSKI Wojtek		POL	M&W	72	M40/38 (M)152	00:28:26	05.41
39	533	DWORAK Krystian	WARSZAWA	POL	DWORAKT	69	M40/39 (M)164	00:29:06	05.49
40	150	GUTKNECHT Radosław	WARSZAWA	POL		72	M40/40 (M)169	00:29:15	05.51
41	313	PARAFINIUK Robert	WARSZAWA	POL	DREAMTEAM	74	M40/41 (M)173	00:29:20	05.52
42	372	STASZEWSKI Paweł	RADZYMIN	POL	MAŻ I ŻONA	69	M40/42 (M)180	00:29:39	05.55
43	152	HARĘŻLAK Robert	WARSZAWA	POL		72	M40/43 (M)182	00:29:55	05.59
44	106	DRUZD Maciej	WARSZAWA	POL		70	M40/44 (M)187	00:30:20	06.04
45	552	ROEHRYCH Paweł	WARSZAWA	POL	ALPINIŚCI	71	M40/45 (M)190	00:30:34	06.06
46	112	DZIEDZIC Marcin	WARSZAWA	POL	MARCIN DZIEDZIC	73	M40/46 (M)193	00:30:54	06.10
47	331	POZNAŃSKI Krzysztof	PIASECZNO	POL		72	M40/47 (M)197	00:31:11	06.14
48	330	POSS Marcin	WARSZAWA	POL		73	M40/48 (M)204	00:31:32	06.18
49	142	GODEK Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/49 (M)211	00:32:05	06.25
50	206	KOŁODZIEJEK Andrzej	WARSZAWA	POL	B+A	73	M40/50 (M)212	00:32:29	06.29
51	545	CZUPTA Hieronim	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	74	M40/51 (M)218	00:32:39	06.31
52	317	ZIÓŁKOWSKI Paweł	GÓRA KALWARIA	POL		71	M40/52 (M)222	00:32:44	06.32
53	564	SZULC Krzysztof	WARSZAWA	POL	KRZYSZTOF SZULC&JOANNA SZULC	69	M40/53 (M)234	00:33:26	06.41
54	5226	MATUSZEWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	DADO	67	M40/54 (M)237	00:34:07	06.49
55	40	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW	POL		75	M40/55 (M)239	00:34:18	06.51
56	220	KREMER Jacek	NOWA WOLA	POL	KREMERKI	70	M40/56 (M)241	00:34:37	06.55
57	126	GAJEWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	GAJEWSKI DARIUSZ	75	M40/57 (M)243	00:34:51	06.58
58	440	ZAJĄC Robert	ZĄBKI	POL	ORANGE ZAJĄCZKI	75	M40/58 (M)245	00:34:59	06.59
59	99	DOBROWOLSKI Adam	WARSZAWA	POL	DOBROWOLAKI	73	M40/59 (M)249	00:36:31	07.18
60	121	FRENKEL Marek	WARSZAWA	POL	AM	68	M40/60 (M)251	00:36:36	07.19

### Bieg Główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	555	KRED Hubert mohamed	WARSZAWA	POL		85	M30/1 (M)6	00:18:16	03.39
2	333	PRZYBYSZEWSKI Mikołaj	WARSZAWA	POL		81	M30/2 (M)7	00:18:37	03.43
3	328	POLITOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		78	M30/3 (M)10	00:18:48	03.45
4	80	CHRZANOWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	ING BANK	81	M30/4 (M)11	00:18:54	03.46
5	482	SZCZEPŁEK Jasiek	WARSZAWA		KOALA	84	M30/5 (M)13	00:19:29	03.53
6	5271	KUBICZ Mikołaj	LUBLIN	POL		82	M30/6 (M)14	00:19:32	03.54
7	578	PERREIRA Oswald	WARSZAWA	POL	SANDRA GRUSZCZYŃSKA&OSWALD RODRIGO PERREIRA	84	M30/7 (M)16	00:19:45	03.57
8	276	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN	POL		82	M30/8 (M)18	00:19:56	03.58
9	5396	BISIKIEWICZ Michał	OLSZTYN	POL		79	M30/9 (M)19	00:19:59	03.59
10	300	OGRODNIK Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30/10 (M)21	00:20:03	04.00
11	5383	ZAWADZKI Wojciech	WARSZAWA	POL	MARTAIWOJCIECH	80	M30/11 (M)24	00:20:32	04.05
12	360	SKAWSKI Jan	WARSZAWA	POL	EDZIA&JANEK	77	M30/12 (M)27	00:21:10	04.13
13	387	SZAJEWSKI Jarosław	SOCHACZEW	POL		76	M30/13 (M)29	00:21:13	04.14
14	493	STANKIEWICZ Wiktor	WARSZAWA	POL		78	M30/14 (M)30	00:21:14	04.14
15	462	ŻESZCZYŃSKI Cezary	WARSZAWA	POL	ŻESZCZYŃSCY	79	M30/15 (M)31	00:21:17	04.13
16	384	SURTEL Michał	WARSZAWA	POL	IŚKO	81	M30/16 (M)32	00:21:19	04.14
17	5206	DEONICZAK Mateusz	WARSZAWA	POL		85	M30/17 (M)34	00:21:28	04.15
18	189	KAMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	LOVE STONES	81	M30/18 (M)37	00:21:41	04.19
19	5204	JADZIEWICZ Jakub	WARSZAWA	POL	JADZIEWICZ	77	M30/19 (M)38	00:21:42	04.19
20	423	WIERZBICKI Michał	WARSZAWA	POL		85	M30/20 (M)42	00:21:50	04.21
21	5277	KOTARSKI Piotr	GDAŃSK	POL		79	M30/21 (M)46	00:21:57	04.23
22	190	KAMIŃSKI Robert	WARSZAWA	POL		76	M30/22 (M)49	00:22:01	04.24
23	517	ROSTKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		85	M30/23 (M)51	00:22:06	04.25
24	327	POGOCKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/24 (M)53	00:22:18	04.27
25	20	CHWAŁA Artur	WARSZAWA	POL		79	M30/25 (M)58	00:22:33	04.30
26	88	CYTRYNOWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL	FNORD&ENIGMA	77	M30/26 (M)59	00:22:33	04.30
27	293	MYSZKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		78	M30/27 (M)61	00:22:45	04.33
28	340	ROBAK Wojciech	WARSZAWA	POL		82	M30/28 (M)62	00:22:45	04.33
29	422	WIELOCH Maciej	WARSZAWA	POL		76	M30/29 (M)68	00:23:09	04.37
30	234	KWOLEK Grzegorz	WARSZAWA	POL	ZGRZYŻOLE	77	M30/30 (M)69	00:23:10	04.38
31	441	ZARCO MALDONADO Ricardo	WARSZAWA	ESP	K&L	84	M30/31 (M)71	00:23:18	04.39
32	135	GESZPRYCH Marek	KANIE	POL		76	M30/32 (M)72	00:23:19	04.39
33	277	MIERZICKI Marcel	LUBLIN	POL		82	M30/33 (M)74	00:23:22	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
34	59	BIELSKI Marcin	WARSZAWA	POL		84	M30/34 (M)77	00:23:44	04.44
35	548	NESTER Łukasz	WARSZAWA	POL		83	M30/35 (M)79	00:23:45	04.45
36	130	GARDZIEJCZYK Daniel	BIALYSTOK	POL		83	M30/36 (M)84	00:23:59	04.47
37	568	PRZYBYŁEK Paweł	WARSZAWA	POL		80	M30/37 (M)86	00:24:05	04.49
38	298	OCHALSKI Grzegorz	RADZYMIN	POL		78	M30/38 (M)87	00:24:11	04.50
39	68	BOSEK Robert	WARSZAWA	POL		79	M30/39 (M)88	00:24:11	04.50
40	318	PIASECKI Wojciech	WARSZAWA	POL		82	M30/40 (M)89	00:24:14	04.50
41	456	ZIMOWICZ Jan	WARSZAWA	POL	ZIMOWICZ JAN I MAGADALENA	79	M30/41 (M)97	00:24:48	04.57
42	263	MASKE Michał	WARSZAWA	POL		78	M30/42 (M)98	00:24:50	04.58
43	165	JAKUBIUK Sławomir	WARSZAWA	POL		77	M30/43 (M)99	00:25:09	05.01
44	368	STASIAK Łukasz	WARSZAWA	POL		83	M30/44 (M)100	00:25:14	05.02
45	114	DZIURKOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		81	M30/45 (M)102	00:25:27	05.05
46	5264	HUCIK Jarosław	WARSZAWA	POL		81	M30/46 (M)104	00:25:29	05.05
47	299	ODZIEMCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL	ROZPĘDZENI W STRONĘ SŁOŃCA	84	M30/47 (M)105	00:25:40	05.08
48	85	CIOK Przemysław	WARSZAWA	POL	OKTAWIA I PRZEMEK	80	M30/48 (M)107	00:25:47	05.09
49	4160	MACIESZ Marcin	WARSZAWA	POL	MACIESZ I PODGÓRSKA	77	M30/49 (M)108	00:25:48	05.09
50	5381	SZCZEPAŃSKI Adam	MILANÓWEK	POL	ADAM SZCZEPAŃSKI&LENA DĄBROWSKA	81	M30/50 (M)110	00:25:51	05.10
51	42	BANACH Klaudiusz	WARSZAWA	POL	MONIKA I KLAUDEK MAJĄ NAJDŁUŻSZĄ	76	M30/51 (M)114	00:25:57	05.11
NAZWĘ DRUŻYNY, BO CZYMŚ TRZEBA SIĘ WYRÓŻNIAĆ PRAWDA?									
52	75	CABAJ Rafał	MROZY	POL	ELA I RAFAŁ	79	M30/52 (M)118	00:26:23	05.16
53	123	FRYDRYCH Jacek	WARSZAWA	POL		79	M30/53 (M)120	00:26:40	05.20
54	467	ŻUK Zbigniew	KODEŃ	POL		80	M30/54 (M)125	00:26:52	05.22
55	5348	SZELAĞ Wojciech	WARSZAWA	POL		83	M30/55 (M)130	00:27:04	05.24
56	5258	CYBULSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		82	M30/56 (M)134	00:27:21	05.28
57	14	PULKOWSKI Mirosław	WARSZAWA	POL		77	M30/57 (M)136	00:27:35	05.31
58	78	CHEĆ Adam	WARSZAWA	POL		80	M30/58 (M)139	00:27:41	05.32
59	406	TRUSZKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	ARCIOCHY	85	M30/59 (M)142	00:27:53	05.34
60	170	JARZYŃSKI Jakub	WARSZAWA	POL	JARZYŃKI TEAM	84	M30/60 (M)143	00:27:58	05.35
61	346	RÓŻAŃSKI Paweł	ŁOMIANKI	POL		83	M30/61 (M)144	00:28:06	05.37
62	497	SIRKO Jarosław	WARSZAWA	POL	SIRKO SYLWIA I JAROSŁAW	76	M30/62 (M)145	00:28:07	05.37
63	471	BARANOWSKI Daniel	WARSZAWA	POL		77	M30/63 (M)149	00:28:17	05.39
64	569	BRZÓZKA Radosław	WARSZAWA	POL		80	M30/64 (M)150	00:28:20	05.40
65	472	PIEKAREK Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30/65 (M)151	00:28:21	05.40
66	322	PIELAK Marcin	MARKI	POL	HOROWIAKI	77	M30/66 (M)153	00:28:28	05.41
67	5207	HUBER Sebastian	WARSZAWA	POL		85	M30/67 (M)154	00:28:31	05.42
68	76	CELIŃSKI Bartosz	LATCHORZEW	POL	DUPRAS	84	M30/68 (M)155	00:28:33	05.42
69	294	NADROWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	MOSKWIKI	82	M30/69 (M)156	00:28:34	05.42
70	194	KARASINSKI Rafał	ELK	POL	OLA&RAFAŁ	84	M30/70 (M)157	00:28:41	05.44
71	523	MARSZAŁ Mariusz	ŁOMIANKI	POL		82	M30/71 (M)158	00:28:52	05.46
72	444	ZARĘBA Damian	SULEJÓWEK	POL	POZYTYWNE ZAKRĘCENI	85	M30/72 (M)160	00:28:58	05.47
73	518	WICHROWSKI Krzysztof	GOSTYNIN	POL		83	M30/73 (M)162	00:29:04	05.48
74	82	PACHOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		84	M30/74 (M)165	00:29:07	05.49
75	465	ŻMOJDA Dariusz	WARSZAWA	POL	TEAM ŻMOJDA	80	M30/75 (M)170	00:29:17	05.51
76	451	ZGÓDKA Karol	WARSZAWA	POL	ZGÓDKA	83	M30/76 (M)175	00:29:30	05.54
77	379	STYRULA Zbigniew	WARSZAWA	POL	STYRULKI	80	M30/77 (M)177	00:29:34	05.54
78	225	KUCZYŃSKI Lesław	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCE LASKUCE	78	M30/78 (M)179	00:29:35	05.55
79	36	ANIOŁKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	ANIOŁ&DIABEŁ	83	M30/79 (M)184	00:30:00	06.00
80	519	WICHROWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		81	M30/80 (M)185	00:30:02	06.00
81	390	SZCZEPANIAK Jakub	WARSZAWA	POL	MIDNIGHTRUN.PL	82	M30/81 (M)186	00:30:17	06.03
82	337	KEŻIK Rafał	WARSZAWA	POL		78	M30/82 (M)188	00:30:21	06.04
83	7	WOŹNIAK Marcel	WARSZAWA	POL		84	M30/83 (M)189	00:30:27	06.05
84	430	WÓJCIK Piotr	WARSZAWA	POL	SZYMOLKI	78	M30/84 (M)191	00:30:38	06.07
85	172	JASIŃSKI Filip	WARSZAWA	POL	FORFITTERS	76	M30/85 (M)192	00:30:52	06.10
86	310	PACIOREK Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		81	M30/86 (M)194	00:31:01	06.12
87	259	MARKOWSKI Juliusz	WARSZAWA	POL		84	M30/87 (M)201	00:31:23	06.16
88	138	GIEDROJC Przemysław	STRZELCE OPOLSKIE	POL	ONKA&LARI	85	M30/88 (M)203	00:31:32	06.18
89	94	DARSKI Paweł	WARSZAWA	POL	KASIA I PAWEŁ	78	M30/89 (M)207	00:31:45	06.21
90	49	BARTOSIŃSKI Adam	WARSZAWA	POL		80	M30/90 (M)208	00:31:45	06.21



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
91	370	STASIAK Paweł	WARSZAWA	POL	STASIAK TEAM	78	M30/91 (M)210	00:32:01	06.24
92	349	RUCIŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		79	M30/92 (M)213	00:32:30	06.30
93	595	ŚWIERCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		85	M30/93 (M)214	00:32:30	06.30
94	351	RYBACKI Wojciech	WARSZAWA	POL		79	M30/94 (M)215	00:32:32	06.30
95	458	ZNAMIEC Marcin	WARSZAWA	POL		77	M30/95 (M)219	00:32:39	06.31
96	302	OKRÓJ Łukasz	LINIA	POL	OKRÓJ RUNUNING TEAM	84	M30/96 (M)220	00:32:42	06.32
97	113	DZIRBA Bartosz	WARSZAWA	POL	BIEGAMY_DLA_FUNU	83	M30/97 (M)221	00:32:44	06.32
98	192	KAPAŁKA Mariusz	SOCHACZEW	POL		77	M30/98 (M)223	00:32:44	06.32
99	563	PYŚK Kamil	OSTROŁĘKA	POL	MAGDALENA PYŚK&KAMIL PYŚK	83	M30/99 (M)225	00:32:47	06.33
100	74	CABAJ Emil	WARSZAWA	POL	EMIL CABAJ, KAROLINA MUCHA	85	M30/100 (M)226	00:32:55	06.35
101	433	WRZOLEK Krzysztof	KRAŚNIK	POL		82	M30/101 (M)229	00:33:11	06.38
102	460	ŻARK Przemysław	WARSZAWA	POL		84	M30/102 (M)230	00:33:13	06.38
103	249	MADEJEK Jacek	KRAŚNIK	POL	MISIA	80	M30/103 (M)233	00:33:24	06.40
104	449	ZDIARSKI Paweł	WARSZAWA	POL	P&K	81	M30/104 (M)235	00:33:48	06.45
105	529	ORAWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	WALENTYNKA	82	M30/105 (M)236	00:33:56	06.47
106	64	BORKOWSKI Paweł	GÓRA KALWARIA	POL	BORKOWSCY	79	M30/106 (M)238	00:34:14	06.50
107	487	BAJER Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/107 (M)240	00:34:19	06.51
108	421	WICIK Piotr	WĄSY KOLONIA	POL	V-RUNNERS	84	M30/108 (M)242	00:34:40	06.56
109	179	JURKO Marcin	WARSZAWA	POL	KINIA I MARCIN	76	M30/109 (M)244	00:34:55	06.59
110	58	BIELEC Paweł	WARSZAWA	POL	BODZIONKI	83	M30/110 (M)247	00:35:35	07.07
111	56	BERLIŃSKI Radek	WARSZAWA	POL	AIR	81	M30/111 (M)248	00:36:20	07.16
112	173	JEDLIŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		80	M30/112 (M)250	00:36:34	07.18
113	566	GAWRYCHOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		80	M30/113 (M)252	00:36:53	07.22
114	208	KOSIŃSKI Rafał	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KOSIŃSCY	83	M30/114 (M)253	00:37:28	07.29
115	592	HASSA Maciej	WARSZAWA	POL	HASSOWIE	79	M30/115 (M)254	00:37:39	07.31
116	424	WIĘCKOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BIEGAM DLA SCHRONISKA NA PALUCHU	78	M30/116 (M)255	00:38:01	07.36
117	111	DWORAKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		77	M30/117 (M)260	00:46:24	09.16

### Bieg Główny 5km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	599	OLSZEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		87	M20/1 (M)1	00:17:19	03.27
2	450	ZEGAREK Krzysztof	WARSZAWA	POL	JANUSZE	89	M20/2 (M)2	00:17:34	03.30
3	404	TKACZYK Adam	WARSZAWA	POL		90	M20/3 (M)3	00:17:37	03.31
4	243	ŁĘKAWA Mateusz	KRAKÓW	POL		92	M20/4 (M)4	00:17:54	03.34
5	5261	CEBERAK Maciej		POL		90	M20/5 (M)8	00:18:38	03.43
6	5274	KAROLKIEWICZ Daniel		POL		86	M20/6 (M)12	00:19:26	03.53
7	5290	GOSK Dominik	WARSZAWA	POL		92	M20/7 (M)15	00:19:45	03.56
8	527	PALLIN Matłusz	WARSZAWA	POL		91	M20/8 (M)20	00:20:00	03.59
9	120	FILIPOWSKI Robert	WARSZAWA	POL		90	M20/9 (M)22	00:20:09	04.01
10	354	SAWCZUK Piotr	BIELSK PODLASKI	POL		86	M20/10 (M)28	00:21:11	04.14
11	119	FILIPIAK Sebastian	RÓŻAN	POL		92	M20/11 (M)33	00:21:19	04.07
12	550	PAŚNIEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	PIPSTERSY	87	M20/12 (M)35	00:21:35	04.18
13	345	ROWICKI Marcin	WARSZAWA	POL		96	M20/13 (M)44	00:21:54	04.21
14	23	JAWORSKI Paweł	WARSZAWA	POL		86	M20/14 (M)52	00:22:11	04.26
15	403	TARCHAŁA Mateusz	WARSZAWA	POL		93	M20/15 (M)60	00:22:33	04.30
16	427	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA	POL		93	M20/16 (M)63	00:22:59	04.35
17	77	CHELCHOWSKI Marek	RÓŻAN	POL		86	M20/17 (M)65	00:23:01	04.36
18	164	KOZIKOWSKI Jakub	PRUSZKÓW	POL		88	M20/18 (M)67	00:23:08	04.37
19	15	PÓLTORAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		90	M20/19 (M)70	00:23:14	04.38
20	205	KOŁAKOWSKI Karol	ŁOMŻA	POL	KASIAIKAROL	89	M20/20 (M)78	00:23:45	04.45
21	254	WOZNICZKA Marcin	RADOM	POL		88	M20/21 (M)90	00:24:16	04.51
22	5205	KOZIARA Artur	WARSZAWA	POL	ARTURIOLA	90	M20/22 (M)92	00:24:22	04.52
23	398	SZULC Sebastian	ORNONTOWICE	POL	SULFUR	89	M20/23 (M)93	00:24:26	04.53
24	501	GŁODOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	M&M'SY	91	M20/24 (M)94	00:24:28	04.53
25	334	PRZYCHODZEŃ Karol	WARSZAWA	POL		87	M20/25 (M)95	00:24:33	04.54
26	129	GANCARZ Bartosz	WARSZAWA	POL		86	M20/26 (M)109	00:25:50	05.10
27	53	BĄTRUK Hubert	WARSZAWA	POL		92	M20/27 (M)116	00:26:05	05.13
28	292	MUSIAŁ Maciej	WROCLAW	POL		87	M20/28 (M)117	00:26:10	05.14
29	541	BEDNAROWICZ Paweł	AUGUSTÓW	POL		90	M20/29 (M)122	00:26:44	05.20
30	520	KRZESZEWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		90	M20/30 (M)126	00:26:54	05.22

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
31	232	KURZA Damian	EŁK	POL		91 M20/31 (M)127	00:26:55	05.23
32	343	ROSA Rafał	GIŻYCKO	POL		86 M20/32 (M)132	00:27:08	05.25
33	18	GAJECKI Sebastian	WARSZAWA	POL	GAJECCY	89 M20/33 (M)135	00:27:22	05.28
34	268	MAZUREK Bartosz	WARSZAWA	POL	MAZURKI	87 M20/34 (M)137	00:27:37	05.31
35	52	BAKOWSKI Jakub	LIPKÓW	POL	LIPKÓW TEAM	88 M20/35 (M)140	00:27:44	05.32
36	5276	BOCZEK Krzysztof	TOMASZÓW	POL		92 M20/36 (M)146	00:28:09	05.37
37	583	SOWA Michał	WARSZAWA	POL	SOWY	86 M20/37 (M)147	00:28:10	05.38
38	238	LEŚNIAK Marcin	SULEJÓWEK	POL		86 M20/38 (M)159	00:28:57	05.47
39	255	WRONIEWICZ Marcin	CZERSK	POL		90 M20/39 (M)163	00:29:05	05.49
40	32	MASZOTA Karol	LINIA	POL	AGATA I KAROL	90 M20/40 (M)168	00:29:13	05.50
41	525	MOTYLSKI Michał	WARSZAWA	POL	ŻOLI RUNNERS	86 M20/41 (M)171	00:29:18	05.51
42	324	PIÓRKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL	KRÓLOVE	91 M20/42 (M)172	00:29:18	05.51
43	539	OKTASIUK Aleksander	PIASECZNO	POL	SZARY OKTASIUK	90 M20/43 (M)174	00:29:28	05.53
44	574	BĄBOL Damian	WARSZAWA	POL	PAULAIMAMIAN	88 M20/44 (M)178	00:29:34	05.54
45	417	WERELICH Kamil	WARSZAWA	POL	BIEGACZ3	90 M20/45 (M)181	00:29:45	05.57
46	34	BIALORUCKI Adrian	MIELEC	POL	THE SLO.MO TEAM	87 M20/46 (M)183	00:29:57	05.59
47	437	ZAGOŹDŻON Bartosz	WARSZAWA	POL	RODZINA ZAGOŹDŻON	86 M20/47 (M)200	00:31:20	06.16
48	161	JABŁOŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	ZIELINKA+JABCO	86 M20/48 (M)206	00:31:38	06.19
49	204	KOLIBABSKI Radosław	WARSZAWA	POL	SUSKA I KALI	88 M20/49 (M)209	00:31:45	06.21
50	577	KRYSIAK Jakub	WARSZAWA	POL	GŁODOMORY	95 M20/50 (M)224	00:32:45	06.33
51	246	ŁUKASIK Mikołaj	GNIEZNO	POL		00 M20/51 (M)232	00:33:18	06.39
52	98	DERĘGOWSKI Dawid	RZESZÓW	POL	JD!	88 M20/52 (M)256	00:38:14	07.38
53	536	GRAT Marcel	WARSZAWA	POL	BUBA I MARCELUCHA	89 M20/53 (M)257	00:38:25	07.41
54	382	SUŁKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	BIEGIEMPOIWO	90 M20/54 (M)258	00:39:32	07.54