

# I MISTRZOSTW MAKROREGIONU ŚLĄSKIEGO W NORDIC WALKING

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Nordic Walking




























**Organizator:** UM Blachownia, OSiR Blachownia

**Data:** 31 sierpnia 2014 r.

**Miejsce:** Blachownia

**Dystans:** 8 km

### Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
								Netto	5,1 km		
1	616	DORS Grzegorz	JANÓW	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	62 M 3/1	M / 1	00:46:42	00:46:23	05.47 +0:00:01	0:29:54 / 1
2	632	KOZIK Rafał	JANÓW	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	82 M 2/1	M / 2	00:47:53	00:47:53	05.59 +0:01:30	0:30:39 / 2
3	611	CYRUS Bogdan	STRZEBIŃ	 POL	LKS VICTORIA STRZEBIŃ	70 M 2/2	M / 3	00:47:53	00:47:36	05.57 +0:01:14	0:30:40 / 3
4	694	BIŁEK Artur	LUBLINIEC	 POL	NORDIC WALKING LUBLINIEC	83 M 2/3	M / 4	00:50:40	00:50:22	06.17 +0:04:00	0:31:57 / 4
5	618	DORS Marek	JANÓW	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	94 M 1/1	M / 5	00:51:33	00:51:33	06.26 +0:05:10	0:33:09 / 7
6	610	CIEŚLUK Bartłomiej	JANÓW	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	97 M 1/2	M / 6	00:51:41	00:51:23	06.25 +0:05:00	0:32:58 / 5
7	646	MIELCAREK Leszek	BYTOM	 POL	NIEZRZESZONY	55 M 3/2	M / 7	00:51:47	00:51:47	06.28 +0:05:24	0:33:07 / 6
8	629	KLINKE Arkadiusz	KATOWICE	 POL	GRZMIĄCE KIJE	72 M 2/4	M / 8	00:51:55	00:51:33	06.26 +0:05:11	0:33:12 / 8
9	651	NIEDBAŁ Adam	SIEWIERZ	 POL	SILESIA NORDIC TEAM	76 M 2/5	M / 9	00:53:07	00:52:48	06.36 +0:06:26	0:33:34 / 9
10	665	STRZELECKI Konrad	CZĘSTOCHOWA	 POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	92 M 1/3	M / 10	00:53:42	00:53:23	06.40 +0:07:00	0:34:17 / 14
11	661	RADOSZ Aleksandra	ŻŁOTY POTOK	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	97 K 1/1	K / 1	00:53:46	00:53:31	06.41 +0:07:09	0:34:02 / 12
12	658	PIETRZYK Angelika	JANÓW	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	01 K 1/2	K / 2	00:53:47	00:53:33	06.41 +0:07:11	0:34:02 / 11
13	677	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	 POL	NIEZRZESZONY	55 M 3/3	M / 11	00:53:56	00:53:37	06.42 +0:07:15	0:33:56 / 10
14	676	WRÓBEL Paweł	KATOWICE	 POL	GRZMIĄCE KIJE	82 M 2/6	M / 12	00:54:21	00:53:59	06.44 +0:07:37	0:34:06 / 13
15	615	DMOWSKA Aneta	GWOŹDZIANY	 POL		76 K 2/1	K / 3	00:54:50	00:54:35	06.49 +0:08:12	0:34:43 / 15
16	672	TOMZIK Radosław	SKOWRONÓW	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	82 M 2/7	M / 13	00:55:25	00:55:08	06.53 +0:08:45	0:35:27 / 19
17	689	TORCHAŁA Andrzej	GASZYN	 POL	AKTYWNI NW GASZYN	61 M 3/4	M / 14	00:55:48	00:55:31	06.56 +0:09:08	0:35:10 / 16
18	664	STAWICKI Zdzisław	BLACHOWNIA	 POL	ODLEWNIA TERLERCKI	70 M 2/8	M / 15	00:55:52	00:55:33	06.56 +0:09:11	0:35:26 / 18
19	678	ZARĘBSKI Michał	CZĘSTOCHOWA	 POL	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	81 M 2/9	M / 16	00:56:26	00:56:26	07.03 +0:10:03	0:35:58 / 21
20	628	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	 POL		63 M 3/5	M / 17	00:56:35	00:56:17	07.02 +0:09:54	0:35:24 / 17
21	643	MARCHEWKA Andrzej	DĄBROWA	 POL		58 M 3/6	M / 18	00:57:01	00:56:44	07.05 +0:10:22	0:35:34 / 20
22	692	GRYGIEL Katarzyna	ŻARKI LETNISKO	 POL	LEŚNE LUDKI	83 K 2/2	K / 4	00:57:19	00:57:19	07.09 +0:10:56	0:36:22 / 23
23	659	PODGÓRNY Andrzej	CZĘSTOCHOWA	 POL		51 M 3/7	M / 19	00:57:48	00:57:32	07.11 +0:11:09	0:36:04 / 22
24	624	GROCHOWSKI Grzegorz	PIEKARY	 POL	POGORIA BIEGA	71 M 2/10	M / 20	00:58:02	00:58:02	07.15 +0:11:39	0:36:54 / 24
25	617	DORS Łukasz	JANÓW	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	02 M 1/4	M / 21	00:58:07	00:57:48	07.13 +0:11:25	0:36:56 / 26
26	655	PALA- SKRZYPCZYK Danuta	ŻŁOTY POTOK	 POL	ULKS RUN PODKOWA JANÓW	88 K 2/3	K / 5	00:58:12	00:57:53	07.14 +0:11:31	0:36:59 / 27
27	606	CHMIELEWSKI Rajmund	CZĘSTOCHOWA	 POL	NIEZRZESZONY	71 M 2/11	M / 22	00:58:54	00:58:33	07.19 +0:12:11	0:36:55 / 25

# Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
28	601	BARUCH Henryka	DĄBROWA	POL		50 K 3/1	K / 6	00:59:50	00:59:32	07.26	+0:13:10	0:37:43 / 29
29	656	PARKITNY Krzysztof	BLACHOWNIA	POL	KKTA	54 M 3/8	M / 23 Blac/2	00:59:51	00:59:34	07.26	+0:13:11	0:37:03 / 28
30	670	TELAKOWSKI Grzegorz	KATOWICE	POL	GRZMIĄCE KIJE	72 M 2/12	M / 24	01:00:14	00:59:53	07.29	+0:13:30	0:38:09 / 30
31	639	MACHOLC Piotr	DĄBROWA	POL	ŻÓŁWIK	56 M 3/9	M / 25	01:00:48	01:00:29	07.33	+0:14:07	0:38:58 / 34
32	673	UJMA Anetta	CZĘSTOCHOWA	POL	BURMISTRZ BLACHOWNI	70 K 2/4	K / 7	01:01:06	01:00:52	07.36	+0:14:30	0:38:49 / 32
33	644	MARCINKOWSKI Wojciech	LUBLINIEC	POL	NORDIC WALKING LUBLINIEC	71 M 2/13	M / 26	01:01:07	01:00:49	07.36	+0:14:27	0:38:50 / 33
34	669	SZYMCZYNA Zdzisław	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW - ROA SZCZECIN	58 M 3/10	M / 27	01:01:17	01:00:53	07.36	+0:14:31	0:39:09 / 36
35	603	BLASZCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	76 M 2/14	M / 28	01:01:18	01:00:58	07.37	+0:14:36	0:39:13 / 37
36	640	MAGNUSKI Dariusz	OPOLE	POL	NW SPEED OPOLE	80 M 2/15	M / 29	01:01:20	01:00:58	07.37	+0:14:35	0:38:33 / 31
37	620	FILUŚ Celina	MYSŁOWICE	POL	GRZMIĄCE KIJE	67 K 3/2	K / 8	01:01:35	01:01:14	07.39	+0:14:51	0:39:09 / 35
38	633	KRAKOWIAK Klaudia	MYSŁOWICE	POL	NIEZRZESZONY	71 K 2/5	K / 9	01:01:50	01:01:50	07.43	+0:15:27	0:39:26 / 38
39	695	BREWKA Joachim	LUBLINIEC	POL		64 M 3/11	M / 30	01:01:52	01:01:29	07.41	+0:15:06	0:40:36 / 44
40	667	SZCZEPAŃSKI Piotr	WYRAZÓW	POL	PRZYJACIELE	71 M 2/16	M / 31 Blac/3	01:02:10	01:01:47	07.43	+0:15:24	0:41:37 / 54
41	671	TOLL Andrzej	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	53 M 3/12	M / 32 Blac/4	01:02:12	01:02:12	07.46	+0:15:49	0:39:35 / 39
42	626	GWIAZDOWICZ Izabela	TARNOWSKIE	POL		72 K 2/6	K / 10	01:02:26	01:02:10	07.46	+0:15:47	0:39:40 / 40
43	700	MĘZIK Lidia	BLACHOWNIA	POL		49 K 3/3	K / 11 Blac/5	01:03:05	01:02:47	07.50	+0:16:24	0:39:49 / 42
44	630	KOTAS Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		65 K 3/4	K / 12	01:03:41	01:03:24	07.55	+0:17:01	0:40:11 / 43
45	602	BIŚ Anna	WYRAZÓW	POL	PRZYJACIELE	64 K 3/5	K / 13 Blac/6	01:03:58	01:03:58	07.59	+0:17:35	0:39:46 / 41
46	636	LEMISZ Anna	CZĘSTOCHOWA	POL		68 K 3/6	K / 14	01:04:25	01:04:10	08.01	+0:17:48	0:41:05 / 47
47	674	WŁODARCZYK Małgorzata	DĄBROWA	POL		70 K 2/7	K / 15	01:04:29	01:04:29	08.03	+0:18:06	0:41:02 / 45
48	696	BREWKA Magdalena	LUBLINIEC	POL		98 K 1/3	K / 16	01:04:43	01:04:21	08.02	+0:17:59	0:41:04 / 46
49	699	ADAMUS Bożena	BLACHOWNIA	POL		52 K 3/7	K / 17 Blac/7	01:05:05	01:04:47	08.05	+0:18:24	0:41:14 / 50
50	690	NOSTITZ JACKOWSKI Dariusz	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	64 M 3/13	M / 33 Blac/8	01:05:06	01:05:06	08.08	+0:18:43	0:42:05 / 57
51	648	MUCHAJER Damian	GORZÓW ŚLĄSKI	POL	GIMNAZJUM W GORZOWIE ŚLĄSKIM	98 M 1/5	M / 34	01:05:17	01:04:51	08.06	+0:18:28	0:42:40 / 62
52	697	GROSFELD Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL		53 M 3/14	M / 35	01:05:19	01:04:59	08.07	+0:18:36	0:41:25 / 52
53	634	KROWICKA Halina	WIELUŃ	POL	AKTYWNI WIELUŃ	48 K 3/8	K / 18	01:05:21	01:04:59	08.07	+0:18:36	0:41:15 / 51
54	657	PASEK Zygmunt	PORAJ	POL	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	45 M 3/15	M / 36	01:05:31	01:05:12	08.09	+0:18:50	0:41:11 / 48
55	650	MYSLIKOWSKA Agnieszka	BLACHOWNIA	POL		82 K 2/8	K / 19 Blac/9	01:05:43	01:05:25	08.10	+0:19:02	0:41:12 / 49
56	683	BAGMAT Klaudia	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	99 K 1/4	K / 20 Blac/10	01:05:46	01:05:28	08.11	+0:19:05	0:41:35 / 53
57	637	LEMISZ Mieczysław	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	69 M 2/17	M / 37	01:05:54	01:05:37	08.12	+0:19:14	0:42:06 / 58
58	609	CIEŚLA Urszula	KATOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	55 K 3/9	K / 21	01:05:57	01:05:36	08.12	+0:19:14	0:41:54 / 55
59	663	SOBOL Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	TKKF BORONOWIA BORONÓW	63 M 3/16	M / 38	01:06:29	01:06:06	08.15	+0:19:44	0:42:12 / 59
60	612	CZAKIERT Marek	CZĘSTOCHOWA	POL	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	68 M 3/17	M / 39	01:06:38	01:06:16	08.17	+0:19:54	0:42:18 / 61
61	647	MORYS Joanna	KATOWICE	POL		64 K 3/10	K / 22	01:07:08	01:06:47	08.20	+0:20:25	0:42:13 / 60
62	622	GAZDA Karolina	CISIE	POL		95 K 1/5	K / 23 Blac/11	01:07:19	01:07:00	08.22	+0:20:38	0:43:02 / 65
63	679	ZELER Patrycja	BLACHOWNIA	POL		93 K 1/6	K / 24 Blac/12	01:07:19	01:07:00	08.22	+0:20:37	0:43:02 / 64
64	685	RESPONDEK Ireneusz	CZĘSTOCHOWA	POL	CZĘSTOCHOWA	51 M 3/18	M / 40 Niep/1	01:07:32	01:07:32	08.26	+0:21:09	0:43:45 / 73
65	607	CHORZEPA Magdalena	DŁUGOŁĘKA	POL		82 K 2/9	K / 25	01:07:33	01:07:14	08.24	+0:20:51	0:43:32 / 69

# Klasyfikacja wg. czasów brutto

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points
66	627	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ	POL	AKTYWNI WIELUŃ	63 K 3/11	K / 26 Niep/2	01:07:52	01:07:30	08.26	+0:21:08	0:42:00 / 56
67	684	BAGMAT Barbara	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	78 K 2/10	K / 27 Blac/13	01:07:56	01:07:40	08.27	+0:21:17	0:43:28 / 68
68	687	TUREK Henryk	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	58 M 3/19	M / 41 Blac/14	01:08:00	01:07:36	08.27	+0:21:13	0:44:07 / 74
69	686	GLIŃSKI Krzysztof	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	57 M 3/20	M / 42 Blac/15	01:08:08	01:07:45	08.28	+0:21:22	0:44:14 / 75
70	621	GAWŁOWSKA Janina	LUBLINIEC	POL	KLUB MORSÓW SOPEL	61 K 3/12	K / 28	01:08:18	01:07:56	08.29	+0:21:34	0:43:08 / 66
71	619	DYLEWSKI Andrzej	DABROWA	POL	NIE ZRZESZONY	52 M 3/21	M / 43	01:08:20	01:08:00	08.30	+0:21:38	0:43:00 / 63
72	604	BUKOWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA	POL	BRAK	76 K 2/11	K / 29	01:08:36	01:08:15	08.31	+0:21:53	0:43:42 / 72
73	662	SOBCZYK Dorota	KONOPISKA	POL	BRAK	73 K 2/12	K / 30	01:08:36	01:08:16	08.32	+0:21:53	0:43:42 / 71
74	654	NOWAK Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		68 K 3/13	K / 31	01:08:59	01:08:44	08.35	+0:22:21	0:43:16 / 67
75	698	KARON Elżbieta	ZŁOTY POTOK	POL		83 K 2/13	K / 32	01:10:09	01:09:53	08.44	+0:23:30	0:43:38 / 70
76	682	PLUTA Małgorzata	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	63 K 3/14	K / 33 Blac/16	01:10:43	01:10:26	08.48	+0:24:03	0:44:41 / 78
77	645	MATHEA Ania	WIESZOWA	POL		79 K 2/14	K / 34	01:10:43	01:10:22	08.47	+0:23:59	0:45:57 / 81
78	635	LECIŃSKA Danuta	BLACHOWNIA	POL	KKTA	49 K 3/15	K / 35 Blac/17	01:10:44	01:10:25	08.48	+0:24:02	0:44:34 / 77
79	691	NOSTITZ JACKOWSKA Beata	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	65 K 3/16	K / 36 Blac/18	01:11:06	01:10:49	08.51	+0:24:27	0:44:45 / 79
80	608	CHUDY MAGNUSKA Agnieszka	OPOLE	POL	NW SPEED OPOLE	76 K 2/15	K / 37	01:11:20	01:11:00	08.52	+0:24:37	0:44:31 / 76
81	631	KOWAL Grażyna	WIELUŃ	POL	AKTYWNI WIELUŃ	57 K 3/17	K / 38 Niep/3	01:12:13	01:11:51	08.58	+0:25:28	0:46:05 / 82
82	638	LESZCZYNA Danuta	KATOWICE	POL		66 K 3/18	K / 39	01:12:23	01:12:02	09.00	+0:25:39	0:45:48 / 80
83	693	BAS Barbara	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	72 K 2/16	K / 40 Blac/19	01:13:38	01:13:19	09.09	+0:26:56	0:46:11 / 83
84	666	SZCZEPAŃSKA Aneta	WYRAZÓW	POL	PRZYJACIELE	72 K 2/17	K / 41 Blac/20	01:14:02	01:13:38	09.12	+0:27:15	0:48:10 / 89
85	649	MUCHAJER Klaudia	GORZÓW ŚLĄSKI	POL	GIMNAZJUM W GORZOWIE ŚLĄSKIM	98 K 1/7	K / 42	01:14:12	01:13:47	09.13	+0:27:25	0:47:31 / 85
86	605	CELMEROWSKI Aleksander	PAWŁOWICE	POL	LO OLESNO	97 M 1/6	M / 44	01:14:12	01:13:48	09.13	+0:27:25	0:47:31 / 84
87	680	ŻURAWSKA Mirosława	CZĘSTOCHOWA	POL		56 K 3/19	K / 43	01:15:36	01:15:11	09.23	+0:28:48	0:47:46 / 87
88	681	ŻURAWSKI Eugeniusz	CZĘSTOCHOWA	POL		51 M 3/22	M / 45	01:15:37	01:15:11	09.23	+0:28:48	0:47:32 / 86
89	623	GOSŁAWSKA Cecylia	CZĘSTOCHOWA	POL		65 K 3/20	K / 44	01:15:52	01:15:33	09.26	+0:29:11	0:49:14 / 91
90	668	SZYMAŃSKA Sylwia	BLACHOWNIA	POL		73 K 2/18	K / 45 Blac/21	01:15:57	01:15:39	09.27	+0:29:16	0:47:54 / 88
91	660	POSTRACH Anna	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64 K 3/21	K / 46	01:17:10	01:16:50	09.36	+0:30:28	0:49:06 / 90
92	613	CZECH Anna	BLACHOWNIA	POL	PRZYJACIELE	97 K 1/8	K / 47 Blac/22	01:17:38	01:17:16	09.39	+0:30:53	0:49:38 / 92
93	688	MARSZAŁEK Mirosław	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	78 M 2/18	M / 46	01:17:39	01:17:14	09.39	+0:30:52	0:50:02 / 95
94	642	MANDRYK Edyta	BLACHOWNIA	POL		73 K 2/19	K / 48 Blac/23	01:19:09	01:18:52	09.51	+0:32:29	0:49:51 / 94
95	652	NOLBERT Aneta	ZABRZE	POL	BRAK	79 K 2/20	K / 49	01:19:10	01:18:53	09.51	+0:32:31	0:49:51 / 93
96	614	CZECH Małgorzata	BLACHOWNIA	POL	PRZYJACIELE	64 K 3/22	K / 50 Blac/24	01:19:23	01:19:00	09.52	+0:32:37	0:50:16 / 96
97	625	GUŁA Iwona	WYRAZÓW	POL	PRZYJACIELE	65 K 3/23	K / 51 Blac/25	01:19:24	01:19:01	09.52	+0:32:38	0:50:16 / 97
98	653	NOLBERT Dorota	BLACHOWNIA	POL	BRAK	80 K 2/21	K / 52 Blac/26	01:25:48	01:25:30	10.41	+0:39:08	0:52:55 / 98